# 大学生体育活动策划书方案(模板13篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-04-18

*为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。以下是我给大家收集整理的方案策划范...*

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。以下是我给大家收集整理的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**大学生体育活动策划书方案篇一**

：大操场

：全校学生

：以个人或班级为单位，各种形式不限。

： 展示当代大学生风采，提高同学们的综合素质，丰富同学们的课余生活，提升校园文化的品味和层次，为同学们提供一个自我展示的平台。

形式不限，各种在操场能够实施的体育活动均可。比如：跳绳，踢毽子，多足赛跑，单人100米，400米，800米，1000米，3000米。4x100米接力赛，掷铅球，羽毛球，乒乓球，篮球，足球，排球，拔河，也可以是健美操，太极，以及各种形式的舞蹈（现代，古典，国际，爵士，民族等）

3. 各参赛者服装以及体育器材提前与学生会协调

4. 比赛当天参赛者需提前30分钟到场，提前去指定地点准备

5. 比赛结束后回到指定地点观看比赛，禁止喧哗吵闹

1. 主持人登场

7. 比赛结束播放退场音乐，参赛者按顺序退场

xxxxxxxxxxxx

催场： 省略

场内秩序： 省略

音响：省略

检录：省略

赛后卫生：省略

**大学生体育活动策划书方案篇二**

团结、友爱、合作、拼搏

在20xx年响应学校号召，《关于开展大学生“走下网络、走出宿舍、走向操场”大学生主题群众性课外体育锻炼活动的通知》体育周是一个新的开始。为丰富同学们课余生活，加强同学们锻炼身体的意识，同时促进同学们之间团结、友爱、交流，进而提高我班凝聚力而举办的`。

xxxx科技大学继续教育学院xx级建筑学全体人员

xx级建筑学01班与02班全班同学

1、乒乓球男子单打和女子单打

2、乒乓球混双

3、羽毛球男子单打和女子单打

4、羽毛球混双

5、男女混合制篮球

第八周和第十一周

具体时间安排如下：

第八周周一下午放学之后进行单打羽毛球球初赛

周三下午在羽毛球场地进行羽毛球单双打初赛

周五下午放学之后进行羽毛球决赛

第十一周周一下午放学之后进行单打乒乓球初赛

周三下午放学之后进行乒乒球双打预赛

周五下午放学之后进行乒乓球双打决赛

校乒乓球场，羽毛球场，篮球场。

参赛队员必须是本班学生。

1、报名

第七周开始报名，尽量做到让每个同学都参加。一个报名者至少填报一项。在抽签决定混双的组合情况以便留取时间给参赛者练习。

2、比赛流程

乒乓球男单和女单以及羽毛球男单和女单一二班分别进行，选出单项前三名再在两个半之间进行角逐一二名。

羽毛球混双和乒乓球混双由一二班混合进行。

篮球采取四男一女进行比赛，注重趣味性。两个班的参赛人员共同参加分为两组进行比赛。

**大学生体育活动策划书方案篇三**

一、活动引言：

趣味运动是一项将传统的体育运动比赛和引起人兴趣的趣味活动融合形成的一项新兴运动，它介于体育运动和趣味游戏之间融合了体育、文化、趣味、智力等因素。

二、活动意义：

一方面丰富学生的课余活动，加强体质锻炼，增强集体意识和团结意识，训练大家的反应能力;另一方面，融洽师生关系和同学关系，培养团队协作的精神。

三、活动准备：

报名。以班级为单位，各项比赛项目参加人员，由班主任自由筛选，另外每班选出一名同学负责向广播台投稿。然后交由杨继平老师和贺志艳老师统计。

四、活动流程

五、活动时间：20xx年12月28日(可根据实际情况更改)

六、活动地点：学校操场

七、比赛项目及规则策划书：

(1)跳绳比赛

比赛规则：以班级为单位，分为大一组，大二组，和大三组(三个年级同时进行)。每班选举 8 名选手。每人有一分钟的时间，最后将各班选手跳绳总次数相加，以班级为单位，跳绳次数最多的班级获胜。

时间安排：9:009:25

(2)背部运球比赛。

二、大三一起进行)大

一、大二选出前二名，大三选出一名。

时间安排：9:4010:10

(3)二人三组比赛

比赛规则：以班级为单位，分为大一组，大二组，和大三组。每班选举 12 名(6组)选手，赛道长50米，每班分三组在赛道两边，以接龙式进行比赛。前一组选手到达指定位置后，后一组才可以开始。由工作人员安排好后，听口令开始比赛，抢口令者加时5秒。按照完成任务所需时间长短以班级为单位进行排名。

七、大二选出前二名，大三选出一名。

时间安排：10:2510：45

(4)拔河比赛

比赛规则：以班级为单位，分为大一组，大二组，和大三组。每班选举7名男生7名女生。大一以抽签形式分两组进行淘汰赛，胜出的班级在进行比赛，每次比赛一局决定胜负。大二以抽签形式选出一个直接晋级班级，剩余两个班进行比赛，胜出班级与晋级班级再进行比赛。大三两班直接进行比赛。

时间安排：11:0011:30

八、活动器材：跳绳20根，气球2包，捆绳15条，大绳2根，计时器

6、口哨若干、米尺、音响，话筒，照相机，奖状若干，大纸箱5个。

九：人员安排：

场地布置：杨继平、蔡林现、宋玉芳、贺志艳、张雪静、刘美利、代晓琳、尹会强

会场秩序：各班班主任负责本班秩序、卫生及组织投稿。

突发事件处理：校领导人员

照相、摄影：尹会强

广播台负责人：谢琳婧

总负责人：杨继平(各项比赛成绩统计，赛场安排，器具准备)

大三组由宋玉芳(裁判员和统计员)、蔡林现(维持纪律)、贺志艳(维持纪律和计时)

九、奖项设置

每项比赛

1、投稿，2、赛场纪律，3、赛场卫生)，颁发奖状。

一、活动目的运动会可以促使同学们相互的交流和强健身体，所以湖南科技学院决定举办一系列的精品运动会，例如“3+2”排球赛，以及“四对四”同学们都行动起来吧，展出你的青春，秀出你的活力。

二、活动基本情况介绍

“四对四”足球赛是伴随着武汉大学体育文化节一起诞生的一个项目，同时也是体育文化节的一款精品强档。在汲取了当今风靡世界的五人制足球赛的精彩、趣味、时尚、灵活的优点之外，又融入了自己的特色，改制为四人制。这样就更加方便了同学组队，同时对球队的整体攻防水平要求更高，使比赛更富观赏性。

谁是绿茵场上的豪门?!谁是桑巴裙上的舞者?!激情燃烧的x月，让我们来共同期待各路英雄豪杰为大家上演200\*年最炫彩夺目的画卷吧!

三、活动理念

四、活动时间

20xx年10月111月

五、大赛筹备及宣传

前期：这是组委会为主的的全面而细致的准备时期，我们将以天为单位进行海报告知性宣传，并接受报名;对各队的实力按照历史记录等资料进行科学而公正的评估，选出种子队，再进行抽签分组，安排赛程。对裁判和工作人员做好培训、分工，并召开赛前队长会议，赛前裁判工作会议。为比赛的一切事宜做好准备。做到有备无患，防范突然事件。

中期：这是活动进行得如火如荼的时期，每一场，每一轮都会有更多的精彩。我们将认真地做好赛事进行时的各项组织工作，认真的布置赛场，维护比赛秩序，做好每轮比赛的赛果宣传，在每轮比赛后，做详细的工作总结。密切配合商家最大限度地为商家做宣传活动。

后期：活动的收尾阶段，以决赛和颁奖仪式为重头戏，做到最大的宣传力度和影响力，使比赛绽放最绚丽的色彩。继续宣传攻势，做好攻坚的宣传工作，并为商家进行商业活动宣传。赛程结束，做活动的总结，给比赛画上个圆满的句号。

宣传方式：

1以大海报进行比赛活动的宣传。

2.在比赛各种用表和奖状上都醒目注明赞助商家名称。

3.对比赛场地精心布置，悬挂大块横幅和彩旗、广告牌等，渲染活动气氛。在比赛工作桌，工作点贴商家海报，如有需要，可以进行商家产品促销活动。

4.在校广播台、网站和报纸上进行活动的宣传报道，校学生会网站将放置赞助商广告，并对球赛全场进行跟踪报道。

5.邀请本地报纸，电视台等媒体进行报道。

6.每轮赛果，赛况都将伴随商家商业活动一起进行现场宣传。

六、赛事流程

一、二名交叉赛，负方被淘汰。决出16强后抽签决定比赛队伍，进行淘汰赛，八强也沿用此方法决出四强，然后决出决赛队伍进行决赛。

比赛时间为上午8：3011：00、下午14：3017：00。

七、赛事规则

八、人员安排(不包括前期接受报名所需人员安排)

一、资金预算

一、宣传费用

1.海报及传单：\*1000+3\*100=800元(商家可以自制)

2.印制报名表：50元

二、场地布置

1.条幅 120\*8=960元(商家可以自制)

三、比赛过程中的工作用品

1.哨子：6元\*7个=42元

2.水性笔：3元\*30个=90元

3.笔记本：4元\*10个=40元

四：奖品

冠军 150\*6=900元

亚军 120\*6=720元

季军 100\*6=600元

奖杯、奖状、证书 600元

五：其他费用

复印费(比赛规则、赛程表、成绩单等)400元

六、工作人员的工作餐

盒饭(周六周日两顿午餐)：

15元×50人×2顿=1500元(包括水等其他费用)

共计：7000元

活动前言：一年一度的文学院体育节又要到来了,体育节主要是要丰富同学的课余生活，活跃班级气氛，增强同学们的体育锻炼意识，提高身体素质和运动的积极性。我院体育部将以最大的努力，协助相关部门开展好此活动，努力为同学们打造一个互相交流，互相学习的体育平台。

整体活动

1.活动名称：文学院体育节

2.活动时间：待定

3.活动地点：根据各具体项目而定

4.参与对象：文学院全体本科生

5.赛事项目

篮球赛

七人制足球赛

羽毛球赛

乒乓球赛

闭幕式颁奖仪式

6.主办单位：学生会体育部

具体活动

一、工作安排

1.比赛规则：按照国际惯例

2.赛前准备：

(1)赛前训练(由各队长各自安排)

(2)了解总赛程，合理分配工作人员。

(3)相关比赛规则由组织机构决定

3.工作人员安排：

每场比赛安排后勤工作人员24人。需要准备好参赛者用水、药箱、院旗，并负责通讯工作。工作人员需要提前至少10分钟到场。

注意：通讯工作也可与办公室联系，让办公室人员协助完成。

4.奖项设置：以组织机构设定的奖项为标准。

5.若由于天气原因导致比赛无法进行，则当天比赛时间将另行通知。

6.文学院各队的参赛人员将按照本学院的文体积分制度，对参赛人员所在班级进行积分。(此积分仅限于大一新生班级之间的评比。)

二、宣传方式

比赛前将比赛赛程及相关信息发布到各通讯渠道上，包括bbs，各qq群，各宿舍楼区宣传栏。

2.积极与各班班长和文体委员联系，让他们协助在班级主选课或班群中进行宣传

3.学生会成员在各班上进行宣传

4.宣传部紧密联系，及时向宣传部发布赛程和赛果

5.赛后做好比赛赛果公布环节

经费预算：(略)

第4篇：大学生体育节策划书活动前言：一年一度的“文学院体育节”又要到来了,“体育节”主要是要丰富同学的课余生活，活跃班级气氛，增强同学们的体育锻炼意识，提高身体素质和运动的积极性。我院体育部将以最大的努力，协助相关部门开展好此活动，努力为同学们打造一个互相交流，互相学习的体育平台。整体活动1.活动名称：文学院体育节2.活动时间：待定3.活动地点：根据各具体项目而定4.参与对象：文学院全体本科生5.赛事项目篮球赛七人制足球赛羽毛球赛乒乓球赛趣味活动周【开幕式——拔河比赛、小马过河接力赛、自行车慢骑、足球个人赛、足球团体赛、定点投篮、趣味障碍赛、螃蟹赛跑、10人11足、纸衣往返接力】闭幕式——颁奖仪式6.主办单位：学生会体育部具体活动

一、工作安排

1.比赛规则：按照国际惯例2.赛前准备：（1）赛前训练（由各队长各自安排）（2）了解总赛程，合理分配工作人员。（3）相关比赛规则由组织机构决定3.工作人员安排：每场比赛安排后勤工作人员2——4人。需要准备好参赛者用水、药箱、院旗，并负责通讯工作。工作人员需要提前至少10分钟到场。注意：通讯工作也可与办公室联系，让办公室人员协助完成。4.奖项设置：以组织机构设定的奖项为标准。5.若由于天气原因导致比赛无法进行，则当天比赛时间将另行通知。6.文学院各队的参赛人员将按照本学院的文体积分制度，对参赛人员所在班级进行积分。（此积分仅限于大一新生班级之间的评比。）

二、宣传方式

比赛前将比赛赛程及相关信息发布到各通讯渠道上，包括bbs，各qq群，各宿舍楼区宣传栏。1.海报方式：在荔山、西南、华城等宿舍区宣传栏及海桐、丁香、云凤等宿舍楼下宣传栏中各张贴海报一张2.积极与各班班长和文体委员联系，让他们协助在班级主选课或班群中进行宣传3.学生会成员在各班上进行宣传4.宣传部紧密联系，及时向宣传部发布赛程和赛果5.赛后做好比赛赛果公布环节经费预算

体育节——篮球赛

物品单价(元)数量单位小计(元)备注工作用水242箱48比赛用球1381个138裁判用水430支120需为裁判备佳得乐记录表0.220张4证书6.343份270.9包括三名个人奖项奖品543份215包括三名个人奖项合计：795.9元体育节——足球赛物品单价(元)数量单位小计(元)备注比赛用球1101个110裁判用水430支120需为裁判备佳得乐工作用水241箱24证书6.338份239.4包括两名个人奖项奖品538份190包括两名个人奖项合计 683.4元体育节——羽毛球赛物品单价(元)数量单位小计(元)备注比赛用球3512筒420工作用水241箱24证书6.36份37.8奖品56份30合计：511.8元体育节——乒乓球赛物品单价(元)数量单位小计(元)备注比赛用球583个40工作用水241箱24证书6.36份37.8奖品56份30合计：131.8元体育节——趣味活动物品单价(元)数量单位小计(元)备注计时器184个72呼啦圈44个16需要小号工作用水242箱48证书6.330份189每项项目的前3名奖状1165张165奖品5177份885每项项目的前3名合计：1375元总计：3497.9元

**大学生体育活动策划书方案篇四**

大学生体育活动的策划可有增加同学们的课外娱乐活动，以下是小编整理的大学生体育活动策划书，欢迎参考！

为关爱年级女同学，展现年级学生朝气蓬勃，积极向上的青春风采，全面活跃年级课余文化生活，在女同学节到来之即，结合年级实际情况，体育系20xx级特举办“女同学节，我们一起度过”主题活动，让大家积极参与活动，共享节日的快乐，体验难得的感动；同时也能加强班级、年级同学之间的交流，促进男女同学之间的友谊，给同学们锻炼和展示自我的舞台。

女同学节，我们一起度过

体育系20xx级全体学生

20xx年3月7日晚19：00—21：00

田径馆

（一）辅导员讲话并宣布活动开始

（三）女同学自我介绍，才艺展示

1、年级34名女同学用简洁有特色的语言进行自我介绍、魅力秀场及才艺展示，展现青春活动，秀出真我风采。自我介绍内容包括：姓名、班级、性格、爱好以及一年多来大学生活的真切感受。也可自由结合，以班级、寝室为单位介绍并展示自己的团队（个人1分钟，团体根据人数限时，最多不超过10分钟）

2、男同学做评委，评出最具人气的个人及团队（个人前三名，团队两名）。

（四）我的愿望我实现——幸运大抽奖

2、请年级代表从所有的书签中抽出5名幸运大奖，当众公布她们的心愿和祝福并送上幸运礼物。

3、将愿望和祝福贴在各寝室的“愿望墙”上面，这样既可以帮助学生实现愿望，加强同学之间的交流，也可自己动手美化学生宿舍。

（五）年级拔河大赛，团队意识的培养

2、混合比赛（男女混合比赛）：男女自由结合成四组，每组男同学10人，女同学5人，进行三局两胜淘汰赛，评出第一名，并颁发小奖品。

注：裁判员：朱永飞计时员：王振标记录员：年纪通讯员

（六）男女混合呼啦啦，互相交流转转转

男女互相结合，共十组，分为两大组进行。每小组要求三名女同学，两名男同学进行呼啦圈转转转，每人一分钟，共五分钟，最后按照圈数的多少决定胜负。（注：总裁判1人，朱永飞；计时员2人，王振标、杨雪；记录员若干，为每班通讯员。）

（七）由主持人宣布获奖人员名单，辅导员为每组获胜者颁奖。

（一）活动总负责：王瑞琴、郭会艳

（二）活动总协调：王振标、朱永飞、苏昊晨

（三）活动主持人：张慧娟、焦健

（三）海报宣传：陈亚京、王瑞琴

（四）通讯稿件：王少华及本年级通讯员

（五）活动场地布置：王菲菲、郭玲、魏宗豪、王海龙、陈鹏

（四）礼品准备：岳新佳、马骥及各班班长、

（五）摄影：苏昊辰

（六）清扫工作：全体年级委员会成员及部分学生

（一）小礼品：100元

（二）场地布置：20元

（三）美术纸：15元

**大学生体育活动策划书方案篇五**

大学生体育活动的策划可有增加同学们的课外娱乐活动，以下是小编整理的，欢迎参考!

为关爱年级女同学，展现年级学生朝气蓬勃，积极向上的青春风采，全面活跃年级课余文化生活，在女同学节到来之即，结合年级实际情况，体育系20xx级特举办“女同学节，我们一起度过”主题活动，让大家积极参与活动，共享节日的快乐，体验难得的感动；同时也能加强班级、年级同学之间的交流，促进男女同学之间的友谊，给同学们锻炼和展示自我的舞台。

女同学节，我们一起度过

体育系20xx级全体学生

20xx年3月7日晚19：00—21：00

田径馆

（一）辅导员讲话并宣布活动开始

（三）女同学自我介绍，才艺展示

1．年级34名女同学用简洁有特色的语言进行自我介绍、魅力秀场及才艺展示，展现青春活动，秀出真我风采。自我介绍内容包括：姓名、班级、性格、爱好以及一年多来大学生活的真切感受。也可自由结合，以班级、寝室为单位介绍并展示自己的团队（个人1分钟，团体根据人数限时，最多不超过10分钟）

2．男同学做评委，评出最具人气的个人及团队（个人前三名，团队两名）。

（四）我的愿望我实现——幸运大抽奖

2．请年级代表从所有的书签中抽出5名幸运大奖，当众公布她们的心愿和祝福并送上幸运礼物。

3．将愿望和祝福贴在各寝室的“愿望墙”上面，这样既可以帮助学生实现愿望，加强同学之间的交流，也可自己动手美化学生宿舍。

（五）年级拔河大赛，团队意识的培养

2．混合比赛（男女混合比赛）：男女自由结合成四组，每组男同学10人，女同学5人，进行三局两胜淘汰赛，评出第一名，并颁发小奖品。

注：裁判员：朱永飞计时员：王振标记录员：年纪通讯员

（六）男女混合呼啦啦，互相交流转转转

男女互相结合，共十组，分为两大组进行。每小组要求三名女同学，两名男同学进行呼啦圈转转转，每人一分钟，共五分钟，最后按照圈数的多少决定胜负。（注：总裁判1人，朱永飞；计时员2人，王振标、杨雪；记录员若干，为每班通讯员。）

（七）由主持人宣布获奖人员名单，辅导员为每组获胜者颁奖。

（一）活动总负责：王瑞琴、郭会艳

（二）活动总协调：王振标、朱永飞、苏昊晨

（三）活动主持人：张慧娟、焦健

（三）海报宣传：陈亚京、王瑞琴

（四）通讯稿件：王少华及本年级通讯员

（五）活动场地布置：王菲菲、郭玲、魏宗豪、王海龙、陈鹏

（四）礼品准备：岳新佳、马骥及各班班长、

（五）摄影：苏昊辰

（六）清扫工作：全体年级委员会成员及部分学生

（一）小礼品：100元

（二）场地布置：20元

（三）美术纸：15元

**大学生体育活动策划书方案篇六**

大学生体育活动策划书

为了促进13级新生更好的融入校园生活，促进各年级同学之间的交流，满足同学们在体育运动上的竞争要求并为大家提供一个展示和交流的平台，体育部学生会特意举办本次迎新体育周活动。

活动时间：xxxx

活动地点：大操场

活动对象：全校学生

活动形式：以个人或班级为单位，各种形式不限。

活动目的：展示当代大学生风采，提高同学们的综合素质，丰富同学们的课余生活，提升校园文化的.品味和层次，为同学们提供一个自我展示的平台。

活动模式：

形式不限，各种在操场能够实施的体育活动均可。比如：跳绳，踢毽子，多足赛跑，单人100米，400米，800米，1000米，3000米。4x100米接力赛，掷铅球，羽毛球，乒乓球，篮球，足球，排球，拔河，也可以是健美操，太极，以及各种形式的舞蹈（现代，古典，国际，爵士，民族等）

活动规则：

3.各参赛者服装以及体育器材提前与学生会协调

4.比赛当天参赛者需提前30分钟到场，提前去指定地点准备

5.比赛结束后回到指定地点观看比赛，禁止喧哗吵闹

活动流程：

1.主持人登场

7.比赛结束播放退场音乐，参赛者按顺序退场

奖项设置：

xxxxxxxxxxxx

活动意义：

备注：

催场：场内秩序：音响：检录：

赛后卫生：

**大学生体育活动策划书方案篇七**

运动会可以促使同学们相互的.交流和强健身体，所以湖南科技学院决定举办一系列的精品运动会，例如“3+2”排球赛，以及“四对四”同学们都行动起来吧，展出你的青春，秀出你的活力。

“四对四”足球赛是伴随着武汉大学体育文化节一起诞生的一个项目，同时也是体育文化节的一款精品强档。在汲取了当今风靡世界的五人制足球赛的精彩、趣味、时尚、灵活的优点之外，又融入了自己的特色，改制为四人制。这样就更加方便了同学组队，同时对球队的整体攻防水平要求更高，使比赛更富观赏性。

谁是绿茵场上的豪门?!谁是桑巴裙上的舞者?!激情燃烧的x月，让我们来共同期待各路英雄豪杰为大家上演20xx年最炫彩夺目的画卷吧!

xxx

xxxx年10月—111月

前期：这是组委会为主的的全面而细致的准备时期，我们将以天为单位进行海报告知性宣传，并接受报名;对各队的实力按照历史记录等资料进行科学而公正的评估，选出种子队，再进行抽签分组，安排赛程。对裁判和工作人员做好培训、分工，并召开赛前队长会议，赛前裁判工作会议。为比赛的一切事宜做好准备。做到有备无患，防范突然事件。

中期：这是活动进行得如火如荼的时期，每一场，每一轮都会有更多的精彩。我们将认真地做好赛事进行时的各项组织工作，认真的布置赛场，维护比赛秩序，做好每轮比赛的赛果宣传，在每轮比赛后，做详细的工作总结。密切配合商家最大限度地为商家做宣传活动。

后期：活动的收尾阶段，以决赛和颁奖仪式为重头戏，做到最大的宣传力度和影响力，使比赛绽放最绚丽的色彩。继续宣传攻势，做好攻坚的宣传工作，并为商家进行商业活动宣传。赛程结束，做活动的总结，给比赛画上个圆满的句号。

宣传方式：

1以大海报进行比赛活动的宣传。

2.在比赛各种用表和奖状上都醒目注明赞助商家名称。

3.对比赛场地精心布置，悬挂大块横幅和彩旗、广告牌等，渲染活动气氛。在比赛工作桌，工作点贴商家海报，如有需要，可以进行商家产品促销活动。

4.在校广播台、网站和报纸上进行活动的宣传报道，校学生会网站将放置赞助商广告，并对球赛全场进行跟踪报道。

5.邀请本地报纸，电视台等媒体进行报道。

6.每轮赛果，赛况都将伴随商家商业活动一起进行现场宣传。

本次大赛预计招收64支队伍参赛，分小组赛和复赛两个阶段，赛时2天抽签分为16个小组，每组4队，进行小组循环赛，按胜负积分排名，胜一场积3分，平一场积1分，负一场积0分。小组积分前两名进入复赛。若积分相同，净胜球多的队伍进入复赛。复赛采用单场淘汰制。胜出的32支队伍的全面而细致的准备时期，我们将以天为单位进行海报按原来的组别相邻两组进行一、二名交叉赛，负方被淘汰。决出16强后抽签决定比赛队伍，进行淘汰赛，八强也沿用此方法决出四强，然后决出决赛队伍进行决赛。

比赛时间为上午8：30—11：00、下午14：30—17：00。

xxx

一、资金预算

一、宣传费用

1.海报及传单：0.5x1000+3x100=800元(商家可以自制)

2.印制报名表：50元

二、场地布置

1.条幅120x8=960元(商家可以自制)

三、比赛过程中的工作用品

1.哨子：6元x7个=42元

2.水性笔：3元x30个=90元

3.笔记本：4元x10个=40元

四：奖品

冠军150x6=900元

亚军120x6=720元

季军100x6=600元

奖杯、奖状、证书600元

五：其他费用

复印费(比赛规则、赛程表、成绩单等)400元

六、工作人员的工作餐

盒饭(周六周日两顿午餐)：

15元×50人×2顿=1500元(包括水等其他费用)

共计：7000元

**大学生体育活动策划书方案篇八**

一、活动引言：

趣味运动是一项将传统的体育运动比赛和引起人兴趣的趣味活动融合形成的一项新兴运动，它介于体育运动和趣味游戏之间融合了体育、文化、趣味、智力等因素。

二、活动意义：

一方面丰富学生的课余活动，加强体质锻炼，增强集体意识和团结意识，训练大家的反应能力;另一方面，融洽师生关系和同学关系，培养团队协作的精神。

三、

活动准备：

报名。以班级为单位，各项比赛项目参加人员，由班主任自由筛选，另外每班选出一名同学负责向广播台投稿。然后交由杨继平老师和贺志艳老师统计。

四、活动流程

五、活动时间：20xx年12月28日(可根据实际情况更改)

六、活动地点：学校操场

七、比赛项目及规则策划书：

(1)跳绳比赛

比赛规则：以班级为单位，分为大一组，大二组，和大三组(三个年级同时进行)。每班选举 8 名选手。每人有一分钟的时间，最后将各班选手跳绳总次数相加，以班级为单位，跳绳次数最多的班级获胜。

时间安排：9:009:25

(2)背部运球比赛。

比赛规则：以班级为单位，分为大一组，大二组和大三组。每班选举 10 名(分5组)选手。两选手用背部夹住气球，双手在背后交握，侧跑完成规定赛道长，把球放在指定位置后，返回原地，下一组开始运球。需返回原地重新开始，赛道长50米。比赛过程中，不许用手碰球，球落地或者夹爆者，违规者取消本班的比赛资格。最后按照运球数量的多少以班级为单位进行排名。(大一先进行比赛，大二、大三一起进行)大一、大二选出前二名，大三选出一名。

时间安排：9:4010:10

(3)二人三组比赛

比赛规则：以班级为单位，分为大一组，大二组，和大三组。每班选举 12 名(6组)选手，赛道长50米，每班分三组在赛道两边，以接龙式进行比赛。前一组选手到达指定位置后，后一组才可以开始。由工作人员安排好后，听口令开始比赛，抢口令者加时5秒。按照完成任务所需时间长短以班级为单位进行排名。七、大二选出前二名，大三选出一名。

时间安排：10:2510：45

(4)拔河比赛

比赛规则：以班级为单位，分为大一组，大二组，和大三组。每班选举7名男生7名女生。大一以抽签形式分两组进行淘汰赛，胜出的班级在进行比赛，每次比赛一局决定胜负。大二以抽签形式选出一个直接晋级班级，剩余两个班进行比赛，胜出班级与晋级班级再进行比赛。大三两班直接进行比赛。

时间安排：11:0011:30

八、活动器材：跳绳20根，气球2包，捆绳15条，大绳2根，计时器6、口哨若干、米尺、音响，话筒，照相机，奖状若干，大纸箱5个。

九：人员安排：

场地布置：杨继平、蔡林现、宋玉芳、贺志艳、张雪静、刘美利、代晓琳、尹会强

会场秩序：各班班主任负责本班秩序、卫生及组织投稿。

突发事件处理：校领导人员

照相、摄影：尹会强

广播台负责人：谢琳婧

总负责人：杨继平(各项比赛成绩统计，赛场安排，器具准备)

大三组由宋玉芳(裁判员和统计员)、蔡林现(维持纪律)、贺志艳(维持纪律和计时)

九、奖项设置

每项比赛七、大二组各取前二名，大三组取一名。另外设置精神文明奖(在所有班级中取前三名，内容包括1、投稿，2、赛场纪律，3、赛场卫生)，颁发奖状。

一、活动目的运动会可以促使同学们相互的交流和强健身体，所以湖南科技学院决定举办一系列的精品运动会，例如“3+2”排球赛，以及“四对四”同学们都行动起来吧，展出你的青春，秀出你的活力。

二、活动基本情况介绍

“四对四”足球赛是伴随着武汉大学体育文化节一起诞生的一个项目，同时也是体育文化节的一款精品强档。在汲取了当今风靡世界的五人制足球赛的精彩、趣味、时尚、灵活的优点之外，又融入了自己的特色，改制为四人制。这样就更加方便了同学组队，同时对球队的整体攻防水平要求更高，使比赛更富观赏性。

谁是绿茵场上的豪门?!谁是桑巴裙上的舞者?!激情燃烧的x月，让我们来共同期待各路英雄豪杰为大家上演200\*年最炫彩夺目的画卷吧!

三、活动理念

四、活动时间

20xx年10月111月

五、大赛筹备及宣传

前期：这是组委会为主的的全面而细致的准备时期，我们将以天为单位进行海报告知性宣传，并接受报名;对各队的实力按照历史记录等资料进行科学而公正的评估，选出种子队，再进行抽签分组，安排赛程。对裁判和工作人员做好培训、分工，并召开赛前队长会议，赛前裁判工作会议。为比赛的一切事宜做好准备。做到有备无患，防范突然事件。

中期：这是活动进行得如火如荼的时期，每一场，每一轮都会有更多的精彩。我们将认真地做好赛事进行时的各项组织工作，认真的布置赛场，维护比赛秩序，做好每轮比赛的赛果宣传，在每轮比赛后，做详细的工作

总结

。密切配合商家最大限度地为商家做宣传活动。

后期：活动的收尾阶段，以决赛和颁奖仪式为重头戏，做到最大的宣传力度和影响力，使比赛绽放最绚丽的色彩。继续宣传攻势，做好攻坚的宣传工作，并为商家进行商业活动宣传。赛程结束，做活动的总结，给比赛画上个圆满的句号。

宣传方式：

1以大海报进行比赛活动的宣传。

2.在比赛各种用表和奖状上都醒目注明赞助商家名称。

3.对比赛场地精心布置，悬挂大块横幅和彩旗、广告牌等，渲染活动气氛。在比赛工作桌，工作点贴商家海报，如有需要，可以进行商家产品促销活动。

4.在校广播台、网站和报纸上进行活动的宣传报道，校学生会网站将放置赞助商广告，并对球赛全场进行跟踪报道。

5.邀请本地报纸，电视台等媒体进行报道。

6.每轮赛果，赛况都将伴随商家商业活动一起进行现场宣传。

六、赛事流程

本次大赛预计招收64支队伍参赛，分小组赛和复赛两个阶段，赛时2天抽签分为16个小组，每组4队，进行小组循环赛，按胜负积分排名，胜一场积3分，平一场积1分，负一场积0分。小组积分前两名进入复赛。若积分相同，净胜球多的队伍进入复赛。复赛采用单场淘汰制。胜出的32支队伍的全面而细致的准备时期，我们将以天为单位进行海报按原来的组别相邻两组进行一、二名交叉赛，负方被淘汰。决出16强后抽签决定比赛队伍，进行淘汰赛，八强也沿用此方法决出四强，然后决出决赛队伍进行决赛。

比赛时间为上午8：3011：00、下午14：3017：00。

七、赛事规则

八、人员安排(不包括前期接受报名所需人员安排)

一、资金预算

一、宣传费用

1.海报及传单：\*1000+3\*100=800元(商家可以自制)

2.印制报名表：50元

二、场地布置

1.条幅 120\*8=960元(商家可以自制)

三、比赛过程中的工作用品

1.哨子：6元\*7个=42元

2.水性笔：3元\*30个=90元

3.笔记本：4元\*10个=40元

四：奖品

冠军 150\*6=900元

亚军 120\*6=720元

季军 100\*6=600元

奖杯、奖状、证书 600元

五：其他费用

复印费(比赛规则、赛程表、成绩单等)400元

六、工作人员的工作餐

盒饭(周六周日两顿午餐)：

15元×50人×2顿=1500元(包括水等其他费用)

共计：7000元

活动前言：一年一度的文学院体育节又要到来了,体育节主要是要丰富同学的课余生活，活跃班级气氛，增强同学们的体育锻炼意识，提高身体素质和运动的积极性。我院体育部将以最大的努力，协助相关部门开展好此活动，努力为同学们打造一个互相交流，互相学习的体育平台。

整体活动

1.活动名称：文学院体育节

2.活动时间：待定

3.活动地点：根据各具体项目而定

4.参与对象：文学院全体本科生

5.赛事项目

篮球赛

七人制足球赛

羽毛球赛

乒乓球赛

闭幕式颁奖仪式

6.主办单位：学生会体育部

具体活动

一、工作安排

1.比赛规则：按照国际惯例

2.赛前准备：

(1)赛前训练(由各队长各自安排)

(2)了解总赛程，合理分配工作人员。

(3)相关比赛规则由组织机构决定

3.工作人员安排：

每场比赛安排后勤工作人员24人。需要准备好参赛者用水、药箱、院旗，并负责通讯工作。工作人员需要提前至少10分钟到场。

注意：通讯工作也可与办公室联系，让办公室人员协助完成。

4.奖项设置：以组织机构设定的奖项为标准。

5.若由于天气原因导致比赛无法进行，则当天比赛时间将另行通知。

6.文学院各队的参赛人员将按照本学院的文体积分制度，对参赛人员所在班级进行积分。(此积分仅限于大一新生班级之间的评比。)

二、宣传方式

比赛前将比赛赛程及相关信息发布到各通讯渠道上，包括bbs，各qq群，各宿舍楼区宣传栏。

2.积极与各班班长和文体委员联系，让他们协助在班级主选课或班群中进行宣传

3.学生会成员在各班上进行宣传

4.宣传部紧密联系，及时向宣传部发布赛程和赛果

5.赛后做好比赛赛果公布环节

经费预算：(略)

**大学生体育活动策划书方案篇九**

大学生体育活动的策划可有增加同学们的课外娱乐活动，以下是小编整理的大学生体育活动策划书，欢迎参考!

为关爱年级女同学，展现年级学生朝气蓬勃，积极向上的青春风采，全面活跃年级课余文化生活，在女同学节到来之即，结合年级实际情况，体育系20xx级特举办“女同学节，我们一起度过”主题活动，让大家积极参与活动，共享节日的快乐，体验难得的感动；同时也能加强班级、年级同学之间的交流，促进男女同学之间的友谊，给同学们锻炼和展示自我的舞台。

女同学节，我们一起度过

体育系20xx级全体学生

20xx年3月7日晚19：00—21：00

田径馆

（一）辅导员讲话并宣布活动开始

（三）女同学自我介绍，才艺展示

1．年级34名女同学用简洁有特色的语言进行自我介绍、魅力秀场及才艺展示，展现青春活动，秀出真我风采。自我介绍内容包括：姓名、班级、性格、爱好以及一年多来大学生活的真切感受。也可自由结合，以班级、寝室为单位介绍并展示自己的团队（个人1分钟，团体根据人数限时，最多不超过10分钟）

2．男同学做评委，评出最具人气的个人及团队（个人前三名，团队两名）。

（四）我的愿望我实现——幸运大抽奖

2．请年级代表从所有的书签中抽出5名幸运大奖，当众公布她们的心愿和祝福并送上幸运礼物。

3．将愿望和祝福贴在各寝室的“愿望墙”上面，这样既可以帮助学生实现愿望，加强同学之间的交流，也可自己动手美化学生宿舍。

（五）年级拔河大赛，团队意识的培养

2．混合比赛（男女混合比赛）：男女自由结合成四组，每组男同学10人，女同学5人，进行三局两胜淘汰赛，评出第一名，并颁发小奖品。

注：裁判员：朱永飞 计时员：王振标 记录员：年纪通讯员

（六）男女混合呼啦啦，互相交流转转转

男女互相结合，共十组，分为两大组进行。每小组要求三名女同学，两名男同学进行呼啦圈转转转，每人一分钟，共五分钟，最后按照圈数的多少决定胜负。（注：总裁判1人，朱永飞；计时员2人，王振标、杨雪；记录员若干，为每班通讯员。）

（七）由主持人宣布获奖人员名单，辅导员为每组获胜者颁奖。

（一）活动总负责：王瑞琴、郭会艳

（二）活动总协调：王振标、朱永飞、苏昊晨

（三）活动主持人： 张慧娟、焦健

（三）海报宣传：陈亚京、王瑞琴

（四）通讯稿件：王少华及本年级通讯员

（五）活动场地布置：王菲菲、郭玲、魏宗豪、王海龙、陈鹏

（四）礼品准备：岳新佳、马骥及各班班长、

（五）摄影：苏昊辰

（六）清扫工作：全体年级委员会成员及部分学生

（一）小礼品：100元

（二）场地布置：20元

（三）美术纸：15元

**大学生体育活动策划书方案篇十**

为贯彻《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，落实“生命—和谐”教育理念和阳光体育行动，全面实施素质教育，培养德智体等全面发展的人才，积极贯彻“健康第一”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的现代健康理念，以全面实施《学生体质健康标准》、大力推进体育大课间活动为重点，蓬勃开展“阳光体育活动”。将加强学校体育课程建设与提高德育工作实效、促进和谐校园紧密结合，养成学生积极主动的体育锻炼习惯，提高学生的思想道德素质、文明礼仪素质和身体健康素质，进一步推进校园体育文化建设。

**大学生体育活动策划书方案篇十一**

为了丰富我院同学们的课余生活，进一步推动体育活动开展，带动体育活动的风气，增强各系凝聚力，也给同学们展示自我的舞台，我院利用第二届“茂苑文华”大学生社团活动月自己举办各系部篮球赛，旨在增强各系部凝聚力，展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。本次学院篮球联赛是丰富每位同学课余生活，给每个同学施展自我的机会。

xx职业技术学院学工处、团委

承办单位：xx职业技术学院土木工程系

策划协办单位：xx职业技术学院学生社团联合会篮球社

团结、奋进、拼搏

友谊第一，比赛第二。

时间：20xx年xx月xx日——xx日

地点：xx篮球场

参赛对象：xx职业技术学院在校大学生

1、以系部报名参赛。

2、裁判员组织比赛。

3、本次篮球赛竞赛规则按照中国篮协近年制定的竞赛规则执行。

（1）比赛的开始：赛时间为四节，每节十分钟；在第一节结束及第三节结束，中间休息二分钟；第二节结束（上半场）休息十分钟；第一节比赛开始十分钟前，各队队员需要在纪录台进行签到。

（2）比赛的结束：比赛在计时员发出比赛结束终了信号时结束；在比赛时间即将终了前的投篮，如在信号发出前球已在空中，投中有效。

（3）比赛应从裁判员在对手中间抛球，以中圈跳球开始；出现加时赛的情况，同样执行跳球程序；半场后交换场地进行比赛。

（4）决胜期：下半场比赛结束，如两队得分相同，则进行一次或多次的五分钟加时赛；每次加时赛前有两分钟的休息时间。

（5）犯规：球员与对手身体接触或违反运动道德的违规，即为犯规；犯规登记在球员个人名下，单场个人犯规达到五次自动离场；单场比赛时，每节内，每队球员侵人犯规满五次时，其后该队每一次的球员犯规应判罚两次（投三分球时被犯规，则罚球三次），由被侵犯球员主罚。

（6）弃权：比赛开始时，一方队员不足五人时，球赛不得开始。在比赛时间十五分钟候后，依然不足五人时，则由裁判判令该队弃权，由对方球队获胜；一方球队因各种原因提出弃权时，则判定对方球队获胜。

（7）三秒违例：当一队控球时，其本队球员不能在对方禁区内超过连续三秒以上的停留；违例则由对方在违例处最近边线外掷界外球。

（8）暂停：每队在每节内可以请求一次暂停，第四节可请求两次暂停；规定时间内未使用暂停不得保留至下半场或加时赛；加时赛各队均有一次暂停。

（9）替补：替补球员入场前，应向纪录员报告；球成死球状态或正当停表时或裁判宣判犯规时，替补球员方可上场。

**大学生体育活动策划书方案篇十二**

为了丰富大学生的课余生活，深化研究生院的体育特色，展现全校研究生良好的精神风貌和充满斗志的活力。增强全体研究生的竞争意识和集体凝聚力，融洽同学之间的感情，提高我校研究生的体育运动水平，使学生得到全面发展。并希望通过此次运动会的举办，帮助学生接触社会、融入社会，增强社交能力，学习社交技巧，营造一个文明向上的校园文化氛围。

主题：扬体育精神，展青春风采

口号：点燃激情，放飞梦想

全日制在校硕士研究生，联合培养博士研究生。

设拔河比赛（8男+7女）、男子篮球赛（球员12人+教练1人）、乒乓球赛（男单、女单、男双、女双、混双，每项限报3人，不可重复）、趣味游戏（齐心协力）、健康文化讲堂、摄影比赛等项目。

各项比赛原则上以学院为单位进行（人数少的学院可两院联合），奖项设置分单项奖和团体奖，各取前3名给予奖励。

（一）报名要求

1、报名方式：研究生到各学院研究生会或研究生辅导员处报名，每人限报2项，各学院以学院为单位上报研究生会报名，学院将报名表于3月28日18:00前交各校区研究生会体育部。各比赛赛程由抽签决定，抽签时间为3月28日 下午18:00—19；00在流芳校区研究生会办公室进行。

报名负责人：武昌校区负责人：管政 xxxx

流芳校区负责人：柯超 xxxx

2、运动员携带有效证件（学生证或身份证）在核实身份后方可上场比赛，凡出现弄虚作假、冒名顶替、违背比赛规则和不服从裁判、打架、骂人、无理取闹等不良现象，将对参赛队进行严肃处理，各学院加强对参赛人员的赛前教育，。

3、报名表及各项比赛规则见附件，如遇时间调整，将另行通知；

（二） 宣传工作

1、前期宣传及报名

前期宣传及报名工作主要由院研究生会和各年级班委负责，时间定为2024年3月15到2024年3月28日，主要内容有：

（1）院研究生会宣传部负责在校内以海报、横幅、网络等多种形式宣传此次论坛，提高该活动在学校、学院的影响力。

（2）各年级班委应积极主动的在班里宣传，鼓励更多的同学参加此次体育文化节。并将本班报名人数及时汇总，交由本院研究生会相关负责人。

2、后期宣传

活动结束后，院研究生会体育部和宣传部负责将比赛进程中精彩画面记录并发布到网络上。以此让更多的学生对研究生体育文化节产生兴趣，为今后体育文化节的举办打下基础。

1.购买比赛用品

各比赛项目负责人在3月25日之前将比赛用品汇总，并作经费预算，交由体育部负责一并购买。

2.场馆租用

按照比赛赛程安排，需要借用场地的比赛项目，应在比赛前将场地借用到。

第一项 拔河比赛

1.比赛规则（采用抽签淘汰制） 负责人：宋捷15827197056

开幕式结束后在流芳体育馆进行拔河比赛。各学院出一支队伍，队员需8男7女，共计15人，不符合要求者视为弃权。详尽赛程如下：

第三轮：共有4场比赛，设1号，2号签各两个，进行比赛，最终两组胜出角逐冠军，淘汰的两组。胜出两组角逐冠亚军，淘汰两组角逐季军。

2.比赛要求

1)每场比赛开始前，两支队伍的领队到裁判处以掷硬币方式决定场地。由领队选择正反面，裁判掷，选择正确者获得场地选择优先权。

2)为保证比赛有序进行，记分员通知参赛队进场后两分钟内，参赛队员如未全部进入拔河河道，则作自动弃权处理，其对应的参赛队伍将自动晋级，请各队注意！

3)比赛开始前，裁判需调整保证绳子的位置准确，参赛队准备完毕后，由领队向裁判示意，裁判鸣哨，比赛开始。

4)每一局胜负判定：赛场有三条中心线，居中的一条为中线，两边的为河界，当中心标志被拉到一方河界时比赛结束，裁判鸣哨宣布获胜方。不限时间，一直到能判定胜负为止。

5)比赛完后队伍不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员作出下轮的比赛安排。

6)各队啦啦队必须服从裁判和工作人员的指挥，站在规定的赛道外。 比赛过程中对裁判判定有异议时，只有领队有权提出抗议申请，且需在下一场比赛开始前提出，过时抗议无效。

3.奖励办法

(1).比赛取前三名给予奖励，另设团体积分。

奖励如下：

冠军：奖状

亚军：奖状

季军：奖状

本次比赛项目经费预算：100元

(2)积分规则：取前八名给予积分奖励。

第一名，18分； 第二名，16分；

第三名，14分； 第四名，12分； 第五名-第八名，4分。

**大学生体育活动策划书方案篇十三**

活动背景：

在社会经济不断上升的情况下，人与人之间的竞争也越来越大。在人们追求物质生活的同时忘记了我们最根本的需要——我们的健康。与此同时，还被我们抛弃在脑后的就是人与人之间的信任，人与人之间的团结。

活动目的：

活动地点：

户外

活动对象：

化学工程系全体同学

活动流程：

（一）从未参加活动的同学中选出三名来作为本次活动中的裁判人。

（二）根据同学们的参与情况，对同学们进行分组。

（三）进行活动（在活动过程中裁判人员一定要做到公平公正，让同学们能在公平的条件下展现出自己真正的能力）。

（四）活动结束，决定胜负。为获胜的团队颁奖。

具体活动：

一、人山人海——各队围圈。双手搭在对方的肩膀上，顺时针走动，在裁判人员喊停的时候，集体坐下，看是否会摔跤。（要点是要保持较小的间距，匀速前进）。之后加大难度，双臂伸开，在行进中坐下后，再集体坐着顺时针挪动20步，（要点是要所有人步调一直，必须由听一个人的指挥，左右左、左右左这样慢慢前进），行进过程中身体不能弯曲。这样坚持最久的为获胜的对。（每个团队最好10人）

活动结束时，让获胜的团队总结此活动的要点，和心得。

二、雷池取物——用绳子围成一个直径为5米的圈，圈中间放有一瓶没有盖子的矿泉水，圈内假设为雷区，进入则必死无疑；矿泉水假设为一剧毒化学元素，一旦泄漏，后果不堪设想。给一根约14米的粗绳子，要求不借用任何外力，将该水取出，排出“绳抬人”的办法。要求:人不能进入圈内的任何一点，一旦进入该队宣布失败。（每组三人，先将瓶取出队为获胜队）

三、两人一组，将一人的左脚和另一人的右脚用绳子绑在一起，在裁判员吹哨开始计时，跑一百米，先到的为获胜队。（在跑的过程中摔倒在地宣布失败）。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn