# 亲子趣味运动会活动方案(模板14篇)

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2024-04-14

*无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。亲子趣味运动会活动方案篇一为做好家园...*

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**亲子趣味运动会活动方案篇一**

为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育作用，促进幼儿的和谐发展；增强幼儿和父母的感情以及幼儿的.体质，特开展以家园同乐为主线的“亲子趣味运动会”。

（三）、5岁班：1）、《争先恐后》2）《抬小猪》、3）、《障碍滚球》

日期

时间

比赛年级

比赛项目

裁判员

比赛场地

负责人

4、28日

上午9：00

全园

开幕式

中心小学

甘可路

4、28日

上午10：00

大大班级

4项

温远媚

中心校操场

甘可路

4、28日

上午10：00

2-3岁级

2项

李洁坤

本园操场

罗燕珍

4、28日

下午

3：00

5岁级

4项

莫凤娟

中心小学

陈静球

4、28日

下午

3：00

4岁级

3项

卢敏丽

本园操场

陆金凤

1、以年龄段为单位组织参赛。

2、每个项目以陶汰形式选出一、二、三等奖。

1、幼儿与家长要遵守比赛规则，听从裁判的指挥。

2、参赛的幼儿和家长要按时到位，迟到者为自动放弃比赛。

3、参赛幼儿和家长要本着志在参与的意识，服从裁判的定。

1、全体保教人员要高度负责，把关注每个孩子的安全放在第一位，严防孩子走失和乱跑。

2、教师要组织好幼儿大小便，不能由幼儿自己上厕所。

3、后勤做好温开水的供应工作。

4、各班要做好家长的接待和配合工作，指导好家长遵守运动会的规则和纪律。

5、要防止幼儿的意外伤害，保健教师落实保健药品准备工作。

1、各年级每一项比赛活动设一等奖一名、二等奖2名、三等奖3名。

2、幼儿图书一本。

**亲子趣味运动会活动方案篇二**

为丰富高一学生的文化生活，倡导\"每天健身一小时，健康生活一辈子\"，增强学生的身体素质和凝聚力，构建\"和美年级段\"，高一年级段将举办高一年级段第一次趣味运动会，现制定活动方案如下：

趣味运动会组委会：

顾问：

主任：

副主任：

委员：

总裁判长：

裁判：

1，报名方法，时间：参加比赛的名单在10月8日前报承办班级班主任或负责人

2，分组情况：特色组机械组经济组

1，时间：定于10.14下午班会课，若因天气原因，另通知

2，地点：校内操场

3，场地划分

特色组：a幢前的篮球场地

机械组：国旗台边的排球场地

经济组：c幢前大门口场地

(一)，特色组：

(1)参加班级：高一18，6，15，8，9，17

(2)承办班级：高一18

(3)组织机构：

组长：

副组长：

成员：

裁判长：

裁判员：

(4)节目

项目一：《爱心速递》

(1)，比赛人数及分组：每队15名队员

(2)，比赛赛制：一场决定胜负，用时最少的队获胜

(3)，比赛规则：

a，每个队15名队员依次排开排成一列，间距一臂；

c，当第一名队员站在最后一位并双手持球后视为比赛结束(比赛过程中，第一名队员是不跑动的)

d，在传球过程中，球落地后，须由传球队员捡球后重新传球.

(4)，比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决.

项目二：《钉纽扣》

1，器械：针线/纽扣/布

2，参赛人数：每班十人

3，规则：

(1)，比赛采用接力形式进行，每队第一人听到发令后，跑向终点处首先把线穿到针上然后用针线把纽扣钉到布上，要求拿起布，纽扣不掉下来为准，补好以后放回原处，回到起点，第二个接，第三个继续，直到最后一名完成后.

(2)，要求把钮扣钉成五条直线上，每条直线上四颗钮扣.

(3)，完成后，拿回钉了十纽扣的布回来，以最快完成，补得最漂亮美观的为胜.

(二)，机械组：

(1)参加班级：高一4，5，11，12，13，14

(2)承办班级：高一4

(3)组织机构：

组长：

副组长：

成员：

裁判长：

裁判员：

(4)节目

项目一：定点足球

选手：每队15人

比赛规则：

1，各队派出队员10名进行定点射门，射门距离为10米，每人射门3次.

2，按下图所示(小球门)，队员按射中所示区域计算分数并进行累加.

3，比赛表格

项目二：脚夹球跳接力赛：

选手：每队20人

比赛规则：

1，每队20人分为2组，起点和终点各10人，两组相对站立，相距15米站成一路纵队，起点的第一人手拿接力棒，两脚夹一软式排球准备.当听到信号后，以蛙跳方式跳向本队终点组的第一个人，同伴接棒后，采用同样方式跳向起点第二名队员，重复进行，以各队完成时间多少排定名次.

2，必须在比赛的赛道内进行，出赛道加时间2秒一次.

3，在跳的过程中，球若掉落，须在原地夹好后再继续跳进，否则判为失败.

(三)，经济组：

(1)参加班级：高一1，2，3，7，10，16

(2)承办班级：高一2

(3)组织机构：

组长：

副组长：

成员：

裁判长：

裁判员：

(4)节目

项目一：双龙戏珠接力赛

选手：每队20人(其中女学生不小于8人)分为两组依次进行

规则：

1，各队分成两大组分别站在东西两侧，每次由两名队员背对背夹着蓝球，听到开始信号后，从起跑线起侧前移动，到达终点线后，在交界区内拿下篮球交给下一组队员(其他队员不能帮忙)；以此类推，以最后两人冲过终点线为结束比赛，以时间多少排列最终名次.

3，若有用手托(扶)或没有在交界区交接者按每一次犯规加时2秒计入比赛成绩

项目二：连环套

1.比赛人数及分组：每队12名队员(其中女学生不小于6人)，分为两组依次进行

2.比赛赛距：场地长约25米，

3.比赛赛制：按照每组最后一个人到达终点的先后按计时取名次

4.比赛规则：

1)每队12人纵队排在线上，每位队员之间相隔2米.第一位队员站在游泳圈内，另外手拿一个泳圈.发令后，第一位迅速将手上的泳圈向前扔，然后跳进泳圈，再捡起地上的泳圈，向前扔，一直到到达下一位选手为止，……依次类推，直到最后一位到达终点为止.

2)所有队员的每一次跳跃都必须跳在泳圈内，当与下一位队员交接时，用手递泳圈.

3)在行走途中，按每一次犯规加时2秒计入比赛成绩.

4)比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决

(一)按照各单项竞赛规程规定的竞赛办法进行比赛；

(二)每位运动员只参加1个项目的比赛；

(三)运动员不得无故弃权(因公务或伤病除外).

(四)参赛队员能遵守比赛的相关安全要求，不发生任何意外情况.

(五)各队应该积极配合竞赛活动工作人员开展竞赛的相关服务工作.

(六)参加活动有始有终，无中途无故退场现象.

(七)每位同学要保持现场清洁卫生，所在场地不留下任何垃圾.

(一)每组总分取一等2名，二等2名，三等2名.

(二)每项得分为：第一名7分，第二名5分，第三名4分，第四名3分，第五名2分，第六名1分.总分取单项总和.

(三)得分相同，看每个项目的小分.

八、未尽事宜另行通知

九、本竞赛规程及各单项竞赛规程解释权趣味运动会组委会

**亲子趣味运动会活动方案篇三**

一、活动宗旨：

为全面贯彻党的教育方针，及《中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》的精神，认真落实“健康第一”的指导思想，让学生积极参与体育锻炼，提高学生体质健康水平。

1、通过开展亲子同乐活动，让幼儿与家长一起体验运动快乐，加强家长与孩子之间的情感交流。

2、激发学生参加体育活动的兴趣，在活动中增强其团结协作、遵守规则的意识，提高幼儿的身体素质。

3、培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格。

二、活动时间：20xx年x月x日下午1:15—15:00

三、裁判组成员

四、活动项目

1、游戏名称：夹球接力跳(一年级每组10个家庭，二年级每组11个家庭)

参赛对象：妈妈和孩子共同参与

游戏准备：皮球8个

游戏规则：妈妈双脚夹球在起点作准备，听到口令，立即夹着球跳到孩子处，孩子赶快抱起球跑回起点，把球交给下一位妈妈，以此接力,最先完成的班级为胜利。

2、碎碎平安(一年级每组10个家庭，二年级每组11个家庭)

参赛对象：爸爸和孩子共同完成

游戏准备：气球若干

游戏规则：爸爸站在起点，孩子手拿气球站在家长对面，家长听到信号后跑到对面孩子处，把孩子手中的气球吹大、绑好，然后孩子再把气球坐破，家长等气球破后，抱起孩子向起点跑去，第二位家长出发，以此接力，最先完成的班级为优胜者。

3、踩石过河(一年级每组10个家庭，二年级每组11个家庭)

参加对象：家长和孩子

游戏准备：硬纸16张

游戏方法：孩子拿纸给家长铺路，家长两脚要依此踩在纸上通过河流，家长和孩子利用两张纸通过10米宽河，进行接力，最先完成的班级为优胜者。

4、两人亲子带人跳绳(一年级每组10个家庭，二年级组每组12个家庭)

准备：绳子10根。

玩法：家长和孩子一起站在圈内，听到口令后开始跳，在一分钟内两人齐心协力，家长带动孩子跳，时间到后以班级跳的总个数相加，最后以总数最多的班级为优胜者。

五、活动程序

1、开幕式：一二年级学生、家长在正班主任的带领下集中到大操场，全体裁判员到场。

(1)校长致词

(2)负责人讲本次活动须知

2、活动过程。一二年级同时进行，正班主任根据活动项目对本班学生和家长带到指定场地，带领本班家长参加活动。

3、活动结束，全体学生、家长集中大操场进行颁奖活动。

报名办法：在人人参与的原则基础上，以班级为单位每个家庭参加一个项目，如遇人数不够的\'，个别家庭可以参加2个项目。希望每个家庭踊跃参加本次亲子运动会。

最后主委会根据各班成绩及参赛风格评出：最佳风采奖、最佳和谐奖、最佳组织奖、精神文明奖等奖项。

**亲子趣味运动会活动方案篇四**

1、通过开展亲子运动会，增强幼儿体质，增进家长与子女之间的情感交流，增加老师与家长的\'共同了解的机会。培养幼儿的集体荣誉感和竞赛意识。

2、激发幼儿参加体育活动的兴趣，发展幼儿动作的协调性和灵活性。

3、在活动中培养幼儿与爸爸妈妈克服困难，夺得胜利的精神。

团体表演、游戏比赛项目、亲子游戏项目

1、对家长发出邀请，鼓励家长积极参加亲自游戏，观看孩子的运动会项目。

2、准备系有铃铛的橡皮筋、小椅子三把、拱形门两个、自制果子两筐、动物箱两个；包装绳、呼拉圈若干。

1、以班级为方队入场

2、升国旗、奏国歌

3、园长讲话

4、运动员退场

5、团体操表演：中班组幼儿表演《北斗神拳》

6、幼儿轮滑表演

7、幼儿游戏竞赛项目：不要碰响小铃

8、亲子游戏：连环套

9、为幼儿及家长颁奖

**亲子趣味运动会活动方案篇五**

亲子趣味运动会

1.时间：20xx年xx月9日9：00—11：00小班亲子运动会

20xx年x月10日9：00—11：00中班亲子运动会

20xx年x月11日9：00—11：00大班亲子运动会

2.地点：幼儿园内操场

1.中大班以年级为单位，小班以班级为单位组织竞赛。

2.每个亲子队自由报名参加一个项目的比赛，比赛设一、二、三等奖，中大班单项一等奖奖品由安奈尔公司赞助，小班一等奖班级准备贴纸奖励。

3.评委安排：小班组由本班老师负责，中班组由后勤人员负责，大班组由中班年级老师及后勤人员负责。

1.人员安排

组长：黄芳副组长：龚玲华组员：各班教师及后勤人员

2.做好活动前的.动员和宣传工作。

(1)各岗位人员密切配合，互相协调，班主任要提前做好对幼儿的安全教育工作，确保幼儿人身安全(防走失、跌伤等)，保证活动顺利进行。

(2)希望所有教职工、幼儿及家长按运动会指定时间内到达会场，自觉遵守会场秩序和规则，爱护校园公共设施和环境卫生。

(3)场地划分：周二(x月8日)各班选择亲子游戏位置。

(4)以班为单位各班主任积极向家长发出活动邀请，做到早通知，让家长及早安排工作。

3.比赛摄影、摄像由专人负责。

1.园长致辞

2.家长代表讲话

3.亲子游戏

**亲子趣味运动会活动方案篇六**

1、通过开展亲子运动会，增强幼儿体质，增进家长与子女之间的.情感交流，增加老师与家长的共同了解的机会。培养幼儿的集体荣誉感和竞赛意识。

2、激发幼儿参加体育活动的兴趣，发展幼儿动作的协调性和灵活性。

3、在活动中培养幼儿与爸爸妈妈克服困难，夺得胜利的精神。

团体表演、游戏比赛项目、亲子游戏项目

1、对家长发出邀请，鼓励家长积极参加亲自游戏，观看孩子的运动会项目。

2、准备系有铃铛的橡皮筋、小椅子三把、拱形门两个、自制果子两筐、动物箱两个；包装绳、呼拉圈若干。

1、以班级为方队入场

2、升国旗、奏国歌

3、园长讲话

4、运动员退场

5、团体操表演：中班组幼儿表演《北斗神拳》

6、幼儿轮滑表演

7、幼儿游戏竞赛项目：不要碰响小铃

8、亲子游戏：连环套

9、为幼儿及家长颁奖

**亲子趣味运动会活动方案篇七**

在亲子活动中，不仅使孩子们感受到爸爸妈妈的温情和亲情，更使家长和教师相互之间就孩子的教育问题进行了沟通和交流。也让家长在繁忙的工作之余拥有了轻松，愉快，休闲的时刻。在今后的工作中，希望家长能继续支持与配合老师的教育工作，积极参加我们所喜欢的亲子活动！本班幼儿共55名，预计能参加者有53名。根据53名幼儿来分共分成4个大组，每大组由13个家庭组成。

游戏目标：

1、体验与父亲合作游戏的快乐。

2、锻炼幼儿的手部脚部的灵活性。

游戏玩法：孩子光脚站在爸爸的脚背上，胸前挂着小桶，由爸爸带着孩子到长臂妈妈（长臂是苍蝇拍）那里妈妈就用长臂夹起气球，放进宝宝胸前的桶里，这时再运回起点即可。

游戏准备：长臂，小桶（可挂在脖子上的），大筐（两个），气球若干

游戏规则：

1、以三分钟为限，传送气球最多者为胜。

2、中途掉球，要重新回到妈妈那里拿球。

游戏目标：

1、练习幼儿单腿跳的技能及在跳时身体平衡能力。

2、增强幼儿与家长之间的情感与合作关系。

游戏玩法：爸爸坐在小椅子上双脚夹球，传到宝宝手中。宝宝单腿跳到妈妈面前，把球给妈。妈妈双眼蒙住，背对大筐，往后面的筐中扔球。

游戏准备：彩色皮球，蒙眼布，大筐

游戏规则：分三组进行，每小组三个家庭比赛，每小组的优胜者再进行冠军赛。幼儿单腿跳过程中彩球落地。必须回到起点爸爸那里重新拿球。

所有五个大组游戏共同进行，最后举行简单的颁奖仪式。

游戏目标：

1、锻炼宝宝手眼协调的能力。

2、发展宝宝手臂肌肉的力量。

3、体验与爸爸、妈妈合作游戏。

游戏玩法：爸爸用脚夹住沙包，传给妈妈，（妈妈和宝宝背对背站好）妈妈接住沙包后给宝宝，宝宝用沙包把前面的瓶子打倒。

游戏准备：沙包、瓶子、

游戏规则：分四小组比赛，最快把瓶子全部打倒的为优胜家庭。

游戏目标：

1、通过三人共同配合游戏，增进幼儿与父母的感情。

2、培养一家人的默契感。

游戏玩法：三人用四个小榻榻米接龙走，走到终点把信取回，在换下一家人。

游戏准备：16个榻榻米（每组四个）、信件若干。

游戏规则：分四大组比赛，最快完成取信任务的大组为优胜。

游戏目标：

1、培养幼儿的手眼协调能力。

2、锻炼幼儿的小手灵活性。

游戏玩法：妈妈拿筷子从上向下扔，宝宝用双手夹住拿给爸爸，爸爸把筷子准确投进瓶子里。

游戏准备：筷子、去掉口的大瓶子。

游戏规则：分四大组比赛，最快完成取信任务的大组为优胜。

**亲子趣味运动会活动方案篇八**

1、通过开展亲子运动会，增强幼儿体质，增进家长与子女之间的情感交流，增加老师与家长的.共同了解的机会。培养幼儿的集体荣誉感和竞赛意识。

2、激发幼儿参加体育活动的兴趣，发展幼儿动作的协调性和灵活性。

3、在活动中培养幼儿与爸爸妈妈克服困难，夺得胜利的精神。

团体表演、游戏比赛项目、亲子游戏项目

1、对家长发出邀请，鼓励家长积极参加亲自游戏，观看孩子的运动会项目。

2、准备系有铃铛的橡皮筋、小椅子三把、拱形门两个、自制果子两筐、动物箱两个；包装绳、呼拉圈若干。

1、以班级为方队入场

2、升国旗、奏国歌

3、园长讲话

4、运动员退场

5、团体操表演：中班组幼儿表演《北斗神拳》

6、幼儿轮滑表演

7、幼儿游戏竞赛项目：不要碰响小铃

8、亲子游戏：连环套

9、为幼儿及家长颁奖

**亲子趣味运动会活动方案篇九**

1、时间：20xx-6月5日下午4：30点

2、地点：幼儿园后院

3、准备：轻便的运动服、小胶鞋、幼儿每人准备2个易拉罐。

1、运动员入场：中一班开始依次从鹅卵石区入场（教师组织本班幼儿、家长站好队家长站在幼儿的左侧，每班共10队）。

2、主持人宣布运动会开始，家长退场，幼儿站好，。

3、易拉罐操表演。

4、亲子比赛项目。

5、家长拔河比赛。

6、颁奖仪式。（幼儿家长到主席台前按入场的\'队伍站好，共分5次上场，每次8人，上场后家长站到孩子身后，园长及各班教师为本班幼儿发奖）

7、主持人宣布运动会结束，依次退场。

请与幼儿共同协商，于周二前在比赛项目后填写幼儿姓名（班中报名）

两人三足

用红丝带将大人左脚腕和幼儿右脚腕绑在一起成两人三足状，站在起跑线提到哨声后,快速走到对面，越过障碍返回，击掌接力。

10人

全家乐

6人

上下传接球

每班幼儿和家长交叉站成一竖排两腿分开站好，哨声起，孩子将球从头顶传给后面的家长，家长再从跨下将球传给后面的孩子，以此类推，球到最后再传回来，传到第一个人结束。

12人

传传乐

10人

拔河比赛

第一轮：一、二班各10名家长之间比赛；

第二轮：三、四班各10名家长之间比赛；

第三轮：前两轮胜者之间比赛，决出第一名

10人(5名妈妈，5名爸爸)

**亲子趣味运动会活动方案篇十**

为促进xx外教职工家庭的和睦、幸福和进步，提高孩子动手能力、反应力、创造力，让孩子和父母更亲近，促进孩子身心的健康成长。特定于5月15日举行“大手牵小手，共筑爱之家”亲子趣味运动会。具体事宜通知如下：

5月15日（本周日、上午9:00点开始，活动时间半天

山下排球场

“大手牵小手，共筑爱之家”

xx外国语大学全体教职工及子女，以家庭为单位报名参加。

请各家庭于5月15日上午8:40到山下排球场报到。

报名时间：5.9-5.12

报名方式：编辑内容“所属单位+老师姓名+孩子姓名+孩子年龄+联系电话+活动项目”（如“宣传部+王某某+孩子姓名+3岁+1+宝宝快爬、接力传球”、发送至1（王同学、。

注：如一个家庭有两个孩子，请编辑两条进行发送；

2岁以下；小苹果跳起来；宝宝快爬；颜色对对碰

2—5岁；小苹果跳起来；找宝宝；你扔我接；接力运球：借东西;车轮滚滚

集齐10枚印章以上，可获得超级大礼包一个

集齐7—10枚印章，可获得大礼包一个

集齐4—6枚印章，可获得礼包一个

集齐1—3枚印章，可获得小礼品一份

1、小苹果跳起来：在主持人的带领下，播放小苹果音乐，爸爸妈妈带领各位小朋友自发上台跳舞。

2、宝宝快爬：两个瑜伽垫的距离，在妈妈的鼓励和摇铃下幼儿从瑜伽垫的一端爬向另一端，三组家庭同时进行。

3、彩球对对碰：幼儿在家长的引导下，根据手中的颜色球在指定选定找到同样颜色的小球。三个小朋友同时进行。

4、找宝宝：幼儿手拉手围成一个圈，家长蒙住双眼站在圈里，幼儿手拉手边唱歌边围着家长转，唱完歌曲立定并不能出声，然后请家长通过摸宝宝的手和脸去寻找自己的宝宝。三分钟之内找到自己宝宝算完成任务。

5、你是我的脚：场地两端画一条起跑线和一条终点线，用一根绑腿带将教师和孩子相邻的一条腿绑在一起，三个家庭为一组，听到口令后，教师和孩子一起出发向终点跑。

6、你扔我接：孩子和家长对抛抱枕，先是孩子抛家长接，然后家长抛,孩子接，抱枕两个。完成10个对抛，根据不同年龄段，设有不同间距。

7、接力运球：听口令，孩子手持乒乓球在起点起跑，到达在终点的教师那儿，将乒乓交给家长，家长再用乒乓球拍运球由终点奔向起点，中途掉落需折返重来。3组同时进行。

8、借东西：根据从裁判手里拿到的卡片内容，在父母的引导下到现场借到相关东西，5组同时进行。

11、车轮滚滚：3个年龄阶段的小朋友和家长组成一组，进入场地，在指定跑道就位，脚踩在一个由宽0.5米，总长约为10米的布连成的环形内（犹如滑轮带、发令枪响后，集体向前行进，完成50米的赛跑，一次三组同时进行。

注：如遇下雨另行通知

**亲子趣味运动会活动方案篇十一**

1、通过开展亲子运动会，增强幼儿体质，增进家长与子女之间的情感交流，增加老师与家长的`共同了解的机会。培养幼儿的集体荣誉感和竞赛意识。

2、激发幼儿参加体育活动的兴趣，发展幼儿动作的协调性和灵活性。

3、在活动中培养幼儿与爸爸妈妈克服困难，夺得胜利的精神。

团体表演、游戏比赛项目、亲子游戏项目

1、对家长发出邀请，鼓励家长积极参加亲自游戏，观看孩子的运动会项目。

2、准备系有铃铛的橡皮筋、小椅子三把、拱形门两个、自制果子两筐、动物箱两个；包装绳、呼拉圈若干。

1、以班级为方队入场

2、升国旗、奏国歌

3、园长讲话

4、运动员退场

5、团体操表演：中班组幼儿表演《北斗神拳》

6、幼儿轮滑表演

7、幼儿游戏竞赛项目：不要碰响小铃

8、亲子游戏：连环套

9、为幼儿及家长颁奖

**亲子趣味运动会活动方案篇十二**

“中小学生天文知识观测竞赛”活动，是京北市教委面向全市中小学开展的四大科技竞赛活动之一。我区将在原来此活动的基础上，进一步加大力度，以普及天文知识，提高观察、实践活动能力，培养科学创新精神为宗旨，利用今年的科技节进一步推动此项活动项目的开展，使更多的学校在丰富多彩的科技活动中给天文爱好者搭建展示自己、互相学习的平台，让更多的学生体验学习的乐趣和成功的喜悦。“城西区中小学天文知识观测竞赛”活动由城西区教委主办，城西区青少年科技馆承办，京北44中学协办。现将有关事项通知如下：

城西区各中、小学在校学生

1.竞赛内容：天文知识竞赛，天文摄影评比，天文论文评比，天文望远镜操作竞赛共四项。

2.天文知识竞赛：统一采用笔试形式。

3.天文摄影评比：作品经过初选后选拔部分学生进入复试，复试采取专家面试的方式进行。

4.天文论文评比：作品经过初选后选拔部分学生进入复试，复试采取专家面试的方式进行。

5.天文望远镜操作竞赛：采用团体赛形式，每队三人，统一进行现场操作竞赛。

6.竞赛组别：分为小学组、初中组、高中组三个组别。

7.报名方式：竞赛本着学生自愿参加的原则，以学校为单位集体组织学生报名参赛，天文知识竞赛、摄影及论文评比名额不限，天文望远镜操作竞赛每校每组别限两队参加。

8、注意事项；参加天文摄影、论文评比以及望远镜操作竞赛的同学必须参加天文知识竞赛，知识竞赛成绩作为摄影、论文评比、望远镜操作竞赛评价标准之一。

天文知识竞赛

包括天文基本理论、天文常识、天文时事、观测技能技巧等方面的知识。决赛由竞赛组委会统一确定比赛时间和地点，比赛形式为闭卷笔答试题，试题分选择题和填空题两部分。

报名需提交文件：电子版报名表一份；纸质报名表一份。

2、天文摄影评比

作品要求为学生个人在20xx年9月至20xx年10月之间拍摄的天文照片，每位学生限报送一幅作品参赛。

参赛照片要求：数码照片原始文件一份，冲洗8英寸照片一张，请勿装裱，报名表一份，需在报名表上注明（作品名称、拍摄时间、地点、基本参数等）。数码照片可以在不违背科学原理的前提下进行后期处理，必须在报名表上注明处理全过程，同时提交处理后文件和原始文件各一份，多张叠加处理的照片需至少提供两张原始文件。（注：大型专业望远镜拍摄作品不再评比范围之列。）

报名需提交文件：数码照片及冲印照片各一张，电子版及纸质报名表各一份，后期处理过的按上述要求需另外提交原始文件至少一份。

3、天文论文评比

论文撰写范围为天文课题的研究论文及对天象的观测报告等。每篇论文为3000字左右为宜，按照城西区青少年科技创新大赛论文相关要求送交一篇论文及一份天文论文评比报名表（纸质、电子各一份）。

报名需提交文件：电子版论文一份，电子版报名表一份；纸质论文一份，纸质报名表一份。

4、天文望远镜操作竞赛

采用团体赛的形式，每队三名队员，要互相协作完成望远镜的组装及各项操作。学生在组装望远镜的同时需回答评委提出的相关问题，在组装完成后将望远镜指向评委指定的目标天体。

报名需提交文件：电子版报名表一份，纸质报名表一份。

由主办单位聘请有关领导和专家组成竞赛组织委员会，由组织委员会的专家负责命题、评审，竞赛办公室负责竞赛的组织工作。

为了更好的在我区中小学中推广天文科普教育，增加同学们的参赛热情，本次比赛奖励办法如下：

1、学生奖项：根据评比成绩评选一、二、三等奖若干名并颁发获奖证书。

2、教师奖项：根据教师指导学生的获奖情况，评出优秀辅导教师奖若干名并颁发获奖证书。

优秀组织奖：竞赛组织部门将根据各学校的活动参与情况以及参赛质量评定出优秀组织奖若干名并颁发获奖证书。

1、所有参赛人员应以学校为单位申报，不接受学生个人直接申报。

竞赛办公室设在城西区青少年科技馆304室

竞赛报名及作品接收邮箱：z

电话：z

地址：城西区z北街3号

邮编：z

联系人：z联系电话：z信箱：z

2、时间安排

时间地点内容

10月12日14:00城西区青少年科技馆304室前期动员及领队会

10月28日之前城西区青少年科技馆304室各校上报作品及报名表

11月6日京北44中学天文知识竞赛

11月13日京北44中学天文摄影、论文复赛，天文望远镜操作竞赛

**亲子趣味运动会活动方案篇十三**

活动方案指的是为某一次活动所指定的书面计划，具体行动实施办法细则，步骤等。对具体将要进行的活动进行书面的计划，对每个步骤的详细分析，研究，以确定活动的顺利，圆满进行。下面是亲子趣味运动会活动方案，请参考！

亲子趣味运动会方案

一、活动主题：社区儿童节亲子运动会

活动目的

活动时间x月x日(周日)

活动地点文化广场

活动内容

1、主持人介绍此次亲子趣味活动的规则、参赛来访客户(带子女)进行登记

2、通过来访客户家长与子女之间配合的默契度进行评分

3、对得分第一第二第三名进行奖励、所有参加比赛的客户均可获得鼓励奖

4、现场置业顾问重点与家长进行沟通，提升客户对项目的认可

二、亲子趣味运动会参加对象、办法：

1、参加对象：

2、参加办法：由置业顾问对个人客户进行回访，回访后由置业顾问将客户姓名、子女姓名填写至报名表。

3、评分评委：销售主管、行政主管、业主代表1人、客户代表1人

三、亲子趣味运动会比赛规则及要求：

一等奖1个：儿童自行车一辆;二等奖1个：儿童学习桌一套

三等奖1个：书包文具一套;参与奖：小礼品一份

亲子趣味运动会各项比赛方法和规则：

主持人介绍游戏规则及要求：按照报名数量第一关，所有报名家庭参加，取前10名参加第二关，第二关结束后取前8名参加第三关，第三关结束后取前6名参加第四关，第四关结束后取前5名参加第五关，第五关结束根据总分评选出第一二三名。

1、家庭摸瞎子

道具：手绢1个(所有家庭参赛)

比赛规则：每个家庭选派2个成员参与比赛，剩余所有人都参与，每次由一个参赛成员蒙上眼睛，另外的1个成员帮忙指导，剩下参与成员10秒后确定位置保持静止，有“瞎子”来摸、另外1个成员不允许出声。在2分钟的时间内，每捉到一个人增加一分。

2、人三足比赛

道具：绳子15根(前10名参赛)

3、你来比划我来猜

道具：至少100组题目、秒表1个。(前8名参赛)

比赛规则：以家庭为单位，每个参赛队伍限定为2人，事先准备一些词语，参赛家庭，一个用手和动作比划，一个来猜。整个过程中不能出声。每猜出一个成语，加1分。整个时间为2分钟。

4、快乐指路

道具：眼罩或丝巾障碍物(前6名参赛)

5、老虎吃汤圆

道具：桶、乒乓球(前5名参赛)

比赛规则：参赛家庭1人拿着桶子站在3米线后，另一人依次将20个小球投向桶内，家长在固定的圈内可以移动接球，规定时间2分钟，比比哪组接球数最多，接1个球可得一分。注意：家长不可用手接幼儿投来的球，只可移动身体，让球自然落入篓;家长移动的范围只能在圈子内，不可出圈;孩子投球不可超线。

**亲子趣味运动会活动方案篇十四**

一、活动安排：

1、时间：20xx-6月5日下午4：30点

2、地点：幼儿园后院

3、准备：轻便的运动服、小胶鞋、幼儿每人准备2个易拉罐。

1、运动员入场：中一班开始依次从鹅卵石区入场（教师组织本班幼儿、家长站好队家长站在幼儿的左侧，每班共10队）。

2、主持人宣布运动会开始，家长退场，幼儿站好，。

3、易拉罐操表演。

4、亲子比赛项目。

5、家长拔河比赛。

6、颁奖仪式。（幼儿家长到主席台前按入场的队伍站好，共分5次上场，每次8人，上场后家长站到孩子身后，园长及各班教师为本班幼儿发奖）

7、主持人宣布运动会结束，依次退场。

请与幼儿共同协商，于周二前在比赛项目后填写幼儿姓名（班中报名）

两人三足

用红丝带将大人左脚腕和幼儿右脚腕绑在一起成两人三足状，站在起跑线提到哨声后,快速走到对面，越过障碍返回，击掌接力。

10人

全家乐

6人

上下传接球

每班幼儿和家长交叉站成一竖排两腿分开站好，哨声起，孩子将球从头顶传给后面的家长，家长再从跨下将球传给后面的孩子，以此类推，球到最后再传回来，传到第一个人结束。

12人

传传乐

10人

拔河比赛

第一轮：一、二班各10名家长之间比赛；

第二轮：三、四班各10名家长之间比赛；

第三轮：前两轮胜者之间比赛，决出第一名

10人(5名妈妈，5名爸爸)[ ]

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn