# 2024年人生的经历感悟(模板11篇)

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2024-04-17

*我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得感悟范文，我们一起来了解一下吧。人生的经历感悟篇一你们知道吗?全世界里大约...*

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得感悟范文，我们一起来了解一下吧。

**人生的经历感悟篇一**

你们知道吗?全世界里大约有6.5亿的残疾人，他们虽然没有健康、完整的身体，但是他们有我们这些健康人所没有的一种精神，那就是坚强的毅力。也许我们当中也有许多人拥有非凡的毅力，但是这种毅力是无法与残疾人身残志坚的毅力相比拟的。

就拿我们比较熟悉的体操运动员桑兰来说吧。7月，她在纽约参加第四届友好运动会期间，不幸重伤颈椎而瘫痪。在美国经过近一年的康复治疗之后她毅然回到祖国继续接受治疗，在残酷的现实面前桑兰始终以微笑面对人生，坐在轮椅上、生活都不能自理的她经过多年艰苦勇敢的奋斗，迎来了人生的另一个春天。20xx年5月桑兰点燃了中国第五届残疾人运动会的火炬，9月又代表中国残疾人艺术团赴美参加演出。20xx年桑兰被北京大学新闻与传播学院新闻系破格免试录取，期间还加盟了星空卫视，主持了奥运特别节目《桑兰20xx》……她用自己的方式继续着她的奥运之路，桑兰对自己残缺的身体并没有感到自悲，而是用自己特殊的方式展示出自身的优势，用乐观改写出自己人生的篇章。

再拿聋哑人邰丽华来说，她用自己独特的方式编出“千手观音”这等美丽的舞蹈，成为中国舞坛上的一名新秀。也许你会问：“像邰丽华这样的聋哑人怎么可能会有这样的成就呢?”我想她们肯定有着乐观面对人生的坚强意志和一种积极向上、勇于攀登的拼搏精神。在困难与挫折面前永不低头是她们的人生信念。

这些自强不息的残疾人，他们用实际行动证明着自已，自尊、自信、自强、自立成为他们生活的主旋律。

**人生的经历感悟篇二**

1、人生就短短那么几十年，走好自己的路就要有自己的思考，有坚定的意志，努力自己的信念，努力自己的追求，不能放松对自己的要求，更不能糊里糊涂地度过自己的人生。人生不能虚度，自己要对得起自己。

2、从今往后，好好爱自己不再为难自己不再辜负自己不再强求自己做任何自己不想做的事，往后余生！随心！

4、人的感情就像牙齿，掉了就没了，再装也是假的，掉了的东西就不要捡了，接受突如其来的失去，珍惜不期而遇的惊喜。

5、一个人至少拥有一个梦想，有一个理由去坚强。心若没有栖息的地方，到哪里都是在流浪。

6、无论你经历的事是喜是悲，无论你遇见的人是好是坏，他们总能教会你一些事理，然后助你成为一个更好的人。

7、眼里没你的人，你何必放心里；情里没你的份，你何苦一往情深。但同时记住，永远不要因为新鲜感，扔掉一直陪伴你的人。

8、不是所有的是非都能理清，不是所有的付出都有收获。有些选择是无可奈何，有些失去是注定的。与其无法言说，不如一笑而过；与其无法释怀，不如安然自若。

9、现实的社会，不管你有多么真诚，遇到怀疑你的人，你就是谎言；不管你有多么单纯，遇到复杂的人，你就是有心计，不管你多么专业，遇到不懂你的人，你就是白纸。

10、讲真话的最大好处就是：不必记得自己讲过什么。

11、人生的太多的痛苦和不幸，都是因为想要活成“别人那样”，而不是活成“自己这样”。

12、喜欢那种被岁月沉淀后的沉静和忧郁。

13、感情是用心去对待；生活是该做出适当的支配自己；人生嘛！应该给自己定义一个恰当的理想，并一如即往的一步步像理想迈进，直至最终达到目标！

14、感情中的激情，让我们彼此熟悉起来。甚至更多的时候成了自然，成了理所当然和应该。可是我们忘记了，我们仍然是两个独特的个体，我们也需要有属于自己的空间。感情不是人生的全部。我们在感受生命的意义和人生的正确性的道路上，还有很多事情要做。这个时候你会把更多的精力放在其他的事情上，所以会感觉感情越来越平淡。我们都明白，爱情是不能保鲜的。常常人们会用维持这个词。其实也是很困难的，一个巴掌拍不响。就像是你喜欢一种面食，习惯了炸酱面。那你为什么不换一种花样，换一种口味，不是换成米饭。你可能会有不同的惊喜。

15、岁月将你的微笑做了伏笔，只待风沙四起，尘埃遍地，便折戟扬刀，杀一个回马枪，陷我于永无翻身之日的险境。

16、时间流逝，岁月不饶人，只愿心如初。

17、不管你对别人做了什么，那个真正接收的人，并不是别人，而是你自己。同理，当你给予他人，当你为别人付出，那个真正获利的也不是别人，而是你自己。你给别人的，其实是给自己。

19、岁月匆匆，一阕悲歌击中内心的柔软，禁不住泪流，叹人世苦短，世事虚妄。

20、你需要成长，试着忍耐，别放任自己。卢思浩说得好，天冷加衣，怕黑开灯，孤独听歌，心塞了去跑步，矫情了就去吃。我们得学会照顾好自己，调节好情绪，这不仅仅是对自己的负责，也是让你未来遇到谁谁谁时能不自卑。对自己和对未来的那个谁的最好的礼物，就是把现在的自己照顾好，变得更好更懂得珍惜。

**人生的经历感悟篇三**

每个人的人生都要经历一个又一个的困难，从困难中得到磨练，只有磨练才能使我们进步；只有磨练才能使我们成功。

经过了一场暴风雨的洗礼，当雨过天晴，明媚的太阳用它那柔和的阳光照耀着大地时，天上便出现了一道娇媚的彩虹时，人们便惊讶于它那美丽无比的容貌，却常常忘记它在那一场暴风雨中经历的巨大的困难。

作家冰心曾经说过“成功的花，人们只惊羡于它当时的明艳”然而当她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。当一个人功成名就的时候，人们只看到了他事业有成后的威风，却忘记他为了成功而经历的那抹多的磨练和困难，而付出的心血和汗水。

**人生的经历感悟篇四**

1.投资知识是明智的，投资网络中的知识就更加明智。

2.无论是美女的歌声，还是鬣狗的狂吠，无论是鳄鱼的眼泪，还是恶狼的嚎叫，都不会使我动摇。

3.雄心壮志是茫茫黑夜中的北斗星。

4.一颗高尚的心应当承受灾祸而不是躲避灾祸，因为承受灾祸显示了意志的高尚，而躲避灾祸显示了内心的怯懦。

5.有钱的人更有钱，这往往是一种必然。

6.他一切的一切，都不再会有明天。

7.爱情是什么，爱情就是寂寞的时候扯把美丽的犊子。

8.還是不願三人同享畢竟總是我孤單

9.道理是相同的妳喜歡就甘願

10.遥望那蔚蓝旳天空，，是否会有天使旳存在

11.记住你的承诺，不必担心，我会自己兑现，你不需要参与

12.那一辈子，需要我自己实现

13.舍得心疼。原来是心疼你，现在却要加倍的心疼自己

14.结束一段情，总会痛，毕竟深爱过

15.回忆的沙漏，将曾经屈指可数的日子渐渐淡去

16.一段时间的空白，我将它彻底空白

17.有时候的爱情，卑微到渺小。一厢情愿终究换不到真心

18.世界之大，不是非你不可

19.人心就像天气，时刻阴晴不定。

20.你的幸福，刺疼了我还未来得及眯上的双眼。

**人生的经历感悟篇五**

1、平生无一事可瞒人，此是大快。

2、树怕伤根，人怕伤心

3、路遥知马力，日久见人心

4、行路难，行路难，多歧路，今安在?长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。

5、一个有信念者所开发出的力量，大于99个有兴趣者。

6、一天舞几舞，长命九十五。

7、诸恶莫做，众善奉行，莫以善小而不为，莫以恶小而为之。

8、9.宁可清贫自乐，不可浊富多忧。

9、“恶”，恐人知，便是大恶。“善”，欲人知，不是真善。

10、存平等心，行方便事，则天下无事。怀慈悲心，做慈悲事，则心中太平。

11、三勤一懒，想懒不得懒;三懒一勤，想勤不得勤。

12、守着瘸子不说短话

13、学习会使你永远立于不败之地。

14、处事不必求功，无过便是功。为人不必感德，无怨便是德。

15、做对的事情比把事情做对重要。

16、让我们将事前的忧虑换为事前的思考和计划吧!

17、巧买不如拙卖的

**人生的经历感悟篇六**

紧张的，同时又不少了希望；激动的，同时又少不了快乐；轻松的，同时又少不了沉重……这感觉有着不好受的味道，这味道具备了人生的经历。

榴莲，本知道那种酸酸的感觉不怎样，可还是要吃。为了品尝，为了解馋，为了悟出生活的道理……还是什么。这是一种触动，也许是这样。那为何偏要着酸呢？可能从开始这些都是那所谓的感觉在作祟。再或许是在建立知识、常识的基础。“对所有的人来说，思想和行为都源于一个出处，这个出处就感觉。爱比克泰德的说法就是给种。种做法的最好解释吧！

开卷有益，读书的好处多多。我国古人云：“饥读之可以当肉，寒读之可以当裘，孤寂而读之可以当友朋，幽忧而读之可以当金石琴瑟也”，“养心莫善寡欲，至乐无如读书”。莎翁有语：“书籍是全世界的营养品，生活里没有了书籍，就象没有了阳光；智慧里没有了书籍，就象鸟儿没有了翅膀”，“书是甜的”因为读书是我们最大的乐趣，读自己喜欢读的书，在阅读中怡情、养性、增长知识。给了我们自由阅读的空间，我们有能力施展广阔的蓝天。感觉告诉自己：这是一件多么美好的事呀。

有句歌词，记得是：生活就像一杯苦咖啡。对的，让人接受了不能改变的，记住了不该记住的，忘记了不该忘记的。这都是一种罪孽。但是感觉说过，没有痛苦，就没有人生。学习也是一样的，学海无涯苦作舟。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。不经历风雨，怎能见彩虹。大家都是知道的。如果不苦，哪里来的头悬梁，锥刺股。哪有爱因斯坦，哪有达？芬奇，哪有屠格涅夫……一切的一切……离不开感觉，离不开苦。

姜还是老的辣，菜还是辣的好。辣辣的，似乎能让脆弱的心灵火热起来，让血液沸腾起来。辣是唯一让人兴奋的食物，在辣的过程中，享受着汗水的洗礼，多么的满足，满足得是那么的畅快。感觉也是在辣的着一瞬间为之爆发，爆发出快感，激烈，热情……不怕辣，辣不怕，怕不辣。

感觉是我们的盔，才智是盔上上羽毛，羽毛是一种装饰，头盔却能保护脑袋。这是爱？扬格说的。其实良好的感觉和高雅的风度之间的关系，就好比因与果的.关系——甜是炮弹，苦是难言，辣是辛酸，而酸是发酵后的体验！在来得突然的时刻，惟独了一种舒心——感觉。

**人生的经历感悟篇七**

2、完整的爱情分为三个部分，亲密，激情与承诺。三者具备才叫爱情，否则只有亲密和承诺，没激情，这样的爱就叫做友情，而只有激情和承诺，而没有亲密，这样的叫愚昧的爱情；如果只有亲密和激情，没有承诺，那么这样只能算是浪漫式爱情，你的爱情是哪个。

3、每个人至少拥有一个梦想，有一个理由去坚强。走在路上，是轻盈还是沉重，心能体会。一生的际遇，是苦是甜，是冷是暖，脚步知道。入夜的宁静里，摆弄满是伤痕的心，里面装着挣扎与渴望。醒来的清晨里，太阳再度升起，路还在延伸。无论何时，无论多累，不敢输，不倒下，只因心中尚有渴望。

4、追乞降渴想，才有快乐，也有沮丧和绝望。经由了沮丧和绝望，我们才学会珍惜。

5、一份真正的感情，需要彼此的珍惜；一份执着的守望，需要彼此的用心。不是所有的等待，都能守候成美丽的风景，不是所有的感情，都能成为美丽的故事。用心珍惜每一份爱，用心付出每一份情。爱，在珍惜里，温暖；情，在守候里，长久。

6、成功人生四步曲：耐住寂寞、抵住诱惑、懂得放弃、学会选择。

7、有些时候，所谓的爱情只不过是一瞬间的温情。那一刻让你温暖，只是激情过后，就在也无法伪装长久的耐心。

9、人必须相信自己，这是成功的秘诀。

10、不知是对是错，不管是对是错，我只想和你在一起，一起等太阳出来。没有水，你是我的水;没有粮食，我是你的粮食。我们始终相信同一个神，热爱同一个命运。爱上你，我身体中有了世上最柔软的部分。

11、放下苦痛，才能沐浴阳光。人生的道路上，要经历无数的挫折和忐忑，会有郁郁不得志，会有创业殆尽，会有无数的失败。但是，我们绝不能向命运所折服，正如我们肩负的使命一样，而当我们终于历经这一切时，彼岸的桃花定然会别样红。

12、我们辨识错了世界，却说世界欺骗了我们。

13、工作为了生活，生活却不曾为了自我，奔波为了幸福，幸福却没有留给自己快乐，操劳为了富足，富足却没有给自己一丝满足，提醒别人关心身体，却一路的经历风雨，给自己说声对不起，多爱惜一下自己。

14、不忘初心，方得始终。只有走过弯路，才更确信当初最想要的是什么。

15、单身时间久了会变成习惯，懒得去恋爱；梦想搁置久了会习以为常，懒得去追逐。时间会改变人的性情，越来越怕开始新鲜的一切。惧怕开始，本质上还是因为惧怕结束。快乐时常让人胆怯，因为它总是短暂。人最易被转瞬易逝的快乐伤了心劲。勇气，不光要能承受漫长的痛苦，更要敢接纳短暂的快乐。

16、我们为什么跌倒...因为我们能学着站起来

17、当你的错误显露时，可不要发脾气，别以为任性或吵闹，可以隐藏或克服你的缺点。

18、那些不需要解释的事情，从你张嘴那一刻起，你已经输了。

19、平淡是人生的常态。人，能走多远，不是取决于肢体，而是取决于信念。人生多艰，但是只要坚定自己的信念，不轻易认输，敢于面对，成功迟早会笑脸相迎。人生，只有回不来的过去，没有过不去的当下。

20、给人金钱是下策，给人能力是中策，给人观念是上策。财富买不来好观念，好观念能换来亿万财富。世界上最大的市场，是在人的脑海里！

21、真爱就像一本写满人生的小说，不经意地阅读，很有可能会错过；认真地品味，多数时候会流泪；顺其自然点就会很好。

22、许多时候，我们不是跌倒在自己的缺陷上，而是跌倒在自己的优势上，因为缺陷常常给我们以提醒，而优势却常常使我们忘乎所以。

23、没伞的挨着有伞的人走，靠得再近也躲不过雨，反淋得更湿，倒不如潇洒一些，躲得远远的。无伞，却总有雨过天晴的时候，不靠近，也能拥有属于自己的阳光天地。

24、别人不懂我没关系，可是连你们都不懂，我该怎么办?不是所有的示好，我都要接受，我讨厌你们这样逼迫的感觉。不是为我想，你们是为了什么?可不可以告诉我?有时候现实总是让人看得透彻且伤感。

26、把拿来嘲笑和数落他人的时间，用于认清和了解自己。小瞧他人并不能抬高自身，充其量得到丁点儿虚假的满足。所谓成功，也就是能让自己活得更自由，更宽容，更充满生机，更无所畏惧。

27、人生，就是一个修炼的过程。生活的过程是保持一种平常的心态，淡然而简单的生活，你会更快乐。人生无需太完美，一辈子不长，简单着，快乐着，幸福着，也就没有遗憾了。

28、爱情如果说最伤人，不是她不爱你，或者，你不爱他。是明明相爱了，她爱不了你，或者说，你爱不了他。望着，却不可以拥抱；想着，却不可以拥有；走着，却不可以同步；说着，却不可以对望。哪怕用尽了一生的力气，透支了一辈子的幸运，一直都无法靠近！还要面对一天一天的淡忘。

29、学会忘记,善忘是一件好事

30、失去一些，也得到一些；和一些人失联，又庆幸还有几个好友；觉得自己没有改变，回以上关于人生经历感悟经典说说(平淡是人生的常态)大全的内容，由互汇搜集整理分享。

**人生的经历感悟篇八**

人生的经历

其实人生就是一个经历过很多以后终又回到原点的过程。有人能够百折不挠，越挫越勇，是因为天生的吗？不，没有人能够有这样的幸运。应该说活在世上的人都是不幸的，他们要或为名利，或为生存，或为欲望，付出远远大于自己得到的东西。

而当他们真正明白之时，却已是多年以后了。所有大彻大悟之人都只能是在风雨之后走过来的，这之间的痛苦、失意与落寞肯定只有自己能够真正品味。可值得庆幸的是，不管有多苦，人生算是挺过来了。仔细想想，回头看看，不也就是那么回事吗？当初以为是天大的灾难，以为是生命的尽头，其实不也就是自己把自己看得太重，想得太多，患得患失，才会招来无尽的烦恼吗？芸芸众生，寂廖微尘，一个人的生死与苦乐，对于我们生活的这个世界来讲，根本无动于衷。那很多时候，我们又何苦自己逼自己入死角呢？平静的湖面，练不出精悍的水手，惊浪骇浪里，才能造就真正的英雄。也许我们会羡慕一株小草的自由自在和无忧无虑，殊不知，小草才真正的惊羡人类的血肉之躯与思想之源。

想想也对，除了人，还有什么生灵可以品味自己的命运。人生是条路，没有荆棘，没有坎坷我们不需走。人生是本书，没有曲折，没有凄苦，我们不用翻。人生是杯酒，没有悲呛，没有体验，我们不必喝。大起大落的命运，无人理解的感受，是很弊屈，是要爆发，是想绝望。可悲的是上帝只给每人一次机会来做人，没有谁可以例外。我们都明白，轮回转世只是心灵的寄托罢了。于是乎，我们便在生命的可贵与生活的痛苦中矛盾着，当日复一日的挣扎沉淀后，有人便会选择结束，有人会选择堕落，也有人会选择等待，有人会选择抗争。随着岁月的流逝，结束了的便永远的结束了。堕落着的早已有心无力。等待着的已淡然一切，过着平凡而遗憾的日子。抗争着的已厚积而发，接受命运的垂青。

记我人生的经历,我心已痛不欲生

我爸和我妈在学校大概住了半个多月,因为我爸的为人也不错,村上就有位好心人叫我爸妈到他们那里住,那里是他们养猪的腾出来的,虽说条件很差,但收拾收拾也总有了个落脚的地方.事后不久,我妈就怀着我姐了,房东就叫我爸妈般了出来,不是房东的无情,因为是有些地方有迷信的传统.

此时的情况还是生产队来的,还没分田到户的.我真不知道我爸妈是怎么能撑过来的,我姐出生后不久就解放了生产队了,把田地分到各家各户了.一个家就开始一点眉目了.可还是非常的艰辛的,毕竟我爸我妈出来都是一无所有的,要布置的东西实在太多太多了.我妈照顾我姐,只是我爸一人去工作养家,如果我爸稍微是个懒惰的人,那么填肚子的问题都解决不了了.我爸那时真的是拼了老命的了,除了晚上休息,在劳动方面都没暂停过.经常带着点简单的午餐很早就到了山里砍竹子,烧碳等,到了傍晚出回到家,像我爸这样的四处奔波在村上都是罕见的,几乎没出现过,就这样我爸和我妈颠波了两年多了.

时间也过得蛮快的,没几个光阴就十几个年头了.这时我已经读完初中了,应该来说我都没初中读的,可是我爸还是坚持给我读完去.我也出来工作了,工作很低的,做了两年都没几千块钱,就是因为自己没文化,没知识.所以也怪不得任何人,谁叫自己是生活在这个家庭呢,我心只是这样想的,我谁都没埋怨谁,我想只就是命运,应该去面对的.工作两年就回来了,帮家里做家活,家里父母也年纪大了,以前的人结婚都很晚,所以他们在家的工作量是很低的.我是农村的孩子,从小都开始做事情,没办法,不像大城市的那些人都大人了还没用做事,所以我做事情都比家人要快得多.

谁都不知道是不是命运的安排,今年我家是大破财之年.我弟还读着高中,而我老妈前后分别进了中医院和大医院,这么多年艰辛节省下来的点点积蓄都没够一半医药费.因为平时工作时候不注意其他什么的,得了那病我也不知道叫什么来的,是喉咙出问题,需要开刀,要很长的时间才能根治,所以更是无法做生产了我妈又要照顾,生产的事情都没做得到位,所以这年的收成更是差了.即使出了院还要很长的一段时间休养.不知道为什么,我的人生都无法活在开心快乐之中,家里的寒酸还有谁能快乐得起来呢?我没能快乐起来,我不知道我是不是为家里所想?但我还得要想到我日后的生活,漫长的人生不能就这么的穷上加穷,得比我老爸这代要强,我的心一直都是这样想的.父母的养育不能忘本,将来父母还得自己来照顾.想到这些痛苦的问题,我想我快乐不起来的,至少我是这么想的.

父母留给我们的就是这个很寒酸的泥屋了.能有人为我助一臂之力吗??

我写着这些的时候，让我回忆起当时的情景的瞬间，我不禁累流满面．

人生经历

紧张的，同时又不少了希望；激动的，同时又少不了快乐；轻松的，同时又少不了沉重……这感觉有着不好受的味道，这味道具备了人生的经历。

酸

榴莲，本知道那种酸酸的感觉不怎样，可还是要吃。为了品尝，为了解馋，为了悟出生活的道理……还是什么。这是一种触动，也许是这样。那为何偏要着酸呢？可能从开始这些都是那所谓的感觉在作祟。再或许是在建立知识、常识的基础。“对所有的人来说，思想和行为都源于一个出处，这个出处就感觉。爱比克泰德的说法就是给种种做法的最好解释吧！

**人生的经历感悟篇九**

大家好，我叫来自\*学院08级特教专业。大家看不出来我有什么不同吧？我和你们一样都是大学生，但我有着与你们不一样的经历。其实我是一名聋人大学生。聋人应该是听不见的，我现在能听见，是因为我佩戴着助听器，拿下助听器，我便立刻进入到无声的世界。

和你们一样，三岁的我刚刚开始咿呀学语，也刚开始感受世间的声音，和你们不一样的是，也是在那时，我的听力开始逐步丧失。起初我并不觉得我和别的孩子有什么不同，可为什么我上幼儿园，同学们总是欺负我。和同龄孩子一样，受了委屈的我哭了，奶奶知道后也哭了。后来上小学了，我发现上课时老师讲话我总是听不清楚，耳朵上还多了个奇怪的东西，就在那时，我开始意识到我和你们不一样。那时候，爷爷总说，要好好学习，将来上大学。我以为自己真的可以上大学。因为除了多了那个奇怪的东西我一直觉得我与周围的同学没有什么不一样。直到上了初中，我才明白，我才承认，我是聋人。我不愿意去面对这一切，曾一度想放弃自己，你们能明白，从小一直觉得和别人不一样的这个不一样居然是这样的不一样，我无法接受，忍受着巨大的心理压力，那是一段相当艰难漫长的日子。后来的一天，我的班主任找我聊天的时候说：“崔竞，你知道吗？老师真的很佩服你，不是因为你的与众不同，而是你的那份倔强和不屈，在老师的眼里，你和其他同学没有差别，你们都是我的学生，而你比他们优秀的地方很多，要自信，未来掌握在你的手里，没有谁可以左右你的人生。”这段话也许很像电影对白，但的的确确对那时候的我影响是非常大的，所以电影里的情节继续发展下去，从那之后，我发疯地学习，因为自己听力不好，所以上课需要很费力地听，回家还要继续学习，别人花一个小时，我就要比别人花更多的时间去学习，我只是想向所有的人证明，别人可以做到的，我一样可以做到，甚至做得更好！

经过三年的努力，我如愿以偿地考进了高中，正当我以为我的大学梦离我越来越近时，一场突如其来的遭遇将我再一次送入绝望的深渊！在高一下学期的某一天，我突然听不见任何声音了，接下来的几个月我一直在接受治疗，医生的诊断是：神经性耳聋，无法根治，建议佩戴助听器。可是我戴了助听器都听不见了，医生说只能等。在漫漫的等待中，我的希望也在慢慢地磨灭。长时间的请假，学校已经让我休学了，家里人为了不让我这么漫无止境地等待下去，于是安排我到聋哑学校上学，那一刻，我彻底崩溃了。没有人能体会到，那段时间的我是如何的绝望，我觉得我的将来是没有希望的，灰暗的。而我的转机开始于我叔叔给我的一个耳光，他说的第一句话就是：我替爷爷打醒你！伴随着那一个耳光，爷爷对我希望的神情以及沉浸在我内心深处的梦想，在那一刻全部都浮现在我的脑海······叔叔接着说了一段改变我一生话：遇到这样的事情是谁都想不到的，你自暴自弃有什么用？伤害到的是你的父母和所有爱你的人，先不说这些，你的父母以后怎么办？他们听不见不会说，以后靠谁，他们只有你一个女儿，你现在这样让他们以后怎么办？在我们眼里，你比我们家里任何一个人都出色，去聋哑学校不是我们想的，但是，这也是没办法的事情，你就当这是你人生新的起点吧！我们都在看着你，爷爷也在看着你！

也许正是我叔叔的那一段话，让我决定再相信自己一次，不久我在聋哑学校开始了我新的人生。后来，通过特招考试，我从许多聋生里脱颖而出，来到了重师大，我的听力也在这个时候渐渐好起来，我在这里与来自全国的聋人大学生一起学习、生活。

在这两年的学习中，我同样遇到了许多困难。有两件事让我印象深刻。

一件是20xx年的新生致辞，那是我我第一次站在几千人的面前做翻译，在台上的我因为害怕而颤抖，之后的翻译工作我就不愿意再次做了，因为我害怕那种感觉，那么多双眼睛盯着我看的感觉。后来在学院的活动中，我们学院因为有很多聋生，所以需要手语翻译，那时的翻译几乎没有几个，很凑巧那次活动只有我一个人可以担任翻译的工作。我被老师还有同学硬推上去做翻译，那时候的我还是不愿意，还是害怕，我说：“我不行，我翻译的不好，我还是下去吧。”那时我们班很多同学都说，你行你可以，你是我们学院手语最好的，是最适合做翻译的，我们都相信你！我看着他们鼓励的眼神，还有老师的鼓励，我又站回去了。有了他们对我的信任，我再也不害怕了，我出色的完成了那一次活动的翻译任务。

另一件是在学院的学生会换届竞选中，我班同学积极鼓励我去竞选学生会副主席，我问他们为什么自己不去呢？他们说聋人是不可能被选上的，而且我们也没有那个能力，但是你能力强，有希望，可以试试。那时的我还有点犹豫，还有点害怕，因为往届的学生会确实没有聋人做副主席的，但是我想去做，我从不认为健听人能做到的，聋人不一定做到！于是我决定去拼一下，是的，我是聋人，但是我能听得见一点，我能说得到一点，而且我与那些人没有区别！我要向所有的聋人大学生证明：别人可以做的，我们也可以，甚至可以做得更好！抱着这样的决心，我开始筹备，但我写好竞选演讲稿，在试讲的时候，我又害怕了，因为我要面对的不仅是整个学院的学生，还有老师。每一次在私下试讲的时候，哪怕现场只有我一个人，我只要一想到站在众人面前去竞选演讲，我就不可控制的想退缩。我想放弃，却又不甘心。看着现场聋人学生期待及鼓励的眼神，回想我之前付出的努力，只差这一步，只要迈出这一步，我就是成功的。在不断地自我鼓励下，我终于鼓足勇气站在讲台上发表了我的竞选演讲，讲完之后，所有的老师及同学都给我热烈的鼓掌，我竞选成功了！我又打开了一个全新的篇章！这两件事让我渐渐从一个胆怯、害羞的我变成今天自信、坚强的我。

当然还有许多这样的事，我也不再一一列举了。在这里，我们受到了与在座同学一样的对待，我也收获了很多很多，我获得了两次综合奖学金、校优秀团员、校自立自强先进个人、校优秀读者等等荣誉。今年我又做了我们教育科学学院的联络部部长，我想我能走到今天，也许很多人都想不到，其实，这些不可能，不可思议的事情还有很多很多。就像我们学院的郑璇老师，就是我们中国仅有的三位聋人博士之一，只有她自己清楚在收获之前付出了多少。

生活在同一片蓝天下，呼吸着一样的空气，与你擦肩而过的瞬间，我们微笑致意，转过头，继续朝着前进的方向，我想此时此刻，我能愉悦地站在这里跟大家分享我的故事，是因为我有和大家不一样的故事和一样的对幸福生活的向往。

我想说的是：没有人一生下来就是顺利的，总是会遇到挫折的时候，但是，只要我们正视它，并且不放弃，相信自己，努力去克服，支持不下去想放弃的时候，再努力一点去克服，那么，我们都能到达幸福的终点。

**人生的经历感悟篇十**

1、人生是一首歌，当你谱写好一切，你却无缘重新欣赏，一切评论留给了后人。

2、人生如一次长长的旅行，旅行中有坦途也有弯路，你得以平静的心态面队每一天，挑战自我，执着向前，一如既往地朝着目的地走下去。

3、早生华发，人生如梦，一尊还酹江月。

4、过去是回忆 ,未来是展望 ,时间充满辛勤的汗水， 现在则是过去未来的全部。

5、人生就像是一片海洋，里面的许多的奥秘要让我们去探究。

6、人生就像一座火山，当你生气和愤怒时它会爆发，当你高兴和欢乐时它会喷出地下泉，浇灌脚下的花花草草，把自己打扮得漂漂亮亮的。当经过无数的岁月，它就会成一座死火山，当你又想要改变这世界时，它再次复活了，山崩地裂，造化出千奇百怪的东西，比如：煤、石油等。

7、人生就像峡谷里的一粒种子，只有顽强拼搏，努力生长，才能长出峡谷，看见阳光，如果放弃，那么就会永远坠落在峡谷的深处，永远看不见阳光。

8、人生百年常在醉，算来三万六千场。

9、人生是一杯茶，幽香的滋味品味出你苦涩的滋味和甜蜜的幸福。

10、人生就像一首耐人寻味的歌，有低潮部分，也有高潮部分，就像人生一样有低谷，但也总会有高潮的喜悦。

11、人生是一支歌，悠扬的旋律谱写出你春天的耕耘和秋天的收获。

12、人生是一艘船，漫长的旅途体现出你坚定的信念与执着的追求！

13、人生就是一台戏，新人进，老人退。人生就是一首歌这边停来那边接。

14、人生就像数学中的一道道难题，只有顽强不懈努力地克服那一道道难题，()你才会拿一百分，你才会获得更多经验，获得更多知识。

15、人生是一张网，交错纵横但又有一定的规律。

16、人生是一杯茶，苦中有丝丝香气。

17、童年是旭日，老年是夕阳，岁月充满变幻的风云。理想则是人生永远的北斗。

18、如果说人生是一首优美的乐曲，那么痛苦则是其中一个不可缺少的音符。

19、人生是一支舞，华丽的舞步跳出你夏日的灿烂和秋日的静美。

20、相逢莫要谈人生，人生已是夕阳红。

**人生的经历感悟篇十一**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

从窗外看去，他们的叫声，笑声，歌声与奔跑，蹦跳的身影组合，给大地染红了一片天真，活泼，热烈，欢乐的色调，这时每一个孩子们的选择.

我在大自然中，点燃了我美丽的梦.十二岁的.选择很多很多，选择像一朵含苞欲放的花朵；像一只翩翩起舞的蝴蝶；像波光粼粼的河水.一只可爱的小蜻蜓用自己紫色的小尾巴轻轻的点了一下水面，照映起一个又一个的选择.

一个人拥有了自己的选择，七彩的人生将变得那么生动，可爱，美丽.时间是有限的，精力是有限的，金钱是限的，选择是最佳的来到人生，我们则要选择很多的东西，选择朋友；选择工作；选择自己的前途.

尽管人生的选择太多，但十二岁的我只选择快乐!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn