# 学校运动会策划方案(实用9篇)

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2024-03-30

*方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。以下是我给大家收集整理的方案策划范文，供大家参...*

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。以下是我给大家收集整理的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**学校运动会策划方案篇一**

为了实现素质教育，提高广大学生体质，真正落实每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子的.指导思想。让学生在活动中锻炼身体，陶冶情操，发挥智力，展示个性，增强集体的凝聚力。为创设文明、健康、活泼、和谐的校园文化生活;展现新时代小学生形象，并培养团队合作精神，用健康的身体投身于学习之中，特举办此次运动会。

我运动，我快乐，我健康。

20xx年11月底(具体时间待定)

(1)集队

(2)升国旗

(3)致开幕词:

(4)运动员代表讲话:

(5)裁判员代表讲话:

**学校运动会策划方案篇二**

为了全面贯彻教育方针，实施全民健身计划，加强校园化建设，全面推进素质教育，激发学生参加体育锻炼的兴趣，进一步提高我校学生的身体素质，给学生一个展示自我的平台，使学生的鲜明个性得以张扬，身体素质的优势得以发挥，积极进取的优良品质得以培养，能在体育活动和竞赛中体验成功的乐趣，增强集体的凝聚力，举办学校20\_\_年秋季运动会。

二、入场式安排

1、据学校安排，各系部必须根据自己系部的实际情况准备1到2个有特色的节目参加运动会开幕式的表演。同时机电系要做好校旗、会徽、标语方阵的训练工作；电子信息系要做好鼓号队的训练工作；会计系要做好鲜花队的训练工作；建筑设计系要做好彩旗队的训练工作。确保运动会开幕式有序进行。

2、参加运动会入场式的班级分配如下：会计系11个；机电系11个；建筑设计系8个；旅游商贸系和电子信息系各6个。参加入场式的班级必须参加运动会的广播操比赛。

三、竞赛日期和地点

时间：10月19、20日两天（遇雨顺延）

地点：学校操场

四、竞赛项目

素质项目：定点投篮（女）、全场运球三步上篮（男，必须进四球）、攀云梯（女）、引体向上（男）。

集体项目：足球射门（8人参加，男女不限）、跳长绳（2人摇绳，12人跳绳，男女不限）

五、竞赛分组

比赛分17级中职（含中技）男、女子组，16级中职（含中技）男、女子组，1级中职（含中技）男、女子组，1/14级男、女子组（含自考本科、高技、成职、成人大专班）四个组别。

六、报名办法

1、以班级为单位进行报名。

2、田径项目每项每班限报2人，每人限报2项，接力除外。素质项目报名人数不限。

3、接力项目和集体项目每班必须参加。

4、各班报名时田径项目、素质项目分开填写。

七、竞赛办法

1、采用国家体育总局田径管理中心审定的`最新《田径竞规则》。

2、400以下的比赛采取预、决赛、4\_100接力除外凡在赛中无故缺席、不服从裁判、不遵守赛场纪律或有违体育道德的行为，每人次扣除团体总分分。

八、录取名次及奖励办法

1、男、女子800米和100米按以下方式计分：所有参赛学生完成比赛的计2分。有名次的再按名次计分。

2、各比赛均取前8名，按9、7、6、4、2、1计分，接力项目按双倍计分。当参赛人（队）数不足规定录取人（队）数时，则按参赛实际人（队）数计名次计分。

3、出现名次并列时，则无下一名次，将并列名次和下一名次应得分相加后平均分配。如果录取的最后一名并列，则将1分平均分配。

4、凡在比赛中，在符合破纪录条下破校纪录者，按10分加计团体总分，并给予破纪录奖励。

5、团体总分按各班运动员单项赛、接力赛及破纪录加分综合计算，录取前八名，如遇总分相同，以破纪录人次多者列前，如又遇相等则以获得第一名多者列前，再相等则以获得第二名多者列前，余类推。

6、获得单项前三名的所有运动员颁发奖品与证书。团体总分录取前八名，获得前八名的班级颁发奖状。按各组别参赛情况及获奖情况排出各系部团体名次，由学校给予奖励。

7、设“体育道德风尚奖”，评选办法另订，各系部入场式将作为评选内容之一。

九、补充说明

1、女子投篮以一分钟在规定地点投进个数决定名次、全场运球三步篮（男，必须进四球）以学生完成时间决定名次。攀云梯（女）、引体向上（男），以学生完成动作数量多少决定名次。足球射门（8人参加，男女不限），以进球个数决定名次，不能踢地滚球，男女生踢球距离不同。

2、为确保编排工作的有序进行，各任体育老师必须熟悉竞赛规程，把好任班级的报名关，按时按要求帮助学生完成报名工作。

3、班主任发动本班同学做好报名工作，电子报名表必须在9月0日前提交。

9月11日可以开始电子报名，报名网址\_\_

十、未尽事宜解释权归组委会

**学校运动会策划方案篇三**

全能起源于希腊，早在公元前708年第18届古代奥运会上便设有五项全能，由赛跑、跳远、铁饼、标枪和摔跤项目组成。怎样写趣味运动会活动预案?下面小编给大家带来趣味运动会活动预案5篇,仅供参考,希望大家喜欢!

一、活动主题：健康人生，快乐你我他

二、活动目的：为进一步提高员工素质，倡导绩效团体，营造和谐氛围，构建成功企业，根据公司目前生产状况尚不紧急的现状，将组织全体员工开展趣味运动会。

三、活动时间：\_\_月份(具体时间根据活动场地和生产状况调整进行最后确认)

四、活动地点：分为室外：厂区和室内：车间(根据当天的天气情况调整)

五、活动对象：公司全体在职员工(可以由每条流水线或每个车间或每一个部门为一个团队(4男4女共8人)，指定1名队长，由其确定参赛的人员名单及本队队名提前报到筹备组和比赛时对人员的管理工作。

六、活动组织：

(一)总指挥：运动会总负责人及指挥，负责协调与各活动小组的工作，并指定各组负责人，为获胜队颁奖。

担任人：

担任人：

(三)裁判组：由主裁判1名和裁判员若干名组成。主裁判员负责各运动项目赛事成绩的汇总以及各裁判员的培训工作。裁判原则上一个运动必须配备两名裁判，一人负责记录比赛结果，一人负责计时并赛前重申比赛规则。

担任人：

(四)后勤保障组：负责比赛场地的清理，道具的准备，秩序的维护以及突发事件。 担任人：

七、运动项目、赛事规则及奖项设置

一、运动会主题：

快乐童心畅想六一

二、活动目的：

展现我校学生风采，培强学生体质，使学生在多姿多彩的文艺表演和体育运动中健康快乐的成长，特在“六一”来临之际，举行趣味运动会活动。

三、活动时间、地点

1、时间：\_\_年5月30日(周五)上午

2、地点：操场

四、活动内容

1、文艺表演

2、体育活动

五、活动程序

1、校长致辞，班主任代表致辞，学生代表发言

2、文体活动

集体活动〈小红帽健康快乐动起来〉课间活动

独唱《我相信》表演者六年级张岩

活动：转呼拉圈比赛

歌表演：《蜗牛与黄鹂鸟》表演者二年级李鑫等

活动：百米计算

集体舞《健康歌》表演者一年级全体同学

活动：齐心协力

小品《课间十分钟》表演者四年级万宏旭等

歌表演《巴拉拉小魔仙》表演者三年级张诗文等

活动二人三足

小品《时尚》表演者五年级张晓宇等

活动百米穿衣

歌表演《快乐女孩儿》表演者五年级同学

活动传呼拉圈

小品《疯狂旅行团》表演者六年级同学

集体舞〈向前冲〉表演者二年级同学

全校拔河比赛

3、终结评价：颁发集体荣誉奖状

六、参加人员

全体学生，全体教师，学生家长(自愿)

七、活动中注意事项

1、安全维护：田雪峰班主任(强调纪律，由于校内施工，重点强调学生去厕所路线)

2、比赛中应急处理(中暑，划伤，摔伤，矛盾化解)：孙英善，朱亚文，蔡波，班主任

3、学生服装要求：校服，小红帽(天热可带太阳伞)

4、场地内卫生要求：规范垃圾位置

1、比赛时运动员进入非本组跑道并对该组运动员比赛造成影响，则判本组比赛时间增加0.2秒每次。

2、三至六年级比赛过程中，球脱离手的控制，滚出场地需捡回并在失误地点开始比赛。如若犯规，本组比赛时间增加0.2秒每次。

八、活动领导小组

组长：

副组长：

成员：

\_\_小学

20\_\_年5月28日

一、指导思想。

为了活跃教职工生活，更好地开展全民健身活动，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”理念，我园工会特举办此次秋季趣味运动会。本次趣味运动会共设置了8个趣味竞赛项目，望各工会组积极参加，踊跃报名。

二、活动主题。

强身健体，全员参与。

三、分组名单。

1、人员安排：\_\_。

2、主持人：\_\_。

3、裁判员：\_\_。

4、记分员：\_\_。

5、背景布置：\_\_。

6、道具准备：工会小组长。

四、举办地点。

幼儿园东园大操场。

五、参加对象。

全体工会会员。

六、举办时间。

20\_\_年\_\_月\_\_日上午\_\_点。

七、比赛方式。

1、以工会小组为单位参加比赛，每位教职工至少参加一个项目。30日前请各位教职工到组长处报名，以便各组安排人员。如个别老师确有特殊情况不能参加活动的，请提前向工会组长请假。

2、比赛项目按总成绩排名次积分，按第一名、第二名、第三名、第四名分别计5、3、2、1分，最后以八个项目的总积分算成绩。

八、活动环节。

(一)运动员入场：以工会小组为单位，运用简单的器械，编排简单的律动及口号入场。按1—4组的顺序展示。

1、运动员宣誓。

2、裁判员宣誓。

3、由\_\_园长宣布比赛开始。

(二)比赛项目

1、转呼啦圈吹气球：

规则：每个小组各派四人参加。每人转起呼啦圈后吹气球，中途若呼啦圈掉落此球重吹，每人吹起三个气球后换下一人，最后一人吹完比赛结束，用时长短决定名次。

2、骑慢车比赛：

规则：每个小组各派四人参加。自行车在规定的跑道上(约50厘米宽，15米长的跑道)行驶，看哪辆自行车行驶的速度最慢，谁就是获胜者。

参赛者单脚触地、压线均为犯规。

3、袋鼠跳接力：

规则：每个小组各派四人参加。每人分别把球夹在两小腿中间(上不能过膝，下不能低于脚踝)，往返各二十米，途中球掉落要分别回到往返的起点重新运，一组运完另一组接着用同一球运，最后一人运完比赛结束，用时长短决定名次。

4、串珍珠：

规则：每个小组各派四人参加。比赛采用接力形式进行，每队第一人听到发令后，跑向终点处绳子穿5个塑料彩色珠子，挂到指定地点跑回，第二个继续，最先完成的队为胜。

5、定点投球比赛：

规则：每个小组各派四人参加。参赛人员在规定位置定点投球。共投五个球，按进球数多者胜利。

6、赶“猪”赛跑(用短棍赶两个球比快)：

规则：每个小组各派三人参加。比赛距离为20米往返，两球和人都到达往返线才可返回，两球和人都到达终点结束，最短时间抵达终点者为胜。

器材：羽毛球拍1副，红绿球各2个，标志物2个

7、穿衣接力：

8、集体跳大绳：

规则：每组两名甩绳队员，另请5名队员跳绳，5名队员同时跳过绳为1个计数，以合作完成的个数，评出1—4名。五人同时跳过绳开始计数。

(三)记分员统计分数，由唐园长公布比赛结果，颁奖仪式。宣布本次秋季运动会闭幕。

九、安全保障。

1、参赛人员尽可能穿适合运动的鞋服，注意自身安全。

2、活动前请充分做好准备运动，避免运动受伤。

十、如有未尽事宜，敬请各位老师及时反馈指出，另行通知。

一、活动背景。

趣味体育运动是一项将传统体育运动的竞技比赛和能引起人兴趣的趣味活动融合形成的一项新兴运动。它是介于体育运动及趣味游戏之间的一项趣味竞技相结合的社会运动，我们擅于把趣味运动和同学们某方面的学习的需求进行融合错位策划，使它同时融合了体育、文化、趣味、智力等元素，并增强了观赏性。

二、活动意义。

一方面它非常适合各同学联合开展活动，因为它比拓展训练更具趣味及凝聚力，能更好的把校园文化渗透到每个同学，增进同学与同学之间的亲密感，从中学会团队协作。

另一方面它具有强身健体的作用，对于埋头学习或者游戏的大学生来说更具吸引力。它的竞技性、趣味性及观赏性带给同学们另一种新奇，容易使整个活动形成兴奋、热烈、互动的气氛，某些能力进一步的锻炼。

三、活动名称。

会一趣味运动会。

四、活动主题。

越长大越青春。

五、活动简介。

(一)活动时间：待定。

(二)活动地点：田径场。

(三)参赛对象：会计一班全体同学。

(四)比赛项目：

1、集体赛：友谊抱抱抱铁人三项穿越呼啦圈撕名牌

2、个人赛(扭转乾坤)：花样跳绳花式踢毽

(五)参赛规则：60人按照抽签决定队伍，分为六队。

(六)奖励规则：

1、集体赛以队为单位，采取积分制，总积分居多的队获胜，前3名将获得丰厚的奖励。

2、个人赛，采取积分制，总积分居多的队员获胜，前3名将获得丰厚的奖励。

六、比赛项目及规则。

(一)集体赛：

1、友谊抱抱抱。

(1)参赛队员：全体参赛人员。

(2)比赛规则：60人站在场地中间，随着音乐，开始舞蹈，按照裁判报出的相应数字，进行抱团，落单的人则淘汰。

(3)比赛结果积分划分标准：共进行5轮，第一名所在队伍加10分，第二名所在队伍加8分，第三名所在队伍加6分。

(4)道具：喇叭一个音响电脑发令员：1人记分员：2人

(5)现场裁判：5人现场摄影、2人跟踪拍摄。

2、铁人三项。

(1)参赛队员：每队5人，共30人。(剩余为可替补)

(2)比赛规则：第一项(背对背拥抱)，二名参赛运动员背对背用身体将一篮球夹住，每人双手在背后交握，侧跑完成规定30米赛段，如果球落地，则要在球离开身体处由裁判重新放球继续赛程。第二项(企鹅漫步)，一名参赛运动员用身体夹住三只篮球，并移动20米赛程，如果球落地，则要在球离开身体处由裁判重新放球继续赛程。第三项，(你是我的眼)两名参赛运动员面对面站好，其中一名运动员蒙上双眼，两名运动员需完成双人跳绳10下，累计不算。用时最短获胜。注：每环节完成需与下一环节选手击掌，否则成绩无效。

(3)比赛结果积分划分标准：共进行1轮，第一名加10分，第二名加8分，第三名加6分，第四名加4分，第五名加两分，第六名无分。

(4)道具：篮球9只跳绳3条

(5)现场裁判(维持秩序)：6人，记分员，2人，现场拍摄2人。

3、穿越呼啦圈。

(1)参赛队员：每队10人。

(2)比赛规则：每组10名队员，手拉手从第一个人开始，逐个用身体接力，穿越过5个呼啦圈，中途手不能断开，否则加时5秒，累计用时最短的队伍获胜。

(3)比赛结果积分划分标准：共进行1轮，第一名加10分，第二名加8分，第三名加6分，第四名加4分，第五名加两分，第六名无分。

(4)道具：呼啦圈6个。

(5)现场裁判：6人，记分员，2人，现场拍摄2人。

4、撕名牌(视具体情况而定)。

(1)参赛队员：视具体情况而定。

(2)比赛规则：六个小组可自由搭配或独立运作，目的是撕下对手的名牌，计时三十分钟，游戏结束，清算各小组‘存活’人数，最多者获胜。

(3)比赛结果积分划分标准：共进行1轮，第一名加10分，第二名加8分，第三名加6分，第四名加4分，第五名加两分，第六名无分。

(4)道具：名牌若干。

(5)现场裁判：6人，记分员2人，现场拍摄2人。

(二)个人赛(扭转乾坤)。

1、花样跳绳

(1)参赛选手：按照自愿原则。

(2)比赛规则：各小组成员可自由选择参加，比赛形式不一，按照难易程度划分成绩。一分钟内，按照跳绳个数及花样进行决定结果。

(3)比赛结果积分获得标准：各小组自愿参与游戏的成员，最终积分算入集体赛和个人赛中，积分采用累加制，一分钟内最多个数者10分，以此类推。采取花样跳绳形式，在原有基础上酌情加分。

(4)道具：跳绳6根

(5)裁判：6人，记分员2人，现场拍摄2人。

2、花式踢毽。

(1)参赛选手：按照自愿原则。

(2)比赛规则：各小组成员可自由选择参加，比赛形式不一，按照难易程度划分成绩。一分钟内，按照跳绳个数及花样进行决定结果。

(3)比赛结果积分获得标准：各小组自愿参与游戏的成员，最终积分算入集体赛和个人赛中，积分采用累加制，一分钟内最多个数者10分，以此类推。采取花式踢毽形式，在原有基础上酌情加分。

(4)道具：毽子6只。

(5)裁判：6人，记分员2人现场拍摄2人。

七、活动安排。

(一)前期工作安排。

1、宣传安排：宣传海报，张贴于各食堂

2、准备工作：

a、确定场地和现场所有道具的申请：田径运动场;

b、音响设备一套、喇叭一个、球若干、绳若干……

c、礼仪小姐4名(颁奖时要用);

d、确定到场参赛人数、队伍及名字;

e、购买活动所需用品，如饮用水等，并记录。

(二)流程安排。

主持人致辞开始、集体赛、个人赛、颁奖典礼。

八、活动主要细节。

1、场地布臵：搬椅子、桌子、收场工作

2、会场服务：引导参赛队员的进场，以及现场秩序维持

3、裁判提前分工好，做好比赛记录

4、突发事件由负责该区域的负责人及时处理

5、收尾工作：工作人员首先把自己负责的工作完成，参赛队员与工作人员一起清场，带走垃圾。

一、趣味运动会的主题

趣味运动会所倡导的理念，例如：享受运动、快乐运动;我运动、我快乐、我健康;

二、趣味运动会的组织架构

1、主办单位：趣味运动会的主体单位

2、协办单位：趣味运动会的协助单位

三、趣味运动会的目的

趣味运动会要达到什么样的目的，包括个人的、团队的、社会的。

四、趣味运动会的参赛对象和报名办法

趣味运动会什么样的人可以参加，以及怎么报名参加。

五、趣味运动会的积分方法和奖励办法

趣味运动会怎样评比名次，包括个人奖项和集体奖项，以及各比

赛名次的奖品。

六、趣味运动会比赛项目

趣味运动会要比赛的都有哪些项目，以及规则都是什么。

七、趣味运动会项目注意事项

趣味运动会比赛过程中常出现的一些问题，包括易违例犯规的、不公正的、危险的等等都要事先给参赛者写明了，以免在比赛过程中影响比赛成绩或是出现意外情况。

八、趣味运动会器材配置

把趣味运动会比赛现场需要的一切器材工具都要列出来，例如：趣味运动器材、秒表、、发令枪、哨子等等，提前准备好。

九、趣味运动会比赛时间流程

1、开幕式

(1)各参赛代表队入场，领导检阅;

(2)升国旗奏国歌;

(3)领导致开幕词并宣布运动会开幕

2、闭幕式

(1)各参赛代表队集合

(2)领导宣布获奖名次并给参赛队颁奖

(3)领导讲话并宣布运动会闭幕

**学校运动会策划方案篇四**

旨在通过本次激动生趣的“迎新杯”篮球赛，更好的让20xx级新生融入到大学体育文化生活中来，同时为了增强12级各班级内部的`团结性和凝聚力，特举办此次比赛。

20xx年9月25日――20xx年9月29日

学生活动中心篮球场

能动学院20xx级新生

能动学院分团委学生会体育部

1、时间：20xx年9月25日14：00

2、地点：学生活动中心篮球场。

3、流程：

・主持人宣布开幕式开始并介绍到场的领导与嘉宾。

・请相关领导致开幕词

・裁判员、运动员代表宣誓

・风动1101班同学带来街舞表演

・主持人宣布开幕式结束

・“迎新杯”篮球赛正式开始

20xx级12个班抽签分为四个小组，每组3个队，小组赛采取组内循环赛，共计12场比赛，取小组前一名进入淘汰赛，小组赛后abcd组第一名分别记作e1f1g1h1。胜一场积两分，负一场积1分，弃权积0分，积分高者进入下一轮，积分相同取总净胜分高者晋级仍相同者参考相互胜负关系，胜者晋级，如仍有三个班级相同者，取总得分高者晋级。淘汰赛单场定胜负直至决出冠亚季军，共计4场比赛。

参照最新国际篮联竞赛规则。

1、友谊第一，比赛第二。严禁任何形式的打架斗殴行为，否则按照学校学院有关规定从严处罚。

2、严格服从裁判员，有辱骂、殴打裁判员等行为者，一经发现，从严处罚。

3、服从安排，按时到达指定地点参加比赛，比赛规定时间十五分钟之内未到者按弃权处理。

水费30元、打印费5元、宣传费140元、其他25元共计200元。

篇三：崔楼中学校秋季运动会策划方案 （2638字）

一、活动主旨：

本着树立“健康第一”思想，以活动为依托，实施“我参与我快乐”的精神，推动中学体育活动的广泛开展；培养学生不断创新、奋发进取的精神，充分展示学生“快乐、健康、和谐、团结、向上”的优秀品质，培养学生的集体荣誉感。

二、时间地点

运动会时间：20xx年9月崔楼中学田径场。

运动会报名时间：20xx年9月20日--22日。

三、比赛项目设定

田径类：100m（男、女），200m（男、女），400m（男、女），1000m（男），800m（女），立定跳远（男、女），实心球（男、女）趣味类：双人背球跑、袋鼠跳、100m迎面接力、拔河、五人六足（男女组）

教职工：100m、双人背球跑、袋鼠跳、跳远。

四、报名方法及要求

1、身体健康的在校学生均可报名参赛，以班为单位在班主任处报名，报名表统一交到体育组。

2、每班限报10人每人限报三项。（团体、接力除外）

3、参加项目的教职工到工会报名。

五、人员工作安排：

大会组委会

主任委员：副校长

副主任委员：领导班子

委员：各班班主任运动会办事机构

竞赛组：体育组成员

宣传组：

纪律安全组：

成员：

仲裁委员会：

运动会裁判名单：

总裁判长：

径赛裁判长：

发令主裁判：

发令裁判员：

检录主裁判：

检录裁判员：

计时主裁判：

计时裁判员：

终点记录员：

检查主裁判：

检查裁判员：

田赛裁判长：

跳远裁判员：

实心球主裁判：

实心球裁判员：

立定跳远主裁判：

立定跳远裁判员：

总记录：

六、运动会主要流程

（一）开幕式

开幕式活动程序安排

1、07：30～07：45：全体工作人员到岗，各工作组检查准备工作。

2、07：45：各仪仗队和各班代表队在操场指定位置集合列队。

3、08：00：开幕式正式开始，宣布各方队入场

进场顺序：国旗、校旗、运动会旗、裁判方队、各班方队（入场顺序七一班----七二班---------九四班-----九五班）

4、08：20～08：50

(1)全体肃立、奏国歌、升国旗。

(2)宣布运动会开幕、致开幕辞

(3)裁判员代表宣誓

(4)运动员宣誓

5、08：50运动会比赛开始

七、裁判员和班主任培训时间地点：

20xx年（时间待定）

八、竞赛规则及方法：

1、100m、200m、400m（男、女）

方法：每班男、女各2人。抢跑一次将直接罚下。（必须安规定执行）

规则：预赛：以年级为单位进行，每组4人比赛

决赛：以年级为单位进行，取成绩最好的6人进决赛。

2、男子1000m

方法：每班男生1-2人。抢跑一次将直接罚下。（必须安规定执行）

规则：以年级为单位进行决赛，取成绩最好的6人计入总分。

3、女子800m

方法：每班女生1-2人。抢跑一次将直接罚下。（必须安规定执行）

规则：以年级为单位进行决赛，取成绩最好的6人计入总分。

4、男、女子立定跳远

方法：每班男、女各2人。每人连续跳3次，取三跳中的最好成绩记名次，如若犯规将不记成绩（必须安规定执行）

规则：以年级为单位进行决赛，取成绩最好的6人计入总分。

5、男、女子实心球

方法：每班男、女各2人。每人连续投掷3次，取三投中的最好成绩记名次，如若犯规将不记成绩（必须安规定执行）

规则：以年级为单位进行比赛，取成绩最好的6人计入总分。

6、双人背球跑

方法：每班男、女各4人（共8人）。两人背向双臂相扣把球放在中间，侧向快速移动。

规则：采取计时比赛，完成最快的班级获胜。若半途球掉下须在原定调整好前行，距离为20m。

7、五人六足

方法：每班男女生各六人（总共十二人）。用绳带绑住相邻的脚踝处，五人用六只脚快速向前跑动。

规则：采取计时比赛，完成最快的班级获胜。距离为30m。

8、袋鼠跳

方法：每班男、女各4人（共6人）。每位运动员必须把双脚放在编织袋里跳动，若某只脚在比赛时露出编织袋视为犯规，需在原地整理好，再出发。

规则：30m往返接力赛，采取分组迎面接力的形式，跳至对面，完成最快的班级获胜。用时最短者获胜。

9、拔河

方法：七年级组（1-5班）、八年级组（1-5班）、九年级（1-5班）各选拔20人（男女各10人）分男女组参赛。

规则：比赛前抽签决定对手，采用淘汰制，每局交换一次场地，三局两胜制。

10、100m迎面接力

方法：每班男女各4人（共8人）100m起终点各站2人，迎面接力跑，分男女组。

规则：100m迎面接力不可错道，必须跑至终点才可交接接力棒，完成最快的班级获胜。

九、名次、积分

1、个人项目第1-6名记分，分别得7、5、4、3、2、1分。团体第1-3名记分，分别得14、10、8分。

2、个人和团体比赛积分记入班级总分。

3、若成绩并列，则共享该名次

十、奖励

1、根据班级团体总得分排名进行奖励，个人奖励前三名。

2、如遇总得分相同，则获得第一名多者名次列前；

按照报名表上的要求在规定的时间内报完，报名时间截止后不得更改

佩戴好工作牌，在比赛前到达比赛场地，出现技术上问题时找裁判长询问解决。

全面统筹协调：

副总裁判长：负责开闭幕式和赛事的指挥，监督整个赛事正常有序的进行，裁判员培训。

趣味裁判长：负责组织趣味裁判员的工作和所有趣味项目的比赛顺利进行，协调好各项目裁判员的工作和职责，监督比赛过程。

径赛项目裁判员：负责组织所有计时项目的进行，终点计时裁判记录成绩（上交成绩表）。

迎面接力裁判员：负责在起点处发令和记时，监督比赛有无犯规现象，记录成绩（上交成绩表）。

双人背球跑：负责在起点处发令和记时，监督比赛有无犯规现象，记录成绩（上交成绩表）。

五人六足：负责在起点处发令和记时，监督比赛有无犯规现象，记录成绩（上交成绩表）。

100m迎面接力跑：负责在起点处发令和记时，监督比赛有无犯规现象，记录成绩（上交成绩表）。

袋鼠跳裁判员：负责在起点处发令和记时，监督比赛有无犯规现象，记录成绩（上交成绩表）。

拔河裁判员：负责发令，左边绳裁判员（清点人数，防止其他人等干扰比赛），左边绳裁判员组织班级比赛。

1．各代表队应加强对师生员工的管理和教育，精心组织好本班人员观看比赛和参加比赛。

2．师生员工应严格遵守赛场纪律和各项规章制度，听从执勤人员的指挥，自觉维护赛场秩序。

3．非参赛人员严禁进入比赛区。

4．参赛运动员应冷静对待输赢，自觉服从裁判，尊重裁判，遵守竞赛规则。

5．严禁向运动场投掷饮料瓶、杂物。严禁观众之间、运动员之间出现相互谩骂、攻击和不文明行为。

**学校运动会策划方案篇五**

为进一步落实科学发展观，丰富学生体育文化生活，增强学生体质，展示张村二初中师生的精神风貌，张村二初中定于20xx年4月10日举办张村二初中中学生运动会，为办好此次运动会，现制定如下实施方案：

一、活动主题

和谐校园，和谐师生，放飞心情，展示风采。

二、指导思想

以党的精神为指导，认真贯彻落实科学发展观，以“和谐校园，和谐师生，放飞心情，展示风采。”为主题，以“隆重、热烈、健康、节俭”为总要求，广泛调动我校全体师生参与的积极性，丰富学校文化生活，提高全体师生的身体素质和运动技术水平，展现我校师生的精神风貌，培养顽强拼搏、团结协作的精神，把本届运动会办成一次师生广泛参与的大型体育盛会。

三、活动时间

20xx年x月x日

四、活动地点

张村二初中

五、参加对象

张村二初中师生

六、竞赛项目

球 类：(1)篮球(2)乒乓球

田径类：50米 4×50米接力 垒球 跳高 跳远

七、奖励办法

班级、单项(男 女)各奖前三名

八、组织领导及分工

1.领导小组

组 长：路 毅

副组长：冀 瑞

成 员：路德基 杨天全 樊红涛 武化彪

2.具体分工

杨天全：担任总指挥，对本次运动方案进行审核，对活动开展进行指挥。

武化彪：负责活动的设计和规划，担任指挥，制定本届运动会活动实施方案。

冀瑞：负责本届运动会活动期间安全卫生工作。

侯东伟：负责本届运动会活动期间后勤保障工作。

王晓楠：负责本届运动会篮球比赛项目。

孙燕飞：负责本届运动会乒乓球比赛项目。

赵成现：负责本届运动会跳高比赛项目。

杜申范：负责本届运动会跳远比赛项目。

郭帅：负责本届运动会50米比赛项目4×50米比赛项目。

3、运动会裁判组

组 长：杨峰(田径类比赛总裁)

副组长：张小兵 (球类比赛总裁)

成 员：各年级体育老师(具体名单具体通知)

4、器材组：侯东伟 孙燕飞 郭帅

九、工作要求

(一)提高认识，加强领导。

本届运动会的举办是对学校认真贯彻落实科学发展观，展示全体师生风采，振奋精神，鼓舞斗志，促进我校教育发展将起到积极作用。我们要提高认识，高度重视，把参与运动会工作当作一项重要工作来抓。

(二)周密组织、精心安排、通力配合。

各工作组，要按照各自分工，落实责任，周密组织，精心安排，各组要密切联系，通力配合。

(三)加强协调，密切配合。

本届运动会在组委会的统一领导下，各班要树立“一盘棋”的思想，密切配合，互相支持。以确保本届运动会圆满成功。

**学校运动会策划方案篇六**

本着树立“健康第一”思想，以活动为依托，实施“我参与我快乐”的精神，推动中学体育活动的广泛开展；培养学生不断创新、奋发进取的精神，充分展示学生“快乐、健康、和谐、团结、向上”的优秀品质，培养学生的集体荣誉感。

运动会时间：20xx年9月崔楼中学田径场。

运动会报名时间：20xx年9月20日--22日。

田径类：100m（男、女），200m（男、女），400m（男、女），1000m（男），800m（女），立定跳远（男、女），实心球（男、女）趣味类：双人背球跑、袋鼠跳、100m迎面接力、拔河、五人六足（男女组）

教职工：100m、双人背球跑、袋鼠跳、跳远。

1、身体健康的在校学生均可报名参赛，以班为单位在班主任处报名，报名表统一交到体育组。

2、每班限报10人每人限报三项。（团体、接力除外）

3、参加项目的教职工到工会报名。

大会组委会

主任委员：副校长

副主任委员：领导班子

委员：各班班主任运动会办事机构

竞赛组：体育组成员

宣传组：

纪律安全组：

成员：

仲裁委员会：

运动会裁判名单：

总裁判长：

径赛裁判长：

发令主裁判：

发令裁判员：

检录主裁判：

检录裁判员：

计时主裁判：

计时裁判员：

终点记录员：

检查主裁判：

检查裁判员：

田赛裁判长：

跳远裁判员：

实心球主裁判：

实心球裁判员：

立定跳远主裁判：

立定跳远裁判员：

总记录：

（一）开幕式

开幕式活动程序安排

1、07：30～07：45：全体工作人员到岗，各工作组检查准备工作。

2、07：45：各仪仗队和各班代表队在操场指定位置集合列队。

3、08：00：开幕式正式开始，宣布各方队入场

进场顺序：国旗、校旗、运动会旗、裁判方队、各班方队（入场顺序七一班----七二班---------九四班-----九五班）

4、08：20～08：50

(1)全体肃立、奏国歌、升国旗。

(2)宣布运动会开幕、致开幕辞

(3)裁判员代表宣誓

(4)运动员宣誓

5、08：50运动会比赛开始

20xx年（时间待定）

1、100m、200m、400m（男、女）

方法：每班男、女各2人。抢跑一次将直接罚下。（必须安规定执行）

规则：预赛：以年级为单位进行，每组4人比赛

决赛：以年级为单位进行，取成绩最好的6人进决赛。

2、男子1000m

方法：每班男生1-2人。抢跑一次将直接罚下。（必须安规定执行）

规则：以年级为单位进行决赛，取成绩最好的6人计入总分。

3、女子800m

方法：每班女生1-2人。抢跑一次将直接罚下。（必须安规定执行）

规则：以年级为单位进行决赛，取成绩最好的6人计入总分。

4、男、女子立定跳远

方法：每班男、女各2人。每人连续跳3次，取三跳中的最好成绩记名次，如若犯规将不记成绩（必须安规定执行）

规则：以年级为单位进行决赛，取成绩最好的6人计入总分。

5、男、女子实心球

方法：每班男、女各2人。每人连续投掷3次，取三投中的最好成绩记名次，如若犯规将不记成绩（必须安规定执行）

规则：以年级为单位进行比赛，取成绩最好的6人计入总分。

6、双人背球跑

方法：每班男、女各4人（共8人）。两人背向双臂相扣把球放在中间，侧向快速移动。

规则：采取计时比赛，完成最快的班级获胜。若半途球掉下须在原定调整好前行，距离为20m。

7、五人六足

方法：每班男女生各六人（总共十二人）。用绳带绑住相邻的脚踝处，五人用六只脚快速向前跑动。

规则：采取计时比赛，完成最快的班级获胜。距离为30m。

8、袋鼠跳

方法：每班男、女各4人（共6人）。每位运动员必须把双脚放在编织袋里跳动，若某只脚在比赛时露出编织袋视为犯规，需在原地整理好，再出发。

规则：30m往返接力赛，采取分组迎面接力的形式，跳至对面，完成最快的班级获胜。用时最短者获胜。

9、拔河

方法：七年级组（1-5班）、八年级组（1-5班）、九年级（1-5班）各选拔20人（男女各10人）分男女组参赛。

规则：比赛前抽签决定对手，采用淘汰制，每局交换一次场地，三局两胜制。

10、100m迎面接力

方法：每班男女各4人（共8人）100m起终点各站2人，迎面接力跑，分男女组。

规则：100m迎面接力不可错道，必须跑至终点才可交接接力棒，完成最快的班级获胜。

1、个人项目第1-6名记分，分别得7、5、4、3、2、1分。团体第1-3名记分，分别得14、10、8分。

2、个人和团体比赛积分记入班级总分。

3、若成绩并列，则共享该名次

1、根据班级团体总得分排名进行奖励，个人奖励前三名。

2、如遇总得分相同，则获得第一名多者名次列前；

按照报名表上的要求在规定的时间内报完，报名时间截止后不得更改

佩戴好工作牌，在比赛前到达比赛场地，出现技术上问题时找裁判长询问解决。

全面统筹协调：

副总裁判长：负责开闭幕式和赛事的指挥，监督整个赛事正常有序的进行，裁判员培训。

趣味裁判长：负责组织趣味裁判员的工作和所有趣味项目的比赛顺利进行，协调好各项目裁判员的工作和职责，监督比赛过程。

径赛项目裁判员：负责组织所有计时项目的进行，终点计时裁判记录成绩（上交成绩表）。

迎面接力裁判员：负责在起点处发令和记时，监督比赛有无犯规现象，记录成绩（上交成绩表）。

双人背球跑：负责在起点处发令和记时，监督比赛有无犯规现象，记录成绩（上交成绩表）。

五人六足：负责在起点处发令和记时，监督比赛有无犯规现象，记录成绩（上交成绩表）。

100m迎面接力跑：负责在起点处发令和记时，监督比赛有无犯规现象，记录成绩（上交成绩表）。

袋鼠跳裁判员：负责在起点处发令和记时，监督比赛有无犯规现象，记录成绩（上交成绩表）。

拔河裁判员：负责发令，左边绳裁判员（清点人数，防止其他人等干扰比赛），左边绳裁判员组织班级比赛。

1．各代表队应加强对师生员工的管理和教育，精心组织好本班人员观看比赛和参加比赛。

2．师生员工应严格遵守赛场纪律和各项规章制度，听从执勤人员的指挥，自觉维护赛场秩序。

3．非参赛人员严禁进入比赛区。

4．参赛运动员应冷静对待输赢，自觉服从裁判，尊重裁判，遵守竞赛规则。

5．严禁向运动场投掷饮料瓶、杂物。严禁观众之间、运动员之间出现相互谩骂、攻击和不文明行为。

**学校运动会策划方案篇七**

为了更好地贯彻党的教育方针，推动学校体育工作的全面发展，增强学生体质，提高运动能力，决定于11月举行第17届秋季田径运动会。

这次运动会无论是在内容、形式或是竞赛办法上都是针对我校的实际情况而开展的一项体育教育活动和体育竞技运动。大会要求各班级结合实际对学生进行爱国主义、集体主义和革命理想的教育。培养克服困难、顽强拼搏、奋力进取的精神，加强组织性、纪律性，促进班级的文明建设。大会需要全体师生通力协作、齐心合力、严格要求、严密组织、讲团结、讲奉献，力争把运动会开得生动活泼、富有教益。做到精神文明和运动技能的双丰收。

一、参赛时间和地点

11月26日—27日地点：xx初级中学

二、参赛单位

七年级八年级

三、比赛项目

男子：100m200m400m800m1500m4×100m跳高跳远铅球

女子：100m200m400m800m1500m4×100m跳高跳远铅球

集体项目：(各班均参加)

40(人)×(50)米迎面接力(男女各20人)拔河：男女各15人

四、报名要求

每项限报2人，每人限报2项，每班确立男女生各8人，集体项目临时组队。

五、竞赛办法

1.比赛使用国家审定的竞赛规则。

2.运动员必须佩戴号码布和学生证，不许冒名顶替或临时换人。

3.参加单位不得弃权。

六、各组别名次录取方法

1.单项个人取前六名，按7、5、4、3、2、1记分，若参赛人员6人及以下减一录取，前三名颁发奖状;团体总分七年级取前6名、八年级取前4名。

2.凡打破记录的项目加7分，集体项目加倍计分。

3.团体名次按各单位男女运动员得分总和排列，如积分相等，以破记录多者列前，如再相等，以第一名多者列前，以此类推。

4.各年级评出道德风尚奖1名，各班评选优秀运动员男、女各1名。

七、入场式说明

1、各班要认真组织入场式方阵训练，组委会将对入场式进行专项评价。

2、各班入场式方阵可在以下类别中选择一项，并进行专门训练(小旗队、彩带队、花环队、鲜花队、汽球队等)。

3、评分规则如下：

1)方队入场1分

2)统一服装，统一呼号2分

3)入场式装饰队形新颖美观，有风格有气势3分

4)有解说词，解说特色明显2分

5)步伐整齐，精神饱满2分

评分办法：

评委以十分制计分，以评委总分的平均分确定班级奖项，全校设一等奖2个，二等奖4个，三等奖6个。

八、报名表上交时间

1、在11月17日以前交体育组，逾期不补。

2、各班提前一天交入场式解说词。(100字以内)

拔河裁判员：负责发令，左边绳裁判员张俊峰、宋俊(清点人数，防止其他人等

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**学校运动会策划方案篇八**

1.集体项目比赛时间为大课间活动与体育课，暂定于田径运动会开始前结束集体项目比赛。

2.各班要抓住这次运动会的机遇，对学生进行集体主义教育和健康教育，提高学生积极参加体育锻炼的自觉性。

3.各班班主任及科任教师要做好安全工作，制定安全预案，明确防范措施，了解学生身心健康情况，不宜做剧烈运动的，应劝其不要参加比赛。

各比赛项目的场地安排听从体育组教师安排

4.各班主任、体育教师应向运动员讲清比赛常识、规则。

5.望各班接到规程后，积极行动起来，做好思想动员和落实工作，迅速组队，抓紧训练，做好迎接比赛的一切准备。

6.集体项目成绩\*3倍算入最终运动会总成绩，望各班主任充分利用课间活动时间加强集体项目的练习，重视集体项目的重要性。

**学校运动会策划方案篇九**

为了提高全校师生的锻炼热情，积极开展全民健身运动，经学校研究后决定召开小学田径运动会。

一、时间地点：

20\_\_年5月23日上午8:30在。田径运动场。

二、参加单位、人数及资格：

1、各班组队参赛。(队员名单见附件)

2、各班领队1人(班主任)，运动员人数按各班男、女总数的40%报名，每名运动员限报3项比赛项目。。

3、 比赛规则参照照国家体育总局公布的最新田径规则和大会特定规则执行。希望裁判员赛前积极熟悉器材，加强规则学习。

三、比赛项目：

一、二年级：50 米、一分钟跳绳、一分钟拍皮球、立定跳远

三、四年级：50 米、、掷垒球、一分钟仰卧起坐、立定跳远

五、六年级：50 米、掷实心球、跳高、急行跳远

五、奖励办法：

按年级分男女单项设奖，奖励前3名。

(如参赛运动员4人取前3名，3人取前2名，2人取前1名，1人则取消项目)

六、其他：

1、运动会期间各运动员要注意安全。

2、本次运动会比赛项目全部无预赛。器材准备请在5月21日完成

3、比赛准备会议 ：于5月 22 日下午4：40在。会议室召开。

4、裁判员由小学教师担任。(名单见附件)

附件一：

一、本届运动会组委会名单

组长：

组员:全体教师

二、裁判员名单：

1、50米： 比赛场地：学校跑道 裁判员： 记录员：

2、一分钟跳绳： 比赛场地：教学楼前 裁判员： 记录员：

3、跳高： 比赛场地：教学楼前 裁判员： 记录员：

4、仰卧起坐： 比赛场地：教学楼后 裁判员： 记录员：

5、立定跳远： 比赛场地：学校沙坑 裁判员： 记录员：

6、急行跳远 比赛场地：学校沙坑 裁判员： 记录员：

7、掷垒球： 比赛场地：足球场 裁判员： 记录员：

8、一分钟拍皮球 比赛场地：篮球场 裁判员： 记录员：

9、实心球： 比赛场地：足球场 裁判员： 记录员：

10、比赛协调员：

11、打印统计、摄影：

12、广播员：

13、安全巡视员：

14、后勤保障员：

学校运动会方案2

一、活动目的

为了促进学生身心健康，增强体质，增强组织纪律性，培养学生体育运动技能，培养学生勇敢顽强、拼搏进取精神，增进友谊、团结，丰富校园文化，特拟定20\_\_年秋季体育运动会活动方案。

二、比赛时间和地点

时间：20\_\_年10月10日

地点：学校操场

三、比赛项目与报名

50米短跑;1分钟跳绳;垒球;乒乓球。

四、人员员分工

五、奖项设置：

各类比赛项目分男女生奖前3名。

六、比赛方法及要求：

1、单人项目均分男女生进行比赛。

2、所有参赛项目不允许学生冒名顶替。

3、1分钟跳绳比赛要求：使用记时短绳，必须原地跳，可以单脚。

4、50米短跑：听到“预备，跑“之后方可跑，比赛时不能抢道，起终点各有一名老师。

6、乒乓球比赛要求：淘汰赛。

七、其他事宜

1、各项目负责的裁判老师组织比赛项目，进行记录，将最后成绩交到到易谦老师处;

2、活动期间安全管理员时刻注意学生安全，严格加强学生管理，严禁学生违反活动秩序;

3、若比赛项目在时间上发生冲突，其他老师积极帮助比赛顺利完成。

八、流程

1、首先，有请校长宣布运动会开始。

我宣布：\_\_小学20\_\_年秋季运动会现在开始。

2、第一项：升国旗，奏国歌，少先队队员行队礼。

3、第二项：请教导主任宣布有关运动会的安全事宜以及各项目的比赛场地。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn