# 2024年一年级课前演讲稿三分钟演讲 一年级课前演讲稿(实用8篇)

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2024-04-20

*演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。一年级课前演讲稿三分...*

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**一年级课前演讲稿三分钟演讲篇一**

每个人的心中都有一个梦，或大或小，或远或近。上至国家领导人，下至平民百姓，中国13亿人口就有13亿个梦想。

那梦想又是什么呢?在卖火柴小女孩的眼里，梦想是飘香的烤鹅，是奶奶温暖的臂膀;在杂交水稻之父袁隆平的眼里，梦想是“杂交水稻的茎秆像高粱一样高，穗子像扫帚一样大，稻谷像葡萄一样沉甸甸。”梦想就是这样，因人而异，不管是大是小，但对于做梦者来说都一样美好。

爷爷出生在建国初期，刚刚经历了战争的新中国，还处在恢复重建的困难时期。大家平时穿的是缝缝补补的旧衣服，吃的是包谷饭掺野菜。温饱都成问题的时候，爷爷的梦想很简单，只要吃得饱穿得暖。

爷爷从小父母离异，七岁那年，他的父亲也就是我的曾祖父再婚了。后妈怎比亲妈，他开始学着自己洗衣做饭，上山找柴火，下地种菜苗，摔倒了，爬起来，受伤了，含着泪水往肚里咽。那时候，他心里也有一个梦，那就是快点长大，长成一个男子汉，一个可以独当一面的男子汉。

人生如船，梦想是帆，只要梦想之帆还在，船就一定能靠岸。从温饱到走向小康的路上，爷爷也迎来了他的新生活。八十年代初期，因为改革开放，中国大地百家争鸣，处处开花，一片欣欣向荣。也就在这个时候，我的爸爸出生了。爸爸的到来，给爷爷带来了新的希望。他对爸爸，那是宠着、爱着，无微不至。小时候的爸爸成绩优异，那是爷爷最大的骄傲。让爸爸读好书，就是爷爷最大的梦想。但对于家境并不富裕的爷爷来说，要供爸爸读完大学，他只能不停地加班熬夜，甚至四处奔走借钱。因为他心里有一个信念，一定要给爸爸一个好的将来。

爸爸毕业了，爷爷也老了。头发花白的他，心里却是满满的自豪。两年后，我出生了，爷爷更是喜不胜收。为了更好地照顾我，不爱出远门的爷爷，在临海一待就是五六年，家里的菜啊，地啦，对他来说已经都不重要了。这时候，爷爷觉得儿孙绕膝就是他最大的梦想!

20xx年，举世瞩目的北京奥运会圆满落幕。当全国人民都在举杯庆祝中国高居金牌榜第一的时候，爷爷也有属于他自己的骄傲。爸爸从一家小公司辗转到了核电站工作，妈妈也从学校调进了教育局。爷爷是看在眼里，乐在心里。爷爷的心情越来越好了，过去的不幸遭遇，再次从他的口中说出的时候，竟然是那样的轻描淡写。

老家的房子焕然一新，城市拔地而起的高楼大厦里也有我们的家了，爷爷终于可以享享清福了。他常说感谢共产党，让他的生活变得有滋有味了。也不知啥时候起，爷爷也悄悄融入到健身的人流中了。每天晚饭后，在村子的公园里，他用手握着方向盘一样的铁环，双脚在圆铁板上左右扭动，脸上乐呵呵的。

偶然一次家庭聚餐，爷爷说村子里的谁谁谁都坐上飞机去北京旅游了。爷爷说这话的时候，眼里满是羡慕。在座的人都听得出来，爷爷也想出去旅游了。后来，爸爸妈妈告诉我一定要满足爷爷这个梦想，就是在今年的暑期，带上爷爷奶奶，一起腾云驾雾去旅游。

爷爷的梦，很小很小，但谁能说爷爷的梦不是梦呢?有梦就有希望，有希望就有明天!这一个个小小的梦，支撑着爷爷从困难中走出来了，从痛苦中熬过来了。我相信，爷爷还会继续编织他的梦，这些梦将伴随爷爷走完他的一生。

**一年级课前演讲稿三分钟演讲篇二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：《保护环境》。

常言说得好“保护环境，人人有责”。保护环境的确是一个值得大家关注的问题。现在人们的生活在不断提高，而保护环境的意识却越来越淡薄，我们经常可以看到有些人乱扔垃圾，随地吐痰，使原来美丽的小河，碧绿的草地变得为世人所讨厌。我们仿佛听到它们在哭泣着“我们原本是美丽的，现在大家为什么那样厌恶我们呢”。

同学们，让我们大家携起手来，从自己做起，共同为保护我们的家园出一点力吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**一年级课前演讲稿三分钟演讲篇三**

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《坚定信念，超越自我》。

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了;但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我这里还有一壶水!但穿越沙漠前，谁也不能喝。”

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。”

黑人领袖马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望!

谁要是游戏人生，他就一事无成;谁不能主宰自己，永远是一个奴隶。

谢谢大家!

**一年级课前演讲稿三分钟演讲篇四**

在小学课堂上进行课前演讲是为了锻炼学生的口才能力，下面是小编为大家精心搜集的小学一年级课前三分钟

演讲稿

，供大家参考，希望大家喜欢。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己;要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟-子自己能够移山，弟-子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟-子们一片哗然。

这一个世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就要改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败!

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧!但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉!他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

在这激-情似火的盛夏，伴着缕缕金色阳光，三秦学子们齐聚一堂，用自信谱写豪迈，用魅力抒发胸怀，更用智慧、理性、希望展现大学生的风采!

站在这里，此时此刻，我心中依然在不断地鼓励自己。为什么?因为面对这次比赛，我一直深感压力与恐惧!我害怕失败，害怕失败后无法面对那一双双期待的眼神;但是，我告诉我自己，面对生活，我需要这样一种心态：直面逆境，不做生活的屈服者!

说起逆境，我们大家的思维定势都会联想到一些大悲大苦的故事。故事中主人公的经历，总是常人无法想象和承受的。其实我们大家的生活并没有多少大坎坷，大痛苦;相反，我今天所要谈的逆境，就像前面我自己的例子一样，是我们大家生活中经常可以碰到的琐事与烦恼。

举一举例子。有时，我们会因为与朋友的关系搞不好而发愁;有时，我们会因为感到社团领导交给自己的任务太难，而身感压力;还有时，我们会因为学业成绩的不满意，而哀声连连。诸如次类的琐事与烦恼才真正构成了我们生活中常见的逆境。

面对它们，我们感到痛苦，我们感到忧愁。到底该如何去获得那一颗宁静与祥和的心?!!

请随我一起回顾我曾经的一个故事。大二的时候，我满怀信心的要在学校举办一次“大学生成功心理学”的演讲，但是，在筹办的过程中我却遇到了以下困难：首先，这次历时两天、每天四小时的演讲需要记忆的材料量很大，，6本书，不仅要浓缩，还要有系统性、层次性以及趣味性;其次，我为了把宣传工作做好，需要完成近20张海报，6条横幅，50张多媒体幻灯片的制作;最后，就是那一颗恐惧演讲失败而惴惴不安、几欲放弃的心。当时，面对这些困难，身处逆境的我，该当如何?!

我不断地自我激励!首先，我努力摆正心态，去面对这次演讲的困难与压力;同时，也考虑到演讲的各种意外和后果。我克服胆怯，去迎击那些有形和无形的障碍。在逆境面前，我坦然得挺直了腰板!这一举动，为我理性的分析困难，寻找对策，从而获得演讲的最终成功，奠定了坚实的基础!

从这不难看出，在逆境面前，我们需要一种坦然、正视的心态。

心理学家研究发现：人类在面对逆境的压力和困苦时，只有坦然正视的心态，才会让人做出理性的分析，正确的抉择，从而引发潜力，化逆境为顺境!

朋友们，人之一生，不如意者十有八-九。重要的是我们自己对自我的认识，对环境的理解。环境不能决定我们的命运，相反，我们自己对环境的态度，才真正决定我们的成功与失败。

万事需要一种积极向上的状态。面对生活中的逆境，请不要退缩!沮丧时，让我们引亢高歌;悲伤时，让我们开怀大笑;自卑时，让我们换上新装;恐惧时，让我们勇往直前!

我亲爱的朋友们，面对生活，请直面逆境!因为只有这样，我们才是生活中真正的不屈者!

大家好，我叫方依娜，今年九岁了。我要给大家分享一个寓言故事——好心帮忙的笨熊。

有一位富人和一头熊交上了朋友。

一天，熊和富人出来散步。熊对富人说：“朋友，你到树荫下面休息吧。我会保证你的安全的。”

于是，富人安心地睡去了。这时，一只苍蝇落到了富人的鼻子上。熊找了一块大石头，对准苍蝇猛砸下去。

结果，苍蝇飞走了，富人却被砸死了。

这个故事说明：有时候，傻瓜的帮助比敌人更可怕。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**一年级课前演讲稿三分钟演讲篇五**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好，今天我要给大家介绍一部电视剧，它叫《花样少年少女》，戏中女主角卢瑞希为了见到自己所喜欢跳高偶像左以泉一个人女扮男装、就读樱开男校。

最后，在瑞希的鼓励和自己的努力之下，泉又找回了跳高的信心，重新回到了跳高台上。

文档为doc格式

**一年级课前演讲稿三分钟演讲篇六**

理想是人生指南针，理想是人生旅途上指路明灯，理想是照亮人生茫茫大海上引航灯塔，理想是我们人生为之奋斗目标。每个人都有自己理想，我当然也不例外，我理想就是——当一位精通我们中华民族悠悠上下五千年历史？考古学家。

在电视科教频道中经常播出关于考古方面纪录片，在片中，考古学家们常常精通历史，通晓多种文字，熟知各种文物出处，熟悉各地特有古风俗，知晓各地地貌分布。他们经常跋山涉水：可以游历我国秀丽大好河山；可以到各民族分布地，亲身体验各民族不同人文风情和习俗；可以参观祖国各地历史名胜，亲身感受中华民族悠久历史文化气息；可以亲身感受到中华民族上下几千年历史璀璨和辉煌；可以解人类文明发展史，知道文字演变过程；可以知道中华民族历史上发生过事件。

为实现我理想，达到我目标，我要经常锻炼身体，有一个健康体魄，才能跋山涉水；要积累文化知识，精通历史上发生事件；把历史这一学科学好，为未来做一个好铺垫。

理想是人生指南针，我将要朝着它所指引方向继续前进，实现我人生最大目标。

**一年级课前演讲稿三分钟演讲篇七**

小学语文教育之中,课堂时间是决定教育质量的重中之重。如何有效利用课堂时间,成为小学语文教学之中的难题。下面是本站小编为你整理的几篇小学一年级语文课前三分钟

演讲稿

，希望能帮到你哟。

世上最大的力量就是母爱。失去了母爱，就如小草失去了阳光，鱼儿失去了水源，花儿失去了色彩。妈妈把我带到这充满快乐的世界上已经好几年了。从我懂事开始，我就一直想对妈妈说：“谢谢你，我的妈妈。”

我吃着一个热面包，快跑出门上学，妈妈很快追上来，“佳，再穿一件棉袄吧!外面很冷!”我没听，说了一句：“外面不冷的!”立刻跑出门!下午放学，我哆嗦着，看到一个熟悉的背影，妈妈!我像是看到了救兵，立刻冲上去，妈妈帮我披上衣服，骂我：“叫你早上多穿衣服，你怎么不穿?”我不好意思的笑了，感到一股暖流向我射来，我感到了母爱，是母爱!是的!是无私的母爱!同学们，让我们一起为全世界的母亲唱一首歌，那就是“世上只有妈妈好”。让我们共同对各自的母亲说一句话：“谢谢你，我的妈妈。”

我不知道已经有多久没有去看她了。只是童年还有那模糊的痕迹，她的脸上有着看起来亮闪闪的银丝，有着岁月沉淀下来的痕迹。

“叮铃铃”，早晨的一声电话铃将我从睡梦中吵醒，挂上电话的刹那，我愣住了。感觉世界就在瞬间将我淹没——奶奶出车祸了。当我火速赶去医院时，她已经躺在了重症监护中心。泪水一刹那涌出。我带着爷爷的叮嘱，回老家拿换洗的衣服。

我收拾好这一张张的日历，这一张张载满了她希望的日历回到了医院。望着病床前那个头包白纱仍在昏睡的她，眼泪又一次决堤而出。我紧紧握住她的手，默默恳求老天不要将她从我身边带走。

我来看你了，奶奶。

提起交通警察，我们都很熟悉，在十字街头，在交通要道，都有他们的身影。无论是烈日炎炎，还是风寒刺骨，交通叔叔总是不知疲倦的指挥着来往车辆。

每天早晨，当我背着书包经过狮子路口时，总能看见一个熟悉的背影。他站在红绿灯下，面对这熙熙攘攘的人群和车辆，一会儿转身，一会儿挥动着手臂。在他的指挥下，车辆和行人显得更加井然有序了。

在夏日里，火辣辣的太阳把交警叔叔晒得通红通红的，而且额头上的汗珠沿着脸向下溢流，湿透了衣背，而他却顾不得擦汗。

在寒冷的冬天，风寒刺骨，我们都在温暖的家里，而交警叔叔还在红绿灯下指挥着川流不息的车辆。在他的指挥下，车辆缓缓行驶着。

在节假日里，当我们都出去旅游，享受天伦之乐时，车辆就会增加很多，而交警叔叔就更忙。我看着他那认真的样子，一股由衷的敬意油然而生。

交警叔叔总是想这工作，想这别人。我尊敬他、敬佩他。他的精神，他的品格值得我好好学习。

**一年级课前演讲稿三分钟演讲篇八**

我本是一只在深山里修炼的毛毛虫。在这里有我的族人和其他的生物，我们一直在各自的家园里生活，从不侵犯。在山的外面生活的是一个很庞大的一个族。据说叫做\"人类\"。和人类之间我们族类从不和他们打交道。我曾听长辈们说过，我们直所以不和他们打交道是因为人类是善变的，我们摸不清他们的心。

到现在，我已修炼了3000多年了。长辈们告诉我;我们拥有不死直身。只要在继续修炼下去，有一天我就能变成蝴蝶飞上天空，那时我就成为神了。我不知道我还要多久才能修炼成仙，但我厌倦了这深山里的生活。终于，我鼓足了勇气，不顾亲人和长辈的劝说，离开了我生活了3020xx年的家乡。去了我曾在山头无数次遥望的地方——人类的世界。

凭着这3000多年的修行，变成人形对我来说是不费吹灰之力。来到了我向往很就的世界，才发现生活是多么美好。我在人类的世界里学习。这里让我学会了很多东西。我交了许多的朋友。其中，有一个男生对我最好，我也很喜欢他。不过那时的我并不懂。渐渐的\'，我们相爱了。他说他会爱我一生一世，在我不爱他以前他是不会不爱我的。我们一起生活得很快乐。

有一天，我族里的长老来到了我生活的地方，让我跟他回去。我一口回绝，说;死也不要回去。拿我没办法的他，只好独自回了。临走前长老特地嘱咐我说;千万不能爱上人类，不然你的成仙之路就会关闭并且你还会受到本族曾下的诅咒，当诅咒发挥作用时，就……，如果你亲手杀了那个人的话，就不会死，只是打回原形，做一辈子的毛毛虫。听完这话，我的心好像一下子沉入一个无底深渊。我知道我完了。但我不后悔，我真的不后悔。长老走后没多久，那人就无情的抛下了我。我的心好像有无数蚂蚁在咬，有无数尖刀在插。感觉难受及了。又好像把心反在小火上熬还不放油。我终于下定决心要把这负心汉杀死。时间就定在我们相识的那一天的午夜12点。在那天还没有来之前，我一直在他身边，只是他看不见我，因为我隐身了。我无数次亲眼目睹他和他的女友的亲密，为的是让我能狠他，等到了那天不会心软。其实每一次我的心好像都在滴血。

终于到了那天，午夜的钟声就要响起了，我目不转睛的看着他。看他最后一眼。钟声响了，我雪白的衣服上多了几朵血花。我笑了笑，飞向我的家乡。终于到了。我坐在山顶，遥望人类的世界，心中百感交错，不知我有没有后悔去了。突然，一阵无名的疼痛涌上心了，我看见我的嘴里正吐着鲜血。我知道这一刻会来的，长老说的，我将受到诅咒，那就是我所爱的人将背叛我，让我生不如死。最后……我知道这一刻会来的，因为，在我即将要杀他时，我，我真的下不了手。所以，那时已有这种疼涌了出来，血也流到了衣服上。别了，我亲爱的亲人们!

我看见自己的身体在慢慢的，慢慢的消失。我流下了一滴泪，一滴含着失望的泪。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn