# 2024年初一社会实践报告 社会实践报告初一(实用8篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-03-13

*“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。通过报告，人们可以获取最新的信息，深入分析问题，并采取相...*

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。通过报告，人们可以获取最新的信息，深入分析问题，并采取相应的行动。下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**初一社会实践报告篇一**

对于教人而言,我还完全是个生手,丝毫没有经验,不过这并没有影响我的信心,毕竟学生只是个初二的同学,对我这个已经即将迈入大二的大学生而言,应该不成问题,关键是要把她教好,要真正的让她在暑假这一次的学习中学到东西,而不仅仅是消磨时间。这便成了我对这份工作的最终目的。

7月19日,我开始了我的第一堂课,这个学生的个子在她在这年龄算是很高的了,这让我开始担心她不会很听话,还好,第一堂课下来,凭藉着我幽默的讲解风格,她也还算乖,彼此在休息时间还闹的挺欢。

不过我时刻提醒自己,上课的时候一定要好好的上,不能嘻嘻哈哈,讲完了可以和她开开玩笑,然后,最重要的还是要让她做一道题收到一道题的效果,否则只是在浪费时间。

在第一堂课,我们讲完了三角形,对我而言,当然是比较简单,然后这一章却是她最薄落的环节,所以我花了一天的时间来给她讲这一章,上午对着课本好好的把三角形的一切都过了一遍,下午就开始攻克习题了。

总体而言,感觉第一天的收获还是不错的,毕竟专题针对了学生最不懂的地方。

当天回到家,我把一天的课程回顾了一遍,总体感觉还是可以的。归纳了一下,有几点需要改进:一、在讲课方面,我需要分清楚什么是重点,不是重点的可以一带而过,毕竟学生在上课的时候也不是一点都没听,针对重点拿分的项目要详细讲解,这样才能让她在以后的考试中,成绩有所提高。如此,才是补课之功效有所发挥了。

二、在讲的过程中,我应该尽量耐心点,慢慢的给学生讲,毕竟她才初二,可能有些我认为很简单的对她并不是那样,切记不能烦燥,不能讲了一遍她没听懂就凶学生,这样只能适得其反。这在我第一次上课的过程中,有犯这种毛病,所以后来我改了很多,尽量让自己耐心。

三、在习题布置与讲解上,我要尽量备备课,一定要挑些有针对性的题目给学生做,不能做了很多题,但是很多都不是重点,那样更多的依然是浪费时间。另外学生甚础比较弱,也先强化了基础才能够去提高层次。

四、最后就是要和学生处好关系,要让她把我当朋友,而不是老师,这样才能够更好的沟通。接下来的为期一个月的教学,就在这几点不断的改进中度过了,在拿到工资的时候,我似乎很开心,毕竟是自己人生的第一份劳动所得啊。同时这一次在家教中心里看到种种的也让我对中国家教有了更多切身的认识:

家教所处的现状受高考考纲的影响,30%的学生选择语数外三门主课全部聘请家教,随后针对自己偏弱的课程再聘请相应的家教,这也是因为语数外三门主课在高考所占分数比例高。

聘请家教的途径,63%的学生通过亲友介绍,21%通过家教中心寻找,16%学生通过同学的口耳相传来寻找。

舆论的力量是大的,许多家长就是通过同事、亲友的介绍来为孩子确定家教的,同学之间也会相传哪些家教的确“肚中有货”。

很多家长不惜重金,也要为孩子请一个家教,即使家中并不富有,然而省吃俭用,拼死拼活的都要把自己辛辛苦苦赚来的钱大把大把的送给家教。

从一个层面上来说,这是出于每一个家长对孩子“望子成龙,望女成凤”的一片热情,然后每每如此,养成了这种社会家教成风的习气,究竟是好是坏,对孩子的学习究竟是否有帮助,为什么现在需要补课的孩子会如此之多,为什么在学校里他们不能够把老师讲的学好?难道是老师故意在课堂上不讲,为了让自己能够多补些课?我想应该不是的。那么为什么现在的都需要补课?为什么在课堂上他们听不进去?以往只有差生需要补课?难不成现在学生的主流都是差生了?这的确是个严重的问题!

**初一社会实践报告篇二**

一、国家对足球运动的推广和投资力度不够，当前的体制下不利于足球的普及与提高，城乡的足球投入有较大差距。

在当前，全社会都在抢抓机遇，建设社会主义新农村。正好体育也是促进社会和谐，提高人民体质的好事。地方上教育和体育已经和二为一，改为教体局。也为足球的普及提供了基础。如果能在广大农村开展“千校百队”活动，让校与校、村与村之间经常搞一些足球比赛，这对足球的普及大有好处。这种比赛还可以培养孩子的团队意识，增强集体荣誉感，提高体质的同时，又能提高对国家，对家庭的责任感。让他们不再沉溺于网吧的侵害。

二、学校足球普及困难重重

据中国足协最近调查的41个城市中，15个城市中同时在中小学开展校、区、市级足球赛，仅占41个城市的36.6％。而只有11个城市在中学开展校、区、市三级足球比赛，仅占总数的26.8％。另有15个城市开展情况不祥。超过六成以上的城市难以保证中学、小学同时开展足球联赛，这让中国足球在学校探求发展之路举步维艰。记者通过调查了解到，造成这一现象的原因主要有三点。首先是传统训练体制的制约。足球职业化后，过去计划体制下的专业足球队转变成市场环境下的职业队。体育局与足球队之间没有隶属关系，业余体校、体育学校不再有向上输送人才的指标，使得中小学训练单位失去后备人才输送方向。其次，各方利益冲突难以实现资源的有效配置———在足球后备人才走上市场化后，地方教委认为学校可以不必承担输送人才的义务，因此在进行教育资源配置时，不再给予相关优惠政策。学校大多以升学率为评价学校教学成果的重要参考标准，足球运动在校园的开展从整体上得不到支持，甚至还遭到了反对。在各方利益冲突下，校园普及足球非常困难，资源短缺使得具有天赋的中小学生不能被及时发现。此外，青少年能否参加足球运动大多取决于家长的意志。家长在孩子发展中极力排斥一些对抗性强、易受伤的项目。而随着高校不断扩招，家长们不由自主地认定孩子上大学才是最好的出路。

调查后感：中国地大物博，人口众多，这是我们的一大优势。普及足球不能光喊口号，只做表面工作，而应扎扎实实地做好社会广大人群的足球普及，只有真正普及了，中国的足球水平才能真正提高上去。

**初一社会实践报告篇三**

xx年1月19日，班级组织我们参加了升入初中以来第一次社会综合实践活动——牧羊地儿童村及北京现代顺义汽车城参观活动。

这次活动的主旨是“奉献爱心，关爱生命”。本着这样的主旨，怀着急切的心情，我们早早地在校门口集合，开始了一天的活动。

我们的第一个目的地是位于天津市武清区的牧羊地儿童村。看着计划表中繁多的注意事项和必要的捐款活动，我不由得有些厌恶。为什么要把我们宝贵的周末休息时间来哄这些素不相识，乳臭未干，被人宠坏的小孩子？到了那里我才发现，这些孩子都是身体残疾并无情地得父母抛弃，非常可怜。我们也许无法理解他们的痛苦，因为他们从来没有的`到应有的父母给予的关爱。在沉思中，我感受到我们的生活是多么幸福。在与孤儿们玩耍的过程中，他们貌似并没有表现出因为被父母遗弃的痛苦，他们乐观地面对生活，这令我们很感动。我感受到了他们有着一颗坚韧的心。

随后，儿童村的孙老师给我们讲述了儿童村的发展历程。在儿童村孙老师的介绍下，我大概了解了儿童村的历史。25年前，贝天牧和妻子潘姆拉来到中国当老师。1991年，因为一次在福利院当志愿者的经历，他们与孤儿结缘，并收养了一个残疾女孩。这期间，他的好朋友飞利浦海德一直坚持做慈善事业的行为使他很受感动。所以在1999年，坚持在福利院做志愿者的贝天牧夫妇萌生了自己创办福利院的想法，于是他们辞去工作，成立“飞利浦海德基金会”，开始运营一个小的福利院。xx年，天津市武清区大王古庄镇政府以1元/亩的象征性价格，将一块土地的使用权给了贝天牧。xx年，一个新的福利院正式启用并更名为“牧羊地儿童村”。

中午吃完饭后，我们有乘大巴车回到了北京。在北京现代顺义现代汽车城，我们参观了现代汽车生产的流水线。高度自动化的生产方式不禁让我赞叹如今的科技发展速度。

这一天的行程令我收获颇多。这是提前接触社会的一种方式。我感受到了身上巨大的责任。我们一定要努力学习，为社会贡献出自己的力量。

**初一社会实践报告篇四**

劳动是中华民族的优良传统美德，咱们作为21世纪中学生，有着较高的文化素质，应当积极参加劳动。于是，在初中生活的最后一个寒假，咱们九(2)班的集体团员们进行了社会实践活动。

咱们在社区里清扫垃圾，发送宣传单，希望这些微不足道的举动能增强人们的一点环保意识。天早早的，咱们几个团员就集合到了一起。一切准备就绪后，咱们分组进行实践活动。咱们一边捡街道上的垃圾，一边给路人发自己印的宣传单，虽然有些行人接过宣传单之后就丢在了地上，但是咱们毫不气馁，把它们一张张的捡起来，然后追上丢弃它的行人，告诉他们说：“这是有关环保的宣传单，希望您能认真地看一下，为保护环境献一份力，谢谢!”听了咱们的话后，他们都欣然接受了。这是咱们倍感信心，更加努力的进行社会实践活动。

咱们的举动迎来了许多行人们的赞扬。就比如说，咱们在街道上捡垃圾时，道路的清洁工人看见咱们在帮他们的忙，就微笑的直夸咱们懂事，说咱们是学校里的榜样。听了他们的赞扬，团员们就有了动力，继续埋头苦干。

很快，天就黑了下来。咱们的社会实践活动就结束了。在大家的欢笑声中，咱们宣告这次活动圆满完成。从这次活动中，我也懂得了许多。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”劳动改造人。通过这次社区服务劳动，我明白了许多道理。我想应该是咱们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自己。劳动中，我知道了许多自己的不足之处。

我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。”

**初一社会实践报告篇五**

寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。

它有助于当代中学生接触社会、了解国情。

同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是当代中学生服务社会、回报社会的一种良好形式。

只有正确的引导学生深入社会，了解社会，投身到社会实践中去，才能使学生们学有所用，在实践中不断学习，在服务中不断成长。

通过寒假期间的社会实践活动，开阔学生的视野、丰富学生的中学生活，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

寒假期间，学校让学生调查一下当地的春节习俗、当地的发展变化。

放假时，当我们初一给孩子们做讲解，如何调查，调查什么时候，学生们那种渴望知识的眼神深深的打动着我、震撼着我，勤奋、刻苦、努力、上进是在场的每一个学生都具备的，从他们那双充满求知欲的眼睛里，我可以清清楚楚的看到。

我不知为什么，也许是一种冲动。

我的眼睛开始模糊了，我想我真的是被他们感动了，被他们的纯真、活泼、朴实感动了。

在这些孩子的身上，我真正体会到了“从绝望中寻找希望”这句话的深刻含义，让我感觉到此做法是对的，如果这次活动能增强他们对未来美好的憧憬、对知识的`渴求，那这个活动就算是成功了!

据了解，这次活动得到了当地了村干部和领导的支持，他们是这个村庄为数不多的学生，老师和乡亲们给了他们太多的期望，他们希望学生能够走进大学，将来为这个村的建设作出贡献，现在虽然还没有初中毕业，但学生们愿尽自己最大的努力回报母校和乡亲。

调查小组应邀请乘坐公共汽车出发于早上8：00准时来到家乡的一家宏润纺织有限公司。

首先，与孙经理见了面，孙经理对学生的到来表示热烈的欢迎。

他向学生详细介绍了生产，销售等近几年的发展概况。

之后，他带领学生参观了产品以及生产线等进行了介绍。

他要求学生在实践过程中要主动与公厂的技术员们接触，多动手、多动脑，敢于发问，将书本上学到的东西与实际相结合。

最后他祝愿调查小组的学生在本次实践活动中能够学到更多的东西，取得优异的成绩。

调查小组还到当地的敬老院询问老人，了解了当地的一些风俗，增加了社会阅历。

这次假期实践以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。

这次的社会实践收获不少。

也有一些不足，我个人认为以下四点是在实践中缺少的。

一.在社会上要善于与别人沟通。

如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。

以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。

与同事的沟通也同等重要。

人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。

别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二.在社会中要有自信。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。

在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。

你没有社会工作经验没有关系。

重要的是你的能力不比别人差。

社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

三.在社会中要克服自己胆怯的心态。

自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。

几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。

如世人所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。

战胜自我，只有征服自己才能征服世界。

有勇气面对是关键，如名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四.在社会中要不断地丰富知识。

知识犹如人体血液。

人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是在这次假期社会实践学到的，知道了知识与实践相结合的重要性，获益良多，这对学生今后的生活和学习都有很大的帮助，从中让学生有很大的启发：不管做什事都要坚持，也锻炼了学生的坚持力!让学生在以后的人生路上更加坚强!通过实践活动让学生更深刻的体会到付出和收获的关系，也让学生知道金钱赚取的不容易!在以后的学习生活中要很努力的学习，遇到困难要更加坚强!用知识武装自己，铸就祖国辉煌的明天!

打工只是一种磨练的过程。

对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。

人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。

打一份工，为以后的成功奠基吧!

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚。

所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对“有经验者优先”的感悟。

……

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。

在人与人的交往中，我能看到自身的价值。

人往往是很执着的。

可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。

对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。

不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。

我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。

我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。

**初一社会实践报告篇六**

随着社会的快速发展，人们在注重知识素养提高的同时，却忘了将那些付诸于行动，实践于社会。为了让自己能够更好的接触社会，锻炼自己，获取更多的社会经验和处事原则，懂得一些社会社交礼仪方面的知识，尽可能的扩大自己的知识面和社会认知面。为了能够把这个难得的假期过得充实，同时贯彻落实湖南省第十次党代会精神和团中央《关于进一步加强和改进大学生社会实践的意见》文件精神，决定在康师傅做一个月的促销活动，这个月让我受益匪浅。

经历几天的培训后，七月十七号，怀化市河西康师傅促销点，开始了我暑假在康师傅的档期促销活动。这次做的是康师傅的食面八方的情景室。这个情景室是在佳惠超市的入口，因此超市对我们的要求很高，规定也一大堆。一会儿说我们早上必须八点半上班，晚上必须得九点下班，这个工作时间远远超过了我们开始规定的工作时间。因为我们这批都没做过内场，所以刚开始几天做得让超市部分很不满意。

这个情景室，我们有一定的分工合作。前面对我们的商品进行烹制，并装入小品尝杯中，供过往的顾客品尝使用，后面卖康师傅食面八方。不仅有叫喊售卖，而且也有赠品相送。从七月十七到八月十号，每天穿着穿着特定的服装站在那里做十个小时的售卖。因为是旺季，活动也开得及时，所以卖的很好，每天都要自己去运货，卖的好的时候要卖80多个促销包，卖的不好的时候也有30来个。在这段时间内，我最大的感受就是任何事情要想要回报，就得有付出。

其实，促销并不像别人想的那么简单那么轻松。我在康师傅做促销也有一个

月了，对它也有了一定的认识。按照康师傅的理念来说，促销最大的意义在于扩大品牌，而不是注重销量。康师傅做促销活动，不在乎每个点的销量，它希望的是扩大康师傅的品牌，让更多的人知道康师傅的品相。康师傅在大陆的崛起被业界视做一个传奇，但康师傅的成功绝不是一个偶然。康师傅的成功靠的是对质量的坚持、靠的是对人才的不断培育、靠的是“诚信、务实、创新”的经营理念。

“诚信”：是企业永续经营的基石。记得康师傅方便面上市初期，产品供不应求，等待拉货的集装箱车在厂门外排起了长队，有人建议董事长放宽一点质量标准，这样成品率就会增加，魏董事长听后非常生气，他说：“我们是做食品的，这是个老实人的行业，来不得半点虚假”。正是靠着这种对经销商负责、对消费者负责的经营态度，“康师傅”才能在日趋激烈的市场竞争中始终保持着领先的位置。

“务实”：是“康师傅”稳步成长的关键。无论是在93—96年顶新各项事业快速成长、扩展的时期，还是98年遭遇亚洲金融风暴冲击的灰色年份，“康师傅”凭其务实的企业精神，及时调整集团的发展方向，从92年在天津开发区创建第一家方便面厂至今，“康师傅”的事业稳步成长，已逐渐在全国设立了十个生产基地，形成了今天产销网路覆盖全国的发展格局。

“创新”：是企业发展的动力和源泉。“康师傅”是一个非常年轻的企业，也是一个洋溢着创造力的企业，回首“康师傅”在大陆走过的足迹不难发现，“康师傅”的发展改写了大陆方便面发展的历史，是“康师傅”让方便面摆脱了以往”果腹、充饥食品“的尴尬境地，走进了千家万户，成为一种老少皆宜的美食；是“康师傅”第一个在碗面中加入叉子，真正作到了随时随地的方便；是“康师傅”第一个在方便面中加入双包调料，改写了方便面口味单一的局面，同样也是“康师傅”在业界第一个引入了iso9002质量认证体系；第一个成功的建立并推广了自己一整套cis系统（企业形象识别系统）？，太多太多的第一都来源于“康师傅”突破创新的企业精神。在“康师傅”创造是没有止境的，每一天对于“康师傅”人都是一个新的开始。

不过在这二十五天当中，还是让我学到了不少在社会上处事的经验。

首先，你要学会容忍和接受。因为你在别人的地方做促销，不管别人对你提什么要求，你都得按他们要求的去做，即使这些跟别人告诉你的不一样，你也得按他们的规矩来办事。实话说，赚钱不是一件容易的事，做促销也一样，随时都可能出现不如意的事。理性，冷静的思考，平和的去对待，这是作为一个大学生必须具备的条件和思维。社会不比家庭，不会所有人都顺着你，要自己学会去适应这个社会，才能很好的在这个社会立足。

然后，你得学会跟别人打交道。语言是沟通的桥梁，像以前在学校，打架都是同学，平时嘻嘻哈哈，开玩笑都是可以接受的。但是，这种交流方式并不会适用于社会。所以，学会灵机应变，跟别人打好关系。就像在超市里做促销，你必须得跟超市里面的很多人处理好关系，上至副总主管，下至普通的工作人员。因为一旦你有事情，你就得找他们帮忙。在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力。

其次，你要有高度的责任心，既然接受了这份工作，就要用饱满的工作热情去对待它。尽力把它做到最好。而且在外面做促销，代表的不仅仅是你自己，而是公司的形象，所以你的一言一行都很重要。这个思想，对以后自己创业，有很大的帮助。

学会用微笑面对生活。或许没做过促销的人，看到的只是促销的简单与轻松，却不知道它背后的辛苦与泪水。没有做过形象促销。就不会知道穿了一天高跟鞋后脚的样子；没有做过促销，就不会懂得其实她们过的也是早起晚归的生活；没有接触过促销，就不会懂得叫卖了一天后嗓子的疼痛和身体的劳累？？但是，不管怎么样，记得用微笑去面对人生，这是最好提醒自己的方式。笑对一切苦难与疲倦，用一颗积极乐观的心态去面对生活。

打工，是我们所需要的，可别忘记我们花寒、暑假休息的时间做的主要目的是为了锻炼自己，提高自己，只有正确的引导自己，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

通过这个暑假的社会实践使我从内心体会到劳动的快乐和光荣。使我增长了不少见识，懂得了许多做人的道理，也使我更清楚地认识到自己的不足和缺点，所以我要在今后的学习和生活中严格要求自己，提高自己的素质，努力学好自己的专业技能，将来回报父母，回报一切关心我的人。

**初一社会实践报告篇七**

学校于4月29日进行了七年级全体野炊活动，在这一天里我度过了这一生中最精彩最有意义的一天，也是最难忘的一天。

在那一天里，上午我们来到了鸣翠谷，这是个风景优美的山谷。导游姐姐带我们参观了王天观的石像，王天观是一个非常伟大非常了不起的人物，认识王天观也是我们的福气呀！我们还参观了龙洞，在那里面有时钟乳，龙椅等世间罕见的“宝物”。由于我们走在了最后面，所以导游姐姐给我们介绍的东西我们都没有听到。不过我们还有一个小导游，他知道的东西可多着呢！听他给我们一番讲解之后，我们一个二个全都听明白了。

到了中午吃饭的时间，大伙都没闲着。这个在炒菜，那个在切菜。可认真了！吃饭的时候大伙把自己的“珍藏品”都拿了出来给大家吃，大伙吃的可高兴了！这一顿饭是我吃过最好吃也是最特别的一顿饭。

下午的活动又开始了，我们走进了氧吧迷宫，哪里山路崎岖，大伙都在互相提醒，互相帮助，生怕一个人迷了路。虽然导游姐姐把我们带错了路，可是经过我们千辛万苦终于找到了出口，所以我们来到了河边尽情地享受着这迷人的风景。“啊！”——听！这是两个人在打水仗。看！他们玩的多么开心，把所有的烦恼和忧愁都抛之于脑后了，只剩下了欢乐，开心，和笑声。

在将近3点钟的时候，每个人都依依不舍告别了个令人开心，令人难忘的鸣翠谷。虽然我们人走了，但是我们的笑声，欢乐永远留在那里。

在这一天里，我收获了同学们之间的珍贵的友谊，默契还有团结，勇敢。我相信，这一天我们是永远都不会忘记的！

**初一社会实践报告篇八**

六月份组成团队时，我主动打电话要求参加学姐组成的团队，学姐同意了，刚成立时有十一个人，可七月份实践时只剩五个人，有的成员由于放假等原因而放下了实践的机会，最终只有五个人并肩作战了，中间有些环节也就不得不停止了。其实。平时我也是一个容易动摇不定的人，但是这次和学长们一齐合作，机会难得，我坚持了下来。我明白要想获得什么想收获就得学会付出，并且要坚持到底，这样才能成功。

在活动前，我们进行了充分的准备工作，有关问卷调查设计就连续讨论了几天，最终将各个成员的问题和答案进行了集中讨论和优化，构成了问卷调查。其实，当时花这么多时间讨论问卷我觉得有点浪费时间，但是当调查时我突然发现认真讨论问卷是有必要的，因为有很多问题居民们并不了解。所以从这一过程中我明白做什么事都得认真对待，认真思考。

差不多七月六号我们就开始行动了。来到园林社区居委会，社区干部热情地接待我们，并安排人员为我们带路。冒着火辣辣的太阳，我们一家挨着一家地进行了问卷调查。记得第一家是位老党员，他不但热情地接待了我们，还很认真地帮我们填好了问卷了，真实地反映了社区环境卫生等方面的问题，他还期望我们能够给上级领导传达相关问题。接下来的几天，居民们都很热情地帮我们做好了问卷。小孩老人都那么让人容易亲近。但是我也遇到了不理我的状况，那位看都没看就示意我走开，看上去蛮自傲的，但是我还是走开了，自讨没趣。其实，社会就是这样，我们要慢慢学会适应。可能是别人正忙或情绪不好，要学会多从别人的角度看问题，不能充满抱怨和不满去看这个世界，要有一个平和的心态去处理问题。比较整天呆在学校里，我们得到的是如何和同龄人相处，而走出学校，我们能够遇到形形色色的人，此时我们更就应学会与这些人相处，这样我们才能够更容易融入这个社会。

透过两天的努力，最后把问卷调查做完了，不管怎样，也收集了很多真实的状况和共同的问题，我们也有很大的成就感。在整个活动过程中，我负责想学院汇报组员的安全状况和活动的进展状况，每一天必做，这也感觉到参加此次活动的好处。

接下来的工作是筹备“医疗卫生知识抢答”晚会，组长让我做主持人，那时特兴奋，第一次挑战这样的任务，给了我不少的压力和动力，所以每一天都在忙着写串词开场白等台词，然后便是忙着背台词。那次晚会开展得十分顺利，狼山镇的领导也来参加了发言，居民们也用心踊跃地回答了我们的知识抢答问题，收到了意想不到的效果，很多居民还用心参加“关注农村，关注人民的健康”的签名活动。对我来说，这样一个机会让我受益匪浅。首先，锻炼了我的口才和胆量，以前我是一个当众讲话会紧张的人，可这次没有（其实也有点），很自信，圆满地完成了任务。第二，增强了我的自信心，让我觉得自己只要好好准备了，必须能把事情做好。再次也让我发现了自己的不足：其实做主持人，最重要的是要有良好的应潜力，比如遇到突发状况要学会临场应对，而我没有，我只是背好了台词，并没有那种潜力，以致中间有些环节打乱时我都不明白怎样做，还是学姐帮我应了过去。其次，平时要练练口才，多练习普通话，学会与观众沟通。

最后我们还帮园林社区做了一个安全感方面的的问卷调查。圆满地完成了任务。

透过本次社会实践活动，我得到了很多。不管学习还是工作，我们都要做到：第一，学会坚持，坚持就会成功。第二，不畏艰难，学会克服困难，不能轻易放下。第三，团队组员要有团结精神，互相帮忙，共进共退。第四，学会与别人合作，学会与别人交流，学会处理好与社会人的关系。最后，用心参加，主动做事，要学会勤奋，做一个用心向上充满活力的人。当然还有很多的收获，就不说了。他们充实着我，增强了我的自信心。

以上便是我参加本次活动的个人总结，收获不少，在学习，工作，人际关系等各个方面，让我结识了更多的朋友，满怀信心地走进这个社会。

文档为doc格式

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn