# 最新军训的心得体会(通用14篇)

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2024-04-03

*心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。优质的心得体会该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。军训的心得体会篇一今天是我首次离开父母出远门的日子，虽说是初中生，逐渐走向自立，...*

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。优质的心得体会该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**军训的心得体会篇一**

今天是我首次离开父母出远门的日子，虽说是初中生，逐渐走向自立，但总会有那么一份的不舍得，这也是我向往的锻炼自我的好机会。

我与七十多位小学生一同参加了有“五邑小记者协会”举办的军训活动，训练地点是广州市黄埔区的风水宝地——长沙岛上的“黄埔青少年军校”。

在车上大家有说有笑，有个胖子还总爱抢麦克风，可总是抢了又不会作答，使我记住了他——胖子。

到了军校，我被分到第二排第四班。在军校，哨声就是命令，我们必须服从。

午饭时，我们学到了军人进食的步骤，大概是初来报到，大家都很不习惯，不过在教官一再批评后，大家都进入状态了。那些菜就当然没有家里的好吃，但是你不吃就得挨饿，大家当然是硬着头皮吃啦。

午休后，我们到军校内训练。我们先乘座了水陆两栖坦克。看大家都挺愉快的，可没想到后面是多么的“可怕”。

之后我们开始操练，学习军人的立正、转身、敬礼……你别以为这是件容易的事情，不断反复地操练，真是挺辛苦的。可这，这是“可怕”的开始。

晚饭后，我们要洗澡、洗衣服，这可是件苦差事。洗澡是小菜一碟，可说到洗衣服，呵呵，别说他们，连我这个初中生都被弄得手忙脚乱。这是我首次独自洗衣服，洗刷后的衣服确实不怎么干净，可经过这次“实战”，相信明天将有所进步。

最后就是整理内务，在教官的精心指导下，大家开始自己动手，分工合作，完成内务工作，这不正是自立与团队精神的表现吗。

原本、是一个晴空万里的早晨。但在我心中，就像是晴天霹雳。

初一军训心得体会600字(四)

**军训的心得体会篇二**

我们的军训从不死气沉沉，因为那洪亮而节奏明快的军歌不时地响彻在一中的校园里。学唱军歌成为了军训中最轻松愉快的时光。教官们铿锵有力的领唱声中流露出了他们对当军人的自豪。这情怀感染着每一位同学，大家都尽了最大的努力唱出了最响亮的军歌。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”也许是教官期望我们能团结一致克服困难吧，无论如何，这嘹亮的军歌将激励着我们努力圆满地完成军训。

精彩还在继续，明天在这军训“词典”里又会增添哪些词呢？

**军训的心得体会篇三**

军训是每个大学生的必修课程，它不仅是一场生活的磨练，更是学生们为自己积攒一份健康的礼物。作为一名刚刚结束了军训的学生，我深切地感受到了这场训练对我的影响，下面就来谈谈我对军训这段经历的心得体会。

第一段，关于军训带给我的身体上的变化。能够按时起床、按时排便、三餐规律、锻炼身体，这是军训常态化生活所带来的变化。在这段时间里，我认真地遵守每一项特定的规定，完成了每一次的训练和锻炼。通过这次的训练，我的身体素质得到了明显的提高，体重下降，肌肉变得更加结实。在以后的生活中，我将更加注重饮食和锻炼，保持健康的身体状态。

第二段，关于军训让我对珍惜时间的认识更深入。军训每天的时间规划都是非常紧凑的，每天吃饭、跑操、训练、晚自习、点灯休息的时间都被合理地利用。在这段时间里，我意识到了时间的宝贵，三分靠天，七分靠人。充分利用时间，合理规划每一天的生活，以更好地完成学业和目标。

第三段，军训让我在训练中学会了团队协作。在训练中，特别是野外生存训练中，大家需要合作解决问题，互相支持；在排队时，大家需要依靠彼此的支持，才能够完成训练。在这一过程中，我意识到了合作的重要性，人的力量是有限的，而一个团队的力量却是巨大的。团队精神和力量对于一个团体的成长和发展都非常重要。

第四段，军训让我明白了纪律的重要性。在军训期间，每项训练都有非常严格的规定和要求，只有按照规定去实施，才能取得最好的效果。因此，在训练中认真遵守纪律，是得到训练效果和荣誉的前提。纪律不仅在军队训练中重要，在以后的生活中，也需要我们遵守各项规定和纪律，为了自身和他人的安全与利益。

第五段，最后，军训让我感受到了全局观念的重要性。军训不是孤立的一个阶段，它说到底是为了人民服务。军人的职责就是保家卫国，担负起人民重托。军队的作战训练，有着极其高的精准度和系统性，每一个细节和小环节都能影响到整个战场的成败。同样，在生活和工作中，我们也需要树立全局观念，意识到某些细节可能影响到整体，关注自己身边的问题，并尝试着为之解决问题。

总之，军训让我对自己和对周围的事情有了更深入的认识，对自己的身体素质、时间规划、团队协作、纪律与全局观念等方面有了更明晰的认知和理解。这次训练不仅是我的人生中一段难忘的经历，也是对我发展成长的促进和开启。

**军训的心得体会篇四**

作为一名大学新生，我经历了为期两周的军训期，在这个过程中，我获得了许多宝贵的收获和体会。以下，我将从五个方面总结自己的心得体会。

第一段：迎接挑战

人生就是一场充满挑战的旅程，军训期则是其中的一场磨练。一开始，我和我的战友们都非常紧张，我们不知道自己能不能通过这个考验。然而，通过一个个训练科目，我们逐渐适应了这样的节奏，也成为了一个默契协作的团队。在那些艰苦却又难忘的日子里，我学会了如何从容应对挑战，也培养了对未来的信心和勇气。

第二段：价值观的提升

军训期有很多特别的教育，其中就包括对价值观的引导和提高。我发现，一些困扰我很久的问题，在军训期间都顺利解决了。例如，我们在班级里完成任务时，几乎所有人都认真负责，没有人心浮气躁，更没有人利用捷径，这种良好的互助与奉献令我深受感动。我意识到，团队合作是实现价值的基础，而真正的成就并不是取得单个人的好成绩，而是在团队合作中获得胜利的感觉。

第三段：健康意识的提高

在军训期间，我们每天都要进行多次千米长跑、俯卧撑、仰卧起坐等训练，这对于我们的身体素质有很好的促进作用。此外，我们学习到了很多关于健康的知识，例如如何科学合理地饮食、保持良好的作息习惯、以及如何预防常见疾病等。这些都为我们未来的健康奠定了坚实的基础。

第四段：自信心的树立

军训期间，我们要面对各种强度不同的训练和考核，然而在经过一番努力取得好结果之后，我们会获得极大的成就感，并建立起对自己的自信心。当你通过自身的努力获得了初步的成功，你就会发现自己的潜力无限大，自己的价值不可估量。这种自信，是在训练中得到的，也是一生宝贵的财富。

第五段：珍惜成长的机会

军训期为我们提供了一个非常有机会去成长和发展。在这个过程中，我们不仅得到了对军事生活和训练的了解，也增强了自己的领导和团队合作能力。我们还学习到了如何正确对待压力和挑战，如何保持健康、做事情有条不紊，这些都是非常重要的价值和能力。因此，我珍视这次军训期所带给我的成长机会和收获，也坚信这将对我的未来产生积极的影响。

一次军训，不仅为我带来了体能上的锻炼和技能的提高，也为我个人的成长和价值观的提高敞开了大门。在未来的学习和生活中，我会继续把自己锤炼得更加坚强和自信，同时也为其他人提供一些借鉴和帮助。最后，我希望每一位经过军训的学生，都能在成长和进步的道路上取得好成果，并为自己的未来奠定更强大的基础。

**军训的心得体会篇五**

军训使学生在思想认识上得到提高。学校的各种教育形式对学生综合素质的提高有着举足轻重的影响。多年的军训使我们看到，学生通过训练亲身体会到自己能在较优越的环境中学习和生活。正是他们所看到的军营里千千万万的军人在祖国需要的时刻，国家和人民的利益受到危害时，用自己的汗水、鲜血甚至生命铸造成坚不可摧的钢铁长城，保证着我们的和平、安宁和幸福生活。

（2）军训增强了学生的集体观念

军人的优良传统和作用是一笔完备的社会教育资源，大学生军事训练就借助人民军队的育人优势，对学生实施严格的军事训练，不但要使他们养成艰苦奋斗、吃苦耐劳的拼搏精神，还要培养学生具有强烈的集体感和竞争意识，树立正确的人生观、价值观和全心全意为人民服务的思想，在军训中，学生通过与军人在一起学习和训练，使一些学生开始从“自我”中解脱出来，获得了集体的力量和荣誉感。在训练中，为了集体荣誉可争个上下高低；生活上相互关心，相互帮助，进而增强了学生的集体观念。

（3）军训转变了学生认识人生的价值观

过去部分学生认为：当兵没有价值，对人生价值存在模糊认识。通过军训，特别是学生亲身体验了军营的生活，耳濡目染，进一步看到了军人的那种忘我工作态度和刻苦的训练精神。故在高校中广泛开展以学生为主的军事训练，以爱国主义为核心的国防教育，使他们懂得全心全意为人民服务的宗旨，筑起国防观念的大堤，为建设中国特色的社会主义事业努力学习，是十分必要的。

（4）军训增强了学生的组织纪律性

尽管部分学生不愿参加艰苦、困难的活动，但通过军训，特别军训中的严格训练、严格管理，使他们相互激励、相互鞭策，逐步地克服、改掉了懒散和娇惯的毛病，充分意识到集体中组织纪律的重要性。

**军训的心得体会篇六**

级军训是每个大学生必经的一关，这三天的时间如同烈日下的火炉，充满了汗水和疲惫。但是，训练的同时更是一次深入体验队列、团队、集体等价值观的机会。回首这三天的训练，不仅学到了纪律、团结、协调的重要性，更体悟到了每个人的力量是如何组成整个集体。

第二段：体会军训带给我的变化

通过级军训，我发现自己越来越善于做事情，不再对一个任务觉得束手无策，自己主动站出来多尝试，多付出，才有更多的回报。同时，我也越来越擅长和人沟通，尤其是在组队完成任务时，要协调每个人间的差异，利用大家的特长来完成各项任务。

第三段：军训历练中学到的思考与领导力

难以想象，一开始还那么羞涩的我，居然会主动跟领导请示怎么才能更好地把一项任务完成得更好。期间犯了不少错误，深刻体会到作为领导者的责任，要尽自己的努力去指导每一个下属，带领大家一起进步。同时，在训练中，也让我更深入地了解自己的意愿和目标，并且努力去转换这些想法成为有效的策略，去带领自己和队友冲到更高的层次。

第四段：团队协作的重要性体悟

“无我，无你，只有我们”。在这次训练中，一个人固然可以依靠自己的力量，在一支集体中，却是团队协作才能得到最大的收益。团队的主力成员是团结协作，守望相助，而队员之间的错位对位，互相协调，互相帮助，也是十分重要的一个环节。而在这其中提醒群众与领导之间交流互动，使得每个成员之间的关系得到真正的建立和了解。

第五段：最终体会和建议

然而，这次训练中还存在着许多不足与缺陷，这或许不能完全归因于团队整体的状态，比如安全防护工作、场地设施等等。另外，在军训训练中也需要相对来说更多地布置与调整任务，更加注重人才的选拔，出色的表现需要更多的鼓励和奖励，这样才能有效地提高集体的凝聚力和智力，让我们在日后的追求中以积极的心态去拼搏，去创造更美好的未来。

**军训的心得体会篇七**

高中军训很苦，但是我们还是挺了下来！同时感悟了很多很多。

这次军训和以往的军训截然不同，比初中军训时更苦更累，流的汗更多。

教官姓齐，开始对他的感觉挺好的，看见他穿着教官的服装，不得不让我想起以前在雨花营地带我们的张教官，一张怀念的感觉涌上心头，教官给我的感觉难免会有一种亲切感。

其时教官不是同学说的那么坏拉，有时候我也感觉他挺不错的，至少他长得虽然很……可以说是严肃，但是散发出来的就是一种任何人都学不出来的军人气质，什么是军人气质？想了想：严肃、认真、又亲切这大概就是他们特有的招牌吧！有些军人，就算是不穿军装，有些人一眼就能看穿的，教官严肃中散发出来的亲切感，让我们不知不觉得就靠近了他一步。

班主任王老师我还是蛮喜欢她的，太阳这么大，我们在这里刻苦的训练，其实她完全可以避开这炎热的太阳光的，去办公室吹风扇吹空调，可是她没有，她一直；陪着我们坚持到最后那一刻，从来没有停过！别的班主任也是，我想，班主任为什么有权限能当上班主任，一定有其中的道理：有责任心、甘心付出、不怕苦累。嗯！我心目中所有的班主任，都是这样的！

军人就是要有毅力！像我以前教官说过的，他们以前训练的时候，站军姿一站就是几个小时，只给我们站五分钟算是跟我们大打折扣了！不得不佩服！

因为我有以前的训练，两次军训！我站军姿站十到十五分钟都是没有问题的，可是，这么久都没有训练过了，突破十五分钟什么的，脚就会开始好麻，动都动不了了，想想看，原来我有这么久都没有锻炼了呀！

这次高中军训，我有很大很大的收获！团结、友谊、奋进、毅力、勇气！团结是我们会操时得了第三名，友谊是我们和教官，我从来不认识的同学交上了朋友，奋进是我们不断努力，毅力是我们这五天都停了下来，勇气是我们已经学会面对一切！这次军训，我永远都不会忘记！

**军训的心得体会篇八**

很早以前，我就听过了“军训”这个名词。我告别了缤纷灿烂的小学生活，迎来了焕然一新的初中之旅。我以前的同学都说军训很辛苦，然而，我却不这样认为。我暗暗的想：幼苗不经过暴风雨的洗礼怎么会茁壮成长?溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。军训是我们人生一次特别的经历，还是第一次，第一次是最难忘的，我们应该珍惜第一次，勇敢去面对它。

军训的第一天开始了，我怀着一股强烈的好奇心。先是全体七年级同学一起参加一个军训仪式并认识各个班的教官，我们七三班的教官是一个皮肤黑黑的而又是一个表面看起来很和蔼实际挺严格的一个人，随后我们又跟随教官来到操场。教官叫我们做稍息立正这些动作。我觉得太好笑了，稍息立正这些简单容易的动作小学一年级就会了，干嘛还要学呀!可是，我们虽然会做，但却一点也不标准。原来，稍息立正也很讲究的。就拿立正来说吧，“两脚脚跟并拢，脚尖分开约六十度，腰挺直，两手……”

在这严肃、艰苦的军训中，也有令人喜悦的一刻。军训最后一天，汇操表演。先是一班的表演，我们看了都感觉我们班的最差劲，那些男生还在说什么我们班肯定是最后一名。不一会儿，就到我们了，我们在一声声的口号中动了起来，我发现此时此刻的同学们都仿佛变了一个人似的，动作快的跟上了，动作慢的也跟上了，大家都在尽心尽力的完成这次的军训表演，我们动作一致，外里如一，精彩的表演博得了一阵喝彩，此时我知道了：现在南溪中学是我们的骄傲，在将来，我们将会是南溪中学的骄傲。

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，我们曾经学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只要我们有钢铁般的\'意志，坚韧不拔的精神，持之以恒的决心，和团结就一定会战胜困难，做到自己认为不能做到的事。

**军训的心得体会篇九**

军训是大学生活中的一大挑战和机遇，它不仅锻炼了我们的体魄和意志，而且培养了我们的纪律性和团队合作精神。在接受这一段训练的过程中，我不仅感受到了军人的辛劳和付出，也收获了许多宝贵的心得和体会。接下来，我将通过五个部分来分享自己对军训的理解和感悟。

首先，军训让我明白了纪律的重要性。军人讲究的是严格的纪律和规定，每个人都必须遵守并服从。我记得刚开始军训的时候，我们经常因为不纪律而受到批评和惩罚。随着训练的深入，我逐渐意识到，只有遵守纪律，保持良好的行为习惯，才能保持整体的组织纪律和团队效率。纪律不仅仅是行军时的整齐步伐，更体现在日常生活中的点滴细节上。通过军训，我学会了按时起床，保持卫生，按照规定的时间完成作业等等。这些经历让我明白，纪律是成功的基石，只有守住纪律，才能在日后的生活中更好地自律和做事。

其次，军训让我领悟到团队合作的重要性。在军训中，我们被分成了一个个小组，每个小组有自己的任务和责任。只有彼此之间密切配合，才能完成任务。我记得有一次，我们小组负责完成一个障碍课程，每个人必须仔细观察，配合默契，才能完成，单打独斗是不行的。通过这个过程，我意识到团队合作不仅需要相互信任和沟通，还需要团队内每个人的积极参与和贡献。只有在一个团队中，每个人都尽自己的全力，才能最终实现团队的目标。

第三，军训让我学会了坚持和克服困难。军训是一项体力和意志的双重考验。面对炎热的太阳和高强度的训练，我们很容易感到疲惫和困惑。然而，只有坚持下来，并超越自己的极限，我们才能取得进步。在军训中，我经常鼓励自己要坚持，不放弃。每一次疲惫，每一次挫折，只要我们勇敢地面对并努力去克服，我们就能变得更加强大和坚韧。

第四，军训让我更加了解自己的潜力和优势。军训没有了课堂的条条框框，我们每个人都有机会来展示自己的闪光点。我发现，在军事训练中，我的体能和适应能力比我想象的要好很多。通过多次操练和训练，我愈发意识到自己拥有的潜力和优势。我是一个不容易受外界干预的人，也是一个能够快速适应各种新环境和压力的人。这些优势不仅使我在军训中脱颖而出，也让我更加自信地面对未来的挑战。

最后，军训让我懂得了感恩和珍惜。在军训中，我充分意识到军人为了国家和人民的安全，不计个人得失，时刻奉献着自己的努力和智慧。他们以身作则，为我们树立了榜样。每次他们的激励和鼓励，都让我感到无比的温暖和自豪。他们是我们的导师和朋友，是我们永远应该感恩和珍惜的人。军训让我了解到，正是有了他们的教诲和指导，我们才能成为更好的自己。

军训的心得和体会是多方面的，每个人都有不同的收获和感悟。对我来说，军训不仅锻炼了我的身体和意志，更是让我明白了纪律、团队合作、坚持和感恩的重要性。这些经历将一直陪伴着我，指导着我走向未来的路。无论是在工作中，还是在生活中，我都会一直保持着这些军训带给我的宝贵经验，不断努力成长和进步。

**军训的心得体会篇十**

军训不是自由，而是有超越自由的规矩；不是没有思想，而是有升华思想的氛围；不是没有个性，而是有使个性完美的精神；不是没有我们所谓尊严，而是有更神圣的尊严，那就是军人的尊严———服从命令，完成任务，一切行动听指挥。

总想离开家，去领略大千世界的奥妙与精彩，幻想着绚烂多姿的美妙生活，直到在军营里，我才真正体会到生活的酸甜苦辣。

“正步、跑步、起步走！一二一，一二一……立正！”口号一遍遍响起，我们腿脚麻木，表情僵化。这是我向往的生活吗？没有自由，没有思想，没有个性，像木偶一样被命令控制。

我原以为太阳是最勤快的……可早晨六点，太阳还没睡醒，哨子却醒了……紧接着，小木偶们“爬”向训练场……眼睛迷迷蒙蒙，头脑恍恍惚惚，手脚酥酥软软。可还得强撑着站军姿，站如松，好难！到了太阳睡醒，时间变得更加漫长难熬，身上的每块肌肉都受到压迫。

下午三点的烈日，“杀”声振天的训练场，整齐的方队，教官洪亮的吼声。汗珠儿从绿色小兵的额头滚到眼角，滑到脸颊，溜进脖子，在身上抓呀抓，挠呀挠……衣裤一次次浸透，又一次次被晒干。每个人都在经受着毒日的“烤”验。有人蹲下休息，可我不能。所谓团队精神，就是齐心协力，同舟共济。军营是个大家庭，我们都是兄弟姐妹。

晚上，有人哭了，而我没有，我不愿让这可怜的泪水淹没自己的意志。吃苦的日子才刚开始！我会坚持到底！“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”

就这样，坚持到最后一个半小时的汇报表演，我们苦训十天的检验。当矫健的步伐齐刷刷地走过主席台时，一阵阵热烈的掌声却催人泪下。虽然很短暂，但是我们得到了回报。

**军训的心得体会篇十一**

一周的时间就这样匆匆的\'过去了，一个星期的时间说长不长说短不短。在这个星期里我经历了许多许多。一个星期生活让我觉得是如此的刻苦铭心，从一开始的懒散到今天的纪律严明，我们为此不知道抛下来多少无言的汗水，无论是在烈日的照射之下，还是在星点的雨滴中，我们都坚强的挺了过来。为此我感到无限的自豪。

世人都知道，团结的力量大，个人的力量是无法与集体力量匹敌，可真正能够做到集体团结的又有多少呢？早我的脑海之中，依稀清楚的记得早我刚刚开始军训的时候，那些散漫的态度，可如今再看看，报告厅前那些一排排的身影。那一声声充满斗志的怒吼，很难得想象这样一个星期之前连站队都站不齐的我们会有这样整齐的表现。而这一切都是大家不断努力后的成功。看看如今这一切，心里一中满足充满了脑腔，我知道我们的努力成就了现在的成果。

一个星期的军训，让我们感受到了许多，也让我更加的领悟到了集体的重要性。无论个人表现怎么优秀，如果没有好的队友配合，那么始终无法获得最后的成功，从我们来到这个学校的第一天，在我们刚开始穿上军服的那一刻，在我们刚踏入操场的那一刻，在我们刚踏进操场的那一刹，这一切的一切都预示着我们将要被紧紧的联系在一起，直到今天，直到此刻，我们还依旧不断的努力着，配合着，适应着，将我们从这一开始的个人世界观里发展到了今天的集体之中。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

军训的生活匆匆的闯进了我的生活，而如今也即将离我而去，从一开始的抗拒，到最后的服从。这样之间的转变，不知在何时已悄悄的进行，虽然又是短暂的一个星期。但是我明白，这一个星期的时光已经牢牢的占据了我记忆的一角。或许在未来的某一天里，这一个星期的回忆起现在的时光，我想，那将不会在另外一番滋味吧！没有绝对的痛苦，也没有什么绝对的快乐，细细的咀嚼生活的点点滴滴，你会发现，原来人生的道路是如此多彩。

**军训的心得体会篇十二**

军训是每一个大学生必须经历的挑战，为了更好地锻炼自己，不少学校都会加入军训歌。歌曲既可以增强集体荣誉感，也可以调动训练士气，帮助士兵更好地适应军事生活，所以军训歌一直被视为集体训练过程中非常重要的一部分。

第二段：军训歌对士兵培养的品质

军训歌所展现的的正是军队所倡导的军人精神。歌曲中的感人旋律可以让人们在短时间内感受到荣誉和责任，让人更加清晰地认识到每个人的角色和职责，促进集体荣誉感的建设。在歌曲中，士兵们会唱出自己对祖国的怀念之情，对家乡的眷念之情，对战友的深情之情，这些都是需要真正的军人精神支撑的。

第三段：军训歌艺术形式表现的丰富性

军训歌不仅仅是贯彻党建方针，锤炼武装思想和品德修养，它同样表现出了广阔的艺术形式。歌词激扬、旋律悦耳、节奏活泼欢快，无论是对于学生或士兵来说，军训歌都是一种身心愉悦的勇气，同时也是一种代表人民的强烈情感的表现形式。因此，军训歌的艺术形式和表现手法也开始受到广大群众的欣赏和认可。

第四段：军训歌在女生身上的展现

虽然女生的力量相对于男生要小一些，但是在军训歌中，女生也占有了非常重要的地位。女生一样可以发挥出自己美妙的歌喉，为军训歌添加一层柔美的色彩。同时女生们也展现了不输于男生的青春和精气神，即使在劳累的训练过程中依然保持着良好的身体素质和心理状态，为整个军训队伍注入了新的活力。

第五段：军训歌对每个人的启示和感悟

通过军训歌，我们可以看到集体、家乡和国家的伟大，看到每一个士兵的付出和奉献。在不同的歌曲中，我们可以领略到不同的体验和精神，更好地认识到团队精神以及对祖国和人民的责任。因此，军训歌对于每个人都具有启发和感悟的意义，可以让我们在迎接未来的各种挑战时更加坚定自己的信仰与决心。

结语：

军训歌虽然只是军训中的一小部分，但是对于士兵的训练以及集体荣誉感的建立是具有非常重要的意义。军训歌既展现出了军人精神，也表现出了新时代青年的堂堂品质。我们应该珍惜这一份训练机会，认真锤炼自身能力，在日后的生活和工作中展现最好的自己。

**军训的心得体会篇十三**

作为一名大学生，军训是必不可少的一部分。在军训中，我不仅感受到了军人的训练与日常生活的苦楚，而且更是通过这次经历加强了自己的身体素质、团队合作能力和遵纪守法的意识。下面我将分享我的军训经历和感受。

第二段：自我管理

在军训中，自我管理是非常重要的。每天早上，我们必须在规定的时间起床，按时开始训练。这对于我这样一个经常熬夜的人来说，是个非常大的挑战。但是从第一天开始，我就下定决心，保证自己按时起床，不迟到、早退。通过努力，我渐渐建立了一个良好的作息习惯。此外，军训期间，我们要保持基本的卫生习惯、爱护公物和遵守军训规定等等，这些都是对自我管理的严格要求。

第三段：团队合作

军队行动需要团队合作。军训中，我们分为几个小队，每个小队有自己的任务和指挥。每天不同的训练项目，需要我们协作配合。有一天，我们要进行拔河比赛，我们小队中的一个队员在比赛前受伤无法继续比赛。我们很快商量决定，将此人替换成其他人，并重新调整了我们的战术和顺序。通过我们的团队合作，我们在比赛中取得了好成绩。

第四段：团队精神的重要性

军训中，团队精神是必不可少的。我们不仅要在平日的训练中紧密合作，而且还要在比赛中相互协助、共同奋斗。这种精神充满了凝聚力、协调性和团结性。这让我更加明白，作为一个人，不仅要个人英勇，更要在这个共同体里做出自己的贡献。

第五段：结论

通过军训，我认识到了很多，这也让我从中收获了很多。我不仅提高了自己的身体素质，还拓展了自己的知识和能力。我相信，这次经历对我的人生有着很大的影响。在今后的生活中，我也会将这些经验应用到实际的生活中去，为自己成长和发展做出更大的贡献。

**军训的心得体会篇十四**

为期三天的在校军训结束了，我们经受住了烈日的考验，汗水的洗礼，成为了一个有毅力、永不言弃，一个坚强的人。

这三天，我们变了许多。从原来的娇生惯养，到了训练中的不怕苦不怕累;从原来的粗心，到现在的谨慎;从原来的轻言放弃，到现在的永不言弃。这过程真的很艰辛，但是，我们挺下来了，我们真的成功了。我感谢军训，它让我从一个懵懵懂懂的小女孩，变成了一名真正的中学生，一名能勇敢的去面对以后人生的少年。

记得军训第一天，我还没吃饭就兴奋地跑去学校。上午的训练刚开始，我整个人就开始晕了，像一头扎到了云里，身边的什么都是恍恍惚惚的。两个大字盘旋在我的脑海中—“请假”。可是我知道，现在这种关键时刻，就算只是五分钟，不听课就会跟不上进度，这就像打仗，如果你最特殊，那么最先中弹的肯定是你。记得有人跟我说过：“挺住和放弃，只在一念之间，就看你怎么去选择了。”是啊，军训本来就是一次意志与品质的磨炼，不经受风雨，怎能见彩虹?我攥着拳头狠下心来，打算咬咬牙坚持一下。后来有几次我被叫出来休息，我却很快就归了队。我知道，什么事，只要是你想，都是能坚持住的。成老师说我是“好样的”，但我想，军训的本来意思就是要锻炼我们，我只是忍了一下，最关键的就是能不能应用在以后的生活中。

仅仅这一天，我就学会了坚持，我想，以后的路还很长，只要努力就能学到更多的东西。

或许再过几年，我们就要独自在社会上生活了，就要为自己打拼出一片天地，这过程或许会很艰苦，可是我相信，只要我能像这次军训一样，够顽强，永不言弃，乐观向上，成为一个坚忍不拔的人，那么最后站在巅峰上微笑的—一定是我自己。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn