# 2024年努力拼搏青春无悔演讲稿 青春无悔演讲稿(通用12篇)

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2024-04-23

*演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。努力...*

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**努力拼搏青春无悔演讲稿篇一**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好，在演讲之前，我想先说几句题外话来引出今天我所讲的话题，曾经看过这样一则广告，广告词是“青春没有什么不可以”。是啊，正值青春年少的我们未来有太多的可能，而这每一种可能都把握在自己的手中，今天我演讲的题目是：青春无悔。

时光飞逝，岁月荏苒，我们已由昔日幼稚的孩童成长为今天的翩翩少年，鸟儿长大了，会离开温馨的巢穴，飞向那属于自己的天空。我们也一样，离开了父母的呵护，开始了自己的盛会旅程。在这漫漫长途中，有成功的喜悦，有失败的忧伤，有拼搏的汗水，也有激动的泪光，一路走来，留下一丝欣慰，一种感动。回顾往昔，愿我们无怨无悔，展望未来，让我们信心十足，面对两个月后的高三，面对明年那黑色的六月，我们将披荆斩棘，奋然前行，为了自己的梦想而奋斗，在这追梦的途中，也许很少有阳光明媚，风和日丽，更多的是狂风与暴雨的`袭击和那似乎走不到尽头的漫漫长夜，这时不要伤心，不要失落，人可以被毁灭，但不可以被打败，摔倒了爬起来，抹掉泪水，继续上路。

既然选择了远方，就不怕风雨兼程，在这追梦的炎炎烈日里，如雨的汗水记录着我们必胜的决心，彻夜长明的灯光见证着我们无悔的誓言。只要我们拼搏过、奋斗过，经历过高三与高考的炼狱，那结果如何，真的无所谓。算上今天距高考还有377天，一切皆有可能，让我们努力奋斗这最后的377天，成就自己高中的梦想，织就自己无悔的青春。

因为年轻，我们敢爱敢恨，无怨无悔。因为年轻我们充满活力，百折不挠。因为年轻我们志存高远，追求卓越，也正是因为年轻让我们选择无悔。

当岁月的年轮无情地碾过20xx年的6月7日与6月8日，当高中生涯最后一次铃声清脆地敲响，当拉着沉重的行李走出伴随自己日日夜夜的宿舍，当背着肿胀的书包离开陪伴了自己三年的b9，当驻足 ＊ 中门口，蓦然回首，当这结束与分离的一幕幕逐一轰击我们脆弱的眼眶时，我们可以流泪，但我希望那泪的名字叫做青春无悔。

**努力拼搏青春无悔演讲稿篇二**

亲爱的同学们：

大家下午好！今天，我们在这里隆重举行“中考百天誓师大会”，这是出征的战鼓，是进军的号角。在此，我谨代表九年级全体科任教师，向奋力拼搏的九年级全体同学致以美好的祝愿，寄予临行前的嘱托。

你们的责任就是要承担起家庭的重望，重新燃起父母心中的希望，让他们的眼神不再忧伤……同学们，我们的双肩已不再稚嫩，请勇敢的承担责任吧，把这份责任化作我们前进的力量。

亲爱的同学们，为了自己在人生的征途中迈下坚实的一步，为了不辜负亲人们的重望，为了我们拥有一个无悔的青春，我们就再拼他100天，拼他个天翻地覆、拼他个热火朝天，让飞扬的青春绽放生命的花蕾，用激情与智慧浇铸明天的辉煌。

请同学们抬头挺胸，握紧双拳，倾听自己发自内心的呼喊：“奋战百天，青春无悔！”历史会见证，今天，我们在这里热血沸腾、海誓山盟。这仅仅是一种形式，这更应是心中的永恒。

青春无悔，无悔青春。听，冲锋的号角已经吹响，咚咚的战鼓响彻云霄，让我们以拳拳赤子之情回报伟大的母校，让印着韩城镇中学的旗帜在6.21高地飘得最高、最红、最亮！

**努力拼搏青春无悔演讲稿篇三**

每一次打开镜匣，发现皱纹偷偷地爬上了额头，我才感觉到时间如流水般地流逝，才感觉到青春岁月在弹指间灰飞烟没，那时我没有后悔，因为我无悔于青春；每一次下班归来，泡一杯清茶，总能品味出生活的多彩，以及家的温馨，享受一份天伦之乐，那时我感到很幸福，因为我没有虚度青春。

每当想起我的青春，我脸上就会洋溢着无比的幸福，心沉醉在青春甜蜜的岁月里，想起工作中许许多多感人的事，想起领导的关怀与同事们的鼓励，就觉得我们的企业无处不散发着青春的正能量，无处不散发着爱，能在这样的企业度过我的青春，我敢自豪地说：我无悔于青春。

每当回忆起青春那些动人的画面，我心里就有一种酸楚，亦有一种为人子的幸福。当我踏入青春的门槛，我从懵懂走向成熟，在知识的海洋里，我认识了美国思想之父梭罗，他，一位美利坚民族的老人，孤独在瓦尔登湖畔，在寂静之中为美利坚民族的青春描绘，最终取得废除奴权的胜利，他照亮了无数人的青春，诸如托尔斯泰，圣雄甘地等等。我很崇拜梭罗，他为大众的青春，敢于与顽固的统领者宣战。那时，我也描绘过我的未来，立志要把青春献给我们伟大的祖国，那跳动的青春如冬天里的一把火，不仅温暖了我，还照亮了我的人生。

十年风雨，十年艰辛，一路走来，我目睹了来益生物的发展，从一块废弃的砖瓦窑到如今琳琅满目的高楼，从一个名不见经的农药厂到如今挤身为嵊州市的纳税大户，我一点也不诧异，因为我们的团队勤俭节约，勇于开拓创新，不畏艰难险阻，以企业为家，以公司利益为重，把青春奉献在自己的事业上，有这样一个优秀的团队，我们的企业必然会强大。

青春如花，只有经过风雨的洗礼，花香才会愈浓，花朵才会结出幸福的果实，只有把青春放之于我们的事业上，我们的人生才更具意义，我们的生活才会如诗般美好。

青春如诗，走在来意生物，我愿把青春奉献给这片神圣的制药大地。

**努力拼搏青春无悔演讲稿篇四**

青春是人生中最绚丽多彩的风景，是人生中最激动人心的回忆，是人生中最耀眼夺目的阳光。它光彩夺目，却又如天上的流星一般，稍纵即逝。短暂而美好的青春，记载着掌声与微笑，标志着成长与未来。青春的路上，绝不是一帆风顺的，我们只有无所畏惧、坚持不懈、勤奋努力，才能走出一条无悔的青春路。

无悔的青春路——勇敢

听说过孙坚智退盗贼的故事吗？孙坚十七岁时与父亲坐船去钱塘江，可在江口处于上了盗贼，船上的商人都吓退了，纷纷躲在船舱里不敢出来。孙坚却提起一百锃亮的大刀上岸，站在礁石上，扬起手臂指东划西，做出一副指挥人马，部署兵力的样子。海盗们信以为真，仓皇而逃。是他的勇敢智慧解救了船员。勇敢是什么？勇敢就是面对困难无所畏惧，面对挑战勇往直前，面对困难知难而进。我们的青春路不拍困难，我们的青春路敢于挑战，我们的青春路需要勇气。

无悔的青春路——坚持

在南美洲安第斯山脉海拔4000多米人迹罕至的地方。生长着一种花——普雅花。花期只有两个月，花开之时极为绚丽。然而，谁会想到，为了两个月的花期，它竟然等了一百年。青春路上，挫折几何？只有在不断拼搏的过程中，不断进取、不断超越、永不言弃，才能让我们的青春路更加宽阔，才能让我们的青春路更加平坦，才能让我们的青春路更加绚丽多彩。普雅花的坚持塑造了它的美丽。倘若它不等这一百年，等待它的，就只有后悔了。所以青春路上，贵在坚持。

无悔的青春路——勤奋

东汉时，有个著名的政治家叫孙敬。他小时勤奋好学，整天读书，常常废寝忘食。时间长了，疲倦的直打瞌睡，他怕影响学习，就想出了一个特别的办法——将自己的头发用一根绳绑在房梁上。这样头一低，绳子就牵住头发，把头皮扯疼。就会马上清醒，再继续读书。这就是孙敬悬梁的故事。他的勤奋不禁让人竖起大拇指。爱迪生说过：天才是百分之九十九的勤奋加百分之一的灵感。勤奋是点燃智慧的火花，是开启成功的钥匙，是实现理想的阶梯。学会勤奋，就是给成功增添砝码。让我们一起高举勤奋的旗帜，跨过重重的困境，走上辉煌的巅峰。

当你到达青春之路的尽头时，蓦然回首，你一定会感谢自己的勇敢、坚持和勤奋。正是因为有了它们，才能构成你多彩的青春，走出一条无悔的青春路。

**努力拼搏青春无悔演讲稿篇五**

尊敬的各位领导、老师，大家晚上好！

相信在坐的许多人都拜读过网络上流传甚广的一篇文章――《老师，请保重自己》。直到现在我依然清楚地记得其中的话语：“老师，请保重自己。不要祈望你的一己之力能够净化多少污浊的空气。你没有教唆你的学生走上歧路，你没有放纵错误在空中飘逸，你没有心存私欲损人利己，你没有得过且过误人子弟……在苍茫混沌的天地，你的身躯足够伟岸；在物欲横流的世界，你的品行足以超越聚光灯下那一阵阵卑琐的呼吸。”

的确，“老师不是救世主，也并非上帝，更没有人逼迫我们来拯救这世风日下的世界。”然而，老师不来拯救谁来拯救？我不入地狱谁入地狱？鲁讯先生曾经赴日学医，又弃医从文，不正是看到了想要拯救世界必先拯救人的灵魂这一颠扑不破的真理？因为教育本身就意味着一棵树摇动另一棵树，一朵云推动另一朵云，一颗灵魂唤醒另一颗灵魂。老师，不正是用自己的灵魂唤醒另一颗灵魂的工程师吗？“人类灵魂的工程师”――这一神圣的称谓，不仅仅是一句空泛的口号，也不仅仅代表着一种荣誉，一种肯定，它还深刻地诠释了教育的真谛：传播文明、驱赶无知！它还是我们肩上沉甸甸的责任，唤醒民众，创造未来的重任！

有人说老师苦，也有人说老师累，还有人说思南八中的老师最苦最累！是啊，多少次夜深人静，当别人正在麻将桌上“摸五杠六”的时候，当别人正在温暖的家中欣赏精彩球赛的时候，我们还在教室里扯声卖气，我们还在办公室批改作业，我们还在寝室检查我们的学生睡没睡着，盖没盖好被子。又多少个凄风冷雨的早晨，当启明星还眨巴着睡意朦胧的眼睛，当公鸡还在没完没了地鸣啼，我们已经走出家门，奔向自己牵肠挂肚的校园。

然而，我选择，我奉献！我们选择，我们奉献！正是从领导到老师无数八中人兢兢业业、无私奉献的精神，正是这种“青石板上创高产”的的八中精神，代代相守、薪火相传。我们才让八中出身寒门而身价不寒，我们才用三流的生源，创造了全市一流的升学质量，我们才让八中这面贵州农村教育的旗帜在龙底江畔高高飘扬。此刻，无须我多说什么，因为这已经是师德最好的注解，这已经是师德最有力的诠释！

尽管我明白，我不是栋梁，但我明白我的事业是栋梁。所以，我选择，我奉献！尽管我们知道，我们不是未来，但我们知道我们的事业是未来。所以，我们选择，我们奉献！

**努力拼搏青春无悔演讲稿篇六**

尊敬的评委老师，各位朋友：

大家好！

今天真的很高兴，没想到我最最亲爱的伙伴们今天如此热情、如此豪放，真是让我充满了动力，你们给我的眼神好比大热天里一道冷空气，让我心旷神怡、神清气爽、耐人寻味、回味无穷啊！年轻的我们就有如此激情，将来一定会事业有成、家庭幸福。所以，亲爱的同学们。让我们一起为我们美好的明天再一次鼓掌吧！

我叫杨川，来自生龙活虎的xx级机设一班，也许你们还不了解我们班级，但是我相信，因为有你，我们工业这个大家庭才会更加美好，所以让我们手拉手，一起走。肩靠肩，味道甜。心连心，你行、我行、我们工业就是行。

今天我的演讲主题是：把握青春时光 放飞梦想

青春时光就是把一膄万吨级轮船放到珠峰顶上，然后把它抬下来再放到大海里去驰骋远航。在青春时光路上，别人说我们什么，我们是没办法的，我们自己要明白，我们要去哪里，我们能对社会创造出什么样的价值。生活中我们千万不要流泪，因为流泪根本就没什么用呀！人生当中最大的失败就是放弃，所以我们要不服输，不怕输，要勇往直前。

今天很残酷，明天很残酷，后天很美好，但是大部分人会死在明天晚上而见不到后天的太阳。所以正值青春时光的我们要懂得左手温暖右手，把痛苦当作快乐！

长大，是一种结果，但它不会是我们的目的，因为我们的目的是在青春时光时光创造一个真正的、我们自己的、值得我们骄傲的事业。

莫泊桑说：“人生活在希望之中，一个希望破灭或者实现了，就会有新的希望产生。” 千里之行始于足下，所以我们要从点滴做起，一步一个脚印朝着宏伟的目标迈进。作为21世纪的当代青年就要有非常之胆识，方能做非常之事业。

有一位哲人说过：“梦里走了很多路，醒来却还是在床上。”它形象地告诉我们一个道理。人不能躺在梦幻式的理想生活之中。是的，人不仅要有理想还要有幻想，但是我们不能空想，因为幻想越久它就会成为你的理想，而空想却只是空想。

青春时光是易逝的，你挥霍它，它就会抛弃你，时间不允许你我犹豫，空间不允许你我逃避，所以属于你我的钢枪已经擦亮，号角已经吹响，我们要用坚韧的毅力和顽强地斗志，乘着自信之风去远航。

其实，人生就是一座聚宝盆，当你投入的越多，那你的收获也将越大，人生的每一次行动都是对自己的一次挑战，但同时也是我们成长的机会，所以这样的挑战我们一定要是走过、路过、机会千万不要错过啊！

同学们，让我们以“自信人生二百年，会当击水三千里”的勇气，以“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的精神点燃梦想的蜡烛，闪亮不变的情怀，描绘灿烂的人生。

最后，我想邀请所有的勇士们，请伸出你们的双手让我们共同为实现梦想的明天鼓掌喝彩吧！！！

谢谢！

**努力拼搏青春无悔演讲稿篇七**

尊敬的\'老师，亲爱的同学们，大家好!

今天我演讲的题目是《放飞理想，青春无悔》。

在这片年轻的战场上，我们渴望成功，追求成功，努力成为战场上的胜利者。那么，什么是成功的武器呢?是我们风华正茂的年龄，是“立志博学 修身报国”的理想和信念。请记住汪国真先生的一句话:没有比脚更长的路，没有比人更高的山!用青春的热血/给自己/树起一个高远的目标吧!不仅是为了争取一次成功，更是为了追求一种境界。目标实现了，即是成功，目标实现不了，亦是充实和经验。

在这片年轻的战场上，除了成为美丽光环下的胜利者，我们更要成为一名真正的强者!然而这又谈何容易!(稍停)即使理想无比坚定，也会有脆弱，动摇的时候。面对学习成绩的下降，我/也曾心力交瘁过。(渐强)我彷徨过，动摇过，甚至/想过放弃!(慢)然而，当宿舍的电话铃声响起的时候，当妈妈用她那依然温柔的声音喊我乳名的时候，我的心坚定了。我想起了父母的期望，老师的鼓励，同学的信任----还有什么理由再消沉下去呢?于是，我又重新拾起那最初的梦想和志向!(停顿)人生无志，就如船行无舵。古人常讲“三军可以夺帅，匹夫不可夺志”“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志” (停顿)周总理年少时立下“为中华崛起而读书”的大志，为党和人民做出了巨大贡献。爱国主义诗人屈原放逐途中仍不失志，他的“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索” 更是激励了许多后人。

在这片年轻的战场上，我们从不惧失败。因为年轻没有失败。，年轻又有什么不可以!(停顿)就在去年，刚刚跨入二高中校门的我，我没有一蹶不振。因为人的生命好似洪水奔腾，不遇到岛屿和暗礁，怎能激起美丽的浪花!。只要理想还在，只要志气还在，我们仍可以重新出发，我们仍是这年轻的战场上最强的战士！

此时此刻，我的耳边又回荡起那首年轻的战场:“今天我终于站上这年轻的战场，请你为我骄傲为我鼓掌，今天我将要走上这挑战的远方，我要让这世界为我激荡”!

年轻的朋友们，你准备好了吗?准备去迎接那片没有硝烟却只有激情与梦想的战场了吗?那么，就让我们携起手来，共同出发，让青春飞扬，让理想飞扬，成为那战场上最具理想和志气的战士吧!

**努力拼搏青春无悔演讲稿篇八**

青春是什么？奶奶说：青春是一种回忆；爸爸说：青春是一份感动……面对着眼前这一群十五六岁的学生，我恍然大悟：“对啊，青春是一种责任，青春更是一种幸福！”各位领导，各位老师，大家好，今天我演讲的题目是《无悔的青春》。

假如不是因为我当初不够努力，假如不是因为报考师范可以免试英语，假如没有假如……我今天决不会成为一名人民教师。依稀记得当年有位同学曾慨叹道：上了师范就等于上了贼船。甚至有的同学讥讽道：我宁可上贼船，也不上师范！就这样，十几岁的我在懵懵懂懂之中就上了师范这条“贼船”。

直到那次检查学生日记，我才真正体会到教师这一职业的真谛。

班内一名很内向的女同学在日记中写下了这样几行小诗：老师我们都坐着，只有您站着。您挥动手臂，摇落满树的果子。雨飘来，雪飞来，老师您岿然不动；风刮来，浪涌来，老师您稳如泰山。其实偌大的教室里只有您站着，您的座位在那里？您的座位在我们心里。

读了这几句小诗，一种感慨猛然涌上心头，我顿时醒悟到：教师不仅是一项职业，更是一种责任，一种使命！于是我暗下决心：既然选择了这一行，就一定要干出个样！

从此，我用左肩担起爱我的学生，用右肩担起我爱的课堂，坚韧执著的挑起教书育人这一重任。

渐渐地，三尺讲台，让我沐浴到了人间最温暖的春风和雨露，让我体验到了世间最珍贵的情谊和友爱。我崇拜讲台的高尚圣洁，在这里，你会生出一种无言的神圣与庄严；我敬仰讲台的淡泊宁静，在这里，你会有一种摆脱了世俗喧闹的踏实与坦然；我感谢讲台的养育与磨炼，在这里，你会有一种自我升华的愉悦。育我者，讲台！成我者，讲台！讲台，将永远是我心灵的归宿与依托。三尺讲台，融进的是辛劳，是陶醉；融进的是师德，是师魂！

教师的日子虽不富裕，但非常充实；

教师的天地尽管狭小，但非常辉煌。

朋友们，同行们，不论是这个职业选择了你，还是你选择了这个职业，我们都应该无愧于“教师”这一称号，都应该让它成为太阳底下最神圣的职业。同船过渡，尚需修行五百年，这个我们赖以生存、又拥有巨大价值的职业，与我们，或许是一种千古之约。

长路奉献给远方，江河奉献给海洋，将青春奉献给教育事业，我无怨无悔。我信心百倍，我豪情满怀。在这里我要告诉全天下人：教书育人，舍我其谁！

**努力拼搏青春无悔演讲稿篇九**

大家好，我是会计系学习部——

很荣幸能够作为学生会的学生代表，在那里发言。

懵懂的我带着想要锻炼自我，光交朋友的初衷来到了学生会这个大家庭，看到了许多有才艺、有才干的同学在自我身边，顿时觉得自我很渺小，自问道：“在这样一个众星云集的组织中，能展现自我的光芒吗?”然而，几天的时间让我改变了，对学生会的看法，我永远会记得在教室中，大家你一言我一语共同策划活动的身影，永远会记得主持辩论赛时，学姐学长们鼓励的眼神，永远会记得圆满完成活动时，教师肯定的话语。

回首逝去日日夜夜，我们以往抱怨过，以往退缩过，甚至后悔过，可是，不免对自我的改变感到惊喜，在一次次的坚持不懈中培养出了吃苦耐劳的精神，学会了团结合作的力量;在一次次的探索实践中，从羞于启齿，胆小怕事成长为大胆成熟，善于交流;从不计较后果行事到懂得职责与义务;自身也多了一份稳重，这些成长的足迹历历在目。

虽然我们一向忙碌着，却一向很进取乐观的生活着，很充实，因为，我感觉我的工作很有意义。学生会的工作对我来说是一份丰厚的奖赏，收获的是工作中得到的经验和从中磨练出来的品质，更是在工作中和同学们培养出来的深厚的感情。

看今朝，我们蓄势待发，做好了面临一切困难的准备，也满怀期望的等待又一次喜悦的丰收。

在以后的工作和学习中，要求自我“严于律己，宽以待人”提高自我的工作热情，以饱满的热情和进取的心态去对待每一件事，我们要对得起他人的信任，要对得起他人的肯定，更要对得起自我肩头的那份职责。

“青春，我们无悔，青春，我们自豪，青春，我们展翅翱翔!我们用青春，诠释着我们以往的誓言，锻造我们明日的辉煌!”

最终，我代表会计系学生会全体成员，对会计系全体师生送上我们最诚挚的祝福!

多谢大家!

**努力拼搏青春无悔演讲稿篇十**

大家好！

在演讲之前，我想先说几句题外话来引出今天我所讲的话题，曾经看过这样一则广告，广告词是“青春没有什么不可以”。是啊，正值青春年少的我们未来有太多的可能，而这每一种可能都把握在自己的手中，今天我演讲的题目是：青春无悔。

时光飞逝，岁月荏苒，我们已由昔日幼稚的孩童成长为今天的翩翩少年，鸟儿长大了，会离开温馨的巢穴，飞向那属于自己的天空。我们也一样，离开了父母的呵护，开始了自己的盛会旅程。在这漫漫长途中，有成功的喜悦，有失败的忧伤，有拼搏的汗水，也有激动的泪光，一路走来，留下一丝欣慰，一种感动。回顾往昔，愿我们无怨无悔，展望未来，让我们信心十足，面对两个月后的高三，面对明年那黑色的六月，我们将披荆斩棘，奋然前行，为了自己的梦想而奋斗，在这追梦的途中，也许很少有阳光明媚，风和日丽，更多的是狂风与暴雨的袭击和那似乎走不到尽头的漫漫长夜，这时不要伤心，不要失落，人可以被毁灭，但不可以被打败，摔倒了爬起来，抹掉泪水，继续上路。

既然选择了远方，就不怕风雨兼程，在这追梦的炎炎烈日里，如雨的汗水记录着我们必胜的决心，彻夜长明的灯光见证着我们无悔的誓言。只要我们拼搏过、奋斗过，经历过高三与高考的炼狱，那结果如何，真的无所谓。算上今天距高考还有377天，一切皆有可能，让我们努力奋斗这最后的377天，成就自己高中的梦想，织就自己无悔的青春。

因为年轻，我们敢爱敢恨，无怨无悔。因为年轻我们充满活力，百折不挠。因为年轻我们志存高远，追求卓越，也正是因为年轻让我们选择无悔。

当岁月的年轮无情地碾过20xx年的6月7日与6月8日，当高中生涯最后一次铃声清脆地敲响，当拉着沉重的行李走出伴随自己日日夜夜的宿舍，当背着肿胀的书包离开陪伴了自己三年的b9，当驻足x中门口，蓦然回首，当这结束与分离的一幕幕逐一轰击我们脆弱的眼眶时，我们可以流泪，但我希望那泪的名字叫做青春无悔。

**努力拼搏青春无悔演讲稿篇十一**

各位教师（同学）：

大家好！

我今日演讲的题目是《青春的价值》。

青春，流露着浓浓的诗情画意；青春，散发出淡淡的幽香含情。青春里拥有难以忘怀的篇目，也有不堪回首的章节。对拥有青春的你，我将送你一句话：青春是生命之晨，是日之黎明，要珍惜自我的青春，不要轻言放弃，让你的青春绽放出一样的光彩。

不明白大家有没有听过这样一则故事：一个平时游手好闲的年轻人梦见自我随着时光流逝变成了白发苍苍的老人，等他醒悟到自我一生碌碌无为时，却已经后悔的太晚了。于是他痛苦地仰天大喊：“青春！回来吧！回来吧！我的青春！”这一喊把他从梦中惊醒，他暗自庆幸自我还没有沦落到那种地步，从此便奋发图强了。

这则故事告诉我们：每个人都要珍惜青春，因为，青春逝去就不再回来了，等到你后悔的时候，已经无法挽回。

每个人都经历过青春，相信在你的青春中也有那么一段令你值得回忆的。可是，你是否能够毫不犹豫的说：我没有辜负青春！我想那并不是一件简单的事。如今，我们的青春就在眼前。那么，处在这黄金时代的我们，该怎样办呢？是随波逐流，得过且过，还是争分夺秒开拓奋进？我想，只要稍有头脑的人，谁都会选择后者。诚然，人生能有几回搏？也许有人会这样想：花有重开日，人无再少年。此生难得有这个好机会，何不无牵无挂地欢乐一阵子，来个“今朝有酒今朝醉”呢。然而，你可想过：一失足成千古恨，再回头已百年身。奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》这部名著中有这么一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待、志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着期望和信心的青春。

青春犹如繁星烁烁，瞧！它正诉说着一个动人的故事：一九九八年，中国发生一场非同寻常的战斗——自然与人类的战斗！在战斗中，人民的子弟兵——被誉为最可爱的人，他们大多处于如花似锦的青春时代，为了祖国人民，他们奋不顾身、毫不犹豫地将人生最宝贵的生命奉献给人民，使青春焕发异样的光彩。

人人都明白：迷人的彩虹出自大雨的洗礼，丰硕的果实来自辛勤的耕耘。朋友，今日我们正处在优胜劣汰竞争激烈的时代，前有师长掌航，后有父母加油，可谓“天时地利人和”。我们必须像海绵吸水一样，在学习上永不知足。应对挑战，我们怎能被一些挫折和失败所吓倒呢？让我们好好地把握住青春，学那穿云破雾的海燕去搏击八方的风雨；学那高大挺拔的青松去经霜傲雪。仅有如此，才能在你的青春史上谱下无怨无悔的一页。

同学们，我们既被称为朝阳，就理应拥有光彩照人的青春。青春，短暂而珍贵。请爱惜青春吧，别让它过早流逝；为它自豪吧，切不要虚度光阴，它毕竟是我们一生中最光辉的时刻！

我的演讲完了，多谢！

**努力拼搏青春无悔演讲稿篇十二**

尊敬的各位领导、各位评委、各位老师：

大家好！我是xx中心小学的一名普通教师，今天我演讲的题目是《青春无悔，无悔青春》。

对于一个人来说，青春是美丽的，但一个人的青春可以平庸无奇，也可以放出美丽的光彩；可以因虚度而懊悔；也可以用结结实实的步子，走到辉煌壮丽，这就是我的格言。在工作期间里，我在学校的工作安排下，担任了语文数学教育教学及班主任工作。这么多年以来，在学校领导的关心、支持下，我尽职尽责做好各项工作。

记得刚参加工作时，我还很年轻，年轻懵懂的我听到县里举行赛课活动，我毅然的报名参加了，但是，事与愿违，我设计的教案领导看了根本不过关，更谈不上去赛课了，也可以说那根本就不是一个完整的教案。我很气馁，也很失望，但是一向要强的我不想放弃每一次的机会，我的教案写了一遍又一遍，改了一遍又一遍，在校领导的帮助下，我的教案终于合格了，可是时间短，任务重，于是我只能自己对着镜子一遍又一遍的试讲，熟悉教材，熟悉教案，晚上在家人熟睡的时候我再起来熟悉教材，熟悉教案。就这样，反反复复我在不断地磨练中，终于能有效地完成好一节课的教学。就是在这样不断努力的过程中，就是在这样不断学习的过程中，就是在这样不断进取的过程中，我的教育教学的水平，驾驭课堂的能力都得到了提高。

在我参加工作的第六个年头我怀孕了，这对全家人来说是一个喜讯，但是强大的工作强度下，家人又不免为我担心，怀孕后，起初并没有什么反应，我仍然坚持工作在教育的第一线，但是后来情况变得严重了，我的大腿，小腿，脚身体各个部分都出现了严重的浮肿，原本穿35号鞋的我，没办法穿上了37号的，可是到后来连37号的鞋也穿不上了，只能穿拖鞋上班，即使在身体极度需要休息的情况下，我仍然没有休息，没有请假，在课下我听见孩子们议论纷纷，“咱们老师怀孕还会来上课吗？”“老师怀孕了，会不会请假呢？”孩子们都在担心，家长们也在担心，校领导也在担心。都来问我：李岩，能坚持到什么时候啊？后来，我告诉孩子们，告诉校领导，请他们放心，我会坚持到最后。因为这是我热爱的工作！因为这是我执着的事业！日子就这样一天一天的过去，我的肚子也一天一天的越来越大，妊娠的反应也越来越强了，就这样我在身体极度需要休息的情况下，也没有耽误一天的工作时间，仍然坚持没有请一天假，任然坚持工作在自己的岗位上，终于这个学期的工作结束了，那一年的7月14日我完成了全班47名孩子的通知书，那一年的7月15到校把47张通知书发给了每一位同学，参加学校的工作总结会。那一天我托着极度疲惫的身体终于完成了我这一学期的工作，那一年的7月17日我选择了剖腹产手术，我的女儿出生。我可以问心无愧的说我：没让孩子们失望，没让家长们失望，没让学校的领导们失望。

我的母亲从远方赶来，心疼自己的孩子，问我：“为什么不请假？你怎么那么傻？”听了妈妈的话我只是一笑而过，或许我就是这么傻吧！或许这种傻就是对教育事业的热爱，或许这种傻就是孩子、家长的负责，或许这种傻就是对这份工作的执着吧！因为我知道孩子们需要我，因为我知道这份工作需要我，我无论付出多少都是值得的，都是快乐的。也许每一位教师都知道做剖腹产手术可以在家休息半年，但是由于工作的需要，我每一天都很担心班级的孩子们，在我的孩子不足百天的时候，又重新回到了自己的工作岗位，又开始了每一天的忙碌的工作，一边要教育好自己班级的孩子，一边还要照顾自己的孩子。而我所教的班级正面临着毕业考试，工作更加繁忙更加沉重，但是在紧张而繁忙的工作中，我一直克服困难坚持完成好自己的工作，圆满地把这47名孩子送入初中。“一份耕耘，一份收获”，在我的努力下，所教的班级在全镇质量监测中取得了优异的成绩，我班郑思佳同学在新世纪入学考试中名列全县第一，我的工作得到了家长和学校的的认可。

在荣誉面前，在成绩面前，我终于落泪了，虽然泪水是苦涩的，但我的心里却感到这泪水是快乐的，是幸福的！

“爱是教育的灵魂，是教育的生命”，爱心教育是我做好班级工作的宗旨。在我的影响下，所教的班级逐渐形成了团结友爱、积极向上、有凝聚力、有爱心、乐于奉献的班风，还记得20xx年5月12日汶川大地震，当学校得知这个消息以后，便组织各个班级为灾区捐款，当我向孩子们诉说这件事的时候，他们都情不自禁的留下了眼泪，我让学生观看电视转播，关心灾区的情况，并为灾区捐款，后来我班的学生纷纷捐款，每一位学生都把自己的零花钱拿了出来，向灾区人民奉献自己的爱心，我们班也成了学校捐款最多的班级，班级有的孩子就捐款50元，我作为一名党员也为灾区捐款，奉献了自己的绵薄之力。我们班的孩子们在学校举办的各项活动中都取得了优异的成绩，我们班级也多次被学校授予“优秀班级”等荣誉称号。

在班级管理中，我十分注重做好转化后进生的工作。我们班有这样一位学生，他叫王威，相信很多老师都非常熟悉他，这是一个问题孩子，非常淘气，惹事生非，不写作业，从小父母离异，是在父亲的巴掌中长大的，他的爸爸经常不在家，平时就爷爷、奶奶照顾他的生活，今年他的奶奶又不幸去世了，爷爷年迈，只能自己照顾自己，每天回家自己煮方便面，孩子非常可怜，看到这种情况，我变利用休息的时间帮他补习功课，教育他，有时他的爸爸不在家，便把他交给我照顾，我每次总是毫不犹豫的就答应了，在我的教育和感悟下，他慢慢的改掉了一些坏习惯，我想说无论这个学生怎么样，我作为一名教师都不会抛弃他，都不会放弃他。我想：作为一名教师，除了要教好每一节课以外，更要关心他们的成长、生活。天冷了，我提醒他们多穿衣服；天热了，我提醒他们不要暴晒、不要暴饮暴食；下雨了，我提醒他们要带好雨伞；过马路时，我提醒他们要注意安全……琐碎的班主任工作渗透了我点点滴滴的爱心，虽然很苦但也很快乐，并乐在其中。

如今已成为教师的我，对教师的含义也有更深刻地认识。不错，教师是人类灵魂的工程师，每次站在讲台上，面对几十双渴求知识，纯洁的眼睛，我就会感到“老师”这两个字的份量。在这由知识、情感、理想、信念汇成的三尺讲台，是多么神圣。教师的一举一动将会影响这些纯洁孩子的一生。因此，我深深懂得，什么是为人师表，在教学工作中如何努力进取，不断学习，不断地用新的知识充实自己，让自身的专业素质与时俱进，不断地创新。只有这样，才能做一名合格的教师。正如一位名人说：“教学对教师本人来说，也是一种最高意义的自我教育。三尺讲台使教师照亮了别人，也升华人自己。”

让爱在教育事业中闪光吧。

教师应用自己博大的爱去温暖每一位学生。教师只有热爱学生、尊重学生，才能去精心地培养学生，只有爱得深，才能更认真、更耐心、更细心地对学生进行教育。“爱”源于高尚的师德，“爱”意味着无私的奉献。教师对学生的爱，不是出自个人的恩怨，而是出自社会的.需要、教育的需要。这种爱是稳固的、深厚的，是与教师所肩负的社会责任紧密相连的。

教师对学生的爱，不能局限于个别的对象，而是面向全体学生。教师所肩负的是对一代人的教育使命，并非对个别人的教育任务。这种责任和爱能超越一切，汇聚成一股无可阻挡的力量。新一轮的课程改革，带给了我新理念、新方法、新尝试、新探索。本人有幸投身于这场涉及课堂教学方式、教育教学理念的教改中。在新课程的教学、设计、反思中取得了较为突出的成绩，为会发小学的教育教学工作，课改实验工作发挥了较好的示范作用。经过多年的历练再20xx年我已经成为我校一名骨干教师。

“不经历一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香”正是因为经历了磨砺，正是因为经历了努力，才会有今天的点滴的成绩。

“我不会用金钱的尺子来丈量我的价值，因为我知道，我不是栋梁，但我的事业是栋梁，我不会让我知识的清泉变为一滩死水，因为我知道，我不是未来，但我的事业是未来。我骄傲，我是一个老师。我是一个老师，我无悔于自己的奉献，我骄傲，我是一个老师，我无悔于自己的选择，我是一个老师，我无愧于自己的称号。

我的青春无悔，我心无悔，我无悔把自己的青春献给我热爱的教育事业，我无悔把自己的青春献给我执着的三尺讲台。正因为有了教育这片沃土，才让我感到，我的教育是快乐的，我的教育是开放的，我的教育是创造的。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn