# 2024年写梦想和青春的演讲稿(优质9篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-04-04

*演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。写梦想和青春的...*

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**写梦想和青春的演讲稿篇一**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好！

青春，好熟悉的字眼，好美丽的字眼。

听过这样一句话：青春是道明媚的忧伤。开始我不懂：青春的忧伤在哪里呢？遍地都是欢乐。之后，心境不一样了，理解也不一样了。在十几岁的天空里，忧伤的事情太多了：沉重的课业负担，与父母之间的代沟，还有那朦胧的青果……但我们眼里，幸好还有欢乐：每一天嬉笑着打闹，每一天风吹树的声音，每一天思绪飞扬的回答……都是欢乐。

青春是我们引以为傲的资本，有了青春，才有了活力与梦想，有了我们耀眼的未来。

青春是我们吟唱已久的歌曲，欢乐的时光是它美妙的乐谱，乏味的应试教育又是它沉重的乐章，我们无时无刻不在谱写着它的光辉与梦想，因为我们无时无刻不在乏味的应试教育中苦苦挣扎，但苦中求乐又是我们生存的唯一理由。

朋友，请珍惜青春吧！我们就像含苞欲放的花儿，要将自我的最真最美，毫无保留大大方方地展示在人们面前，让自我情不自禁的表现自我、砥砺自我、超越自我。但要记住：青春不是空虚，不是颓废，青春有梦想，有力量，有目标，当然，也有挫折。青春中如果没有挫折，我们就不会真正的成长。

**写梦想和青春的演讲稿篇二**

尊敬的各位评委、亲爱的朋友们：

大家好！

非常荣幸能够在新年伊始，站在这里，与大家聚集一堂，用演讲的方式表达我们对美好未来的憧憬。今天我演讲的题目是《感悟青春奉献基层》。

看到青春两个字，我总会将自己排除在外！因为，家庭中我已是家长、孩子那儿我是母亲、同事中我是阿姨，更或是在许多路遇的孩子口里我已是长辈了。或许就是一种心态，亦或是一种感伤，18岁那才是青春！但是，今天选手们的激情和梦想让我再次与青春邂逅，偶然间年轻了很多，心里澎湃着青春的热血，脸上洋溢出了青春的热情，如同掉队的大雁回归了集体，安全幸福而又充满了力量！

所以我要讴歌青春，用它的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜；用它的激情，放射出绚烂的光芒，赢得丰硕的成绩；用它的光芒，指引前进的方向。

工作20xx年来，我一直是一名普通的基层干部。农村工作的繁琐负杂，群众的不理解，进村入户的抵触，以及矛盾纠纷的多面性，使我们从焦躁不安、牢骚满腹一点点的成长了起来，逐渐的学会了宽容、谦逊、学习、忍耐和担当！无论是和解矛盾后赢得的赞许，或是领导同事们给予的肯定和信任，都让我们为付出后收获而欣慰。

基层的工作岗位，平淡、普通，经历着时候总是感觉到纷纷扰扰，工作多得怎么也处理不完，但是我们深知岗位虽小，但同样也肩负着“立党为公，执政为民”的光辉使命。在发展环境人人有责，事事关乎发展环境的当前，所以，我常用“即担此任，不辱使命”的豪言鞭笞自己，以自己的绵薄之力，为党员群众服务。

粮食直补等惠农政策入户宣传、民生服务接待、新技术推广、田间地头帮扶等工作我们都积极的参与，开展进一步营造风清气正发展环境等主题实践活动中留下了我们的声音，也是在这点点滴滴的事务中我们与群众结下了深厚的感情，为这普通的工作幸福而快乐着。所以此刻，我们拒绝平淡，告别无为，让青春在阳光下飞扬！

新春的脚步近了！站在今天的讲台上，我是一名宣讲者，走下讲台，我愿在平凡的基层岗位上，做一名美丽的工作者，快乐的奉献者！让青春领航，用梦想作动力，迎着利通清风，向四季的宣言：春天里，我们播种奋斗不懈的种子，在夏日里，不懈的耕耘，让秋日收获璀璨的果实，在冬日里感悟人生，感悟青春，用心情的音符，谱写青春悦耳的篇章！

**写梦想和青春的演讲稿篇三**

尊敬的老师们，同学们：

早上好!

年少时的梦还在吗?梦，让我能翱翔;梦，让我变坚强……我相信梦想一定能实现。但是，现在当回首我儿时的梦，那梦并没实现。实现梦想靠的\'是什么?是打拼!是坚持!是精神!

一直到现在，我依旧追逐，我要完成我梦寐以求的梦想，在这条逐梦路上，我付出了许多。途中我曾遭遇过他人的挑畔、否定。但这些不顾一切的追求，都不是为了这些，而是为了自己的――梦。一切的一切，都为了圆满;为这些简单又平凡的东西，我奋力进取，勇于拼搏，而不是碌碌无为。许多人说过：“人的活动如果没有理想的鼓舞，就会变得空虚而渺小。”很对!在这世上，我们无不是为梦想而越发向上，我们都是平凡人，但在这条路上，我们很伟大!我们永远都在梦的起点启程，在这没有尽头的途中向前行，疯狂地追随，在这逐梦路上，我们越来越强大。

逐梦路上需求的无不是付出、拼搏;造就梦想的无不是次次的挫折以及坚强的意志。我们在逐梦的路上，无悔。

唯有梦想让我闪闪发亮;唯有梦想让我奋力拼搏。我要坚守心中那份梦，在逐梦路上拼搏!坚持!越过那一道道坎，我相信终将实现。梦――永远在路上!我将永远追随!永远!

谢谢。

**写梦想和青春的演讲稿篇四**

大家好！

“望着蓝天，有一道幸福的彩虹，属于你我。在风中轻轻的骑行，甜甜的旅行，把青春的幻想牢牢的握在手中……”插上耳机，闭上眼睛听韩庚唱的《青春幻想》，歌声在耳边盘旋。

青春期我们都有不同的幻想。十四岁时，我们正处于紧急学习的时期，没有空闲时间放松。我们被初三的毕业考试压垮了。在这种状况下，每个人都有自己的幻想，每个人都在为自己的幻想而奋斗，只是为了实现自己的幻想。

“不怕孤独，不怕眼泪……”音乐又从我耳边响起。在胜利的路上，我们可能会感到孤独，眼泪可能会在眼睛里打转，以至于我们忍不住流泪，但我们全部人都肯定会经受。我们会在这条路上患病各种挫折，告诫自己不要哭泣，这样才能英勇面对更大的困难。

“坚持原来的\'我，幸福在等着我，七颜色虹点燃了我心中的盼望……”歌还在回旋。要坚持做自己，不要隐蔽自己，这样才能更清楚的看到前面的路。假如你坚持做原来的自己，幸福就不会远离我们，但金子总会发光。

“绽放出无限的微笑，青春的幻想属于你我。“音乐很快就完毕了，最终一句歌词还在耳边回响。用无限的微笑面对现实，青春幻想的实现会离我们很近。青春幻想属于你我，也属于每一个人。

每个人的青春幻想都不一样。让我们为幻想而战。去战斗吧。我们的青春幻想将变成幸福的彩虹，照亮我们全部人，让前方的道路更加光明。

**写梦想和青春的演讲稿篇五**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我要讲的是《放飞梦想——期望的萌动》。

我们每个人都从幼年一步步走向成熟，就像沿着一条河流逆勇而上。年少时，我们都曾有过一些美妙、绮丽而又略显天真和不切实际的幻想，就像河流边那些五光十色的鹅卵石。我们都曾陶醉于那些绚丽的颜色中。渐渐地，我们长大了，目光由脚边的鹅卵石移向前方。河流的源头，屹立着一座雄伟高峻的雪山，令人神往。我们把它称之为——梦想。一个最美的字眼！梦想，包含着我们对未来的向往，对未来的期望，对未来完美的憧憬。金色的童年，沉淀着儿时的快乐、沉淀着淡淡的稻香。就像陈年的女儿红，愈久愈香，愈久愈让人不满足于回味。

小时侯的我，最大的梦想就是爸爸妈妈能多给我买些玩具和好吃的。现在看来，才觉得儿时的`我多么的天真。长大后，才渐渐地明白：“梦想，不在于一朵娇嫩的鲜花，需要我们渴望的目光去滋润，更需要我们用真挚的心灵去呵护。”的确，每个人都有梦想，但要让这完美的梦想变成现实，关键还要看自己。在失败中振作，在振作中奋发，在奋发中取胜，这才是我们要的精神。俗话说：“有志者，事竟成”。

我相信，只要我们努力塌实的学习，必须会使自己的梦想成真！梦想是石，敲出星星之火；梦想是灯，照亮夜行的路。梦想是火，点燃熄灭的灯；梦想是路，引你走向黎明。当然，梦想也是一股动力，推动着我们前进用不气馁。让我们为梦想插上翅膀，让我们一起放飞自己的梦想。

**写梦想和青春的演讲稿篇六**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是美术系xx级美术教育三班的，很荣幸能参加此届“心语杯”青春与梦想的演讲比赛，我这次演讲的题目是：《把握青春，成就梦想》。

青春和梦想永远都是现代人津津乐道的主题。少年盼望青春，规划梦想;正值青春的人赞美青春，成就梦想;年老者回忆青春，感悟梦想;诗词歌赋歌颂青春，赞美梦想。青春是热情奔放的，而梦想却是神圣迷茫的。

青春者，如四季之春，犹一日之晨。充满生机，溢满活力。青春时代是人生梦想的时代。在这阶段，我们激情四射，有着火一样的热情;在这阶段，我们雄心壮志，铁骨凌云冲九霄;在这阶段，我们勇敢无畏，用年轻的心去拥抱创造力。

青春与梦想齐飞!

如果

你向往高远的蓝天

那么,生长吧

不知不觉

你会发现自己已是棵堪称栋梁的大树

或是

一簇为世界带来芬芳和美丽的鲜花

即使

你长成了一株小草

你也会看见

正因为有了千万个你的存在

才有了这绿满山岗!

同学们，作为新时代的大学生，我们风华正茂，有着斗厚的知识与学识。雷锋曾说：“青春啊，永远是美好的。可真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”把握青春，才能成就梦想。

在我们的求学路上，我们应以学习为主，努力学习科学文化知识，做个有知识的人。在社交方面，我们要真诚待人，友好交友，多多参与社会活动或文艺活动，锻炼自己的综合素质。要保持谦逊的心态，脚踏实地。让我们的大学生活充实丰富，为以后成就事业奠定夯实的基础。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头跃。同学们，请不要做无聊的诉说者，认为“我们什么也没有，我们只有青春”，当你拥有青春的同时却在浪费青春，而没有把握好青春，那么，你仍然一无所有。让我们漫步在青春的大道上，用辛勤的汗水和智慧去浇灌人生;让我们用行动去珍惜青春。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”没有行动的支持，就无法真正把握住青春，所有的梦想都将成为泡影!

少年智则国智，少年强则国强。青年的一代是国家的希望，更是祖国的脊梁!我们必须把握住青春，才能成就梦想!

让我们用行动作为青春的号角，向着梦想，前进——!

谢谢大家!

**写梦想和青春的演讲稿篇七**

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做《青春·梦想》。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。

**写梦想和青春的演讲稿篇八**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是美术系20xx级美术教育三班的郑春梅，很荣幸能参加此届“心语杯”青春与梦想的演讲比赛，我这次演讲的题目是：《把握青春，成就梦想》。

青春和梦想永远都是现代人津津乐道的主题。少年盼望青春，规划梦想;正值青春的人赞美青春，成就梦想;年老者回忆青春，感悟梦想;诗词歌赋歌颂青春，赞美梦想。青春是热情奔放的，而梦想却是神圣迷茫的。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了;有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢?当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献!我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。

“少年不努力，老大徒伤悲”。许多青年不知青春岁月之短暂，荒废学业，沉迷于游戏机、网吧，为追求时尚，穿名牌，学追星，这难道不是虚度光阴吗?“书到用时方恨少”。没有知识，只得漂漂荡荡在人世间，这往往是不知青春宝贵之人的结局。要想化悲剧为喜剧，只有珍惜青春。

那么，如何珍惜青春呢?为了父母我们理应挑灯夜战，吃苦耐劳，回报养育之恩;为了自己，我们更应发愤图强，持之以恒，创造辉煌的明天。只有这样，青春才有意义，我们才算珍惜青春。

每个人都拥有青春，没有人能跟自己的`青春讨价还价。因为青春无悔，我们要学会珍惜青春，为青春奋斗到底!

谢谢大家。

**写梦想和青春的演讲稿篇九**

各位老师，同学们：

你们好！我是某号，今天我演讲的题目是：《飞吧，我的青春我的梦》

不要说，你没有梦想。梦想是潜藏在你心底的种子，它一定会为寻找阳光而萌芽滋长，伸出地面来。梦想是人间天籁，可以在蹉跎之时点亮心灯；在前进道路上，梦想就是方向标，指明前进的路。

中华民族，历来就是一个勇敢追逐梦想的民族。历朝历代的仁人志士，怀抱伟大梦想，不断奋斗，创造了数千年的辉煌历史，创造了博大精深的灿烂文明。为了实现祖国富强的伟大梦想，无数炎黄子孙，前仆后继，奋斗不息。他们的心里都孕育着一个梦想，一个国家富强的梦，一个民族重新崛起的梦。少年智则国智，少年强则国强，少年有梦则民族有望，少年追梦则国家昌盛。

在人生的里程里，梦想是什么是苟全性命于乱世，不求闻达于诸侯；是苟利国家生死以，岂因祸福避趋之；还是为中华之崛起而读书我觉得梦想没有高低贵贱之分，它不一定要听起来要多么宏伟，多么高尚，只要是你真正想实现的那个目标，只要是正确的，就可以叫做梦想。

小时候，我是戴着红领巾的少先队员，那时我的想法是做一个好孩子；初中和高中时，我是戴着团徽的共青团员，那时我的想法是做升入好高中，然后进入好大学；大学里，我是一个积极分子，现在我的想法是做一个高级程序员，去计算机领域发挥自己的知识和才能，做成更好的东西，为大家带来更多便利和欢乐。

我知道，追逐梦想的道路从来不会是一帆风顺的，但只要不懈的努力，总会到达理想的彼岸。这样的例子不胜枚举，贝多芬：世界著名的音乐家，上天给给他一副粗陋的外表，矮小的身材，即使成年后也不过1。58米，他的外貌使他从小就遭人讥笑，成年后也仍是如此。26岁时，便已感到听觉的日渐衰弱，直到31岁，他的耳疾到了真的无法医治的地步。但是，他对艺术的爱和对生活的爱战胜了他个人的苦痛和绝望。没有建立家庭，却依旧追逐着他的音梦想，他的成功源于他克服了常人无法克服的困难难怪法国著名作家罗曼罗兰说他是“贫病交加，孤立无援，但他却是个战胜者：人类平庸的战胜者，他自己命运的战胜者，他的痛苦的战胜者。”

青春如梦，岁月如歌，时不消逝，何能复得它需要我们用心灵和智慧去诠译，它更需要我们用勇气和自信去充实。同学们，让我们振动梦想的翅膀，迎着起飞吧！

谢谢！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn