# 和老婆吵架的检讨书 跟老婆吵架检讨书(优质8篇)

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2024-04-17

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。和老婆吵架的检讨书篇一一个女人遇到一个好男人，一辈子都...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**和老婆吵架的检讨书篇一**

一个女人遇到一个好男人，一辈子都不需要成熟，当一个女人越来越成熟越来越坚强，就证明她并没遇到一个好男人。

1.华志余说过：女人记住了，选男人没别的，就是选疼你的！不管他再有钱，再有才华，再帅，再有口才，再有智慧，再有能力，再孝顺，再大爱助人，要是不疼你，一点屁用都没有！

2.心理医生给女人的忠告“无论你有多喜欢对方，爱情里的主动必须是男人。如果这个男人不主动，宁愿错过。”

3.没有伴侣的时候，即使是孤单，也可以很快乐。这个时候，孤单是一种境界。你可以一个人走遍世界，结识不同的朋友。你也可以选择下班之后，立刻回到家里，享受自己的世界。一个人的孤单，并不可怕。最可怕的，是有了伴侣之后那份孤单。

4.一位父亲对女儿的爱情忠告，有些人适合你但不爱，有些人爱你却不适合。想知道爱不爱，别用耳朵听要用眼睛看。看他付出多少。而想知道适合与否，别问他有什么，而要问你的笑和眼泪。一直让你流泪的条件再好也不能要，一直让你笑的，就算吃苦也值得。宁可笑着累，也不要哭着享受。

5.找一个会在钱包里放你照片的男人，敢让你咬在身上留印记的男人。

永远不要去羡慕别人的生活，即使那个人看起来快乐富足。永远不要去

评价

别人是否幸福，即使那个人看起来孤独无助。幸福如人饮水，冷暖自知。你不是我，怎知我走过的路，心中的乐与苦。

**和老婆吵架的检讨书篇二**

尊敬的老婆：

您好，

首先我作为一个男子汉，就应该那出一份男子汉的气魄，凡是讲究证据，不应该擅自猜疑（狐疑），还时常犹如小偷行为般的私自登陆你的，偷看你与好友的聊天记录，更为恶劣的是居然还修改你的密码，给您带来了诸多不便。

我在此以非常愧疚的心情向您递交这份检讨书，以此反省我擅自登陆你、擅自修改你密码以及时常不信任你的种种过错。

我这样的猜忌、以及一些过分的行为，严重地影响了我两的感情稳定大局，种种的不信任行为充分暴露出我的无比小心眼，小气度的毛病。而如我这般不信任，也给我们今后感情的发展埋下了不稳定因素，如果不积极加以制止改正，任其发展下去，势必造成非常严重的后果，这样的后果严重性甚至是我不敢想象的，甚至是我在夜晚梦到这样的可能性，都会伤心地流出眼泪。

执笔书写这份惹老婆生气的检讨书之前，我经过了深刻反省，我觉得很有必要对我的错误做最最深刻的`认识，才能在最大程度上避免错误的再发生。

xxx

日期：20xx年x月x日

**和老婆吵架的检讨书篇三**

可爱漂亮并带着点坏坏的老婆大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，老婆永远是对的。

4月22日，我惹老婆生气了，我真的好后悔，但是每一次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，需要给对方留一些空间，我就想看看，到底你所说的在乎我，到底是怎么个在乎法，我只想到了自己，却不断的给你压力，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠正自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但是有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到最好。（还需要你多多监督）

对于老婆的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这一点告诉我，我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了！

我严重的忽略了老婆的心是非常容易受伤的，因为老婆在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小六岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝老婆的心，老婆我又错了！

老婆，在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢？我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在唯一能做的就是改变自己！

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好地疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了老婆的感情，甚至说更应该去去顾及老婆的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。

这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的\'错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后老婆说1，我不说2，老婆叫我向东走，我肯定不会向西走，老婆说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样！

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一！

亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有一颗真心，我爱你

以下是我的保证书：

1、首先以要关心，爱护，体贴老婆为主

2、不管做任何事，每天向老婆大人汇报当天工作情况以及生活情况

3、不抽烟，少抽烟，不喝酒，少喝酒

5、不和老婆吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着老婆

6、每天起床和睡觉时都要心里默恋10遍老婆我爱你

7、不管去那里都要即使象老婆汇报，保持联系，绝对不能不接老婆电话，不回老婆短信（除没听到以外，出门在外，难免会没注意到）

8、任何时候都不能欺骗老婆

9、不准把老婆气哭

10、老婆不开心的时候，要想办法逗老婆笑，老婆在开心的时候，应该比老婆更开心

11、对待老婆所下的任务坚决努力完成

请老婆大人，在今后的生活中监督我（别考验我，怕怕）如有雷同，纯属巧合·本次检讨书最终解释权归老婆大人所有本保证自4月24日起开始试行，以后如有补充，老婆大人有随时添加的权力！

检讨人：

时间：

**和老婆吵架的检讨书篇四**

尊敬的老婆：

这是什么感觉？就在那一刹那，心痛，好像什么东西堵在嗓子，吐不出，咽不下。

好奇怪的感觉，就在那一瞬间，周围一切都不存在了，喜欢听的音乐也瞬间停止。

突然所有的一切，都变的那么不在重要。

我那颗停止的心，是因为遇见她才开始有了跳动。我知道，如果有一天她离开了，

心便随即停止，也相信从此也不会再因为爱而跳动。

她的出现，让我的生活变的有了色彩。

让我学会了思念，终于知道了，思念一个人原来是样子的，无时无刻不在想着她，想她在做什么，想她吃饭没有，想她是不是也在想自己。

虽然不知道以后会怎么样，但我会珍惜现在，珍惜我们。

爱了，我就不会后悔，哪怕结果是我不想看到的。

老婆，我不该没告诉你一声，就走了。希望会原谅我！对不起！

此致

敬礼

签名：

时间：20xx年xx月xx日

**和老婆吵架的检讨书篇五**

亲爱的宝贝老婆：

的伤害!也是对老婆的身体不负责。

这样的事甚至会影响到老婆对我的信任，这对你我来说是一个巨大的隐患，而我则是这一隐患的罪魁祸首，这就是问题的严重所在，毫无争议!我错了!老婆。我的恶劣行为不仅深深伤害了老婆的心，也损害了自己在老婆面前的个人形象，造成我在你心中的地位。不懂得自爱也就不懂得真正爱别人，不懂得尊重自己爱护自己也就无法从根本上尊重老婆爱护老婆，这一点我的确存在着问题。

我错了!~老婆你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢？我无法离开你，没有你我会很伤心！失去你我会很后悔！那我到底该怎么办呢？我知道能做的就是改变我自己!经过以上对自己进行深刻的`自我认识，自我检讨后，我决定在以后的生活中，要好好疼自己的老婆!不管对任何人，多要抱着平等·尊重她人的态度去对待！~任何时候都不能放任自己的情绪，不能只顾及自己的感受，更应该顾及到别人的感受，特别是老婆的感受！敞开心怀去接受人的批评和教育！是的，这份保证不只是写给你的，同时也是写给我自己看的。~谢谢你让我下定决心对自己进行深刻反省！以后我会学会以平和的心态去生活不赌气~如果还有什么不妥之处，请老婆明确指出！

1~少发脾气，少喝酒！

2~要关心~爱护~体贴老婆！

3~不管做任何事情都向老婆大人汇报！

4~不做对不起老婆的事，不管任何时候任何情况下都不能对不起老婆！

5~不和老婆吵架，就算有点小吵小闹，我也要让着老婆！

6~老婆生气跑了我要追！不让老婆独自难受寂寞孤单！

7~每天早上一醒来先想老婆！

8~不管去哪，办什么事，都要和老婆经常保持联系，及时汇报情况！

9~任何时候都不能欺骗老婆！善意的谎言看情况而定！

10~老婆说的话一定要记得~要时时刻刻把老婆的话记在心里面！

11~坚决不在老婆面前耍小聪明，不在任何场合显示比老婆还聪明！

12~平常生活中遇到什么问题，必须及时向老婆汇报商量，提供自己的想法并征求老婆的意见因为我有个缺点太容易信别！

13~最重要的无论有没有老婆的监视~无论在什么场所环境~决不仔细打量漂亮女人~要抵得住诱惑更不能对任何女人产生任何的想法！

总之，我将牢记在心！老婆永远是对的~错误是自己的！以后要好好的爱老婆服从老婆的命令~标准严格要求自己！以后请老婆监督我~考验我！保证最终解释权还是在老婆所有的！以后有补充的地方~请老婆随时添加！！

你是上帝给我最美的礼物~挚爱你一辈子！

爱你的老公

日期：20xx年xx月xx日

**和老婆吵架的检讨书篇六**

媳妇：

话说在我们生活当中有太多太多动人的爱情故事，也许你也正在经历一段令人羡慕的爱情旅途，但你一定要学会珍惜。人一生的幸福莫过于是能够得到爱人如你爱他那样的一颗心，以及得到爱人时时刻刻的牵挂。大家不要忘了，爱情就像握在手中的沙子，你握越紧，失去得也就越多。

人的一生很短，无论什么值得都要牢记过去的悲伤与痛苦，时时刻刻警醒自己懂得正确地处事为人。而今天我恰恰就是没有警醒好自己，我犯错误了。

事情就是我没有接你打来的电话，这直接导致你伤心了，当我说我要工作不要打扰我的时候，我知道你应该是心碎了。从表面上看，这只是一次普通的争吵，但背后隐藏着严重的原则问题。我知道我的敷衍与怠慢，深深地伤害了你的心。我错了，请原谅我。

亲爱的宝贝、宇宙第一无敌女超人，我错了！真的是我错了。我今天忽略了你的感受，实在是我的大错误。我是大猪、大猴子、大狗，大乌龟，大怪物。我现在答应你，在以后任何时间，我绝对不会再有忽略你的情况发生了。真诚希望您能够原谅我，给我一次改过自新的计划，今后我一定要好好珍惜你。

以上心血，还望明鉴！

检讨人：

20xx年xx月xx日

**和老婆吵架的检讨书篇七**

亲爱的老婆：

您好！

对不起老婆，我对于我昨天晚上做出的行为感到深深的抱歉。我作为您的老公再意识到我们之间可能发生分歧之后，没有想着怎么样和平解决，反而意气用事导致自己和你发生了冲突，吵了一架。其实在事情发生之后我就已经感到了深深的后悔和自责，我作为你的老公，在平时非但没有好好的对待你，好好的呵护你，反而总是和你抬杠在你不开心的时候没有哄你而是自顾自的玩，甚至这次还和你吵了起来。我想我不是一个合格的老公，作为一个合格的老公一定是会包容你的所有缺点，而这些也是我们结婚时宣誓的，但我却没有做到，反而过分的嫌弃你，我现在为自己之前做出的行为感到深深的后悔。可惜错误已经发生了，在想要悔改也都来不及了，我只能在这个时候向你表达我悔过的决心，我保证自己以后一定会改掉我这些坏毛病，做一个把你捧在手心里的老公。

其实我也不是有意要和你吵的，在下班之后我就想着赶紧去买菜回来给你做饭。我也是立马就去做了，做完等了一会你都还没有回来，我就自己先吃了，也就没有等你。所以你回来的时候我已经躺在沙发上玩手机了，你也就自顾自的吃饭了。现在我明白了我应该等你回来一起吃的，不然你一个人吃饭总是会感到无聊的，而我也不应该自己就坐在哪里玩手机而没有关心一下你今天的.情况怎么了，怎么这么晚下班什么的。我想这些都是我没有做到位的地方，我也承认自己的错误。在之后我们都坐在哪里玩手机的时候，你让我去拖地，因为我自己工作了一天也很累了，而且回来还立马做了饭也没有偷懒，所以我也是突然有些心理不平衡，觉得我为什么就要把所有都做了，你就享受呢。所以我并没有听你的去拖地，而是当作没听到，而你看我这样又催了我一遍，但我却还是这样，之后我们就因为拖地这件事吵了起来。

之后我自己反思也确实是我的问题，我是你的老公，我照顾你是应该的，而且婚姻这件事情并没有说谁付出的多点，谁付出的少点。我们付出的爱都是一样的，而我却狭隘的认为我比你做的事情多，所以你也应该要和我保持一个平衡。现在我才认识到自己这个想法有多么的愚蠢，现在我也醒悟过来了，我以后一定会改正的。

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**和老婆吵架的检讨书篇八**

尊敬的老婆大人：

您好！

我犯了一个非常严重的错误，我居然和你吵架了，现在吵完架之后我也是非常的后悔，我怎么能和您争论呢，以前我都是听您的话的，但是在这件事情上面，我居然还和你吵了起来，我没控制好我的情绪，同时对于老婆大人也是没有给予足够的尊重，我要检讨，认真向老婆您道歉，真的对不起。

首先第一个错误就是无论如何，不管有没有理，我都不能跟你吵架，这是非常影响我们夫妻和谐的，而且吵着吵着就没边了，还容易延伸出其他的问题来。特别是这件事情，其实只是一个小事情，但是现在被我这么一吵，反而变成了大事情，老婆您也不理我了，也在生我的气，这样对您的身体也是不好的，我真的意识到我的.错误，今后无论是什么原因，我都不能和老婆吵架了，我们讲理，如果老婆不讲理，那么我就听老婆的，绝对不争辩。

其次，我要听老婆的话，不能不听，就像上面我说的那样，您永远是对的，错的只能是我，我不可能是对的，当然如果老婆觉得我是对的，那么我才能是对的，而且很多时候，家里的事情也是老婆您拿主意，所以其实很多时候都是您对的，我更是要把您的话听到心里去，而不是说有一点的不同意见，就觉得自己理直气壮的了，还和您吵架，那更是错上加错了，也是对老婆的不够尊重。

这次事情的发生，除了让我非常的后悔之外，也是提醒了我，我在很多事情上面，和老婆的意见是有分歧的，所以才会导致这件事情的发生，而吵架虽然宣泄了我的情绪，但是后果却是我不想去承担的，但此刻又必须要承担老婆不高兴，不理我的后果，可是对于我来说，这种情况真的不想再发生第二次了，我也要向老婆您保证，这绝对是最后一次，以后绝对不会再发生了，以后你要我干嘛，我就干嘛。

购物之后还能有饭吃，其他我都不会在意了。同时老婆您还想给予我什么惩罚我都绝对的接受，绝对不会再和老婆争辩，您都是对的，我一定都听您的话。老婆真的原谅我吧，我真的知道我的错误了。

此致

敬礼

检讨人：xxx

20xx年x月x日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn