# 高中生社会实践报告表格填写 社会实践报告高中生社会实践报告(优质9篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-04-12

*随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟!高中生社会实践报告表格填写篇一我们应该从不同的方面来关爱自己的家...*

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟!

**高中生社会实践报告表格填写篇一**

我们应该从不同的方面来关爱自己的家园，从身边的小事做起，为周围的环境奉献自己的一份微弱的力量!让我们放下方便袋，拿起菜篮子，让我们共同走向美好的绿色的明天，走向辉煌、灿烂的未来!

“真正检验我们对环境的贡献不是言辞，而是行动。”虽然我现在做得只不过是一些微小的事，但是我坚信要是我们人人都有保护环境的责任心，从自己做起，从小事做起，携手保护我们的家园，自然会给人类应有的回报。

当今社会，高中生实践活动不容小视。在校高中生应该参加社会实践活动，增广自己的见识，是自己具备一定的工作经验，为以后工作做铺垫。实践是检验真理的唯一标准，为使广大团员青年积极投身社会实践活动，充分发挥自身优势，为家乡建设做贡献，过一个祥和、文明、充实而有意义的寒假，根据学校党委、团委的相关指示，600班同学开始了他们的社会实践之旅。

为了尽自己的一份微薄之力，又能将大家的努力充分发挥出来，所以同学们兵分几路。莲山~课件我们的同学来到了高龄老人家中，陪他们聊聊天 ，打扫卫生，虽然这一切都是微不足道的，可是在同学们眼里，他们能给老人多一些关怀，多送去一些快乐，就足以。听着老人们讲述他们的往事，看着岁月在他们脸上留下一道道无情的沟壑，心中酸楚油然涌上心头。时间总是悄悄流逝，却不留下痕迹，很快，时间就要过去了，老人紧紧抓着我们的手不放：孩子，有时间多来陪陪我们。我笑着点了点头，跨出门槛，眼泪夺眶而出。我们会遵守我们的承诺的。

每一次的实践总会又一次心灵的感触，其实陪他们度过快乐的一天,能让老人们感到自己虽然到了花甲之年里，可是还有许都像我们这样的人在关心着他们，其实他们并不孤独。

现在公交站旁、柱子上、小区甚至马路上，被称为城市“牛皮癣”的小广告铺天盖地，严重影响了市容市貌。由于乱张贴成本低廉，人工清理成本高，使治“癣”一直是个“老大难”问题。利用这次寒假我们600班的同学开展清除牛皮鲜活动，回复城市的魅力。我们的同学来到了一环路，这里牛皮鲜铺天盖地，我们只能尽自己最大的努力。

我们知道我们的努力还是微不足道的，所以我们呼吁更多的人进来，为恢复城市的美丽，让我们多贡献出自己的一份努力。

我们的社会实践活动可谓是丰富多彩，挂灯笼，贴对联到处洋溢着新年的喜气，我们的同学还特地在大年初一便提着垃圾袋大街小巷的扫鞭炮屑，去养老院做义工，关心老人的健康，贴近他们的生活。

很快，我们的社会实践活动便结束了。第一次参加社会实践，我明白高学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。几天的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟!

通过这次服务活动,我思考了许多，于自己，于父母，于社会......从刚开始的似懂非懂，到现在体验到的真实体会，感慨良多。这次短暂而充实的社区服务一路的艰辛与微笑，虽有所收获，然所学是开始，新的考验和抉择要奋斗不息，请不要让我们年轻的时光留下太多遗憾!在这短短的实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了，这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

**高中生社会实践报告表格填写篇二**

“社会实践”对于我来说这一个新词，百度对它的解释是假期实习或是在校外实习，简单点说就是暑假打份零工，积攒一份私房钱。当然社会实践的目的不仅仅只是为赚钱，更重要的是为引导学生去感受社会，了解社会，培养锻炼才干，体验工作的不易，是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更好地与社会接轨，全面发展。

由于假期并不算太长，我的社会实践时间只有一天。我选择回到母校去体验一名美术老师的工作。我的母校——岱岭畲族乡学校，地处偏僻，真的可以说是群山环绕，师资力量的薄弱，使得那里的学生连上一堂美术课的机会都没有，有一美术老师更是成为最奢侈的愿望。所以我想给里围困在青山之中的孩纸上一堂真正的美术课，让他们能够用自己的画笔描绘心中的梦。

当我正为上课的内容而烦恼时，我初中班主任打来电话，希望我能够去帮她画黑板报。我突然想到为什么不上一堂有关于“如何画黑板报”的课呢。为上好这堂课，我上网查了许多有关如何上美术课的资料，但都只是理论知识，更让我苦恼的是网上并没有相应的课件，这使依赖网络的我感到十分沮丧。无奈之下，我只好自己动手做课件了。但我突然发现我连用什么软件做课件都不知道，更何况使用它去做课件了。我只好再次向度娘求助了，按着含糊简略的步骤，像摸石过河一般的我勉勉强强地完成课件的准备。我由衷觉得老师真是不易呀。

一个课件就把我搞眼冒金星，像死了一万个脑细胞似的，那感觉真像是身体被掏空了。想到接下了还要站在讲台上，为学生讲课，顿时紧张了起来。

上课的前十分钟，我待在老师办公室一遍遍地检查着我的课件，在心不断地演练着待会上课要讲的内容，上课铃声响的那一刻我的心好想漏了一拍。不知为何，当我踏上讲台时，我竟感到一丝畅然。虽然一开口就打结巴，课堂气氛尴尬，屏幕黑屏，但不管怎么说总算是当了一回老师，上了一堂课了，看着下面一双双真诚的眼睛望着我，一只只稚嫩的手在雪白的纸上怯怯的涂画，和那一声声纯净无邪的老师，一切的辛苦也是值得的，我想这就是那么多人成为老师的理由，也是老师这份职业最珍贵的财富。

通过这短短一节课的体验，我的感触很深。

一：一个人并不是什么都会，什么都能做好。每个人有每个人擅长的地方也有不擅长的地方。但只要你肯用心去学，踏出勇敢的一步去尝试，总会收获美丽的阳光。

二：老师这个职业的不易是只有你真正切身体验才能感受到的。以前自己总以学生的角度去理解老师的定义，而现在老师在我心中的印象不再是平面的，而是多面立体的，老师这个职业是用心和汗在讲台上奋斗一生的。

三：知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多。

**高中生社会实践报告表格填写篇三**

xx有限公司

xx-xx-xx-xx

xx西方礼仪培训

通过实习了解西餐厅的基本操作过程,掌握服务技巧提高服务水平,锻炼自己的社会实践能力。

随着生活方式的更新和社会交往的活跃，我国吃西餐的人越来越多。在组织的涉外活动中，为适合国外客人的饮食习惯，有时要用西餐来招待客人。西餐厅一般比较宽敞，环境幽雅，吃西餐又便于交谈，因此，在公共关系宴请中，是一种比较受欢迎又方便可取的招待形式。西餐源远流长，又十分注重礼仪，讲究规矩，所以，了解一些西餐方面的知识是十分重要的。今年暑假，我在xx有限公司实践了一个月时间，获得了经验，更增长了见识，使我对西餐有了更深的了解。

在xx有限公司一个多月的实习已划上了圆满的句号.在这里，第一次接触社会的实践生活，体验到生活的艰辛和不易，总体来说还是有不少的收获和所得。

从一个对西餐行业无知的少年变成一个既具有西餐知识，又懂得西方礼仪和社会交往的青年。实习的收获是不能用语言一一所能描述的，总的来说有酸有甜、有苦有乐,苦的是让人记住那些几十种西餐食品的特点与制作方法，还得分清它们的消费对象。还有那些中国人不太懂得的西方礼仪培训工作;快乐的是和同事领导的和睦相处以及老板的风趣幽默;快乐的是顾客对自己付出服务的肯定与赞赏;乐的是自己既充实又有滋有味的实习生活过程.其实实习的日子不是很长,当初的我们不知道牛排还要吃七八成熟?不知道生菜沙拉和水果沙拉是什么东西,以及自己不怎么熟练的在西餐厅铺台布.摆刀叉,给客人介绍菜单的种种场景就像昨天才发生一样,是那么的叫人印象深刻.

在这里，自己对西餐方面有了比较深刻的认识，品味西餐文化，建议大家到正宗的西餐厅看一看，一般都法国浪漫派风格布置的西餐厅比较好，装璜华丽典雅，乐池内小乐队演奏着古典的名曲，服务员是身着燕尾服的小伙子。研究西餐的学者们，经过长期的探讨和归纳认为吃西餐最讲究6个m。第一个是menu(菜单)，第二个是music(音乐)，第三个是mood(气氛)，第四个是meeting(会面)，第五个是manner(礼俗)，第六个是meal(食品)，这些都是西餐行业内必须具有而且重视的地方，好的西餐老板会特别重视这几个方面的投资与开发研究。西餐礼仪也是特别重要的方面，好的西餐厅店，会对所有的员工进行西方礼仪的培训，会对服务人员进行定期的考核和认定。

在实习最刻骨铭心的是xx员工竭尽全力为客人提供温馨细微,物有所值的服务.还有就是典雅淳美的美国西部音乐,韵味悠长的咖啡,以及闻名遐迩的菲力牛排。都说服务是餐厅的形象之本,是西餐厅的竞争之道,那么服务魅力有表现在哪呢?那就是一张诚挚动心的笑脸,一声声悦耳动听的话语,一次次全身心投入的服务而凝结出一个个回味无穷的优质服务。在那里实习的一个多月期间学到的东西可不少,感触也颇多,若要为客人提供优质的服务,就是要充分读懂客人的心,充分理解客人的需求,甚至是超越客人的期望,在日常工作岗位上为客人提供富有人性化的和艺术化的服务,高层次的满足客人的需求,让客人愉悦地有频频光顾的xx.有人说服务是个即时的工作，过去了就不会再来，所以要在当下满足客人的多方面要求，把服务的质量提高。

在西餐厅实习的这一个多月，在工作岗位上勤勤恳恳付出的不光有汗水，还有智慧和技巧，更多的是自我超越。因此，自己变的成熟了，少了一份脆弱，多了份坚强，忘了如何去依靠，想的是如何去学习让自己独立自强。没有了父亲和母亲的关怀，没有了老师和同学的指点，自己的一切事物都得要自己亲自去解决，增强了自己的自信心，从这次实习中我深深的体会到没有自己办不成的事，只有自己不去做，认认真真的学习，勤勤恳恳的做事，这就是生活，是真正的生活!通过实训、实习，我对西餐的专业知识有了很大的提高了，尤其是服务意识、语言交流与表达能力、外语能力、处理宾客关系能力、团队协作能力等方面具有明显的提高，特别是自己的外语口语交际水平有了一个很大的提高，以前在学校里面没有条件锻炼自己的口语，在这里，来吃西餐的也会有很多的外国朋友，锻炼了自己的口语说得能力，为自己以后走上社会做了个好的开始。社会上由课本上学不到的东西，那就是社会经验，为人处世的经验，想想自己明年就要真正的走向社会，参加工作，也许自己的这次实习就是自己新的开始，也就意味着自己的成熟，我会在以后的工作和学习中，不怕困难，勇于克服，在实践中锻炼自己的能力，努力提高自己，实现自己的理想。

结束语：通过这次社会的实践，我学会了自立，懂得了团队在工作中的作用，为以后的工作和学习提供了宝贵的经验和教训，我会依次为起点，以后更加勤奋学习，锻炼自己的各方面的能力，努力提高自己的综合实力!

**高中生社会实践报告表格填写篇四**

寒假刚开始，作为高中生的我们怀着憧憬，前往x市的书店新华书店进行我们的社会实践活动。

我们一组10人对即将开始的实践活动充满了好奇的。以前我们来的新华书店的次数不少，但没有人对这儿深入进行了解过这么多书是如何在浩瀚书海中定位的，书店的管理是如何进行地井井有条的?这些书是怎么从仓库中搬出来的?这些好奇也成了我们进行此次活动的动力。

一位柜台经理很热情的为我们讲述了大概任务。他将我们10人分为第一层3人，第二层4人，第三层3人的组合。起先工作人员安排我们站在柜台旁做接待员，如有顾客来查询书的位置，我们只需将书的名字输入电脑，屏幕上便会立马显示方位。极大地提高了工作人员的办事效率，但首先要求是书要按照要求摆放于指定地点。在这段时间内我们帮助了很多人找到了他们需要的图书，心里都美滋滋的。

接着，柜台经理又给我们换了一个岗位，她给我们一人一块抹布，要求我们将书架上的灰尘擦干净。开始我们拿着抹布，望着林立的书架不禁要倒吸一口凉气。相视苦笑后便埋头干了起来。我们将每个书架都认真的擦了一遍。一旁的工作人员在不停的`夸我们干的认真仔细，还有些顾客会上来主动询问我们是那个学校的，我们都会笑着自豪地回答：x中学的。这些激励，使我们的工作热情更加高涨，我们干得更起劲了。

时间过得飞快，转眼间已到中午，我们相聚简单的吃了顿饭之后便又回到了工作岗位上。

下午我们所分配到的任务是搬书。我们带上手套，尾随着工作人员来到仓库。一进仓库我们眼前顿时一花。只见这儿，书满满堆堆排放了好多，每天要将这么多书搬至书架上，那么这书店中搬书员的工作强度可想而知，我们也不禁对这位工作人员身体素质暗地称奇。没有多说什么，我们也体验了一次搬书员的辛苦。我们一次次的将书搬到车上，再一次次的将书整齐的摆放在书架上，忙得热火朝天的。外面是寒风刺骨，但我们各个头上却是汗如雨下。

不知不觉中充实的一天即将过去，我们对新华书店工作人员表示了真诚的谢意，并送上我们精心准备的纪念品。在余晖中我们在门口留下了印记，我们空手而来却抱着一颗充实的心灵而去，结束了我们一天的实践活动。我想说我们虽然很累，但精神上却得到了满足。

**高中生社会实践报告表格填写篇五**

社会实践报告怎么写，欢迎阅读小编整理提供的高中生社会实践报告范文，希望对你有所帮助!

社会实践是xx一附中的光荣传统。每年学校都会组织高二年级的学生参加，作为其中的一员，我很荣幸能在这正风华正茂之时，走出教室，走出学校，走向社会，走向百态人间去体验生活，拓展视野。虽然，这次的社会实践早在上周就已结束，但是它带给我的深刻印象并没有消逝，给我的思考也没有结束。

这次给我留念最深的便是参观中山舰和农村体验生活了。

看着打捞出来的中山舰，看着那被鱼雷撕开的裂口，这边让我联想起当时战斗的场景：枪林弹雨中，面对六架日军战机的轮番轰炸，它丝毫没有退缩。尽管这并不是一艘拥有多大吨位的巨舰，尽管其上的主、副炮已被拆下，但是，全体船员仍然坚守岗位，运用身边所可以运用的武器奋起还击。无奈敌我实力悬殊过大，船长在内的二十五名军人战死，中山舰也被鱼雷击中，徐徐沉没。虽然他并没有对整个战局起到什么作用，但是，他对得起它的使命，对得起他的名字——中山。这是怎样的气魄，这是怎样的精神!如今，国际形势风云变幻，世界和平仍在被威胁。伊拉克、利比亚、阿富汗的死神之手并没有放松，中国南海、朝鲜半岛的战争阴霾仍然笼罩。我们作为热爱和平的人，就应该拥有过去英烈一样的勇气，来捍卫正义、保家卫国;我们作为中华民族的一员，就应该恪尽职守、积极进取;作为学生的我们，更应该努力学习，争为国家栋梁。

农业、农民、农村并称为三农。三农问题始终是全国关注焦点。中国虽然正在向现代化大步迈进，但农业仍旧是中国最大的产业之一。这次，我能够深入农村正视三农的情况。我们是作为小组活动的，我们的任务就是走进农家，和当地农民一道劳动，和他们一起进餐。我们的小组找到了一户愿意的人家。那一家只有一位奶奶和三个孙子。在我们交流的时候了解到，她的`子女都外出打工去了，留下了三个孙子给她照顾，不过每隔一段时间会寄钱回家。由于家中缺少劳动力，家里的地也就荒掉了。在和奶奶告别后，我们回去集合点的路上，发现很多人家都是类似的情况，家中只有留守老人和留守儿童。这便是如今绝大多数农村的境况。城市化、现代化的大潮创造出了许许多多的就业机会。较高的收入吸引了农村年轻人来到城市谋生，从而催生出了“农民工”这一独特的群体。这样是可以为城市提供大量劳动力，但随之而来的副作用便是农田的荒废、农村年龄结构的失衡，进而造成一系列的社会、经济问题。近年来，对三农问题的关注度陡升，每年党中央第一号文件也是围绕着三农的。但是，要彻底解决问题，需要我们全社会的共同努力。

为期五天的社会实践在一场精彩纷呈的军民联欢中胜利结束。我懂得了合作的快乐，我明白了团结的重要，我了解了祖国的强盛，我也感受了社会的弊病。这将成为我永生难忘的回忆。

**高中生社会实践报告表格填写篇六**

每学期的寒暑假学校都会组织学生外出实习，然而去年暑假我并没有和同学们一起出去，而是独自来到了咱们的首都——北京。原因就是家中的两位“领导”（父母）或是多日不见，对爱子甚是思念，于是奔上了北漂的征途。

在和两位“领导”待了几天之后，觉得不能这样终日无事下去，便说服了“领导”，决定自己去找工作。找了几家公司，都不理想，后来，在附近的一个饭店找到了一份工作。

第一天去应聘，进门之前我给自己打气加油！和经理面谈了之后，我被录用了，月工资2200人民币。开始的几天，新人让认识菜谱。由于在北京客人要求多，要同时记住200多道菜的名字、材料、口味。我抱着打倒一切拦路虎的想法，四天就记住了，同事都说我挺聪明的。学会菜谱之后还要学基本的礼仪，还好在学校里有老师教过礼仪，这时就派上了用场。这让我深刻认识到了：知识就是宝贵的财富！

工作前期做了半个月的服务生，点菜员。后来因为传菜部的阿姨要走，造成了传菜部人手急缺。我便主动请缨去传菜部，传菜部的日子没有往日的清闲。半个月穿破了三双鞋子，那叫个忙啊！忙的时候每天只能休息俩小时甚至更少。或许是领导看到了我的努力，加上我平时交际能力强，很快我被提升为传菜部副部长，手下也有两名小兵了呢！日子就这样平淡无奇的过下去。

平静的日子总是过得很快，三个月的合同期到了，领了应得的辛苦工资，感觉再苦再累也无所谓了。我们付出的和收获的总是成正比的，生活不会亏待我们。

第一次打工有苦，有甜，有欢乐，有悲苦，但这是我们人生路上必须经历的，付出了很多同时也收获了很多。

凡是打过工的人，都知道生活的不易，工作的.不易，我们现在无忧无虑的生活，是父母用双手换来的，他们在外面受了再大的苦也会给我们笑脸，拍拍肩膀说没事。我们一定要珍惜父母给予我们的幸福生活！

**高中生社会实践报告表格填写篇七**

时下，高中生通过利用课余时间找份兼职工作打打工或在假期积极参与社会实践，打暑期工、实习体味生活已经成为了一股热潮。对大多数学生而言，挣钱是打工的首要目的。有的却认为挣钱并不是高中生打工的惟一目的，不少同学把打工看作是参加社会实践、提高自身能力的机会。

在校高中生，而高中生社会实践已成为培养合格高中生的重要组成部分，也决不能忽视或放弃高中生社会实践。因此这次调查就选择了在读高中生30名，分别分为高一10名，高二10名，高三10名。

本次调查通过对高中生有否参加过暑期工、兼职或实习，最想参与何种社会实践，所参与的打工或实习是否与所学专业相符，能否体现实践与理论知识相结合以及在工作或实习中获得了什么等问题进行展开。

通过派发问卷进行调查，发放问卷共30份，收回有效问卷30份。

从调查中发现，许多高中生都认为兼职是高中生的第二个“课堂”，通过兼职可以学到许多宝贵的东西。“存在就是合理”，职业没有高低之分，无论什么职业都有其可取与不可取之处，就看自己的需求。从调查中数据显示，有百分之八十以上的人，都愿意参加社会实践打工的活动。

当代高中生与以往的高中生相比较，他们的求学经历、生活条件、所处社会大环境都相对优越，也没有经过必要的挫折教育，因此，他们意志往往比较脆弱，克服困难的能力也较差，常常是对社会的要求较高，对自我的要求较低。当前，高中生的责任意识日益成为社会关注的热点问题，责任意识和诚信意识成为不少地方采用人才的两个新标准。高中生参与社会实践是促进高中生素质教育,加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、实践能力和动手操作能力的重要途径。

这样可以使同学在实践中更好的认识国情，贴近社会，从而确定比较正确的人生前进方向。作为高校教育者，如果能引导大学生将强烈的使命感转化为学习、服务、实践、奉献等实实在在行动，把行动变为责任，将会使大学生在人生轨迹上树立起更高的起点。大学生的社会责任意识，应该说不仅有助于他们较快适应、融入社会，同时也是实现自我价值的必由之路。

不知不觉之中，暑假又到了，回头想想自己大一的生活，又想想自己将如何面对暑假，是回家还是在外面找工作，一时茫然。

毕竟身在学校，接触社会的机会很少，所以要让自己面对更多的各种各样的人，增加自己的阅历，因为在以后的学习工作中，需要有更多的`体验，更多的经历。所以我向家人宣布趁着暑假有这样一个机会，好好的大干一场。

放假之后的一个星期我都在市中心找工作，可是要不是工资低的养不活自己，就是怕自己累到。到最后三天过去了，我还是一无所获，我终于知道原来自己一直是眼高，觉得只有那种体面的工作才适合自己，眼看我就要放弃了，可是又想到我和家人说过我一定会找到工作，仍而他们却笑我不出一个礼拜就会放弃。我就不放弃，我就要做给他们看，让他们知道，我能行!

我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

这次我不再把眼光放的那么高，我想到自己是学市场营销的，所以我就专门去找那种大型超市，看下是否需要导购，终于在一个商场里面找到了一份导购工作。第一天工作就是小组主管交我商场里面的规定。

1.严格遵守商场的规矩。俗话说：国有国法，家有家规。自然，作为一个单位也有相应的规定了。

    2.做事勤快，不能偷懒，不仅要做好本职工作,还要帮助其他人.

3. 虚心向别人学习,努力完善自己.

4. 对待客人要面带笑容,耐心服务.

5. 要与同事和睦相处,争取在大家心中留存一个完美的形象!

就这样我开始了工作,也许是由于自己制定了完善的计划,所以工作还是很顺利的,虽然有些客人很叫真,很难缠,只要耐心解答就会解决问题;同事还是很友好的,也许是由于我的工作时间短,对他们没有竞争吧!

万事开头难，什么事都要有尝试，都要有开始，都要有经过，都要有失败。在经历了这次的工作之后，明白了“很多事情看起来简单，但实际上与我们的想象是有很大的差距的”。一个小小的商场的经营也不容忽视，不但要有细心，还要有策略，谋划。总之，任何事情都要考虑周全。

人的一生中，校园并不是永远的学校，真正的学校只有一个，那就是社会。一个月的实践一晃而过，却让我从中悟到了很多东西，而这些东西也将让我终身受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的情感，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到体现，为将来打下坚实基础。我会不断实践，在实践中锻炼，在实践中得真知。在今后的学习生活中会更加努力，端正思想，明确方向，在不断完善中求发展。也知道了：不要抱怨这个社会是如何如何的黑暗，哪里哪里的人是不对的。因为这个社会不会因为你的抱怨而改变的。不是让社会来适应自己，只有自己去适应这个社会才行!

社会实践活动的开展培养了我们的独立处世的能力。让我们在社会实践过程中，通过独立生活、独立思考、独立自主的去面对问题，分析问题、解决问题，对社会的认识更加清晰。不管在实践过程中遇到挫折还是成功，对我们都是一种收获，明确了优势同时也发现了不足之处，让我们面对社会更加自信。希望以后学校多开展一些这样的活动，从各方面锻炼我们!

**高中生社会实践报告表格填写篇八**

实践目的：通过实践了解西餐厅的基本操作流程，掌握提高服务水平的服务技能，发挥其社会实践潜力。

随着生活方式的更新和社会互动的活跃，越来越多的中国人吃西餐。在组织涉外活动时，为了适应外宾的饮食习惯，有时会以西餐招待客人。西餐厅一般比较宽敞，环境幽雅，再吃西餐方便交谈，因此，在公关宴会中，是一种比较受欢迎方便可取的娱乐形式。西餐源远流长，又很注重礼仪，讲究规矩，所以，了解一些西餐方面的知识很重要。今年暑假，我在---有限公司实习了一个月，积累了经验，增加了知识，使我对西餐有了更深的了解。

在---有限公司一个月的实习工作圆满结束。实习期间，我第一次接触到社会实践生活，经历了生活的艰辛。

从一个懵懂的青年到西餐行业既懂西餐，又懂西餐礼仪和社会交往的青年。实习的收获无法用语言一一描述。一般来说，有酸有甜，有苦有喜。苦的是让人们记住几十种西餐的特点和生产方法，区分自己的消费对象。中国人对西方礼仪培训工作知之甚少。快乐是与同事和领导相处融洽以及老板的幽默感;快乐是客户对自己付出的服务的肯定和欣赏;音乐是既有价值又有趣的实习生活。其实实习的日子不算太长，当我们不懂牛排吃七八成熟的时候也不懂什么是生菜沙拉和水果沙拉，我也不知道西餐厅桌布有多熟练。摆上刀叉，向客人介绍菜单上的场景就像昨天一样，令人印象深刻。

**高中生社会实践报告表格填写篇九**

目前，对大多数在校学生来说，挣钱是外出打工的主要目的。而有不少同学把打工看作是提高自身潜力和参加社会实践的机会。

调查资料：

本次调查透过对高中生有否参加过暑期工、兼职或实习，最想参与何种社会实践，所参与的打工或实习是否与所学专业相符，能否体现实践与理论知识相结合以及在工作或实习中获得了什么等问题进行展开。

调查对象：

在校高中生，而高中生社会实践已成为培养合格高中生的重要组成部分，也决不能忽视或放弃高中生社会实践。因此这次调查就选取了在读高中生30名，分别分为高一10名，高二10名，高三10名。

透过派发问卷进行调查，发放问卷共30份，收回有效问卷30份。

从调查中数据显示，有百分之八十以上的人，都愿意参加社会实践打工的活动。从调查中发现，许多高中生都认为兼职是高中生的第二个“课堂”，透过兼职能够学到许多宝贵的东西。“存在就是合理”，职业没有高低之分，无论什么职业都有其可取与不可取之处，就看自己的需求。

高中生参与社会实践是促进高中生素质教育，加强和改善青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、实践潜力和动手操作潜力的重要途径。

当代高中生与以往的高中生相比较，他们的求学经历、生活条件、所处社会大环境都相对优越，也没有经过必要的挫折教育，因此，他们意志往往比较脆弱，克服困难的`潜力也较差，常常是对社会的要求较高，对自我的要求较低。当前，高中生的职责意识日益成为社会关注的热点问题，职责意识和诚信意识成为不少地方采用人才的两个新标准。

这样能够使同学在实践中更好的认识国情，贴近社会，从而确定比较正确的人生前进方向。作为，如果能引导大学生将强烈的使命感转化为学习、服务、实践、奉献等实实在在行动，把行动变为职责，将会使大学生在人生轨迹上树立起更高的起点。学生的社会职责意识，就应说不仅仅有助于他们较快适应、融入社会，同时也是实现自我价值的必由之路。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn