# 2024年中学生感恩演讲稿分钟(优质12篇)

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2024-04-16

*演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演...*

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**中学生感恩演讲稿分钟篇一**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

美国有个古老的节日——“感恩节”。每逢“感恩节”，美国举国上下热闹非凡；按照习俗，人们前往教堂做感恩祈祷，举行化装游行、戏剧表演或体育比赛，品尝美味的“感恩火鸡”，借此感谢已经拥有的和即将得到的。“感恩节”是美国的，但“感恩”却不分国度。

懂得感恩的人，才是真正成熟的人。懂得感恩的人，才是内心充满爱的人。懂得感恩的人，才是令人敬佩和尊敬的人。

我们应该感恩父母，因为父母给予我们生命，养育了我们。我们今天的生活都与父母无私的付出是分不开的。“可怜天下父母心！”的确，在这个世界上，还有什么爱能胜过父母对子女无私的爱呢？因此说，父母的爱是人间最伟大而无私的爱！

我们要感恩老师，当我们背着书包跨进学校大门之日起，就开始与我们的老师朝夕相处。在老师的谆谆教诲中一天天地成长着……一直到我们走向社会，成为社会有用的人。我们知识能力的获得，都与老师的苦口婆心是分不开的。因而，我们要感恩我们的老师，是他们用毕生的心血，在浇灌着一代代的幼苗茁壮成长。

我们要感恩生活，是生活给了我们太多的收获。从生活中我们懂得了，什么是苦，什么是甜。是生活教会了我们吃苦耐劳，坚持不懈地努力才会成功。是生活磨练了我们，坚持真理、坚强不屈的品格和意志。从生活中，我们学会怎样与人和谐相处，懂得宽容和理解的涵义。在生活中，我们学会了怎样做个对社会对他人负责任的人。是生活教会了我们怎样做一个合格的人。

我们要感恩生命，是生命让我们知道什么是顽强和脆弱。生命的顽强难以想象，同时，生命又脆弱是不堪一折，一旦破碎就无修复的可能。所以，不管富贵还是贫穷，我们都要好好地活着，而且，要活出一种精神与精彩。我们这些活着的人，更应该爱惜生命，过好精彩的每一天。让自己健健康康、平平安安，也就是对家人、对朋友、对所有关心自己的人的最好的宽慰。

我们要感恩大自然，是大自然带给了我们体验生命的勇气。嗅一鼻温馨的花香，捡一片无助的落红，听一丝啁啾的鸟语，尝一口秋后的甜果。然后，或俯仰天地，或极目远方，或拥抱高山，或搏击沧海，或缠绵丝雨，或嬉戏舞雪……。融身其境，我们身有何感？是沉醉？是哀怜？是沁脾？是甘蜜？是壮怀？是感动？是缠绵？是惬意？也许人间的感情都尝尽了，但是我们必须把一种最重要的感情留在最后，以填平感情起伏不平的沟壑，那就是感恩，感恩自然给予我们博大的物藏，感恩自然给予我们无尽的享受，感恩自然不求回报无私的奉献。

让我们把“感恩之心”化为“感恩之行”吧——

感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的\'心态，能折射出社会文明的进程。让我们每个人都怀揣一颗感恩之心，永远绽放出最灿烂的笑容！

**中学生感恩演讲稿分钟篇二**

尊敬的老师们、同学们：

大家早上好！今天我发言的题目是《感恩母亲，感恩老师，感恩母校》。

同学们都知道，每月5月份胡第二个星期日是母亲节，是全天下所有母亲的节日。在这一天，我们做女儿的都要为自己母亲献上一份礼物，或是一束红色的康乃馨，或是一件精致的手工作品，或给妈妈买一件漂亮衣服，或向妈妈真诚的说一句：妈妈，节日快乐！是啊！慈母手中线，游子身上衣。

临行密密缝，意恐迟迟归，谁言寸草心，报得三春晖。母亲的爱像一缕缕灿烂的阳光，照耀着我们这些碧绿的小草茁长成长；母亲的爱又像一滴滴晶莹的雨露，总能在我们陷入困境的时候滋润我们干涸的心灵。

其实，妈妈不要华丽昂贵的首饰，不要价值不菲的礼物，而帮妈妈扫一次地，刷一次碗，做一件力所能及的家务，就是对妈妈最真挚的祝福，每天健康。平安。快乐地生活，就是给妈妈最好的礼物。有时候，认真做好自己，努力学习，积极向上，知错就改，取的好成绩，对妈妈来说就是一份安慰。因为——孩子长大了，懂得如何疼妈妈了。这就是在告诉妈妈，妈妈，我爱你！

家是爱的港湾，母亲是养育我们的河流。教育是知识的源泉，母校是我们成长的摇篮，老师是我们启蒙的向导。是母亲给了我们生命，教我们如何做人！是母校给了我们知识，教我们怎么做事！母亲和母校，一直在那里，在我们心灵深处，安静地散发着最美丽的育人光辉！感谢母亲，感谢老师，感恩母校！

感恩母校，就是要我们热爱校园，树立主人翁精神，以校为家，自觉爱护校园环境，不破坏学校公共设施，监督制止一些不文明现象。课堂上认真听讲，考场上文明应试，不作弊，同学间相互尊重，团结友爱，这些都是感恩。

感恩老师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事，它表现在日常生活中的点点滴滴，课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明你的全身心地投入，你在专心地听课，这边是感恩。

同学们，母亲节刚过，想到我们辛勤劳动的父母，无私奉献的老师，以此来深深激励我们从自己做起，从小事做起，怀着一颗感恩的心去学习，去发现，去探索，去创造更美好的生活。

我的演讲完毕，谢谢大家！

**中学生感恩演讲稿分钟篇三**

敬爱的老师，亲爱的.同学们：

大家好!今天我演讲的题目是：感恩

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况爸妈为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在爸妈劳累后递上一杯暖茶，在爸妈生日时递上一张卡片，在爸妈失落时奉上一番问候与安慰，爸妈往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得爸妈的生日，体会爸妈的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

真挚深切的爸妈的爱散播在空气中，令人悴然心动。沧海桑田，斗转星移。时间、空间改变了许多，而唯一不变的，是那一刻永恒的爱心，这颗爱心中所蕴含的柔情似一根红丝带，飞过高山峻岭，飘过江河湖海，牵系着颗颗炽热的心，撒播着深切永恒的情。爸妈爱的深，爸妈爱的醇，爸妈爱的浓，爸妈爱的久，令其他任何一种情感都逊色三分。感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。爸妈的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经爸妈的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。血总浓于水，情莫过于亲。爸妈的爱如一股涓涓细流，虽无声，却能够滋润干涸的心灵。它平凡，却在平凡中孕育着一份惊人的伟大!有时，母爱是一剂特效药，可以拯救那病入膏肓，行将就木的灵魂;有时，父爱又是人生海洋上的一座指路明灯，引导我们走出迷途，追随光明。父亲，母亲，生命来自你们含辛茹苦，风霜雪雨的交织中有您不倦的身影;快乐来自你们，始终如一，锅碗瓢盆的交响里有你们不断的叮咛;无私来自你们，全心给予，岁月织就的白发里有你们不变的期待;幸福来自你们，笑对艰难，沧海桑田的变迁里有你们温暖的笑脸。

感恩，是结草衔环，是滴水之恩涌泉相报。感恩，是一种美德，是一种境界。感恩，是值得你用一生去等待的一次宝贵机遇。感恩，是值得你用一生去完成的一次世纪壮举。感恩，是值得你用一生去珍视的一次爱的教育。感恩，不是为求得心理平衡的喧闹的片刻答谢，而是发自内心的无言的永恒回报。感恩，让生活充满阳光，让世界充满温馨。

学会感恩，应该是学会做人的一条最基本的标准。就让我点一瓣心香，让感恩与我同行吧!

**中学生感恩演讲稿分钟篇四**

尊敬的领导、敬

爱

的老师、亲爱的

同学

们：

大家下午好！

今天，我演讲的题目是：感恩，从身边做起。

站在这里，首先我要感恩！感谢学校的优秀，感谢老师的厚爱，感谢同学的支持，感谢母亲的养育，感谢我自己有

勇气

站在这里，说出我感恩的心声！

感恩，从身边做起。父亲、母亲，是我们身边最值得感恩的人！

是谁，在我们生病时，恨不能以身替代，一夜不眠的照料着我们；

是谁，为我们的快乐和

幸福

操碎了心；

是谁，可以用生命来铺垫我们成长的路......

太多、太多的含辛茹苦！是父母，是父母把世界上最无私的爱奉献给了我们，平凡而伟大！

当父母将他们舍不得入口的美食留给我们的时候，我们高兴的笑了；

当我们将美味的食物分一口给母亲吃的时候，妈妈眼里却闪现出了泪花，不停地说：孩子懂事了！

这是

怎样

的对比啊！父母给了我们大海，我们认为是理所当然；我们仅仅给了母亲一滴水，母亲却感动的要流泪！

让我们从今天开始，感恩父母，从身边做起。

在父母劳累了一天后端上一杯暖茶；

在爸妈生日之际，别忘了送上一份祝福；

在他们烦恼郁闷时用心去问候与安慰......

今天，母亲节虽然已经过去了，但在这里我还是想对我的妈妈大声说：妈妈，您曾用您坚本资.料来源于文秘

范文

#url# 实的臂弯为我撑起了一方蓝天，而今，我也要用我日益丰满的羽翼来为您遮风挡

雨

！

当我们有了小小过错的时候，是老师的循循善诱教给了我们做人的道理；

老师，给了我们放眼世界的慧眼！

感恩老师，让我们从身边做起！

课堂上，认真听讲，努力汲取知识的营养，这就是感恩；

课后，遇到老师，一面微笑，一面礼貌的招呼：老师好！这也是感恩；

优异的

成绩

，全面的发展，每天进步一点点，这更是对老师的感恩。

感恩，从身边做起！

同学、朋友，每天在给我们传递着

友情

、帮助和支持，感恩同学、朋友从身边做起。一抹温馨的微笑，一句温暖的问候，一个互助的行为，一道难题的讲解，都是我们身边的感恩！ 最后，让我用自己喜欢的一首歌来结束我的演讲：感恩的心，感谢有你，伴我一生让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢有你，花开花落，我一样会

珍惜

！

谢谢大家！

尊敬的各位教师、亲爱的同学们：大家早上好，今天我演讲的题目是《感恩—时代的呼唤》。随着我国经济的发展，随着改革开放后西方意识形态的进入。“感恩”这一词汇正从我们的视野了逐渐消失，目前从中央到地方开展“感恩教育”已被提到相当的高度来重视，尤其是在学校教育中，“感恩教育”就是要让我们每一位学生学会感恩—学会感恩教师，感恩学校，感恩父母，感恩社会。在西方有“感恩节”，而中国的传统教育中有“施恩不图报”的观念。教育专家曹华这样说道：“感恩也是一种品德。”“感恩”是一种

生活

态度，是一种品德，是一片肺腑之言，如果人与人之间缺乏感恩之心，必然会导致人际关系的冷淡，所以，每个人都应该学会“感恩”，这对现在的孩子来说尤其重要。因为，现在的孩子都是家庭的中心，他们只知有自己，不知爱别人。所以，要让我们学会“感恩”，其实就是让我们学业会懂得尊重他人。对他人的帮助时时怀有感激之心，感恩教育让孩子们知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐生活。

教育专家郭建国教授说：“感恩之心是一种美好的感情，没有一颗感恩的心，孩子永远不能真正懂得孝敬父母，理解帮助他的人，更不会主动地帮助别人。” 没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己；没有亲情友情，世界将会是一片孤独和黑暗。这些都是浅显的道理，没有人会不懂，但是，我们常常缺少一种感恩的思想和心理。尤其是我们的青少年一代。他们常常忘记了，无论生活还是生命，都需要感恩。他们总认为许多事情都是理所当然应该拥有的，包括父母无微不至的照顾，老师呕心沥血的教导，旁人义不容辞的帮助…… 因此，开展“感恩教育”，是对学生内心深处的洗涤，让我们在不经意间的观察中，体会到母爱似海，父爱如山；在三言两语中，感觉到师爱如灯；在与同学的交往中，体验到友谊的缕缕春风。一个人的一生，需要太多的支撑。心存感激，才能深入体会，才会加倍珍惜。

《感恩中学生演讲稿范文》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

**中学生感恩演讲稿分钟篇五**

老师同学们上午好：

我今天国旗下演讲的内容是：学会感恩煌改秆

每当我们夜晚做完功课进入梦乡时，此刻我们勤劳的妈妈呢？她劳累了一天，却还要给我们洗衣服，整理房间，准备明天丰盛的早餐，父母为我们做得太多太多了，我们应该怎样做呢?从我做起，从现在做起！我们平时多做一些力所能及的事情，比如帮妈妈扫地、擦桌子，自己的事情自己做，当妈妈劳累的时候，我们给她捶捶背，揉揉肩.

同学们，我们应该学会孝敬和热爱为我们日夜操劳的父母，并把这种美德推广到尊敬我们的师长，让我们继承中华民族的传统美德！一个只有懂得感恩父母的人,才能算是一个完整的人。让我们学会感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流，不要再认为父母是理所当然帮我们做任何事情的，他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，并将我们养育长大成人，不求任何回报，永远默默的为我们付出。

同学们，让我们来

感激我的父母，因为他们给了我宝贵的生命

感激我的老师，因为他们给了我无穷的知识

感激我的朋友，因为他们给了我克服困难的力量

感激我周围的一切，因为他们给了我和谐健康的成长空间！

**中学生感恩演讲稿分钟篇六**

生活当中，我们所做的事大部分是被别人认可的，也能收到大家的赞许与掌声，然而，不是事事都能被别人所认可，也许我们的做法一时不能被别人接受，或者说，我们当时就是心胸狭隘了一点，但自己就是一时想不通，心中不免曾一度为此充满纠结。然而，在经历过后，回过头来仔细一想，是岁月的洗礼才让我们逐渐走向成熟。每当这个时候，我们要感谢那些曾经帮助或曾经指责我们的人，是他们让我们从单纯、幼稚一步步走向成熟、睿智。学会感恩，我们将收获别样的人生。

在生活中不如意的事十有八九，或遭受挫折，或被人误解，或受到批评等等。一时的想不通或转不过弯会让我们牢骚满腹，憋一肚子委屈。曾几何时还会把那些阴霾深埋于心，纠结成一段暂时无法逾越的鸿沟。人生只有在经历了无数次岁月的洗礼后才会逐渐的走向成熟、睿智;我们亦犹如一块生铁，只有经过无数次的锻造之后才能百炼成钢。那时，我们再回首，曾经的苦难与挫折，是我们人生的必修课;曾经的阴霾只不过是人生长河中的一朵小小的浪花，如梭岁月里的一缕馨香。

没有感恩的生活是平淡的生活，如同一潭死水。外面的世界很精彩，谁不想追求更新更美的生活?然而，美好的新生活需要我们每个人用一颗感恩的心来打造;幸福的新生活需要我们每个人用一颗感恩的心来浇灌。反过来，一颗感恩的心又需要美好的生活来滋养;生活富裕了，变美了，饮水思源，更能增添我们感恩的心志。常怀感恩心，我们的生活会由平淡而变得精彩;常怀感恩心，我们将收获不一样的人生;常怀感恩心，我们将一生无遗憾。翻开崭新日历，每一页的生活都会因为我们的感恩而变得更加的丰富多彩。

感恩那些曾经给我们指责的人，因为他们让我们学会了思考。人与人之间的相处过程中，有欣赏也有指责。遭遇指责不要恼羞成怒。要学会自我反思，试着换位思考。这样在以后的人际交往中，我们就会以此为戒，有则改之无则加勉。所以要感恩那些指责我们的人，是他们让我们学会了思考。

感恩那些给我们使绊的人，因为他们强化了我们的意志。竞争的社会免不了有人偷奸耍滑，投机取巧，有些人为了达到自己的目的，甚至会不择手段的在我们前进道路上设置各种障碍。当我们遭遇这些阻挠时，一定不要轻言放弃，要勇敢的面对。一定要相信，只要我们坚持，阳光总在风雨后。压力就是最好的动力，这种越挫越勇的精神无形中便强化了我们的意志力。所以，要感恩给我们使绊的人。

感恩那些舍弃我们的人，因为他们教会我们独立。每个人在成长的过程中，都要经历自我独立。因为亲人不可能一生陪伴在我们身边。当我们的亲人因为某种原因舍弃了我们，我们绝不能萌生埋怨与悔恨，要懂得感恩，感恩他们一生不求回报无私地付出，感恩他们的及早放手。有一种爱叫放手，因为他们的放手才使我们学会了独立。

感恩伤害我们的人，因为他们磨砺了我们的意志。一个人在成长的过程中，难免会受到不同程度的伤害。因为人生不可能一帆风顺，当我们的真诚换不回同等的回报，绝不能怨天尤人。要坚信，每一次伤害都是对我们人生的一次洗礼，每一次伤害都是一种崭新生活的开始。抚平伤痛，把痛楚化作前进的动力，相信终有一天我们会化茧成蝶。所以，要感恩伤害我们的人，是他们磨砺了我们的意志。

感恩在困境中帮助过我们的人，是他们让我们坚定了生活的信心。感恩在顺境中忠言提醒我们的人，是他们帮我们校正了人生的航向。也感恩那些谗言诋毁我们的人，是他们教会我们要夹着尾巴做人，正人须先正己。

生活离不开感恩，世界需要感恩。感恩生命的伟大，感恩生活的美好。感恩父母的言传身教，感恩老师的谆谆教诲。我们感恩大自然赋予生命的一切恩泽。

感恩就是力量，感恩就是爱心。感恩父母，我们才不辜负父母的养育之恩;感恩社会，我们才知道我们需要做的还很多很多。学会感恩，我们的生活会变得多姿多彩;学会感恩，我们将收获别样的人生!

同学们，你们可曾想过，因为有了老师，我们的世界才变得如此美丽，混沌之中，才有了指路的明灯;迷茫的夜空，才有了永恒的北斗。老师肩负着神圣的使命，老师肩负着祖国的未来，老师也肩负着民族的昌盛与历史的重任。就这样，一代又一代的少年在老师的关心下健康成长，在老师的凝望中，奔向美好的未来。

同学们，难道我们就不应该去感恩为我们辛勤付出的老师吗?

没有阳光，就没有万物的生长;没有雨露，就没有百花的芳香;没有父母，就没有我们的生命;但如果没有老师的教诲，就没有我们的前进与成长。所以，我们应该心怀感恩之情去面对老师。“捧着一颗心来，不带半根草去。”这是老师们诲人不倦，无私奉献的精神体现。这种无私，伟大的爱给我们温暖和力量，促使每一个学生实现自己的梦想，到达胜利的彼岸。

“学春蚕吐丝丝丝不断，做蜡烛照亮路路通明。”千百年来，多少人把老师比作春蚕，比作蜡烛。他们呕心沥血，无私奉献，使多少祖国的花朵成为华夏的栋梁之才!谁又能知道，这其中包含着多少汗水与心血，也许老师们那丝丝白发，斑斑皱纹就是最好的见证。

但，就算把老师比作绿叶，比作红烛，也颂不尽他们的奉献和成果啊!老师不是绿叶，却在滋养绿叶;不是红烛，却能照彻心灵，因为在我们的眼睛里映出的永远是他们的`身影。是老师把我们生命中的每一个音符都谱成了世界上最美的旋律。我真想取出串串爆竹，燃放声声祝福，用绚丽的焰火为老师唱支世间最美的歌。

**中学生感恩演讲稿分钟篇七**

老师们，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《做感恩的人》。

相信大家在知道徐本禹的事迹后，每一个人都非常感动。徐本禹老师出身贫苦，但他却十分好学，在他最寒冷的时候，有很多好心的人伸出双手帮助他。因此，他感受到了爱的温暖。在感恩之情的驱使下，他一个人孤单单的在大山深处，在摇摇欲坠的小木屋中，在破旧不堪的讲台前，面对着山区孩子们求知的双眸，尽着他自己微薄的一份力。

正如他日记里那首小诗所说的：我愿做一滴水/我知道自己很渺小/但当爱的阳光照来时/我愿将它毫无保留地反射。我想，面对着这样一个人，又看到了这么多求知的双眸，看到了他们那么艰苦的生活，难道我们就不应该珍惜在我们身边的幸福吗每天我们来到宽敞明亮的教室，由老师教给我们知识，还有电教设备做为辅助教学的工具。而我们呢有些同学竟不珍惜时间，当老师将知识传授给我们时，他们竟然上课不认真听讲，作业不认真完成，平常不注意这些小细节，导致成绩不好，追悔莫及。刚刚进行过的期中考试不就是个最好的例证吗一分耕耘，一分收获。

这是亘古不变的真理。作为学生，我们有那么优越的条件，那么多负责人的老师，还有父母对我们无微不至的关怀，想到徐本禹老师，想到在大山深处渴望获得知识的学生，难道我们不应该感谢父母的照顾，感谢老师的关怀，感谢学校给我们提供这么优越的学习环境吗作为学生，学习是我们的任务。当我们遇到困难时，想想对自己有过帮助的人，想想他们对自己的期望，相信大家就会充满力量。当你看到身边有需要帮助的人，想想徐本禹老师的精神和他那一首令无数人感动的小诗，相信你就会毫不犹豫的伸出自己的双手去帮助需要帮助的人。遇到任何人或事，以一颗坦诚的感恩的心去面对，就会勇敢起来，不会去逃避。就会像徐本禹老师一样，有超凡的耐力去度过困难。让我们时时刻刻将感恩之情充满心间吧！

懂得别人对自己的爱并懂得去爱别人，相信你就是一个感恩的人！

**中学生感恩演讲稿分钟篇八**

“滴水之恩，当以涌泉相报。”这是中国的传统美德，我们中国人自古以来对这一人性中的良知就有深刻的理解，也把它当做人立于天地间最基本的素质。我国古代知恩图报、与人为善的故事很多，这是我们最宝贵的精神财富，它教导着我们怎么做人，我们是后辈们的榜样，做好我们这一代，让我们把这一传统美德传承给我们的后辈们！

鲁宣公二年，宣子在首阳山（今山西省永济县东南）打猎，住在翳桑。他看见一人非常饥饿，就去询问他的病情。那人说：“我已经三天没吃东西。”宣子就将食物送给他吃，可他却留下一半。宣子问他为什么，他说：“我离家已三年，不知道家中老母是否还活着。现在离家很近，请让我把留下的食物送给她。”宣子让他把食物吃完，另外又为他准备一篮饭和肉。后来，灵辄做晋灵公的武士。一次，灵公想杀宣子，灵辄在搏杀中反过来抵挡晋灵公的手下，使宣子得以脱险。宣子问他为何这样做，他回答说：“我就是在翳桑的那个饿汉。”宣子再问他的姓名和家居时，他不告而退。这个知恩图报的故事后来成为典故，杜甫在“奉赠韦左丞丈二十二韵”诗中就引用它：常拟报一饭，况怀辞大臣。

《史记淮阴侯列传》：韩信潦倒时，在城下钓鱼，漂洗丝絮的老妇中有一位见他饥饿，便拿饭给他吃，一连几十天如此。韩信感激，说将来一定会报答她。她却凛然说：“男子汉连自己都不能养活，我伶悯公子才会送饭，哪里图什么报答！”韩信以后作楚王时，找到那位漂母，赠她千金。

《世说新语》：顾荣应邀赴宴，见烤肉者垂涎，便将自己的那份让给他吃。同席者耻笑顾荣，他说：“一个人整天在烤肉，怎能让他连烤肉的滋味都尝不到呢？”后来战乱四起，他逃难南迁。每到危难之际，总有一个人随身保护他，顾荣问起原因，才知道他就是当年的“受炙人”。

古往今来，象这种知恩图报的事例太多太多，我也不一一例举，感恩与报恩之间的感动让我们的意识不断地得到提纯，我们感恩母亲、我们感恩老师、我们感恩朋友、我们感恩他人、我们感恩社会！

现代社会中“感恩”的意义已经更加的广泛，对于一般平民百姓来说，就是庆幸自我的丰衣足食后，对身处困难中的人们以一种怜悯与慈悲并想去关爱的心态。简单的来讲就是想为他们做点什么的心态。“感恩”对于已经占有绝大多资源的富人来说，就讲究一种获得与回报的心态，想为社会、百姓做点什么的心态。也就是人们常说的“回报社会”的心态。当然也有少数天性凉薄的“白眼狼”、“为富不仁者”。受国恩不报者，国弃之，受民恩不报者，民唾之！

我国已经是世界上的大国，经济的腾飞，国民人均收入的提高，少数人也富裕起来，但国民的素质还是参差不齐，建设和谐社会也需要每个公民的“公民意识”的觉醒，要具有一个中国人的基本素质，怀着对我们伟大祖国的感激之情，以一个中国人的良知去回报我们的国家和人民！自5.12地震以来，我们看见我们的团结、我们的抗争、我们的凝聚、我们的良知、我们的感恩、我们的感动，一方有难，八方支援！无数个感动的瞬间让我们催然泪下，也让我们振奋与自豪，我们能够挺起胸膛骄傲的向世界说：“我们华夏民族是感恩的民族，是伟大的民族！”

感恩是一种处世哲理，是大智慧。懂得感恩，学会感恩，你就会感到快乐和幸福。

让我们去感恩祖国和人民吧！祖国是大家庭，我们在这个大家庭生育成长，她是泥土，我们是花草；她是天，我们是云；她是海，我们是水珠；我们是因她而生，我们也可以为她而亡，因为我们是中国人！

**中学生感恩演讲稿分钟篇九**

敬爱的老师、亲爱的同学：

这是我们最后一次欢聚在这里。望着耸立的教学楼，望着高高飘扬的国旗。当我们离开校园的时候，我们思念校园的点点滴滴，回忆校园里的朝朝夕夕。母校的点点滴滴在我脑海中摇曳，老师的谆谆教诲在我耳畔响起，同学们的欢声笑语是我在校园生活的伴歌，在母校的生活成为我命途中最美的点缀，成为我生命中一道亮丽的风景线，母校的生活在我的脑海里难以忘却，一生也难以抹去。母校的事情我更是深深的铭记在心中。让我们踏着朝阳迎来新的校园生活，校园里的一朝一夕都会铭记在我们的脑海里。未来美好的前程为我们架起来一座七彩的桥。

让我们享受生活的美丽，生活的点点滴滴都是宝贵的。生活虽美也需要我们的努力。生活虽甜也有一点涩涩的苦味。不经历风雨怎能见彩虹，只有受到生活的磨练我们才会成长。我的老师是第一个为我开启智慧的大门的人，是第一个教我识字和人生道理的人。老师是为我们指路的明灯，是培育祖国花朵辛勤的园丁，是推动小船前进的船桨。老师对我们的教益就像繁星一样不可计数。鸟儿感恩翅膀，是翅膀带它飞上蓝天；小草感恩阳光雨露，是阳光雨露滋润了它成长；人类感恩氧气，是氧气让我们生存；我要感恩老师，是老师让我走向知识的道路，打开智慧的大门。这时，我真想大声对同学们说：当我们拥抱成功，享受喜悦时，别忘了我们老师都付出了自己的青春和汗水，我们没有理由不去感恩老师。最后，让我们真诚地说声：“谢谢！”

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；我感恩我的老师，因为老师打开智慧的大门，让我在知识的海洋里遨游。在我的成长历程中，您浓浓的师爱一直伴随左右。忘不了当我们遇到困惑与迷茫时，是老师为我们指点迷津；当我们因好的成绩而骄傲时，老师的及时点拨让我们清醒。当我们遇到挫折时，老师帮我们撑起前进的风帆；忘不了当我们身体出现不适时老师嘘寒问暖，送医送药，有的老师为了辅导我们的功课而无暇顾及自己的身体健康。他们这种忘我的精神使我们充满了敬佩和感激。

记得刚上小学的时候，我对学校的一切都感到陌生。由于这个原因，在课堂上，我就是知道问题的答案，也总是犹犹豫豫不敢举手。老师也许觉察到了，向我投来鼓励的目光，似乎在说：“来心雨，别害怕。鼓起勇气试一试。即使答错也没关系。”是老师温柔的目光，让我增加勇气。我立刻举起手回答，虽然答得不怎么理想，但老师还是微笑着表扬了我。正因为有这第一次，使我增加了胆量，久而久之，我在课堂上养成了积极举手发言的好习惯。当我们从懵懂中走来，蹒跚地沿着知识的阶梯拾级而上的时候，总有人在身旁牵引着我们的手。我们知道，那就是你，亲爱的老师。老师是一缕清风，无拘无束，拂面而过，清新温润。用心感受细细的风声，像警示又像劝诫，淡然的思绪，淡泊的心态，风过无痕，却让人收获了无数的快乐。

**中学生感恩演讲稿分钟篇十**

亲爱的同学们：

在我们平淡的日常生活中，我们的爸爸妈妈为我们做了许许多多生活琐事，这其中蕴涵着多么深厚的爱啊!

当冬日来临，父母嘱咐我添加衣物;当夏日将至，父母提醒我不要中暑;当我犯了错误心神不宁时，父母为我讲述其中的道理;当我成绩不好准备挨批时，父母成为我学习的动力……一切都是那么微不足道，一切都是这样“理所应当”。

那一句句嘘寒问暖，那一声声叮咛嘱咐，那一份份沉甸甸的爱啊!舔犊情深，父母之爱，深如大海。

儿时的我们，总认为这是理所应当，总是不能理解父母终日的劳累，且任性、调皮、撒娇，父母终日为我奔劳，又要让我开心。岁月匆匆，我们渐渐明白了，生活原来极其艰难。渐渐懂得，儿时，我们需要父母呵护;现在，则需要我们用心感恩父母。

感恩父母，用一颗感恩的`平常心，理解父母，用切实的行动，表达自己对父母小小的关怀。正所谓，“百行孝为先”。

父母的爱，是我们黑暗中的明灯，总是照亮我们行进的道路。而我们是父母生命的延续，我们的身上充满父母对子女无限的爱，我们应该用这种爱回报父母，给予他们生活中小小的欣慰。怀有一颗感恩之心的人们，让我们一起，用心铭记父母所有的恩情，用心理解父母所有的厚爱，用心感恩父母所有的关怀。

同学们，让我们学会感恩吧!用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流。让我们一起将这份感恩之心延续。

**中学生感恩演讲稿分钟篇十一**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是《感谢您，老师》

我要感谢我的母亲，因为她历经千辛万苦才把我带到这个世界；我要感谢我的父亲，因为他给我带来了无数的快乐。我想感谢我的同学，因为他们给我带来了很多帮助。我有很多要感谢的…但是我最想感谢的是教我们的老师。我永远不会忘记老师的关心和帮助。

记得一年级的时候，不认识同学，感觉很孤独

不开心。是你，老师。问候让我感到温暖，不再害怕。在课堂上，老师的鼓励让我找到了学习的动力。电话里，老师传来的是：从第一次见到你，我就知道你一定要好好学习！让我更加自信。

周末和节假日，你给我们耐心的通电话，让我懂得了付出。老师，你病了，还坚持给我们上课。我的心被感动了，你教会了我如何去关心。

啊！老师，你的爱像水一样纯洁，平凡，不可或缺！你知道吗？我多么想轻轻摘下一片天空，却又那么遥远，怎么能和你的\'善良相比；我想轻轻扯下一朵云，可是云怎么能比得上你的纯洁；我想温柔的摘一朵花，可是它怎么能和你这辈子给我的五颜六色的点缀相比呢？最后我想说：“谢谢老师！”

我的演讲完毕，谢谢大家！

**中学生感恩演讲稿分钟篇十二**

感恩的心，感谢命运，伴我一生让我有勇气作我自己……”，听着这首歌曲，回想几个月的初中生活，我的心中涌动着无数感动。

从我升入初中的第一天起，给我印象最深的是我的班主任杨老师，现在我已经在初中生活了近三个月，给我印象最深的还是我的班主任。短短的时间内班主任给了我无数的感动。人们都说，老师是一根蜡烛燃烧自己，照亮别人。而我认为，老师更像一架梯子，让我们踩着她的肩膀往上攀登，更像一位慈祥的母亲，时时关心呵护着我们。

记得在准备歌咏比赛和广播操比赛的那段日子里，为了让我们班级在开学第一次的比赛中获得优异的成绩，班主任陪着我们在体育课上反复地练习，参赛的歌曲也是精挑细选，我们获得了优秀的成绩，尝到了在开学以来第一次成功的喜悦，那时是多么的高兴多么的快乐啊。

在期中考试快即将来临之际，班主任每天第一个到校，督促我们，给我们讲复习的方法。使我们争分夺秒，斗志激昂。后来，我们班取得了优异的学习成绩，这都离不开老师的辛勤工作。

老师，谢谢你让我的心中珍存着一份感动，它将在今后的人生道路上永远温暖我的心灵。

谢谢大家！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn