# 最新青春奋斗梦想演讲稿实实论据 梦想青春奋斗演讲稿(优质12篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-03-29

*使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。青春奋斗梦想演讲稿实实论据篇一尊敬的老师，亲爱的同...*

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**青春奋斗梦想演讲稿实实论据篇一**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

随着时间的推移，岁月的流逝，我们告别了天真烂漫的童年，来到了一个金黄的岁月——青春。

李大钊说：青年者，人生，人生之春，人生之华也。青春就是奋斗的时间，是最繁忙的季节，土壤肥沃，温度适宜，使年幼时的梦想种子生根发芽；在拼搏的青春路上，我们肩负着家长与老师给予我们的希望，这就是我们拼搏的动力。

不经历三九天的严寒，怎能迎来梅花扑鼻的芳香?在青春路上，遇到风浪，要以坚决的信心和卓越的信念去冲破风浪。若失败了，就要越挫越勇，更好地迎接今后的人生挑战。

在拼搏的青春路上需要坚持，当我们迷失时就会想到放弃，若放弃了，就会更久地迷失。贝多芬的坚持足以震撼人心，他身为一个音乐家，却双目失明、两耳失聪，用自己的双手敲打着黑白琴键，弹奏出生命的悲壮乐章，诉说自己的命运。人们常说：不放弃该放弃的是无知，不放弃不该放弃的是无悔，总有一天，你会为你的坚持不懈而感到无悔与欣慰。

拼搏的青春是美的，是贵的。席慕蓉说：青春的美与贵，就在于它的无邪与无暇，在于它的永不可回。青春是花一样的季节，多姿多彩；青春是诗一样的韵律，潇洒活泼。在这个花样的季节里不去拼一把，怎样对得起这灿烂的青春！

同学们，不要等到了两鬓斑白时才去后悔未拼搏的青春，不要用这颓废的人生去给子女当反面教材，不要等到了风烛残年时才去为青春的行为而叹息。青春只有一次，要把握青春，把握当下，在这金黄的岁月里，拼搏吧！

拼搏过才无悔一生，无悔青春！

谢谢大家！

**青春奋斗梦想演讲稿实实论据篇二**

尊敬的老师：

大家好！

凝望那激情燃烧的岁月，日历一页页翻过，我不曾亲自将那五四的号角吹响，却也愿那青春激昂的热血，在我的胸膛中流着!

五四运动，这个在中国近代史上不可磨灭的词，犹如一股强劲的风，吹遍神州大地，唤起无数奋起之士。爱国主义是五四精神的源泉。“捐躯赴国难，视死忽如归”，在那风雨如晦的年代，一波波奋进青年，舍生忘死，凭借一腔赤红热血，在混沌中找寻真理。“朝闻道，夕可死矣”。为了进步，为了民主，为了科学，那些站在时代潮头的年轻身影，用青春和热血，激活了一个时代，唤醒了一个民族!

不!当然不是。青春是象征着活力与希望的。青春，是热情，是奋斗;是体验，更是理性。当我们看到他们浑浑噩噩，犹如僵尸般行走在这个世界上时，我们应对他们的行为进行道义上的谴责，态度上的纠正。请记住，我们已经退去了童年的稚气，甩掉了少年的恶习。如果把青春比作一块画布，那么爱国，包容，诚信的价值观就是它的底色，遵纪，守法，懂礼，就是它的轮廓，有了这些，我们就可以在青春的画卷上挥斥方遒，就可以在理想的蓝图上一展身手。歌德说：“要成就大事业就要趁青年时代”。那么就让我们用双手弹奏出我们时代的乐章，书写出属于我们民族的青春志。

奋斗的路上或许有迷茫，会彷徨，但千万不要糟蹋自己的青春，梦碎了还可以再做，即使赶上了末班车，路上风景依然美好!

万事可忘，难忘者铭心一段;千般易淡，未淡者薪火相传!纵然荆棘坎坷，但汗水必将浇灌成功的花朵，付出的总也抵不过收获。无愧无畏，青春无悔!就让五四的满腔豪情化作铮铮誓言。都说岁月如歌，希望我们能歌唱着走过那最美的时节，幸福快乐!

**青春奋斗梦想演讲稿实实论据篇三**

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就就应在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的期望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

最后我想用梁启超的话来结束这天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧;愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进!

**青春奋斗梦想演讲稿实实论据篇四**

朋友们：

人生是一条漫漫的长途，其中有坎坷的山路也有平坦的水泥地，而在漫漫的人生长途中，青春虽然只有很小的一段路程，但当我们白发苍苍回顾往昔的时候，青春便成了那一段不可或缺的美好记忆。

有的人碰到一点压力就把自己变成不堪重负的样子，碰到一点不确定性就把前途描摹成暗淡无光，碰到一点不开心就把它搞得似乎是这辈子最黑暗的时候，大概都只是因为不想努力而放弃找的最拙劣的借口。失败不可怕，怕的是没有尽力，到最后连虽败犹荣的资格都没有。

每个人在成长中都会受很多伤，会哭泣，会悲伤，会觉得痛。许多事情，总是在经历过后才会明白。痛过了，便坚强了；跨过了，便成熟了；傻过了，便懂得了适时的珍惜与放弃。失去了什么，在未来的路上才能学会珍惜什么；碰了壁，才能学会改变什么，放弃什么；疼过之后，才能学会做一个全新的自己。

当父母渐渐老去，当我们也慢慢长大，你是否还在由于点点小事而烦恼，是否还在为整天无所事事而感到忧郁，请试着改变自己，不断的努力，不断的奋斗才是我们这个年纪该做的，奋斗的青春总是值得回味的。

在即将逝去的青春中我不好也不坏不特别出众，说奋斗也谈不上真正为了什么去努力过，所以当别人一次次夸耀自己青春无数事迹时我只能以羡慕的眼光看着，所以青春要奋斗才会美丽。如果有梦梦要够疯狂，够疯狂才能变成英雄，总会有一篇属于你的传说。

人的一生只有一次青春，相对于时间，青春只是一次短暂的旅行。旅途很辛苦，路很艰难，但风景很优美。相对于人生，它是一座富有的宝藏。常常有许多意想不到的小惊喜，关键看你如何去开采，挖掘，利用。现在，青春是用来奋斗的，未来，青春是用来回忆的。

蝴蝶若非经过蜕变的巨痛，又怎会有芬芳中美丽的飞翔？一个人心中有了追求，就会在希望中生活，并不断地创造青春的奇迹。奋斗是人生的宝贵财富，人在一生中能走多远，取决于青年时的奋斗。奋斗一旦萌发就坚持不懈，无论能不能实现，始终是一种激励。所以奋斗是实现青春意义的最好方式。馨香一瓣，彩华飘香为谁恋；掬水留香，岁月飘零何以堪；蓦然回首，青春恋痕心飘香。青春，犹如一日之晨、四季之春，犹如朝阳喷薄欲出，犹如花朵含苞待放，犹如骏马奔驰在草原。青春是充满希望和憧憬的年代，多少希望的种子都要在春天播种，多少美丽的梦想都要在青春实现。

最后，引用一本书里的话：人生之美，在于拥有梦想，追逐梦想，为了远方的梦，执着的追求，忠诚的守护，让丰盈的内心变得更加充实，让沸腾的理想变得热烈，这是无悔的青春梦。哭过，笑过，潇洒走过；苦过，甜过，坦然度过。

**青春奋斗梦想演讲稿实实论据篇五**

朋友们：

青春是一种令人羡慕的资本，凭着健康的体魄，你可以撑起一方蔚蓝的天空；凭借旺盛的精力，你可以开垦出一片神奇的土地；凭借巨大的潜力，你可以变得出类拔萃，令人刮目，青春需要去不断地奋斗，不懈地拼搏，才会有成果，有丰收。

“我的中国梦”凝结着无数仁人志士的不懈努力，承载着全体中华儿女的共同向往，昭示着国家富强、民族振兴、人民幸福的美好前景；国家好、民族好，大家才会好。只有每个人都为美好梦想而奋斗，才能汇聚起实现中国梦的磅礴力量。

青春需要耐心、恒心和勇气。最美的样子并不是最容易得来的，这需要我们去奋斗、去搏击，只有搏击过，你才能体会到青春的真正价值、青春的美，虽然青春也有酸辛、也有劳累、也有困难、更有退缩，这时我们就要同困难作斗争、同苦难搏击、同自己拼意志，去战胜它们，使我们的青春散发出诱人的光彩。挫折是我们成长的动力，前进是我们坚定的步伐。青春的年华也在一次一次挫折的拼搏后才有了意义、有了价值、有了成功。拼搏是我们的支点，奋斗是我们的力量，青春的路需要我们不断地拼搏、奋斗，去收获属于我们的精彩。

我们很多的年轻人，都会在快节奏的生活中感到迷茫和疲惫，压力很大。容易丧失为实现个人理想而奋斗的激情。我们要认识到奋斗与成功之间并不存在必然的关系，奋斗不应该是功利计算后的行动结果。我们也要认识到，青年人一辈子强调通过个人奋斗改变整个家庭和家族的命运有时候是急功近利或者是画饼充饥的。因为任何一个社会都无法保证所有社会成员都能成功。所以我们应该认识到：奋斗可能不能改变你的命运，但是不奋斗一定不能改变你的命运。

在为国家奋斗的层面中，我认为应该搭建起个人奋斗和中国梦之间的桥梁。我们要意识到自己的小奋斗和小故事，最终会汇聚成一股推动国家发展的巨大动力。这种动力反过来会为个人的奋斗提供机会。作为社会主体的我们还正年轻，我们需要奋斗，社会转型需要青年激发创造。中国梦的实现也会为我们的个人发展创造更好的环境。从这个意义上，每个青年的奋斗、对家庭的奋斗和责任，和中国梦的实现，实际上是一个含义、一个意思。

以青春之我，创建青春之国家，青春之民族。只有进行了激情奋斗的青春，只有进行了顽强拼搏的青春，只有为人民作出了奉献的青春，才会留下充实、温暖、持久、无悔的青春回忆。

**青春奋斗梦想演讲稿实实论据篇六**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是初三十班的赖郁蔻。今天我演讲的题目是：奋斗的青春年华，最美丽！

光阴荏苒，白驹过隙间，我们逐渐走过的人生中最懵懂天真的时代。驻足时光的缝隙，蓦然回首，想到我们即将迎来人生中最美丽的年华，难免会在翘首以待之际挂上几分担忧与彷徨，我们，究竟该以怎样的心态来面对如歌的青春年华？同学们，请相信，在极速发展的社会中，在优胜劣汰，适者生存的现实里，青春年华是我们拼搏的唯一资历，而如今“恰同学少年，风华正茂”的我们，更应当在奋斗里体会刻苦的乐趣，在拼搏中诠释青春年华的意义！

然而现在有些同学谈到读书，谈到吃苦，犹如谈虎色变，避之唯恐不及。他们或许能举出一两个没上大学却在社会上享尽风光的人的例子，便以此为放纵的借口，挥霍青春年华。一些漫无学习目标的女孩围坐在一起追韩剧，刷微信，号称所谓的姐妹，以为拥有了姐妹便有了全世界；一群没有理想抱负的男生聚在一起打游戏，看玄幻，认为兄弟在身旁即是拥有了天下，认为这就是青春年华该有的模样，轻松，愉快,洒脱,疯狂！在这里，我又要引用大企业家马云的一句话来请同学们反思一下，“当你不去拼一份奖学金，不去过没试过的生活，整天挂着qq，刷着微博，逛着淘宝，玩着网游，干着我80岁都能做的事，你要青春年华干嘛？”同学们，不奋斗，不吃苦，想要洒脱轻松的青春年华固然可以，但几年的放纵，换来的就可能就是一生的卑微和底层！我们何必在最能吃苦的年纪选择安逸，自恃年少，却韶华倾负，殊不知青春年华易逝，再无少年之时！

六一儿童节就要来了，在此，我想告诉初一的学弟学妹们，请尽情享受你们欢乐童年的最后时光吧！趁无忧岁月的余温还未褪去，让你们内心的梦想萌芽，准备迎接你们的青春年华年华！祝你们能与身边的小伙伴们度过一个开心愉悦而与众不同的六一！与我同龄的初二年级的各位兄弟姐妹们，也许刚刚步入青春年华的我们会迷茫，但是梦想一如既往！我们作为云附学子，更应当秉持着刻苦奋争的态度去面对未来。学业水平考试的号角已经吹响，请同学们务必积极准备，勇敢地去迎战即将到来的小三科考试，并取得优异的成绩。初三的学姐学长们，加油奋斗吧！在学业水平考试来临之际，你们将展现云附最令人骄傲的风采，你们荣光踏入云附，定能翘楚迈出校门！在最后一个月不到的时间里，放手一搏吧！

来吧，让年轻的我们背上行囊，坚定而勇敢地踏上人生的征途，天道酬勤，青春年华永不言败，奋斗的青春年华最美丽！

谢谢大家！

**青春奋斗梦想演讲稿实实论据篇七**

小鸟因为选择了蓝天，才能尽情飞翔;小溪因为选择了大海，才能尽情流淌;青松因为选择了险峻，才显示了生命之顽强;花朵因为选择了绽开，才显示出生命之美丽，我因为选择了舞蹈，才正真拥有了青春梦想!

我喜欢舞蹈那样的婀娜多姿，高难度的动作，还有那气质优雅的身材，因此走上了艰辛而快乐的习舞之路。

小学毕业的那个暑假，经过舞蹈老师层层选拔，我被选中去哈尔滨参加舞蹈比赛，老师严肃的告诉我;“你很有舞蹈的天赋，这次参加比赛的选手都有几年的舞蹈功底，他们每一个动作都是那么规范，令人痴迷。我便下定决心一定要在短时间内超过她们。为了在比赛中取得好成绩，我的舞蹈老师陪我一起参加了集训班。老师对我很严厉，跳一小段舞蹈，如果我跳得没力气，老师就皱着眉头说：“重来!”自从我进舞蹈队以来听了n遍“重来”了，我一听到这两个字，就习惯性地走回原来位置，重新再来一次，我跳了一遍又一遍，是越跳越没力气，到最后都跳不动了，老师说：“拿点力气出来，如果跳不好就别想回家!”于是，我打起了精神……每到周末，我的身影便出现在了练功房的镜子前。地板上洒下的是我的汗水，练功房的灯光见证了我的点滴进步。

正当我为自己的进步沾沾自喜时，我的舞蹈学校打来电话，考试内容有调整，由民族舞改为拉丁舞，在了解了考试要求后，我不禁呆住了，天哪!考试内容与我之前练的完全不同，我必须重新选曲子，重新编排舞蹈动作，三天后就是我表演的限期，要在三天内编好动作，合上音乐，还要练熟，对于一向自信的我来说也是一个莫大的挑战!我仿佛置身于冰窖，无所适从，我动摇了比赛的信心，这时我的舞蹈老师紧紧地拥抱着我，在我的耳边轻轻的说：“你一定行，老师相信你。不要怕，老师会和你并肩接受这次挑战”，就在那一瞬间，一股暖流流遍了我的全身，我周身的血液因感动而沸腾了。接下来的三天，我便开始了“魔鬼训练”。时值夏日，每天要在30多度的高温下练习8个小时，习舞者需要付出艰辛的体力和超人的毅力，去打磨自己，而扎实的基本功训练是每一个习舞者通往成长最基本的要素。流下的汗珠随着一个接一个的“螺旋转”飞溅出去，脚下的地砖越来越滑，从而使脚下稳定性的难度再度增大。一次训练时，脑子里面像一坛浆糊，肚子里面的东西在翻滚，整个人像虚脱了一样，浑身在颤抖，但老师还是不让我休息，让我继续跳，我跳着跳着，眼前一片漆黑，没有了感觉，晕倒了，很快就清醒了，躺在地上看着天花板，就想;“学舞这么苦么?练舞这么难么?付出了这么多，为了什么呢?我要成功。我一定要成功!一想到成功的喜悦，所有的困难都烟消云散了。

就在那一刻，我真正拥有了自己的青春梦想——当一名舞蹈老师。有了理想，便有了方向，有了榜样，便有了指引路途的明灯。她便是我的榜样，我必沿着她的足迹，走出一个佳木如林，芳草连天的远方……我要让我的学生在舞台上翩翩起舞，我要像我的舞蹈老师一样，帮助每一个学生放飞心中的梦想。我要像所有的老师一样，做一艘永恒的航船，永远在昨天与今天的两岸，在已知与未知之间不停地摆渡，我要把我的学生由无知过渡到博学的彼岸。用我有限的生命，将知识的光芒洒向阳光照耀的每一寸土地!我们中学生是祖国未来事业的建设者，我们身上有沉甸甸的希望。人们把我们比作雏鹰，是希望我们能舒展理想的翅膀，人们把我们比作乳虎，是希望我们能睥睨四方。我们沐浴着党的阳光，让团旗与党旗紧紧相拥，旗帜就是使命，旗帜就是方向，今天我们是民族的希望，明天我们是建设祖国的栋梁，相信不久的将来，青春的梦想终将成为现实，桃李满园，终将成为我一生时光里最丰盈的收成。我会为心中的梦想不懈奋斗，用青春的热血浇灌满园芬芳的桃李，用无悔的坚守助力祖国明天的辉煌!

**青春奋斗梦想演讲稿实实论据篇八**

亲爱的同学们：

大家好！

我们的梦想，也许是一个坚持下去的信念;也许，是青春期的冲动与迷茫;也许只是一份渴望，渴望掌声，渴望成功。

我一直很喜欢冰心奶奶的一首小诗，名叫《成功的花》：“成功的花/人们只惊羡她现时的明艳/然而当初她的芽/浸透了奋斗的泪泉/洒遍了牺牲的血雨。”是的，梦想之花也同样需要汗水、泪水甚至血水的滋润。

我，一名平凡的大学生，为了去寻找能够坚持奋斗的理由，给自己的人生插上梦想的翅膀。我想!我做!我成功!今天，我有一个梦想!

我梦想未来的课堂是自由的精神家园，老师、学生在知识的海洋中遨游。我梦想将来不再以成绩决定一切，我们的学生都会快乐、健康地成长。我梦想同学之间亲如手足，消除矛盾，充满博爱精神。我梦想我们的师大是一所知识的殿堂，书籍的海洋，人才的摇篮。这就是我的梦想!

落红不是无情物，化作春泥更护花。选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，让我们勇敢成就，那心中的梦想!

无论岁月在我们脸上增添了多少皱纹，无论世事在我们胸口划过多少道伤痕，只要我们还有呼吸的权利，就拥有重塑梦想的激情!只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造激情的勇气!

东晋大诗人陶潜有诗曰：盛年不再来，及时当勉励!

同学们，让我们以“自信人生二百年，会当击水三千里”的勇气，以“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的精神，点燃梦想的蜡烛，闪亮不变的情怀，放飞我们的梦想，描绘灿烂的人生。

我相信，在不久的将来，我们将会使我们的梦想变成现实。最后，我想邀请所有在座的各位评委、同学，请伸出你们的双手，让我们共同为实现梦想的明天鼓掌、喝彩!一起呐喊：我，有一个梦想!

**青春奋斗梦想演讲稿实实论据篇九**

无论是你，是他，还是我，当我们走进这个纷繁的世界时，心中都藏着一个美好的梦想。为了这个梦想，我们立下坚定的信念，我们有着不屈的意志和不懈的努力。

当我们走上自己的梦想之路时，我们发现自己的梦想之路又是那么的艰难，那么的遥远。在广袤的市场上我们能感受到施展才华的宽广舞台，然而，异乡的举目无亲，让我们茫然而不知所措;初来乍到的无知，让我们深深的感受着这个社会舞台的多姿与无奈;开发市场的艰辛，也让我们真正感受到了什么才是销售。

在梦想开始的路上，我们忘不了早出晚归匆忙的身影，忘不了手拿食物，边走边吃赶路搭车的场景，更忘不了自己身背行囊，一次次拜访，一次次被拒绝的心灰意冷。然而，我们也忘不了拿下订单时的欢欣喜悦，忘不了大批发货时的激动与豪情，更忘不了市场将要被自己逐渐打开时的自信与稳重……在销售的路上我们有很多很多的忘不了，他包含着太多的辛苦与心酸，还有着苦尽甘来的甘甜之美。

所有的一切，就是因为我们拥有着梦想，有着不屈的意志，有着坚定的信念!我们绝不会放弃，更不会抛弃，因为我们心中有梦，有着自己一个美好的梦，而这个梦是需要坚韧和不懈的努力。

我们为我们的梦想已经开始上路，已经走在路上，在这个路上将有更多的沟壑与荆棘在等待着我们，也有着更大的收获在等着我们。

一首歌词《在路上》让我们细细的品味：

那一天，我不得以上路，为自尊的生存为自我的证明\\路上的心酸，已融进我的眼睛，心灵的困境已化作我的坚定;在路上，用我心灵的呼声，在路上，只为伴着我的人，在路上，是我生命的远行，在路上，只为温暖我的\'人。

“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为……”让我们大声的去朗诵并深深的体味这句蕴含真理的古语吧。

放飞你的梦想，让我们用坚定的信心，满腹的豪情，永不退缩的信念，去迎接挑战。

**青春奋斗梦想演讲稿实实论据篇十**

梦想，是一架高贵桥梁，不管最终是否能到达彼岸，拥有梦想，并去追求它，这已经是一种成功，一种荣耀。在追求梦想这个过程中，我们是在成长。

青春多奇妙！

在青春这个庞大的舞台上，我们可以是一只鸟。刚刚孵化的一只小小鸟，刚刚离开母亲怀抱的一只小鸟，梦想是蓝天，我们便努力冲向蓝天，梦想是地面上，我们便顶多是地上的鸵鸟。我们若要飞，飞到蓝天更蓝处，梦想便是那双翅膀！

在青春上这个庞大舞台上，我们可能只是一股清泉，弱小的，单薄地刚刚到达地面。梦想是大海。我们便拼搏着汇聚向大海，梦想停滞在地面上，我们终将被蒸发掉，不复存在。我们若要生存着，生存的精彩，就要到能容纳我们的地方去，找到生存价值，并容进社会大家庭里面去，梦想就是那股强大力量！

在青春这个庞大舞台上，我们可能还只是纤细如小草，飞翔不了也移动不了。在周围树木成林的激烈生存竞争中，初出茅庐，要适者生存，不强大但可以很坚韧。梦想是阳光，凭着那股毅力和坚韧，阳光无处不在。没有梦想，生命也许会很快干枯。梦想那是延续生命的精神力量！

放飞青春的梦想

曾几何时，望着天真的追逐和嬉戏，如同阳光里纯真的笑颜？，聆听雨敲窗棂，纯真的笑容透露着无限的乐趣，梦想不时在心扉拍打，雄心壮志，让我们细细品味到了人生的音符，当用一把记载岁月的小刀，把每一簇暗淡和踌躇刻向心房，你是否还对生命心存放飞的欲望。

梦想如诗，梦想如画，在激荡的天空，不似稚儿的期待，许下草草的诺言，当问一下明天，却看不见天真的双眸里闪过的阴晦，任时光穿越四季，忘了眼前的新绿，忘了回荡在四壁上的声响，轻许我的世界不悔的明天，暗淡的儿时记忆，不时的充任时光的刻痕。在舞动的生命中，如同花间蝶舞飞扬，哪怕象是暮霭的余晕，退色的天空，醉倒的斜阳，潦望镜前苍白的自我，劳碌的身旁，问一声：“你还好吗。”

生命中久积的尘埃，如同岁月的\'流年，总要有放弃，总要寻找值得的珍爱，当你匆忙奔向远方，错失路旁的风光，绿叶、阳光、青春、梦想无不在低落的深谷被丢在一旁。失败、挫折如同太阳的周而复始，是无可避免，重要的不是因此人生而变成残篇断章，生命在于舞动，只有敢于追求，只有不悔平庸，才会有云开月明，才会有梦的阳光。

**青春奋斗梦想演讲稿实实论据篇十一**

青春是什么？是拨动心弦的音乐？是引人深思的一本书？是召唤人前行的旗帜？青春要怎么证明？一场说走就走的旅行？一场奋不顾身的爱情？青春需要什么？奋斗、拼搏、梦想？这些都需要，但我觉得青春还需要加上一个词：感恩。

我的爸爸妈妈也是普普通通的电力运行工人，从我记事起，就觉得他们的工作很忙碌，陪伴在我身边的时间很少。我羡慕我的同伴们，他们上下幼儿园有爸爸妈妈的接送，而我却一个人回家；他们六一儿童节亲子活动时，爸爸妈妈陪伴在身边，而我身边总是缺少一个；他们回家有热腾腾的饭菜，而我面对的却是冰冷的饭菜和一台微波炉。我那时候总会想：我的爸爸妈妈到底爱不爱我。我到现在还清楚的记得初中三年的除夕夜，我都是一个人度过的。窗户外的鞭炮声声，电视里的欢声笑语，都是他们的，我什么也没有。在冷冷清清的家里，一个十来岁的小女孩，一个人吃年夜饭，一个人看春晚，一个人点鞭炮，而我的爸爸妈妈却在集控室里。我问他们，为什么你们总是这么忙？他们总是解释说这是由于他们的工作性质决定的，我不理解，我觉得他们把工作看的比我重要。后来慢慢长大了，我经常在想他们的这份工作即辛苦、收入也不高，还没有灿烂的人生，只能在一条平凡的道路上一直走下去，到底是什么样的力量支撑他们远离城市，一干就几十年。尤其我的母亲，一个女人，在运行岗位上一干就是二十多年。爱美是女人的天性，可是她觉得工作服穿在身上特别漂亮；爱玩是人的天性，可是她从来没有觉得倒班生活单调乏味。我不清楚是什么样的信念让她在几十年的工作中始终做到爱岗敬业；我还不明白是什么样的毅力让她从一名汽机巡检工成为建厂以来第一位女值长；我还有很多不理解……。

通过近一年的工作、学习，我渐渐懂了、明白了，因为父母这一辈人有一种精神，我们没有，那就是心怀感恩，他们懂得珍惜他们所拥有的。他们感恩生活中的一切，感恩父母，给了他们生命和健康的身体；感恩师傅，传授他们工作经验；感谢企业，为他们提供了工作、学习的机会。还记得母亲以前岗位牌上的座右铭“以感恩的心来看待世界，是做人的原则；用责任心做事，是工作的准则”。我们之所以抱怨，是我们在追逐梦想的道路上遇到挫折或者失败，借此来发泄自己心中的不满。可是抱怨过后，什么都不会改变。所以，我亲爱的朋友们，让我们放下嘴里的抱怨，在心里装下感恩，努力奋斗！没有考上好大学，我们就从现在开始加倍努力；没有“官二代”、“富二代”的背景，就想想怎样让自己成为“奋斗的一代”；再想一想我们的工作，有多少人还抱着简历戚戚惶惶到四处投递；又有多少人能有幸走进央企。只有在工作和生活中“少一点抱怨，多一份理解”，主动向我们身边的师傅学习，热爱工作，努力提升自己，以积极阳光的态度对待我们的青春，自己的人生才能改变。

我是一名90后，当代社会在我们的身上贴上了一个个负能量的标签。让我们对那些标签说不！现在，我知道感恩是每一个人都应有的基本道德准则，是做人最起码的修养。感恩不但是一种美德，也是我们工作必须要有的一种心态。其实每一份工作或每一个工作环境，都无法做到尽善尽美，尤其是作为一名普通员工，尽管工作有时繁琐，有时压力很大，但在我们心目中，它是神圣的、美丽的。我们时时刻刻都要怀有感恩之心，尽心尽力、踏踏实实做好自己本职工作。倘若每一天都能带着一颗感恩的心去工作，那么你将会变成一个积极向上的人，即使工作真的很辛苦，你也会有一种很幸福的感觉。怀着感恩的心工作，别人快乐，自己更快乐。怀着感恩的心生活，认认真真过好每一天，你会发现，生活是如此美好！我还要说：“妈妈，我愿意接过你手中的接力棒，像你一样离开这个岗位的时候，有人能对我的人生点赞！

**青春奋斗梦想演讲稿实实论据篇十二**

尊敬的各位老师，各位同学:

大家好！

今天我演讲的题目是“为了梦想而奋斗”！

小时候，总是喜欢托着下巴，不厌耐烦的听大人讲着令人向往的童话故事，总是希望自己也能像故事中的公主一样拥有一个属于自己的白马王子。那时的我，天真无邪，就像是一张白纸，等待人们渲染。

长大后，当我再次翻开那早已泛黄的童话书时，才发现，那些所谓向往的幸福太幼稚。甚至，我会为自己曾有如此可笑的想法而嘲笑自己。

慢慢的，我又长大了，进入了青春期。我又有了新的想法，每当叛逆的我同父母大吵之后，我总会情不自禁的翻开那破烂不堪的童话书，然后，傻乎乎的边看边流泪，回想着儿时的懵懂，突然，我发现，童话故事虽不切实际，但不得不承认，它很有吸引力。

其实，在这个世界上，每个人都知道童话书的事情是永远不会发生在现实生活里的，但他们却还是一如既往的\'向往着，向往着童话的美好，向往着灰姑娘的生活。

为什么呢？

这是因为人的本能。每个人都有梦想，他们都希望自己过上理想中的生活，哪怕那根不可能实现，他们还是会拼命地往前飞。也许吧，这很好笑，但，我却想告诉你，这是一种精神，一种永不放弃的精神。同学们，奋斗吧，为了自己的梦想!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn