# 2024年拥抱亲情感恩父母感悟(实用12篇)

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2024-04-21

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。拥抱亲情感恩父母...*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**拥抱亲情感恩父母感悟篇一**

亲情是一个人拥有的财富与精神动力。有了它，看海能感知大海波澜壮阔，观山能体会高山的峭拔险峻。柔情时，它如涓涓细流，在心灵的田野上轻唱；豪放时它如烈火升腾，在心灵的天空里翱翔。

亲情像雨，能帮你洗掉烦躁，流下清爽；亲情像风，能帮你扬起风帆，走向成功；亲情像太阳，让你在寒冷的冬天也能感受到春天的温暖。亲情，让花木兰有了替父从军的勇气；亲情，让孟母有了三迁的决心；亲情让孔融有了让梨的动力。

亲情，是三月的雨携着暖意。长廊旁一排柳树泛着淡淡的绿色，枝头上有绿叶悄悄地探出了头，如亲情在心底萌生。春天是生长的季节，沉睡一冬的种子在蒙蒙细雨的滋润中苏醒。冻结的亲情也在霏霏的春雨里开始膨胀，丰满，圆润。在叶尖上摇曳生长。它也许微不足道，那力量却足以震撼人生。

情感之泉，在与心之间无拘无束地流淌，它以润物无声的姿态悄然却又势不可挡地注入了我们的心房。高兴时，与亲人共享，愉快的心情会弥漫而来；伤感时，浓重的忧愁会在亲人关切的眼神中烟消云散。成功时，亲人的掌声是你登上高峰的阶梯；失意时，亲人的鼓励是你重扬生命之帆的动力。

亲情是一种动力，它能让你走进“独上高楼，望尽天涯路”的境界，能让你有“衣带渐宽终不悔为伊人消得人憔悴”的执着，能让你品味“报得三寸晖”的快乐。

**拥抱亲情感恩父母感悟篇二**

孝乃人之本，古人云：“百善孝为先。”孝是中华传统美德，有一片孝心足可感动天地。但我觉得孝不必惊天地、泣鬼神，只要你心中有孝，心存感恩，就可以感悟到孝的内涵了。

我最讨厌一名学子刻苦求学的故事，那名学子的家境贫困，父亲与世长辞，弟妹嗷嗷待哺，可他大学毕业后却坚持去读研究生，万般无奈之下，母亲只好去卖血了。我觉得这是一名自私自利的学子，只把自己的利益放在眼前，不问旁事，不想家庭贫困、母亲的艰辛、弟妹的年幼。常言孝有三：大尊尊亲，其次弗辱，其下能养。—《礼记》求学的道路十分漫长的，可以一步一步慢慢来，不用在乎那几年求学光阴，正所谓：路漫漫其修兮。他只懂学习的必要性，却忽略了人性最本质的东西。

当然还有一些人把孝之本表现的淋淋尽致，如商吴展，他十几年来如一日细心照顾着自己的双亲，在古时候就有卧冰求鲤的王祥、恣蚊饱血的吴猛、刻木求亲的丁兰等。这些足以用来证明孝是源远流长的，这些伟大的孝之事迹，值得我们去学习和发扬。

我相信小时候都会对父母许下孝的诺言，可当慢慢长大后却想着来日方长，而忘却了时间的无情，当真正失去才想要孝敬，这可谓是：树欲止而风不静，子欲养而亲不待。好好珍惜和父母相处的时光，别到时后悔莫及。

“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖”连小草都懂得报答春天的光晖，何况是人呢?乌鸦且有反乳之恩，更何况是人呢?我们要学习孝之意、孝之涵，体验孝之美、孝之本。

**拥抱亲情感恩父母感悟篇三**

看了材料，不禁悲从中来。孩子是多么渴望父母的陪伴，渴望亲情的呵护。然而，现在有太多的父母忽视对孩子的关注和陪伴。正如材料中的那一位小朋友在作文中写到的现象：“晚上妈妈陪我做作业，我在做作业，她却在玩手机；晚上我和爸爸躺在床上分享在學校里发生的趣事，而爸爸却再看手机。”这种现象已经再普遍不过了，可是父母们，你们有没有去认真想一想，你们的这种行为会对孩子产生什么影响。请放下手机，拥抱亲情。

当今，科技越来越发达，越来越先进，手机成为每个人必备的工具。等公交车时，低头看一看；排队买东西时，低头看一看；甚至在过马路时，还在低头看手机……人们把手机看得比自己生命还重要。如此种种，这就不难想象材料中所说的父母的行为了。手机哪来的如此“魔力”，竟引得为人父母者连自己的孩子都可以不予理会，不予陪伴，不予呵护。

现在人们对手机的依赖如此之严重，令人堪忧。许多年轻人、老人、甚至小孩都沉迷于手机。据悉在李克强总理提出的全民阅读中，有80%的人都是通过手机阅读的，而纸质性阅读的比例却很小。这正体现了手机在人们生活中的地位和作用。更有甚者，一个对手机有着强烈依赖性的人竟与手机结婚，这可真是太不可思议了。我们再想想当今青少年眼睛健康程度，有多少青少年在年纪小小的时候鼻梁上就已架起了厚厚的镜片。放下手机吧，别再让手机伤害年青人的眼睛，别再让手机霸占你的全部生活，别再让手机拆散了你的骨肉亲情。

国外也是如此的吗，有意思的是在德国柏林的一个公园里，有十几条长椅，椅下藏有四厘米的锥形钢刺，只要人们坐下来看手机超过十分钟，长椅就会发出警告，钢刺就会冒出来，许多游客说这长椅中看不中坐。他们对这种设计很不理解，而当地居民们却知道这长椅是最人性化设计。因为他们都知道公园的长椅上在设计上体现了其中的良苦用心，此种设计意在提醒人们，不能长时间的玩手机，而忽视身边的美景，忽视身边的亲人，忽视对孩子的陪伴教育。他们懂得长时间的玩手机会对孩子产生不利影响，因此当地居民此称之为最人性化设计。所以，我们不得不要学习这种人性化的先进理念。

手机是人们生活中重要的一部分，但是与其相比之下，亲情、友情和生命更加重要。所以我们要懂得约束自己，放下手机回归本来生活，放下手机拥抱亲情，关爱亲人陪伴孩子，经营一个和谐美好幸福的家庭。

**拥抱亲情感恩父母感悟篇四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

古人有云，“滴水之恩，当以涌泉相报”，何况如此大恩大德!这都不感激，可见在当今时代，感恩已经显得不那么重要了。有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

我们每个人都要学会感恩，都要有一颗感恩的心。我们要感恩父母，是父母把我们带到这个美丽的世界;还要感恩老师，是老师教会了我们做人的道理;感恩同学.朋友，是他们在我们伤心的时候安慰我们;感恩书籍，是书籍让我们的知识宝库丰富，带着我们遨游只是海洋;感恩生活中的每一个困难，是它们让我们变得坚强;感恩生活中的每一个人。就像歌里面唱的“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己......”

怀着一颗感恩的心，去看待你周围所有的人。感恩伤害你的人，是他们，磨练了你的意志。感恩鼓励你的人，是他们，让你信心十足。感恩授予你知识的人，是他们，照亮了你前进的道路。感恩哺育你的人，是他们，让你丰衣足食。感恩帮助你的人，是他们，给了你再生的希望。感恩嘲笑你的人，是他们，激发了你的自尊。

谢谢大家!

**拥抱亲情感恩父母感悟篇五**

额头上刻着几道沟壑，里面装满了沧桑的故事，而眼角的几道鱼尾纹暗示着年龄的苍老，手上厚厚的茧子提醒着人们面前这位女人承受了太多苦。奶奶，与我有着四分之一相同血液的亲人，在我被所有人指责时对我说没事的人，在我考试失利时对我说加油的人，奶奶的文化水平不高，她听不懂普通话，也不知道什么“abc”，但她知道在我考试前给我做好吃的，知道在我写作业时轻轻关上门，这是最微不足道的关心，却又是最真诚的关心。

家里的门口有几块地，是她一锄头一锄头开垦出来的，我很不明白她的想法，问她为什么这么累，她说：“能省一点是一点啊。”原来是为省几块菜钱。在晚上缝爸爸衣服时，即使眼神不好也不愿开灯，就为了几元电费……这样的奶奶被冠上一毛不拔的称号，也不足为过。

“姗姗(小名)，把自己的被子叠好。”“姗姗，帮我穿个针，我看不清。”“……”随着年龄的增长，我的耳边天天唠叨这几句话，“你烦不烦啊。”我感到很烦，有时也会无故大吼大叫，在心里嘀咕几句泄愤。不过事后我也会很愧疚，舍不得看奶奶难过的样子。但爱过，吵过，才是至亲啊!

小时候，奶奶是心里最伟大的人，什么事都对，可渐渐的，奶奶眼中的小人儿有了自己的思想，渐渐疏远了奶奶。后来啊，这个小人儿有了自己的朋友圈，星期一到星期五的时间学习，其余的时间吃饭，睡觉，社交瓜分了，而奶奶就被遗忘在心底的某个角落。而这个小人儿，就是我。

其实有时候心血来潮，帮奶奶做些家务，也会被她“你快去读书，没你的事。”这种话顶回去。以至于过年时，大伯他们回来啦，都说：“姗姗啊!你一定要好好学习，别辜负了奶奶。”对呀，我成绩好，奶奶就高兴。在这种想法根深蒂固后，奶奶的照顾也成了理所当然。现在看来，我错了很久。

一岁时，“姗姗快过来，叫奶奶。”

五岁时，“姗姗快过来，奶奶有糖给你吃。”(那些糖都是便宜不过的水果糖，可是奶奶却从来没吃过)

十岁时，“姗姗快过来，奶奶给你买了件新衣服哦。”(衣服也土得要死，我都不愿意穿，可那件衣服的价钱比奶奶四五件衣服的总和还多)

十四岁时，“姗姗啊，你现在还小，等你长大我就享福喽。”

感谢你!因为有你……

**拥抱亲情感恩父母感悟篇六**

今天，我演讲的题目是《感恩父母的养育》。

每年秋天，候鸟勇往直前地循着心中的路，朝南方温暖的湿地飞去时，我总望着天空发的呆，总在想：南方的候鸟，它是否忘记了那片出生的树林和那片遗落在巢中的羽毛。可是，来年的春天，它又出现在枝头呼朋引伴。

这时，我想到了感恩，难道候鸟的回归不是对树林的感恩吗?是的，鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长;苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔;高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛!

从婴儿的“呱呱”坠地到哺育我们长大成人，父母的关心和爱护是最博大最无私的，父母的养育之恩是永远也诉说不完的：吮着母亲的乳汁离开襁褓;揪着父母的心迈出了人生的第一步;在甜甜的儿歌声中酣然入睡，在无微不至的关怀中茁壮成长。父母为我们不知花费了多少心血与汗水，编织了多少个日日夜夜，才使我们在这个五彩缤纷的世界里，体会着人生的冷暖，享受着生活的快乐。父母的爱柔柔如水，轻轻如烟，深沉如海，恩重如山。对这种比天高，比地厚的恩情，我们又能体会到多少呢?我们又报答了多少呢?当我们用很酷的`方式把吃剩的烟头弹出时，当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎时光时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，当我们用很潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢?总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口气对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他高兴。

这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。

朋友们，感恩我们的父母吧!

父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起;父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀;父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

朋友们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行!

**拥抱亲情感恩父母感悟篇七**

通过主题班会活动，调动学生的积极性，参与讨论，表演小品，演唱歌曲等多种形式来引导学生提高感恩父母的意识，体会父母的辛劳，明白感恩父母的道理，用实际行动报答父母养育之恩。

1、提前布置主题班会内容，叫同学们收集有关“感恩父母”的材料。

2、准备班会课件。

3、叫同学们如何感恩父母做好发言准备。

4、准备一份感恩卡。

三年级（3）班“感恩父母”主题班会现在开始。

（掌声有请主持人上台）

第一板块：感受父母之爱。

路：当我呱呱落地时，

张：迎来了父母灿烂的微笑！

聂：他们的微笑，是人生的第一首歌谣！

王：他们的微笑，是暖流涌进了我们的心田！

合：从此，父母日日夜夜陪伴着我们。他们愿用自己的一生去爱我们，甚至用自己的生命去保护我们。

路：请听故事《地震中的母女》

活动一：《地震中的母女》。（一个同学配音乐讲述——何诗语）

xxxx年5月12日，有一位年轻的妈妈正一边织毛衣，一边用脚踩着摇篮，逗她仅五个月大的宝贝女儿。

忽然，四周一片漆黑，灯剧烈地晃动着，窗子“吱吱……”地响着,地面摇摇晃晃,大楼也跟着摇晃起来，啊，原来发生地震了。就在天崩地裂的一刹那，母女俩一起被埋入黑暗无边的废墟，所幸的是母女俩都安然无恙。惊吓后的孩子在母亲怀里睡着了，醒来时哭啼不止。妈妈知道她饿了，忙解开衣裳给孩子喂奶。一天一夜后，一滴水也没有喝的妈妈没有了奶水，孩子的哭声越来越弱。绝望的妈妈在地上乱抓，忽然她的手指触到了先前织毛衣的毛衣针，心里猛地一动，她用毛衣针刺破手指，塞进孩子嘴里。

一天，两天，三天······

一周以后，人们发现了这一对母女。孩子呼吸十分微弱，但她的小嘴仍吮吸着母亲的手指头，而此时的妈妈已经没有了气息，她静静的离开了人世。人们惊奇地发现，年轻妈妈的.个个手指头都破了一个洞，脸色像雪一样洁白。原来，这一个周，妈妈就是用每个手指头的鲜血来维持孩子的生命呀！

年轻的妈妈为孩子流尽了最后一滴血奶……

张：听了这个故事，你想对这位妈妈说些什么呢？

（学生汇报交流）

张：这就是母爱，母爱是深沉的。

王：母爱是无私而伟大的！

合：母爱又是细腻的，她无处不在。

聂：刘老师，听了这个故事，你有什么想说的呢？

（刘老师：同学们，这个地震中的妈妈太伟大了，我要为这样伟大的妈妈深深的鞠上一躬。这种母爱是在特殊的环境下所产生的，其实，我更想说的是在我们平凡的生活中，父母之爱无处不在，正是因为这种爱是平凡的，是普通的，是经常发生的，因此，我们往往都没有太在意，下面就让我们一起来找找自己感受到的父母之爱吧！）

张：下面请小班交流“自己感受到的父母之爱”

（活动二：说一说父母的爱）

张1：小组交流。（四个主此人分别采访）

张2：现在请每个小班推荐一名同学进行交流。

（同学汇报：段李、李鑫韵、聂子怡、罗冰玉、阳树兰、代文）（时间5分钟）

张3：由于时间关系，我们还有6个小班的同学代表没有交流，我们将利用下课的时间再进行交流。

聂：刘老师，你听了我们的交流，你有什么话想对我们说吗？

教师小结：同学们，你们说得真好。是呀，这就是我们的父母，默默地为我们付出一切也无怨无悔。父母的爱就是那一颗颗晶莹的汗滴；父母的爱就是那雨天撑起的小伞；父母的爱就是那留在家庭作业本上一行行的圈点批注····父母为我们做这么多，他们并不需要我们做任何回报，但我们做子女的应该体贴父母，关心父母，懂得感恩父母。

第二板块：回报父母之爱

路：有一个词语最亲切，

张：有一声呼唤最动听，

聂：有一个人最要感谢，

王：有一个人最应感恩，

合：它就是——

（全班同学回答）“妈妈”

路：妈妈的皱纹深了，她把美丽的青春给了我，让我们深情的叫一声：

（全班同学）妈妈

张：妈妈的手粗了，她把温暖的阳光给了我，让我们感激的叫一声：

（全班同学）妈妈

聂：妈妈的腰弯了，她把挺直的脊梁给了我，让我们心疼的叫一声：

（全班同学）妈妈

王：妈妈的眼花了，她把明亮的双眸给了我，让我们轻轻的叫一声：

（全班同学）妈妈

活动一：小品表演（袁伟萌、王乐涛）

放学回家，淘淘唱着歌儿回家，敲开门发现妈妈生病了。淘淘非常着急，心想：自己身体不舒服时妈妈无微不至地照顾我，现在妈妈生病了，我也应该照顾妈妈。于是连忙给妈妈端水，递药，咳嗽时帮妈妈捶背、揉肩等。（照顾妈妈！）

张：淘淘的做法对吗？对在哪里？

（学生交流）

聂：感恩父母，从小事做起。请欣赏公益广告《洗脚》

活动二：欣赏电视公益广告《洗脚》

王：广告里的主人公，你想对他们说些什么？

（学生汇报交流）

活动三：快板《孝敬父母10要求》

自己的事情自己办，不给父母添麻烦，

家务劳动帮着干，多为父母减负担。

对待父母有礼貌，早晚起居要问安，

探亲访友离家前，禀告父母莫牵挂。

衣食住行牢牢记，尊长敬老想在前，

艰苦朴素少花钱，不与别人比吃穿。

思想学习勤汇报，恳求父母多指点，

批评教育不顶撞，感谢父母要求严。

养育之恩重如山，儿女责任勇承担，

为人在世品行高，孝敬父母最当先。

最当先！

张：看他们表演得多精彩，掌声鼓励！

聂：当然，（7——12小班）的同学也不弱，听，她们在唱什么？请欣赏《拍手歌》

活动四：拍手歌《孝敬父母人人夸》

我在家里学做饭，

烙饼煎鱼炒鸡蛋，

炒肉不咸也不淡，

真不赖！

我帮妈妈洗衣服，

漂洗晾干折叠好，

干净衣服穿身上，

真舒服！

穿衣叠被样样行，

扫地洗碗忙不停，

遇事不再喊妈妈，

我真行！

妈妈夸我有出息，

爸爸说我懂道理，

孝敬的孩子人人夸

人人夸！

（学生交流汇报）

聂：同学们说得真好，请把你的想法写在小班里的“爱心”叶子上吧！

活动五：写一写《爱心叶子》

（先写，然后再对着小班同学说一说，最后由小班长粘贴在黑板上，组成一棵“感恩树”。）

王：刘老师，同学们能说到做到吗？

教师小结：能，老师相信大家。我们已经是三年级的同学啦，我们说到就要做到，请现场70多位老师给我们作证，我们说到就要做到，从小事做起，感恩我们的父母吧！

就让我们今天回家后，利用周末的时间好好的做几件“感恩”的事情。然后让父母以书面材料的形式记录在《阳光·森林》家校联系单6上。我们以后将把感恩父母的事情一直做下去，愿我们这课感恩之树万古长青。

现在，我们们一起唱响《感恩的心》

活动六：《感恩的心》

让我们共同唱响《感恩的心》

结束语：

路：鲜花可以枯萎，沧海可变桑田。

张：但父母的爱，却永远留在我们的心田！

聂：感恩父母伴随着我们的生活，

王：感恩父母伴随我们快乐成长

合：三年三班“感恩父母,拥抱亲情”主题班会到此结束。谢谢老师！谢谢同学们！

**拥抱亲情感恩父母感悟篇八**

一、活动目的：

1、通过活动，让学生深刻体会父母之爱，善于在平凡的生活中发现父母的伟大，感受父母之爱的圣洁、无私和伟大，明白感恩父母的重要性和必要性。

2、联系实际，引导学生用实际行动回报爱父母的关爱，关心父母、热爱父母、理解父母，教育学生从小有一颗感恩的心。

3、帮助学生学习与父母和谐相处的技巧，如关心、体谅、沟通、表达等。激发学生发奋学习，努力向上，不辜负家长的期望。

4、通过亲子活动，增进父母与孩子之间的相互理解，增进亲子关系。让家长更多地了解孩子，了解学校，了解老师。

二、产生背景：

目前的学生大多是独生子女，不少学生在家里以自我为中心，既不懂得关心体贴父母，也缺乏对父母的感恩之心……所以，我们依据实际情况，开展了“孝亲驻童心”为主题的感恩教育活动。活动中更多地从“学会感恩”这个角度，引导教育学生对父母多一份理解，并以实际行动来孝敬父母。

三、活动形式：亲子会

四、活动参与人员：四年（2）班全体学生及家长

五、氛围布置：

爸爸妈妈的爱：每个学生一篇作文。作文内容要写自己的真实经历，写一写自己的成长过程中父母亲令自己最感动的一件事。

我爱我家：每个学生每人利用大约a4大小的彩色卡纸，贴上自己的父母或者与家人的合影照片，并在写上父母的辛苦，父母的希望，送给父母的美好祝愿等。

六、亲子活动准备：

1、每个学生的家长给自己的`孩子写一封信，放在信封里封好。学生每人写一封信，放在信封里封好。

2、邀请学生家长参加亲子活动。每个学生的家长都必须参加。

3、请1名家长代表做好上台讲话。

4、家庭情景剧表演。

5、舞台布置。

6、背景音乐。

“拥抱亲情，学会感恩”亲子活动过程

开场白：甲：各位同学、老师，

乙：各位家长、来宾，

合：早上好。

甲：今天我们在这里欢聚一堂，相信大家的心情是激动的，是快乐的。

乙：让我们以热烈的掌声欢迎所有的来宾。

甲：我要考考你，你知道什么是感恩吗？

乙：感恩嘛，我想是感谢报答，也就是俗话所说的“滴水之恩，涌泉相报”的意思吧。

甲：嗯，你真是一语中的。生活中需要我们感谢报答的有很多很多。今天，我们将从“拥抱亲情，学会感恩”这场亲子活动开始，从感恩我们的父母开始，学会怀着一颗感恩的心去看待父母，看待周围的一切，你将会发现自己是多么快乐。

甲乙：让我们，一起走进，翔安区新圩中心小学四年（2）班“拥抱亲情，学会感恩”的亲子活动。

活动一：配乐诗朗诵《感恩》

甲：从我们们出生到现在，父母总是无私地关爱着我们。

乙：今天就让我们用自己的心声，感恩我们亲爱的父母。

甲：首先，请一起欣赏配乐诗朗诵《感恩父母》

背景音乐《神秘园之歌》

活动二：动人的故事时间

甲：是父母的赐予让我们体验了生命，是父母的关爱让我们茁壮成长，特别是我们生病的时候，父母的关心照顾更是无微不至。

乙：下面请欣赏蔡瑞颖同学讲述她的真实故事《爸爸妈妈的爱》。

背景音乐《神秘园》小提琴

活动三、亲子活动（两人三足）

甲：生病时，父母的关心是爱；玩耍时，父母的陪伴也是爱。

乙：回忆童年时光，父母陪我们度过了许多快乐的时光。

甲：接下来的亲子活动环节将交给颜老师主持。

老师：我们的亲子活动内容是“盲人过河”。首先请同学和同学给大家做一下示范。

老师：我们先邀请3个家庭来参加，谁先上来呢？

老师：请参赛家庭在这边排好队伍。谢谢你们的参与。

活动四、家庭情景剧

甲：我们与父母相处的大部分时光是快乐的，但是有时，我们也会和父母产生矛盾。这不，有人嫌弃她的妈妈太唠叨了。请欣赏家庭情景剧《唠叨的妈妈》。

（情景剧表演）

甲：看完这个小品，同学们有什么话想说？更欢迎家长们说说你的看法。

甲：嘘寒问暖是爸爸妈妈的爱，唠叨叮嘱是爸爸妈妈的爱。虽然我们有时会厌烦父母的唠叨，但是，从今天开始，我们将少一份厌烦，多一份耐心。因为我们知道了，那就是爸爸妈妈的爱。

活动五、父母的期望

乙：父母的爱在对我们饮食起居的照顾中，父母的爱也在对我们的殷切期望中。请听家长代表讲述的父母的期望。

活动六、亲子活动（阅读爸爸妈妈的信）。

甲：生活中的点点滴滴都蕴含着爸爸妈妈的爱。但是，中国的父母都比较含蓄，他们对我们的关爱并不善于用语言表达出来。

甲：今天，父母对我们的关爱都饱含在一封封家书中。相信大家现在都有点迫不及待地想拆开信来看看了。快打开信封看看吧，让我们一同享受这温馨的时刻。

全体学生和家长一起，阅读家长写给自己的信。

背景音乐：水木年华《宝贝，你听到了吗》

活动七：歌曲演唱《游子吟》

乙：就让我们先借助音乐来表达我们的心声吧。

甲：请欣赏全班同学带来合唱《游子吟》。

活动八、亲子活动（为爸爸妈妈捶捶背、揉揉肩）

甲：谁言寸草心，报得三春晖。用音乐可以表达我们感恩父母的心声，但感恩父母更要用实际的行动。

乙：今天，让我们以行动来表达对

爸爸妈妈的关爱。请全体同学起立，站到你的爸爸或者妈妈的背后，为他捶捶背，揉揉肩，让父母疲惫的身心得到放松。温馨时间3分钟。

背景音乐：《让爱住我家》

活动九、大胆说出你的爱

甲：此时此刻，我很想说：爸爸妈妈，谢谢你们；

乙：此时此刻，我很想说：爸爸妈妈，我爱你们；

甲：此时此刻，我很送给爸爸妈妈一个大大的拥抱。

乙：此时此刻，就让我们送上我们爱的礼物，送上我们爱的祝福，送上爱的拥抱。

合：让我们对他说声谢谢你，我爱你。

背景音乐：许景淳《爸妈谢谢你》

活动十：教师讲话

甲：这次的亲子活动中，最忙碌的应该是我们的颜老师，现在请颜老师为大家讲几句话。

活动十一、感恩在延续

甲：转眼之间，我们的亲子活动接近尾声了。我们感恩父母，因为他们给予我们生命，让我们健康成长。

乙：除此之外，我们感恩老师，因为他们教给我们知识，让我们在知识的海洋里自由徜徉；

甲：我们感恩朋友，因为他们带给我们温暖，让我们在生命的旅程中不再孤单；

乙：我们感恩坎坷，让我们在一次次失败中变得坚强；

甲：我们感恩命运，让我们在一番番磨炼中不断成长……

乙：美好的时光总是那样短暂，最后祝愿今天在场的所有人

合：健康、幸福、快乐。

合：翔安区新圩中心小学“拥抱亲情，学会感恩”亲子活动到此结束，感谢大家的参与。再见！

**拥抱亲情感恩父母感悟篇九**

1、提供照片王鑫江泳霖胡陶乐康张霁昕龙宏源

2、提供插图：屈子怡张霁昕

3、教室打扫：刘雅雄欧阳波钟律铭王田俊文博宇徐海珏李澳宇黄俊毅

4、教室布置：施楠亭李诗莲汤沁胡程锦刘泽瀚

5、热情帮助：谢诗逸傅宇涵孙奥李家锐文博宇

6、幻灯片放映：汤帆舸

7、采购：李诗莲施楠亭

8、班会结束帮忙拖地：李家锐胡陶乐康

9、情景剧本修改：胡程锦

10、主持台词修改：邹敦瑜汤沁

主持人：汤沁邹敦瑜

序：直笛《世上只有妈妈好》表演者洪岭荞

一、独唱《念亲恩》歌唱：傅宇涵

二、视频《伴我走过的父母》

三、演讲《妈妈的爱》伴奏《烛光里的妈妈》张霁昕孙舜新

四、话说爸妈姚雨农王鑫胡陶乐康

五、情景剧《回家》谢诗逸杜婧怡陈楚铃

六、小测验《我的抉择》

七、电话采访父母

八、学生发言《感恩父母》李彦莹何奕胡程锦李灿垠

九、《感恩的心》（手语舞）朱懿洁徐海珏彭子钰罗炜欧阳波

十、班主任发言

十一、班会结束

在此：对所有参加、参演的10班同学及家长的`支持表示感谢，特别要感谢施楠亭家长，龙宏源家长，胡程锦家长的热情支持与配合！

**拥抱亲情感恩父母感悟篇十**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

生活不是一根蜡烛，而是一把火炬。我们要把他点燃，并努力的传递给下一代。因为别人的爱，我们幸福的生活，因为别人的爱，我们感恩，因为别人的爱，我们要爱别人，因为别人的爱，我们要承担生活的责任。

山感恩地，方成其高峻;海感恩溪，方成其博大;天感恩鸟，方成其壮阔。世间万物，莫不存感恩于心中。感恩，就是让我们承担起报答那些恩惠的责任。责任为之重要，而感恩为之不可缺少。感恩，不是压力，不是桎梏，更不是债务负担，而是一种责任，这种责任是催促我们向上的动力。在感恩的心情中，我们将成为更健康、更完整、更完美的人。我想，责任就像肩上的担子，而感恩就像是水桶的水吧。这也意味着，责任并不是那么好挑起的，而感恩或许也会成为另一种负担，让人负重前行。

有爱就有感动，感动是一种责任。让我们每一个人都会学感恩。感恩是对爱的追求，对善的坚守;在爱与善之间，我们应该以感恩的心，去实践自己的责任。同时这一种感恩与责任是对生命的尊重，也是对责任的最完美诠释。

谁言寸草心，报得三春晖。是谁抱起呱呱坠地的我们，是谁含辛茹苦的把我们养大。是谁以身作则的教诲我们做人，又是谁看着我们健康的成长。我们的父母为了我们的成长付出了太多。乌鸦反哺，恨不能尽其意;羔羊跪乳，悔不能释其情。有着一颗感恩的心的人，从来感叹自己可以回报的太少，从不抱怨别人获取的比自己的多。对于父母的爱，我们能做的，就是尽自己的所能来报答，遗憾的就是生活留给我们能报答的时间太少。无数先贤用行动和事实告诉我们一个道理：感恩，就是我们承担起回馈父母的责任。

春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。父母和上帝赐给我们一个崭新的肉体，而老师帮助我们塑造一个健全的灵魂。是她们，教会我们如何在书本中汲取知识，是她们，教会我们如何在社会中做一个有用的人，是她们，带领本是无知的我们走进知识的殿堂，也是她们，带给我们生命的启迪。当她们在讲台上挥洒汗水的时候，当她们燃烧着生命为我们付出的时候，我们是否感受到了无比的幸福。我们能作的，就是更好的接受她们所传达给我们的思想，并用之回馈社会。因为这，就是老师们希望我们所能做到的报偿。这就是我们的责任。

从来没有一所特别的学校开设感恩课，可是作为当代的学生，我们受到的恩惠实在是太多了。我们应感激为我们一生操劳的父母，感激为我们人生路上铺土垫基的亲友甚至是陌生人。我们回首过去，铭记历史;把握未来，明确责任，用实际的行动来，奋发向上，珍爱来之不易的幸福生活。

**拥抱亲情感恩父母感悟篇十一**

尊敬的领导，评委老师，亲爱的朋友：

你们好！

今天我为大家演讲的主题是《感恩父母，拥抱生命阳光》。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对它滋养大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

朋友们，我们从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，二十几年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。从我们来到世上的那一刻起，父母们又多了一项繁重的工作，照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但从婴儿的“哇哇”坠地到哺育我们长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜，父母们却毫无怨言。

被爱是一种习惯，被爱是一种索取。记得上初中的时候，有一次，妈答应给我买新衣服，那天她说有事不能给我买，要等到下星期，我一气之下，把客厅装饰用的一块大镜子，一拳给打碎了。晚上妈回来了，衣服也买了，当她看到那块破碎的镜子时，她的心也碎了。妈，对不起，原谅我！

爱是一种责任，爱是一种义务。在12月12日那天，姐姐和姐夫经历了10年的爱情马拉松，当叔叔致证婚词时，所说祝贺：儿子，女儿找到了自己的幸福，在创业繁忙之时别忘了常回家看看，在场的人热泪盈眶，爱是一种牵挂，儿行千里母担忧啊！

弟子规当中：父母呼应勿缓父母命行勿懒父母教须敬听父母责须顺承，意思就是：父母呼唤，应及时回答，不要慢慢吞吞的很久才应答，父母有事交代，要立刻动身去做，不可拖延或推辞偷懒，父母教导我们做人处事的道理，是为了我们好，应该恭敬的聆听。做错了事，父母责备教诫时，应当虚心接受，不可强词夺理，使父母亲生气、伤心。

我们离开家的时候，请记住转身向父母挥挥手，那是一种对父母的致敬；父母牵挂的你要常常与他们聊天，向他们倾诉工作生活的感受，让他们不会感到孤独，那是给父母的欣慰；父母生病时，你为他们端的一杯水，说的一句话，都是对父母最大的感恩，总之，能让父母高兴就是一种感恩的方法。

我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼？有人说是事业有成，有人说是给予别人帮助，而我认为在我们的人生道路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报。

感恩是一种生存智慧，是做人的道德底线，感受和感激他人恩惠的能力的成长，是一个人维护自己的`内心安宁感和提高幸福充裕感，必不可少的心理能力。感恩，不仅是一种情感，更是一种行为表现，是以“寸草心”报“三春晖”的赤字之举，感恩有时只需要一句问候，一束鲜花，一个拥抱，甚至一句话，就能传递亲情，表达心意。我们只有学会感恩，才能以平等的眼光看待每一个生命，尊重每一份平凡的劳动，在未来的生活中少一些怨天尤人的抱怨，而多一份发自内心的满足与快乐。只要我们心怀感恩，我们便会发现，生活原来是如此的和谐和美丽！

所以，我们要感恩时代，同过去，同上代比生活，比待遇，比条件，感念时代的赐予，在意现在的拥有，增强奉献意识和社会责任意识，我们要感恩社会，感谢大自然对生命之源的赐予，感悟社会的馈赠，学会热爱自然，回报社会，我们要感恩团队，感恩集体的每一个人给予自己的关心，帮助和支持，感念团队共建的每一份荣誉和成功，我们要感恩父母，感念父母对我们生命的赐予和生活的辛酸与沧桑，感谢父母对我们的无私付出和养育之恩。我们要感恩老师，感谢老师对我们心智的启迪和生命成长的关怀，感念老师对我们的辛勤付出和教诲，在感念师恩中崇德成才，奉献社会。我们还要感恩对手，感谢强大的对手给予我们的竞争压力和挑战，感谢对手给予我们学习的鞭策和成长进步的动力，用感恩的心做人做事。

常怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待朋友，你将会发现自己是多么的快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的尘垢，学会感恩，因为这会使世界更美好，使生命更加充实！

我的演讲结束了，谢谢大家！

**拥抱亲情感恩父母感悟篇十二**

亲爱的同学们、老师们：

大家早上好!我是-班的班主任张老师，今天国旗下讲话的题目是：真情的奉献。

上周学校发出了三八节“绿叶不忘根的情”感恩活动建议书，不少同学积极响应大队部号召，利用三八节的机会，用行动用真情回报了养育自己成长的长辈们。那天有许多感人的事：比如，有一位女同学，对从小养育她长大的奶奶，没有送贵重的礼物，但她用替奶奶捶背，对奶奶说几句贴心的感激话;有的为妈妈倒洗脚水、还为妈妈洗脚;还有的的同学，为自己的父母煮饭、洗脚、说一句祝福的话，他们从这些过程中深刻的体会到父母养育孩子的辛劳。用自己的零用钱，为老师买一束鲜花，倒一杯热茶、做好一次作业，写一封感人肺腑的信，用各种不同的形式表达了心中对父母、对长辈、对师长的爱。同学们用行动对长辈的无私奉献给予了真情的回报。

从最浅显的方面说，是因为父母、长辈养育了子女、小辈，所以作为子女、小辈应该感恩、回报，用古人的话说叫知恩图报，所谓滴水之恩，当涌泉相报。其实，这个道理并不浅显，而是人类社会生活中最深层的一个道理、一块基石。 其次，我们所以要孝敬父母长辈，是因为我们人人都会有当父母和长辈的一天，都会有老的一天。所以今天孝敬父母长辈，是在为我们自己的明天做准备、打基础，是在生生不息的世代交替接力赛中传交好我们的这一棒。

父母长辈，他们和我们一样，其生命、人格、权利、尊严应该得到尊重、关心。作为新一代的少年儿童，我们更应在孝敬父母和长辈方面比传统社会做得更好。天下的父母都是一样的，他们都把自己无私的爱奉献给了自己的孩子，我知道我们的学生家长中，有不少妈妈为了每天陪伴自己的孩子学习，放弃了自己的许多休息时间，我知道很多爸爸为了赶着接送孩子顶风冒雪，忘记一天工作的劳累，我还很多次看到几位奶奶、姥姥、爷为了准时的接送自己的孙子，多少次在风雨中等候。同学们：养育之恩永不忘怀。让我们在接受爱的同时学会关爱，学会付出、学会回报，懂得孝敬、懂得体谅长辈的良苦用心，更懂得珍惜这难得的真情!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn