# 2024年负能量短句(优秀10篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-04-05

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。负能量短句篇一1、书是钥匙，能开启智慧之门；书是阶梯，帮助人们登上理想的高峰；书是小船...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**负能量短句篇一**

1、书是钥匙，能开启智慧之门；书是阶梯，帮助人们登上理想的高峰；书是小船，载着人们驶向成功的彼岸；书是良药，能医治人们的愚昧。

2、一个人要成功，首先要目标明确，其次，他的使命与理念都必须非常地清楚。成功最需要强烈的愿望，世界上顶尖的成功人士与普通人的最大区别是，前者是一定要成功，而一般没有成功的人，都只是想要而已，他们很容易与现实妥协。

3、人生重要的，不是能力而是性格；不是成功而是价值。不是他所购买到的，而是他所创造的；不是他所得到的，而是他所付出的；不是他所学到的，而是他所传授的。这才是真正的人生。

5、尽管世界上有那般广阔的空间，而容纳你的空间——虽然只需一点点——却无处可找。你寻求声音时，那里唯有沉默；你寻求沉默时，那里传来不间断的预言。那声音不时按动藏在你脑袋某处的秘密开关。

6、快乐即成功。这一点我坚信。其实快乐就是一种积极乐观的心态，心态好的人于人、于己、于事都会有好的影响，因此更容易走向成功。问问自己：你快乐吗？即使有痛，也应学会痛并快乐着。

7、每个人都有成功的机会，就看你给不给自己机会，而机会，就蕴藏在自己每一次的成长里面。这个世界上，不管你是才华横溢，亦或是草根布衣，始终都要懂得：佛前的香是靠修行得来的，人前的气是靠能力争来的。

8、生命需要轻装上阵，人，也许必然要学会坚强，即使有天坚强被现实击破，也要带着坚强的碎片继续狂奔。梦想的路上注定崎岖不定，坎坷萦绕，风雨万阻。

9、今天，当你看到那些成功人士的时候，看到的只是他们表面的风光无限；当你问及他们的成功经历的时候，听到的也不过是云淡风轻的`回答。可你又是否真正了解他们曾经经历过的艰难与心酸？在这些风光无限和云淡风轻背后，又究竟藏着多少汗水与泪水？这些，你可能永远无法知道。但是你要知道，在这个世界上，没有人是可以随随便便成功的。

10、大智若愚，首先要做的第一条就是像鱼那样，承认所有的河流都是弯的，承认平静的同时也承认激流，承认清澈的同时也承认浑浊，承认夏日洪水的一泻千里，也承认冬日寒风的冰封三尺。另外，每一条鱼都明白，再大的河流，也是由一滴一滴的水汇成，没有哪一滴水能够脱离河流这个集体而与大海成功私奔。

12、机遇对于想成功的人来说是最宝贵的，机遇会光顾每个人，没有抓住机遇，再有才华的人也会被埋没一生。一个人不会时刻都面临机遇，这需要靠你自己去创造机遇。你要知道，要抓住与创造机遇，必须付出你的实际行动。

13、生命不息，奋斗不止。西尔维斯特活到老，学到老的精神令世人赞叹。青年人若想取得成绩，坚持不懈的奋斗是非常重要的。年轻就是你们的资本，你们有时间、有精力，学习知识，努力进取，一定会取得理想的成绩。

14、钱钟书：很多人认为聪明的人才会成功，其实，不是的。很多聪明人做事情不能成功，原因有二：一是不能下笨功夫；二是他们没有找到他们价值体系中最重要的事情去做，却去做一些在他的价值观体系中不怎么重要的事情。所以他们内心缺少全力以赴的动力。

15、每个人都希望有自己的七彩梦幻！每个人都希望给记忆留下珍贵的一页！朋友，请别悔恨或留恋昨天的人，就应该把握今天，向往明天，这样，才不愧于金色的年华。人虽然都有一个属于自己的世界，但千万不要把自己封闭在这个世界里：也不要闯入别人的世界，在这个世界上要有我，有你，也要有他。

16、不说人短，不思人过，不念人恶，人最强大的时候，不是坚持的时候，而是放下的时候。当你选择腾空双手，还有谁能从你手中夺走什么？多少人在哀叹命运无可奈何之际，却忘了世上最强悍的三个字是：不在乎。

17、人生如画，让人仔细欣赏；成功需要努力耕耘，也需要耐心等待。成功在人生最遥远的地方，人生的近处站满了失败，所有的努力必然都是从失败一开始，一个人如果认识不到这一点，便是一个平庸的人。

18、英雄——就是这样一个人，他在决定性关头做了为人类社会的利益所需要做的事。

19、反观自我，掌握人生主动。小丑由于认识自我，不畏人笑，故能悲喜自在；成功者由于回归自我，可以不怕受伤，反败为胜；禅师由于反观自我如空明之镜，可以不染烟尘，直观世界。认识、回归、反观自我都是通过自己做主人的方法。

20、笑着面对生活，才是最好的选择！

21、不论我多么成功，也不会忘了第一次给我掌声的地方。

22、不但要读书，而且要明理。用书本上的知识廓清实际生活中的太多的糊涂，明白真实的而不是臆想的人生世界。

23、当你没空休息的时候，就是你应该休息的时候。

24、也许你现在仍然是一个人下班，一个人乘地铁，一个人上楼，一个人吃饭，一个人睡觉，一个人发呆。然而你却能一个人下班，一个人乘地铁，一个人上楼，一个人吃饭，一个人睡觉，一个人发呆。很多人离开另外一个人，就没有自己。而你却一个人，度过了所有。你的孤独，虽败犹荣。

25、人生旅程上，您丰富我的心灵，开发我的智力，为我点燃了希望的光芒。谢谢您！

26、好心态是笑出来的，坏心态是哭出来的。

27、我不爱哭，如果我哭了，肯定是憋了好久；我脾气好，如果我开骂了，肯定是忍了好久。

28、不要认为自己是失败者，因为你曾在某一天打败了数亿个竞争者！

29、真正的难过，会没有表情，没有情绪，没有话语；默不作声是最大的暗涌。

30、永远要相信边上的人比你聪明。——马云

31、忘记仇恨，解脱便在当下。忘记仇恨，不计前嫌。一切便都释然了。

33、孤独和喧嚣都难以忍受。如果一定要忍受，我宁愿选择孤独。

34、如果你拥有一间简单宁静美丽的小屋，快乐与幸福也就离你不远了。

36、每一个成功的人身上都有那种不怕吃苦、不怕困难的精神，还有把握生活中的每一个小细节、小事情，逐步积累。

37、调整心态，迎难而上，考上自己心仪的大学，学习很苦，梦想很美，加油。

38、懂现实的人生一定是凄凉的，当自己最终从梦中的彩云跌落到人间的尘埃时，一定会身心交瘁，伤痕累累我们都有一个，想回却回不了的过去。学会放下，只要能够走得更远；学会坚持，只要心中有一念尚存。如果你是正确的，不要过多地争辩。愿意放弃才不会苦，适度知足才不会悔。

39、贪心就是拿一颗扣子，让人家在上面缝一件衣服。有时候你以为天要塌下来了，其实是你站歪了。

40、花儿开了，花儿落了，过完了如花美眷的春天，记忆狠狠哭了一整个冬天。

41、不管心情如何，不论今天过得怎么样，无论身在何方，请记得微笑，爱笑的人运气都不会太差。

42、自信女人总能给人恰到好处的美感。

43、你的心不停在说：\"我需要这个！我需要那个！\"不要理会它的要求。你早已拥有你所需要的一切，但你却永没可能得到所有你所想要的，而我可以向你保证，即使没有它们，你的生命也一样可以很自在快乐。

44、不能因为害怕失去就不去拥有。

45、人活着就是自主做自己，不做流浪汉。人生的真谛，就是精心搭建一个\"心灵之家\"，全力以赴创造\"心安理得\"的时空环境！累了，就休息一下；烦了，就放松一下。谁也无法去替代你的忧虑，正如没有人可以分享你的幸福。一切顺其自然就好，有些事还是不过于强求的好。

46、我们不应该将眼光局限于生活的苟且，而是应该去追求一些事情，如梦想，因为我们生而强大，所以才应该放胆去追梦。

47、我可以坚持到最后，我相信所有的一切都会有最好的结果，我相信明天的世界会更美好，我相信所有的一切包括我自己，我相信我依旧力量满满，为了所有，请更加努力。

48、我没有什么远大的理想，也不想赚什么大钱。我唯一的梦想，是和你在一起；而你不在，我要怎么活下去。

49、梦想在一直在路上，一直没有停止自己的脚步，相信自己，你可以的。

50、趁你还年轻，继续努力，致未来的自己，致未来的她，一次次跌倒，一次次爬起。我怕过什么。

51、走吧，别回头，但愿你我以后，目光不要再交错，因为你是我不想揭开的伤。兄弟，我祝你前途无量。亲爱的，我祝你幸福安康。故人，致我们共有的，已经逝去的时光。

52、转眼青春已经悄然散场，时间在不知不觉中慢慢的流逝。而你我却已少了那份年少时的轻狂与洒脱。虽说如今被岁月与现实慢慢的消磨那一抹锐气，可，依旧想去洒脱的轻狂那么一次。

53、失败是有的，但对于他们来说这或许不重要，因为他们并没有停下，对吧。

54、心可以苍老，也可以再年轻过来，身体老了，很难活蹦乱跳起来。活着的生命、好好锻炼身体，最好机会不过健康棒棒的。

55、每个人都有自己喜欢的事，都要为自己喜欢的去拼，加油。

56、轻轻，剪一段如素的光阴，许我用淡雅若荷的情怀，陪你看岁月静好，陪你看细水长流！晚安！

57、你所热爱的东西 ，有一天会反过来拥抱你。

58、结果不是我能决定的，但我已尽全力，我可以说，我对得起自己。虽然还是很难过，不论是结果还是的结束。

59、活着就是简单的幸福；当生活不公的时候，微笑面对，用肩托起一方天地。阳光总在风雨之后，当感觉无路可走的时候，凝视周围，用心感受一份亲情一份温暖，你会惊奇地发现，路的旁边还是路。晚安！

60、对于三十岁以后的人来说，十年八年不过是指缝间的事 而对于年轻人而言，三年五年就可以是一生一世。

61、没本事的人，只会议论别人。

62、人生只是一场美丽的梦，咱们，既要学习并领悟珍惜性命，又要学习并领悟欣赏性命。欣赏性命，需要一份平和一份淡雅一份简单；欣赏性命，需要一种坦荡一种从容一种穿越；欣赏性命，是对性命的一种解读一种尊重一种睿智。一株小草就是一个性命，一朵小花就是一道风景，一缕阳光就是一份温暖。

63、人生就像十字绣，表面看着风风光光、又有谁能注意到背面交纵错杂的线头！人生就像一首江南雨巷的诗，如梦亦如幻。人生就像一面镜子，你笑它也笑，你哭它也哭。

64、微商就是一个积累的过程，不要怕麻烦，每天进步一点点，日积月累之后，你会庆幸当初的你坚持了下来。微商最看重的就是执行力！或许有的新手小伙伴现在不了解，但是过了这个坎，你会得到你想要的！还是那句话，你的付出和回报一定是成正比的！

65、看淡拥有，不刻意寻求某些东西，落叶归根，那些属于你的，总会回来。

66、我告诉你我的所有好坏，是因为信任你，可是你却把我的信任践踏了！

67、伟人之所以伟大，是由于他与别人共处逆境时，别人失去了信心，他却下决心实现自己的目标。

68、流过泪的眼睛会更明亮，滴过血的心灵会更坚强。晚安！

69、也许爱情只是因为寂寞，需要找一个人来爱，即使是没有任何的结局。晚安！

70、忧思在我的心里平静下去，正如暮色降临在寂静的山林中。晚安！

71、又是努力奋斗的一天，加油！早安！

72、人生不可能总是顺心如意，但持续朝着阳光走，影子就会躲在后面。刺眼，却是对的方向。晚安！

73、读书多了，容颜自然改变，许多时候，自己可能以为许多看过的书籍都成了过眼云烟，不复记忆，其实他们仍是潜在的。在气质里，在谈吐上，在胸襟的无涯，当然也可能显露在生活和文字里。晚安！

75、青春经不过浪费，过去没能好好珍惜不要再去后悔了，只希望现在的我能抓住青春的尾巴，让我们人生不要留下遗憾。才活出人生的精彩。回不去的青春不要再去迷恋了，珍惜现在拥有的才是正确的。晚安！

76、永远都不要为失败去找借口。成功的人永远在寻找方法，失败的人永远在寻找借口，对自己要狠点。早安！

77、如果没有自信心的话，你永远也不会有快乐。晚安！

78、爱不是负担，而是一种喜悦的关怀与无求无悔的付出。晚安！

79、何止是一些野心，我预谋了一辈子的念想，从遇见你开始，不共黄土不死心。早安！

80、不要为那些不愿在你身上花费时间的人而浪费你的时间。晚安！

81、意志坚强的人不因为中途遇到艰险而停止，一定能攀登高峰。早上好！

82、活着，我愿意就这样单纯的活着，简单的行走，活出我平凡人的精彩。早上好！

83、年过半百终于活明白了，让自己高兴才是真格的，其他全是瞎掰。晚安！

84、登山不在于爬得多高，走得多远，更多的意义就在于，不闷在家里，走出去，吹吹风，山不来我去。晚安！

85、因为、有的人不会想你的感受，你的难处，你的种种不易，甚至连一句温暖的话都没有！他们会觉得一切都是理所当然。

86、生活一丈青，难看三分路，孤独，别把冷眼旁观当存活，别把好人好意当无情。

87、运气是努力的附属品，没有经过实力的原始积累，给你运气你也抓不住。上天给予每个人的都一样，但每个人的准备却不一样。不要羡慕那些总能撞大运的人，你必须很努力，才能遇上好运气。早安，致奋斗中的每一个人！！

88、顺境和逆境是硬币的两个面，遇到顺境，是幸福，遇到逆境，则是幸运。

89、很多时候我们都在肆意伤害着那些最爱我们的人，而当我们幡然醒悟时，却发现时间并不给我们说抱歉的机会。早安！

90、有钱了，别看不起人，没钱了，别走进高傲的人，苦了，藏着，难了，别说，伤了，别刁难自己，无奈了，别缺德。早安！

**负能量短句篇二**

1、女人，有时就该像个男人，勇敢、独立、有担当。既然做不到让每个人满意，那么就让自己满意。

2、成功者的经验在于用挫折铸成矛，刺向未来道路上的重重障碍。愿您持矛奋勇前进！

3、趁你还年轻，看几本书去几个想去的远方，因为你还有着没有完全被麻木的心，还可以被激励还可以被感动。有些事你若是现在不做也就再也没有机会做了。一个人自以为刻骨铭心的回忆，别人也许早已经忘记了。当一人个忽略你时，不要伤心，每个人都有自己的生活，谁都不可能一直陪你。

4、人生重要的不是所站的位置，而是所朝的方向。早上好。

6、成功就像你种一下的一颗种子，你唯有心心念念和不离不弃的浇灌和守护它才能有盛开绽放的一天！早安，六月！

7、每个人都是幸福的。只是，你的幸福，不在你心灵，常在别人眼里。

8、创新使社会前进，守旧使时代倒退。

9、当你故意说分手来气我的时候，我在电话这边突然就泣不成声，眼泪都不用酝酿，说来就来。那一瞬间，我突然明白我有多喜欢你，喜欢到我都怕是爱了。

10、竞争能增强人的自信心；因为每个人在竞争中，都会看到自己坚强的一面，相信自己有实力战胜一切困难，克服重重挫折，走向胜利，取得成功。早安！

11、相信自己有福气，但不要刻意拥有；人生不就是喜怒哀乐，起起落落，磕磕碰碰嘛！都没关系，没有永久的胜利者也没有永远的成功人士，只要相信自己敢于拼搏就一定有机会，人生的道路上本就没有顺风顺水的，总会有大风大浪，度过了也就风平浪静了。加油，早安！

12、成功，从来不仅在于专业，更在于态度。反过来说，当一个人能够为别人对自己的付出、帮助，为社会对自己的支持，来真诚地表达感谢、感激、感恩之情，他自己会快乐很多，也会令施予帮助的人或群体更快乐，令大家的相处更与谐。感恩别人，也在出现进步时多些肯定与感恩内在的自己，会让自己的人格更完善，人生更快乐，更阳光，成就了自己，也更能成就别人。加油，早安！

13、一个成功人士都有很强的信心，有时会有咄咄逼人之势。他们既会在自己内心里相信自己，也会在公众面前表现出这种自信心。成功学的研究成果表明：成功的欲望是创造与拥有财富的源泉。早安！

14、梦想很美，仅仅属于个人，它是满足自我的一己追求，景致细小地常于狭窄的内心天地里。而理想却是一种责任，一种事业，一种以献身精神为动力的人类的共同追求。人们通常把经过一番努力，成功机率极大的想法称之为理想，通常把心中似有可能又无把握的想法称之为梦想。加油，早安！

15、人生就好似是一盘杂锦寿司，里面总有好吃和不好吃的，如果你选好吃的，后来也难免要吃那不好吃的，又有人先吃难吃的，然后才吃心头好，但是怎样也好，事情有坏一面，也总是会有好的一面。早安。

16、人生三大遗憾：不会选择；不坚持选择；不断地选择。没有一帆风顺的人生。如果一生无挫折，未免太单调，太无趣，太乏味。没有失败的尴尬和忍辱，即使成功了，你也感觉不到非一般的喜悦，也不会珍惜来之平淡的幸福。早安！

17、如果真的有那么一天，你会不会再回到我身边？也许已经不会了吧。只是，分开之后我才知道，我是有多么希望和你在一起。

18、心怀大爱，从小事做起，点滴积累遂成至善；心存至善，从小处着眼，日积月累遂成大爱。

19、马上要自知之明，马下要自强不息。

20、找一个不仅仅只会对你说晚安的人，早安比晚安更珍贵，因为没人会一醒来就想到你。

21、吃得了苦，扛得住压，世界才是你的！

22、人生本过客，何必千千结，想拥有就去努力，努力过后就不在乎结果。成功是付出的收获，失败也是正常的历练。而所有功名利禄实际是早早晚晚的一场云烟，真正拥有的是自己的心情，何必不能释怀，妄自空折磨自己。早安！

25、时间是一个过客，记住了，遗忘了；生活是一个漏斗，得到了，失去了；迷惘是一种态度，放纵了，收敛了；生命是一种坦然，也哭了，也笑了。

26、人生路上，不要忘记曾给予你帮助的人，那个曾为你转变人生，为你撑伞的人！

27、努力提升自己，好看的外表才能有你一份。尽力开拓眼界，有趣的灵魂你才理解得了。

28、那一直让我们恐惧的不是外面的残酷的世界，而是我们自己的内心。未来的路我们谁也说不清楚，什么时候醒来，什么时候又睡着了，路的尽头有什么，这些我们都无从知晓。人生如此，我们都是走一程风景看一程烟云，我们不要抱那些不着边际的幻想，我们只需给自己多一点的空间，多出去吹吹风、看看海。

29、想，就勇敢去做！永远别忘了：决定权是在自己手里！四月，早安！

30、不亏待每一份热情，不讨好任何冷漠。早安！

31、在能力范围内给自己最好的生活。早安！

32、lifeisbeautiful。无论何时，充满着对生活的希翼，向前走，向前走。生活的不美好将会成为你征服的理由，dreamitpossible，早安！

33、自拍是一种自信的表现，早安。看得出来现代人大都过度自信，早安。

34、懒惰就象一把锁，锁住了知识的仓库，使你的智力便得匮乏。早安！

35、如果一个人因为你的一点好，就原谅你所有的的不好，好好珍惜吧！

36、坚持与努力，不是励志语录，也不是励志故事，而是充满正能量的自己，早安！

37、宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，每一天都是现场直播，且行且珍惜。早安！

38、路再难，也要向前，就算身心疲惫，也不能后退。路永远在前方。路不通时，选择转弯，转过去，前面就是艳阳天。

39、认识自己的无知，是最大的智慧，新的一天，早安！

40、人的一生，岂能尽如人意，但求无愧我心，不为积习所蔽，不为时尚所惑，俯仰无愧天地，褒贬自有春秋，让我们拥抱美好的生活，珍视健康，注重生命的质量，拥有一个无怨无悔五彩缤纷的人生。早安！

41、当你经历汗水和泪水之后才可以赢得鲜花和掌声，没有随便的成功，只有看谁更懂得付出和隐忍！你今天的态度决定了你明天的位置。

42、努力学习，勤奋工作，让青春更加光彩。早安！

43、会讲究，能将就，能享受最好的，也能承受最坏的。早安！

44、走自己的路，活自己的人生，每个人都是自己人生电影里的一号主角。早安！

45、现在回头想来，哪里遇见一个人，哪里找到一份工作，每一步都是命运最好的安排。早安！

46、努力不一定能实现一切，但它能告诉你，你最远到哪里。愿所有心怀希望的人，都能实现自己的梦！早安！

47、也飘摇，何思人。城南外，何处寻。时已迁，梦已休。奈何思，奈何寻。风尚在，叶犹在。不应思，何在寻。早安！

48、不要试图给自己找借口，错误面前没人爱听借口。早安！

49、思君情，念君忧，此生与君相伴；知你心，了你意，此生与你成双。早安！

50、回忆也许能给人以力量，但一个人不能光靠回忆来生活。早安！

51、如果生活是一杯茶，那么成长就是喝茶。开始，只是盲目的喝了下去；然后自以为品出些什么；最后才明白，其实茶只有两种味道，先苦后甜。人生没有绝对的公平，而是相对公平。在一个天平上，你得到越多，势必要承受更多，每一个看似低的起点，都是通往更高峰的必经之路！

52、早安，又是元气满满的一天！努力加油，才可以去做自己想做的\'事！

53、即便单枪匹马，也能勇敢无畏。早安！

54、有人对你说晚安明天天气不好穿厚点真温暖可惜我没有。早安！

55、己的道路，锻炼自己的力量。早安！

56、当你晚上躺下来的时候，仔细的想想，其实人活着真的不容易，每一天都会发生你想不到的事情，但是不管是什么样的困难，人生就是一个磨练的过程，如果没有这些，你永远都不会成熟。

57、人，最大的敌人是自己。失败是成功之母！人活着就要快乐。早安！

58、人一穷，连最细致的感情都粗糙。早安！

59、只有一件东西是肯定要到的，上校，那就是死神。早安！

60、灯光，继续闪耀。烟花，继续绽放。音乐，继续回响。早安！

61、明天的期望，让咱们忘了这天的痛苦。早安！

62、每个中高级管理人员只有自己先找到市场才能找到市场中竞争的方向。早安！

63、恨不抗日死，留作今日羞。国破尚如此，我何惜此头。早安！

64、人生是一面镜子，你对她微笑，她也对你微笑。早安！

65、针无两头锋利，人无两副身心。早安！

66、在爱中或许会受伤，但只有经历过这种伤痛，才会明白自己曾给他人带来过什么样的伤痛，才会避免重蹈这样的覆辙。早安！

67、不是衹有男人要风度，女人也要有魅力。早安！

68、你那冠冕堂皇的情话为什么不去写小说写诗词用来骗我的眼泪和感动你觉得值得麽。早安！

69、哭不代表屈服；后退不象征认输；放手不表示放弃，正如微笑并不意味着快乐。早安！

70、一个人的成功与否，不在于他有多聪明，而在于他有多勤奋。早安！

71、你现在的生活也许不是你想要的，但绝对是你自找的。世界上。早安！

72、人间最有味的，就是这清淡的欢愉。生活简单就迷人，人心简单就是幸福。早安！

73、喜欢听风，听雨，听花落的声音，聆听着这个世界上最优美的心音，那些伤心，那些烦恼，都在这醉人的旋律中放逐成烟云。最美的梦在心中，只要心中有爱，幸福便不会遥远。早安！

74、当指尖轻轻触碰下钢琴的第一个黑白键，我就注定一生与音乐为伴，我着迷于此。即使有苦、有酸，我也会坚强地完成音乐的梦想。因为我知道，那是我生命中的旋律，我不能丢失。早安！

75、给自己一份自信，不浮、不躁、给自己一份洒脱，静思淡行，做简单的自己。早安！

76、我想你了，可我不能对你说，像那高挂天边的彩虹，永远无人能够触摸。早安！

77、与其消极的逃避，不如勇敢一些去面对。早安！

78、结婚以后，两个人在一起最重要的事，就是当这婚还没结。早安！

79、命运不会亏待善良的人，你只管负责精彩，老天对你自有更好的安排！你若盛开，清风自来。

80、年轻时并不知道自己要过什么样的生活，但一直清楚地知道我不要过什么样的生活。早安！

81、如果注定要承受痛苦，那就把它当做是一种磨练。早安！

82、站在陌生城市的街头，若我微笑，是我，想起你。早安！

83、一个人自愈的能力越强，才越有可能接近幸福。做一个寡言，却心有一片海的人，不伤人害己，于淡泊中，平和自在。早安！

84、现实就像一个泥潭，有人选择沉沦苟且，也有人跨过泥潭面向远方。如果想要逃离泥潭，就必须努力变得优秀。早安各位！

85、许多人知道要做自己，但忍不住暗自和他人攀比，看到别人有钱有名有成就有美丽，就会无比嫉妒无比焦虑。

86、大地的光芒是太阳给予的，而你的光芒需要自己照耀！愿你在奔忙的日子里有所收获，愿你的努力配得上你的梦想！

87、最强悍的竞争力只有两个字：行动。只有当你足够努力，你才会足够幸运。这世界不会辜负每一份努力和坚持。

**负能量短句篇三**

1、勇气是控制恐惧心理，而不是心里毫无恐惧。

2、人之所以痛苦，在于追求错误的东西。

3、与其说是别人让你痛苦，不如说自己的修养不够。

4、做一个决定，并不难，难的是付诸行动，并且坚持到底。

5、一个懒惰的少年将来就是一褴褛的老人。

6、困难是一块顽石，对于弱者它是绊脚石，对于强者它是垫脚石。

7、我们总是对陌生人太客气，而对亲密的人太苛刻。

8、人的一生就像一篇文章，只有经过多次精心修改，才能不断完善。

9、放弃谁都可以，千万不要放弃自己!

10、自以为拥有财富的人，其实是被财富所拥有。

11、突破心理障碍，才能超越自己。

12、行动不一定带来快乐，而无行动则决无快乐。

13、你可以一无所有，但绝不能一无是处。

14、你不要一直不满他人，你应该一直检讨自己才对。

15、心念一转，万念皆转;心路一通，万路皆通。

16、愚昧者怨天尤人，无能者长吁短叹，儒弱者颓然放弃。

17、智者用无上心智和双手为自己开辟独有的天空，搭建生命的舞台。

18、越是成熟的稻穗，越懂得弯腰。

19、江海之所以能成为百谷之王，是因为懂得身处低下。

20、不是境况造就人，而是人造就境况。

21、自己要先看得起自己，别人才会看得起你。

22、要铭记在心：每天都是一年中最美好的日子。

23、为别人鼓掌的人也是在给自己的生命加油。

24、拥有梦想只是一种智力，实现梦想才是一种能力。

25、骄傲是胜利下的蛋，孵出来的却是失败。

26、挫折其实就是迈向成功所应缴的学费。

27、凡真心尝试助人者，没有不帮到自己的。

28、一个人最大的破产是绝望，最大的资产是希望。

29、行动是成功的阶梯，行动越多，登得越高。

30、当所有人都低调的时候，你可以高调，但不能跑调。

31、你必须百分之百的把自己推销给自己。

32、实现自己既定的目标，必须能耐得住寂寞单干。

33、不论你在什么时候开始，重要的是开始之后就不要停止。

34、不会生气的人是愚者，不生气的人乃真正的智者。

35、生气是拿别人做错的事来惩罚自己。

36、一个人的快乐，不是因为他拥有的多，而是因为他计较的少。

37、骄傲是胜利下的蛋，孵出来的却是失败。

38、生前的赞扬往往虚假，死后的议论常常真实。

39、竭力履行你的义务，你应该就会知道，你到底有多大价值。

40、生命的多少用时间计算，生命的价值用贡献计算。

41、尽力做好一件事，实乃人生之首务。

42、应该让别人的生活因为有了你的生存而更加美好。

43、快乐是一种香水，无法倒在别人身上，而自己却不沾上一些。

44、我们的报酬取决于我们所做出的贡献。

45、对骄傲的人不要谦虚，对谦虚的人不要骄傲。

46、瀑布对悬崖无可畏惧，所以唱出气势磅礴的生命之歌。

47、生命太过短暂，今天放弃了明天不一定能得到。

48、每天告诉自己一次：我真的很不错。

49、过错是暂时的遗憾，而错过则是永远的遗憾!

50、环境不会改变，解决之道在于改变自己。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**负能量短句篇四**

正能量简短语录录（精选80句）

1、一个人的知识，通过学习可以得到；一个人的成长，必须通过磨练。

2、人生是短暂的，是美丽的，在短暂美丽的人生中，不要让那个魔影缠绕。

3、没有正确的目标就不会成功，没有错误的目标就不会失败。

4、我是一个单核奔腾，但是我会散发出我拥有的热情。

5、如果把才华比作剑那么勤奋就是磨刀石。

6、总是有一些人，猝不提防地离开了，一些记忆，曾经很美好，如今都已经糜烂了。

7、如果你相信你能够做这件事，你就能完成它。

8、在难过的时候，不要忘记自己还要前进！

9、生命中最美好的事物都是免费的，次美好的事物都很贵。

10、有时候，不要总跟自己过不去。想开点、追求自己想好要的。

11、大胆自已地表现自已，别人无理由轻视你。

12、地狱中最炽热的地方是为那些在伟大精神考验中保持中立的人预备的。

13、先知三日，富贵十年。付诸行动，你就会得到力量。

14、生命价值不在于获取多少，生命价值在于付出多少。

15、当额外的工作分配到你头上时，不妨视之为一种机遇。

16、有时候对一个作家而言，真正的奖赏不是诺贝尔奖，而是盗版。

17、暴躁在某种程度上讲是因为有不安全感，或者是自己没有开放的心态。

18、失败却不一定是过错，只要不跌倒，就要坚韧而斗志不衰，永往直前，不要回头。

19、努力不一定成功，不努力一定不成功，我努力了吗？

20、知是行的主义，行是知的工夫，知是行之始，行是知之成。

21、面对失败和挫折，一笑而过是一种乐观自信，然后重整旗鼓，这是一种勇气。

22、在黑暗中总有一束阳光，只是我们没有发现而已。

23、多笃志去细听别人怎么说，不要急着表达你本身的见解。

24、人生就像奔腾的江水，没有岛屿与暗礁，就难以激起美丽的浪花。

25、再悲催的生活也不能阻止我们彪悍的斗志和坚定的笑容。

26、有时候，真的想呐喊一声，因为心里烦燥。有时候，真的想疯狂一次，因为心里迷茫。

27、人家怕你，并不是一种福，人家欺你，并不是一种辱。

28、困难，激发前进的力量；挫折，磨练奋斗的勇气；失败，指明成功的方向。

29、岁以前长的不漂亮，不是自己的过错。岁以后不漂亮，就是自己的错！

30、谁中途动摇信心，谁就是意志薄弱者；谁下定决心后，缺少灵活性，谁就是傻瓜。

31、也莫不辨是非地随波逐流，宁肯孑然而自豪地独守信念。

32、学问二字，须要拆开看，学是学，问是问光阴易逝，岂容我待。

33、生活不是苦难，也不是享乐，而是我们应当为之奋斗并坚持到底的事业。

34、没有一个理由的离开、你要我怎么去接受。

35、当你觉得孤独无助时，想一想有几十亿的细胞只为了你一个人而活。

36、刻苦学习是我们一生的诺言，也是一辈子的誓言。

37、人类要在竞争中求生存，便要奋斗。人的知识愈广，人的本身也愈臻完善。

38、花盆里长不出苍松，鸟笼里飞不出雄鹰。

39、生命之灯因热情而点燃，生命之舟因拼搏而前行，成功之路因奋斗而造就。

40、青春真像一道道新鲜美味的佳肴，虽然也有差些的，那盘子总是好的。

41、永远不要相信任何能够独立思考的东西，除非你看清了它把头脑藏在什么地方。

42、礁石因为信念坚定，才激起了美丽的浪花；青春因为追求崇高，才格外地绚丽多彩。

43、想哭就哭，想笑就笑，不要因为世界虚伪，你也变得虚伪了。

44、人生就像一场乘车旅行，指不定在哪儿就会翻车。

45、人生像杯浓酒，不经三番五次的提炼，就不会这样可口。

46、只有死的东西才会停止脚步，心若没有方向，到哪都是流浪。

47、没有人会感觉到，青春正在消逝；但任何人都会感觉到，青春已经消逝。

48、如果别人朝你扔石头，就不要扔回去了，留着作你建高楼的基石。

49、当你特别在乎一个人的时候，他就不会在乎你了，你怎么就永远不懂。

50、不管发生什么事，都请宁静且欢快地承受人生，英勇地大胆地，而且永远地浅笑着。

51、看别人取得成功时，我们会说，他们的运气好；当他们遭遇失败时，就会说，他们不努力。

52、认清这个世界，然后爱上它。时常梳理一下自己，你还是太阳。送给此时心情低落的你。

53、生活，每天都需要清晰的方向和前行的速度。同时，不要忘记去获得宁静的惬意与悠然的怀想。

54、为了未来美一点，现在必须苦一点。低头不算认输，放弃才是懦夫。

55、不管你有多不开心，我们都有责任先吃好一顿饭，睡好一个觉，打扮好自己。

56、不要问，不要犹豫，不要回头，没有答案的时候，就独自出去见一见这个世界。

57、身体不好，有可能出废品；成绩不好，有可能出次品；心理不好，就有可能出危险品。

58、人生的道路上，有些事只能自己面对，我很想依赖，但我必须坚强。

59、别当无底线烂好人，因为总有人把你的忍让与迁就当成软弱无能来践踏。

60、别自制压力，我们没有必要跟着时间走，只需跟着心态和能力走，随缘，尽力，达命，问心无愧，其他的，交给天。

61、生活本来平淡如水，放点盐它就会是咸的，放点糖它就会是甜的，放点咖啡它就会是苦的，放点茶叶它就会是香的，想调成什么味道，全凭你自己，别抱怨生活。

62、努力吧，直到你的账户余额，看起来像身份证号码一样长。

63、当你看不到别人的缺点时，你就能从别人的行为、语言、思想中得到无限的智慧。

64、成功没有快车道，幸福没有高速路。所有的成功，都来自不倦的`努力和奔跑；所有幸福，都来自平凡的奋斗和坚持。

65、胆怯的人在危险前被吓住了，懦弱的人在危险时吓住了，勇敢的人在危险过后吓住了。

66、积极思考造成积极人生，消极思考造成消极人生。

67、一个急于赶路的人，无心欣赏身边美景的；心若累了，让它休息，灵魂的修复是人生永不干枯的希望。

68、成功没有秘诀。它是充分准备，刻苦努力和从失败中吸取教训的结果。

69、每一天叫醒的不是闹钟，是伟大的梦想。每一天抛弃的不是别人，是不成熟的自己。每一天迎来的不是漫长黑夜，是奏起的黎明。

70、脆弱的人才会四处游说自己的不幸，坚强的人只会不动声色的越加强大。

71、小时候一直不理解，父母为什么可以那么早起床，长大后才明白，叫醒他们的不是闹钟，而是生活和责任。

72、相信自我是成功的基石，完善自我是成功的阶梯，突破自我是成功的钥匙，合谋共处是成功的翅膀，确立目标是成功的起点，付注行动是成功的号角！

73、阳光依旧在，我们穿越光影，沿着历史的足迹继续前行，创造美好生活，走向美丽明天！

74、愿你我既可以朝九晚五，又能够浪迹天涯；真正的快乐，是用自己喜欢的方式过完这一生。

75、经历逆境会让你知道谁是真正的朋友；小人物，小欲望，小满足，才是大幸福。

76、不要去追一匹马，用追马的时间种草，待到来年春暖花开之时，就会有一批骏马任你选择。

77、我们什么都没有，唯一的本钱就是青春。梦想让我与众不同，奋斗让我改变命运！

78、我终于可以把自己的梦攥在手里，不再舍弃，而是珍惜。

79、人生没有完美无瑕，如果你发现自己做错了，不必自责，从新来过，他人不原谅你，你可以原谅你自己。万万不可用一个新的错误去掩盖之前所犯的错误。

80、人生不过如此，且行且珍惜，每一次的失败，都是成功的伏笔；每一次的考验，都有一份收获；每一次的泪水，都有一次醒悟；每一次的磨难，都有生命的财富。

**负能量短句篇五**

1.幸福和幸运是需要代价的，天下没有免费的午餐!

2.只要你没死，就不要把自己当成废物。

3.成功不是将来才有的，而是从决定去做的那一刻起，持续累积而成。

4.进步和成长的过程总是有许多的困难与坎坷的。有时我们是由于志向不明，没有明确的目的而碌碌无为。但是还有另外一种情况，是由于我们自己的退缩，与自己“亲密”的妥协没有坚持到底的意志，才使得机会逝去，颗粒无收。

5.凭什么别人要对你好?凭什么要照顾你情绪?凭什么对你说话要换个方式?凭什么要完全懂你的意思?凭什么要尊重你?之所以别人敢那么对你，是因为你不够强大，强大到别人需要对你三思而后行。你不能逢人就要求对方为你改变，你能做的就是强大到把对方吸引到自己身边，然后帮他改变。

6.用爱生活，你会使自己幸福!用爱工作，你会使很多人幸福!

7.运气，就是机会碰巧撞到了你的努力。

8.含泪播种的人一定能含笑收获。

9.每一个人的成功之路或许都不尽相同，但我相信，成功都需要每一位想成功的人去努力、去奋斗，而每一条成功之路，都是充满坎坷的，只有那些坚信自己目标，不断努力、不断奋斗的人，才能取得最终的成功。但有一点我始终坚信，那就是，当你能把自己感动得哭了的时候，你就成功了!

10.真正成功的人生，不在于成就的大小，而在于你是否努力地去实现自我，喊出自己的声音，走出属于自己的道路。

11.再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。

12.当世界给草籽重压时,它总会用自已的方法破土而出。

13.一个人有没有钱不一定穷，但没有梦想那就穷定了。

14.天塌下来，有个高的人帮你扛着，可是你能保证，天塌下来的时候，个儿高的人没在弯腰吗?之后，还不是得靠自己!

15.宁愿跑起来被拌倒无数次，也不愿规规矩矩走一辈子，就算跌倒也要豪迈的笑。

16.这一秒不放弃，下一秒就有希望!坚持下去才可能成功!

17.任何业绩的质变都来自于量变的积累。

18.理想是什么?它不是口上说的计划，也不是敷衍的借口，它是自己的心，理想的最终汇集地，是幸福，为了自己有了理想，为了恋人有了理想，为了家人有了理想，有了理想才有梦，梦想与理想，一字之差千里之遥。

19.有目标的人生才有方向，有规划的人生才更精彩。

**负能量短句篇六**

1、起风的日子学会依风起舞，落雨的时候学会为自己撑起一把伞。生活有望穿秋水的期待，也会有意想不到的欣喜。早安!

2、熬过了必须的苦，才能过上喜欢的生活。在一切变好之前，我们总要经历一些不开心的日子，这段日子也许很长，也许只是一觉醒来，所以耐心点，给好运一点时间。

3、生活总是这样，不能叫人处处满意。但我们要热情地活下去。人活一生，值得爱的东西很多，不要因为一个不满意就灰心。早安!

4、我不敢休息，因为我没有存款;我不敢说累，因为我没有成就;我不敢偷懒，因为我还要生活;我能放弃选择，但是我不能选择放弃。所以坚强，拼搏是我唯一的选择。

5、即使遭遇了人间最大的不幸，能够解决一切困难的前提是活着。只有活着，才有希望。无论多么痛苦、多么悲伤，只要能够努力地活下去，一切都会好起来。

6、不管怎样，生活还是要继续向前走去。有的时候伤害和失败不见得是一件坏事，它会让你变得更好，孤单和失落亦是如此。每件事到最后一定会变成一件好事，只要你能够走到最后。

7、看着别人生活得光鲜亮丽，而自己不尽如人意，那没关系。你羡慕的生活，就是你奋斗的方向。你的未来会因为现在的努力，会变得更好!

8、人生无常，心安便是归处。人生之路并非只有坦途，也有不少崎岖与坎坷，甚至会有一时难以跨越的沟坎儿。在这样的`紧要关头我们只有一种选择：再向前跨出一步!尽管可能非常艰难，但请相信：只要坚持下去，你的人生会无比绚丽!

9、有些努力是为了将来，而有些事情则是为了当下。不要把人生过成任务，也不必每一件事都有始有终，更不要因为看不到终点，就连起点都放弃了。过好当下的每一天，只要日有所得，那就是快乐而充实的生活。

10、没有人能给你光明，除了你自己。人的一生，总是失意的时候多，得意的时候少，无论失意还是得意，都要淡定。

11、你的脸上云淡风轻，谁也不知道你的牙咬得有多紧。你走路带着风，谁也不知道你膝盖上仍有曾摔伤的淤青。你笑得没心没肺，没人知道你哭起来只能无声落泪。要让人觉得毫不费力，只能背后极其努力。早安，共勉!

12、在坎坷和磨难中学会沉淀自己，在得与失间找到属于自己的生活方式，来不及规划，只能朝着目标前进，未来都是一步步走出来的。早安，共勉!

13、不要站在原地，机遇不是馅饼，不会无故砸向你;不要悲天悯人，只有奋发前行，好运才会相伴。早安!

14、每个人皆有连自己都不清楚的潜在能力。无论是谁，在千钧一发之际，往往能轻易解决从前认为极不可能解决的事。早安!

15、向日葵说，只要你朝着阳光努力向上，生活便会因此变得单纯而美好。美好的一天开始，愿你能向日葵一样，迎着阳光向上!早安!

16、一往直前，激发生命所有的热情。年轻不怕跌倒，永远地，让自己活得很漂亮。早安!

17、一个人至少拥有一个梦想，有一个理由去坚强。心若没有栖息的地方，到哪里都是在流浪。早安!

18、给自己一些时间。原谅做过很多傻事的自己。接受自己，爱自己。过去的都会过去，该来的都在路上。早安!

19、对别人生气1分钟，就失去了自己人生中60秒的快乐。所以我们要学着没心没肺，对什么事都渐渐的无所谓。早安!

20、茶不过两种姿态，浮、沉饮茶者不过两种姿势，掌起，放下人生如茶，沉时坦然、浮时淡然拿得起也需要放得下。早安!

**负能量短句篇七**

1．距离常生美，无间的亲密只会令双方窒息，无论朋友还是爱人，别爱的太近。爱的艺术就像风筝，只有给它风一般的自由，你才会看到它飞舞在蓝天的景致。

2．就算世界荒芜，总有一个人是你的信徒。

3．鸡鸣枕上，夜气方回，因想余生平，繁华靡丽，过眼皆空，五十年来，总成一梦。

4．天塌下来，有个高的人帮你扛着，可是你能保证，天塌下来的时候，个儿高的人没在弯腰吗?之后，还不是得靠自己!

5．一焯浮沉淡香的清醇，一叶轻摇直上清香的暗来。碎雨轻踏冷窗的夜里，卸下嚣尘烦乱的心情，泡上一壶清茶，伴灯品饮。轩窗下，微风夹雨的清冷。陋室中，暗桔灯黄的透暖。临窗而坐，拂卷品读，倘徉墨迹的深久沉远，如品一清茶，沉香尽，留人醉。

6．有时候想找人说说话，于是一遍遍翻看手机里的电话簿，却不知道可以给谁发个短信或打个电话，最后还是按下了“清除”。其实很想找个人倾诉一下，却又不知从何说起，最终的最终是什么也不说，告诉自己，明天就好了。

7．你是否经常狠不下心来做事，对自己不够狠，对别人也不够狠。所以，你总是黏黏糊糊，总是不忍心去拒绝别人，总是下不了决心让自己过的更好，总是缠绵过往不能自拔……完了，优柔寡断的你，必须狠一次，否则你永远也活不出自己。

8．没有伞的孩子，必须努力奔跑!

9．若是自己没有尽力，就没有资格批评别人不用心。开口抱怨很容易，但是闭嘴努力的人更加值得尊敬。

10．茫茫人海中，每一天我们都在演绎或观望着悲欢离合的故事结局，每一天我们都在重复着相遇和别离。不同的人在我们的生命里来来去去，我们都会有着不一样的感受。唯一相同的是，相遇时那一份温暖的感动，离别时那一种依依不舍的眷念。

11．人活着，要有所追求，有所梦想，要生活得开心，快乐，这才是理想的人生。上天给我们机会，让我们来到世间走一遭，我们要珍惜，因为生命是如此的短暂，如果我们不知道珍惜，它将很快的逝去，到头来我们将一事无成。

12．不要总在过去的回忆里缠绵，不要总是想让昨天的阴雨淋湿今天的行装。昨天的太阳，晒不干今天的衣裳。

13．别把自己想的太伟大，要知道，在别人的世界里。不管你做的多好，你都只是个配角而已。

14．用自己的努力，让自己过的更好，让自己有能力给自己的父母亲人一分保障，我觉得是没有错的，不论什么事情。都没有绝对的对与错，他有他想要的生活，我有我想要的人生，所谓的道不同不相为谋，大概就是如此吧。

15．什么样的生活也要珍惜。如果现在你正幸福着你的幸福，那好，尽情享受它，不要浪费；如果现在你正痛苦着你的痛苦，那也不要紧，痛苦过后或许就是新生；如果现在你的生活平平淡淡，那么，更应好好珍惜它，因为，这才是生活的真谛。

16．正能量语录：人有了信念，便会将行动力量集中一个方向，更可能有一些或很多追随者，因为大部分人心都浮荡不安，所以有信念的人容易成功。但有信念的人也容易变成偏执，因为世道本来便多变易变，坚持反成祸害，偏执的信念极难扑灭。

17．要有一颗强大的内心，要做好准备，这个世界的样子木有那么美好，可能会黑会脏会丑陋。要给自己定一个远大的目标，别碌碌无为为了日子而活着。读万卷书不如行千里路，行千里路不如阅人无数，阅人无数不如名师指路。经师易得，人师难求。

18．人这一生要走很长很长的路，沿途必定要经过很多风景，其中当然不乏让你怦然心动的美丽风景。但你要清楚，不是所有你喜欢的风景都能属于你。有些风景，你只能是路过，只能是欣赏，然后，要毅然决然地继续向前，走自己的路。

19．用一颗美好之心，看世界风景；用一颗快乐之心，对生活琐碎；用一颗感恩之心，感谢经历给我们的成长；用一颗宽阔之心，包容人事对我们的伤害；用一颗平常之心，看人生得失成败。忙碌里，谁都有难处，现实中，谁都有苦楚，人生，总有太多的纠结，让我们无助；总有太多的奈何，让我们无可。

20．试着就只是做你自己，并且要优雅地放手所有不属于你的东西。生活不是用来幻想和回忆的，生活是用来思考和追求的！生活如茶不仅要懂得如何泡制，更是要懂得如何去品尝！人生的路，说长不长，说短不短，青春的可贵并不是因为那些年轻时光，而是那颗盈满了勇气和热情的心。

21．今天我们所做的一切挣扎都是在为明天积蓄力量，所以别放弃。因为无能为力，所以顺其自然。因为心无所恃，所以随遇而安。没有离不开，只有不想离开；没有舍不得，只有放不下。

22．不纠结于现在，不忧虑于未来。人生最好的心态是平静，最好的感觉是自由，最好的心情是童心。在我们现实生活中，都会经历不少的挫折，一个人的一生中，绝对不会是一帆风顺，人生的路就如小河一样弯弯曲曲。这个时候，我们需要的是——勇敢的一直努力下去。

23．不要去听别人的忽悠，你人生的每一步都必须靠自己的能力完成。自己肚子里没有料，手上没本事，认识再多人也没用。人脉只会给你机会，但抓住机会还是要靠真本事。所以啊，修炼自己，比到处逢迎别人重要的多。

24．我们找回自己最初的愿望时，就会发现眼下的不快根本算不了什么。无论什么时候，当烦恼袭来时，当我们的心不听话硬要生气时，一定要记得告诉自己一声：我不是为了生气才活着的！命运的深层次意义，就是要学会放弃和等待，放弃一切喧嚣浮华，等待灵魂慢慢地安静。

25．不管能不能改变世界，只要自己变得更好，便是美事。携一抹微笑，与洒脱同行，守候爱你的人珍惜你爱的人，是一种智慧和韬略，这种平凡而犹如高山流水的境界，如云般洒脱，如莲般淡然，以恬静诠释宽容，用达观衬托高贵。

26．路，要靠自己走。永远不要把希望都寄托在他人身上，关键时候，他人可以推你一把，但不可能完全替代你。学做一只蜗牛吧，即使步履缓慢，也要努力一步一步自己往前爬。

27．世界上没有完美的事，也没有完美的人。真正的智者，要知道在何处，能做何事，该做何事？你想过普通的生活，就会遇到普通的挫折。你想过上最好的生活，就一定会遇上最强的伤害。这世界很公平，你想要最好，就一定会给你最痛。

28．人生苦短，用心生活。一点点体贴，一点点为他人着想，要相信，有的路，是脚去走。有的路，要心去走。活着就是好好感受。去爱吧，像不曾受过一次伤一样；唱歌吧，像没有人聆听一样；生活吧，像今天是末日一样。

29．面对生活的种种困境和挫折，感慨好像没什么用，安放好心态，随缘处之，随缘化之，能放开的眉头，能放平的胸怀，这世间花开花落，又不是人生的秋天，让生活的点点滴滴都转化为自己对幸福的坚定，规范好自己的心情，心境和心态，这就是活在当下。

30．因为自信，在呀呀学语时，我靠着纤嫩的双腿，迈出人生的第一步；因为自信，我一次次将第一名的奖状高高举起；因为自信，我毫不吝惜地剪掉飘逸的长发，在运动场上展现风采……感谢自信，它给了我一双翅膀，让我在电闪雷鸣中去飞翔，在风雨中去搏击人生！

31．你会不会幻想自己很有富有，然后上班只是来体验生活？你会不会觉得上班工资多少不是最重要的，上班开心才最主要？在这个大部分打工孩子一个月才拿到个两千多的现实中，我们该怎么办？前浪说只要你坚持，积累经验，你就可以成功。可是我发现，不是这样的。

32．有些错误，你这辈子必须去犯，如果你不犯，你一辈子也无法体味失去的痛苦：还有的错误，你本该犯，可是你却没犯，那么你将固守你的所谓的完美正确，而得不到犯过错误后心灵的涅。

33．当我觉得我倒霉了，我就会想：这是在挥洒我的霉运，挥洒之后，剩下的就全都是幸运了!

34．死亡教会人一切,如同考试之后公布的结果——虽然恍然大悟，但为时晚矣!

35．失败，是因为欠缺耐心;烦恼，是因为欠缺开心;冷漠，是因为欠缺热心;孤独，是因为欠缺真心;无谓，是因为欠缺关心;逃避，是因为欠缺爱心;沧桑，是因为欠缺童心。多一点耐心开心热心真心关心爱心童心，愿你快乐生活每一天。

36．沟沟坎坎是生命的本相，你要跨越，要奔走，荆棘刺林，狼牙交错那是必然。岁月不做声，不等于没有话语权。红尘的尽头，一只土鳖它不是甲壳虫，也不是人眼里充斥的麻钱，它能穿透圆坟，让人间的阴阳两界相互讥笑。

37．人生是坎坷的，人生是崎岖的。我坚信：在人生中只有曲线前进的快乐，没有直线上升的成功。只有珍惜今天，才会有美好的明天;只有把握住今天，才会有更辉煌的明天!人生啊，朋友啊!还等什么?奋斗吧!

38．少年的时候，我疯狂的喜欢，“带我走”这三个字。现在，我再也不会任性的让任何人带我走。我学会了，自己走。

39．别为小小的委屈难过，人生在世，注定要受许多委屈。一个人越是成功，他所遭受的委屈也越多。要使自己的生命获得极值和炫彩，就不能太在乎委屈，不能让它们揪紧你的心灵扰乱你的生活。你要学会一笑置之，超然待之，要学会转化势能。智者懂得隐忍，原谅周围的那些人，让我们在宽容中壮大。

41．不论担子有多重，每个人都能支持到夜晚的来临，不论工作多么辛苦，每个人都能够做他那一天的工作，每个人都能很甜美很有耐心很可爱很纯洁地活到太阳下山，这就是生命的真谛。

42．假若你的生活不够好，不够努力，那么，加油努力吧，不要抱怨，起而行，迎头赶上，方是正途。假若你已经拥有很多，却依然活得不快乐，那么，让自己慢下来，多安排一些时间回归心灵，回归生活，才是幸福之径。

43．世上只有一种英雄主义，就是在认清生活真相之后依然热爱生活。

44．那时明明很认真地喜欢，却不敢面对面地说出来。而现在面对面可以说出无数爱，却不能很认真。这是只有我一个人感悟到的事吗?我想不是，这是所有人最初的憧憬和最终的遗憾。

45．人活着就是为了解决困难。这才是生命的意义，也是生命的内容。逃避不是办法，知难而上往往是解决问题的最好手段。

46．有时候，你得停一下脚步，等一等心灵，让心情平和，想一想自己生活中拥有的所有美好的东西。

47．每个人都有属于自己的舞台，这个舞台，是那么光灿，美丽，生命从此辉煌无悔!只要坚韧不拔的走下去!

48．我们要抱着乐观去奋斗，我们往前一步，就是进步，不要有着愤嫉的心，固执的空想，要细观察社会病源。我们于热烈的感情以外，还要有沉静的崐?研究，于痛苦困难之中，还要领会他的乐趣。

49．命运，是一个很飘渺的东西，有人相信命运，走到了塔顶，或者坠落到崖底。有人想逆天改命，但成功的几率，与中奖一样，但有了毅力，终有那么一天，前方，不再是灰色的雾。

50．距离常生美，无间的亲密只会令双方窒息，无论朋友还是爱人，别爱的太近。爱的艺术就像风筝，只有给它风一般的自由，你才会看到它飞舞在蓝天的景致。

51．就算世界荒芜，总有一个人是你的信徒。

52．鸡鸣枕上，夜气方回，因想余生平，繁华靡丽，过眼皆空，五十年来，总成一梦。

53．天塌下来，有个高的人帮你扛着，可是你能保证，天塌下来的时候，个儿高的人没在弯腰吗?之后，还不是得靠自己!

54．一焯浮沉淡香的清醇，一叶轻摇直上清香的暗来。碎雨轻踏冷窗的夜里，卸下嚣尘烦乱的心情，泡上一壶清茶，伴灯品饮。轩窗下，微风夹雨的清冷。陋室中，暗桔灯黄的透暖。临窗而坐，拂卷品读，倘徉墨迹的深久沉远，如品一清茶，沉香尽，留人醉。

55．有时候想找人说说话，于是一遍遍翻看手机里的电话簿，却不知道可以给谁发个短信或打个电话，最后还是按下了“清除”。其实很想找个人倾诉一下，却又不知从何说起，最终的最终是什么也不说，告诉自己，明天就好了。

56．你是否经常狠不下心来做事，对自己不够狠，对别人也不够狠。所以，你总是黏黏糊糊，总是不忍心去拒绝别人，总是下不了决心让自己过的更好，总是缠绵过往不能自拔……完了，优柔寡断的你，必须狠一次，否则你永远也活不出自己。

57．没有伞的孩子，必须努力奔跑!

58．若是自己没有尽力，就没有资格批评别人不用心。开口抱怨很容易，但是闭嘴努力的人更加值得尊敬。

59．茫茫人海中，每一天我们都在演绎或观望着悲欢离合的故事结局，每一天我们都在重复着相遇和别离。不同的人在我们的生命里来来去去，我们都会有着不一样的感受。唯一相同的是，相遇时那一份温暖的感动，离别时那一种依依不舍的眷念。

60．人活着，要有所追求，有所梦想，要生活得开心，快乐，这才是理想的人生。上天给我们机会，让我们来到世间走一遭，我们要珍惜，因为生命是如此的短暂，如果我们不知道珍惜，它将很快的逝去，到头来我们将一事无成。

61．不要总在过去的回忆里缠绵，不要总是想让昨天的阴雨淋湿今天的行装。昨天的太阳，晒不干今天的衣裳。

62．别把自己想的太伟大，要知道，在别人的世界里。不管你做的多好，你都只是个配角而已。

63．用自己的努力，让自己过的更好，让自己有能力给自己的父母亲人一分保障，我觉得是没有错的，不论什么事情。都没有绝对的对与错，他有他想要的生活，我有我想要的人生，所谓的道不同不相为谋，大概就是如此吧。

64．什么样的生活也要珍惜。如果现在你正幸福着你的幸福，那好，尽情享受它，不要浪费；如果现在你正痛苦着你的痛苦，那也不要紧，痛苦过后或许就是新生；如果现在你的生活平平淡淡，那么，更应好好珍惜它，因为，这才是生活的真谛。

65．正能量语录：人有了信念，便会将行动力量集中一个方向，更可能有一些或很多追随者，因为大部分人心都浮荡不安，所以有信念的人容易成功。但有信念的人也容易变成偏执，因为世道本来便多变易变，坚持反成祸害，偏执的信念极难扑灭。

66．要有一颗强大的内心，要做好准备，这个世界的样子木有那么美好，可能会黑会脏会丑陋。要给自己定一个远大的目标，别碌碌无为为了日子而活着。读万卷书不如行千里路，行千里路不如阅人无数，阅人无数不如名师指路。经师易得，人师难求。

67．人这一生要走很长很长的路，沿途必定要经过很多风景，其中当然不乏让你怦然心动的美丽风景。但你要清楚，不是所有你喜欢的风景都能属于你。有些风景，你只能是路过，只能是欣赏，然后，要毅然决然地继续向前，走自己的路。

68．用一颗美好之心，看世界风景；用一颗快乐之心，对生活琐碎；用一颗感恩之心，感谢经历给我们的成长；用一颗宽阔之心，包容人事对我们的伤害；用一颗平常之心，看人生得失成败。忙碌里，谁都有难处，现实中，谁都有苦楚，人生，总有太多的纠结，让我们无助；总有太多的奈何，让我们无可。

69．试着就只是做你自己，并且要优雅地放手所有不属于你的东西。生活不是用来幻想和回忆的，生活是用来思考和追求的！生活如茶不仅要懂得如何泡制，更是要懂得如何去品尝！人生的路，说长不长，说短不短，青春的可贵并不是因为那些年轻时光，而是那颗盈满了勇气和热情的心。

70．今天我们所做的一切挣扎都是在为明天积蓄力量，所以别放弃。因为无能为力，所以顺其自然。因为心无所恃，所以随遇而安。没有离不开，只有不想离开；没有舍不得，只有放不下。

71．不纠结于现在，不忧虑于未来。人生最好的心态是平静，最好的感觉是自由，最好的心情是童心。在我们现实生活中，都会经历不少的挫折，一个人的一生中，绝对不会是一帆风顺，人生的路就如小河一样弯弯曲曲。这个时候，我们需要的是——勇敢的一直努力下去。

72．不要去听别人的忽悠，你人生的每一步都必须靠自己的能力完成。自己肚子里没有料，手上没本事，认识再多人也没用。人脉只会给你机会，但抓住机会还是要靠真本事。所以啊，修炼自己，比到处逢迎别人重要的多。

73．我们找回自己最初的愿望时，就会发现眼下的不快根本算不了什么。无论什么时候，当烦恼袭来时，当我们的心不听话硬要生气时，一定要记得告诉自己一声：我不是为了生气才活着的！命运的深层次意义，就是要学会放弃和等待，放弃一切喧嚣浮华，等待灵魂慢慢地安静。

74．不管能不能改变世界，只要自己变得更好，便是美事。携一抹微笑，与洒脱同行，守候爱你的人珍惜你爱的人，是一种智慧和韬略，这种平凡而犹如高山流水的境界，如云般洒脱，如莲般淡然，以恬静诠释宽容，用达观衬托高贵。

75．路，要靠自己走。永远不要把希望都寄托在他人身上，关键时候，他人可以推你一把，但不可能完全替代你。学做一只蜗牛吧，即使步履缓慢，也要努力一步一步自己往前爬。

76．世界上没有完美的事，也没有完美的人。真正的智者，要知道在何处，能做何事，该做何事？你想过普通的生活，就会遇到普通的挫折。你想过上最好的生活，就一定会遇上最强的伤害。这世界很公平，你想要最好，就一定会给你最痛。

77．人生苦短，用心生活。一点点体贴，一点点为他人着想，要相信，有的路，是脚去走。有的路，要心去走。活着就是好好感受。去爱吧，像不曾受过一次伤一样；唱歌吧，像没有人聆听一样；生活吧，像今天是末日一样。

78．面对生活的种种困境和挫折，感慨好像没什么用，安放好心态，随缘处之，随缘化之，能放开的眉头，能放平的胸怀，这世间花开花落，又不是人生的秋天，让生活的点点滴滴都转化为自己对幸福的坚定，规范好自己的心情，心境和心态，这就是活在当下。

79．因为自信，在呀呀学语时，我靠着纤嫩的双腿，迈出人生的第一步；因为自信，我一次次将第一名的奖状高高举起；因为自信，我毫不吝惜地剪掉飘逸的长发，在运动场上展现风采……感谢自信，它给了我一双翅膀，让我在电闪雷鸣中去飞翔，在风雨中去搏击人生！

80．你会不会幻想自己很有富有，然后上班只是来体验生活？你会不会觉得上班工资多少不是最重要的，上班开心才最主要？在这个大部分打工孩子一个月才拿到个两千多的现实中，我们该怎么办？前浪说只要你坚持，积累经验，你就可以成功。可是我发现，不是这样的。

81．有些错误，你这辈子必须去犯，如果你不犯，你一辈子也无法体味失去的痛苦：还有的错误，你本该犯，可是你却没犯，那么你将固守你的所谓的完美正确，而得不到犯过错误后心灵的涅。

82．当我觉得我倒霉了，我就会想：这是在挥洒我的霉运，挥洒之后，剩下的就全都是幸运了!

83．死亡教会人一切,如同考试之后公布的结果——虽然恍然大悟，但为时晚矣!

84．失败，是因为欠缺耐心;烦恼，是因为欠缺开心;冷漠，是因为欠缺热心;孤独，是因为欠缺真心;无谓，是因为欠缺关心;逃避，是因为欠缺爱心;沧桑，是因为欠缺童心。多一点耐心开心热心真心关心爱心童心，愿你快乐生活每一天。

85．沟沟坎坎是生命的本相，你要跨越，要奔走，荆棘刺林，狼牙交错那是必然。岁月不做声，不等于没有话语权。红尘的尽头，一只土鳖它不是甲壳虫，也不是人眼里充斥的麻钱，它能穿透圆坟，让人间的阴阳两界相互讥笑。

86．人生是坎坷的，人生是崎岖的。我坚信：在人生中只有曲线前进的快乐，没有直线上升的成功。只有珍惜今天，才会有美好的明天;只有把握住今天，才会有更辉煌的明天!人生啊，朋友啊!还等什么?奋斗吧!

87．少年的时候，我疯狂的喜欢，“带我走”这三个字。现在，我再也不会任性的让任何人带我走。我学会了，自己走。

88．别为小小的委屈难过，人生在世，注定要受许多委屈。一个人越是成功，他所遭受的委屈也越多。要使自己的生命获得极值和炫彩，就不能太在乎委屈，不能让它们揪紧你的心灵扰乱你的生活。你要学会一笑置之，超然待之，要学会转化势能。智者懂得隐忍，原谅周围的那些人，让我们在宽容中壮大。

90．不论担子有多重，每个人都能支持到夜晚的来临，不论工作多么辛苦，每个人都能够做他那一天的工作，每个人都能很甜美很有耐心很可爱很纯洁地活到太阳下山，这就是生命的真谛。

91．假若你的生活不够好，不够努力，那么，加油努力吧，不要抱怨，起而行，迎头赶上，方是正途。假若你已经拥有很多，却依然活得不快乐，那么，让自己慢下来，多安排一些时间回归心灵，回归生活，才是幸福之径。

92．世上只有一种英雄主义，就是在认清生活真相之后依然热爱生活。

93．那时明明很认真地喜欢，却不敢面对面地说出来。而现在面对面可以说出无数爱，却不能很认真。这是只有我一个人感悟到的事吗?我想不是，这是所有人最初的憧憬和最终的遗憾。

94．人活着就是为了解决困难。这才是生命的意义，也是生命的内容。逃避不是办法，知难而上往往是解决问题的最好手段。

95．有时候，你得停一下脚步，等一等心灵，让心情平和，想一想自己生活中拥有的所有美好的东西。

96．每个人都有属于自己的舞台，这个舞台，是那么光灿，美丽，生命从此辉煌无悔!只要坚韧不拔的走下去!

97．我们要抱着乐观去奋斗，我们往前一步，就是进步，不要有着愤嫉的心，固执的空想，要细观察社会病源。我们于热烈的感情以外，还要有沉静的崐?研究，于痛苦困难之中，还要领会他的乐趣。

98．命运，是一个很飘渺的东西，有人相信命运，走到了塔顶，或者坠落到崖底。有人想逆天改命，但成功的几率，与中奖一样，但有了毅力，终有那么一天，前方，不再是灰色的雾。

**负能量短句篇八**

1、我就是我是颜色不一样的烟火天空海阔要做最坚强的泡沫。

2、人生路上什么都不怕，就怕自己投降。

3、笑，就是阳光，它能消除人们脸止的冬色。

4、不管外面天气怎样，别忘了带上自己的阳光。

5、我们必须在失败中寻找胜利，在绝望中寻求希望。

6、忘掉过去所有的成功，每天都从昨天的错误重新开始。

7、不要再认为你在玩别人的感情，对手可能比你道行要高。

8、共同的事业;共同的斗争，可以使人们产生忍受一切的力量。

9、坚强并不只是在大是大非中不屈服，而也是在挫折前不改变自己。

10、一个人的理想越崇高，生活就越纯洁。

11、一个人即使已登上顶峰，也仍要自强不息。

12、为了赞美而去修行，有如被践踏的香花美草。

13、拥有坚定的信念和正确的方法，你就能学好一切。

14、我不是天生的王者，但我骨子里流着不服输的血液。

15、我们知道个人是微弱的，但是我们也知道整体就是力量。

16、强大一些，要相信你自己;坚定一些，要相信自己的感觉。

17、累了，让心吹吹风;伤了，让梦醒一醒;痛了，让脚步停一停。

18、绝不测量山的高度，除非你已到达山顶，那是你就会知道山有多低。

19、什么叫成功?把每件小事做好就是成功。

20、一个人的成功不取决于他的智慧，而是毅力。

21、抓住现实中的一分一秒，胜过想像中的一月一年。

22、犹疑不决的人，好使有理想，也不会有信心去实现。

23、月光的森然，乐律的精魂，一切只是幻影，稍纵即逝。

24、爱情原如树叶一样，在人忽视里绿了，在忍耐里露出蓓蕾。

25、真正的坚强是当所有的人都希望你崩溃的时候，你还可以振作。

26、说慌是美妙的。在人类的一切发明中，最美妙的发明是善良的上帝!

27、人生的胜者决不会在挫折面前失去勇气。

28、开始习惯一个人，一个人走路，对话及生活。

29、漂亮只能为别人提供眼福，却不一定换到幸福。

30、坚定不移地智慧是最宝贵的东西，胜过其余的一切。

31、宁愿选择跌跌撞撞过一辈子、也不平平凡凡混一辈子。

32、吃得苦中苦，你长大开路虎，少壮不努力，你长大开夏利。

33、立下人生志向，活出人生精彩;铺好今天沙石，走出明天大道。

34、人发展的历程就象爬山，每登上一个高度都能看到更远更美的风景!

35、学习不是那么容易，只要用心就会学好。

36、居心宽大，条条大道;待人刻薄，处处荆棘。

37、当自己累的时候，就转身看看身边在努力的人。

38、其实所有人的青春，都差不多吧，梦一场，哭一场。

39、天行健，君子以自强不息;地势坤，君子以厚德载物。

40、不愿意承诺，只有在孤单的时候，才会想起最最熟悉的你!

41、一个频繁回头的人，是出不了远门的。

42、这一次，我上紧了发条，准备走很远的路。

43、去说服一个人，必须自己先要有充分的自信。

44、不必去忧虑资金的缺乏，应该忧虑的是信用不足。

45、深情是我担不起的重担，情话只是偶然兑现的谎言。

46、地球是圆的，有些看上去是终点的地方，也许只是起点。

47、老姜辣味大，老人经验多。请教别人不折本，舌头打个滚。

48、人生其实没有最高处，只有找到人生的平衡点时，就是最高处。

49、成名的艺术家反为盛名所拘束，所以他们最早的作品往往是最好的。

50、我笑着解开回忆的毒，笑的眼睛已模糊。

51、世界上三种东西最宝贵：知识、粮食和友谊。

52、知识是座宝库，而勤奋就是开启宝库大门的钥匙。

53、一个人的梦想也许不值钱，但一个人的努力很值钱。

54、生活最大的悲剧不是失败，而是一个人已经习惯失败。

55、不要依赖别人，是你还有人可以依赖的时候才说得出来的。

56、幸福总会靠近，不管现在怎样，我们都要快乐，生活总要继续。

57、有一种伤痛，就不要尝试心痛;没有我的悲伤，就不要学我的坚强。

58、钢钎与顽石的碰撞声，是一首力的歌曲。

59、一个人不成功，是因为人缺少世界级的教练。

60、信心好比一粒种子，除非下种，否则不会结果。

61、真心的对别人产生点爱好，是倾销员最重要的品格。

62、相信朋友的忠诚。相信自己的勇气。相信敌人的愚蠢。

63、人生最大的快乐不在于占有什么，而在于追求什么的过程。

64、既然太阳上也有黑点，“人世间的事情”就更不可能没有缺陷。

65、咱们活着不能与草木同腐，不能醉生梦死，枉度人生，要有所作为。

66、勇敢的追求幸福，这就是向日葵的花语。

67、做勤劳的小蜜蜂吧，你会品尝到成功的喜悦。

68、你就站在我面前，可是我再也感觉不出你的心。

69、多想什么是自己真正想要的东西，想不透就继续想。

70、成功是一种责任，成功是一种信念，成功是一种选择。

71、有错过才会有新的遇见;缘分就是，不早不晚，恰恰刚好。

72、得到过失去过，只不过是给你上一课，对自己负责才是最重要。

73、其实输并不可怕，可怕的是输了以后，就没有鼓不起勇气面对世界。

74、我存在这里的意义就是要成为你的天空。

75、不要认为自己比别人做得好，即便你很出色。

76、每天都冒出很多念头，那些不死的才叫做梦想。

77、推销并不存在于真空状态中，事实可能会超乎想象。

78、事实上，成功仅代表了你工作的，成功是失败的结果。

79、用自我的双手去创造生活，用辛勤的汗水实现人生的梦想。

80、逢山开路，遇水架桥。过了桥，上了山，常会有一片新的天地。

81、要抒写自己梦想的人，反而更应该清醒。

82、三个忘记：忘记年龄，忘记过去，忘记恩怨。

83、无论我们怎样走，只要方向正确，都是在前进。

84、谁不曾一意孤行，怒发冲冠过怕只怕少了那份执着。

85、发脾气只是表示你的智慧不足以解决你所面临的问题。

86、付出的爱永远得不到回报，那还不如自己孤孤单单活到老。

87、你热爱生命吗?那么别浪费时间，因为时间是组成生命的材料。

88、我爸面对我发胖一事发表了看法：没有韩红的命，还得了韩红的病。

89、圈圈画画学习之法，做做练练学之关键。

90、不怕不懂，就怕装懂;不怕发问，就怕不问。

91、也许你真的很有实力，但是我未必能瞧得起你。

92、人生就是这样，没有磨炼、没有锻炼，你不会成长。

93、身为一名推销员，没有比完成一笔好交易更快乐的事。

94、多人的饭局尽量少参加，因为难有真心的交流，多为应酬。

95、爱上一个人容易，等平淡了后，还坚守那份诺言，就不容易了。

96、当然即使是老夫老妻也要时刻让他知道你是女人，你需要他的呵护。

97、从风雨中寻找愉悦，在挫折中持续坚韧。

励志人生正能量短语录

1、生活以成败论英雄，所以必须做强者。要想成大器，就容不得胆小怕事。

2、人生，没有永远的伤痛，再深的痛，在切之时，伤口总会痊愈。

3、员工是公司雇来的，却是为直接汇报的老板工作的。

4、带着感恩的心启程，学会爱，爱父母，爱自己，爱朋友，爱他人。

5、离婚不是什么斗智斗勇的游戏，而是比耐力，谁更有耐性，谁就是羸家。

6、生活不是单行线，此路不通赶紧拐弯。

7、即使道路坎坷不平，车轮也要前进;即使江河波涛汹涌，船只也航行。

8、人的一生是由无数个今天总合而成，每个今天都充实的过，一生便会充实。

9、不要忽视小节，宇宙由原子构成。得到帮助最好的方式是开始帮助别人。

10、最困难的选择无非只有两个选项，你敢，或不敢。

11、世上只有一种英雄主义，就是在认清生活真相之后依然热爱生活。

12、不要把别人对你的帮助，视为理所当然。

13、要研究成功者的想法策略和行为习惯。

14、碰到低潮，自己鼓励自己。千万别乞求，依靠别人来鼓励你。

15、生命不要求我们成为最好的，只要求我们做最大努力。

16、困难像弹簧，你强它就弱，你弱它就强。

17、如果觉得我比别人优秀，那简直是白痴!别人正像虎狼之师奔袭而来!

18、存好心，说好话，行好事，结好缘，做好人，人有善念，天必佑之。

19、幸福，从心开始，从现在开始!

20、你要做的就是别人换不掉的，那你做不到怪谁，就是你自己没用!

21、自己选择的路，跪着也要把它走完。

22、放眼前方，只要我们继续，收获的季节就在前方!

23、当你要吹牛时，想想自己如何厌恶别人吹牛，那你就不会做这种蠢事了。

24、天行健，君子以自强不息;地势坤，君子以厚德载物。

25、人若软弱就是自己最大的敌人;人若勇敢就是自己最好的朋友。

26、困难和挫折都不可怕，可怕的是丧失做人的志气和勇气。

27、当你觉得沮丧失落，能量低迷，别人会觉得不能托付给一个不自信的人。

28、从不奢求生活能给予我最好的，只是执着于寻求最适合我的!

29、时间就是我们当下的呼吸，每一刻都应该全心全意的生活。

30、看淡拥有，不刻意追求某些东西，落叶归根，那些属于你的，总会回来。

31、勇敢和必胜的信念常使战斗得以胜利结束。

32、你不喜欢我，我一点都不介意。因为我活下来，不是为了取悦你!

33、有谦和、愉快、诚恳的态度，而同时又加上忍耐精神的人，是非常幸运的。

34、一份耕耘一份收获，未必;九份耕耘一份收获，一定。

35、好心不一定会换来感恩，但千万不要因此而灰心。

36、原谅别人就是善待自己，批评别人就是亏待自己。

37、生气就是拿别人的错误来惩罚自己，不要苦了自己。

38、快乐不是因为得到的多而是因为计较的少!

39、没有崇高信仰的人就如同一潭死水，永远荡不起壮阔的波澜。

40、减少被别人利用的次数，学会减负。

41、人与人之间的距离，要保持好，太近了会扎人，太远了会伤人。

42、“不可能”只存在于蠢人的字典里。

43、所有成功者都是学习者，所有成功者都是阅读者。

44、金钱和地位不能代表人格，诚与信才是。

45、天才是百分之一的灵感加上百分之九十九的努力。

46、清风两袖朝天去，免得闾阎话短长。

47、天天晨练不仅为了健身，也为了体现生命的倔强。

48、生活不相信眼泪，眼泪并不代表软弱。

49、逃避不一定躲得过，面对不一定难受转身不一定最软弱。

50、精彩的人生总有精彩的理由，笑到最后的才会笑得最甜。

51、真正的快乐是内在的，它只有在人类的心灵里才能发现。

52、当世界给草籽重压时，它总会用自己的方法破土而出。

53、我们要惜福，要珍惜每一份友情，爱情，还有更为重要的亲情。

54、懒惰像生锈一样，比操劳更消耗身体。

55、把脾气拿出来，那叫本能;把脾气压下去，那叫本事。

56、什么事情都可以拖一拖，没必要那么着急，事缓则圆。

57、含泪播种的人一定能含笑收获。

58、一个真正热爱工作的人会在工作中感到无比的快乐。

59、不认为自己是幸福的人，绝对没有幸福。

60、坚强是成功者的通行证，懦弱是失败者的墓志铭。

61、发怒一分钟。不仅得不到任何快感，还失去了六十秒的幸福。

62、没有天生的信心，只有不断培养的信心。

63、没有一种不通过蔑视忍受和奋斗就可以征服的命运。

64、生活对于智者永远是一首昂扬的歌，它的主旋律永远是奋斗。

65、你改变不了过去，但你可以改变现在。

66、经常笑，学会向比自己小的人称哥，以保持年轻心态。

67、拖泥带水的感情，往往沒有善终，学会拒绝，才有好的结局!

68、很多失败不是因为能力有限，而是因为没有坚持到底。

69、距离产生美，但太远的距离只会扼杀美。

70、我不怕千万人阻挡，只怕自己投降。

71、人生伟业的建立，不在能知，乃在能行。

72、所有的科学都是错误先真理而生，错误在先比错误在后好。

73、人生四项基本原则：懂得选择，学会放弃，耐得住寂寞，经得起诱惑。

74、不能埋怨社会的不公既然老天没给你你想要的就要自己去争取。

75、我不信命我只信双手去打。

76、一个人的成功不取决于他的智慧，而是毅力。

77、生命中，有太多的挽不回，到最后，都成了生活里无法替代的缺失!

78、掌握幸福秘诀的人，就是以他人的幸福为幸福，以他人的喜悦为喜悦的人。

79、结果是我能力唯一的体现!没有人会欣赏我完美的过程!

80、没有伞的孩子，必须努力奔跑!

81、自私和不耐烦是行事做人的致命伤。

82、对待生命要认真，对待生活要活泼。

83、容易发怒的人，情绪智商也不怎么高，是小人利用的对象。

84、付出不计回报的那些智者，心里不感到失落，而且会更快乐。

85、心中有爱，人间即是天堂。

86、笑口常开，好彩自然来!

87、自省和换位思考，是你职场交际的秘诀。

88、做对的事情比把事情做对重要。

89、人生那个指引你走上光明大道的人，就是你的良心。

90、你不勇敢，没人替你坚强!

91、低调做员工，高调做工作。

92、不能天生丽质就只能天生励志!

**负能量短句篇九**

1、对等工作的严肃态度，高度的正直，形成了自由和秩序之间的平衡。

2、人不一定要生得漂亮，但却一定要活得漂亮。

3、失败的是事，绝不应是人。

4、人可以被打倒，但绝不能被打败。

5、自己打败自己是最可悲的失败，自己战胜自己是最可贵的胜利。

6、成熟不是心变老，而是眼泪在眼里打转却还保持微笑。

7、自卑心最伤害自己，是最大的障碍。

8、你不能选择容貌，但你可以展现笑容。

9、埋怨只是一种懦弱的表现;努力，才是人生的态度。

10、一个人没有钱并不一定就穷，但没有梦想那就穷定了。

11、不要因为经历过一个恶劣男人，便认为全世界男人集体恶劣。

12、流过泪的眼睛更明亮，滴过血的心灵更坚强!

13、命运就像自己的掌纹，虽然弯弯曲曲，却永远掌握在自己手中。

14、理想的路总是为有信心的人预备着。

15、决不能放弃，世界上没有失败，只有放弃。

16、怀着一颗感恩的心，忘记别人的缺点吧!

17、爱自己的最好方式，就是努力奋斗让自己优秀起来。

18、你不能左右天气，但你可以改变心情。

19、今天的你是否能够取得成功，主要是取决于你昨天的态度。

20、不要随便说自己没时间，时间都是挤出来的。

21、停止拜访就是停止呼吸，停止增员就是消灭生机。

22、不要为小事遮住视线，我们还有更大的世界。

23、不要等待机会，而要创造机会。

24、对待平凡的工作要用不平凡的态度去面对。

25、减少蜗居时间，亲近大自然。

26、如果发现自己不能创造奇迹，那就努力让自己变成一个奇迹。

27、如果连女人都不爱惜女人，那女人的世界还有什么乐趣?

28、当我们搬开别人架下的绊脚石时，也许恰恰是在为自己铺路。

29、酸甜苦辣是生命的富有，赤橙黄绿是人生的斑斓。

30、谁若想在困厄时得到援助，就应在平日待人以宽。

31、人生有几件绝对不能失去的东西：自制的力量，冷静的头脑，希望和信心。

32、只有胜利才能生存，只有成功才有代价，只有耕耘才有收获。

33、用微笑告诉别人，今天的我，比昨天更强，今后也一样。

34、乐观者看到条条都是康庄大道，悲观者看到条条都是此路不通。

35、往公牛身上再使劲，也挤不出一滴奶来。

36、忘掉失败，不过要牢记失败中的教训。

37、有人说，世界上最美的是梦，最长的是路;最易做的是梦，最难走的是路。

38、多想什么是自己真正想要的东西，想不透就继续想。

39、每个不满意的现在，都有个不努力的曾经。

40、爱的力量大到可以使人忘记一切，却又小到连一粒嫉妒的沙石也不能容纳。

41、付出不一定有收获，努力了就值得了。

42、古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。

43、追悔过去，不如把握现在，成就未来。

44、没有不老的誓言，没有不变的承诺，踏上旅途，义无反顾!

45、奔跑不单是一种能力，更是一种态度，决定你人生高度的态度。

46、用一颗感恩的心可治好万病，这是信仰践行真理者的体验。

47、活的开心最重要，不管有多少挫折，都要努力冲过去。

48、没有礁石，就没有美丽的浪花;没有挫折，就没有壮丽的人生。

49、你改变不了事实，但你可以改变态度。

50、每个人都一条抛物线，天赋决定其开口，而最高点则需后天的努力。

51、学会低调，懂得藏拙，大智若愚，韬光养晦，才可能赢得整个人生。

52、人生会因厄运变得丰富而多彩，我们的性格因坎坷而锤炼的成熟。

53、如果没有开始的勇气，何来疯狂的过程，又怎知终点的模样?

54、即使行动导致错误，却也带来了学习与成长;不行动则是停滞与萎缩。

55、面对距离，再矢志不渝的爱亦会感到心虚。

56、最高贵的“复仇”是宽恕对方。

57、真正的爱，应该超越生命的长度、心灵的宽度、灵魂的深度。

58、拿的起，放得下。凡事别勉强!

59、有志之人立长志，无志之人长立志。

60、人生目标确定容易实现难，但如果不去行动，那么连实现的可能也不会有。

61、学的越多，赚的越多;学的越快，赚的越快。

62、占据别人回忆的最好方法就是：活的更好!

63、实现自己既定的目标，必须能耐得住寂寞单干。

64、多人的饭局尽量少参加，因为难有真心的交流，多为应酬。

65、做决定的时候绝对不能忧郁、不能优柔寡断。

66、生活不会否定任何人，就怕自己否定生活。

67、不要认为自己比别人做得好，即便你很出色。

68、坚强是对着伤害你的人说谢谢你给我的一切。

69、相濡以沬不代表爱情消失，只不过是：爱情换了套衣服，夫妻换了份心态。

70、靠山山会倒，靠水水会流，靠自己永远不倒。

71、有目标的人生才有方向有规划的人生才更精彩。

72、成功的人是跟别人学习经验，失败的人只跟自己学习经验。

73、无须在意别人的评说只要把自己的事情做好。

74、你不能延伸生命的长度，但你可以决定生命的宽度。

75、如果惧怕前面跌宕的山岩，生命就永远只能是死水一潭。

76、在实现理想的路途中，必须排除一切干扰，特别是要看清那些美丽的诱惑。

77、当我们在责备别人时，岂不是也在间接宽容自己。

78、别想一下造出大海，必须先由小河川开始。

79、即使没有风，我也可以飞舞。即使逆着别人的方向，我也可以前进。

80、微笑是人生的一种境界;厄运是人生的一种挑战和考验。

81、有能力的影响一群人，没能力的被一群人影响。

82、每个人的青春里都有一条弯路，谁也没法替谁走完，但未来总还在。

83、人生与其说你有不幸的事实存在，倒不如说是你的悲观的观念所带来的。

84、与其与马赛跑不如骑在马上“马上成功”。

85、漂亮的脸孔是给别人看的，而有智慧的头脑才是给自己利用的。

86、过分的理性，令女人失去了女人的属性。

87、没有一种不通过蔑视、忍受和奋斗就可以征服的命运。

88、任何男人心里都有两个女人：他最爱的和最爱他的。

89、记住该记住的，忘记该忘记的，改变能改变的，接受不能改变的。

90、我们可以失望，但不能盲目。

91、志在峰巅的攀登者，不会陶醉在沿途的某个脚印之中。

92、未来是属于勤勉于现在的人。千古在于此一日。

93、想要逃避总有借口，想要成功总有方法!

94、勤奋是你生命的密码，能译出你一部壮丽的史诗。

95、这一秒不放弃，下一秒就有希望!坚持下去才可能成功!

96、最大的浪费是我们不认识自己的智慧，不明白自己拥有全宇宙的力量。

97、一切美的基础，在于一颗和善而乐于助人的心。

98、没有创造的生活不能算生活，只能算活着。

99、穷则独善其身，达则兼善天下。

**负能量短句篇十**

1.塑造自己过程很疼，但请相信你将收获一个更好的自己。

2.不要期待，不要假想，不要强求，顺其自然，如果注定，便一定会发生。心安，便是活着的最美好状态。

3.没有爱情的时候，就努力赚钱。赚够了钱，就去想去的地方旅行，买一直想买的东西。

4.养成仪式感，每周给自己买一束花，定期出去旅游一次，节日的时候，送自己一个礼物。给生活制定些小目标，人生才有盼头。

5.生活不简单，尽量简单过。时间就是一颗药，你掌握好了它便是解药，你肆意挥霍它便是毒药。不喧不吵，静静地守着岁月。不怨不悔，淡淡地对待自己。人生最困难的不是努力，也不是奋斗，而是做出正确的抉择。别放弃，一步一步走下去，别让机会从眼前溜走。

6.所谓成熟：就是原本你该哭该闹、你却选择了不言不语微微一笑。

7.一个人要抵过千军万马，一个人也要活得有声有色。努力工作，越长大越发现：工作这东西，有时候比爱情靠谱。

8.相遇靠缘分，相守靠人心。

9.学会享受孤独，而不是习惯孤独。要发自内心地让自己喜欢上一个人的日子。

10.不要因为曾经被伤害过，就去憎恶这个世界;也不要因为被人抛弃过，就放弃自己。你要记住：自己永远值得被爱。

微博上很火的正能量的句子你的人生你做主

1.你的人生，你做主!

2.不要再这样下去，一晚一晚的熬。想东想西，实在是矫情，真的该关掉手机，断了一些没必要的联系，扔掉所有负能量，认认真真的生活，再去做一些正儿八经的事儿。

3.这世上，从来不会无路可走。努力的人，披荆斩棘，伤痕累累也会艰难地走过去。

4.忙忙碌碌地生活着真好啊，根本没时间伤春悲秋。每天的念头就只有，干完今天的活就可以睡觉啦。

5.别把希望放在任何一个人身上，没有人一定会为你雪中送炭，更没有人会是你一辈子的后盾。

6.学会自立自强自爱，学会出门自己带伞，学会控制情绪，学会善待自己，学会妥帖照顾自己，做那个虽然没有公主命但却拥有女皇心的人。

7.用积极的态度，过不完美的人生。

8.好好相遇，好好告别，有些东西还留在记忆里是美好的，就够了。

9.时间，会沉淀最真的情感;风雨，会考验最暖的陪伴。

10.每个人都是一个独立的个体，不要太过于去依赖任何人，唯独你自己才是你人生中的重头戏。

正能量的句子经典语句很积极阳光的心灵鸡汤句子

1.真正的好朋友，互损不会翻脸，疏远不会猜疑，出钱不会计较，地位不分高低，成功无需巴结，失败不会离去。奋斗的时候搭把手，迷茫的时候拉一把，开心的时候干一杯，难过的时候抱一下。

2.爱，不是改变对方，而是一起成长。

3.有个跟自己想法相同的朋友真好。

4.一个永远不会放弃我的人，最好不过余生只有你。

5.不管昨天、今天、明天，能豁然开朗就是美好的一天。

6.微笑并不一定表示你是快乐的，有时候，它只意味着你足够坚强去面对困难。

7.一个人只有当他学会克制时，才踏入了成熟的第一扇门。

8.一定要加倍努力变得优秀，等到哪天遇到对的人才不会显得狼狈不堪，毫无准备。

9.每个人都是孤岛，但是每个人还是渴望依靠。

10.怕黑就开灯，想念就联系。今天再大的事，到了明天就是小事;今年再大的事，到了明年就是故事。我们最多也就是个有故事的人，所以，人生就像蒲公英，看似自由，却身不由己。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn