# 坚持的演讲稿(模板9篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-04-09

*演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。坚持...*

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**坚持的演讲稿篇一**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

在我的心中，我最亲的妈妈就是最美丽的。

在开始我漫长的初中生涯以来，在我的身后始终都会有一个美丽的身影，那就是我的妈妈。她辞掉了她所有的工作，把所有精力全身心地投入到我的身上。面对这样一个伟大的母亲，我更应该学会理解她、体谅她，可因为我的无知、愚昧，总会和她发生些小口角，是使双方都不开心。

一天傍晚，窗外‘呼呼’地刮起了风，树枝在风中摇曳，世间万物似乎都在同一时间陪着突如其来的风奏起了交响曲。瞬间，许多“银针”从空中斜漏下来——“滴答，滴答……”。我站在窗前迎着小雨点，欣赏着这“天然的交响曲”。就在这时，妈妈突然叫我过去，我踢着厚重的拖鞋没精打采地走过来，站在妈妈面前，“快!坐下来啊!”我疏懒地一屁股坐在了沙发上。“哎!我想回到原来的生活，现在的生活太累了。”妈妈顿了好一会，终于开了口。“原来的生活是指……”我好奇地看着她问道，“嗯……，上班呀!”“上班?为什么要去上班?”这句话一下子把我惊醒了，我瞪大眼睛看着她。“就是……就是因为在家好累，嗯，每天过的都是千篇一律的生活。”她支支吾吾地说道。“可你去上班了，我可怎么办?你有想过吗?”我大声质问了妈妈，她默默地低下了头，一字不吭。也许她又动摇了。

窗外，风愈加强烈，雨愈来愈猛，昏沉的天空也在不经意间及走了光明，带来了黑暗。透过门前的路灯，我清晰地看见了地上溅起的无数水花。妈妈还是呆呆地坐在那里，心里不知在想些什么。我蹑手蹑脚地走进了房间，微微带上房门，还留下一缕光亮。在无尽的寂静中，我听见了那幽咽的哭泣声，我透过那细小的门缝，看见了正在拭泪的母亲。我的心似乎被什么东西狠狠地撞了一下，好疼好疼。

我并没有出去，而是在床上沉思了好久：妈妈的生活就是为我操劳，当我去上课时，她也只能看电视，上上网，时间久了，这种生活就在无情地侵蚀着那坚强的躯体。我由衷地对妈妈产生了无限的敬意。对刚才的无知与自私感到歉疚，好想对妈妈说出在心里呆了好久的三个字，但我没有。

次日早晨，她还像往常一样地生活着，我想我懂了，在工作与我之间，她再次坚定地选择了我。像我妈妈这样的坚持很难做到，在我心里，我的妈妈是坚持不懈的，也是最美丽的，因为有一种美丽叫坚持。

**坚持的演讲稿篇二**

蒙蒙细雨下个不停，却阻挡不了我们参加运动会的热情，在卓佰达校长宣布“瑞安五中第十届体育节暨第三十二届运动会开幕”时，我们的心情是激动的，因为我们等这一刻的到来已经等了很久了。

我们高一(7)班的目标很简单却又很艰难——竞技组第三名、团体第三名、大众组第三名。为了这个目标，我们早早地开始了运动员的选拔和训练。尤其是我们班集体跳绳的8位同学：胡立培、左文华、夏蕊、徐恩钱、彭从程、刘晓敏、夏雅诗、徐林云，他们每天训练。

每天下午，他们8个人会在孙老师的带领下去操场上练习。每天下午，他们看着同学们早早地去吃饭、去洗澡，也许很想和同学们一样，可是想到训练，他们就会打消这种念头。每天同学们回教室去写作业的时候，他们8个人总是大汗淋漓，但是仍然坚持不懈，不放弃。

每天练得双脚酸软、面红耳赤，他们为了什么?只是为了一个目标。为了这个目标，他们不怕劳累，坚持训练，就是因为有了坚持，才有一点一点地进步：就是因为有了坚持，才有最终的胜利。

还记得比赛那天，8个人是那样的默契。全班同学在一旁大声地数数“1，2，3，……101，102，103……199，200，201，202”“时间到”。这数数声是那样的洪亮，我们班同学是那样的团结。我们的声音仿佛是胜利的凯歌在奏响，充满了激情。

正是这8个人的汗水和坚持换来了成功，正是这8个人的汗水和坚持换来了胜利，我们全班因为有他们8个人而感到骄傲。

运动会本来就是一个汗水和坚持体现的平台，正因有了汗水和坚持，才有胜利的曙光。

运动会就是汗水+坚持=胜利。加油!运动会，加油，高一(7)班集体跳绳组!

**坚持的演讲稿篇三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

坚持，是一朵盛开在寒冬中的梅花，即使知道要面临暴风雪的考验，也依然坚持着在寒风中开放。

以前，我不懂得坚持。报一个兴趣班，没学两天，觉得没意思便不上了，因此我那时没有一个学的好的，直到妈妈给我报了一个跳舞的兴趣班。

一进教室，最醒目的是墙上的那面大镜子，它占据了一整面墙，四周用彩纸剪的花边装饰。教室的地板是木制的，很光滑。抬起头，一眼就可以看见天花板上的那个大水晶吊灯，它晶莹剔透，旋转起来，可以发出各种绚丽的光芒，使人仿佛置身于一个梦幻般的世界。

跳舞课前两次我还上得比较顺利，可是到了第三次课却出了些麻烦。老师一进教室就告诉了我们一个大大的“好消息”：“同学们，今天我们要练习下腰，下个月我们要参加一个演出，大家加油吧！”老师刚说完，教室里就想起了一阵哀嚎，想让老师改变这个决定，可是看老师一脸坚定的表情，同学们顿时绝望了，一个个苦着脸，认命的练习着，当然我也不例外。一个小时过去了，我已经不知道失败多少次了，正打算放弃的时候，意外的看到妈妈那带着鼓励又有些期待的眼神，我决定不让妈妈失望，继续努力练习。这次我用手掐住腰部，身体向后翻，头尽量向腿部靠近，等感觉我手能够到地面时，腰部挺上尽，双手迅速伸出扶住地面，努力的保持身体平衡，不让自己摔倒。啊！我成功了，我终于成功啦！妈妈见我成功了，也终于露出了真正的发自内心的开心笑容。

回想起以前，每次我有一个兴趣班不学了的时候，妈妈虽然没有打我骂我，但是那一抹失落的神色却深深地刺痛了我的心。从那天起，我便下决心，以后一定不会再让妈妈露出那种表情了。

到了现在，每当我遇到困难，便会想起妈妈那期待的神色和我放弃时失落的表情，每每想到这些我便有了坚持下去的决心和面对困难的`勇气。

谢谢大家！

**坚持的演讲稿篇四**

亲爱的同学、敬爱的老师：

大家早上好！今天我讲话的题目是《想成功，就要坚持》

首先我想与大家分享一个故事。有一次，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事，每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，“从今天开始，每天做300下，大家能做到吗？”学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的！

过了一个月，苏格拉底问学生们：“每天甩300下，哪些同学坚持了？”有90%的同学骄傲地举起了手。又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下八成。

一年后，苏格拉底再一次问大家：“请告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几位同学坚持了？”这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的。

我想，他给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是明确目标，坚持不懈，终能成功！世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人能做到，说它难，是因为真正能做到的`，终究只是少数人。

坚持是一种信念，坚持是一种修养，坚持是一种高尚的品质。

成功和失败之间往往只有一步之遥，想成功，就要坚持。这是一个并不神秘的秘诀。但只坚持勤奋，却选错了方向，则令人可悲。“勤奋”不是只要存在就有价值，偏离了正确方向，方向错了，就是一列疾速列车脱了轨，你汗水也罢，泪水也罢，血水也罢，那个终点却是“可望”而“不可及”的了。

如果把坚持勤奋美化成点金石，以为无论何种腐朽经过它的点化都会变成神奇，殊不知这就像把一块石头变成一匹锦缎，把一束丝线攻成美玉，也许力道、方法都恰当，却选错了对象。

当困难，绊住你成功脚步的时候；当失败，挫伤你进取雄心的时候；当负担，压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**坚持的演讲稿篇五**

尊敬的老师、同学们:

大家好!

坚持是一个很常见的词，几乎每个学习过的人都知道它的意思。但在生活中，很少有人能掌握这个词。绝大多数人，就是在这个词面前屈服的，这注定了他一生的平凡和平庸。

有一个人，通过他的经验，给我们提供了“坚持”的解释。

他22岁时经商失败了。23岁时，他竞选州公职失败。24岁时，他又回到了原来的公司，重新开始创业，结果却失去了一切。26岁时，他心爱的情人去世了。27岁时，他精神完全崩溃，几乎住进了精神病院。29岁时，他再次竞选州议长，但失败了。31岁时，他竞选国会议员，再次失败。39岁时，他再次竞选国会议员，但失败了。46岁时，他竞选参议员，但仍然失败了。47岁时，他竞选副总统时再次失败。49岁时，他竞选参议员失败了。

在51岁的时候，经过反复的失败和挫折，这个人坚持不懈，最终成功竞选总统，成为美国历史上和华盛顿一样著名的伟大总统。他就是亚伯拉罕·林肯。

林肯给我们的信息是失败，失败，坚持，再来。这才是真正的坚持。坚持最好的地方在于它是无数次失败和挫折之后最大的成功。

老虎是百兽之王，但一出生就很脆弱。他站不稳。如果小老虎想活下来，他必须站起来，到虎妈妈那里去喝牛奶。否则,只有死亡。摇摇晃晃地站起来，倒下去，站起来，再倒下去，反复，抓不住的小老虎会饿死，抓不住，就成功了，是未来猛兽之王。

在生活中，有些人总是运气不好，成功了，因为他失败了一次，然后他没有坚持两次，回到了原点。从那以后，这个人的生活中就不存在成功了。

相反，那些能坚持，并把失败视为基石的人将成为生活的赢家。

当你遇到困难，经过无数的\'死胡同，在你的生活中，坚持会导致一个成功的方式在你的生活。

我的演讲完毕，谢谢大家。

**坚持的演讲稿篇六**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

“坚持就是胜利”，每当我看到家门前的那盆兰花时，我的心中就漾起一丝激动，是它教会了我坚持。

一年前，我在家门前的空花盆里种了一些兰花的种子，听邻居说，这种兰花很难养活，除非是十分精心培育。我半信半疑，于是，我开始培育兰花了。

过了两三天，种子发芽了，我高兴的`一蹦三尺高。我每天都耐心地浇水。芽儿越长越高，越长越苗条。

这时，我却厌倦了这份每天给花浇水的工作，于是，我由每天浇水变成了隔三差五地浇一次水。兰花由于侍弄不周，叶子逐渐变黄，枝条也变得越来越细，干瘪瘪的，就如同肌肉丰满的姑娘，一下子变成骨瘦如柴的老太太。即便如此，它还是利用着那仅存的一丁点儿水份与营养不断地生长，奋发向上。在这一段时间里，它不断努力，最终，它成功了！它的蔓儿爬到了太阳照着的地方，贪婪地允吸着阳光雨露。现在它总算苦尽甘来，开出了一串淡黄色的小花。

看着花儿，闻着清香，我觉得它就像一面镜子，使我看到了自己。

是呀！不坚持，哪来得成功？回想到自己每天在看书，每天都蹦蹦跳跳，我曾经一次又一次地想到放弃，但每当我看到面前这盆正向我胜利微笑的兰花时，我犹豫了，我难道连一棵兰花都不如吗？不会的兰花告诉我，坚持就是胜利！如今，我坚持下来啦，结果，我在这方面获得了许多荣誉。

那盆兰花就像一位无言导师，默默地教会了我这个“坚持就是胜利”的道理，让我铭记于心。

**坚持的演讲稿篇七**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

曾经读过这样一个小故事：一天清早，一个园丁走进花园，竟然发现一大片的花草树木都奄奄一息，了无生气。惊讶之余，他问榕树究竟发生了什么事，榕树说它不想活下去了，因为他无法像松树那样高大雄伟。松树也沮丧地告诉园丁它想自我了断，因为他不像苹果树那样，能结出可口的果子。

但是一旁的苹果树也在抱怨，说他自己不能像槐树一样，浑身散发着芳香。最后，园丁来到花园的一角，看到一株不起眼的小花，只见它生机盎然，一身绿意。“你为什么在如此消沉的环境中仍能昂首挺立着？”园丁好奇地问。不起眼的小花快乐地回答：“我知道自己不过是株小花，但我决定扮演好自己的角色，做一朵最好的小花，于是，我也就很快乐啊！”

面对同样的际遇，前者保持一种悲观失望的灰色心态，最终自然是满目苍凉、了无生气；而后者持一种乐观积极的红色心态，结果自然是生机盎然，一身绿意。由此可见，态度决定了你的行为，态度决定了过程的优劣，态度决定了事情的成败，态度决定了一切。

我们每一个人的人生际遇不尽相同，但命运对每一个人都是公平的。也许我们每个人都有自己无法实现的梦想，也许理想和现实总存在着差距。那么，面对这些，你是无奈，是悲痛，还是积极进取？悲观失望者一时的呻吟与哀号，虽然能得到短暂的同情怜悯，但最终的结果是别人的鄙夷和厌烦；而乐观上进的人，经过长久的忍耐与奋争，努力与开拓，最终赢得的将不仅仅是鲜花与掌声，还有那些饱含敬意的目光。如果我们能够保持一种健康向上的心态，即使我们身处逆境，也一定会有“山重水尽疑无路，柳暗花明又一村”的那一天！

是颗小小的石头，就不要去羡慕大山的巍峨，一颗小小的雨花石，也能铺成星光大道。是棵柔弱的小草，就不要羡慕大树繁多的绿叶，小小的青草，也能见证大地的春天。让我们擦亮心灵之窗，张开双臂，不断完善自己，超越自己，努力做一个最好的自己吧！

谢谢大家！

**坚持的演讲稿篇八**

在人生的旅途中，经历着种。种的痛，何为痛我感觉我对痛有点不明白了。痛，包括很多方面，总的来说，痛，就是一种磨练，对意志的一种磨砺。有人说，痛了是直接说出来，这是本能；又有人说，痛而不言，提现了人性的坚强；还有人说，痛而善言，这是一种人生的智慧。痛，如困难。挫折，经历了它，勇敢的面对并战胜它，才能使你在今后的人生旅途中，走得更加平稳。

〝吃一堑，长一智。〞经历了痛苦的拷打，才能重新振作，才能成长，才能向自己的目标前进，提供了一份保障。经受到了痛苦，当然要坚强的度过，才能使内心更加坚强，为自己的未来路上铺垫基石，脚踏实地；实在承受不了了则痛而善言，这是一种人生的智慧。

小时候，自由自在的度过小学生活，那时真可谓是无忧无虑啊！该学习的时候学习，该玩的时候像疯子一样的玩，根本没有感受到过烦恼和痛苦。在不同的人眼里，痛苦也是不一样的生长在无忧无虑环境下的人，遇到困难就抱怨好痛苦，我似乎就是这一类人，没有感受到未来路途的艰辛和不易。上了初中了，才明白，我是农村长大的，在农村小学上学，管得很松，毫无压力。当我进入城里，步入初中的大门时，就感到力不从心，心想：好痛苦啊！在好的班级里面，真的好有压力。上初中没多久，就有点想放弃了，我也对自己感到惋惜。怨恨，为什么就这样放弃了以后的路还很长啊！……我的班主任注意到我上课总是无精打采的，课后作业做的也不认真，要么就不做，进班的`名次与第一次月考的名次相差太大，实在是不忍直视！班主任与任课老师于我交谈多次，对我说：〝你要坚持学啊，不能半途而废，只有跨过这道坎，你就胜利了像这样的话还有很多很多，就是这些话，是我从人生的低谷走了出来，尽管是刀山火海的痛苦，我也要克服，坚强的度过，只有这样，出现在痛苦之后的彩虹才会为你展现那一抹动人的绚烂！

不要遇到痛苦，就轻言放弃，要更加坚强的度过，后面等待你的只有惊喜！

**坚持的演讲稿篇九**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

求学路漫漫，坚持很重要。

出生乡村，没有城市那样好的幼儿园，没有先进设备的小学，可我一直在坚持。终于，初中去了城里的一所教学质量优质的学校。竞争很激烈，我依旧坚持着，可坚持的路上也从不会像我们想象的那样走得轻而易举。

晚上，抬头瞄了瞄桌上的闹钟，十点了!望着眼前的数学题，再看着地上一地的草稿纸，心中越发地烦躁。

“算了，还是明天问数学老师吧，反正也不会，烦死了。”将数学书重重地拍上，我便收拾收拾躺入我的香窝进入了梦乡。

清晨，一缕阳光斜射进我的房间。虽然眼皮在打架，可我还是强力抑制着起床气，草草地刷完牙洗完脸便急急地赶到了学校。

一路上，心中一直惦记着数学题。将书包随便托一个同学带去班上，我便飞速地跑往了数学老师办公室。

“老师，昨晚的家庭作业我都没弄懂，这题、这题、还有这题我都不会做!”我直冲向数学老师办公桌，急忙地翻开作业。

“你呀，你知道你为什么不会做吗?这种简单的数学题对于你应该是没有问题的才是，可是最近你的数学题做的一塌糊涂啊!”数学老师并没有先给我讲题，反而开始细数我最近的学习状态，“其实老师最近也很关注你的学习的，你看看，自从你前俩次小小测试得了满分后，开始有些洋洋自得了吧?学习成绩非但没有进步，反而还退步了。你最近上课听讲也有些走神哩。知识是靠持之以恒、日积月累下来的，像你这样怎么会学好呢?学习要坚持不懈，唯有这样一直坚持下去才会有好的成绩。你再这样啊，成绩很快就会被别人超过去的!”

听数学老师这样一说，我意识到自己最近好像真的有些骄傲有些松懈了呢，心中不免有些担心自己的成绩处于班级的位置是否正在慢慢跌落，于是心中暗暗下定了决心，以后对于学习一定要认真，一定要坚持不懈。

数学老师仔细地给我讲完了题，顿时一身轻松。不过数学老师还给我定了个要求，每天坚持练三道数学题!为了我在班级上成绩的位置，我也咬了咬牙一口答应了!

经过一直以来的坚持，我的数学成绩一直在我们班稳居前列。这也多亏了数学老师说的那番话给了我启发。

一个人总有失败的时候，不可能永远称霸，可是如果你一直坚持，那就不一定。

如果你在学习之路上一直坚持着，那么再无边的黑暗也会终被照亮，从而迎来光明。

人生之路那么长，知识很重要，坚持一下又何妨?

谢谢大家！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn