# 2024年幼儿园运动会活动方案新颖 幼儿园运动会活动方案(实用12篇)

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2024-04-20

*为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，...*

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**幼儿园运动会活动方案新颖篇一**

xx幼儿园亲子健康行主题活动。

现在的孩子出门有车，走路迈腿的`机会越来越少;有些家长对孩子百般呵护，户外活动时过于担心孩子出危险而不敢放手，导致孩子身体素质发展不平衡，独立学习、生活能力下降，遇到困难容易退缩等。因此，我园拟组织中、大班师生和家长进行一次亲子远足活动，让孩子欣赏春天美景，感受家乡的变化，锻炼身体，培养吃苦耐劳、坚韧不拔的意志品质，增进亲子情感。

xx年x月x日上午。

1、各班到烈士陵园排成x路纵队集合(中间x个孩子手拉手，两边请家长陪护)，听取园长讲话，然后按行走路线(烈士陵园——健身广场——xx商场——xx路——xx大世界——护城河畔——健身广场——烈士陵园)徒步前进。

2、各班行至xx大世界门口稍作休息并领取小礼品，行至终点再领取食品，然后返回幼儿园。

1、为将本次活动组织成一次安全、快乐、有意义的社会实践活动，我园成立了园长——年级组长——带班老师三层管理网络，制定了亲子远足活动方案，中、大班教师要高度负责并按要求做好相关工作，各位家长也要带好自己的孩子，确保活动安全有序。

2、远足为孩子提供了良好的学习资源与有效的交往契机，家长的参与会使孩子的学习有更丰富的知识背景，视野更开阔。本次活动特邀请孩子的父母参加，途中尽量不要抱、背孩子，鼓励孩子坚持自己走到底。

**幼儿园运动会活动方案新颖篇二**

我运动!我健康!我快乐!

1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的`乐趣，参与的欣慰;

2、培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的运动潜能;树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。

3、培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格

体操表演、体能比赛、集体比赛

幼儿园大操场

1、安全第一。

2、全园孩子齐参与。每一个孩子都有机会展现自己。

1.主席台布置(主楼前，搬桌子)

2.音响(磁带、光盘、运动员进行曲)

3.活跃气氛的小喇叭，哨子

4.各个表演队做的班级牌

5.游戏道具、秒表、奖品

总指挥：

各班负责人：各班级老师

裁判：

1、运动会开幕式(2024年9月30日)

主持人宣布——幼儿园第×届秋季运动会开幕

在持班牌引领员的带领下各班级成方队高呼自己班级的口号入场。(入场顺序：小——中——大)

园长致开幕词

各班级在引领员引导下退场。

2、同年龄组组织运动项目比赛

活动时间：

11月8日上午：

中班：8：00——8：30《袋鼠跳》

小班：8：40——9：10《投球》

下午：

中班：2：10——2：40《羊角球》

11月9日上午：

中班：8：00——8：30《运西瓜》

小班：8：40——9：10《扭扭车》

下午：

大班：2：10——2：40《跳圈》

11月10日上午：

大班：8：00——8：30《脚踏车》

小班：8：40——9：10《小推车》

下午：

大班：2：10——2：40《滚轮胎》

同年龄组组织运动集体比赛：

11月11日上午：

中班：8：00——8：30《拍球》

小班：8：40——9：10《乌龟爬》

下午：大班：2：10——2：40《跳绳》

**幼儿园运动会活动方案新颖篇三**

16年的最长企业运营培训实战经验，深度导入国学体系的园所有368家，至今已有7.2万孩子接受了最全面的国学教育，至德国学值得信赖。至德国学幼儿园的8大管理体系：

1、幼儿园自动运营管理体系（园长运营智慧体系）

2、团队脱手管理打造系统（教师团队打造体系）

3、家长主动转介绍系统（家长工作体系）

我运动、我健康、我快乐、我成长

1、为幼儿创设练习走、跑、跳、跨、钻、爬等基本体育动作技能的活动平台，提高幼儿遵守游戏规则的自觉性，使孩子们在游戏中充分体验到体育活动所带来的快乐！

2、让幼儿在活动中尽情体验与同伴、家长、老师一起过儿童节的乐趣。

上午9：00——10:00

教师分工：岳老师、黄老师组织，陈老师王老师组织幼儿，刘老师、李老师负责器械的摆放并协助陈、王老师组织幼儿。

分组：幼儿人数60人（分四小组5人×4）

规则：将男女幼儿（男女幼儿交叉站）平均分成两大组，分别是“草莓队”和“西瓜队”（幼儿贴有标志）这两对幼儿再分成15人一小组，每两组站在跑道的两头，听到口令，手持接力棒进行接力跑。将胜利组记录在记录表中。

分组：幼儿人数60人（分两组30人×2）

规则：“草莓队”和“西瓜队”进行比赛，每队幼儿每两人一辆坦克从起点爬到终点再返回，最先结束的一组获胜。将胜利组记录在记录表中。

分组：幼儿人数60人（分两组30人×2）

规则：“草莓队”和“西瓜队”进行比赛，戴上蜜蜂头饰越过障碍（梅花桩、独木桥、钻山洞、舀乒乓球、跨栏、过小树林等）采到花粉拿回来，最先结束的一组获胜。将胜利组记录在记录表中。

分组：幼儿人数60人（分四小组15人×4）

规则：“草莓队”和“西瓜队”每队将幼儿分成15人一小组，每两组站在跑道的两头进行比赛，幼儿站在袋里，家长手提袋子和幼儿一起跳，最先结束的一组获胜。将胜利组记录在记录表中。

**幼儿园运动会活动方案新颖篇四**

为进一步丰富校园文化生活，努力营造积极向上，健康文明的\'校园文化氛围，徐汇区科技幼儿园工会特举办秋季运动会。通过开展丰富多彩的体育比赛，在比赛中娱乐，在比赛中健身，在健身中健心。

1、时间安排：12月10日1：00—2：00

12月11日1：00—2：00

2、地点：嘉陵园

集体合作项目：

1.长绳比赛(每人参加)(为时2分钟)

参赛人员均要参加，按照抽签分组，每组15人，其中2人甩绳

2、鲤鱼戏珠：(5人为一组，其中1人背篓接球，4人各发3个羽毛球，计算接球总数)(注计时)

3、点球大师(5人为一组，每人踢3球，计算总数)(注计时)

个人项目：

超级高尔夫：每人打二杆，看谁的球离终点近，即为胜。

**幼儿园运动会活动方案新颖篇五**

我运动、我健康、我快乐

x年4月14日上午八点半(星期六上午)

奥华御园

1、让孩子在游戏运动中提升各方面的智能，让每个孩子健康、快乐、和谐的发展和成长。

2、让孩子体验到成功的喜悦，让家长体验到孩子快乐的同时，了解孩子需要什么，在幼儿园应该学什么，增进亲子间的关系。

3、锻炼孩子不怕苦、不怕输，使孩子承受挫折的能力得到提高。

4、培养幼儿的规则意识，提高自我约束能力和竞争意识。

大家上午好!

踏着春天的脚步，踩着春风的节拍。我们放飞春天的梦想，我们播撒希望的种子，我们在春天里扬起欢乐的风帆!今天，在这里将举行智慧树幼儿园春季亲子趣味运动会。我们的主题口号是：我运动、我健康、我快乐!

首先感谢各位家长们在百忙之中抽空参加我们的运动会，共同分享孩子们童年的快乐，欢迎你们!

1、要求家长和幼儿共同参与，幼儿一定要有家长带着，家长一定要保证幼儿的安全。

2、请各位家长和各班幼儿遵守活动秩序和活动规则，在老师指定的位置就位。家长带孩子在小区游玩时，一定要让孩子注意环境卫生，不乱丢垃圾，不随地大小便;注意行为文明，不采摘花草树木，不捞水池的小鱼。

3、家长是孩子的第一任老师，所以在游戏中，请家长积极跟随主持人的口令与孩子默契配合。等开场舞结束后听口令去找自己的孩子，等待进行接下来的亲子游戏活动。

4、请各位家长不要擅自带孩子离开，活动结束后，每个幼儿另外都有小礼品。

我宣布：亲子运动会现在开始

看，我们的小运动员个个整装齐发，跃跃欲试，等不及了。下面有请我们的小运动员们入场!(音乐响起来)

小班：首先向我们走来的是小班的队伍，睢，他们认真的.小模样!迈着稚嫩的步伐是多么可爱呀!我们相信，这些可爱的小天使们一定会给我们带来快乐，带来惊喜的!他们的口号是：时不时青蛙青蛙，顶瓜瓜!今天是他们第一次参加幼儿园组织的活动，我们把掌声送给他们好吗?希望他们和爸爸妈妈一起玩的开心，玩的快乐。

中班：紧接着上场的是中班的小朋友们，孩子们精神抖擞地走过来了。看，他们生龙活虎，斗志昂扬!听，他们口号响亮，满怀信心。他们决心在这次运动会上赛出风格，赛出水平。他们的口号是：友谊第一，比赛第二，不怕困难，勇往直前!希望孩子们在赛场上学会竞争、学会合作，在游戏中找到快乐，关爱中体味亲情，运动中获得健康。

我们的运动员出场完毕，接下来请欣赏小班的小朋友和爸爸妈妈们给我们带来的温馨的亲子操。

感谢小班孩子和家长朋友们精彩的表濱，请家长带着孩子在老师指定的位置等待。

下面请欣赏中班小朋友给我们带来的非常有趣的韵律操《咕咕宝贝》

请中班家长带好幼儿在老师指定的位置等待。

接下来让我们欣赏大班小朋友表演的活力四射的韵律操《运动123》

请大班的家长带好孩子在指定的地方等待。

1、开心一家小班道具：汽球若干、椅子6个

规则：一组6个幼儿，爸爸坐在椅子上，吹好汽球，放在腿上，妈妈抱着宝宝一起来压破汽球，哪一组先将5个汽球压破，哪一组为胜。

2、螃蟹背宝宝中班四人一组

规则：家长和宝宝背靠背，胳膊挽着胳膊，蹲着、横着走，从起点先到终点者为胜。

3、开心跳大班道具：4个羊角球

规则：从起点到终点，再到起点，先到者为胜

4、骑大马小班

规则：每组4个家庭，幼儿坐在家长怀里，家长坐在地上，手脚并用，将小马运到终点围着障碍物转一圈，再运回到起点。

5、空中运球中班道具：16个汽球，4个纸箱

规则：每组4个吹好的汽球，家长从起点把汽球空运到终点(手拍或者口吹，不能落地)，幼儿在终点用筐子接住汽球，4个汽球全运到为胜。

6、踩高跷大班道具：4付高跷

规则：起点到终点，再到起点，先到者为胜。

7、报纸运球接力赛小班道具：6个皮球，4张报纸

8、赶小猪中班道具：4个棒子、4个足球

规则：幼儿拿着棒子从起点把小猪赶到终点，再把小猪抱回来，先抱回起点的为胜。

9、推小车大班

规则：家长拉着幼儿的脚脖子，幼儿双手着地，从起点到终点者为胜。

10、一家亲中班道具：4个围裙、40个海洋球

规则：爸爸抱着宝宝的腰，宝宝捡起筐中的海洋球，投到妈妈怀中，在规定的时间内投完10个球为胜。

11、抢占阵地大班道具：呼拉圈8个，沙盆4个，红旗4个

活动意图：首先，我们在前面已经说了，孩子在幼儿园要学会做一个守秩序的人，所以我们每一个游戏的规则对孩子也是一种学习。在集体环境中，不是你什么时候想参加游戏就让你什么时候上来，孩子的自由在于：在参与游戏活动的瞬间，能在遵守规则的情况下，尽情发挥，尽情释放内心的所有情感和要求。

2、发奖品这个环节对幼儿来说也是一个更大的考验，幼儿是否能大胆参与，是否认真自觉遵守规则，是否努力争取了。一定要让孩子明白，努力了就有机会获胜。当然，孩子这么小，身体、心理、年龄的差异都是有的，还要让孩子明白，今天我们没有获胜，下次要努力。我们在为获胜的小朋友加油鼓劲，或者说有的小朋友在别的方面做的更好子的为胜。

幼儿园运动会活动策划方案

幼儿园亲子运动会活动方案

职工趣味运动会活动方案范文

幼儿园安全活动方案范文

**幼儿园运动会活动方案新颖篇六**

20xx年x月xx日早上x点

：xx体育场

1、动力目标：体验运动的快乐，竞争的乐趣以及规则意识和协作精神。

2、能力目标：在与父母的游戏中发展幼儿的走、跑、钻、跳、爬等能力。

3、亲子目标：督促家长关注孩子的体能发展，和孩子一起培养对体育活动的兴趣，为孩子的将来建立良好的运动习惯。

：韵律操表演、各年龄组之间的竞赛游戏和亲子游戏。

1、安全第一，保证每一个孩子的安全。

2、家长和孩子齐参与，让每一个家长和孩子都参与到活动中来，家长不再是单纯的观众和欣赏者，要积极参与做一个让孩子自豪骄傲的爸爸妈妈！

3、公平、博爱原则，活动中体现公平竞争、公平比赛原则，让孩子树立良好的竞赛风格，体验成长的快乐。

1、召开家长委员会，征求家长意见

2、园方组织老师提前规划场地

4、工作人员分配

1）主持人：

2）音响：

3）安保：

4）现场调配及突发事件处理：

5）现场保健医生：邀请职工医院大夫，提前准备好应急药品（创可贴、绷带、药品、水）等。

6）活动安排：

5、活动流程：

1）各班运动员入场

2）领导讲话

3）主持人宣布运动会开始

4）全园幼儿团体操表演

5）家长拔河比赛（大班和中班家长，小班和蒙班家长）

6）年级间竞技比赛

7）各班组织亲子游戏

6、活动注意事项：

1）家长请按幼儿园要求时间到达活动地点。

2）各班老师带好本班幼儿家长登记表以便及时联系。

3）在老师组织幼儿游戏时，请家长不要远离活动场地。

4）如果家长要带孩子中途离开，请告知老师。

5）各班老师带好垃圾箱以便活动后打扫场地。

**幼儿园运动会活动方案新颖篇七**

我运动我快乐

20xx年10月26日（星期六）上午9：00

石化广场

一、开幕式

1、幼儿入场（家长站在孩子所在班级方阵后）

2、园长致开幕词

3、家长代表致词

4、幼儿代表宣誓

5、开幕式表演：

教师健身操表演《拉丁健身操》

全体幼儿操表演《减肥操》《妞妞体操》《满满都是爱》

6、园长宣布运动会正式开始

二、运动会项目

小班亲子比赛项目：《运送皮球》

比赛准备：3个皮球，3个大框，赛道（塑料包装带），口哨

比赛规则：将幼儿与家长分成三组进行比赛，孩子站于赛道起点处，家长站于赛道终点处，裁判宣布比赛开始时，孩子将球抱紧跑向家长，家长接球后将球用双腿夹住跳回起点处，此比赛先到者为胜。（注：比赛中途球掉者需返回原点处，将按比赛规则重新开始，否则将视作成绩无效）

小班幼儿比赛项目：《帮小熊回家》

比赛准备：3个小熊，6个大框，6个拱门，3个独木桥

比赛规则：将幼儿分成三组进行比赛，孩子站于赛道起点处，裁判宣布比赛开始时，幼儿抱起小熊向前跑，经过拱门时需俯身钻过，经过独木桥时需保持平衡走过，直到将小熊抱回终点处的框内，先到者为获胜。（注：中途未能顺利通过者，需返回起点处重新开始，否则将视作成绩无效）

中一班亲子比赛项目：《吸乒乓球》

比赛准备：小碗6个，乒乓球6个，赛道（塑料包装带）

比赛规则：幼儿手拿小碗站于起点处，家长站在终点处手端乒乓球和吸管，裁判宣布比赛开始后，幼儿跑向家长，家长用吸管将乒乓球吸起从自己碗里置于孩子碗中，幼儿接到球后立即返回起点处，先到者为胜。（注：比赛过程中不可用手碰球，否则将视作成绩无效）

中一班幼儿比赛项目：

比赛准备：龙角球3个

比赛规则：幼儿坐于龙角球上在自己的赛道起点处预备，裁判宣布比赛开始，幼儿立刻向终点处跳去，然后从终点处返回起点处，先到者为胜。

中二班亲子比赛项目：《两人三足》

比赛准备：布条3根，即时贴赛道，口哨

比赛规则：将幼儿与家长分成三组进行比赛，孩子与家长站于赛道起点处，将家长和孩子的一条腿绑在一起，当裁判宣布比赛开始时，家长与孩子协作快速走向终点处，此时家长将绑腿绳解开，快速背起孩子返回起点处，此比赛先到者为胜。

中二班幼儿比赛项目：《夹球跳》

比赛准备：皮球3个

比赛规则：将幼儿分为三组进行比赛，孩子站于赛道起点处，当裁判宣布比赛开始时，孩子双腿夹球跳向终点处，然后将球抱起跑回起点处，先到者为胜。

大班亲子比赛项目：《袋鼠跳跳跳》

比赛准备：口袋8个，地垫，平衡木，圈

比赛规则：幼儿手拿口袋从起点处出发，穿越障碍（爬行——走平衡木——跳圈）将口袋送到家长手中，家长接过后快速站进口袋中，快速的跳向起点处，先到者为胜。

大班幼儿比赛项目：《赶小猪》

比赛准备：球拍，球

比赛规则：幼儿手持球拍将球放于起点处，裁判宣布开始时，幼儿快速用球拍把球赶向终点处，然后再赶球返回起点处，先到者为胜。

三、颁奖仪式

四、各项比赛分组名单

《送小熊回家》——小班

裁判：王侨场地负责人：伍俊丽刘艳荣

第一组：任佳熠唐心怡万易鑫

第二组：彭佳悦韦袁逸李欣融

第三组：蔡洋李晓静王言炫

第四组：刘欣芮覃浩涛游张瑜芩

第五组：许怡婷高嘉晟刘瑞杰

《运送皮球》——小班

裁判：王侨场地负责人：伍俊丽刘艳荣

第一组：许怡婷覃浩涛游张瑜芩

第二组：彭佳悦刘欣芮刘瑞杰

第三组：蔡洋高嘉晟李欣融

第四组：任佳熠韦袁逸唐心怡

第五组：万易鑫王言炫李晓静

《吸乒乓球》——中一班

裁判：董正琼场地负责人：王亚莉

第一组：孙千雪邹政浩宋雅婷

第二组：刘欣然汪晨阳樊诗澜

第三组：安逸卢良功杨语蒙

第四组：皮富钰王泽瑞赵清荷

第五组：刘恩溪杨凯瑞周钰峰

第六组：黄钰睿何浩东骆梦寒

《跳龙角球》——中一班

裁判：董正琼场地负责人：王亚莉

第一组：安逸杨语蒙骆梦寒

第二组：邹政浩卢良功汪晨阳

第三组：赵清荷黄钰睿皮富钰

第四组：王泽瑞杨凯瑞何浩东

第五组：孙千雪宋雅婷周钰峰

第六组：刘恩溪刘欣然樊诗澜

《两人三足》——中二班

裁判：丁玲场地负责人：潘娅玲

第一组：曹子墨郭九峻张雨欣

第二组：王君乐杨舜杰杨可馨

第三组：王雨萱郭雨涵李宸希

第四组：乔梓恒廖文哲付锦铭

第五组：刘梓桐彭许易柳钧涵

第六组：李雨彤刘智涵王若云

《夹球跳》——中二班

裁判：丁玲场地负责人：潘娅玲

第一组：彭许易柳钧涵王若云

第二组：刘智涵王君乐王雨萱

第三组：郭雨涵杨可馨张雨欣

第四组：郭九俊杨舜杰李宸希

第五组：李雨彤付锦铭刘梓桐

第六组：乔梓恒曹子墨廖文哲

五、比赛人员安排

总指挥：朱翠兰

主持人：李庆光

器械管理员：朱荷兰

音响负责人：刘辉

比赛情况统计：郭喜莲

秩序维护员：瞿红樱吴永萍

裁判组：王侨董正琼丁玲刘婷婷

场地负责人：伍俊丽刘艳荣王亚莉潘娅玲吕云李玉梅

六、奖项设置

《送小熊回家》一等奖5名其余为鼓励奖

《运送皮球》一等奖5名其余为鼓励奖

《两人三足》一等奖6名其余为鼓励奖

《夹球跳》一等奖6名其余为鼓励奖

《吸乒乓球》一等奖6名其余为鼓励奖

《跳龙角球》一等奖6名其余为鼓励奖

《袋鼠跳跳跳》一等奖5名二等奖5名其余为鼓励奖

《赶小猪》一等奖5名二等奖5名其余为鼓励奖

**幼儿园运动会活动方案新颖篇八**

1.培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。

2.帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则。敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。

3.培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格。

呼啦圈三个

1、幼儿先同爸爸妈妈跟全园小朋友一起做亲子律动操和广播体操，做完亲子律动操之后呢，老师带领小朋友回教室喝水、小便。

2、一个老师带领幼儿小便，另一个老师在教室负责跟家长讲清楚游戏规则：

心心相印

玩法：幼儿跳入自己前面的呼啦圈，然后将圈从脚下到头上取出，再次放到前面跳入，再取出，以此类推直至终点，在终点等候的家长与幼儿一同钻入圈中，一个在左边，一个在右边，用身体的力量撑住呼啦圈，不准用手拿，跑至终点，不违反规则的先到终点的为获胜者。

4、义工帮老师推黑板，两个老师带领幼儿去游戏场地，家长在边上的的游戏区站好等着(老师提前跟幼儿讲好游戏规则)

5、由于幼儿比较多，时间有限，所以我们是八个幼儿一起玩游戏，获胜的那一组要来老师这，让老师给写上名次。

6、幼儿玩完自己班级的游戏也可以到别的班级去玩我们其余中班教师组织的游戏，玩完让老师写名次，最后总结总名次。

老师带领幼儿回教室喝水，并发奖品，然后家长带领幼儿回家休息。

**幼儿园运动会活动方案新颖篇九**

甘浚小学幼儿园亲子趣味

运动会活动方案

一、活动构思：本次活动围绕“大手牵小手，一起来运动”为主题，为孩子和家长创造一个良好的合作氛围，营造一种积极向上、勇于拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中成长！

二、活动目标：

1、通过活动让幼儿体验运动的快乐，培养幼儿活泼开朗的个性，增进亲子之情。

2、在活动中，培养幼儿自信、大胆、勇于竞争的品质。

3、通过形式多样的亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好地促进家园双沟通。

三、活动时间：2024年12月 30 日下午

四、活动主题：“大手牵小手，一起来运动”

五、活动场地：操场

六、活动准备：

1、各班提前发放通知，请家长选择参与项目，做好运动会的报名、统计等工作。

2、游戏中所需物品由各项目组织人负责准备。

3、各班要提前指导家长和孩子熟悉游戏方法，提醒家长与孩子要遵守游戏规则。

4、游戏场地、音响、话筒由分管老师负责安排。

5、各班教师组织好当天幼儿安全、卫生、护理等一日常规活动。

6、各班级要进行进退场的演练，确保活动的有序开展，保证幼儿安全。

七、活动流程：

（一）家长入园签到，到各班主任处报到。

（二）播放运动员进行曲，教师组织幼儿到达指定会场，保证幼儿秩序和安全。

（三）主持人宣布活动开始：

1、教师致辞：

尊敬的各位家长朋友，亲爱的小朋友们：大家好！

们的口号：“快乐运动，健康成长”(鼓舞气势：嘿嘿嘿，我最棒!)看来小朋友们对这次比赛非常有信心，让我们赛出友谊，赛出精神。下面请园长致词.

2、校长致词，强调“友谊第一，比赛第二”并宣布运动会开始。

(四)、活动顺序：

1、各班组织亲子游戏比赛，场地安排：

2、家长友谊赛：拔河比赛，比赛地点：

游戏玩法：三回合定胜负。由老师当裁判，当哨声吹响时，家长使劲往各自所在的方向拉。谁先赢两回合谁就胜利。幼儿在边上给爸爸妈妈加油！

3、家长与班级教师交流开学以来孩子生活、学习、习惯等方面的情况。

八、结束语：

在孩子们的欢声笑语中，我们的活动也已接近尾声了。通过这次亲子运动会，大家的感触一定都很深。小朋友们展示了个人的魅力，小朋友们和爸爸妈妈展示了良好的积极合作精神。我想说“大朋友真棒!小朋友更棒!”其实比赛的结果并不重要，重要的是今天大家都很快乐，最后祝小朋友们健康成长，祝我们的家长朋友们家庭幸福、永远快乐!

附各班亲子游戏：

大班亲子游戏

1、踩气球

准备：气球若干

玩法：每个家庭由一名家长和一名幼儿参加，老师给每个家庭发一个气球和一根细绳，请家长将气球吹大绑在自己的脚腕，身背幼儿。听到老师的口令游戏开始，家长就背着宝宝踩其他家庭的气球，气球被踩爆即被淘汰，比一比谁是冠军。

2、小脚踩大脚

玩法：每个家庭由一名家长和一名幼儿参加，幼儿双脚踩在家长的脚上，家长和幼儿手拉手，听到口令后，家长带着幼儿向前跑，幼儿双脚不能离开家长的脚，看看谁先到终点。

3、揪尾巴

准备：尾巴若干

玩法：每个家庭由一名家长和一名幼儿参加，家长将孩子抱在怀里，在幼儿的屁股上挂一条尾巴，听到口令后开始游戏，在保护好自己的尾巴的同时将别人的尾巴揪下来。

4、我是小姚明

玩法：家长和幼儿面对面站在规定位置。游戏开始后，幼儿将篮子中的5只沙包分别向家长手中的篓子投去。家长配合接沙包。最后比一比谁投中篓子的沙包最多为获胜者。

中班亲子游戏

1：二人三足跑(4—5岁)

游戏材料：乒乓球若干（35个）、绳子8条、塑料小筐15只

游戏玩法：1. 游戏可分成六组进行，6—7个家庭为一组。

2. 在游戏场地两端画一条起跑线和一条终点线，请几对

父子站在起跑线上，妈妈用一根长带子将爸爸和孩子相邻的一条腿绑在一起，听到口令后，爸爸和孩子一起出发向前跑，到终点线后拿上塑料小筐中的1个乒乓球返回，再次出发取球，把终点塑料小筐中5个乒乓球运完为止，以先返回到起跑线者为胜。妈妈为爸爸和孩子解开带子。

游戏规则： 妈妈必须将带子系紧，以最先运完乒乓球且塑料小筐中乒乓球数目最多的家庭获胜。在运送过程中妈妈不能帮忙。 说明：一定要强调家长注意幼儿的安全。

2：抢椅子

游戏准备：小椅子若干 、小奖品（25个）

游戏玩法：游戏可分成8组进行，5—6个家庭为一组进行游戏。音乐开始，幼儿及其父母绕椅子转圈走。音乐停止，马上抢到位子并坐好，没有抢到位子的家庭表演一个小节目，以增加活动气氛。

游戏规则：每一组家长和孩子共10人，只放7个凳子，抢不上凳子的家长或幼儿表演一个小节目或说一句对老师想要说的真心话。

1：小猫钓鱼

游戏准备：小猫头饰 若干小鱼 鱼竿

游戏玩法：由家长和孩子分别扮演大猫和小猫，大猫手把手教小猫钓鱼。游戏分6组进行，每组5个家庭，规定在2分钟内，钓鱼最多的家庭获胜，并给与奖励。

说明:家长要照顾孩子，不能独立进行。

2：小青蛙运气球

游戏准备： 青蛙头饰 气球

游戏玩法：由家长和孩子分别扮演大青蛙和小青蛙，大青蛙背着小青蛙运气球。游戏分7组进行，每组4个家庭，在50米的跑道上运气球，谁先到达终点，就作为胜利者，给与奖励。

说明：家长背着孩子运球过程中，要注意自生与孩子的安全。

甘浚小学

2024年12月22日

一、指导思想：

《幼儿园教育纲要》中指出：“幼儿与成人之间的共同生活、交往、探索、游戏等，是其学习的重要途径之一。”亲子活动是以幼儿和家长的互动游戏为核心的，因此，我园准备开展亲子运动会，让家长一起参与幼儿的活动，通过观察和亲身体验，更加重视与幼儿之间的互动联系。

二、活动主题：“我运动，我快乐，大手牵小手，一起来加油！”

三、活动形式：亲子运动会，全体师生及家长参加

四、活动时间：2024年6月30日

五、活动地点：

（1）开幕式：幼儿园操场 （2）比赛场地：幼儿园操场

六、活动参与对象：

（1）幼儿园教师（2）幼儿园学生家长（3）幼儿园领导

七、活动设计意图（目标）：

（1）通过开展亲子运动会，可以增加幼儿之间、家长之间、幼儿与教师、家长与教师之间交流、沟通的机会，能让彼此之间进一步加大情感交流。

（2）通过运动会过程中的一些体育活动，可以发展幼儿的协调性和灵活性，促进幼儿身体机能的发展。

（3）通过比赛环节，可以帮助幼儿培养竞争意识，培养幼儿通过努力克服困难的精神，了解团结的重要，形成荣誉感。

八、活动前期准备：

1

（1）由各班老师通知各位幼儿家长，准时参加亲子运动会

（2）准备在比赛环节中用到的游戏材料

（3）教师提前布置亲子运动会的活动场地

（4）准备好颁发的奖品，对表现突出的幼儿及家长给予鼓励

九、活动方式：

由家长带领幼儿自由选择比赛项目，根据每一个比赛的游戏规则进行比赛，每一种游戏记录成绩最好的前三名，在亲子运动会结束时，由园领导颁发奖励。

十、活动流程：

（1）各班班主任带领幼儿以及幼儿家长，按照顺序进入开幕式地点（幼儿园操场）

（2）进行升国旗仪式

（3）主持人进行发言，各班幼儿进行节目表演

（4）主持人邀请幼儿家长（代表）进行发言

（5）园长讲话，强调注意事项，并宣布亲子运动会在下午2：00准时开始

（二）活动项目（2024年6月30日下午2：00-4：00）

小班

1、亲子小游戏：

（1）项目名称：运纸球

（2）游戏材料：废旧材料纸张、胶布

球跑，中途不可掉落，先到终点者即为胜利。

2、亲子比赛游戏：

（1）项目名称：揪尾巴

（3）参加方式：以家庭为小组，每轮四组家庭

（4）游戏材料：废旧报纸若干张

（5）游戏玩法：由幼儿妈妈将旧报纸撕成长条，并系在幼儿腰间，妈妈站在终点等待幼儿；游戏开始，爸爸背起幼儿跑向终点，在途中，幼儿不仅要去尽力扯掉其他幼儿身上的小“尾巴”，还要保护好自己的小“尾巴”；到达终点时，妈妈需要抱起幼儿，最先被妈妈抱起的幼儿即为胜利者。

（6）游戏规则：冲向终点的过程中，幼儿的“尾巴”必须要完好无损才算胜利，而且中途不能停顿休息；妈妈必须从爸爸身上抱起幼儿，才能算游戏结束。

中班

1、亲子小游戏：

（1）项目名称：小小接力赛

（2）游戏材料：废旧纸张、剪刀、胶布

（3）游戏玩法：幼儿家长，先用废旧纸张卷成小棒，并用胶布粘牢固；家长站在终点，幼儿站在起点，幼儿拿着接力棒在起点开始出发跑向家长，家长接过小棒后从终点跑向起点，哪位家长先跑到幼儿的起点位置即为胜利。

2、亲子比赛游戏

（1）项目名称：刺激传球

（2）游戏目的：通过在胯下传球的比赛，来锻炼幼儿的身体协调性和培养幼儿的合作精神。

（3）参加方式：以每个家庭为一个小组，每次游戏由三组家庭参加。

（4）游戏材料：废旧报纸，塑料瓶，胶布

（5）游戏玩法：由幼儿家长利用废旧报纸做成圆球，并把塑料由起点至终点摆成四条直线；三组家庭分别站在塑料瓶摆成的直线中间，幼儿、爸爸、妈妈分别站在一条线上，前后距离调整好，各自弯腰准备；游戏开始，站在起点的人，把球从胯下传给后一个人，等球传到终点那个人手上时，再反方向传回，最先传到起点人手上的即为胜利者。

（6）游戏规则：传递球时必须从胯下传递；如果中途球失手落地，由失落者拾起，再回到原位重新传递。

大班

1、亲子小游戏：

（1）项目名称：双人跳绳

（2）游戏材料：绳子

（3）游戏玩法：每个家庭领一根绳子，幼儿与爸爸或者妈妈面对面站立，听到口令后开始跳绳，30秒后停止，跳的多者即为胜利。

2、亲子比赛游戏：

（1）项目名称：大脚小脚绑一起

（3）参加方式：以幼儿家庭为小组，每轮比赛由三组家庭参加

（4）游戏材料：小绳子

（5）游戏玩法：妈妈用一个小绳子，将爸爸和幼儿相邻的一条腿绑在一起；爸爸双手背后，听到口令后，幼儿和爸爸一起从起点跑向终点，到达终点后又原路反跑回起点，到达起点后，由妈妈解开绳子，最先解开绳子的家庭即为获胜。

（6）游戏规则：妈妈必须把幼儿和爸爸相邻的腿绑紧；爸爸必须双手背后，不可以搀扶幼儿；在跑的过程中，爸爸和幼儿其中一个摔倒即要重新返回起点开始。

（三）家长工作要点：

（1）各班班主任提前召开亲子运动会动员大会，向家长介绍具体活动流程，家长应仔细记录，熟悉整个过程。

（2）家长应鼓励幼儿积极参与亲子运动会中的各项游戏比赛，给幼儿树立自信心，同时也给幼儿树立好榜样。

（3）家长给幼儿传递“友谊第一，比赛第二”的思想，提醒幼儿在游戏中不要闹情绪，不要发脾气，要让幼儿了解不管输赢，只要参与了就是好样的！

（4）家长在亲子运动会过程中应该看好幼儿，不要让幼儿自由乱跑，不大声喧哗，还应该告诉幼儿做到不随地乱丢垃圾，时刻保护环境。

（5）家长要时刻关注幼儿的表现，如果在游戏过程中发现不对的地方应进行引导或者进行休息。

（6）家长应该做到给自己和幼儿穿着运动服、运动鞋进场，不能够带领幼儿提前退场，不能妨碍其他人。

（四）颁奖活动（2024年6月30日下午4：10-4：50）

由园长对在亲子运动会中表现优秀的家长及幼儿进行颁奖，并邀请表现优秀的家长进行讲话。

（五）宣布幼儿园亲子运动会圆满结束，家长带领幼儿按顺序退场。

十一、活动注意事项：

（1）在布置亲子运动会地点时，应仔细观察周围环境，保证没有安全隐患的存在。

（2）提前做好活动的组织工作，遵守活动的纪律，事先订好活动计划，并召开家长动员会，让幼儿家长熟悉整个活动流程以及活动环境。

（3）对幼儿进行安全、纪律教育，各负责人应该随时清点班级幼儿人数，不允许幼儿自由乱跑，在游戏中提醒幼儿及家长“安全第一，比赛第二。”

（4）教师应该做好温开水的提供工作，幼儿与家长在进行游戏比赛过后，应进行适当地休息。

（5）全体师生以及家长全部着运动装进场，不能够提前退场，避免影响其他人。

一、活动主题：庆元旦迎新年 二、活动目标：

1、培养幼儿体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿

身体素质。

2、帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则。敢于克服困难，能体验胜利的

愉悦。

3、 在亲子活动中，为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，增进家长与子女之间的

情感交流，增加老师与家长的共同了解的机会。使家园联系更为紧密，关系更为融洽。

4、在活动中培养幼儿与爸爸妈妈克服困难，夺得胜利的精神。

三、活动准备：

1、 制定活动方案，邀请幼儿家长来园参加亲子活动

2、 准备游戏需要的材料

3、 布置活动场地活动

4、 奖品

四、活动流程：

1、家长到园在各班老师处签到

2、各班活动前自己讲清楚活动要求及分组情况

3、全年级由教练带着进行热身准备

4、组织全体幼儿和家长参与游戏进行互动

5、全年级由老师带领进行放松运动

6、活动结束，各班整理，家长带幼儿离园。

五、1、入场顺序、带队人员、口号：

顺序：米奇班黄队——可乐班红队——米奇班绿队——可乐班蓝队

米奇班黄队口号：我跑我跳我最棒，我玩我做我成长。

带队老师：梅老师

可乐班红队口号：我运动，我健康，我是快乐小健将。

带队老师：刁老师

米奇班绿队口号：大手牵小手，爸爸妈妈一起走。

带队老师：周老师

2、早操展示

3、游戏具体活动、玩法、人员安排及奖品

游戏一名称：《魔法小骑士》（全年级家长及幼儿）

游戏二名称：《赶球》（全年级家长）

玩法：全体家长分队比赛，共四组分两边进行比赛。家长手握击球棒，在规定赛道用击球棒将海洋球运走，期间不可用脚和手去碰触到海洋球，并传递给对面的队员。最先完成的队伍胜利。

摆道具：曾老师、刁老师、李老师、周老师

游戏三名称：《勇往直前》（全年级幼儿）

玩法：全体幼儿分队比赛，共四组分两边进行比赛。从起点开始跑到并跳过横向障碍物，踩过独木桥（椅子），爬过小山洞，跑到终点敲响铃鼓，回来再次爬过小山洞，踩过独木桥，跳过障碍物，完成任务与下一个小朋友击掌成功，任务完成。

摆道具：曾老师、刁老师、李老师、周老师

领奖人：班级家委会

六、亲子舞蹈

老师带队，全部家长和自己的孩子配合完成亲子舞蹈。

七、离园

活动结束后由各班班长带着各班家长与孩子回到自己班级拿书包，自行离园。

八、家长配合事项

1、 请家长都准时到园，只限爸爸或妈妈，爷爷奶奶不参与活动，以免发生安全事故。

2、 妈妈都穿较宽松的裤子，运动鞋或者平底鞋，孩子穿好运动鞋和校服。科学合理的穿着能保护你和孩子在活动中不受伤。

3、 请在游戏中接受老师的建议，（包括等候区等待、倾听、遵守比赛规则等。）给孩子一个正确的示范，文明有序的参加运动会，友谊第一，比赛第二。

4、 请引导孩子做文明的人（把自己用的垃圾都丢入垃圾桶，保持校园的干净与整洁。）

5、 友情提示：活动期间请保管好自己的物品，在激情参与比赛的时候请随时注意孩子的.安全，提醒孩子在活动中不乱跑，安静的在指定位置为比赛加油。

6、 活动离园时请记得给老师告知情况。

渭河小学幼儿园亲子运动会活动方案

一、活动主题： 我运动 我快乐

二、活动目标：

通过开展亲子运动会，为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，让每一个孩子享受阳光下的快乐，让每一位孩子意识到自己是团队的一员，让每一个孩子有机会和自己的父母齐心合力，完成每一项活动，以此增进家庭之间的情感交流。

三、活动形式： 亲子运动会、体操表演

四、活动时间： 2024-4-30

五、活动地点： 操场

六、活动对象：幼儿园全体师幼及家长

七、活动流程：

（一）开幕式：

1、幼儿入场 2、幼儿健身操参与演出 3、宣布运动会开始

（二）活动项目：

幼儿园项目：

1、亲子游戏——《两人三足》 目的：锻炼协调配合能力。

游戏准备：绸布4块

游戏规则：每组四个家庭，家长和幼儿站在同一起跑线，裁判负责用

绸布把家长和幼儿紧挨的两条腿系上，听口令一起跑向终点，先到者为胜。

游戏规则：两人同步行进，不允许孩子双脚或单脚离开地面。

2亲子游戏——《倒挂猴子》

目的：促进亲子感情。

参加人数：1孩子+1位家长/家庭

游戏准备：沙包、小筐若干

游戏玩法：每组四个家庭，孩子用手抱住家长的脖子，脚夹住家长的腰部，在起点线作好准备，哨声一响，跑向指定处，家长双手尽可能多的抓起沙包跑回起点扔进小筐，在规定的时间内，运送的沙包最多者为胜。

游戏规则：行进过程中要保证幼儿的双脚不能落地。要注意保护孩子的安全。

3、亲子游戏——《夹球赛赛赛》

目的：发展动作的协调性；培养合作精神。

游戏准备：木棒八根、皮球四个

为胜。

4、亲子游戏——《袋鼠跳》

目的：培养投掷能力和动作的协调能力。

参加人数：1孩子+1位家长/家庭

游戏准备：口袋四个、沙包30个

游戏玩法：每组四个家庭，家长拿着口袋站在孩子对面，幼儿听口令从起点把沙包投向家长口袋内，家长穿上口袋，并双脚跳向终点，先把沙包运到终点者为胜。

游戏规则：口袋里装满5个沙包才可以运向终点。

5、班组家长竞赛游戏——《拔河》 目的：积极参与，为孩子树立榜样。

参加人数：10个家长

游戏准备：拔河用绳子

6、亲子比赛项目名称：《赶小球》

目的：锻炼手眼协调能力。

参加人数：1组（1孩子+2位家长） 1组（3位老人） 2组家庭、两组老人同时进行

游戏准备：小球四个、球拍四个

游戏玩法：每组四个家庭，幼儿在起点，爸妈在终点等候幼儿，当听到开始后幼儿用球拍赶小球到终点爸妈那，然后爸妈背靠背顶球回来，先到者为胜。

游戏规则：球掉下要重新回到起点再走

7亲子比赛项目名称：《海底捞月》

目的：增进合作意识

参加人数：家庭组：20人 老人组：20人

游戏准备：2个篮球

游戏玩法：分两组，家庭一组、老人一组，每组第一名队员双腿分开站在起跑线上，手持一个篮球，后面的队员双腿分开站立做准备，听到口令后，第一名队员将球从跨下滚出，经队员胯下至最后一名队员，最后一名队员拿到球后快速跑到队前再传球，循环进行，直至到终点线，先到的一组为胜。

8亲子比赛项目名称：《小鞋穿大鞋》

目的：锻炼孩子的平衡能力 参加人数：1位孩子

游戏准备：自带爸爸的鞋子一双、气球四个

游戏玩法：宝宝在起点处穿好爸爸的鞋子，开始后快速跑到终点摘气球后返回，最快到达者为胜。

游戏规则：爸爸大鞋子不能掉，掉了要重新穿好再走。

9、比赛项目：《托小球》

参加人数：老人10人/组 3组同时进行

游戏准备：球拍3个、小球3个

游戏玩法：队员在起点处用球拍托小球绕过中间然后跑回，传给下一位队员，一直到全部队员接力完毕，先到的一组为胜。

游戏规则：小球是要托着走，中间不能掉。

10亲子比赛项目名称：《合作运球》

目的：培养伙伴之间的合作意识。

参加人数：2位孩子。

游戏准备：方巾四块、小球四个。

游戏玩法：两位小朋友一起将小球运到终点，先到者为胜。 游戏规则：小球掉了后要重新捡起来，再进行比赛。

11、亲子游戏比赛项目：《踩石头过河》

目的：培养亲子感情。

参加人数：1组（1孩子+1位家长） 1组（2位老人） 两组家庭、两组老人同时进行。

游戏准备：泡沫垫子八块。

游戏规则：每次必须要跳到垫子上。

12、亲子游戏项目名称《毛毛虫》

参加人数:1组（1孩子+1位家长） 1组（老人 ） 每组20位 游戏准备：无

游戏玩法：家庭组宝宝两腿夹着家长腰部，两手勾住家长脖子，家长蹲着，两手拉着前一位宝宝的两脚，连成一条“毛毛虫”。老人组直接蹲下，双手搂住前一位老人的腰，蹲着前进，组成“毛毛虫”，先到的一组为胜。

游戏规则：“毛毛虫”中间不能断，断了要先连起后再前进。 8. 踩气球

准备：每人四个气球，分别绑在两只脚上游戏规则：分四轮，每轮各组派出三人（第四轮派出4人），根据音乐进行踩气球，踩球过程中四个气球全部被踩的先淘汰，音乐停止后，按每组累积所剩下的气球数量取前三名，分别给小组加30、20、10分。

活动时间：2024年11月6日。

活动地点：幼儿园东边面的草坪

活动主题：幼儿冬季运动会

活动重点：

1、让孩子通过自己的努力完成比赛，感受成功的快乐。

2、激发幼儿参加体育活动的积极性，发展幼儿身体的协调性和灵活性，增强幼儿的体质锻炼。

3、通过这次运动会让幼儿初步感受到同伴之间的合作精神。

运动会工作人员分配：

主持人：何萍、阙丽琴

摄影：査楠西、曹圆圆妈妈（家长）

比赛前运动器材准备：胡庆芬。

器材收放、场地布置：薛凤、朱秀芳

音乐：徐冬英

计分：各班班主任

统计：周蓉芳、吴丽萍

奖状、奖品准备（绳子70根）、秒表、口哨，画圈、卷尺：史慧妹

奖项设置：

单个项目个人奖项设置：6名。

分别为第一名，第二名2个，第三名3个。

集体项目奖项设置：

以班级为单位，评出第一名、第二名，第三名，第四名、第五名。

活动流程：

1、运动员入场（8：30~9:00）

入场方式：各班伴随《运动员进行曲》入场

2、领导讲话

3、主持人宣布运动会开始。

4、进行各项比赛

5、大班团体操（计分人员做好计分统计工作）

（1）向前冲

（2）世界真美好

6、宣布获奖名单

7、颁奖：吴丽萍；薛凤

8、退场。

顺序：小班---中班---大班

运动项目：

个人项目：比赛顺序依次从（一）班开始

1、大班组跳绳---中班组跳布袋----小班组头顶沙包走

2、大班组原地左右交替拍球---中班组单手原地拍球---小班组单手拍球

3、大班组踩高跷---中班组踩高跷---小班组单脚踩高跷

集体项目（中大班同时进行）：

1、大班：接力赛跑

2、中班：羊角球接力跑

具体规则附表：

跳绳规则：

1、10人同时进行比赛

2、在直径一米的圈内进行比赛

3、比赛时间为半分钟

4、绳子在两脚之间，未跳过的为失误，不计入个数，中途失误者可继续比赛。

5、跳绳时必须听到信号后才能开始。比赛时间到，以跳的个数进行名次排列。

（需要准备的运动器材为：10条绳子）

拍球规则：

1、10人一组

2、在直径一米的圈内进行比赛

3、比赛时间一分钟

4、幼儿在原地双（单）手交替拍球，球未拍起或滚落的，不计入个数。球拍出圈外必须需回至圈内重新进行，中途失误者可继续比赛。

5、拍球必须听到信号后才能开始，比赛时间到，以拍的个数进行名次排列。

（需要准备的运动器材为：10个皮球）

双脚踩高跷规则；

1、15人一组，15人同时进行

2、站在统一的起跑线上，双脚踩在高跷上。

3、中途脚落地必须再次踩在高跷上才可继续比赛。

4、每组最快到达终点的前三名幼儿进入总决赛

（需要准备的运动器材为：30个高跷）

单脚踩高跷规则：

1、每班幼儿分男女生走

2、距离为8米

3、站在统一的起跑线上，单脚踩在高跷上。

4、中途脚落地必须再次踩在高跷上才可继续比赛。听到信号开始走

5、每次以速度快慢选出3名幼儿，再进行总决赛

（需要准备的运动器材为：20个高跷）

个人跳布袋规则：

1、距离10米

2、每班13人同时进行

3、站在统一的起跑线上，听到信号后才能进行比赛。

4、最快到达终点的前三名幼儿进入总决赛。

（需要准备的运动器材为：13个布袋）

头顶沙包走规则：

1、每班幼儿分两次走

2、距离为8米

3、站在统一的起跑线上，听到信号开始走

**幼儿园运动会活动方案新颖篇十**

幼儿们通过参加幼儿园举办的运动会，培养积极进取、勇敢坚强的优良品质，发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。也加强家长与子女之间的情感交流，增加孩子之间、家长之间、老师和学生、老师和家长之间的沟通机会。下面是本站小编整理的幼儿园运动会

活动方案

，希望对大家有所帮助!

一、时间：x年x月x日

二、地点：xx园操场

三、参加对象： xx园幼儿、家长、教师

四、活动目标：通过开展庆祝“亲子运动会”系列活动，使幼儿及家长在活动积极的参与中体验合作与亲子交往的快乐，从而度过一个幸福、难忘的亲子运动;使家长在参加活动中，进一步感悟我园幼儿教育的观念，趁此机会我们组织此次活动是希望创造机会让父母和父母，孩子和孩子以及父母和孩子之间有更多的交流，同时也为了温馨我们共同的家园!

五、流程安排：

1、开幕式进场仪式进场顺序：园旗、彩旗队 单车车队、滑轮车队、小班级及家代表队长、中班级及家长代表队、大班级及家长代表队、(各级并列成四路纵队行进)。

2、全体肃立、奏、升国旗、园旗。

3、宣布运动会开幕、致开幕辞(园领导)。

4、幼儿及家长运动员代表宣誓。

4、领导宣布xx幼儿园亲子运动开始。

5、各代表队退场到年级固定的位置，趣味运动会正式开始。

6、各个裁判组成员到位，裁判安排如下：计时：xxx、终点：xxx、发令：xxx、检录检查：xxx，集体项目裁判：xxx、xxx， xxx， xxx、xxx， xxx，个人项目裁判：xxx， xxx、xxx，公告：xxx、xxx、xxx，广播宣传：xxx、xxx、奖品：xxx、xxx、后勤部：xxx。工作人员教师共xx人，幼儿家长共xx人。

六、比赛项目：

七、比赛方法规则：

(1)集体赛——趣味接力赛

1、接力赛总赛程60米，共分五个挑战项目，每个项目的比赛距离为10米，顺序：钻、爬、平衡、跨、跑(家长完成)各队以完成比赛的先后顺序计算成绩。

各参赛队伍分成4组进行预选赛，每组8支队伍，每组取前2名进入决赛，决赛规则同预选赛。

2、手足情深 (接力)

参赛队员：每队3人 (家为单位)

比赛规则：参赛运动员一手握一足，然后用单足跳的方式完成10米赛段(分三段幼儿、爸爸、妈妈共30米)。

发令员：人

现场裁判：人

3、跳圈接力

参加人员：每队3人 (家为单位)

比赛规则：参赛家\*\*幼儿完成障碍物跳10圈，然后家长接力继续往前跑，完成50米赛段。

发令员：人

现场裁判：人

4、宝贝新娘

参加人员：每队3人(家为单位)

发令员：人

现场裁判：人

比赛规则：比赛开始家长双手交叉搭成“花轿”，幼儿坐在“花轿”上，完成50米赛段。

5、齐心协力

参赛人员：每队2人

比赛规则：二名参赛家成员面对面用身体将一排球夹住，每人双手在背后交握，侧跑完成规定赛段，如果球落地，则要在球离开身体处由裁判重新放球继续赛程。

道具：气球

发令员：人

现场裁判：人

(2)个人赛：

1、跳绳比赛、以时间来计算、多的为胜。获奖券一张。

2、企鹅漫步

3、完成距离的，获 奖券一张。

4、掌上明珠：主持人要准备好一个乒乓球和一个乒乓球拍。参赛者将乒乓球平放在乒乓球拍上，沿着桌子走。走至终点，球未丢就得一张奖劵。(桌子竖排三张，参赛者沿桌子在规定时间内绕一圈。)

5、摸鹿鼻子：每人摸一次，蒙上眼睛转三圈，凡摸到鹿鼻子的，可获奖券一张。

6、盲人击鼓：每人击一次，蒙上眼睛转三圈，凡击中鼓者，获奖券一张。

7、钓鱼：每人钓一分钟，钓三条者，获奖券一张，钓六条者获奖券二张，以此类推。

8、挟乒乓球：每人挟一分钟，挟完20个乒乓球者，获奖券一张，挟完40个乒乓球者，获奖券二张。

9、套圈：每人套五次，套中二个者，获奖券一张，套中四个者，获奖券二张，套中五个者，获奖券三张。

10、运用爆破音吹蜡烛：主持人准备好六支蜡烛并点燃，若干道问题。主持人提问一个问题，参赛者需用回答的话中发出的气息吹灭蜡烛，即得奖劵。如：主持人问：“有兔子在草地上你会怎么做?”回答者用“扑过去”的“扑”的发音而喷出的气息来吹灭蜡烛。

11、比比谁的眼力好：主持人准备好三支筷子，一个空啤酒瓶。参赛者站在啤酒瓶的一侧，筷子离瓶口约一米的距离，瞄准瓶口，放掉手中筷子。如果筷子掉进瓶里，便是优胜者，即得奖劵。每人有三次机会。

12、快乐呼拉圈：在地上摆放五个空易拉罐。每个易拉罐之间的距离为二十厘米。参赛者应站在离易拉罐一米远的地方，才能向易拉罐扔圈圈(圈圈的大小要适当)。每扔中一次即得奖劵。每人有三次机会。

八、时间安排：

九、奖励规则：颁奖(集体优胜奖与团体优胜奖);参加亲子运动会活动的每个家以奖券到领奖台发给纪念品一份。

十、闭幕式：1、集合。2、颁奖。

1、园领导致词。

2、总裁判长宣布具体比赛结果。

3、颁奖。

4、策划组组长宣布运动会闭幕。

附：(1)此次活动的经费粗略预算方案。

(2)运动会所用器材准备：器材 数量

一、活动目的：

为进一步丰富校园文化生活，努力营造积极向上，健康文明的校园文化氛围，徐汇区科技幼儿园工会特举办秋季运动会。通过开展丰富多彩的体育比赛，在比赛中娱乐，在比赛中健身，在健身中健心。

二、活动安排

1、时间安排：12月10日1：00—2：00

12月11日1：00—2：00

2、地点：嘉陵园

三、运动会比赛项目安排

集体合作项目：

1.长绳比赛(每人参加)(为时2分钟)

参赛人员均要参加，按照抽签分组，每组15人，其中2人甩绳

2、鲤鱼戏珠：(5人为一组，其中1人背篓接球，4人各发3个羽毛球，计算接球总数)(注计时)

3、点球大师(5人为一组，每人踢3球，计算总数)(注计时)

个人项目：

超级高尔夫：每人打二杆，看谁的球离终点近，即为胜。

一 活动时间

20xx年5月 日上午9:00——11:30开始 (时间待定)

二活动场地

新东方幼儿园操场

三活动流程

1入场仪式

家长领着孩子，孩子一队，家长一队，共四队。依次是大班—中班—小一班—小二班—小小一—小小二——小小三 小小四主席台前就位准备升旗。

2 火炬接力8名幼儿依次站好。最后由大班的小朋友手举火炬站在国旗下

3升旗仪式 升国旗，全体起立，唱国歌

4运动员代表宣誓(中班小朋友)

5家长代表宣誓

6有请园长宣布新东方幼儿园亲子运动会开幕，园长宣布开始后话音刚落 ，

7背景音乐起，相关老师的开场舞《向快乐出发》后，运动会正式开始

四 人员安排

1.主持人：韩敏或张辉(负责开幕式升旗仪式 运动员入场和早操表演 )

2.总指挥:柳海水

3.仲裁、场地负责人：刘创王丽雅

4.裁判长、裁判：

5.发令员、记录员、器械保管：

6.音响操控：赵帅

7.摄影、摄像：赵帅等

8.安全、后勤：刘创

裁判长： 柳海水

主裁判：刘创

主持人：韩敏 张辉

终点裁判：李昊恩 王丽雅

音响负责人 ：赵帅

道具组组长：董刚德

道具组组员： 保洁员

起点裁判：刘创

医务人员：李真

室外 热水负责人：李真(操场东西各放一个保温桶一次性杯子若干)

奖状负责人：刘创

奖状书写：董刚德

条幅负责人：刘创

升旗负责人：刘创

主席台负责人：刘创

检录处负责人：实习老师

加餐负责人：李真

五 注意事项

1活动结束后，请家长到幼儿园教室内凭接送卡接小朋友。

2各班级老师及时给班级幼儿及家长照相留念，并最后照一张集体合影。(有条件的可以让家长照相，并洗印出来)

3提醒家长自备儿童水壶，家长和儿童穿轻便的运动服

4周五早饭尽量在家吃饭

5每班教师制作班级牌子，教会孩子的自己的班级

口号

，入场时好口号。

6通知家长制作各类加油呐喊器械(比如空矿泉水瓶子加小石子等)

7关于加餐：香蕉和牛奶在运动会开始伊始发给幼儿及家长手里(各班级教师早上领取，香蕉清洗)

8.每位幼儿和家长可参加多项比赛。

9.遵守比赛规则，服从裁判决定。友谊第一，比赛第二。

10跟为家长管理好自己的幼儿，注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。

11讲清洁，保持比赛场地卫生，爱护公共设施，做文明人。

六 运动会项目一览表(按比赛先后顺序)

1 比赛名称：拔河比赛

比赛人数：5男5女

比赛范围：8个班级的家长均可

比赛规则： 提前抽签 4对4 ，比赛后 获胜的4组接着抽签，2对2，接着获胜的2个小组进入决赛。(决赛时间在后)主持人宣布进入决赛的班级是( )

比赛奖励：只奖励获胜的第一名 和 第二名

2比赛名称：吹气球比赛

比赛人数：每个班级人

比赛范围：8个班级的家长均可

比赛规则： 16位选手一人一个气球，在主持人宣布开始后，吹气球，第一个吹爆的即为获胜。

比赛奖励：获胜的第一名获得奖给“新东方幼儿园吹气球第一名”的班级奖状一张

3比赛名称：滚大球

比赛范围：小小班级部

比赛规则：每班出5名小朋友，4个班级，共20名

比赛奖励：最先完成的班级获得奖状一张。

4比赛名称：爬行大赛

比赛范围：小小班级部

比赛规则：每个班级出5名小朋友，共20人，(家长陪同)，选手听到开始后，向前爬行，绕过终点后，跑回起点。

比赛奖励：奖状一张 上写 奖给“新东方幼儿园第三届亲子运动会爬行比赛第一名”

5比赛名称：羊角球接力

比赛范围：小班级部

比赛规则：两个小班各出10名小朋友，在起点准备，跳羊角球到终点，绕过后返回起点。

比赛奖励：奖状一张

6比赛名称：赶小猪 接力赛

比赛范围：小班级部小朋友

比赛规则：每个班级各出10名小朋友，手拿羽毛球拍，听到开始后，用球拍推动小皮球，绕过终点后返回起点。

比赛奖励：奖状一张，奖励第一名。

7比赛名称：跑步接力

比赛人数：每个班级5人，共20人

比赛范围：小小班小朋友

比赛规则：每个班级各出5名小朋友，听到开始后，跑向终点后再返回起点

比赛奖励：奖励第一名完成的班级奖状一张。

8比赛名称：幼儿地垫轮换前进

比赛范围：中班和大班

比赛规则：中班和大班各出10名小朋友，依次轮换地垫，前进，绕过障碍后，第一个返回起点的即为获胜。

9 比赛项目：家长拔河决赛

比赛范围：获胜的两组家长决赛

比赛规则：略

10比赛名称：幼儿跳绳接力

比赛范围：中班大班

比赛人数：中班大班各出10名小朋友

比赛规则：幼儿拿跳绳边跳边跑向终点，绕过障碍物后，返回起点。

比赛奖励：精神文明奖，最佳组织奖

11比赛名称：踩高跷接力

比赛范围：小班小朋友

比赛人数：各班级各出10名小朋友

比赛规则：略

比赛奖励：第一名

12比赛名称：骑四轮车赛

比赛范围：中班大班

比赛规则：各班出10名小朋友，绕过障碍物后率先返回起点的班级即为获胜。

比赛奖励：“进步奖“鼓励奖”“

13亲子项目：

呼啦圈前进(1)

比赛范围：小班中班大班共四个班级

比赛规则：大人领着孩子利用两个呼啦圈前进，要求每一次站在一个圈内，跳向另一个圈内前进。

比赛奖励：第一名

呼啦圈前进(2)

比赛范围：小小班四个班级，每个班级出5组家庭。

比赛规则：大人领着孩子利用两个呼啦圈前进，要求每一次站在一个圈内，跳向另一个圈内前进。

比赛奖励：第一名

14亲子项目

坐轿子接力(1)

比赛范围：小班中班大班共四个班级

比赛规则：两位家长双手交叉变成轿子的样子，抬着孩子向前，绕过障碍物后返回起点，下一组出发。

比赛奖励：第一名的班级

坐轿子接力(2)

比赛范围：小小班四个班级，每个班级出5组家庭。

比赛规则：两位家长双手交叉变成轿子的样子，抬着孩子向前，绕过障碍物后返回起点，下一组出发。

比赛奖励：第一名

15亲子项目：

袋鼠跳(1)

比赛范围：小 中 大四个班级 每个班级出5组家庭

比赛规则：家长双手抱着孩子，跳向前方，绕过障碍物后，返回起点。

比赛奖励：第一名

袋鼠跳(2)

比赛范围：小小班级部 的四个班级 每个班级出5组家庭

比赛规则：家长双手抱着孩子，跳向前方，绕过障碍物后，返回起点。

比赛奖励：第一名

16亲子项目

家长滚轮胎(1)

比赛范围：小 中 大四个班级 每个班级出5组家庭

比赛规则：家长用手滚轮胎奔向前方，绕过障碍物后，返回起点。

比赛奖励：第一名

家长滚轮胎(2)

比赛范围：小小班级部 的四个班级 每个班级出5组家庭

比赛规则：家长用手滚轮胎奔向前方，绕过障碍物后，返回起点。

比赛奖励：第一名

17小小班亲子项目

抢椅子(1)

比赛范围：小班 中班 大班四个班级，每个班级出5个家庭

比赛规则：一名家长怀抱着自己的小朋友，听到音乐转圈，音乐停止时，家长和孩子找到位置坐下。

比赛奖励：第一名

抢椅子(2)

比赛范围：小小班级部 四个班级，每个班级出5个家庭

比赛规则：一名家长怀抱着自己的小朋友，听到音乐转圈，音乐停止时，家长和孩子找到位置坐下。

比赛奖励：第一名

七备用项目：

钻山洞

幼儿滚轮胎

大人推孩子赛

妈妈用筷子夹，孩子用勺子托，到终点

孩子头球，家长用框子接球

两人三足，孩子和大人

大人孩子地垫轮流前进比赛

小班小小班参加的亲子项目有：

抢救伤员 (钻山洞)

大人推小车车上做孩子

八 颁奖仪式

九 备注：根据新东方幼儿园场地方面的实际情况以及之前两次组织活动的情况，此次开幕式以简洁为主，为了整体工作完美顺利开展，同时为了省出时间留给更多的孩子和家长参与，故略去些许环节，并非

工作计划

不缜密。

一.活动目标:

1.通过参加运动会，培养孩子积极进取、勇敢坚强的优良品质。

2.通过开展亲子运动会，加强家长与子女之间的情感交流，增加孩子之间、家长之间、老师和学生、老师和家长之间的沟通机会。

3.发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。

4.通过体育活动，培养孩子与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神，培养孩子参加体育活动的兴趣，亲身体验体育活动的魅力。

二.活动时间:

20xx年3月22 日下午1:00

三.活动对象:

一(1)班全体学生和家长，特邀校长、钱老师、戴老师及一(1)班所有任课老师参加。

四.活动地点:集云实验学校操场

五.活动方式:

将班里的学生分为四组，每组13人(家长和自己的孩子分在同一组)，每一组选出家长和小孩组长各一名。根据每一个比赛项目的游戏规则进行比赛，每一个项目取前三名，分别加30、20、10分，所有的项目得分进行累积记入团体总分，最后按团体总分高低来评定名次。设一等奖一组，二等奖一组，三等奖两组。

六.活动程序:

1.主持开幕;

2.家长和孩子在韵律操音乐中自由发挥做准备动作;

3.按比赛项目次序依次进行比赛;

4.颁奖、结束。

七.活动准备材料:

音响设备(蔡文骥家长负责);

横幅(叶奕帆家长负责);

红黄蓝紫胸牌、拍照(陈池浩然家长负责) ;

摄像(陈立翰家长负责);

桌子、椅子、

八.活动内容及规则

1. 亲子接力

准备:20米长场地

游戏规则:四组所有同学和家长(一人)参加，四组同学和家长分别站在场地两边按顺序排好，听到口令后，四个小组的第一个同学同时从起点快速的跑，将接力棒传到对面的家长，家长接到接力棒后，再跑到对面将接力棒传到第二个同学，依次类推，最后按接力的速度取前三名，分别给小组加30、20、10分。

2. 妈妈队拍球表演

3. 我的小球拍拍拍

准备:皮球(13个)

游戏规则:在一分钟内一组的同学(13人)同时拍皮球，第二组的家长数数，接着第二组的同学拍皮球，由第三组的家长数数，依次类推，最后按小组拍皮球的数量取前三名，分别给小组加30、20、10分。

4. 亲子跳绳

准备:每人一条绳子

游戏规则:在一分钟内一组的同学(13人)和家长同时亲子跳绳，第二组的家长数数，接着第二组的同学和家长跳绳，由第三组的家长数数，依次类推，最后按小组跳绳的数量取前三名，分别给小组加30、20、10分。

5. 夹弹珠

准备:弹珠、塑料碗、筷子

游戏规则:在一分钟内一组的同学(13人)同时夹弹珠，第一组结束后由第二组进行夹弹珠，依次类推，按每组累积所夹弹珠数量多少取前三名，分别给小组加30、20、10分。

6. 抢椅子

准备:13张椅子

游戏规则:分四轮，每轮各组派出三人(第四轮派出4人)，根据音乐节奏进行抢椅子，每轮胜出一人，四轮累积胜出最多的组为第一名，加30分，第二名加20分，第三名加30分。

7. 钓鱼

准备:六十个易拉罐和十三根鱼杆

游戏规则:每组的同学在一分钟内同时钓鱼(家长从旁协助)，第一组结束后由第二组进行钓鱼，依次类推，按每组所钓的鱼数量取前三名，分别给小组加30、20、10分。

8. 踩气球

准备:每人四个气球，分别绑在两只脚上游戏规则:分四轮，每轮各组派出三人(第四轮派出4人)，根据音乐进行踩气球，踩球过程中四个气球全部被踩的先淘汰，音乐停止后，按每组累积所剩下的气球数量取前三名，分别给小组加30、20、10分。

九. 颁奖

一等奖一组:奖品卷笔刀(13个)

二等奖一组:奖品文具盒(13个)

三等奖二组:奖品中华铅笔(26盒)

十.亲子活动结束

请各位家长踊跃参加!

**幼儿园运动会活动方案新颖篇十一**

一年一度的儿童节是幼儿最隆重的节日，今年我园的“六一”儿童节将举行第xx届趣味运动会，以开展系列幼儿个人、团体活动的形式来进行，为了使本次活动顺利进行，特制定此方案。

1、培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的`身体素质。

2、帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让，有团队和竞争意识。遵守规则，敢于克服困难，体验胜利的愉悦。

3、使家长在参观幼儿的节日庆祝活动中，了解孩子在进行游戏活动的乐趣，并进一步感悟幼儿教育的观念，从中使自己对如何教育孩子有所启发。

4、通过向家长、社会展示幼儿的“六一”活动，进一步塑造本园的良好形象。

20xx年6月1日（上午8：00——11：30结束）

大门中心幼儿园全体教师、幼儿和家长

大门中心幼儿园内

郑丽

总监督：胡秀静

总策划：方红

成员：全体教职工

（一）人员工作安排

1、胡秀静园长：指挥、协调整个活动场面

2、方红：负责现场指挥及协调现场各项工作

3、郑丽主持：活动串词、协调组织

4、电工：协助播放音响（按照活动节目表顺序，负责编辑和准备好录音磁带、影碟及有关资料。）（注：彩排时，必须事先摘放一遍，防止正式演出时造成混乱。）

5、家长（陈荣芬）负责：照相或摄像

6、门卫安全员：负责全园安全由大门派出所、大门中幼老师（李仁春、王康连）

（二）活动准备

2、以班为单位作好参加游行活动的准备：排练幼儿宣传口号、手势动作（铜鼓队、花环队、秧歌队彩旗队等）；培养幼儿与不同年龄班级的小朋友交往与和合作的能力；每年段设计两个游戏项目、要求，并做好游戏物品的准备。

3、由幼儿园准备活动时的幼儿六一节礼品，奖品、奖状。

（三）安全工作

1、各班教师应管理好各班需要参加活动的幼儿，到场离场时需清点人数，防止幼儿走失。（本园的家长、幼儿凭接送卡入园）

2、各项活动的场地及器材要有专人负责摆放，同时做好安全工作。

4、各班老师负责准备好本班幼儿活动项目，做好活动的次序。

5、全体教师需在活动结束后整理、收拾好所有器材及场地上的物品方可离开。

6、后勤工作人员协助幼儿园负责清理好场地。

（一）庆祝大会

1、小小运动员进场。（全体幼儿按级按班为单位绕场一圈并喊口号后，各班按指定位置坐好，主持人开场白）

2、镇长致词。

3、园领导致词。

4、小运动员代表致词。

5、游行活动开始。（路线：大门中心幼儿园—朝阳街—横河路—富民街—沙岩街——大门中幼）

6、各班幼儿个人活动、幼儿集体活动。

7、颁奖。

（二）结束部分

1、小小运动会退场。

2、各班教师清点人数，家长及时接孩子，六一庆祝活动结束。

**幼儿园运动会活动方案新颖篇十二**

为了促进幼儿身体的发展和基本动作的提高，在教师有目的的组织幼儿参与体育活动和户外活动的基础上，我们旨在透过冬季运动的开展丰富幼儿的生活，提高他们参与体育活动的兴趣，使幼儿身体得到锻炼、体质得到增强，从而推动全园体育运动的开展。本着让每一个孩子参与、快乐、健康的原则，本学期我们根据工作的安排，结合幼儿身体发展状况和日常体育活动开展的状况，在新年即将到来之际，举行我园的冬季运动会，让每一个幼儿用心地参与活动。现将本次冬季运动会策划方案制定如下：

1、培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。

2、培养幼儿初步的团队意识和竞争意识，帮忙幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则。勇于克服困难，体验胜利的愉悦。

3、为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，增进小朋友之间，师幼之间的情感交流。

xx年12月9日上午(根据天气状况改变)。

9点10点(中班组5个班)

10点11点(大班组7个班)

11点11点30(小班组5个班)

市级机关幼儿园幼儿冬季运动会

幼儿园大操场

1、透过这次运动会让幼儿进一步提高跑步、骑车、跳跃、钻爬的潜力。

2、加强幼儿的体育锻炼、抵抗hini。

3、培养幼儿之间团结友爱，努力拼搏的精神。

1、裁判：xxxxxxxx

2、主持人：xxxx

3、音响准备：xx

4、其他准备：彩旗“xx市市级机关幼儿园冬季运动会”、滑板车、羊角球、袋鼠跳口袋、钻爬袋、脚踏车。

1、xx宣布冬季运动会开始。

2、中班组5个班进行比赛：(毛毛虫、顶球接力赛、小猴钻山洞)

3、大班组7个班进行比赛：(滑板车接力赛、脚踏车接力赛、袋鼠跳)

4、小班组5个班进行比赛：(小兔跳、爬行比赛、跑步比赛)

幼儿园体育运动会方案3

开展形式多样，轻松活泼的趣味体育活动，使学生活跃身心，丰富校园生活，共同感受校园生活的快乐，同时培养队员团结合作的精神，增强队员集体荣誉感。

20xx年3月15日下午14：30——16：20。

大操场。

背后投球、趣味pk棒传递、背靠背夹球。

全校师生。

(一)背后投球(1、2年级)

1、活动规则：每队10名学生参加，每轮每队出一人，每人背对塑料篓2.5米投掷垒球3次(20秒内)，投进一个为本队计1分，3次都进计3分，一个都未进计0分，10轮的累计得分为本队得分。把塑料篓投倒，垒球滚出塑料篓无效，计0分;未滚出塑料篓有效，算投进有效。转过头或转过身投掷的垒球进了都算无效，计0分。

2、活动组织人员：

主裁：xx。

副裁：xx。

记分员：xx。

自愿服务者4名高年级学生(捡球、监督)。

裁判还要负责准备场地和器材(12个以上的垒球、4个塑料篓、秒表一只、小黑板一块、粉笔若干)。

3、活动奖励形式：以年级为单位，评出一、二、三等奖。

(二)趣味pk棒传递(3、4年级)

1、活动规则：每队30名学生参加(男、女生各15人)，学生均匀地站在一条30米的直线上成为一列。第一名学生利用自己下颚和胸部把pk棒夹在颈子处，发令后，从前往后依次利用颈子进行传递(禁止用手和手臂，违者算失败)，依据传递到最后一名学生的先后顺序确定获胜名次(每个年级4队同时进行)。若中途掉棒，只能由掉棒学生前面一人，利用脚夹住棒送到掉棒学生颈上夹住，否则算违规失败;未逐一依次传递的也算违规失败。

2、活动组织人员：

主裁：xx。

副裁：xx。

记录：xx。

自愿服务者4名高年级学生(监督)。

裁判还要负责准备场地和器材(4根pk棒)。

3、活动奖励形式：以年级为单位，评出一、二、三等奖。

(三)背靠背夹球(5、6年级)

1、活动规则：每队20名学生参加(男女生各10人)，每轮每队出2人，背对着背夹住一个球(不准用手扶住球，否则违例计0分)，共同走完20米直道而球未掉，以到达终点的顺序，评出1、2、3、4名，分别计4、3、2、1分，10轮的累计得分为本队得分。在20米途中球掉到地上或用手扶了球，计0分;只靠一个人的手臂夹住球记0分。

2、活动组织人员：

主裁：xx。

副裁：xx。

记分员：xx。

自愿服务者4名中年级学生(捡球、监督)。

裁判还要负责准备场地和器材(8个排球、小黑板一块、粉笔若干)。

3、活动奖励形式：以年级为单位，评出一、二、三等奖。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn