# 最新全国防灾减灾日活动总结 全国防灾减灾日活动心得体会(优质12篇)

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2024-04-04

*总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。那么，我们该怎么写总结呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢!全...*

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。那么，我们该怎么写总结呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢!

**全国防灾减灾日活动总结篇一**

5月12日快到了，然而在去年的这一天，四川省汶川发生了里氏8.0级的大地震。面对难以抗拒的巨大天灾，人类又一次表现出渺小与虚弱。我们除了震惊、悲哀、坚强之外，也需要反省，比如面对地震、海啸、水灾，如何自救?世界三大自然灾害中，地震高居第一。

据《减灾必读》一书的统计，历史上各种自然灾害曾毁灭了世界各地52个城市，其中因地震而灭的城市就占了27个，超过一半;其余25个城市受毁于地震以外的如水灾、火灾、火山喷发、风灾等。因此，地震灾害作为自然灾害的“群灾之首”是名副其实地震的威力十分的大，为了不让美丽的`城市变成废墟，为了不让拥有幸福家庭的孩子变成孤儿……我们从小就要知道如何在地震中逃生，不要慌张地向户外跑，请躲在桌子等坚固家具的下面，户外的场合，要保护好头部，避开危险之处。在汶川大地震中感人的场景随处可见，有教师、有消防员、有母亲……其中让我最感动的就是一位50岁的男教师谭千秋。他用自己的生命在地震发生的一瞬间展开双臂用自己的血肉之躯来保护4名学生。最终被湖南省委书记张春贤誉为“英雄不死，精神千秋!”我们是祖国未来的建设者，保卫祖国、建设祖国是我们的责任。

所谓“防震减灾，人人有责”。我们应该从小学习地震知识，学会如何预防地震。让这知识伴随着我们一辈子，让我们把这些知识传给每一个人，让我们身边的每一个人都知道防震意识，心中有“防震减灾，人人有责”的想法，共创美好明天!

**全国防灾减灾日活动总结篇二**

5月12日全国“防震减灾日”，我园为加强学校防震减灾宣传教育，提高学校及师生防震避险和自救自护能力，围绕第13个“防灾减灾日”的主题“防范化解灾害风险，筑牢安全发展基础”。从5月12日至16日结合我园实际开展了一系列的“5.12”防震减灾宣传教育周活动，制定切实可行的活动方案，明确活动目标，组织领导机构。现将活动情况小结如下：

一、5月12日-16日，我园开辟了“防灾减灾”橱窗宣传专栏，张贴了宣传资料。成立以园长为组长的防震减灾领导小组，在例行会议上，号召全体教职工做到：增强防灾减灾意识，认真学习防灾减灾知识，配合幼儿园开展防灾演练活动，自我做起，防范未然。

二、各班组织幼儿学唱《安全常识歌》，掌握自救互救知识;园内制作安全宣传材料，分发《致家长一封信》;从而实现“教育一个学生，带动一个家庭，影响整个社会”的宣传效果。

三、5月12下午日利用幼儿绘画课，让幼儿绘画5.12防灾减灾日标志，了解其图标意义。

四、5月12日上午9时，全体师生举行了一次防震减灾演练活动，进一步增强师生防震安全意识，真正掌握在危险中迅速逃生、自救、互救的基本方法，提高抵御和应对紧急突发事件的\'能力。

五、各班举行地震科普主题班会组织幼儿学习“地震是怎么一回事”、“地震来了怎么办”、等各种“防灾减灾”和“自救护救”知识，同时组织幼儿观看了有关灾害题材的科普片《蟾童》。

六、5月13日，我园安全工作领导小组认真开展了校园安全隐患排查和整改。对可能存在的问题认真排查，做好记录，发现隐患，就地解决。目前无存在安全隐患。

通过本次防震减灾周系列活动的开展，不仅再次落实了师幼应付突发事件的防范措施，而且也提高了师幼实际应对和处置突发安全事件的能力，更进一步增强师生防震、防灾减灾的安全意识，真正掌握在危险中迅速逃生、自救、互救的基本方法，提高抵御和应对紧急突发事件的能力。

**全国防灾减灾日活动总结篇三**

今天上午两节课后，我们在班级、操场上举行了一次严肃的防震防火逃生演练。

首先是在教室里进行地震自救。突然一阵警报声响“呼呼呼……”’！同学们都躲在教室的课桌底下，把板凳靠住自己的身体，双手抱头。同学们非常入戏，有的把身体缩的\'紧紧的，怕被上面庞大的物体砸到身子，有的双手抱着自己的脑袋，躲在那里一动不动，还有的同学跟其他人得板凳合在一起，拿着文件夹靠着手臂，恨不得把自己周围全都封起来。尤其是李泽同，他那肥胖的身体塞了进去，就着急的用肥厚的手抱住头，全身都在发抖。郑老师躲在课桌底下，脸上表情十分严肃。我心里情不自禁的说：“原来四川的大地震是这么可怕呀！难怪人们都要敬那位校长啊！”

接下来是防火灾逃生。全校师生都捂住鼻子，头也不回地往操场跑，我们班的同学们就像机器人失了控一样。“啊！救命呀！”什么乱七八糟的声音都有。虽然我们大吼大叫，但是郑老师时时刻刻都提醒我们捂住鼻子。

这一次逃生演练过程中，让我明白了：生命是可贵的，生命是只有一次的，所以我们要珍惜生命热爱生命。

**全国防灾减灾日活动总结篇四**

今年5月12日是第—个全国防灾减灾日。此次全国防灾减灾日的主题是“提高灾害防治能力，构筑生命安全防线”，5月7日至13日为防灾减灾宣传周，为进一步增强学生防灾减灾意识，普及推广防灾减灾知识和避灾自救互救技能，——学校开展了一系列安全宣传教育和主题实践活动。

一、通过国旗下讲话，对学生进行防地震、防溺水、防火、卫生防疫等宣传教育，强化防灾减灾意识，提高防灾减灾技能。

二、举行“防灾减灾从我做起”主题班会，利用区经科局下发的“防震减灾视频”向学生介绍家庭、学校等场所的\'\'地震逃生技巧、火灾预防措施、火场应急逃生技能和火灾报警常识等知识。

三、结合学校实际，强调突发事件、自救互救等内容，5月11日下午组织师生开展地震疏散演练活动，增强师生正确处理突发事件能力，掌握逃生、自救、互救方法，提高师生自我保护意识。

四、针对厄尔尼诺现象现象严重，利用午间谈话课，对学生进行台风、泥石流、浓雾、雷电、大风天气等安全专题教育，使学生根据不同情况，采取科学的方法，增强自我保护能力。

五、开展全面的安全隐患大排查，重点查找学校灾害风险隐患和安全薄弱环节，尤其对消防、用水、用电安全隐患排查，对存在问题做好记录进行整改，使学校的安全教育工作有形式有实效。

**全国防灾减灾日活动总结篇五**

“快跑!快跑!”伴随着惊慌失措的叫喊声，班里同学一窝蜂似的涌下楼梯，奔向操场，顷刻，教室里已经空空如也。这是做什么呢，原来，是我班的防震演练课。

早晨一上课，班主任老师就神秘的说：“几天我们要上一节特殊的课，大家做好准备：”

“什么特殊的课？”同学们议论纷纷，交头接耳着。

“好啦，开始上课”，老师铺开课本，开始讲昨天的习题，好难理解啊，同学们也安静下来，认真的听起来，一晃就讲了四五道习题。

同学们正听得入神，忽然老师喊”地震了，快躲“

”演习“，老师轻描淡写的\'说道。

”哎“，我的妈呀，同学们顿时松了一口气，我和同桌摸摸头上的包，这是才感到火辣辣的疼。

返回教室，看着遍地狼籍的书本，我们不由得埋怨起老师来。

“这就是今天的特殊课“老师一板一眼的说道：”反应很快，速度太慢，而且很乱，没有秩序，要真的是地震就麻烦了，下面我们从新开始“老师边说边给我们示范遭遇地震时正确的躲避方法。

第二次演戏开始了，老师一拍桌子，我们就迅速拉开椅子，躲到桌子底下，随着老师下达下楼的命令，我们有秩序的奔出门口，跑向操场——文章开始的场景，一路上，大家你帮助我，我搀扶他，很快撤到了操场。

这真是一堂令人难忘的演习课啊!

序、安全的校园环境提供了良好的保障。

**全国防灾减灾日活动总结篇六**

为了提高师生防范自救能力，应对各种突发事件，使全校师生熟悉逃生路线，以达到有序、迅速的引导学生安全疏散，确保全校师生的生命安全，\_年5月1日下午2:10，我校开展应急疏散演练。通过紧急疏散演习，让学生学到了安全防护知识，达到遇事不慌、积极应对、自我保护的目的，提高了全体师生抗击突发事件的应变能力。

一、首先成立了演练组织机构。

总 指 挥：洪春

现场指挥：夏先连 李标

成 员：各班主任及所有教师

二、活动具体过程

1、集合前安全教育

第一次预备铃响，全体师生在国旗下集合，由校长组织对全体师生进行演练前安全教育。

2、安全教育后，由班主任将本班学生带到教室，学生安静的在教室等待报警信号。

3、班主任带队：要求学生尽量远离教室快速、安全疏散至指定场地，不争不抢，以免发生拥挤踩踏事故。

4、疏散路线：

一、二年级疏散至通往大门的主路集合。

三、四年级疏散至教室后的操场集合。

5、人员清点：班主任在集合地点对疏散的学生人数进行清点，并继续寻找滞留在事故现场的学生和受伤人员，帮助其安全撤离。

6、演练结束后，校长作了总结讲话，再由各班主任带回教室。

**全国防灾减灾日活动总结篇七**

20xx年，嘉善局“百场万人、走村入企”防灾减灾科普宣传工作在市、县有关部门的大力帮助与指导下，充分利用科普教育基地的资源优势，以世界气象日、安全生产月、科普宣传周、全国科普日等契机，通过“请进来，走出去”等形式开展“百场万人、走村入企”气象科普常识、气象法律法规等培训宣传，取得了良好的社会效果。现将有关工作总结如下：

一、强化防灾减灾培训组织领导。

建立健全“百场万人、走村入企”防灾减灾培训组织管理体系，调整完善了以局主要领导为组长的x县气象局“百场万人、走村入企”防灾减灾培训领导小组，领导小组下设气象科普宣传办公室，明确了各科室和个人的科普宣传任务，进一步健全科普培训工作考核机制。进一步完善科普培训工作制度，制定了“百场万人、走村入企”防灾减灾培训工作计划，做到科普培训有人抓，年度计划有安排，培训活动有方案，年终总结有成果。强化科普培训队伍素质建设，继续加强科普培训人才队伍建设，根据省市局关于加强气象科普培训工作的有关精神和组织的各类科普宣传技能培训，有计划、有目标、有步骤地组织本局科普工作人员参加培训，切实逐步提高科普人员工作素质，以扎实的科普知识、娴熟的操作技能、良好的职业道德做好各负责科室的科普讲解工作，编写高质量、针对性强的宣传材料。注重对科普工作、活动档案资料的收集整理。

二、强投入重管理，科普基地建设稳步推进

重视科普基地建设，不断充实完善局气象台、观测站、嘉善气象地震科普馆、科普大厅、科普走廊等科普基地。20xx年，我局继续做好业务部门现有科普设施的维护和升级，对科普走廊挂图和展板定期更新，内容力求贴近民众生产生活，具有较强的\'可读性，营造一个良好的科普知识宣传氛围。引进先进的气象知识学习软件，为气象科普爱好者查阅气象知识，了解科普实物及模拟仪器的操作提供方便、快捷的服务平台。加强科普基地管理，实行参观人员登记制度，充分发挥基地的宣传教育服务功能，确保基地设备、实物仪器、模拟装置等的安全。以新气象业务大楼建设为契机，对气象台进行升级改造，在全省县级率先实施突发公共事件预警信息发布平台建设，目前平台已经进入试运行状态。进一步完善制作、发布天气预报各系统功能，能够让参观者亲身参与、体验气象观测和天气预报制作，掌握更多的气象科普知识。目前正在实施气象科普馆搬迁提升工程，打造更高层次的气象教育基地，提升全社会认识气象、应对气象灾害的能力，建设气象知识普及示x县。

三、注重意见反馈，广泛开展座谈活动

通过座谈会，征求用户单位、气象协理员、农业大户等对气象防灾减灾和气象服务的需求，重点开好了全县气象防灾减灾工作会议暨“3.23”世界气象日座谈会、气象灾害防御重点单位应急准备认证暨联络员培训会、气象协理员座谈会、气象服务农户座谈会、防雷安全工作研讨会等5个会议，共征求意见和建议18条，并逐条进行落实，切实提升服务质量。

四、强载体重教育，广泛开展科普宣传活动

以“3.23世界气象日”、安全生产月、科普宣传周、防灾减灾宣传周等为契机，组织宣传小分队进村、入企、到校开展广泛的科普宣传活动。截止目前，共开展科普宣传6次，举办科普讲座3场次，局气象地震科普馆接待各类学校、社会团体、社会群众和各级单位参观达到23批次800多人次。与县电视台合作，制作世界气象日专题节目，并在《民生十分》百姓故事栏目播出。《农业气象》影视节目相继针对秋收冬种、连阴雨作物种植、气象防灾减灾等内容制作了20期节目，并在嘉善电视台《跑农村》栏目播出，受到了普遍好评。编印了《20xx年x县粮食生产气象服务周年方案》和《x县公共气象服务白皮书(20x版)》10000本，通过邮政渠道发放到全县各行政村和社区。

**全国防灾减灾日活动总结篇八**

自然灾害，包括人造灾害，都是人们最大的敌人。自然灾害有许多，比如，地震、酸雨、温室效应、台风等。人造灾害有火灾、水土流失等。远在古代，人们没有防范意识，都是求神拜佛保佑平安。随着社会的发展，人们懂得用科学道理、实用的方法来保护自己，减少灾害威胁到自己的生命。本文将告诉大家怎样用科学的方法来防震减灾，保护自己，保护家园。

据调查，全国有许多地方发生大地震，如1514年云南大理大地震，1975年辽宁海城大地震，1605年海南琼州大地震，1786年四川康定南地地震，1976年唐山大地震……如此多灾害，损伤惨重，特别是唐山大地震，有20多万人死亡和受伤。

其实，有些灾害是可以预防的。地震发生前，会有些预兆。比如马等牲畜会挣脱缰绳，并疯狂地往外跑;正在冬眠的蛇会涌出洞外;蜜蜂会惊飞、逃窜;狗会狂吠，还有一些家畜会出圈，到处窜跑;老鼠成群结队搬家……这些预兆可以让人们提前知道将发生地震，如果发现这些动物有这些反常现象，须先辨别真假，再向地震局报告，以防在先，及早撤离。

地震发生了并不是就必死无疑，其实，还有很多自救的方法。例如：地震了，你被压在废墟的底下，这时候，你不要盲目乱动，要冷静，先把手抽出来，慢慢地挪动废墟，先保持呼吸顺畅，再想办法呼吸，喊人员来救你。如果发生地震时你在家里，必须马上钻到坚硬、并且没有倒塌的小房间中躲避，以免砸伤。还有，要贴着坚固的墙壁或在门口蹲着，在房子倒塌后，再求生，要避免被弄伤。如果在野外，一定要避开陡崖，防止掉下山。还有要预防山体滑坡，以免滑下去。如果在学校，一定要听从老师的指挥，躲到课桌下，注意保护头部，如果在上体育课，要避免高大的建筑物，不要被砸伤。如果在电影院，要躲在观看椅底下避震，要避开挂在天花板上的灯、空调的悬挂物，用东西保护头部，听从指挥人员指挥撤离现场。在商场发生了地震，要避开玻璃柜，避开货物、广告牌、灯等物品。如果在公共汽车内，要躲在椅子底下或蹲下，要稳住重心，扶好扶手。

其他自然灾害不像地震一样不可避免，有时是完全可以控制的。

酸雨，被人们称为“空中死神”，因为人们的工厂排放出的废气，(硫化物)飘到空中，一下雨，便和雨一起下来，就成了酸雨。酸雨会导致湖水变酸，鱼虾类死亡;森林渐渐衰老;农田变贫瘠;一旦滴到文物古迹，珍贵字画上，马上会被腐蚀烂……可见，酸雨对人们的危害有多大!

温室效应就是指大气层中有气体吸收红外线，导致气温升高的一种效应。它的危害也不小，会导致很多人丧失生命，尤其是老人和小孩子。温室效应会使人得哮喘病等肺病，还会引发许多疾病，如脑炎、高烧。并会造成干旱、洪水，粮食减少，许许多多地方财物损失重大。

还有许多自然灾害，其中有许多是人类自己的“杰作”。所以，我们要有这方面的知识，不要自己害了自己。

不止自然灾害，还有人造灾害。如火灾、泥石流、水土流失等，都是人类自己砍伐树木而造成了不必要的损失。

所以，我倡议大家做好以下几点：

1、 保护森林，种植树木，保护水土。

2、 工厂不要排放太多废气，多用取之不尽的太阳能。

3、 要保护臭氧层，汽车不要排放废气。

4、 小心用火，不乱丢烟头。

5、 要多学防震、防灾方面的知识，有防范意识。

6、 节约用水，珍惜每一滴水。

如果先做好了这几点，会减少灾害的发生，或者一旦灾难发生时会挽回不少人的生命。

保护我们的家园――地球，便是保护自己。让我们行动起来，共同防止灾害的发生，让明天的地球更加光明，更加灿烂!

一、高度重视，精心组织，确保“防灾减灾日”各项活动顺利开展。

州委州府高度重视，成立了成立了以州防灾减灾局牵头，州民政局、州国土资源局、州公安局、州教育局、州科技局、州司法局、州住建局、州交通运输局、州公路管理局、州安监局、州食药监局、州水务局、州农业畜牧局、州环境保护局、州林业局、州卫计委、州人防办、州气象局、州消防支队、州森警支队、州交警支队、州红十字会等30多个成员单位组成的宣传领导小组。

并专门召集州级机关有关部门和直属有关单位召开宣传活动协调会，要求各相关部门充分认识开展防灾减灾工作的重大意义，密切协调、积极配合，认真做好各项工作，确保全州“5.12”防灾减灾日各项宣传活动的顺利开展并取得实效。州应急办在充分征求相关部门意见的基础上，联合拟制印发了《州开展“5.12”防灾减灾日集中宣传活动方案》(甘应急委办〔\_〕11号)的通知。

要求各部门认真按照活动方案，结合本部门宣传活动重点，精心筹划宣传载体、积极参与各项活动，确保集中宣传取得实效。紧紧围绕国家减灾委“行动起来，减轻身边的灾害风险”活动主题，并按照安全有序的活动原则，周密组织、严格要求，为全州“5.12”防灾减灾日集中宣传各项活动的顺利开展奠定了坚实基础。

二、扎实开展“防灾减灾日”各项宣传活动，并取得良好社会效果。

根据《州开展“5.12”防灾减灾日集中宣传活动方案》，全州有关部门紧密围绕“行动起来，减轻身边的灾害风险”活动主题，明确职责分工，加强协调配合，面向社区、学校、企业，广泛发动群众积极参与，组织开展了一系列丰富多彩、群众喜闻乐见、通俗易懂的防灾减灾宣传活动。

1、组织开展主题集中宣传活动。5月12日上午，防灾减灾、民政等30多个成员单位在康定情歌广场设置集中宣传点开展“防灾减灾日”宣传活动，广场宣传活动紧紧结合民生主题，不仅发放了数千份防灾减灾宣传资料，还有民防应急指挥车、交通应急救援车、消防宣传车进行现场展示。特别是现场互动环节受到市民的追捧。

印有防灾减灾知识问答题十分抢手，市民们有的认真细致观看现场展示的各类防灾知识图片展示、有的翻阅防灾知识资料手册，并互相切磋，不停地请教咨询现场的宣传人员，整个广场上洋溢着浓厚的“关注生命安全，加强防灾减灾”的互动式活动氛围。此次活动共设立咨询台30多个，悬挂“行动起来，减轻身边的灾害风险”、“5月12日是中华人民共和国法定防灾减灾日”等横幅30多条，摆放宣传展板35个，咨询人数达20\_\_余人次，宣传活动覆盖群众近万人。

发放《\_州常见自然灾害种类及术语解释》、《防震避灾小知识》、《应急自救与互救小知识》、防灾减灾宣传挂图、宣传手册、宣传品等各类涉灾宣传资料8000余份。

2、组织社区开展宣传教育活动。从5月6日到12日为期一个星期宣传，主要在城镇主要路口、广场、大型商场等公共场所以及社区悬挂防灾减灾宣传横幅，张贴宣传海报，让5.12活动走进社区、走进机关、走进校园、走进企业、走进农村、走进家庭、走进寺庙等，让防灾减灾知识宣传走进千家万户，播放防灾减灾宣传教育片和开展各种形式的宣传教育活动，使干部群众进一步了如何较合理的避震、如何科学地自救和互救等知识。

3、组织学校开展宣传教育活动。组织全州学校开展了防灾减灾主题活动、技能竞赛和疏散演练，在校园内悬挂宣传横幅，张贴宣传海报，布置了以“学防灾知识、讲公共安全”为主题内容的知识墙报。“5.12”前后，全州各级各类学校、幼儿园严格按照“校不漏班、班不漏生”的要求坚持“每周一跑”，狠抓应急演练现场管理，精心组织了校园防震避险演练活动。

4、组织媒体开展宣传教育活动。通过广播、电视、报纸、网站、微信等媒体，开设专栏专题，播放防灾减灾宣传片。向全州广大读者和群众介绍防灾减灾日相关知识，并充分结合今年5月12日试鸣防灾减灾警报这一举措，让广大众群了解对防灾减灾警报与防空警报信号的识别方法。

在认真开展“防灾减灾日”各项宣传活动的同时，全州进一步做好当前防灾备灾的各项工作，深入查找灾害风险隐患和防灾减灾薄弱环节，制订落实整改方案，完善相关政策措施，加强救灾物资储备，推动防灾备灾工作的深入开展。

**全国防灾减灾日活动总结篇九**

为了提高师生防范自救能力，应对各种突发事件，使全校师生熟悉逃生路线，以达到有序、迅速的引导学生安全疏散，确保全校师生的生命安全，x年5月1日下午2:10，我校开展应急疏散演练。通过紧急疏散演习，让学生学到了安全防护知识，达到遇事不慌、积极应对、自我保护的目的，提高了全体师生抗击突发事件的应变能力。

一、首先成立了演练组织机构。

总指挥：洪春

现场指挥：夏先连李标

成员：各班主任及所有教师

二、活动具体过程

1、集合前安全教育

第一次预备铃响，全体师生在国旗下集合，由校长组织对全体师生进行演练前安全教育。

2、安全教育后，由班主任将本班学生带到教室，学生安静的在教室等待报警信号。

3、班主任带队：要求学生尽量远离教室快速、安全疏散至指定场地，不争不抢，以免发生拥挤踩踏事故。

4、疏散路线：

一、二年级疏散至通往大门的主路集合。

三、四年级疏散至教室后的操场集合。

5、人员清点：班主任在集合地点对疏散的学生人数进行清点，并继续寻找滞留在事故现场的学生和受伤人员，帮助其安全撤离。

6、演练结束后，校长作了总结讲话，再由各班主任带回教室。

**全国防灾减灾日活动总结篇十**

地震是不可预测的，如果人类能够预测地震的发生时间、震级与地区，如果我们学会了自救，就不会有那么多的生命消失。我们不甘心，虽然我们不可以预测地震的到来，但是我们却可以用防震知识武装自己，来准确地防止与减少地震给我们带来的伤害。

那么，当地震灾难降临时，我们该怎么办呢

灾难是人们预测不到的，只能靠我们自己来防止与地震造成的伤害，与其惊慌或者呆呆地等待救援，还不如全力自救。

**全国防灾减灾日活动总结篇十一**

地震就像一头猛兽，时刻危机着我们的生命。我们不希望它来到，但是也要有遇到突发事件的意识。最近一连发生了两次地震，云南地震，日本地震，夺走了无数人的生命。3月14日，我们学校就进行了一次安全疏散演练。

第二节班会课上，突然，广播大声的响了起来“呜——”随即，响起了大队辅导员的声音：“大家请注意，我们学校发生意外事件，请大家按照疏散的路线撤离……”随即广播那边是一阵嘈杂的声音。

老师今天早上刚强调过的疏散顺序——第一排和最后一排一起跑，第二排和第五排一起出，第三排和第四排一起出，排成一列队贴着墙往下走。可此时同学们惊慌失措，把书一扔，准备撒腿往外跑，教室门前交通严重堵塞。大家顾不得一切就往外窜。班主任在讲台上挥动着教鞭，组织大家撤离：“不要乱，不要慌!按顺序撤离!”还好大家都看见教室门都快被挤掉了，才都自觉起来了，我们终于在班主任的组织下全部撤离出教室。

出了门，大家都按照顺序贴着墙小心翼翼地往下走，可是该下第二层楼梯的时候，后面的大个子哥哥可不讲理了，不顾一切举着拳头：“冲啊，杀呀!”我们一会儿撞倒走廊旁，一会儿撞倒中间，有的小同学见势不好，立刻使出平时练就的绝招，纷纷骑栏杆上，刺溜一下滑下去，转身直奔操场。有人议论着：“到底出什么事了?不会地震了吧?”“有可能!”大部分同学们神情严肃，一点也没有原来演练时的说说笑笑了。还有的同学却不以为然：“不可能有事儿，学校在进行疏散演练呢!”还好我也经过千难万险走出了教学楼。

站在操场上看，同学们像流水一样，涌出了教学楼，教学楼的门好像两个粗粗的水泵，往外不停地放水。到了操场，校长严肃地站在那里讲话：“同学们，很多同学对于这次疏散演练非常重视，可是有些同学却不以为然，推推搡搡。有些小同学自作聪明，滑栏杆下楼。这样的行为非常不安全，尤其在地震时，很有可能从上面摔下来，这非常危险。”我们这次疏散演练，同学们全部冲出教学楼用了35秒，在操场上列队完毕用了1分30秒，清点人数结束用了4分20秒，这么好的成绩，与我们平时的演练有很大的关系呀!

通过这次疏散演练，我们学会了保护生命的方法，遇到突发事件怎样快速的撤离安全地带。当我们遇到危险时，要有求生的本能，这样才能安全的逃离危险。

全国防灾减灾日活动学习心得体会范文4

今天下午，我们全校师生进行防震、防火、防恐演练。伴随着呜呜的警报声，老师大声呼喊：地震了，同学们快快躲到桌子下面。同学们个个都躲到桌子下，听不见吵闹声，只听见桌子碰撞的声音。一会老师指挥我们抱住头，跑到操场上，同学们在老师的指挥下，有序地快速跑到指定地点。消防车的警报声吧我们给惊呆了。我们用湿毛巾捂住了鼻子。跑到操场上。消防叔叔给我们讲解了如何使用灭火器。

他点燃的火把，用灭火器一喷，黑色的烟雾变成了白烟。烟雾飘到别班去，白白的烟笼罩着操场，看上去好像白面粉。他们把我吗逗得哈哈大笑。最后，警察叔叔告诉我们，报警请拔打110，急救请拨打120，火灾请拨打119。如果遇上小偷，要懂得学会求救。

保护生命，每个同学都要懂得灵活把握。我们是祖国的花朵，是未来的生利军，我们要学会珍惜生命，把握未来。

**全国防灾减灾日活动总结篇十二**

自然界的灾害并不是一成不变的，因而多掌握些减灾防灾知识很有必要，减灾防灾要从娃娃抓起，生于忧患死于安乐，从小对孩子树立防灾减灾意识，这才是最根本的，毕竟黄金有价，生命无价。

我认为，现在应该非常重视防灾减灾的问题。有些灾害是可以预防的。

蜜蜂会惊飞、逃窜;狗会狂吠，还有一些家畜会出圈，到处窜跑;老鼠成群结队搬 家……这些预兆可以让人们提前知道将发生地震，如果发现这些动物有这些反常现象，须先辨别真假，再向地震局报告，以防在先，及早撤离。

防灾减灾助人就是助自己，从我做起，从小事做起，从身边做起，只 要人人都做到了这一点，珍爱大自然爱护生命和公共财产的安全，自觉投入到防灾减灾中，树立防灾减灾既是对自己负责也是对国家负责的精神，摒弃小我思想， 弘扬伟大的抗震救灾精神，人鼎胜天，再大的灾难我们都能克服。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn