# 2024年打游戏没理对象的检讨书(模板9篇)

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2024-03-30

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧打游戏没理对象的检讨书篇一亲爱的...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**打游戏没理对象的检讨书篇一**

亲爱的女友：

你好！

本人由于xx号晚和xxx他们打dota游戏而不理你，害得您生气，事后虽然您大度的原谅了我，但我还是写下了这份检讨书……本人xx在此痛改前非，以后少去网吧少打dota，尽量多陪陪您，一直逗您开心，让您做一个快乐的小内人。

在此，我向女友大人表示深深地抱歉。并郑重地向您说一句：非常抱歉，我错了！我以后再也不打游戏了，通过这次错误的反省，我深刻明白了自己的错误，今后一定要加强对情感把握能力的重视，我也认识到这方面的才能、觉悟需要通过长期的学习积累和领悟。因此今后我一定要积极去陪女朋友，努力认真地学习、训练，逐渐地，争取培养和领悟出一份良好的思想觉悟。这次错误反映我对你不够关心。今后我一定给自己制定一份详细的感情培养时刻表，花更多的时间关心你，陪你逛街、看电影、吃冰激凌等等！在此，我发誓今后我一定要积极努力地改正错误，以诚恳、务实、信任、体贴的态度来对待你，对待我们这份珍贵的爱情。

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年xx月xx日

**打游戏没理对象的检讨书篇二**

伟大的尊敬的老婆长官大人：

遵照您的旨意，我在书房里反省了十四个小时四十三分零七秒，喝了几杯白开水，上了几次卫生间，抽了很多烟，以上事实准确无误，请审查。我已经深深的认识到了我的错误我的错误来源于思想觉悟不够高对事情的认识不够彻底，对于昨天发生的一切，我深表后悔。如果没有这一切，我想我的执迷不悟将会招来更大错误，在这里我感谢各位对我的.教育，帮我认识到了实践的本质以及所犯错误的严重性。由于我的过错严重的伤害到了长官，便犯下了严重的错误，通过各位的教育我追悔莫及。于是我痛下决心一定要痛改前非，今后不管什么事情都得听从长官的命令，不让长官伤心、难过，不辜负长官对我的期望。

基于我犯的错误，我请求老婆给予我最严厉的处罚，但是请老婆原谅我先!从今开始老婆说的话我绝对服从，答应老婆的事情，一定做到，老婆的教导，一定记住，说给老婆的话，一定真心。决不欺骗老婆，不顶撞老婆，不对老婆大声大吼主动承担一切家务，有空时主动陪老婆逛街，所有工资都上交，;老婆不开心的时候要哄老婆开心，老婆开心的时候要让老婆更开心。老婆是一个善解人意的好女孩。温柔、善良、大方。希望你能原谅我，给我一个改过自新的机会。一个戴罪立功的机遇。

在全球金融危机、猪流感病毒肆虐的国际大背景下，为了家庭的和睦，和谐社会的构建，四个现代化的提早实现。更为了老婆的身体健康。希望老婆能一吐心中郁闷，发泄有名怒火。现在是下午十六点，看着外面这片看不到阳光的天空，默默的许下心愿：和老婆能够一生一世在一起。希望老婆能够回到我的身边。不为这些话语，不为老天的感召，只为老公爱你。

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年xx月xx日

**打游戏没理对象的检讨书篇三**

亲爱的女朋友：

对不起，由于我贪图享乐玩游戏，辜负了你陪伴我的浓浓情意，现在我在面壁思过以后满怀惭愧与悔恨的心情向你递交这份检讨书。

首先，我要认错。我的错误是明显的，是严重的，更是危害很大的。20xx年9月15日，这是一个庄严而郑重的日子，那一天本人鼓起勇气正是向你表白，并且给予你幸福，并且这份爱是永恒的期限。当时你也为我的深情所感动，答应了我的交往请求。可是时间仅仅过去这一点时间，我就因为沉迷游戏而疏远于你。关于我的错误，往小了说，这是一种不细心、不体贴、不称职的做法，往严重了说，我的行为就说明我是一个混 蛋，一个撒谎者，一个忘恩负义，见异思迁的陈世美，更是一个不讲诚信、公认撕毁契约的无道德人，虽然我不是找了其他女人，但是性质是一样的。

其次，我也要分析一下客观原因，了解一下是为什么造成了我的错误。客观上，我是生活在这样一个繁华大都市，平常工作压力较大，生活作息也不规律，加上平时又没有抽烟喝酒等不良嗜好，于是我就在闲暇时间迷上了网络游戏。再加上这样一款网络游戏又是这么受欢迎，德玛西亚之力、寒冰射手、皮城女警等英雄又是这么得好玩，在朋友们的怂恿下，在闲暇的烦闷下，我没有能够抵挡住网游的吸引，从而跟你渐行渐远。

客观原因是无法避免，然而我主观意志薄弱确实一个可以弥补的工作。下阶段，我准备好好补脑，深刻认识网络游戏的危害性，认真研究戒除办法。并且也要深刻重视男女朋友关系，平时注意做好陪女友逛街、购物、ktv，还有时常注意贴心问候，女朋友伤心时候也要及时安慰，同时还不能耽误工作，一定要有事业心、责任感、使命感。要搞好事业，也要养好感情，更要抓好关系，争取在财陪貌品行等各个方面都取得突破与提高，最终的目的就是要让你开心。

请相信我!现在的我可能是不完美的，可是架不住我是一只潜力股。因此，请不要放弃对美好明天的期待，作为你的男友，我感到很幸福，现在虽然我们经历一些波折，双方闹了一些矛盾，可是这不能摧毁我们长期建立的美好感情，不经风雨如何见彩虹，相信我们一定可以携手共创美好未来。

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年xx月xx日

**打游戏没理对象的检讨书篇四**

可爱漂亮并带着点坏坏的女朋友大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅!

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，女朋友永远是对的

20xx年x月x日，我惹女朋友生气了，我真的好后悔，但是每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，需要给对方留一些空间，我就想看看，到底你所说的在乎我，到底是怎么个在乎法，我只想到了自己，却不断的给你压力，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠正自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但是有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到。(还需要你多多监督)

对于女朋友的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这一点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了!!!

我严重的忽略了女朋友的心是非常容易受伤的，因为女朋友在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小1岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝女朋友的心，女朋友我又错了!!

女朋友，在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢?我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在能做的就是改变自己!!

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了女朋友的感情，甚至说更应该去去顾及女朋友的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的`心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后女朋友说1，我不说2，女朋友叫我向东走，我肯定不会向西走，女朋友说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样!!

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的!

亲爱的，我的优点不多，就只有1颗真心，我爱你，以下是我的保证书

1：首先以要关心，爱护，体贴女朋友为主

2：不管做任何事，每天向女朋友大人汇报当天工作情况以及生活情况

3：不抽烟，少抽烟，不喝酒，少喝酒

4：不做对不起女朋友的事情

5：不和女朋友吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着女朋友

6：每天起床和睡觉时都要心里默恋10遍女朋友我爱你

7：不管去那里都要即使象女朋友汇报，保持联系，绝对不能不接女朋友电话，不回女朋友短信(除没听到以外，出门在外，难免会没注意到)

8：任何时候都不能欺骗女朋友

9：不准把女朋友气哭

11：对待女朋友所下的任务坚决努力完成

请女朋友大人，在今后的生活中监督我(别考验我，怕怕)如有雷同，纯属巧合·本次检讨书最终解释权归女朋友大人所有。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**打游戏没理对象的检讨书篇五**

亲爱的女友：

你好！

昨天我又惹你生气了，对于我昨天的错误，我现在已经知道错了，我向你郑重的道歉，宝贝，对不起，我错了。我也知道自己错在了哪里，我不应该没有察觉到你的不对劲，也不应该在你主动向我说了你的不开心后，不但没有对你暖心安慰，还特别敷衍的对待这一件让你生气的事情，更不应该在还没有安抚好你情绪的时候，跑去和自己的兄弟打游戏。这让你更加的生气和难过。因为我没有在意你的情绪而跑去打游戏这件事情，我现在做出如下检讨：

昨天，我从外面一回来，就看到了你一个人坐在房间里也不知道在干什么，我以为你在忙着一些事情，所以就没有去打扰你，过了很久后，我才隐约发觉气氛有些许不对劲，但我也没有主动的去找你。直到你过来找我，跟我说了你今天发生的事情后，我才知道你昨天受了这么大的委屈。你说你昨天去买菜，因为几块钱的事情和老板吵起来了，你觉得在称斤的时候，老板对称重器做一些手脚。但是老板死不承认，也或许是心虚，就使劲的骂你，并且不肯退钱给你。老板他们人多，你争论不过来，没有办法，你就只好默默忍受着提着一大堆的东西回了家。回到家里后，你越想这件事情，就越生气。

听你说完后，我也觉得这件事情确实是让你受了很大的委屈。但是我却没有做过多的安慰，也没有给予你更多的温暖。在当时你肯定希望自己的男朋友能够为自己说几句好话，能够为自己抱不平，但是我不但没有为你讨回公道，甚至连一句我帮你去骂他的话也没有。只是说了几句让你别气了的话，就完事了。你的气还没消，我兄弟就过来邀请我去打游戏，而我呢，居然也同意了，还让你先等我一会就回来。那个时候你已经很郁闷了，再加上自己男朋友的表现又这样的差，在昨天晚上我走之后，你一定觉得我这个男朋友太没用了。我现在回想起来，也觉得自己不够及格。看到你这么伤心难过的样子，我居然还有心情和时间去打游戏，作为一个男朋友真是太不懂得体贴人，和照顾人了。

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年xx月xx日

**打游戏没理对象的检讨书篇六**

亲爱的女友：

你好！

本人由于十一号晚和滕伟杰他们打dota而不理你，害得您生气，事后虽然您大度的原谅了我，但我还是写下了这份检讨书，本人陶嘉俊在此痛改前非，以后少去网吧少打dota，尽量多陪陪您，一直逗您开心，让您做一个快乐的小内人。

老婆情人节快乐，这是我们第一个情人节，可是我不能陪着你好伤心，谢谢你愿意陪着我，让我觉得自己很幸福，让我可以一直看到你，让我可以陪在你的身边，看见你生气，真的自己好难过啊，好想上去抱住你可是觉得我们隔着好远没有这个勇气去承认自己的错误，您我还记得你第一次陪我上班，我们去七天吃早饭，那时候晒在阳光下，你还在我的小本本上写我的坏话，那时候觉得好温馨，记得我刚追你的时候你一直说不急不急慢慢来，可是那时候我不懂什么意思，你一直暗示我可是我却笨笨的不知道。

他们说人就是喜欢回忆的动物，但是我真的`不想把我们的爱变成回忆，你一直说我太笨栽在你手里了，你一直说我是猪就知道吃睡，可是无论你说什么我都喜欢，我就喜欢做你的笨老公做你的孩子他爸，地球人已经阻止不了我爱你了，您看到没有，是我爱你，是爱你。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**打游戏没理对象的检讨书篇七**

亲爱的宝贝：

你好！

这是我们异地恋以来第几次闹不愉快了？但是从来没有哪一次看你这么生气，这么认真过，现在你已经把我联系方式都拉黑了，我已经联系不到你了，我还是从你朋友口中得知你没事，我才稍微放心一下，然后给你提笔写了这份检讨书。

我今天晚上回到宿舍的时候，发现你把我的联系方式全删了，我一下子就呼吸急促，我慌乱了，我拼命的找原因，明明昨天我们还好好的，就是你情绪有点不高，因为你跟我说你羡慕你朋友们的男朋友都在身边，后来我也是给你哄好了，就绝对不是这件事，我开始打电话到处问朋友，到底什么情况，然后我就在你闺蜜那得知了你生气的原因，一段视频，我跟另一个女孩子的视频，而且是看起来比较暧昧的视频，我跟她在ktv合唱的一首歌，那个女孩子还时不时的看向我，眼睛里冒着星星似的，笑得很开心。然后视频下面还有不知情的人，说我们在一起了，我知道你肯定是因为这个吃醋了，宝贝，我承认这个女孩子是喜欢我，之前我是完全不知道的，那天她生日邀请我们寝室的去参加她的生日，最后的时候就跟我表白了，但是我可以清楚的告诉你，我已经义正言辞的拒绝了，并且清楚的告诉了她：“我已经有女朋友了，而且很爱很爱她，你就别把心思耗费在我身上了”。出于礼貌我还跟她说了声对不起，事情的经过就是这样，没想到就有人拍下来发朋友圈了，然后就被你给看到了。

宝贝，你千万不要怀疑我对你的爱，在我眼里，全世界就只有你是最漂亮、最适合我的那个人，其他的女生都不管我任何事，我当时也是处于礼貌才答应去参加的，谁知道闹这么一出啊，你要是不信我的话，你完全可以去问我的那几个室友，他们可都在场，清楚听到我怎么拒绝她的。

这样吧，我向你保证以下几点：

1、以后我要去哪了，我一定第一时间跟你汇报，得到了你的批准我再去，比如想去网吧打游戏啊，去逛街啊什么的。

2、以后只要有其他女生在的活动，我尽量不去，就算要去，我也尽可能的跟她们保持距离，不和她们说话，谁让宝贝你是个大醋坛子呢。

3、以后我每个月绝对要抽时间去找你两次，我也想你，我也特别的想看到你，要是你在我身边，那该多好。

如果你还是不肯原谅我的话，我就立马去找你，当面跟你解释清楚。

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年xx月xx日

**打游戏没理对象的检讨书篇八**

尊敬的女朋友：

您好！

这次，我深刻的认识了自己的错误，也意识了自己这么长的时间以来，你对我的良苦用心，我知道你对我充满了期待，你也希望我可以变得更加的上进和优秀，可是自己却一直没有意识到事情的严重性，每天无所事事，整天都在打游戏，只要有一点的时间就是在打游戏，也没有任何的其他的娱乐项目，我知道自己这样不是你喜欢的，现在我也对自己的做法感到非常的后悔，我知道自己的这样子是非常的不成熟的表现，我也很庆幸自己有一个你这么好的女朋友，可以让我及时的明白自己的错误，更是对于自己的错误也有了一定的反省。

我知道现在的你对现在的我特别的失望，你也很伤心我变成现在这个样子，对于自己之前天天打游戏，我感到非常的后悔，在我意识到自己的错误之后，我也陷入了很长的时间的自责，其实我也知道自己应该要去改变自己的做法，对于自己现在这样的`态度和思想，都需要去彻底的改正，所以我也反思了很长的一段时间，对自己这段时间的做法和一些态度都及时的去意识到了，我也找出了自己身上的问题和缺陷，我也下定了决心要去努力的改正自己的态度和做法，去做一个好的男朋友，绝对不会再让你感到失望或是有任何的委屈，我知道自己之前愧为一个男朋友，在我们两个的感情当中，一直都是你去付出和为我们的感情努力，而我什么也没有去付出和努力，我也很感谢你对我的不离不弃，甚至在现在我这个样子的时候也还是选择陪伴在我身边，在此，我也想向你做出一个保证，我会改正自己的毛病，完善自己的不足，成为一个优秀的人，一个出色的男朋友，请你相信我。

此致

敬礼!

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**打游戏没理对象的检讨书篇九**

亲爱的宝贝：

您好！

我是怎么了呢，竟然沉迷游戏到了这样的一个地步，玩游戏玩到自己女朋友发现信息给自己，都因为担心回信息会导致自己的游戏任务失败，所以看到了消息也没有回。所以，我究竟是怎么变成了这样子呢，惹自己的女朋友生气。看到自己宝贝生气不理我的样子的时候，我真的特别的痛心和后悔，恨不得给自己几巴掌，竟然玩游戏玩到了这样的一个地步，女朋友的信息也不会，要是但是是因为什么紧急的事件找我呢，我要是因为错过了而出现了什么不好的结果，我得多么的难过啊！而且就算不是什么紧急的事情，也不应该玩游戏玩到信息都不回啊，这不是一个成年人你应该做出的事情，更加不是一个男朋友会对女朋友做出的事情。所以，知道了自己错误的我现在必须要向自己的宝贝道歉，我最笨不会说什么好听的话来让你高兴起来，但是对于宝贝你，我觉得自己能说出这个世界上最浪漫最动听的话，因为情感到深处自然而然地就会说出口。所以，希望我的宝贝能够给予我一次改正自己的机会，我一定会好好地戒掉自己玩游戏上瘾的缺点，以后一定不会惹自己的女朋友生气了。

作为一个不抽烟不喝酒的人，有一个玩游戏的爱好其实也是也是一个好事，而且也能够让自己在工作学习劳累的时候放松一下自己，但是这种事情是应该要把握好度的，要知道玩游戏太投入的话，那就不是放松了，那就堕落。我现在就是已经到了这样的`危及关头，玩游戏放松一下很正常，但是沉迷到了玩游戏看自己的女朋友发信息找自己，甚至是打了自己电话过来，却因为担心游戏里面的npc死亡，所以都不会信息，这就是非常错误的问题了，也是我必须要理解改正掉的错误。

都说世界上能够相遇见一面都是前世有很大的缘分，我们能够彼此见面甚至爱上对方成为情侣这就更加是我们前世就有的姻缘了，我应该要珍惜才对，或许你不知道，在我心中认为能够跟你在一起，觉得是我在大学里面做出最大的成就的，所以这一次惹你生气，我内心你是十分后悔和自责的，我自己都接受不了我当时的行为。

所以，我知道我必须要好好保证自己以后不在沉迷游戏到上瘾的地步了，必须要比以前更加重视自己的宝贝才行，这一段事情我希望是能够延续要这一生。所以，宝贝，让我们一起努力好不好！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn