# 三下乡社会实践活动总结(实用14篇)

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2024-04-08

*总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。那么，我们该怎么写总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。三...*

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。那么，我们该怎么写总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**三下乡社会实践活动总结篇一**

为响应团中央、团省委号召，学习贯彻落实“三个代表”重要思想，我们贵阳中医学院结合自己的实际情况，将大学生社会实践与素质教育和实践教学相融合，于本年度7月份组织开展了大学生志愿者暑期文化、卫生、科技“三下乡”的社会实践活动。

20xx年7月15日，我们青年志愿者服务队一行31人，其中包含本科生20名，教授9人，教师2名开始离开学校，出发前往毕节，开展大学生暑期“三下乡”社会实践活动。在为期3天的实践活动中，我感受到了乡亲们的朴实和热情。在赴毕节地区、化屋村、太来村的道路上，满目都是四面环绕的大山，一片片碧绿的林荫带深深吸引着我。我们还深入农民之中调查研究、为当地老百姓义诊及健康咨询等等结合我校优势特色所进行的送文化、卫生、科技的一系列活动。

15日我们来到了毕节学院，分别参观了毕节学院校区、毕节试验区二十年成果展、毕节市塘房村新农村建设。我们看到了毕节地区经济与教育体制的协调发展。在科学发展观的前提下，毕节地委政府将社会主义新农村建设与塘房村当地实际相结合。

16日和17日，我们分别来到黔西县新仁乡化屋村和太来乡芭蕉村，在乡政府会议室开了一个简短的会议，会后我们就在乡镇府同志的帮忙下开始搭建我们义诊的平台，并开始为当地人民群众送医，送药。

短短3天的“三下乡”社会实践活动已经圆满结束，这是一次有组织的大学生暑期社会实践活动。我作为这次青年志愿者服务队中的一份子，对能够参加这次活动并在活动中尽自己所学而感到了一份特别的骄傲和自豪。我们在农村里，学到了好多书本上学不到的东西，同时也看到了一些问题。这是我们这些大学生第一次如此热衷于农村问题，并且如此深入地思索农村问题。通过走访一些乡镇医院，在街头义诊，开展讲座和一些来自基层老百姓的直接的社会调查活动。让我们感触良多：

这一点在化屋乡显得尤为突出。在我们所走访的许多乡镇卫生院的情况来看，在妇女保健落后，卫生条件差，建设规模简陋，医疗设备简单等问题都直接影响到了老百姓的求医要求。目前在各级政府领导班子的带领下，经济发展十分迅速：从兴修道路交通设施开始，促进对外交流与沟通;开发自己的特色产业和旅游资源;重视乡镇学校基础教育，加强各级领导干部队伍的思想政治教育;提高农民自主创业的积极性和主动性等等。现今，由于经济发展了，许多疾病控制中心及县以下乡镇级卫生院的条件得到了很大改善，老百姓的求医愿望容易得到满足，人民的生活水平当然会越来越好。

高素质医药卫生人员的缺乏。集中表现在县以及县级以下的医疗人员，包括本科以及本科以上的学历的医务人员在整个医务人员的比例较少，硕士，博士研究生就更为缺乏，尤其是县级以下的卫生院几乎没有本科及本科以上的医疗人员，我们所去的化屋乡卫生院连医生的编制都不够，全院只有一个本科毕业生，故医疗队伍素质较低，这样直接造成的后果是容易发生一些医疗事故，使该地近年的医疗纠纷事件时有发生。

通过对会黔西的两日之行，我们在为其医疗硬件设施逐步建设感到欣慰的同时也对其存在的现实问题进行了深刻的思考，在义诊的两天中，从老百姓们期盼的眼神中，从拥挤的场面里，让我们深感发展医疗卫生事业任重而道远，真正想发展卫生事业并非只是一句口号、一句空话。摆在我们当代医学大学生面前的是：要切实转变就业观念，扎根于基层，真正面对广大的百姓，本着为人民服务的精神，去为人民做一个医学生所能做也应该做的事情，以解除人民的病痛为己任，以人民的健康为幸福，只有这样才不负医学生的神圣使命“健康所系、性命相托!”

总之，这次大学生暑期“三下乡”社会实践活动，不仅巩固了所学的专业知识，锻炼了实践能力，更重要的是进一步认识到“三个代表”重要思想的重要性，为人民群众服务的意义深远，认识到“三下乡”社会实践活动在为促进全民健康，推动全面实现小康社会，促进贵州在西部地区崛起等各项工作中都是一个不可忽视的巨大推动力20xx年工会开展夏季送清凉活动总结20xx年工会开展夏季送清凉活动总结。

今后我们要始终贯彻落实“三个代表”重要思想于我们的工作、学习和生活中去，力求发现更多问题、研究更多问题、解决更多问题，一切以为人民服务为宗旨。

**三下乡社会实践活动总结篇二**

20xx年暑假期间，在校团委的号召下，为了进一步贯彻党的xx大以及xx大三中全会精神，更加自觉地把推动经济社会发展作为深入贯彻科学发展观的第一要义，学习“五四讲话”，发挥大学生在社会主义新农村建设中的重要作用，我作为安徽农业大学大学生新闻中心赴颍上县八里河三下乡实践团的一份子对当地农业规模化以及经济发展中存在的若干问题进行了一一次详尽的暑期调研。

关键词

三下乡 水产养殖 八里河风景区 镇长 座谈 责任 价值

八里河镇位于安徽省阜阳市颍上县南部，地处颖、淮两河交汇处，依托1500公顷天然无污染湖面，全镇大力发展水产养殖，年产无公害优质鱼类4500吨，远销天津、上海、东北等地。是皖西北商品生产基地。同时，八里河镇还是皖北旅游的龙头，1996年建成并对外开放的八里河风景区位于省级自然保护区,先后被授予“国家aaaaa级风景区”。

我们团队利用暑假的一小段时间，深入实践，通过实地考察，结合当地的特色，为其存在的问题及需要解决的问题提出若干解决办法，围绕科技下乡，在我们力所能及的范围内，尽可能为当地的发展提出一些具有可行性的专业意见。

一、 支农八里河——科学渔产养殖 八月十六日，我和三下乡团队顺利抵达八里河镇。随即我们便与水产养殖教华教授张晓华教授一起走访了当地的渔场。为了使调研更全面，更具说服力，我们在张晓华教授的带领下，深入水产养殖户的家中，与水产养殖户进行深入交流，并对农户的水产养殖方面遇到的问题进行了简短的解答和技术指导。同时，我们通过对水产养殖户发放问卷调查，对当地的水质和养殖遇到的问题做了统计并针对此开展了一次座谈会。

通过这次参观走访，我们在技术上得以帮助了水厂养殖户解决对于养殖种类、养殖方式、销售模式这三方面的种种困惑。由于水质、规模、销售渠道等诸多客观原因的干扰使得八里河镇的水产养殖品种过于单一的集中在鲫鱼、花白鲢鱼等。对此，我们将调研结果与渔场的主管人员进行了深入探讨并一同对渔场今后的发展进行了合理的规划。与此同时，我个人利用自己专业知识对渔场以后的经营模式发展提出了切实可行的建议。

二、 建设旅游新农村 八月十八日，在结束了两日对于八里河镇水产养殖户的调研后，我们随机开展了对八里河风景区的调研。团队本着充分服务三农，建设美好乡村的精神，不惧酷暑的炎热，在风景区内开展了两日对游客的问卷调查同时了解八里河风景区的生态情况旅游文化。随后我们通过大量信息的整理与比对将游客对于景区的游览感受进行了分析。

我们提出的问题进行的解答，我们对风景区结合当地有利地形、地貌以及多种优势资源，响应当地的政策——按照“管仲故里、休闲天堂”的发展思路有了一定了解，对其紧紧围绕“立足于传承传统文化，推广生态旅游，促进文化与旅游相互融合”的文化建设和旅游发展现状存在的问题进行了交流与探讨。同时我个人结合专业知识从金融的观点为风景区未来发展提供了可实施性的建议。与此同时，营销部长也和我们传授了许多营销方面的知识，更是分享了他个人管理团队的经验趣事。让还未步入社会这个大熔炉的我受益颇深。

三、 我与镇长面对面 在八里河镇的最后一天，我们来到了镇政府采访了镇长。镇长热情的迎接了我们并对我们在八里河镇为期五天的调研工作表示慰问和肯定。平易近人的镇长还接受了我们的访问。首先我们向镇长汇报了我们这五天来的工作，紧接着便开始对八里河镇的经济结构和今后的发展规划等问题进行了提问。镇长对我们的问题逐一详尽地进行了解答并和我们分享了这些年八里河镇发展过程中的心得和体会。

镇长在一个地区的发展中起到关键性的作用，在各项工作中都扮演着举足轻重的角色，是一个镇的领头羊。也正是镇长在工作中的榜样的力量激励着更多的干部、企业家、群众能够投入到八里河镇的建设当中，使得八里河镇逐步从贫困乡镇的阴影中摆脱出来。

四、 心得体会

作为当代的大学生，我们的生活相对于以往的大学生来说，求学经历、生活条件、所处社会大环境都比较优越。大学生的责任意识日益成为社会关注的热点问题，责任意识和诚信意识成为不少地方采用人才的两个新标准。

此次三下乡活动其目的是为了支援农村的教育事业，同时给农民带去相应的指导，本着为人民服务的宗旨，同时把自己在学校学到的知识与劳动实践相结合，并从群众中学到做人做事的道理，用于知道自己的将来的学习生活工作。

我通过在八里河镇的五天调研更加了解社会、服务社会，同时培养了实践能力和动手操作能力，在实践中更好的认识国情，贴近社会，从而确定比较正确的人生前进方向。我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。同时将行动变为责任，在我人生轨迹上树立起更高的起点。这也是是实现自我价值的必由之路。

**三下乡社会实践活动总结篇三**

今天，三下乡成员们来到了\_村，这是三下乡团队调研的最后一站，为期七天的会昌县\_乡暑期三下乡志愿活动到今天就圆满结束了。

经过5天的走访江西省内第一个“乡村振兴实验区”其中的5个村共135户农户居民调查样本，志愿者们深刻体会到国家一系列扶贫政策的实效。从中深入了解到国家对扶贫工作的各项政策和具体落实情况、感受到扶贫干部对扶贫工作的重视、了解农民群众生活的变化，同时深入了解基层对康复治疗技术的需求与康复医学的发展，助力医疗精准扶贫。

同时，我们三下乡成员们在完成入户调查访问、调查资料的审核汇总工作之后，前往当地的“乡烈士陵园”，缅怀壮士英雄。幸福生活来之不易，是先辈们用自己的血肉铸就了大好河山。让我们一起牢记历史，将中华坚韧不屈、顽强拼搏的精神好好的传承下去。

通过学院组织的暑期三下乡志愿活动深入学习，引领我们康复学子树立和践行社会主义核心价值观，在调研中不断体会中央提出的\'乡村振兴战略，将理论学习、创新思维与社会实践相统一，引导康复学子们深入基层、学以致用。

相信经过本次的会昌县乡暑期三下乡的志愿活动，我们三下乡队员们肯定会有不小的收获，同时再次感谢当地乡政府这几天的接待，各村村干部的陪同和帮助，在此向你们说一句真挚的感谢，“汇青春，助扶贫”，感谢有你。

**三下乡社会实践活动总结篇四**

本次我们“会梦之翼三下乡小分队”为期七天的三下乡社会实践活动圆满结束了，这七天承载了我们每一个成员的欢笑和泪水，寄托了我们对社会实践活动的期望。回想这七天的社会实践活动，总是有那么多的感慨，有太多难忘的人和事。其中有艰难，有努力，有辛苦，有乐趣，乏味中充满了希望。

虽然此次三下乡社会实践活动仅仅有短暂的七天，但是这短暂的时间却让我收获颇多，我得到了一生中难于得到的东西：团队精神、工作经验、坚强的意志和真挚的友情，它们对我以后的生活产生了深远的影响。短短几天的社会实践活动，让我们大学生走出了校园，走出了课堂，走向社会，到社会的大课堂上去经受风雨，见识世面，增长才干，锻炼了我们自己。

在活动的初期，大家一起努力的为此次活动进行计划，大家分工合作，经过一段时间的辛苦，我们“会梦之翼三下乡小分队”的策划书等基本工作终于完成了，我们期待着真正的实践。只有经历了才会懂得，实践中的三下乡远远的超出了我想象中的三下乡，原来三下乡社会实践活动是如此的有分量，对我们大学生是如此的重要。为了更好的进行此次活动，我们选择了自己家乡曲靖市会泽县作为三下乡的活动基地。

整个活动中，第一天，我们乘车前往我们的目的地，虽然是乘车，不过我们还是利用了这宝贵的时间思考着活动中会遇到的一些问题和困难，然后大家集思广益想解决的办法。经过一路的颠簸，我们终于到达了会泽县，虽然我们遇到了一场大雨，但是这丝毫没有减退我们对此次活动的激情，当地村民热情的接待了我们，我们经过短暂的休息之后便去超市购买本次活动所需的生活用品。为了做好去盐塘小学的准备，我被分配了负责购买需要捐赠和联谊所需的物品，采购物品时我深刻的体会到了讨价还价的艰难。第四天，经过这么几天的准备，我们终于踏上了前往盐塘小学的旅程。第一次体会到了山路如此的遥远和崎岖，路途中还有一些地方滑坡，当我们终于到达盐塘小学时，看到如此简陋的教学环境和孩子们童真的笑脸，我陷入了沉思。我们把我们所带的物资捐给了这些孩子们，然后跟孩子们一起玩游戏。

通过本次社会实践活动我们学到书本中不能学到的知识，让我理解了“时间是检验真理的唯一标准”这句话。这次活动让我体会最深的就是团队精神，我深刻的体会到要做好一件事，团队精神是非常重要的，团队中的每一个成员都起到了必不可少的作用，而且只有每个成员都认真负责自己的工作，那么一个团队才能发挥其最大的优势。我们作为新一代的大学生，要积极的参与社会实践中锻炼自己的能力，树立服务社会的思想与意识，明确我们自己的目标，实现自己的价值，为祖国的发展贡献自己的一份力量。

**三下乡社会实践活动总结篇五**

炎炎夏日，烘烤着大地，却也燃起了一大片赤子之心。我们华南师范大学计算机学院、软件学院青年志愿者协会23名队员满怀激情，踏上了前往清远英德之路，开始了“师生共话两会志愿，民众齐树服务精神”暑假实践活动。

20xx年7月19号，我们向着清远英德大湾中学出发了。

离开熟悉的校园，前往未知的清远，心中满是憧憬、期待，又夹杂着些许不安。期待的是这未来接近十天的生活，不安的是自己是否能胜任此次的工作。

车子驶进清远英德，第一次踏上英德大湾，那里没有了广州那大城市般的喧嚣，感受更多的是乡村的淳朴。或许是因为我来自农村，竟对这小镇生起一种莫名的熟悉之感。24个人，拿着、拉着各自的行李，踏进了大湾中学的校门。就是这里了，我们未来几天展现自我、探索自我的地方。

英德的条件当然没有广州的条件那么好，但是这样的条件很正常，甚至比我们想象还要好很多。条件是否恶劣，对于我们来说并不算什么。因为我们都有一个共识：下乡是来体验生活，磨练自己，提升自己，而不是来度假。下乡的生活，虽然很累，但是不苦，因为大家都不是温室里面的花朵，每个人都能吃苦。

在此次下乡活动中，我们的工作并不只是局限于工作证上面所写的组别。由于学校的设备的局限，一些电脑的课程也只好取消。但也正是因为这样，我们发现短短的几天下来，我们之间更加团结了，凝聚力也明显增强了。

到达学校的第一天，我们向学校借到了三间课室，学校还给我们提供了教导处，在那我们可以上网查找资料、打印资料、办公。这样一来，我们就能够按计划进行我们的支教与文娱计划。晚上我们简单地布置了一下课室，让它们看起来不同于往常的上课模式，有利于学生们提起兴趣，更好地学到我们所传授的知识。

每天早上都有晨练，教他们打军体拳，跳啦啦操和中国舞，我们都知道，在一个星期里，我们是很难把自己所学的东西都呈现给他们或是让他们在学习上有一个很大的飞跃，我们是希望在一个星期的课程里，引导学生去发掘自己身上的亮点，去创造自己的兴趣，去追求属于自己更美好的明天。

在支教的几天里，我们的老师和学生打成一片，学生真心把我们当成授业老师，我们把教导学生当成一种责任。我们队员们在传授学生知识时，都是尽心尽力，不仅课前备课，并且想到了各种方法来增加课堂的气氛，提高学生学习的兴趣。我们不仅传授知识，还引导学生拥有正确的人生观和世界观。在其中一个班里还有一个初三已经毕业的男生，他想学编程，所以慕名而来。期间，他还为我们提供了我们上课要用到的主板。

在此次实践活动中，并不是一切都在顺利中进行的，我们也遇到了一些意外状况，遇到了挫折。但是，我们并没有气馁，而是在讨论探索中前进，及时调整方案，让我们的活动能够继续下去。

在正式的汇报表演的时候，学生们表演了很多节目，手语，啦啦操，军体拳，歌曲串烧……让我们特别感动的是手语跟军体拳。每一天都在训练啦啦操和军体拳，但手语并不是每天都在练习，在短短的一个星期里面，要他们记下我们学了一个学期的东西，真是为难他们了。当我看到他们比划手语时那流利的动作，军体拳那刚劲有力的动作，听到学生们响彻云霄的喊声，那一刻我们好几个人都红了眼眶。作为回报，我们也表演了几个节目，有歌曲加舞蹈，有搞笑的小品《超幸福鞋垫》，还有作为结束的《广州之约》。

三下乡，将我们在学校学到的知识带到农村去，为农村下一代的发展提供一些帮助。三下乡，为我们当代大学生提供了体验生活，磨练自己的机会，增强了我们的社会实践能力，加深了我们对社会主义新农村建设的认识和了解，让我们进一步了解农村的现貌，让我们更加清楚的看到我们肩负着的历史使命，提前认识到新农村的现代化建设需要我们，祖国的事业需要我们。

在这十天里，我每一天都在成长，每一天都在收获感动。美好的时光总是过得特别快，十天的暑假实践活动眨眼间就结束了。但这期间的点点滴滴，却会化成我生命中美好的一段回忆，沉淀，醇香。英德的三下乡，让我更加清楚明白了社会实践的意义和目的，一件很小的事情，我们可以将它变得意义重大；英德的三下乡，让我明白实践的内容和形式都可以多种多样，这只需要我们不断开拓创新，勇于挑战创造；英德的三下乡，让我明白在今后的工作中，我们要脚踏实地，踏踏实实地做好工作，特别是在规划这一块，更是需要深入群众，了解群众的所想所需，适时适地地做好乡镇规划和管理工作；英德的三下乡，让我明白其实每个人都有他优秀的一面，应该多些学习他人的长处，并不断的锻炼自己，使自己变得更加强大；英德的三下乡，让我明白团队的团结一致可以使问题更加轻而易举的解决，待人的关心细致可以使自己收获更多的关心与快乐；英德的三下乡，让我明白学以致用，收获感动。

活动的结束，也意味着另一段生活的开始。用崭新的心态重新面对我的生活，让我的青春不再留下遗憾！

三下乡社会实践报告活动总结范文

大学生暑期三下乡社会实践个人活动总结

暑期三下乡社会实践活动心得

志愿者三下乡活动总结

卫生三下乡活动简报

科技三下乡活动简报

大学生暑期“三下乡”社会实践报告总结

**三下乡社会实践活动总结篇六**

xx多次勉励广大青年，要把个人的命运同祖国和民族的命运紧紧联系在一起，把个人的理想追求同党和人民的伟大事业紧紧联系在一起，自觉服务祖国，无私奉献社会，艰苦奋斗，不懈进取，在火热的社会实践中创造出无悔的青春、永恒的青春。

大学生暑期“三下乡”社会实践活动是深入学习和宣传科学发展观、践行全心全意为人民服务宗旨的重要途径。通过“三下乡”实践活动“既促进社会的发展、先进文化的传播，也服务人民群众的利益，同时又帮助和引导大学生按社会发展要求成长成才，促进大学生的全面发展。”

随着中国经济的飞速发展，城市化进程的不断加快，农村人地矛盾更加尖锐。在市场经济迅猛发展的推动下，大量农村剩余劳动力为改变生存状况外出务工，大部分为夫妻一同外出，因经济等原因却无法将子女带在身边，在城市里，他们得到了比务农所得要多得多的物质财富，然而他们家中的孩子却失去了更多亲人的关爱和呵护。

给留守儿童及其家庭带去社会的温暖和关爱是当代大学生义不容辞的责任，湖南团省委已经连续多年举行关心关爱留守儿童的系列活动。湖南大学经贸学院分团委在学校团委的统一安排下，精心策划和开展大学生暑期“三下乡”社会实践活动——“关爱留守儿童宁乡行”活动。

湖南省长沙市宁乡县是一个有着130万人口的农业大县，其中少年儿童11万余人，而留守儿童所占比例达到40%，有4xx多人。活动的具体地点位于宁乡县城郊乡三联小学以及城郊乡所辖的锁匙村、木佳村、刁子潭村等村庄。

在活动开展的前期，经贸学院分党委副书记、分团委书记亲自挂帅，指导学院分团委学生会开展了大量准备工作。包括制定活动详细方案、号召全体党员、团员向留守儿童献爱心、选拔和培训“三下乡”志愿者、组织志愿者排练文艺节目等。活动共招募志愿者十八名，捐赠给留守儿童的一批文具、书籍、学习用具、体育用品达数百件，价值近千元。活动方案报送当地有关部门之后，得到了高度的重视，宁乡县委组织部安排专人负责配合我们活动的开展，保证活动的顺利进行和活动的效果。

为了把关爱留守儿童的工作落到实处，让志愿者充分接触了解留守儿童，给予留守儿童更多的关爱，更好地学习和实践科学发展观，也让志愿者们得到更多的学习和锻炼机会，“关爱留守儿童宁乡行”活动安排了一系列丰富多彩、富有意义的活动项目。

1、听取题为“共享阳光快乐成长”的湖南省宁乡县教育局关爱留守儿童工作汇报；听取城郊乡中心小学——三联学校关于xx年上学期关爱留守儿童工作计划；听取三联学校校长题为“关爱留守儿童，共撑起教育蓝天”——三联学校关爱留守儿童工作情况汇报。

2、与当地留守儿童一对一的沟通交流，了解留守儿童的各方面情况；

3、分层次针对留守儿童进行心理辅导、学习辅导；

4、组织一场文艺汇演，与留守儿童同台联欢；

5、向留守儿童分发文具、有益书籍等学习用品；向三联学校捐赠书籍、体育用品；

6、深入留守儿童家中进行访问，调查留守儿童的生活环境；

一个信封，一份承诺。在丰富的活动项目进行的过程中，有的时候充满欢声笑语，有的时候场面感人至深。活动更有不少的亮点，其中之一就是志愿者为每一个留守儿童准备了一个帖了邮票的信封，并写上了自己的通信地址，这封信就是活动后留守儿童与志愿者“哥哥姐姐”联系的通道，志愿者希望通过这样的方式向他们传达一个信息，“你们一定要和我们保持联系，我们会一直关心和关注你们的”。小小一个信封是志愿者们对留守儿童的承诺，也是志愿者对自己的承诺。通过这个形式，可以与留守儿童、学校及其家庭保持长期的联系，真正与留守儿童结成一对一的帮扶对象，保证效果的长期性和有效性。

一次家访，声声感谢。志愿者顶着烈日，从营地出发徒步走到留守儿童家里，家访的情景更是感人。留守儿童独立的生活能力让我们吃惊，不仅做好自己能做的每一件家务事，有的父母都不在家，自己还主动承担起照顾爷爷奶奶的责任。大多数照顾留守儿童的是他们的爷爷奶奶，老人们对志愿者们的到访十分高兴和感激，把家里最好的东西拿出来招待我们，用他们的话来说，我的孙子太需要人关照了，我们年纪大了，能给他们的太少了，太感谢你们了。志愿者们关切地问小孩子在家里一言一行，每一个生活细节，老人们也为志愿者的真诚打动，不停地说着感谢的话，他们表示会更加地关心自己的孙子、孙女，想尽办法也要让他们健康快乐成长，拥有一个美好的未来。那个时刻，志愿者们深切感觉到自己所有的努力都是非常有意义的。

湖南大学经济与贸易学院“关爱留守儿童宁乡行”活动受到宁乡县县委组织部的高度重视，他们想尽办法，调动各方面力量协助我们活动的开展，其中参加“湖南大学生与城郊乡留守儿童见面会”以及“湖南大学学生与留守儿童联欢会”的当地主要领导就有宁乡县县委组织部副部长熊志扬同志、宁乡县教育局副局长兼政府教育督导室主任周胜规同志、城郊乡党委书记彭欣荣同志、城郊乡党委副书记、乡长贺立权同志、三联学校校长余凡平同志等，另外还有五名村干部代表，三名留守儿童家长代表。在我问路家访过程中，还有多名当地群众主动为我们指路或提供其他帮助。正是有了当地领导群众理解、支持与帮助，“关爱留守儿童宁乡行”活动才取得了完满的成功。

熊志扬部长评价说，大学生参与“三下乡”活动，是当年五四青年开创的“走向社会，深入民众”光荣传统的延续，是我们知识分子同工农群众相结合、教育同生产实践相结合的一贯方针在新时期的集中体现，是学习和实践科学发展观的具体行动，是青年学生健康成长、将自身价值与祖国命运紧密相连的必由之路。湖南大学学子个个年轻有为，胸怀祖国，心系人民，在这次“关爱留守儿童宁乡行”活动中充分展现了大学生的风采，为宁乡留守儿童送来了温暖和关怀，为新农村建设献言献策，宁向人民会记住并感谢你们。活动结束时熊部长再次向我们活动的成功表示祝贺，邀请同学们有空多到宁乡做客，将来毕业了到宁乡工作。

周胜规主任深情说到，湖南大学的同学们为了“关爱留守儿童宁乡行”活动成功开展充分筹划，精心准备，所付出的巨大努力让我们教育工作者感动；同学们不畏炎热、刻苦实践、勇于担当重任的精神将激励我们一线的教育工作者们，只要全社会一起努力，留守儿童问题一定能够得到解决，留守儿童的明天一样美好！

三联学校余凡平校长对我们的工作表示感谢，湖南大学同学们的到来，不仅给留守儿童带来了精神上的关怀，也给予了他们物质上的帮助，这些关怀和帮助一定会对留守儿童的生活和学习产生积极的影响，使每个留守儿童健康快乐地成长起来希望我们利用写信、打电话、联谊等形式，将活动长期开展下去，最后还呼吁“让我们携起手来，共同撑起留守儿童教育的一片蓝天”。

为我们指路的一位退休的小学老教师，对我们的活动十分支持，他说亲自到家里看望走访学生，对一名普通的教师而言也是很难做到的，湖南大学的大学生做到了难能可贵啊！小学教育需要社会给予更多的关心，希望我们更多地开展这样的活动。

活动也受到了各类媒体的关注，《长沙晚报》、宁乡县当地媒体纷纷对活动进行跟踪报道。并给活动以高度的评价，湖南大学经济与贸易学院“关爱留守儿童宁乡行”活动内容丰富，形式新颖，效果良好，各方反应积极，地方群众一片好评，是同类活动的精品。

**三下乡社会实践活动总结篇七**

炎炎夏日，烘烤着大地，却也燃起了一大片赤子之心。我们华南师范大学计算机学院、软件学院青年志愿者协会23名队员满怀激情，踏上了前往清远英德之路，开始了“师生共话两会志愿，民众齐树服务精神”暑假实践活动。

xx年7月19号，我们向着清远英德大湾中学出发了。

离开熟悉的校园，前往未知的清远，心中满是憧憬、期待，又夹杂着些许不安。期待的是这未来接近十天的生活，不安的是自己是否能胜任此次的工作。

车子驶进清远英德，第一次踏上英德大湾，那里没有了广州那大城市般的喧嚣，感受更多的是乡村的淳朴。或许是因为我来自农村，竟对这小镇生起一种莫名的熟悉之感。24个人，拿着、拉着各自的行李，踏进了大湾中学的校门。就是这里了，我们未来几天展现自我、探索自我的地方。

英德的条件当然没有广州的条件那么好，但是这样的条件很正常，甚至比我们想象还要好很多。条件是否恶劣，对于我们来说并不算什么。因为我们都有一个共识：下乡是来体验生活，磨练自己，提升自己，而不是来度假。下乡的生活，虽然很累，但是不苦，因为大家都不是温室里面的花朵，每个人都能吃苦。

在此次下乡活动中，我们的工作并不只是局限于工作证上面所写的组别。由于学校的设备的局限，一些电脑的课程也只好取消。但也正是因为这样，我们发现短短的几天下来，我们之间更加团结了，凝聚力也明显增强了。

到达学校的第一天，我们向学校借到了三间课室，学校还给我们提供了教导处，在那我们可以上网查找资料、打印资料、办公。这样一来，我们就能够按计划进行我们的支教与文娱计划。晚上我们简单地布置了一下课室，让它们看起来不同于往常的上课模式，有利于学生们提起兴趣，更好地学到我们所传授的知识。

每天早上都有晨练，教他们打军体拳，跳啦啦操和中国舞，我们都知道，在一个星期里，我们是很难把自己所学的东西都呈现给他们或是让他们在学习上有一个很大的飞跃，我们是希望在一个星期的课程里，引导学生去发掘自己身上的亮点，去创造自己的兴趣，去追求属于自己更美好的明天。

在支教的几天里，我们的老师和学生打成一片，学生真心把我们当成授业老师，我们把教导学生当成一种责任。我们队员们在传授学生知识时，都是尽心尽力，不仅课前备课，并且想到了各种方法来增加课堂的气氛，提高学生学习的兴趣。我们不仅传授知识，还引导学生拥有正确的人生观和世界观。在其中一个班里还有一个初三已经毕业的男生，他想学编程，所以慕名而来。期间，他还为我们提供了我们上课要用到的主板。

在此次实践活动中，并不是一切都在顺利中进行的，我们也遇到了一些意外状况，遇到了挫折。但是，我们并没有气馁，而是在讨论探索中前进，及时调整方案，让我们的活动能够继续下去。

在正式的汇报表演的时候，学生们表演了很多节目，手语，啦啦操，军体拳，歌曲串烧……让我们特别感动的是手语跟军体拳。每一天都在训练啦啦操和军体拳，但手语并不是每天都在练习，在短短的一个星期里面，要他们记下我们学了一个学期的东西，真是为难他们了。当我看到他们比划手语时那流利的动作，军体拳那刚劲有力的动作，听到学生们响彻云霄的喊声，那一刻我们好几个人都红了眼眶。作为回报，我们也表演了几个节目，有歌曲加舞蹈，有搞笑的小品《超幸福鞋垫》，还有作为结束的《广州之约》。

三下乡，将我们在学校学到的知识带到农村去，为农村下一代的发展提供一些帮助。三下乡，为我们当代大学生提供了体验生活，磨练自己的机会，增强了我们的社会实践能力，加深了我们对社会主义新农村建设的认识和了解，让我们进一步了解农村的现貌，让我们更加清楚的看到我们肩负着的历史使命，提前认识到新农村的现代化建设需要我们，祖国的事业需要我们。

活动的结束，也意味着另一段生活的开始。用崭新的心态重新面对我的生活，让我的青春不再留下遗憾!

**三下乡社会实践活动总结篇八**

生活是为了使自己的人生更精彩，奋斗才能迸出激情的火花。大学生活应该说是漫长而又短暂的。漫长，在于它已在日积月累中向你渗透了人生的真谛;短暂，在于终有一天你将踏上社会，带着无限的好奇开始自己的人生之旅。而暑假应该是衔接这漫长和短暂的最好时机。

今年我信息工程学院大学生暑期社会实践服务团一行8人在团支部赵可心老师的带领下来到了青岛市崂山区王哥庄，我院紧扣本次三下乡的 (宗旨)充分发挥了科技文明优势，把文明科技卫生效劳作为拓展，深切落实了送科技下乡，了解农村科技实况的活动目的。

一.实践活动目的

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真真正正走入社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我们怀着同样的梦想参加了这次的社会活动,在活动中我们体会快乐,在活动中我们汲取更多的知识;在活动中我们深入民心，深入农村,了解民情。参加暑期三下乡，我们真的感到很荣幸。虽然是短短的几天，却是截然不同的体会。

二.活动内容

1.挥洒汗水，送科技下乡

本次的实践基地是崂山区王哥庄的街道办事处，我们首先完成通过与办事处领导的接洽，便组成了一个分工明确的义务清洁小组。大家工作积极主动，通过卫生责任区的划分，清理工作有条不紊的进行。 每个人都在劳累中得到快乐，在汗水中得到磨练，将三层小楼打扫一新。随后我们又进行了电脑的维护与修理工作，进行了科技知识的普及问卷调查，使村民受益匪浅。工作中大家互利互助，团结一致，细心设想方案，认真组织施行。带着自己的知识奉献他人也是一种快乐。

2.奉献爱心，义务支教

在王哥庄幼儿园，我们也得到了不小的锻炼，面对小孩子们的任性，活泼好动,我们耐心教导，传授知识，保证教学质量的同时调动孩子们的学习兴趣。

支教得到了老师的好评，同时提出的高效率办事等宝贵意见我们也是虚心接受。此次活动使我们从中深深体会到了老师的艰辛，同时也锻炼了自我耐性，感受到了在实践中成才，在服务中成长的切实体验。

3.关心建设，无偿打工

这次我们来到机顶盒加工工厂，通过虚心的询问学习，大致了解工作流程。带着一丝新鲜感开始了一天的无偿打工。随着时间的加进，工作的乏味及劳累使大家从心志和体力上都得到了加强。磨练了吃苦耐劳的意志，彻底明白了付出与收获的对等关系，为日后的工作打下了很好的心理基础。吃苦求知才是硬道理。

4.锻炼身体，爬山看景

炎炎烈日下攀爬二龙山，一路上大家也是互相鼓励支持，为了照顾女生，男生交替背水和食物，汗流浃背也不说累。路途虽然陡险，却也让我们享受到了大自然那沉静广阔的云景。身体的乏累换来的却是一丝爬上山头的成就之美，同时也让我们明白想要站在顶端看风景，需要付出需要汗水需要忍耐。团队的合作精神也显得尤其重要，自豪感也油然而生。

5.生活自理学厨艺

为了加强生活上的自理能力，每天的饭菜都要自己完成。从买菜到成品菜的出锅，大家也是忙得热火朝天，洗菜、切菜、炒菜、刷碗等工作分明有序。虽然菜品没有平日里的好吃，但是大家反而觉得更有滋味，看着自己的劳动成果也是胃口大开。生活需要这样的实践来为我们树立服务社会服务他人的观念。

6.了解当地产业支柱 通过走访调查，我们了解到崂山区充分利用当地的自然风景海上风景大力发展旅游业，以其丰富的渔业、茶业、小手工业进行辅助发展。充分发挥优势资源发展经济、文化，使得当地的风土人情也丰富多姿。这种多元化的发展方向使我们看到了未来新农村高素质，新科技的发展势头，值得我们学习发掘。

**三下乡社会实践活动总结篇九**

今天是三下乡的最后一天，回想已经过去的为期五天的三下乡，简短而又漫长，在这五天的时间里，每一个人都收获了很多，也成长了很多。五天的磨练，让我们从一个稚嫩的大学生渐渐的走向成熟;五天的磨练，让我们从一个懵懂的大学生渐渐的了解生活，也许，这些正是我们三下乡的意义之所在。

“吃苦耐劳，奋勇向前”是服务队的宗旨。在这五天里，服务队的成员们辛勤的完成着每一份工作，他们帮助乡亲们筛沙，搬运瓷砖、铲除杂草、拾捡垃圾、浇地。从最开始的生疏到之后的熟练，从最开始的笨手笨脚到之后的手脚麻利，这一切的改变都见证了服务队成员们的付出，他们有的也因此磨起了水泡，有的还被划出了伤疤，但是这一切并没有成为他们的障碍，反而成为了他们的激励，激励着他们更加努力的工作，更加努力的付出。

“体察民情，了解民意”是调研队的口号。身为调研队 的成员，他们深知自己肩上担当的重任了解百姓最深 处的心声。他们走街串巷，进入到每一个需要帮助的家庭当中，给与他们心灵上的关爱和物质上的帮助。当他们了解到那些困难群众的苦处时，眼泪不由自主的划过了脸颊，虽然不能感同身受，但是同情之心让他们不得不流下无助的眼泪，他们渴望能够去帮助他们，数年之后，当他们有了能力这一切就会有所改变。

教育是一个国家的根本，是培养人才的摇篮，孩子作为祖国的花朵，从小就要接受最好的教育。因为深知这一点，支教组的成员们在古城村小学开展了为期五天的教育工作。在这五天里，他们与孩子们一起玩耍，一起做作业，欢乐充满了整个校园。虽然短短五天不能从根本上改变这里教育落后的局面，但是也会起到一定的作用，会让孩子们从内心深处感受到最纯真的关心与关爱。

三下乡，一段感触深刻的短暂经历。数天的付出让土木学院的学子在古城村这片天地倾注了自己的心血，在这里，他们奋斗过，拼搏过，劳累过，但更多的是快乐过。在此，希望土木学院的学子们能够把这段经历当作最珍贵的回忆，在以后的人生路上，越走越好。

**三下乡社会实践活动总结篇十**

今天是三下乡的最后一天，回想已经过去的为期五天的三下乡，简短而又漫长，在这五天的时间里，每一个人都收获了很多，也成长了很多。五天的磨练，让我们从一个稚嫩的大学生渐渐的走向成熟;五天的磨练，让我们从一个懵懂的大学生渐渐的了解生活，也许，这些正是我们三下乡的意义之所在。

吃苦耐劳，奋勇向前

“吃苦耐劳，奋勇向前”是服务队的宗旨。在这五天里，服务队的成员们辛勤的完成着每一份工作，他们帮助乡亲们筛沙，搬运瓷砖、铲除杂草、拾捡垃圾、浇地。从最开始的生疏到之后的熟练，从最开始的笨手笨脚到之后的手脚麻利，这一切的改变都见证了服务队成员们的付出，他们有的也因此磨起了水泡，有的还被划出了伤疤，但是这一切并没有成为他们的障碍，反而成为了他们的激励，激励着他们更加努力的工作，更加努力的付出。

体察民情，了解民意

“体察民情，了解民意”是调研队的口号。身为调研队的成员，他们深知自己肩上担当的重任了解百姓最深处的心声。他们走街串巷，进入到每一个需要帮助的家庭当中，给与他们心灵上的关爱和物质上的帮助。当他们了解到那些困难群众的苦处时，眼泪不由自主的划过了脸颊，虽然不能感同身受，但是同情之心让他们不得不流下无助的眼泪，他们渴望能够去帮助他们，数年之后，当他们有了能力这一切就会有所改变。

教育要从娃娃抓起

教育是一个国家的根本，是培养人才的摇篮，孩子作为祖国的花朵，从小就要接受最好的教育。因为深知这一点，支教组的成员们在古城村小学开展了为期五天的教育工作。在这五天里，他们与孩子们一起玩耍，一起做作业，欢乐充满了整个校园。虽然短短五天不能从根本上改变这里教育落后的局面，但是也会起到一定的作用，会让孩子们从内心深处感受到最纯真的关心与关爱。

支教组

三下乡，一段感触深刻的短暂经历。数天的付出让土木学院的学子在古城村这片天地倾注了自己的心血，在这里，他们奋斗过，拼搏过，劳累过，但更多的是快乐过。在此，希望土木学院的学子们能够把这段经历当作最珍贵的回忆，在以后的人生路上，越走越好。

我院“三下乡”第二重点队社会实践活动总结

四面环山，田地整齐，绿水青山间坐落着这样一个古朴清新的小村庄，它拥有着乡村独有的轻松安静，也拥有我们土木学子的辛勤奉献，土木工程学院三下乡重点队第二分队为期六天的三下乡活动就在乌兰察布市凉城县前得胜大队汾州夭村顺利结束了。

第二分队由十二名成员组成，他们分别是李春雨、李磊、张泽勋、景雪鸽、玉龙、赵凤丽、王婷、许文垚、李瑞清、兰昊昱、芒莱、唐永杰。六天来，队员们自愿为村民进行了无偿服务。首先必须要提的莫过于修路了，六天中，队员们共利用了四天时间为村民修路，原来黄土稀松的路边，摇身一变，成为了现在的水泥平台，不但美化了村庄面貌，方便了出行，也为村民们茶语饭后闲聊提供了方便场所。其次，队员们对村里的特殊贫困户进行了慰问，带着慰问品穿梭在村中的小巷中，看着被慰问乡亲脸上的笑容，我们也不禁被这些贫困的乡亲们的坚强感动。除了这些工作，队员们还主动下地帮助村民打理了田地，虽然初次间苗并不熟悉，但队员们都尽最大努力，帮助乡亲整理了三块玉米地，日常空余时间，队员们还会帮助乡亲做家务，收拾院落的事情也是每天都在重复发生。

六天的三下乡过得很快，队员们都在这六天中尽自己最大努力为乡亲们做了许多实事，并在工作中建立了深厚的友谊，愿这个淳朴的村庄蓬勃发展，再见，村庄。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**三下乡社会实践活动总结篇十一**

既然选择了远方，那就风雨兼程吧！

20xx年是特殊的一年！

因为今年，我们23位华南师范大学的学生冒着炎炎夏日，带着满怀激情，背上袋袋行囊，来到了河源市连平县上坪中学，进行了为期七天的三下乡社会实践活动！

我们此次三下乡活动的主题是：协爱出行，彩绘人生。我们的团队叫——自强之花，我们主要以支教为主，宣传、调研为辅。时间是从9月18号到9月26号。

“传递社会关爱，锻造自强之才”是我们新长城华南师范大学自强社的宗旨；中学生是祖国新一代的花朵，而拥有健康的心理，对人生有着关键的意义。本着这两方面原因，我们队伍以“培养健康心理，彩绘美丽人生”作为我们.个三下乡的基本理念，我们的每一个活动都将围绕“培养健康心理，彩绘美丽人生”来进行。“自信\*创新”是我们顺利开展活动的保证，也是我们队伍的亮点所在！！！

第二天我们就受到收到学生写的日记，从此每天欣赏他们的日记成了我们最最开心的事了，好像他们的每一笔每一划都时刻牵动着我们的心。看着学生写的日记，我会一直追随着他们的笔迹，好像有身临其境的感觉，我能感受着他们写日记时的喜怒哀乐、酸甜苦辣，我也好想走在了一条新的光明的旅途——心路历程，心路历程上我收获的是无比的喜悦。写评语时我想到自己以前看老师写的评语，每次都很开心，很兴奋，很期待，因为我觉得这说明老师有注意到自己，自己被人关注了，是不是我做的比较好呢，还是不好呢？我还要继续加油，不让老师失望。我觉得老师的态度可以很容易影响和改变学生的观念，学生的这种想法也很容易让学生快速找到自我，找到信心和动力。本着这种想法，我想给学生更多的鼓励和信心，于是我总是非常.本文.由方的认真的改，尽量写很多更多的评语。我觉得很开心!每天给学生评日记的时候是最幸福的时刻了。特别是看到有学生写道自己的时候尤其兴奋，第一天的日记里就有几个学生提到我了，有一个说：“英语老师的笑容很灿烂”；一个说：“军体拳的女老师是‘男儿性，女儿身’”；还有一个说：“英语老师一直在鼓励我们，在他的鼓励下，我终于”当然，赞美其他老师的更多我们看到了，都相互读出来，让大家一起分享这份快乐，因为我们觉得快乐是可以传播的。我们在这个过程中收获的是双赢！

而在高兴之余，我在想为什么学生会反映这么强烈呢？我觉得我笑起来不好看呀！也许我的鼓励也只是随口说的而已于是我又在反省以前的自己是不是不够了解自己，不够自信呢！也许他们更了解我呢.他们看到我现在笑得很灿烂，他们记住了，受到感染了，这就够了，人的一生能有多少次机会能让我们去影响并改变其他人呢？我突然啊觉得这就是我今后要走的方向.的..了！是的，我要每天都开开心心的，就像那天开班会玩说出自己的一个优点的游戏中我说的：我喜欢笑。也希望所有的同学像我一样。你们知道怎样的笑是最好看、最标准的吗？是露出八颗牙齿的笑。希望你们天天露出八颗牙齿的笑容，好不好？”学生们十分开心，齐声大声喊道：“好！”后来我发现我那次很随意的一个回答却给学生们很深的印象，他们在写到我时都说会记住露出八颗牙齿的笑容，还有的说我笑得很灿烂所以我觉得老师的一言一行真的很重要，很容易就很影响到学生，甚至于改变一个学生今后的路途。所以在那几天，我都是每天笑着的，尤其是见到学生，这样我也仿佛看到所有人都是嘴角微微向上扬！我发现这样的做法可以让发我每天的心情都保持特别愉快！其实我想，不只是那几天，我相信我以后也会经常笑的。

还有一个让我觉得感动的是我们可爱的老师们。他们是那么爱学生，把学生的一切当作自己的事，急学生所急，关心学生，用最能让他们接受的方式教育他们，我们坚信：一个也不能少。即使是十分调皮的学生，我们也都是好好和他们讲，我发现他们都一般也会听的，即使没听进去多久，但他们起码有那么一下段时间是静心快乐的，并做到了，即使一下子控制不了，我觉得那也是进步了。那天，我发信息给初中班主任时这样写到：“亲爱的老师，真的很感谢你们默默的付出！以前我没有太大的感触，但经过三下乡，自己做了下老师，我真的觉得老师是伟大的，真的像春蚕、蜡烛他们不放弃任何一个学生，给他们关爱！用自己的实际行动改变着学生的世界观、人生观！很符合我们自强社的口号：传递社会关爱，锻造自强之才。”

在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的各类知识的匮乏，例如刚开始的一段时间里，对一些工作我感到无从下手，茫然不知所措，比如说怎样教才能让学生更容易更好更快地接受，怎样才能充分调动他们的积极性这时才真正领悟到“学无止境”和“活到老学到老”的含义，这才明白时间是检验真.的唯一尺度。

我们还遇到很多其他问题，最现实的问题是热水和灯的问题及不知道学生人数，担心没什么人来报名，学生参差不齐，导致课难上,有的学生会不时扰乱课堂，部分学生觉得上的课无聊，有部分学生有心理问题，还发生过学生的东西被偷，学生打架……但我们都本着以人为本的精神，及时发现问题，一一认真地及时地解决，每天晚上我们都会开会总结当天的工作，发现问题，解决问题，确保第二天不受影响。所以感觉时间过得很快很快，心里也非常.本文.由方的之高兴，每天几乎都是笑着度过的。

这次参加社会实践，我明白大学生参加暑期社会实践是引导我们大学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式。这次三下乡实践活动锻炼了我们，让我学会了思考，学会了如何更好地与人合作与交流，学会了笑对每一天在实践中，我们通过调研，了解了农村中学的现状；了解了上坪中学学生的一些学习和心里状况，并针对他们存在的问题提出了解决的建议；宣传了一些日常的生活的的健康小知识；扩大了视野，增长了见识；我们的世界观、人生观、价值观得到进一步的强化，提高了认识能力、适应能力和创新能力。同时也锻炼了我们吃苦耐劳和团结协作精神，全面提高了我们的实践能力。我们由衷的感谢学校给我们这么好的机会出去锻炼，体验农村生活的！

当然这次活动的顺利开展，更该感谢的是河源市连平县上坪中学和相关部门及各级领导的大力支持与帮助，我们三下乡队伍在此衷心地感谢你们对我们工作及生活的上的各方面帮助。

忆往昔，展未来。虽然我们的实践活动已经结束了，但我们将带着志愿者的豪迈，带着大学生的热情，用这次实践所学的东西，丰富和提升自己，为我们创造更辉煌的未来而服务！

在这次三下乡里，我们社团的人一路风雨兼程，和学生一起唱响了“穿越风雨”的梦想！！

**三下乡社会实践活动总结篇十二**

为积极响应大学生暑期“三下乡”社会实践活动的号召，合肥师范学院电子信息工程学院“green trip”绿色环保大学生暑期社会实践团队，于7月7日至7月17日先后前往临泉县孙寨村、陈营村等文明示范村展开相关调研，并顺利完成农村环保常识的宣传以及公益性实践活动。

此次实践活动主要采取了多种调查相结合的方式，首先团队成员分吧到各村进行了实地的调查取证，然后到当地政府了解相关政策法规和污染治理措施，再根据调研主题，展开问卷调查，最后到各村镇开展了农村环境卫生治理的宣传活动，并积极参与清理垃圾，帮助孤寡老人干农活等志愿服务。

7月16日，团队成员来到了谭棚镇，队员们分别前往镇里的几个村，分别到村里的各户人家进行环保知识的宣传，并将团队之前在举办行知学堂时，小朋友制作的手工花作为环保宣传纪念品送给村民。村民们热情地接待了队员们，并且认真地填写好了队员们发放的调查问卷。

7月17日，团队成员一早起来就赶到孙寨村，向村民借来了簸箕和扫把，开始帮环卫工人一起清理村口广场附近的垃圾。

7月17日，团队成员来到了几户村民家里，帮助村民干农活，打扫屋子，大家很认真地学习拔草、给庄稼浇水、喂牲畜，在村民家擦洗电风扇等等，大家虽然觉得很累，但却收获了成长与经历。

社会实践可以让大学生对农村社会发展的基本情况都有了更深的认识，有利于培养大学生服务社会、回报社会、勇于实践的精神。

**三下乡社会实践活动总结篇十三**

十天虽短，可意义却非凡!在这十天里，我第一临床医学院护理学院20xx年暑期“三下乡”社会实践小分队在漯河市郾城区黑龙潭乡黄赵村开展了“送医送药送文化”活动。在此期间，我们14名学生队员在专家老师的带领下开展了义诊、支教、协办第一届黄赵村文艺汇演等活动，受到了当地群众的热烈欢迎。

义诊——忙碌的十天

“发挥中医学院专业特色，做在能力范围之内的事”是孟书记对我们在支医方面的要求，为此，我们学生大胆尝试，在积极补充学习新知识的同时，与当天的医疗实践活动相结合，真正做到了学以致用，在实践中发现问题，在实践中解决问题。由于我们的分工方法是分成三组：支教组、支医组、后勤组，所以每一组都有机会亲自实践义诊、支教、后勤服务等活动，活动实行轮换制，使每位同学都能够在不同的工作组经历不同的体验。

循序渐进的工作学习方法让我每一天都有新的收获。小分队第一天就接诊了50多位村民，我和支医组队员们都兴致勃勃地观看孟老师、李焱老师和李静老师为乡亲们诊病，可也是仅限于观看。但我们在中午休息时间就抓紧学习相关针灸、拔罐知识，到下午已经能够在老师的指导下工作了。这样，我们小分队队员就从“观看帮忙者”变成了“亲自实践者”。用这个方法，在接下来的几天里我大致掌握了针灸、拔罐、耳穴贴压、测血压等基本技能。

我依然还记得第一次被扎针的情景：李焱老师一边安慰我一点儿都不疼，一边迅速把针扎在我的曲池穴上，我第一次感受到了书上说的“得气”。刚取下自己身上的针，我就在李焱老师的指导下自己给自己扎了。李焱老师和同学们不断鼓励我，帮助我克服对针产生的恐惧感，终于，我把针扎进了自己的曲池穴，随后，我又拿自己的“足三里”练了练手，觉得在扎针时候不仅要准而且要狠，手劲拿捏得要恰当。

最让我感动的当属我们与村民们的深厚感情。在下乡的十天里，我们在生活上得到了村民的很大帮助，每天都有一位精神矍铄的老太太给我们送来豆角，让人生地不熟的我们省去了时间去集市上买菜。有几位老人每天都来我们这里扎针，风雨无阻，这些不仅让我感受到他们对我小分队的信任，更让我明白肩上的重大责任!

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，在对村民们进行义诊的时候，我感觉到自己医学知识的严重不足，在医疗方面需要学习的还有很多很多，我相信这次下乡的经历会令我更加珍惜在学校学习的时光。

支教——快乐的十天

因为没有与小孩子交往的经验，我本以为不会赢得孩子们的好感，本以为会是孩子们眼中“面目可怕的政教处主任”，本以为会在支教的第一天灰溜溜地返回村委大院，可当孩子们那一声声“老师”喊出来时，一切的\'一切都不重要了。我是一名教师!多么神圣的职业!

如果说在支医组体验的是严肃认真科学的态度，那么在支教组体会到的是孩子们的活泼与可爱。在支教组，我的工作主要是让孩子们学会太极拳，并培养他们对祖国传统文化的兴趣。因为要参加最后一天的黄赵村第一届文艺汇演，为了这次演出，我们小分队的全体成员从刚下乡就开始积极筹备，在支教乃至日常生活中我们便融入了这些元素。我们给黄赵村的小朋友们开的音乐、绘画、健美操、太极拳、诗歌朗诵等课程，一方面教给了小朋友们知识，另一方面积极督促小朋友复习、排练，成为晚会的一些重点节目。

这样需要从小学生中选拔一部分学生来表演节目。选拔的过程主要由小学教师来完成。在选拔过程中，我听到教师们最多的字眼是：漂亮，大方。我不清楚那位小学教师的话是什么意思，可在我眼里，每个小孩子都是天使一样美丽。有一名小女孩儿被一名教师当众指为：“上次临阵脱逃，这次不能要!”，我无法想象那女孩的感受。我认为，通过一件事情就把一个人做最后的定格是不人道的。他们还都是孩子，也许那小女孩并没有感觉到什么，可我的心已经被那话刺痛了。我觉得，在中小学的教育阶段，对建立健全健康的人格是非常重要的!而那些小学教师的做法，会令我们有些失望。

小孩子的耐性和定力差，而活泼好动却是他们的优点。根据小孩子们学习的特点，我把上课时间定为15分钟，并根据小朋友们学习的情况适当调整。在练习过程中我不断用各种方法激起他们学习的兴趣，比如：练好了教他们踢正步、站军姿、给他们表演节目等孩子们喜欢的东西。在练习过程中，小孩子们总能发现学习的乐趣，教室里总是回荡着欢声笑语。

生活——多彩的十天

**三下乡社会实践活动总结篇十四**

七月流火，酷暑难耐，又到了暑期下乡进行时间活动的时候了，我们萤火虫学社小分队来到了我们时间的目的地南漳。一路的颠簸，我们最终到达了我们的目的地\_\_完全小学。

先从我们的晚会开始说起吧。在到达第二天，我将队伍分成了两组，一组去打扫厨房，一组去发我们的晚会宣传单。我们的队员们很快就完成了任务，到了晚上我们的晚会也就开始了。晚会的质量非常的高，有相声、小品、舞蹈、歌曲等。受到了当地群众的一致好评，而且当地群众也参与了晚会表演。在晚会中，我们特别提到了王老吉公司对这次活动的大力支持。晚会能够举办的如此成功也与我们的长期准备是分不开的，在这之前我们进行了大量的训练。

从做饭这件事情来说吧。这是一件生活中看似非常容易的一件事。平时我们也没怎么地注意。当我们真正去做的时候，我们才发现做好一顿饭也不是我们想象中的那么容易。你必须去买菜，和别人讨价还价。然后回来洗菜、淘米。经过一系列工序后，才能开始做饭。在做饭的过程中还必须要注意控制火候，火太大或太小都不好。和做一件事情一样，必须一定要把握好分寸。这样才能做到恰到好处。就这样一件事，我们前前后后忙活了几个小时才做起。看来做任何事不要眼高手低，不然吃亏的就是自己。

对于支教我受益匪浅。首先，从我和当地学生交流上讲，我并没有多少与小学生交流的经验。虽然我也是从小学时代走过来的。但现在的小学生和我们那个时代的不同。他们更加活泼好动。和他们交流必须要注意方法和技巧。刚来的当天晚上，我们和他们讲了一些关于理想的事。我发现空谈大道理根本没有用，他们也听不懂。而且连我自己也觉得和空泛。于是我们便改变了方法，讲一些和他们有关，他们喜欢的事情，就收到了很好的效果。这样也便于和他们沟通，赢得他们对于我们的信任，便于他们能够接受我们所传送给他们的方法和思想。能够对他们未来的发展起到促进作用。无论在什么时候，说别人喜欢听的话，做别人愿意干的事是很重要的。

另一件印象深刻的事就属社会调查了。我们划分好组，划分好地区，便开始挨家挨户进行走访，让他们来帮助我们完成问卷调查。在走访中我们也遇到很多问题，比如说有很多人因为家里条件的关系，有的即使知道了解可是以为我们是搞推销之类的，因此很不合作。再加上我们听不懂襄樊话，这更加剧了我们工作的难度。但是我们却耐心的一家一家走访，发扬不怕苦的精神，终于做完了问卷调查。在这个实践中我学会了耐心，坚持不懈的\'精神。在社会调查中，我们广泛的深入农村。挨家挨户的进行社会走访调查。这是一件很枯燥无味的事，但为了获取第一手真实可靠的材料，我们又必须这么做。有时候想要做承一件事，未必有捷径，必须脚踏实地地一步一步地走下去。怎么说了，坚持就是胜利。一开始我们队员都很担心自己做不好这件事，因为他们们没有这方面的经验，只好硬着头皮去做。结果事情进行的出奇的顺利，他们很快就完成了社会调查。只要用心去做，一切都将变成为可能。

总之，三下乡之行很有意义，使我得到了全面的锻炼。我也学到了很多的道理。真正的做到了理论联系实际。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn