# 实现梦想的演讲稿三分钟(实用11篇)

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2024-04-07

*演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。实现...*

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**实现梦想的演讲稿三分钟篇一**

亲爱的各位老师、同学们：

很高兴能够在这里给大家带来演讲，我的演讲题目是“爱在身边”。

爱，在每一个人的身边。也许你感受不了这在身边的强烈的爱，也同时感受不到这爱所对你寄托的强烈期望。但是，他就在我们身边。没有那一个人没有体会过爱，也没有那一个人，此生为爱而感动。

爱是一种强大的力量！它寄托了父母长辈对我们的爱意，它在我们的心中永垂不朽。我们虽然小，或许懂不得爱是什么~但是，我们的爱在时光的岁月中会在慢慢成长。渐渐中，我们体会了爱，明白了父母长辈的良心用苦。也明白了爱是时间最伟大的力量。

谁都经历过对爱的刻薄，谁都经历过对爱的执着。每一种爱，都是一种感情。每一种感情，也都是一种说不出口的爱。我们在爱的世界中成长，爱让我们更加感慨，爱让我们更加执着。

爱就在每一个人的身边，在你拿边，我这边，他这边。母亲的爱，犹如一座温床，慈祥无比。父亲的爱，如一座高山，汹涌彭拜。但是他们都表达了一种感情，他（她）爱我们。爱我们的出生，给予他们了一件礼物。爱我的成长，给予了他们的放心。正所谓大爱无言，真正的爱。

有些时候并不是非得用语言来表达。然而有些时候仅仅一个动作，仅仅一个帮助。都能让我们感受到永无止境的爱，我们的爱或许很小。但是我们的小爱也存在着无限的力量，他让我们积极向上，明白舍身取义。他让我们朝气蓬勃，得到快乐的每一天。爱或许是虚无的，也或许是真实的，但我肯定，它就在我们的身边。

对于爱，我们需要将它放入我们的心中，一阵阵爱可以让我们充实起来。爱或许有情或无意，但是我们也要接受这爱。因为这爱有着一种特殊的感情。不论是谁的爱，只要是真心实意。也要接受下这爱。天下没有什么事爱不能的。只有对爱的期望，才有对明天的盼望。

听过这样一则故事：风景宜人的海边，生活着一位渔民，每天悠闲自得地在海里捕鱼，回家的路上总爱吹吹口哨，哼哼小曲，过得好生自在。一天，渔人织着渔网，唱着小曲，行色匆匆的路人见了，看不过去了：\"你为什么不抓紧时间，多捕点儿鱼？\"渔人问：\"为什么？\"路人答道：\"多捕点儿鱼，多赚点儿钱，将来搬到大城市生活，那儿有更多的工作岗位和机会，能赚更多的钱，等你退休了，就可以回到海边，无忧无虑的安享晚年。\"渔人淡淡一笑，哼着小曲，继续悠闲地编织着渔网。听完这则故事，人们会问：\"幸福究竟是什么？\"

知足的人会幸福。人生好比是一段旅程，寻找幸福的人，有两类。一类人，他们在乎的是目的地，以为人生最大的幸福在终点，于是气喘吁吁，匆匆忙忙赶到目的地，结果在不经意中错过了人生旅途中许多迷人的风景。另一类人，他们并不刻意要到达哪里，脚随心动。一路上走走停停，花香、鸟语、清风、明月，都让他们留恋、心动不已。在与自然亲密的接触过程中，他们收获了轻松、自在和满足。前不久和好朋友聊天，谈到了幸福。朋友有稳定的工作，城里有套房子，家中有疼她的好老公、乖巧可爱的女儿、健康的父母，身边有贴心的朋友，小日子也是过得红红火火，这下该幸福了吧。朋友说：\"貌似这个社会有钱才叫幸福。\"接下来又要问了：\"多少钱才叫有钱，才叫幸福？\"忙碌的初衷是寻觅幸福，灵魂在匆忙的赶路中，也会困倦。人们穿梭于钢筋水泥、灯红酒绿之间，累得喘不过气，究竟是为了什么？当有一天，累趴下了，才发现，对物质的欲望无止境，学会知足，带着灵魂轻松上路，才会感到幸福。

感恩之心常伴，幸福之感常随。一个心存感恩之心的人，总能从平淡生活之中，觅得幸福的滋味。我出生在一个普通家庭，但父母总是尽力把最美好的一切给我。2024年地震，家里房屋受损，墙壁出现裂痕。政府鼓励翻修，并给予经济、政策上的大力支持，但父母考虑到我要上大学，会有很大一笔开销，就放弃了那次很好的机会。怀揣着梦想，带着父母的期望，我顺利考上了师大。就读于陕师大免费师范专业的我，心怀感激的享受着国家对于免费师范生的优惠政策，在大学里，注重专业课学习，教师技能的培养，以及实践能力的提高。也许是缘分，毕业后来到了城固二中。从郑重签下协议书的那一刻起，我就认定了二中是我的第二个家，会为这个家的繁荣默默贡献自己的力量。带着一份感恩、一份执着，我勤勤恳恳地奋斗在工作岗位上。有时也觉得辛苦，但父母的肩膀永远给我最温暖的依靠，母校的厚望成为我前行的不竭动力。工作的这些日子以来，校领导对我们新进教师的关心、注视，同事间的团结、互助，师生间的相互信任与配合，以及后勤工作人员服务的热情与周到，点滴人情味，传递着浓浓的爱，让我感到了家的温暖。还记得去年冬天，重感冒，嗓子说不出话，学生一句：\"老师，我们需要你\"简简单单几个字，是那么的暖人心，比任何灵丹妙药都有效。他们的信任与期待，日后也一直激励着我在工作中全身心投入、不断前进。感谢他们，让我的生活每天都过得充实而幸福。

简单，就是幸福。在这个快节奏的时代，川端康成凌晨四点海棠花未眠，梭罗瓦尔登湖垂钓，海子面朝大海、春暖花开，仓央嘉措白鹭踏雪，莎翁天地一沙鸥，苏子一蓑烟雨，王维清泉石上流，马致远小桥流水人家，这样的生活彷佛也成为了奢侈。这个时代需要人们投身于自己的事业，但也需要像他们这般诗意的生活，在纷繁世事中仍有一颗宁静、闲适的心，这样的生活简单而又幸福。人的一生，在匆忙间行走。每天不断的奔跑中，常常会觉得自己很累，太多的烦恼也只能在梦中忘掉。有的时候，很累，晚上躺在床上，只是想打个小盹，之后再忙手头上的工作，可是不知不觉中睡到第二天早上。鸟儿清脆、悦耳的歌声，总能把我从睡梦中唤醒，推开窗户，扑面而来的是新鲜的空气，夹杂着阵阵花香和泥土的芬芳。深深呼吸，这世界依然美好，迈着轻盈的步伐，又开启了新的征程。生活简简单单，平平淡淡，不需要有太多的波澜，太多的起伏，只是每天都要不停地奔跑，困了、累了就放慢脚步，停下来歇歇，听听鸟语，闻闻花香，观观日出，赏赏明月，然后再上路。奔跑、停歇、继续奔跑，一切都是追寻幸福的过程，以一颗平常心去面对，不用过多的苛求自己，做到最好的自己，顺其自然就好。复杂的人生简单过了，这就是幸福。

很喜欢纳撒尼尔·霍索恩的一句话：\"幸福就像一只蝴蝶：当你追逐它时，它是难以到手的；但是，当你安静地坐下时，它却可能降落在你身上。\"所以，忙碌的人们，放慢脚步，静候幸福，享受幸福。其实，幸福很简单，未曾遥远，一直在你我身边。

**实现梦想的演讲稿三分钟篇二**

尊敬的老师：

大家好，今天我想给大家演讲的题目——《生命不息为梦想奋斗为青春喝彩》。

大学四年是青春这段时光里最“黄金”的时间段，但如今有部分大学生，还是“早上八九点钟太阳”的年纪，却只知逃课打游戏、约会逛街，整天颓废的度过。

有方向，就没有生活。”可见人类因梦想而永生，失去梦想，生与死无异。

我们为什么要拥有梦想，因为没有梦想的人往往沉溺在自己的幻想中，不可自拔。古龙曾说：“梦想绝不是梦。两者之间的差别通常有一段非常值得人们深思的距离。”要问那些“家里蹲”的学子为什么没了梦想，那是因为他在幻想、在做梦，他没有发现梦想和梦有着天壤之别。

当然，空有梦想若无实际行动，梦想就是空想、幻想，就是白日梦！在大学里，有很多坚持自己的`目标并为之奋斗的人，当然也有不止一次的说要干什么干什么，时间一长，便没了耐心与坚持而抛之脑后的同学。就像很多考研的学生，跟着很多人一起加入了考研大军，但是真正坚持并一条路心无旁骛地走完的没有几个。其实，不管实现梦想的路再长，心之所愿，无事不成。放弃的人也只有两个理由可诉：要么没坚持，要么坚持的不够。那些能一条道走到底的人，不管结果如何，至少不愧对自己。

在演讲的最后我想总结一下我的观念：有梦并为之执着奋斗的人永远没有老，他永远正青春，让我们为这样的青春喝彩！

**实现梦想的演讲稿三分钟篇三**

大家好，今天我想给大家演讲的`题目——《生命不息 为梦想奋斗 为青春喝彩》。

大学四年是青春这段时光里最“黄金”的时间段，但如今有部分大学生，还是“早上八九点钟太阳”的年纪，却只知逃课打游戏、约会逛街，整天颓废的度过。

也许有人要问为什么要有梦想？我没有梦想照样活得好好的。苏格拉底回答了，因为“世界上最快乐的事，莫过于为梦想而奋斗。”托尔斯泰也说：“梦想是指路明灯。没有梦想就没有坚定的方向，没有方向，就没有生活。”可见人类因梦想而永生，失去梦想，生与死无异。

我们为什么要拥有梦想，因为没有梦想的人往往沉溺在自己的幻想中，不可自拔。古龙曾说：“梦想绝不是梦。两者之间的差别通常有一段非常值得人们深思的距离。”要问那些“家里蹲”的学子为什么没了梦想，那是因为他在幻想、在做梦，他没有发现梦想和梦有着天壤之别。

当然，空有梦想若无实际行动，梦想就是空想、幻想，就是白日梦！在大学里，有很多坚持自己的目标并为之奋斗的人，当然也有不止一次的说要干什么干什么，时间一长，便没了耐心与坚持而抛之脑后的同学。就像很多考研的学生，跟着很多人一起加入了考研大军，但是真正坚持并一条路心无旁骛地走完的没有几个。其实，不管实现梦想的路再长，心之所愿，无事不成。放弃的人也只有两个理由可诉：要么没坚持，要么坚持的不够。那些能一条道走到底的人，不管结果如何，至少不愧对自己。

在演讲的最后我想总结一下我的观念：有梦并为之执着奋斗的人永远没有老，他永远正青春，让我们为这样的青春喝彩！

**实现梦想的演讲稿三分钟篇四**

大家上午好，我是十号参赛者xx，来自汽修系1329班。今天我演讲的题目是《学好技能，实现梦想》。

八月我怀着憧憬进入了岭南高级技师学院，在进入学院的那一刻起我决心要在这里学到一手好技能，我要让我的亲人过上美好的生活，让我身边的人以我为荣。

我知道我并不优秀，我不够聪明，学习的速度比别人慢，领悟得也比别人慢。在高中时，为了考上理想的大学，我不舍昼夜的学习却成绩平平。为了培养我的信心，老师送给我两幅字：“苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴”；“有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚”。虽然高考结束后我终究是落榜了。但是我不气馁，水不流会臭，人不变通会死。打工皇帝唐骏，他是一个从无到有，经历了一波三折种种苦难后实现了自己的人生价值。他不放弃，不言输的精神深深鼓舞了我，让我勇往直前。所以我相信人定胜天，我相信我的付出定会有回报。不管他人是否认可我，但是我还有我的父母、有我爱的人和爱我的人，他们一直在默默支持我，给我力量，他们一直同在。所以，我要努力，我要前进，我要奋斗。我不可以让他们失望，更不能让他们寒心哪。

因此，自入学以来，我一直努力的学习，巩固我的专业技能，别人学习时，我认真学习，别人休息时，我仍抽空学习，因为我相信付出总会有回报，扎实的技能也终会让梦想飞翔。

我知道我并不优秀。我是一个内向的.男生，在集体活动中我是属于坐在角落中的那一类。我不知道我至今的内向是天生的还是我的不努力，但从现在起我要改变内向的性格，走出自我，走向沟通，迈向辉煌。李阳，最初和我一样的内向，像路边的小草一样平凡甚至微小，但他不甘落后于人，勇敢的在别人的嘲笑与讥讽中大声朗读英语。最后，他成功了，他的疯狂精神得到人们的赞美，他的独特有效的学习方法得到人们的认可和效仿。继而在国内外激起疯狂学英语的浪潮。凯撒大帝曾经说过：icome,isee,iconquer。意思是：我来到，我看到，我征服。是的，今天我来到了这个演讲的舞台，现在，我不仅要征服这个舞台，更是要征服我自己；我要踏出以前的世界，开创属于我的精彩。

我知道，我还有很多很多的不足，所以我需要学习、学习、再学习。不仅学习文化知识，更需要学习各种技能。当别人在笑我痴，笑我傻时，我仍在默默坚守自己的路。不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香，为了自己的梦想与前途，再苦也不能停止脚步。

同学们，朋友们，现在让我们为了梦想而行动起来吧！不管前路上有多少苦难我们绝不言输

我的演讲到此结束，感恩大家的聆听，谢谢。

**实现梦想的演讲稿三分钟篇五**

尊敬的老师：

大家好！今天我演讲的题目是《为梦想而奋斗》

我们需要梦想，我们更需要为梦想而奋斗！

但梦想并不是没有目的的去空想，而是需要以奋斗为基石，没有梦想的奋斗是不明智的，同样不去奋斗的梦想也是无用的。如果要想实现你心中的那个梦想，就要付诸行动，去为之努力，为之奋斗，这样你的\'梦想才会实现。

那我们应怎样去奋斗呢？纵观历史长廊，那些成功者绝非一帆风顺，他们为着自己的梦想和目标，竭尽全力，奋斗不息。孔子周游列国，四处碰壁，悟出《春秋》；左丘明经历苦难后写下《左传》；孙膑断足后，终修《孙子兵法》；司马迁蒙冤入狱，坚持完成了《史记》……伟人们在失败和困顿中，用坚韧，不服输的意志奋斗，终于到达了成功的彼岸。

在现实生活中，我们身边也有好多人都有自己的梦想，也在奋斗着。我的邻居，她的数学很不好，经常是不及格。她下定决心：下次数学考试达到９０分。于是每天晚上，她都会多做５道题目，并且一直努力着。功夫不负有心人，她终于实现了自己的目标。

苏轼曾经说过：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这说明我们在追求梦想时，要有坚持不懈的毅力，只有这样，我们才会顺利的实现目标。

梦想就是天空，奋斗便是彩虹。没有彩虹的天空十分灰暗，没有天空的彩虹显得黯淡。同学们，让我们为梦想去奋斗，在梦想的天空中架起一道奋斗的彩虹吧！

谢谢大家！

**实现梦想的演讲稿三分钟篇六**

尊敬的各位领导，各位事业伙伴：

大家上午好!

我叫孔\_\_，来至\_\_公司，是一名刚入司的普通员工，很高兴能够有机会参加集团“追梦想、传文化、讲责任、展贡献”演讲比赛。我的座右铭是：世界缺少的不是奇迹，而是缺少创造奇迹的勇士。今天，我演讲的主题是：如何实现梦想。

前段时间提出了中国梦的构想，让无数的中国人感到振奋!其实我们\_\_也有自己的企业梦想，通过集团上下\_\_人的不懈努力，早日成为世界500强，成为受人尊敬的世界级\_\_企业!对此，公司组织了相应的企业文化学习活动，印发了许多关于梦想和责任的书刊。通过学习，我对梦想一词有了新的感悟，下面与大家一同分享。

从小到大，在我们每个人的心底都有一个让人热血的梦想，它可能是小到拥有一件梦寐以求的玩具，或是成为班里面的第一名，更或者是成为一个能够改变世界的伟人，很多很多。随着年龄和阅历的不断增加，我们对人生和世界有了新的认识，我们的梦想也在不断的改变或升华。

既然梦想是存在的，那么如何实现心中的梦想就显得尤为重要。我们可以从以下三个方面，找到实现梦想的有效途径。

第一、把梦想化整为零

的把握，同时更增强了我们一步一步实现梦想的信心。

第二、拥有责任感的执行力

在岗一分钟，负责60秒。实习期间，有一件事情让我很有感触。9月6号，我们厂某车间王主任不慎崴到了脚，准备请几天假在家好好休养。但事有不巧，7号该车间负责管辖的一个eps室发生储备电池着火事故，由于事故性质和损失不大，我们当时都以为王主任今天不会来上班了，肯定会让副主任代班，但是就当我们在现场统计事故具体损失的时候，我们却看到王主任一瘸一拐、慢慢的向我们走过来，二话没说就参与到分析处理事故中来。事后我们才知道，听说车间发生事故后，王主任在家急的不得了，但是由于脚疼得厉害，自己又踩不动刹车，开不了车。无奈之下，只能麻烦休息在家的朋友，开车把他送到了公司。车间例会上，王主任这么说到：“我既然在这个工作岗位上，我就要负起这个责任，这是我的工作。”一句话让我感触了许久。这是一种极其负责的态度，一种事必躬亲的责任感，更是对自己工作任务强有力的执行的体现。倘若工作上没有这种执行力，怎么保证我们日常工作的正常开展，何谈保质保量的完成公司的年度计划。这是我身边的例子，感触具体而深刻。在实现个人梦想和企业的梦想的过程中，这种有责任感的执行力正是我们前进的动力。

第三、努力多一点，再多一点

有这么一个有趣的数字计算：如果我们把每天的工作量设定为1，每天少付出一点设定为0.99，每天多付出一点设定为1.01，而每天付出的多一点再多一点设定为1.02。这4个数字的365次方分别是：

1、0.02

55、37.7和1377。结果非常明显，如果我们每天付出多一点，再多一点，日积月累下来，我们之间的差距就会变的很大，我们的收获也就会变得更多。结合自己的岗位，如果我们每天把班组卫生打扫的更干净一些，物品摆放的更整齐一些，日常操作更标准一些，现场巡检时更仔细一些，那么，我们的班组建设就会搞得更好，生产系统就会更加稳定，公司的效益也就会越来越好。

我相信，当我们对梦想有了充分的认识和理解之后，然后负责任

的执行下去，工作时努力的多一点，再多一点。我们终将都会实现各自梦想，咱们企业的梦想更会早日实现!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**实现梦想的演讲稿三分钟篇七**

各位老师，同学：

大家上午好，我是十号参赛者覃福，来自汽修系1329班。今天我演讲的题目是《学好技能，实现梦想》。

八月我怀着憧憬进入了岭南高级技师学院，在进入学院的那一刻起我决心要在这里学到一手好技能，我要让我的亲人过上美好的生活，让我身边的人以我为荣。

输的精神深深鼓舞了我，让我勇往直前。所以我相信人定胜天，我相信我的付出定会有回报。不管他人是否认可我，但是我还有我的父母、有我爱的人和爱我的人，他们一直在默默支持我，给我力量，他们一直同在。所以，我要努力，我要前进，我要奋斗。我不可以让他们失望，更不能让他们寒心哪。

因此，自入学以来，我一直努力的学习，巩固我的专业技能，别人学习时，我认真学习，别人休息时，我仍抽空学习，因为我相信付出总会有回报，扎实的技能也终会让梦想飞翔。

我知道，我还有很多很多的不足，所以我需要学习、学习、再学习。不仅学习文化知识，更需要学习各种技能。当别人在笑我痴，笑我傻时，我仍在默默坚守自己的路。不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香，为了自己的梦想与前途，再苦也不能停止脚步。

我的演讲到此结束，感恩大家的聆听，谢谢。

**实现梦想的演讲稿三分钟篇八**

老师们、同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《为了实现理想》。

每个人都有自己的理想，所不同的是理想的大小、远近和种类不同，如有的人想当科学家，有的人想当文学家等等。有了理想，如何实现呢?概而言之，就是要靠奋斗来实现，靠不懈的努力和艰辛的劳动来实现。

为了实现理想，当强敌压境、国家民族危在旦夕时，有多少人挺身而出，为捍卫祖国的领土主权而战。民族英雄岳飞带领着岳家军奋勇抗金;张、杨二位将军不顾个人安危，逼蒋抗日，敌人被赶走了，民族得到了生存和发展。当统治者昏庸腐朽，横征暴敛，人民无法生活下去时，有多少人揭竿而起，反抗强权，救民于水火之中。陈胜、吴广起义，是为了穷苦百姓的生存;李自成、黄巢起义，是为了推翻腐朽政权，他们推动了社会的进步和发展。当人民劳动强度过大，生活极为贫苦，劳动生产率十分低下时，有多少人为之而研究、发明和创造，以提高劳动生产率，改善人民生活。李冰父子兴修都江堰，泽被后世;黄道婆给家乡人民传授纺织技术;即使是充军伊犁的林则徐也在那里和群众一道修水利、栽葡萄，为民造福，他们在人民的心中永远是高尚的伟大的!(热烈鼓掌)

为了实现理想，个人必须作出牺牲，甚至献出宝贵的生命。这是因为，理想不是空想，不是梦想，不是幻想。空想是没有什么意义的，梦想只能是美丽的海市蜃楼，幻想更是异想天开的产物，而理想是实实在在的，来不得半点虚假和伪装，尤其是为了实现它的时候，更要付出惊人的代价，乃至付出生命。为了实现世界大同的理想，马克思、恩格斯潜心钻研，在流亡中仍坚持不懈，作出了巨大的牺牲，终于为人类奠定了共产主义的伟大理想，使我们有了远大的奋斗目标。我国民主革命的伟大先行者孙中山，为了推翻清朝，建立一个强盛的中国，他奋斗了40年，以致他在不满60岁就离开了人世。新时代干部的楷模孔繁森，为了阿里人民的生活和安宁，他访贫问苦，日夜操劳，视众多老人为父母，待所有孩子如子女，不幸牺牲在一次车祸中。这些人，为了实现理想，把个人利益抛之脑后，并为之献出了可贵的生命，他们理想的实现，是用生命换来的!(热烈鼓掌)

同学们，理想是美好的，奋斗更为重要。要实现理想，必须付出劳动，作出牺牲。为了实现理想，让我们努力奋斗吧!(热烈鼓掌)

**实现梦想的演讲稿三分钟篇九**

各位领导、各位老师：

大家好！今天我演讲的题目是《为梦想而奋斗》。

我们需要梦想，我们更需要为梦想而奋斗！

但梦想并不是没有目的的去空想，而是需要以奋斗为基石，没有梦想的奋斗是不明智的`，同样不去奋斗的梦想也是无用的。如果要想实现你心中的那个梦想，就要付诸行动，去为之努力，为之奋斗，这样你的梦想才会实现。

那我们应怎样去奋斗呢？纵观历史长廊，那些成功者绝非一帆风顺，他们为着自己的梦想和目标，竭尽全力，奋斗不息。孔子周游列国，四处碰壁，悟出《春秋》；左丘明经历苦难后写下《左传》；孙膑断足后，终修《孙子兵法》；司马迁蒙冤入狱，坚持完成了《史记》……伟人们在失败和困顿中，用坚韧，不服输的意志奋斗，终于到达了成功的彼岸。

在现实生活中，我们身边也有好多人都有自己的梦想，也在奋斗着。我的邻居，她的数学很不好，经常是不及格。她下定决心：下次数学考试达到９０分。于是每天晚上，她都会多做５道题目，并且一直努力着。功夫不负有心人，她终于实现了自己的目标。

苏轼曾经说过：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这说明我们在追求梦想时，要有坚持不懈的毅力，只有这样，我们才会顺利的实现目标。

梦想就是天空，奋斗便是彩虹。没有彩虹的天空十分灰暗，没有天空的彩虹显得黯淡。同学们，让我们为梦想去奋斗，在梦想的天空中架起一道奋斗的彩虹吧！

谢谢大家！

**实现梦想的演讲稿三分钟篇十**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!我来自\_\_专业。有机会参加此次演讲，我感到非常荣幸。今天我演讲的题目是《放飞梦想，挥洒青春》。

歌里唱得好，“总是让心声充满期待，总是让梦想连着未来，我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳跃着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来”。作为一代青年人，我们正好处在一生中最美的年龄里。

青，是生命的颜色，春，是成长的季节，而青春则是人生季节中最旖旎绚烂的光景。那么，沐浴在如斯的光景中，我们，该有怎样的作为呢?如今青春已经伴着我们走进了大学的校园，大家活跃在这美丽的校园中，拿着课本，背着书包，青春的脸盘上洋溢着阳光的气息，青春的梦想更是在我们每个人的心里编织。

有一位哲人说过：“梦里走了许多路，醒来还是在床上。”它形象地告诉我们：人不能躺在梦幻式的理想中生活。“与其羡鱼，不如退而结网”，“千里之行，始于足下，”都在诉我们切莫空想，要从点滴开始做起，把理想真正赋予实际行动中。

大一一学年，我将学习放在第一位，上课时认真听课，坚持记笔记，课下常在自习室自习，也经常会去图书馆看书，拓展自己的知识。如今我深刻的认识到时间的珍贵，所以我努力抓住每一天，去充实自己，锻炼自己。除了不放松学习，我还参与到学校的社会工作中。如今担任着班级宣传委员、院学生会成员，校学生工作助理。在工作中发现自己的不足并努力改正，提升了个人能力，实现了自我价值。在平时，我也没有放弃参加课外活动。演讲比赛、书法比赛、英语竞赛、辩论赛等我都投入其中，和别人的合作过程，我感受到了团队的力量，这些活动更是培养了我的兴趣爱好，提升了个人素养和专业技能。我的梦想是成为一名金融分析师。

接下来我会一如既往的努力，改正缺点，让自己变得更优秀，让大学生活更精彩。

当然，实现理想的路上免不了坎坷崎岖，我们需要有决心，有信心，有不畏艰难、锲而不舍的精神，面对挫折，我们不能望而生畏，就此却步，要拿出客服困难的勇气，不懈地去努力，取得成绩，要戒骄戒躁，以此为动力去争取更大的成功。因为，青春正在赋予着我们激情、力量，我们没有任何理由有丝毫的懈怠，从而消磨浪费它，我们要在不断追求与奋斗中挥洒青春的色彩，让青春飞扬!

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一个属于自己的梦想。梦是期待，梦想是坚强!正是青春的激情，鼓舞着我们的斗志;正是青春的芬芳，陶醉着我们的心灵;正是青春的奋斗，成就着远大的理想，昨天的理想，就是今天的希望，今天的理想，就是明天的现实!青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里弥漫芬芳。

让我们一起扬帆起航，飘过辽阔的海洋，去追寻彼此的青春梦想!

我的演讲结束，谢谢大家!

**实现梦想的演讲稿三分钟篇十一**

每一个梦想都是一个种子，只要用心栽培，总会有希望去实现，今天小编给大家分享几篇有关实现梦想的演讲稿。

生活是自己的，所以需要我们努力去实现我们的梦想。

托尔斯泰将人生的理想分成一辈子的理想，一个阶段的理想，一年的理想，一个月的理想，甚至一天，一小时，一分钟的理想。

习总突出强调，中国梦归根结底是人民的梦，这一重要思想，鲜明地表明了中国梦蕴涵的人民主体本质属性，也阐明了中国梦的根本目的，作为个人，就是要尽力实现自己的梦想，汇集小流成为江海。

如何实现自己的梦想?作为年轻人，我们要从以下做起:

敢于决断--克服犹豫不定的习性

很多人之所以一事无成，最大的毛病就是缺乏敢于决断的手段，总是左顾右盼、思前想后，从而错失成功的最佳时机。

成大事者在看到事情的成功可能性到来时，敢于做出重大决断，因此取得先机。

挑战弱点--彻底改变自己的缺陷

人人都有弱点，不能成大事者总是固守自己的弱点，一生都不会发生重大转变;能成大事者总是善于从自己的弱点上开刀，去把自己变成一个能力超强的人。

一个连自己的缺陷都不能纠正的人，只能是失败者!

突破困境--从失败中撮成功的资本

人生总要面临各种困境的挑战，甚至可以说困境就是“鬼门关”。

一般人会在困境面前浑身发抖，而成大事者则能把困境变为成功的有力跳板。

抓住机遇--善于选择、善于创造

机遇就是人生最大的财富。

有些人浪费机遇轻而易举，所以一个个有巨大潜力的机遇都悄然溜跑，成大事都是绝对不允许溜走，并且能纵身扑向机遇。

发挥强项--做自己最擅长的事情

一个能力极弱的人肯定难以打开人生局面，他必定是人生舞台上重量级选手的牺牲品;成大事者关于在自己要做的事情上，充分施展才智，一步一步地拓宽成功之路。

调整心态--切忌让情绪伤害自己

心态消极的人，无论如何都挑不起生活和重担，因为他们无法直面一个个人生挫折，成大事者则关于高速心态，即使在毫无希望时，也能看到一线成功的亮光。

立即行动--只说不做，徒劳无益

一次行动胜过百遍心想。

有些人是“语言的巨人，行动的矮子”，所以看不到更为实际现实的事情在他身上发生;成大事者是每天都靠行动来落实自己的人生计划的。

善于交往--巧妙利用人力资源

一个人不懂得交往，必然会推动人际关系的力量。

成大事者的特点之一是:善于靠借力、借热去营造成功的局势，从而能把一件件难以办成的.事办成，实现自己人生的规划。

重新规划--站到更高的起点上

人生是一个过程，成功也是一个过程。

你如果满足于小成功，就会推动大成功。

凭着自己的智慧，奋斗与坚持，就能创造梦想，改写命运，大家怀着对梦境的憧憬，心中充满着喜悦和欢快，翘首企盼，仿佛那个梦就在不远处向自己招手，也激发着我们去奋斗实现。

生活是我们自己的，有梦想，就要用努力去实现它。

总是让心声装满期待，总是让梦想连着未来，我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳动着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来!

带着一路风尘，带着对青春的渴望和对五彩梦幻的追求，我们终于走到一起来了。

面对未来和自我的挑战，只有让理想在这里放飞，青春才可以变得色彩斑斓!

青春如梦，岁月如歌，时不消逝，何能复得?青春是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。

它需要我们用心灵和智慧去诠译，它更需要我们用勇气和自信去充实。

当我们背起行囊，来到了平顶山这个象牙塔，青春就该由我们来抒写和舔彩了!

人的生命只有一次，生命本来就是脆弱的。

但是有了理想的支撑，生命就可以变得坚强。

要在风雨雷电中成长，在坎坷泥泞中拼搏，在惊涛骇浪中奋进，在险滩暗礁是开阔，我相信美丽的生命，是一团熊熊燃烧的烈火，是一曲响彻云霄的凯歌。

在生活中，我们也许面对“占有”，也许面对“感悟”，但无论如何，我们都要选择后者。

青春的价值不在于每天忙忙碌碌或者碌碌无为，它需要我们用心灵去深深地体验和感悟，用理想去选择和造就自己。

人生犹如一个坐标，时间是纵轴，理想是横轴，人生的目标就在这个坐标中移动。

人生就像通往理想的拾级而上的台阶，每上一步，都会留下不同的印迹，这样我们才会抒写出不同的人生篇章!

让我们打开美好的心灵，让理想在他乡飞翔吧，不要让它随着时光的流逝而消逝。

要用青春去揍响生命的乐章，我相信每一个音符都将是理想的归宿!

啊!理想是勤奋者织就的一幅画，智慧者开拓的一片天空，劳动者用血汗养育的一朵花，执著者用丹心炼就的一片情! 每个人都有梦想，它是人人所向往的。

没有梦想的人的人生将是空虚的，人生没有梦想就如飞机失去航标，船只失去灯塔，终将被社会所淘汰。

但梦想总是随着思想的前进而改变的。

碌碌无为是庸人所为，奋发图强是智者之举。

童年时，我有一个梦想，我希望我有钱。

大人问:“小伙子，有了钱你要去干什么呢?”“我要去买泡泡糖”“如果你有很多钱呢?”“我会去买很多泡泡糖”“如果你有用不完的钱呢?”“我会把做泡泡糖的工厂买下来。

”的确小时侯的我们，天真无邪，有着一颗善良的童心，幸福与快乐是一曲不变的乐章。

慢慢步入小学，中学……就越会觉得压力的存在。

现在我有一个梦想。

我希望每天都不要有很多的家庭作业要做。

玩耍的时间一点点被剥夺，而我们一天中40%被禁锢在教室，很多时间在学习。

但是面对学习，还是一种模糊的认识。

俗话说“难得糊涂”，对事物的理解，也由封建主义发展到资本主义，越大就越觉得自己的观点是对的。

上初中的时候，我有一个梦想，我希望自己能成为一名尖子生;回到家能受到家人的表扬;在学校能受到老师们的肯定;在同学之间能有鹤立鸡群的表现。

但是，渐渐的，我发现实现这个梦想并不能靠要耍耍孩子气。

之后，我学会了奋斗。

忙忙碌碌一天加上晚自习后放学回家，真是又困又累，吃夜宵都没有味道。

这样的日子很单调，也许有时候想念许多小学同学，有时候赶着上课还是一双朦胧的睡眼。

讨厌死板的校服装，从不穿着它到处走。

星期六、星期天的时间真很短，孩子脾气真想犯，慢慢懂了做人的辛苦和梦想真是太难，还好我会努力，看每一个人都在为了生活而起早赶晚，把握自己不再松散。

今天，我有一个梦想，我希望自己能考上一所中意的daxue。

我为着梦想，`每一天都苦苦寻找着充实自己的辅导书与练习卷，为着光明的未来而努力。

梦想像一粒种子，种在“心”的土壤里，尽管它很小，却可以生根开花，假如没有梦想，就像生活在荒凉的戈壁，冷冷清清，没有活力。

试问，我们在座的热血青年谁又愿意过那种行尸走肉的日子呢?我相信我不会，你们大家都不会。

有了梦想，也就有了追求，有了奋斗的目标，有了梦想，就有了动力。

梦想，是一架高贵桥梁，不管最终是否能到达彼岸，拥有梦想，并去追求它，这已经是一种成功，一种荣耀。

在追求梦想这个过程中，我们是在成长。

它会催人前进，也许在实现梦想的道路中，会遇到无数的挫折和困难，但没关系，跌倒了自己爬起来，为自己的梦想而前进，毕竟前途不仅靠运气，也靠自己创造出来。

每个人都有梦想，它是人人所向往的。

没有梦想的人的人生将是空虚的，人生没有梦想就如飞机失去航标，船只失去灯塔，终将被社会所淘汰。

但梦想总是随着思想的前进而改变的。

碌碌无为是庸人所为，奋发图强是智者之举。

小学时，我有一个梦想。

我希望每天都不要有很多的家庭作业要做。

玩耍的时间一点点被剥夺，而我们一天中的三分之一被禁锢在教室，很多时间在学习。

上初中的时候，我有一个梦想，我希望自己能成为一名尖子生;回到家能受到家人的表扬;在学校能受到老师们的肯定;在同学之间能有鹤立鸡群的表现。

之后，我学会了奋斗。

忙忙碌碌一天加上晚自习后放学回家，真是又困又累，吃夜宵都没有味道。

这样的日子很单调，也许有时候想念许多小学同学，有时候赶着上课还是一双朦胧的睡眼。

讨厌死板的校服装，从不穿着它到处走。

星期六、星期天的时间真的很短，孩子脾气真想犯，慢慢懂了做人的辛苦和梦想真是太难，还好我会努力，看每一个人都在为了生活而起早赶晚，把握自己不再松散。

今天，我有一个梦想，我希望自己能考上一所中意的高中。

我为着梦想，`每一天都苦苦寻找着充实自己的辅导书与练习卷，为着光明的未来而努力。

梦想像一粒种子，种在“心”的土壤里，尽管它很小，却可以生根开花，假如没有梦想，就像生活在荒凉的戈壁，冷冷清清，没有活力。

试问，我们在座的同学们，谁又愿意过那种行尸走肉的日子呢?我相信我不会，你们大家都不会。

有了梦想，也就有了追求，有了奋斗的目标，有了梦想，就有了动力。

梦想，是一架高高的桥梁，不管最终是否能到达彼岸，拥有梦想，并去追求它，这已经是一种成功，一种荣耀。

在追求梦想这个过程中，我们是在成长。

它会催人前进，也许在实现梦想的道路中，会遇到无数的挫折和困难，但没关系，跌倒了自己爬起来，为自己的梦想而前进，毕竟前途不仅靠运气，也靠自己创造出来。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn