# 职场心灵鸡汤小故事 职场心灵鸡汤语录(实用9篇)

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2024-03-11

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。职场心灵鸡汤小...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**职场心灵鸡汤小故事篇一**

1、嘴上说不想谈恋爱的人，其实心里一直有个不可能的人。

2、支撑点是支持你成功的梦想，只要是你选择的，再苦再难都要高傲地挺住。兴奋点是成就你事业的动力，你的气场有多大，你未来的舞台就有多大。平衡点是平和你心态的比较，要把付出与多的人相比，把收获与少的人相比。专注点是凝聚你力量的方向，如果你一辈子就做一个事情，那你一定是个伟人。

3、现在的我只是蓝天下一只正在学习飞翔的雏鹰，要想长成威武潇洒、自由翱翔的老鹰，只有不断尝试，勤于探索，迎难而上。学习之路是一条荆棘之路，只有掌握技巧，有足够的毅力和决心，才有可能取得成功。

4、只有明确而具体的目标才可衡量，而只有可衡量的目标才可能达到。

5、下辈子我要做你的心脏，至少我疼的时候你感觉得到。

6、时间犹如珍珠，只有用劳动这根红线贯穿起来，才能成为一串璀璨的项链。

7、对你严肃的面孔，那是一盏明灯；对你微笑的面孔，那可能是一个暗堡。

8、很多时候，阻挡你前行的，不是跑在你前面的人，而是落在你后面的人。

9、在知识更新快速的今天，大家会发现很多曾经非常牛a的职场人士过了几年后不再是人们崇拜的对象，很多知识丰富满腹经纶的人过了几年后变得平平淡淡与常人没有多大差别，我想这里面最重要的原因就是没有持续的学习。

10、不要以为得到了什么，其实人时时刻刻都是在失去，失去时间，失去生命，失去更多的财富，失去更多的机会。

11、不可以一直都用一种随遇而安的心态活着了。人生如梦，岁月无情。蓦然回首，才发现人活着是一种心情。穷也好，富也好，得也好，失也好。一切都是过眼云烟。想想，不管昨天、今天、明天，能豁然开朗就是美好的一天。不管亲情、友情、爱情，能永远珍惜就是好心情。

12、人生就是这样：和阳光的人在一起，心里就不会晦暗；和快乐的人在一起，嘴角就常带微笑；和进取的人在一起，行动就不会落后。借人之智，完善自己，学最好的别人，做最好的自己。

13、生命是一场匆匆，人生不过是一场轮回，钱没了，痛苦；爱没了，伤心；名没了、遗憾；利没了、怨恨；很多时候，我们都在为得而喜，为失而悲，细数人生几十载，匆匆忙忙。

**职场心灵鸡汤小故事篇二**

我有一个很传奇的室友，他基本不翘课，还能一周打三份工。传奇的地方在于，他其中的一份工作会占据他大量的时间，他从下午四点出门工作，可以一直工作到第二天凌晨4点回来，有时候甚至可以工作15个小时。

在其他空余的时间里，他也会去餐厅打工，我一度怀疑我身边的这个人是不是地球人，因为在我看来地球人是需要一定的睡眠和休息时间的，然而他似乎不用。对于他这样的生活作息，我们一堆朋友基本都保持着一个态度：太拼命了，这简直是在透支青春。

后来我们发现，这样的劝阻跟你去劝说一个熬夜好多年的人不要熬夜一样无力。

身边的一个女生，在没有毕业之前一副女强人的态势，考研、社团活动、晚会主持，哪儿都有她的身影。她自己也说着不会那么快地想要稳定下来，然后她突然结了婚。我们几个人聚会的时候，有那么一次说到曾经她那么拼，现在放弃了那些会不会觉得可惜。她说了一句很玄乎的话：其实这就是属于我的人生，度过一个很苦很奋斗的青春，然后突然发现自己真正想要的。

好友前两天在凌晨4点给我发来微信，他那里是早上7点。他跟我说着自己最近的苦，设计遇到神甲方，说着他已经好几天没有好好睡。我突然很想说，如果他想要的东西少一点，是不是就不会这么累。然而我忍住了，因为对于他来说，苦就是他存在的方式，那是属于他的标签。

我突然想，我们所谓的存在的方式到底是一个什么样的东西。

到了某个时刻——对于我们中的大多数，也许现在就是这个时刻，会发现生命中的人都开始有了各自的轨迹。有的突然就结了婚，有的读起了博士;有的进了银行，开始在微博上吐槽起自己的职场生活;有的则依旧在旅行;学会计的最后做起了生意，学管理的最后进了银行，说着不想结婚的人，第一个结了婚。

他们都是我很要好的朋友，然而我们都有着不同的生活方式。比如我从来做不到为了赚钱去那么拼命，我也不想早早结婚。也许我唯一能做到的，就是和我好友一样，改方案改通宵。曾几何时，我们都是一起上课一起下课，一起在同一个地方生活，然而最后我们都走向了自己的生活轨迹。

而我在进入我自己的间隔年之后，我每天早上九点多起床，每天晚上三点多睡觉，有着不算规律的睡眠时间。每天下午看一会儿书，看到不想看为止，有时候会忘记吃饭，有时候看一小时就看不下去。回家对着word发呆两小时，写得出来最好，写不出来也是常态。没有四处的旅行，没有拍漂亮的风景，这跟我以前向往的间隔年完全不同，然而一两个月以后，我开始觉得，也许这才是我想要的间隔年。

我曾经也因为朋友有着比我更好的工作，有着更好的生活而苦恼不已。我曾经也被他人生活中闪闪发光的东西迷失了自己想要的，而我现在觉得，我没有必要去羡慕他们。因为他们有着他们想要的，我有着我自己想要的。总有人比我工资高，总有人比我去的地方多，总有人过得比我光鲜，这些都和我没关系。能知道自己想要的不容易，没必要为了那些所谓的标签改变自己。

在我和好友聊着未来会去往什么地方的时候，我突然得到一个结论，也许对于现在的我们来说，不管去什么地方，都会有点虚，生活在哪里都一样。

关键是如何生活。

在微博里我说：“有人相遇十天，闪婚了过得很好;有人一起十年，还是分开了;有人这年实现了梦想，春风得意;有人这年处处不如意，苦不堪言。这些都没关系，如果为了梦想，你愿意赌上你的时间，那就去赌;如果为了眼前的人，你愿意赌上自己的感情，那就去赌;只要你能为了梦想，愿赌服输，只要你能为了他，愿赌服输。”

我以前没有听懂那个女生的话，现在的我也许明白了：当你回头看的时候，你会发现一切都有迹可循。

为什么苦?为什么会走上现在这条路?你对着镜子问问自己，你会发现，你现在的境遇从某种程度上来说，都是自己选的。既然是自己选的，就不要抱怨，有的时候一条路开始了就不能回头，也不要去回头，不为了别的，只因为既然在开始时你有勇气做选择，就要有本事自己承担起后果。

我们都在按自己的方式活着，也许看起来过得很有意义，也许看起来过得毫无意义;也许看起来过得很安稳，也许看起来过得不靠谱;也许你和我一样写着没人看的书，去没人知道的地方;也许你在喜欢着一个不可能在一起的人，为了他做很多别人看起来“不值得”的事。

我们的生活标签是什么?我们所谓的存在方式是什么?你自己去定义。你知道，来到这个世界上，你就没办法活着回去。你和别人的不同，就在于你怎么活。没错，你身上一定有能让你发光的东西，那是你自己的节奏，那是你与众不同的东西。那是你的路，你必须自己走，才能找到出口。

但是亲爱的朋友，在给自己一个交代之前，在还没有彻底甘心之前，请继续努力下去，直到有一天我们都能够以自己的力量平稳地站在大地上，那是属于你自己的力量，不必害怕它消失。

写给一直坚持早起去图书馆背书却被别人嘲讽的你;写给没有好好学习而在别的方面做出成绩却被人误解的你;写给每个在深更半夜还在为了自己想要的生活而努力的你。

**职场心灵鸡汤小故事篇三**

1、如果你有忧伤，我愿意化成风，把它无声无息地吹散。

2、我站在原地看着你的背影，在我们之间你总是先转身的那个人，被留下的永远都是不安无措的我。

3、宁愿跑起来被拌倒无数次，也不要规规矩矩走一辈子。人生路上，可能春风得意，也可能坎坷不平，无论如何，我们都要一直走下去。荣耀也罢，屈辱也罢，都要以平和的心态去面对，少一些无奈与感慨，多一份从容和淡然。把心放平，生活就是一泓平静的水；把心放轻，人生就是一朵自在的云。

4、对待生命你不妨大胆冒险一点，因为好歹你要失去它，何必总陷于一片泥土。

5、海水的冲刷可以洗掉沙滩上的脚印，岁月的流失磨灭不了真理的光辉。

6、时间总不亏待珍惜它的人，如果你糟蹋它，它也会把你的生命化为废墟。

7、果子，强摘于未熟之时，必酸、必涩、必苦。

8、人就这么一辈子，我们都希望自己有个幸福的家，每天都是个快乐的人。但在生活中，不是一切都尽人意，每天我们都会遇到各种各样的困难和烦恼。

9、假如你想要一件东西，就放它走。它若能回来找你，就永远属于你；它若不回来，那根本就不是你的。很多人，因为寂寞而错爱了一人，但更多的人，因为错爱一人，而寂寞一生。我们可以彼此相爱，却注定了无法相守。不是我不够爱你，只是我不敢肯定，这爱，是不是最正确的。

10、不喜欢勾心斗角，不喜欢被算计，不喜欢假假的友情。我喜欢简单的人，简单的事，整天笨笨呆呆嘻嘻哈哈的过着，这样就够了。

11、有时候，我们就像鱼缸里的鱼，想说的很多，一开口就化成了一串省略号，最后都默默的留在了心里。不属于自己的东西，紧握在手里，只会弄痛了自己。

12、找个有趣的人结婚最好，这比钱财外貌所带来的快乐都要持久得多。有趣和好玩是两个概念。好玩是一种表象的热闹，有趣则是一个人骨子里深藏的趣味。生活都会用平淡沉沦我们的热情，唯有情趣能让你跟强悍的现实打个平手。有趣的人，一碗粥也能喝出玫瑰的气息。

13、爱能够是一会儿的工作，也能够是一辈子的工作，每个人都能够在不同的时分爱上不同的人，不是谁离开了谁就无法日子，忘记让我们刚强。

14、从前车马很慢，书信很远，一生只够爱一人，但是能纳很多妾。

15、一人一半，是伴；一人一口，是侣。伴侣就是：每天有好吃的一人一半，你一口我一口；慢慢地就成为一对快乐的胖纸。

17、在今天，我依稀记得，说过的话，走过的路，听过的歌，爱过的人。一个人穿梭在匆忙的人群中，阳光依旧那样的明媚，可是，却似乎少了些什么。原来，这一切早已成为了曾经，成为了永恒。

18、只要你比别人稍微优秀一点，能再多坚持一会，就能赢得更多机会。这种机会叠加就是人生效应的逐级放大，最终造成人与人之间巨大的落差。

19、不盲目追求幸福，自会得意人生。什么是幸福，幸福就是自己的一种愉快的心理状态和感受。时时、事事都能使自己快乐的人才是最幸福的人。最快乐的人，就是最幸福的人。笑口常开的人，是最幸福的。

20、没有人会理会你的委屈，没有人会理会你的无奈。当一切既定成为现实的时候，要学会接受，接受所有的不公平。当有人背信弃义时，你的指责能改变它吗？不能！那么就接受吧！全当是一种教训。

22、朋友都是一阵子的，一辈子的知己可能就一两个，或者一两个都没有。和怎么样的人在一起，就会变成怎么样的人。不能让自己变得更好的朋友，越少越好。

23、丢掉那些不必要的敏感，让自己的心不再一碰就碎，充满热情和希望地去生活。

24、小时候不喜欢吃苦瓜，妈妈说说苦瓜是生活的.苦，生活的甘，长大后在外面无意中吃到苦瓜，心里不是一般滋味。

25、尽管看上去遥不可及，但是我一定要努力，不为了谁，只为了自己。

26、珍惜每一天的时光，努力过充实的生活。你会找到属于你的价值和快乐。比如：多读书，多交流，和旅行有一次约会。

27、你自己不说，别人是不可能知道你怎么想的。心有灵犀这种事，一般只存在于\"今天晚上吃什么\"这种无关痛痒的问题上，而且不是因为你们真的有心灵感应，而是因为你们相处时间已久，彼此很熟悉对方的思维模式罢了。

28、但愿，你的每一步都走得踏实，有力，不后悔。

29、感情其实很简单：八两换半斤，你重我就沉；人心换人心，你真我更真！

30、有时候感情这东西是值得任何情侣都去深究的，选择两个人都喜欢的相处模式，过着自己喜欢的小日子。

32、不要对爱你的人太过刻薄，一辈子真正对你好的人也没有几个，多少人在一切都将失去时才幡然醒悟，每个人都有脾气。

33、其实，现实生活对每个人都是一样，时间在公平中前行，社会在竞争中前进，人生在磨砺中成长。所以，困难也好，成功也好，顺利也好，挫折也好，它不会厚此薄彼，都是对每个人素质、能力、生命质量的提纯和升华。

34、深爱的感觉，你知道深爱是什么感觉吗？就像房间突然黑了我不是去找灯而是去找他。世界上，没有挤不出的时间，只有不想赴的约。每一个选择，都是内心的取向。

35、找一个有前途的男人未尝不可，找一个适合你的男人最重要，一样能使你拥有美丽的爱情和幸福的生活。

36、\"穷则独善其身\"，所以，你人穷可以，但别占人便宜，这是你独善其身的教养，\"达则兼济天下\"，人情通达礼尚往来，这是你为人处世的修养。

37、一张白纸难敌一点黑，百次好难抵一次孬。这就要求我们尽量一贯地对人好，要是真有特殊况，要事先解释清楚。同时也告诉我们，要理解别人的难，不要因为人家的一两次\"不好\"，就把人家以前的一切好都一笔勾。

38、一个人明明可以很开心，你却非要学别人谈恋爱，现在好了吧，人家对你爱搭不理的，你还天天多愁善感，郁郁寡欢，患得患失。

39、不管你经历多痛的事情，到最后都会渐渐遗忘。因为，没有什么能敌得过时光。许多事物，当我们真正意识到它有多么珍贵和重要时，大多已经不可逆转的失去。

40、人存好心，善良为本。慈善胸怀。厚德宽人。让人感受到你的存在，这世界充满阳光，好人多好报。社会温暖，人心温暖，得道多助，路自宽行。

41、只要你的心没有荒芜，身在沙漠也能走进一片绿洲！

42、不求与人相比，但求超越自己。生活，本该是美好的，本来是积极向上的。我们应该主宰自己的生活和人生，我们应该做生活中的主角，我们应该渴望暴风雨来的更加猛烈些，让自己变得无懈可击！

43、每年总是有些债务没有办法还清。每到过年的时候，许可就很害怕别人来家里要债，虽然不至于态度恶劣，但是总觉得无地自容。模糊的记忆里，她家当年的条件在整个村里都算寒酸。

44、记住生活的方法，人世间有许多的事，不要看得过于执著，或者不要轻易去愤怒，生活的方法本来就是改善周围的氛围，包括思考的方向，不要过分的要求好到极致，也许本来就没有最好，也权当是给经过的事情留的余地。

45、年轻是一种机会，而资深则是日积月累的优势。阅历、财富、智慧，哪样不需要积累。

46、彼此相爱就是幸福，就是如此简单，如此难。在我走过的风景里，有你相伴，我不再孤单，在我散落的流年里，有你相陪，我亦是晴天。陪伴与懂得，在有时候是比爱情更加的重要。

47、在婚姻中一个人最好记性不要太好，因为回忆越多，幸福感就越少。早安，我的朋友们！

48、谁都不应该成为约束你行进的借口，对的人也终会在下一站与你相遇。

49、这是将无罪之人带向死亡的传染病，但是，这个病原菌却永远不会根绝。这是名为宁静的病，人们所期望的死亡姿态。

50、风吹过耳边，我听见雨。雨滑过指尖滴入我心当风儿停雨也停我回首，天边一朵云在独自游戏，再回首，已消失无影，而人生如云飘忽不定。

**职场心灵鸡汤小故事篇四**

情绪是可以传染的，不管是积极还是消极的情绪都具有传染的因子。如果是好的情绪自然好，但我们能受好情绪的感染，也会受到别人负面情绪的影响。

清早，唐华刚刚进入工作状态，就听到坐在对面的陆强气呼呼地说：“迟到两分钟就要扣钱，真不是人过的日子。扣吧，真没劲，早想跳槽了。”

陆强的抱怨把唐华从工作状态中拽了出来，抬头看看表，9点过5分，看来陆强又迟到了。陆强是一个喜欢把个人情绪当众展示的人，非常喜欢抱怨，所以办公室里经常会听到他的牢骚声，言语里总是充满了挑剔，唐华感到自己时常会受他情绪的影响。

刚进公司的时候，唐华虽然没有踌躇满志准备大干一场的劲头和激情，但对工作还是充满热情，他渴望通过自己的努力得到上司的赏识。因为陆强在公司已经4年多了，算是老员工，唐华有什么问题自己无法解决，就会虚心地向他请教，每次陆强都懒洋洋地说：“这有什么意思?想那么多干吗?说实话，我来的时候和你一样，结果呢?还不是这样?”也许陆强的抱怨是无意的，但是已经大大削弱了唐华的冲劲与热情。

有时候，唐华也会与他争辩说，只要努力，就一定会有机会。他会不屑地说：“算了吧，收起你的那点梦想吧，这个社会只有会混的人、有关系的人，才有未来。你没看咱们公司那个小赵，比我还晚来一年呢，人家现在是部门经理，听说他是老板的远房侄子。还有那个来了半年就被提升的小李，听说是老板朋友的儿子……”

听了陆强的话，唐华就会怀疑自己和老板没有任何“瓜葛”，努力会不会有用?有时候，刚刚说服自己要努力，不要受别人坏情绪的影响，陆强又会悄悄对他说：“我最近看好了一家公司，人家在市中心办公，办公室装的那叫气派，听说公司有500多人，哪里像咱们这里办公室不像办公室，上上下下加起来还不到100人……”

唐华一直在陆强的抱怨声中坚持着自己最初的信念，直到后来慢慢动摇，他也渐渐觉得现在的工作没有前途，缺乏发展空间，那些自己订的短期计划、中远期计划，而今早已束之高阁。他想那有什么用呢?即便努力了，说不定将来也是和陆强一样的命运。

唐华已经被陆强的负面情绪感染了，并严重影响到了自己的工作。一项调查显示，在职场上升迁，或是工作较有成就的人，绝大部分是在情绪上具有稳定性格的人，而不是才华洋溢或者智商较高的人。这种稳定性格不仅包括能很好地控制自己的不良情绪，还包括对别人负面情绪的免疫能力。

首先，如果可以，请尽量远离消极的人。

如果一个人见了你，不是抱怨老板刻薄，就是埋怨天气不好，或者哀叹自己最近的运气多么差。在他的引导下，当然，他也许是无意的，但是你还是想到了自己老板的种种缺点，觉得阳光也不那么明媚了，也想到了最近遇到的几件倒霉事……请你尽量远离这样的朋友，就算你对坏情绪的“免疫力”再强，也不能保证长期与其在一起不受一点影响。

其次，凡事要有主见，专注于自己的心情。

没有主见的人，最容易受别人情绪的感染，当与你在一起的人比较消极的时候，你可以安慰他，尽量向他传递你的正面情绪，而不是被他拉入消极的漩涡。必要的时候，比如他是那种谁见了都想躲着的人，那么你就把他当做“病人”，不理他就是了。

第三，寻找传递给你消极情绪的人的优点。

当你不得不与一个消极的人在一起，比如他是和你一个办公室工作的同事，每天至少有8个小时在一起，逃避不是办法，若是表现你厌恶的情绪，则会加重你的坏心情。不如换个角度去看问题，看看他身上的优点，想他除了爱发牢骚外，其实也有可爱的地方，如此转移你对他的注意力，然后你就会发现自己的心情也会好一点。

我们都喜欢那些脸上永远灿烂的人，看到他们的微笑，自己的心情也会不自觉地好起来。但是谁都有心情不好的时候，比如超市的售货员不是每次都会对你热情有加，他们心情不好的时候，就会对你爱答不理，甚至冷漠以待，那么，你是不是会因为他们的态度不好而生气呢?如果是这样，那么你每天的好心情几乎都被别人破坏掉。

职场心灵鸡汤——“什么也没做”反而更疲倦

**职场心灵鸡汤小故事篇五**

1、要想走进一个女人的心里，光是有喜欢和爱那是不够的，你还必须要懂得她：要懂她逞强里的柔弱，给她精神上的支撑；要懂她的蛮横不讲理，准确回应她眼中的期盼。

2、知识深藏在大海里，求知者应该像勇敢的潜水员，潜到深处，潜心探取。

3、果子，强摘于未熟之时，必酸、必涩、必苦。

4、对恋人的每一誓诺都要放上天平，这天平的另一端放的是忠诚和责任。

5、异地恋除了时空带来的距离，心理上的距离也不能忽视，沟通是维持感情并拉近距离的最好方式。当的沟通可以让距离变成一种障碍，而适当的沟通则可以让距离变成一种动力，所以沟通既是门艺术，也是门学问。

6、站在叉路口，四处张望，看着身边的人渐渐走远，我不知所措。安静的看着你们每一个人，消失，不见。很多很多的无奈不安，于是，怀念的，遗忘了，记住的，冷却了！那些相遇，分离，爱，恨，或许，早就冥冥中注定了结局。

7、生命是一场匆匆，人生不过是一场轮回，钱没了，痛苦；爱没了，伤心；名没了、遗憾；利没了、怨恨；很多时候，我们都在为得而喜，为失而悲，细数人生几十载，匆匆忙忙。

8、忧伤让人受伤，身心俱疲。有人能把忧伤缩短，快乐延长。是一种豁达，不被坏的心情制约，懂得调节，在生活中找寻更多的愉悦，与快乐相伴，与忧伤绝交，身处与温暖之中，心生出一种快乐的心情。也许生活有喜有悲才不会失衡，悲喜交错，人生才有回味。

9、何不红尘逍遥，何不千金买醉，何不一响贪欢，管他将来是否天翻地覆，管他将来是否懊悔埋怨，总之极乐之后再多的痛苦也就如此。

10、失去的东西，其实从未真正属于你，所以也不必惋惜。

11、最有味的茶，即在沉浮之间，大合大开品鉴韵美。人生，亦是如此。质的优劣，不需要去标榜。把生命来舒卷，或耐人寻味或索然无味。

12、自己选的路跪着也得走完，不然你怎么知道自己错得有多离谱。

13、碰到一点压力就把自己变成不堪重负的样子，大概都只是为了逃避而找的最拙劣的借口。有情绪是智慧不够的产物。

14、没有人会无条件宠着你，本质上大家都有所图，只是有的人需要实质性的回报，有的人只要能用心爱一个人，自己就很满足了。

15、世上最奢侈的人，是肯花时间陪你的人。谁的时间都有价值，把时间分给了你，就等于把自己的给你。

16、我认为应该符合三个条件：第一，有强烈的兴趣，甚至到了不给钱也一定要干的程度；第二，有明晰的意义感，确信自己的生命价值借此得到了实现；第三，能够靠它养活自己。

17、置身于红尘烟雨，总有些难解的迷离，是你参不透的玄机，总有些莫名的思绪，无处可寄。孤独寂寞，难以言表的忧郁，只能淹没在这一袭幽幽的夜色里。寻找着一方天地，根植那些曾经的美丽。在一份宁静里，与自己的灵魂自言自语。

18、这一路 多少次的迷路 再相逢 周而复始的过程 你已学会了不再哭泣。

19、事缓则圆\"任何事情的解决都是理智加公平的结果，一味冲动不仅于事无补，反而往往会造成让我们难以承担的后果。因次，在遇到窘境时用理智控制自己的行为才是明智的选择。

20、以金相交，金耗则忘；以利相交，利尽则散；以势相交，势去则倾；以权相交，权失则弃；以情相交，情逝人伤；唯心相交，静行致远。

21、你退缩得越多，能让你喘息的空间就越有限；日子不是用来将就的，你表现得越卑微，一些幸福的东西就会离你越远。在有些事中，无须把自己摆得太低，只有挺直了腰板，生活给你的回馈才会多点。

22、天天给本身一个但愿，不为来日诰日烦恼，不为昨天感叹，只为本日更优美；天天给本身一份潇洒，不为来日诰日担心，不为昨天懊恼，只为本日更快乐，早安，伴侣！

**职场心灵鸡汤小故事篇六**

你有多久没有带着颓废的憔悴去拼凑破碎的灵感。以下是小编给各位读者分享的职场心灵鸡汤语录22条,欢迎阅读。

1、人世间的缘，很多无法掌控，一些遇见，渐行渐远中，宛若落花流水的段落。来了的，去了的，远了的，近了的，掬不起，散不尽，横在流年里，演绎一场场，沧海桑田，分分合合。

2、你想成为幸福的人吗？但愿你首先学会吃得起苦。[俄]屠格涅夫《散文诗》。幸福的斗争不论它是如何的艰难，它并不是一种痛苦，而是快乐，不是悲剧的，而是喜剧的。

3、[励志语录大全]时刻谨记否定你的人到处都是，你可能在性命停止之前，被否定、被谢绝无数次。被拒绝当然会使咱们苦楚，但这是人生的必经之路，踊跃面对他人的否定将帮我们更轻松地走出梦魇。主要的是，在他人的否定跟拒绝中，蕴含着更深入的情理。这些看似灾害与挫折的经历，将让你变成一个更优秀，更强盛，更成功的人。

4、原来当他不需要你了，就是他离开的时候。

5、人有三样东西是无法隐瞒的：咳嗽。

6、不走心的努力，都是在作秀。

7、这世间的经过，一段有一段的故事，或忧伤于心底，或相忘于云烟。相逢一笑，相别祝福，那些相遇的对对错错，不必要瞪大眼珠子挑剔。生命本来就是一种承载，更是一种惜缘，世间事物，唯有感恩。

8、要紧握那些有风的日子，它们吹来你的笑脸，吹来你的善良，带走你的黑暗。

9、朋友如果你对现在的生活工作不满意请不要放弃，坚持下去，总会有人发现你的优点！

10、无论你遇见谁，都不是无缘无故的。这意味，没有人是因为偶然进入我们的.生命。每个在我们周围，和我们有互动的人，都代表一些事。也许要教会我们什么，也许要协助我们改善眼前的一个情况。所以，生命中出现的每一个人，都值得珍惜。

11、谁能吞下更多委屈，谁就拥有说话权利。当你格局打开以后，便能承担比别人更重要的任务，你所说的话也将更有分量。

12、三十岁之前就在乎稳定的生活，那只有两种可能，要么就是中了彩票，要么就是未老先衰。

13、人必须有梦想：不管什么时候，你一定要有梦想，梦想是什么并不重要，重要的是为了梦想而脚踏实地努力和奋斗。

14、连雨不知春去，一晴方知夏深。

15、我要瘦成一道光，照亮所有猥琐的死胖子 ……每天早晚各饮用一杯，既可润肠通便，又可预防感冒，清除体内毒素。减肥者不可多吃。

16、当一个女人把爱情当作人生的奢侈品，有，最好，没有也能活的时候，她就得到了人生的真谛，就不会再为那流逝的爱情而整日泪水涟涟。女人啊，与其抱怨生活，不如自己先活出精彩来。

17、不是所有的人都能成为朋友，不是所有的情都值得你去珍惜。时间是一剂良药，它会沉淀最美的感情，也会带走留不住的虚情。缘分，需要珍惜，和双向互动；感情，需要感恩，和双方呵护。

18、少说多做，能站不坐，适当运动。不要认为找个有钱男人就什么都有了。世界上年轻的女孩子，多得就像货柜上的可乐，喝不喝都无所谓。如果你不喜欢现在的工作，要么辞职不干，要么就闭嘴不言。

19、随着年龄的增长，身边重要的人越来越少，而留在身边的人越来越重要。

20、我不过就是爱上了你，所以比你卑微，比你渺小，被你轻视，被你瞧不起，被你不珍惜……晚安！

21、人生就是选择，而放弃正是一门选择的艺术，是人生的必修课。没有果敢的放弃，就没有辉煌的收获。放弃是一种心灵的觉醒、一种智慧的显现。当你紧握双手，里面什么也没有；当你打开双手，世界就在你手中。放得下才能走得远；有所放弃，才能有所追求。

22、这个世界上最不开心的，是那些分明太多和想得太多的人。

**职场心灵鸡汤小故事篇七**

1、一年之计，莫如树谷；十年之计，莫如树木；终身之计，莫如树人。管仲《管子·权修》。得十良马，不如得一伯乐，得十利剑，不如得一欧治。桓谭《桓子新论》。为治之要，莫先用于人。

2、所有人都觉得你有数不清的暧昧关系，只有你自己知道你孤独的像条狗。

3、努力不一定成功，但不努力一定很舒服。

4、你要走，我不留，强留不会撑太久。

5、宝石即使在垃圾堆里仍然晶莹夺目。

6、成见，一种阴暗的心理。它对人们的伤害，绝不亚于致命的恶性肿瘤。

7、每个人的虚荣心是同他的愚蠢程度成正比的，同他的真名实誉成反比。

8、永远不要对以前的人，事，经历进行攻击，包括你的学校，你的实习单位，你的前雇主等等。为你的下一个雇主在未来的什么时侯，也会成为你的过去时，没有人愿意成为你以后攻击的靶子之一。

9、我凡事必有充分的准备然后才去做。向以来，做生意处理事情都是如此。如天文台说天气很好，但我常常问我自己，如5分钟后宣布有台风，我会怎样，在香港做生意，亦要保持这种心理准备。

10、你生病了，第一时间为你买药，带你去看医生的人。在乎的不是钱，看到你生病会很心疼。

11、能够成功的人毕竟总是少数，大多数人往往是终老碌碌无为，毫无所成。所以这一辈子即使我们没有什么大的成就，但只要我们快乐地活着，那就是最大的幸福。早安！

12、勤奋者，抓紧时间；懒惰者，消磨时间；有志者，珍惜时间；无为者，浪费时间；忠诚者，遵守时间；投机者，等待时间；聪明者，积累时间；愚昧者，忽略时间；求知者，利用时间；无知者，荒度时间；实干者，重视时间；浪荡者，践踏时间；谦虚者，赢得时间；取巧者，藐视时间；乐观者，赞美时间；悲观者，叹息时间。加油，早安！

13、\"因为歧路上有迷人的风景，看着、看着，就忍不住走进去了，走着、走着，就再也走不出来了。\"朋友说。

14、爱情是什么？就是亲亲嘴皮子，住着小房子，有点小银子，养个小胖子，一起提着菜篮子，搂着小脖子，踱着脚丫子，逛着小巷子，洗着菜盘子，最后两人坐着家中的老椅子，带带小孙子，聊聊好日子，幸幸福福一辈子。

15、豁达，是生活的艺术，在哪里狭隘就在哪里检讨，在哪里计较就在哪里放开，活一回人生，别期望冒充梦游，别人不光看得清，而且还认得真。人生许多苦恼，莫过于自己认为明白的地方，其实已经是后知后觉。

16、如果下辈子，你记得不要和我相隔太远，我怕和你没有机会碰见。下辈子你还没找到我之前，记得不要太早和别人结缘，要相信我们总会见。如果下辈子我们遇见，记得你先爱上我，那样你就可以包容我的任性。如果下辈子你先爱上我，记得要多在乎我支持我。就像这辈子我爱你那样的爱我。

17、我也许不完美，但我一直在做自己。很多事，不是我想，就能做到。很多东西，不是我要，就能得到。很多人，不是我留，就能留住。有些人，就像指缝的阳光，温暖，美好，却永远无法抓住。不再挣扎，不再留恋，一个人也很好。时光如水，总是无言。若你安好，便是晴天。

18、如果轻易放弃，梦想就只能是梦想，只有坚持到底，梦想才不仅仅是梦想。

19、想遇上一个人，让我想陪他走完余生那种，然后他突然把我绿了，我从此努力学习，走上人生巅峰！

20、我很爱你，所以即使世界上有比你高，比你瘦，比你温柔懂事的女孩，那都不关我的事。

21、一个拥有强大内心的女人，平时并非是强势的咄咄逼人的，相反她可能是温柔的，微笑地，韧性的，不紧不慢的，沉着而淡定的。

22、天再高又怎样，踮起脚尖就更挨近阳光。

23、接受现实吧，若这世界不需要你，你再怎么努力都是无用之人。世界上不是只有一个牛顿，可它只需要一个牛顿。我不知道神是不是真的存在，但是我相信无用之人是一定存在的。

24、其实越长大越发现，我们最离不开的还是家人~

25、过些时候，我再回头看我是如何看、听、想和感受的，有些已不再合适了。

26、谁都能让你笑，许多人能让你哭，但只有那个特别的人，能让你在眼中含泪的时候，依然能笑得出来。

27、这一路走来遇到太多人太多事，阴差阳错，悲欢离合，可能人生就是这样，玩玩笑笑，哭哭闹闹中度过。

28、是不是经常觉得，很多道理你都懂，但就是做不到？别骗自己了，那说明你根本就没懂。

29、我曾听说过，当你不能够再拥有的时候，你唯一可以做的，就是令自己不要忘记。

30、有你的明天，一切都很新鲜。

31、很多时候，我们的内心就像一杯掺杂了些许沙子的水，这些沙子是我们在所难免的烦恼。当无明焦虑造作时，我们就像是在不停搅动这杯水，并让自己在这浑浊纷杂的心境中挣扎。只有反观自己内心，让一切安静下来，沉淀下来，让所有念头清晰透彻，然后面对这些烦恼，清理这些烦恼，才能拥有真正澄明的内在。

32、真爱是稀有的，抓住它。愤怒是有害的，放下它。回忆是甜美的，珍惜它。

33、若无聚点，怎能相识，好好开始，好好告别。感谢与你擦肩而过的人，珍惜还在身边的那些人。

34、懒惰其实只是一个愚蠢的习惯：还没有累就去休息。早安！

35、人生不能没有朋友，可真正能和你同甘共苦的朋友不是随处可得的。这就使我进一步理解\"人生得一知己足矣\"那一名句的深刻哲理。晚安！

36、一个坦诚之人，无论在哪里都是坦诚的。一个虚诈之人，别说宗亲面前，就是在其父母面前也未必以诚相待。——故，守好自身底线，人间春风无限。

37、人生是一场永不落幕的演出，我们每一个人都是演员，都是自己人生电影中的主角。

38、真正的朋友，需要的不是数量，而是质量！走过一段路，才知道是深是浅；真心的朋友，不离不弃。

39、世界历史中有一个几乎颠扑不破的真理：控制欲望太强的强人们，要么他们亲自制造苦难，要么他们的所谓的盛世后，接着就是巨大的苦难。

40、想得太多，麻烦就越多。在人生旅途中，无论你是成功还是失败，无论是贫穷还是富有，无论是顺境还是逆境，无论你从事什么职业和岗位，只要能尽心尽力，尽职尽责，做了有益的工作，就应该感到満足，感到开心。

41、过于的欣赏自己，也就发现不了别人的优点；过于赞赏别人的优点，也就会看不见自己的长处。

43、打开心窗，迎一缕阳光，让温暖和快乐弥漫心房，余生，不颓废，亦不张扬，只盈一抹微笑款款走向前方。

44、时光悄悄地流，岁月静静地走。给自己一片天空，无论风雨，勇敢飞翔；给自己一抹微笑，从容自信，洒脱坚定。晚安！

45、踏实一些，不要着急，你想要的，岁月都会给你。你值得拥有的你终会有的，只是时机未到。

46、任何外在力量的支撑或辅助，终究只是暂时的，真正掌握在自己手里的东西，才会成为你强大的依靠和铠甲，愿你的每一天都在成长。

47、如果，如果，如果这两个字里面包含的是遗憾，那么当初就不要留遗憾。

48、生活有诸多么痛苦与艰辛，但是我们在死亡的权利上却是公平的，我们有选择如何面对生的态度。

49、纵然你做得再好，在某些人眼里依然不敷为道，但那不是你的问题，是他们有问题。

50、别人对你的好要记在心里，冷静地在适其机缘适就地所回报，但这绝对不是只出于功利目标。

**职场心灵鸡汤小故事篇八**

别让那些琐碎的蠢事破坏了你的好心情。下面是小编为大家提供的职场心灵鸡汤语录91句,欢迎大家分享。

1、如果说，给我时光倒流的愿望，我会将时光倒流，过不一样的人生。

2、每个人都想要成功。大多数人却不晓得成功的背后，往往要付出代价。看着别人功成名就，口水就哗啦啦地流成了一条小溪。事实告诉这类人一个深刻的道理：想要成功，那就努力，从现在起。

3、在市场上常常可以看到一种情况：那个叫喊得最凶的和发誓发得最厉害的人，正是希望把最坏的货物推销出去的人。

4、写了又擦，擦了又写，写了还是会擦，最后还是决定不写了。也许梦想就是这样吧，想了，放弃，放弃了又想。最后发现还是最初的好。努力不一定成功，但不努力永远不会成功。

5、人的一生并不容易，总有一道道坎伫立在你必经的前方，待你跨越，或让你止步。倘若你是跨越者，人生这位扳道工就会向你献上成功的美酒；倘若你是止步者，人生这位扳道工就会向你端出失败的苦酒。第一道坎雄心；第二道坎毅力；第三道坎责任；第四道坎——心态。

8、夜晚沉睡的大陆，无数的肮脏秘密和扭曲的欲望，从潮湿的地面破土而出，他们把湿淋淋的黑色触手甩向天空，抓紧后，用力拔天幕拉垮。

9、我等待一份牵手的爱情，可以相携到老而永远不会说再见的爱情。我是在等待一份牵手的爱情，可以不在乎我们彼此究竟有多少财富的爱情。我渴望一份可以牵手的爱情，不求轰轰烈烈但求一生相伴。

10、好好活下去，每天都会有新打击。

11、不可能的事，别想，不可能的人，别看，明知道不会有任何结果，还泥足深陷，就是你活该！

12、终于知道你的世界多余的是什么，是我。

13、见了打折的东西走不动的人，可能就是打了折的人。

14、心清净了，一切都清净；心自在了，一切都自在。

15、团结群居的喜鹊，比独行的老虎还有力量。

16、有人说中国人仇富，可是史蒂夫·乔布新的死却引起数以亿计的中国人悼念，这说明中国人仇的不是富，依靠个人才华和创新创造的财富一样会受到中国人民的尊重和敬仰，中国人民仇的是依靠权势、垄断、腐败、欺骗、贪赃、压榨所获得的财富。

17、可不可以说生活是一部荒诞剧？在不同的场次里\"变色龙\"换着不同角色。

18、味精可以使菜肴的味道变得更鲜美，但它本身却无法成为鲜美的菜肴。

19、身在职场经常去体验到的一种心理感受就是累。一种说不出滋味的累，那是心累。眠、记忆力衰退、焦躁、忧虑、心悸、易怒、多疑、抑郁！这种阴影随时的就笼罩在心头，没有完成的工作，失业的危险，梦中都会为它惊醒！

20、如果一个人能够为了自己的目标而忍受任何的屈辱，那么世界上没有什么人能够阻止他成功，因为他有一颗必胜的决心。这样的决心面前，一切困难都会为其让路。

21、别人对我稍稍亲热一点，我就头脑发昏，产生对方对自己有意的错觉。当意识到那不过是好感，或者是社交辞令，我就会厌恶自己，觉得受到伤害。

22、当前，在我们的单位里，存在着激烈的竞争，也需要很密切的合作。代的发展，决定了在同事间合作与竞争的辩证关系。想获得事业成功，必须要研究与同事相处的学问。

23、职场新人容易产生自卑感，只看到自己的短处，缺乏应有的自信心，畏首畏尾。自卑感的人，在社会交往中缺乏胆量，习惯于随声附与，无法发挥自己的优势与特长，没有自己的主见。种心态如不改变，久而久之，有可能逐渐磨损人的胆识、魄力与独特个性。

24、你生病了，第一时间为你买药，带你去看医生的人。在乎的不是钱，看到你生病会很心疼。

25、让你难过的，不是未来，而是未来的一切无法确定；让你安心的，也不是未来，而是未来的一切尚可争取。

26、做生意应坚持这样一个观点，就叫做获取利润之后的利润，核算成本之前的成本。学会让而不是学会送，商人的最高境界是让，送是慈善。——冯仑早安！

27、走过，经过，尝过，还是平淡最美；听过，看过，想过，还是简单最好。一个人越是成功，他所遭受的委屈也越多。要使自己的生命获得极值，就不能太在乎委屈，不能让它们左右你的情绪，干扰你的生活。学会一笑置之，超然待之，懂得隐忍，懂得原谅，让自己在宽容中壮大。加油，早安！

28、有些事，可以看透，但不要看破；有些人，可以看穿，但不要戳穿；有些话，能不说就沉默，藏在心里更适合；有些伤，能不揭就不提起，无声忘记更明智。

29、总有一天，你会不需要轰轰烈烈的爱情，你想要的只是一个不会离开你的人。

30、我愿把浅薄向你暴露，我愿把弱点让你了解：草木需要阳光，禾苗渴望雨水。真诚的朋友，我盼望你的指点。

31、两个人一起吃饭，男的付账的一定是情侣，女的付账的一定是夫妻，争着付账的一定是朋友，都不付账的一定是兄弟，你们说对不对。

32、世界读书日，多多来读书，创造新生活，悟出黄金屋，品味人情暖，懂得真情感，和书做朋友，时常看一看，愿你生活甜，开心到永远。

33、现在有些朋友，有事没事就爱请人吃饭，别人要给钱还非要拦着，这是在当我们吃软饭么？对于这样的朋友，我只有4个字：请联系我！

34、生命，是一个不停运转的过程，也是一个不断损耗的过程；生命，从诞生的那一刻起，就逐渐长大成熟，这也就意味着他在走向另一个极端–衰老和死亡。这是一个亘古不变的自然规律，也是一个无法回避的客观事实。

35、假如人生不曾遇到你，我还是那个我，偶尔做做梦，然后，开始日复一日的奔波，淹没在这喧嚣的城市里。我不会了解，这个世界还有这样的一个你，只有你能让人回味，也只有你会让我心醉。假如人生不曾遇到你，我不会相信，有一种人可以百看不厌，有一种人一认识就觉得温馨。

36、树叶飘飘，遮盖不住我心中思念的波涛。秋风瑟瑟，难掩我见不到你的寂寞。离开了，才懂得，和你是多么的难舍，希望你知道，你是我心中永远的歌！

37、当你洗去这些年的尘埃，重新站在时间干净的起点，你不一定过得比现在快乐。时光倒流的前提，一定是要让我保留这些年的记忆。

38、不是积极向上进取才是人生，堕落沉沦消极面对也是人生。不是成功赚大钱才是人生，失败蹲路边也是人生。不是你的人生才是人生，我的人生也是人生。

39、有人比喻生活是首歌，爱情是轻音乐，工作是交响乐，奋斗是摇滚乐，应酬是流行乐，朋友是通俗曲，事业是进行曲。人生没有休止符，颓废时记得\"天生我材必有用\"！

40、最强大的力量，看似虚弱无力；最坚韧的性格，貌似平淡无奇。柔，可以克刚；弱，可以胜强。

41、当别人疏忽或者遗忘你的时候，无须悲观难过，大家都在一门心思往上爬，没有人可以一直陪着你，当你看到别人得意微笑的时候，亦不要羡慕嫉妒，他也有泪，只不过掩饰得比你好。

42、我国的小勺多，别看小，锅再大，也经不起捞。

43、永远不要懊悔，我们无法挑选回去的旅程，但是要明晰地面临现已造成的应战。

44、人才进行作业，而天才则进行发明。

45、成熟的人，不问曩昔，聪明的人，不问现在，旷达的人，不问未来。

46、爱总是会使我们有太多期许，希望长久，希望不会分别，希望占有和实现。而最终只是觉得有些少许厌倦，不知道该往哪里去。

47、未来变数是那么的大，如今的你还是如此的年轻。现在在你眼里看起来适合结婚的人，过个几年是否还是合适呢？要知道，世上看起来很对的人那么多，适合你的却只有那么一个。

48、不要等靠要，自己不努力，只会老大徒伤悲，等待没有用，行动才会出成果！

49、一个心中没有希望的人，就如同一具行尸走肉，毫无生机可言。我们应该在心中保存一份希望，活在希望中，我们才会在困境中保持斗志，才会活得潇洒。

50、永远不要与人去辩论，你也很难把别人辩服，因为立场不同，因为没有对错，只有规则，只有利益。

51、言多必失，特别是在高兴的时候，其实那时的心态是善而良性的，因为希望倾诉，所以不吐不快；因为希望分享，所以广而告之。但是，心可以亢奋，话仍要沉稳。因为，说出去的话，再也不能收回。

52、当我把日子熬成思念，头上的青丝是否衍生出了情思，两个相爱的人不在彼此的身边，如果没有谅解和包容，我不知道该怎么走下去，这个社会，遇上一个人不容易，爱上一个人更不容易，如果有幸，你们一旦遇上了，请好好珍惜彼此吧，别让时间打垮了爱情，也别把爱情寄托在现实的篱下。

53、哭，仅仅只是无能的表现，什么含义也没有。没人会一直顺利。愿你更加强大，然后终于有一天，可以笑着讲述那些曾让你哭的瞬间。

55、人生外在的一切，都是思想言语行为在\"物以类聚\"的原理下吸引过来的。 30. 太舒适的环境就是最危险的时刻。很习惯的生活方式，也许就是你最危险的生活方式。

56、如果你作出了某种选择，就要准备好承担一切后果。即使再苦再累，也不要心生抱怨，因为这是你自己的选择！人生故事里的大多数结局都源于你的选择，没有什么好抱怨的。你选择了什么样的道路，就会拥有什么样的人生。人生不是游戏，既然选择了，就要咬牙坚持走下去。

57、突然想起，我经历的苦。几年后回望，还是红了眼眶。我曾经以为的爱，终究背离了我，给了我冰冷的世界，和再也无法重拾的心。我靠自渡，撑到现在。心里一片狼藉。

58、在老师面前，我爱学习，不爱玩，礼貌，文静，但我不敢让她们知道，其实我玩起来很疯，会说脏话，性格奔放桀骜不驯，如果他们知道了会怎么看我。

59、不知道该怎么说，但是不管怎样，努力一下就不会后悔，加油。

60、小时候，总觉得自己会长成和别人不一样的人，真诚且热烈地相信着。到了真的长大了才发现，幼时的我天真且乐观，现在的生活里，应付着一个又一个普通平淡的问题都好像显得艰难不易哦。

61、心灵有家，生命才有路。只有学会和自己独处，心灵才会洁净，心智才会成熟，心胸才会宽广。独处，是一种静美，也是一种修炼。能够在独处时安然自得，才会在喧嚣时淡然自若。

62、我的愿望是，现在当个快乐的女孩，中年时当个快乐的阿姨。老年时当个快乐的老太婆。总之拥有快乐的一生，早安！

63、时光荏苒，那些当时只道是寻常的日子再也回不去，我们把人生最难忘的时光都留在了这里。

64、但愿，你的每一步都走得踏实，有力，不后悔。

65、一个人的时候，要照顾好自己。世界很大，可是对自己真心好的.人不多，没人会时时刻刻守着自己，努力照顾好自己，为了自己，更为了在乎自己的人！

66、\" 聪明的女孩，吻而不爱，听而不信，在被抛弃之前先变心。\"

67、人生如茶，总是先苦后甘。苦时别抱怨生活，甘时别忘记知足。人生就是这样：没有付出的辛苦，哪来想要的富足；没有打拼的汗珠，哪来美好的幸福。

68、我曾听说过，当你不能够再拥有的时候，你唯一可以做的，就是令自己不要忘记。

69、如果我能回到从前，我会选择不认识你。不是我后悔，是我不能面对现在的结局。有些伤口，无论过多久，依然一碰就痛；有些人，不管过多久，也还是一想起就疼。有些人有些事根本就忘不了。

70、恨，能挑起争端，爱，能遮掩一切过错。

71、友情，爱情。其实感情就是留得住就留，留不住就放手。又何必为难了别人，还勉强了自己。有的时候，你必须要去明白，人活一世，有些人能留在你的心里，但不能留在你生活里。

72、爱的最后！只有祝福…不去打扰，是我最后的温存！哪怕我自己一人独自在漆黑的屋子里，萎缩在角落里哭泣，我也不会让你知道！

73、不吃饭的女人这世上也许还能找好几个，可不吃醋的女人可能连一个也没有。

74、做真实的白己，不媚俗、不沉沦，种下幸福、收获幸福。想要活得精彩，就一定要卸下面具，也许你会从此改变，真正掌握自己的命运。

75、红尘陌上，浅笑凝眸，一场花开的邂逅，一帘烟雨的轮回。能有多少情在尘埃里相守，能有多少爱在岁月中定格。

76、有些话不说，避免伤人；有些理不较，避免伤情；有些事不争，避免惹祸。多一些时间宁静，就会少一些时间后悔；多一些忍让退步，就会少一些不必要的麻烦。

77、我捧着一颗心给你，你非但不接着，还把它摔个粉碎。你是第一个让我改变自己的女人，也是最后一个。

78、太累的时候，让自己休息一下，任何事情即使再坏，也有好的一面，选择人生最积极的一面；心态好，一切才会向好的方向转变；决定成败的关键是心态，而不是智商；生活在天堂还是地狱，取决于你的态度。

79、人生需要沉淀，宁静才能致远；生活没有当然，心甘才能情愿。人生一路，经历无数，啸风寒雨，情聚人离，多一份淡然，才会多一份心宽。

80、勇敢地去选择你想要过的生活，并坚持下去，这就是一种很棒的人生，致自己！

82、你不应该为父母结婚，你不应该听外面的那些风言风语听多了就想着要结婚，你应该想着跟自己喜欢的人，白头偕老去结婚。

83、一等人有本事没脾气，二等人有本事有脾气，三等人有脾气没本事。真威不怒，发怒是用别人的错误惩罚自己。

84、生活的迷人之处在于，一辈子都走不完的距离，却能给你一种看上去两三步就能到达的错觉。早安，我的朋友们！

85、大雨过后，有两种人，一种人抬头看天，看到的是蔚蓝与美丽；一种人低头看地，看到的是淤泥与绝望。 心里有阳光，雨天也是一种浪漫；心里下着雨，晴天也是一种遭罪。相同的环境，不同的人生，不同的态度，心中美好，一切美好！

86、我希望，在本人熟习的城市。无论走到哪个角落，一公里内都有我的冤家，敲响每一扇房门，都会有热情的笑脸相迎。

87、人生如路， 须在荒凉中走出繁华的风景来。

88、\"你认为成功的人生就是幸福的人生吗？不是的。我认为幸福的人生才是成功的人生。\"我很喜欢这句话。若是成功与幸福是人生的二选一。我只希望自己的人生是幸福的。

89、明天和今天不会有太大差别，今天你做不到的明天你一样做不到。

90、生活不是电影，不会有那么多的不期而遇。

91、恋爱就是一个回身的间隔，看起来很靠近，却又遥不行及。

**职场心灵鸡汤小故事篇九**

1、学会包客、懂得忍让，就能够发现一片新的天地，你会发现天地间原来是那么的宽广，世间万物都显得生机勃勃，一切在你眼中都变得可爱。拥有了一颗宁静的心有了获取成功的资本。

2、要不是老师说不能乱扔垃圾，不然偶早把你扔出去。2，挂个蚊帐在里面裸睡，挑逗蚊子，把它急死。3，别人都以为在我低头沉思，其事我看着地上这一毛该不该捡。4，每个成功的男人背后，都会有一个吃饱了没事做的女人。5，即使你已名花有主、我也要移花接木。

3、20多岁，你迷茫又着急，你想要房子想要车，你想要旅行想要享受生活，你那么年轻却窥探整个世界，你那么浮躁却想要看透生活。

4、愿望有些显而易见的笨重的举动，像出生证一样藏不了秘密。

5、岁月流逝光阴短，向你表白不能晚，520我爱你，发条短信来表白，爱情不能等，表白就此时，亲爱的朋友不要等，早结良缘享幸福！

6、为荣誉而工作的人，荣誉永远和他无缘。

7、自满、傲慢，一直怀着成见的人，就是天降甘霖，也无法流入他的心中。

8、华而不实的姿态与表情不叫风度，风度是思想的外衣，它应该是一种心态，是你应该具备的宽广胸怀。

9、有人说中国人仇富，可是史蒂夫·乔布新的死却引起数以亿计的中国人悼念，这说明中国人仇的不是富，依靠个人才华和创新创造的财富一样会受到中国人民的尊重和敬仰，中国人民仇的是依靠权势、垄断、腐败、欺骗、贪赃、压榨所获得的财富。

10、唱戏少不了跑龙套的，吹鼓手少不了抬花轿的；向上爬少不了捧臭脚的，谋私利少不了拉关系的；长官高兴了少不了陪笑的，上司发怒了少不了跟着吼的；小有成绩少不了唱赞歌的，你一旦出了错，当心——少不了落井下石的。

11、俗话说：\"男孩是家里的一盏灯，女孩是家里的一枝花。\"要使男孩成为不熄的灯，女孩成为不败的花，靠的是父母的辛勤和智慧。马卡连柯警告说：以溺爱对待儿童，只会造成儿童的不诚实、虚伪和自私自利。高尔基劝告说：爱孩子这是母鸡也会做的事。可是，要善于教育他们……这需要才能和渊博的生活知识。

12、新人要充分意识到自己是团队中的后来者，也是资历最浅的新手。般来说，领导与同事都是你在职场上的前辈。这种情况下，新人在表达自己的想法时，应该尽量采用低调、迂回的方式。

13、总结与计划。个月底我们都要做好本月的总结与下个月的计划，这一工作习惯我们已经坚持了将近5年了，从来没有间断过。时，我们也要求公司的所有人员都要坚持写月度总结与月度计划，始终如一，从未间断。是这样的坚持，我们才一步一个脚印，走向成熟。们在找找差距，我们也在把自己的想法变成了客观现实。

14、如果人生真如一场电子游戏，玩坏了可以选择重来，生活会变成什么样子？正因为时光流逝一去不复返，每一天都不可追回，所以更要珍惜每一寸光阴，孝敬父母、疼爱孩子、体贴爱人、善待朋友。

15、当一扇幸福之门关闭时，就会有另一扇就会打开。但我们经常盯着那扇关闭的门，而对新开启的门却熟视无睹。

16、爱情就是一场赌局，赢了，厮守一生，白头到老。输了，全盘皆输，那个比朋友更近的人，就是熟悉的陌生人。

17、吾生本无待，俯仰了此世。我们一直在路上，甘甜也好，苦涩也罢，所有的所有，包括完美背后的缺失，欢笑过后的落寞，悲伤后面的遗憾，这些都是生命的意义。一番磨砺终成彩虹，却无心留名在清朗的天空，轻轻划过，身后空空，来和去，不过就是，一场穿梭风雨的畅快无阻，和一回潇洒淡然放回虚无。

18、人生怎么活？一炷心香静静参，心地运用间。有人\"相看两不厌，唯有敬亭山\"，就有人\"已恨碧山相阻隔，碧山还被暮云遮\"，心怀山水的人看过去，青山多情看不足。

19、当你很累很累很累的时候，你应该闭上眼睛深呼吸，告诉自己你应该坚持的住，不要这么轻易的否定自己，谁说你没有美好未来，关于明天的事后天才知道。

20、放纵自己没什么不好，又能怎么样呢？不过就是功亏一篑，从头再来嘛！可那时就别再说什么为什么上天不给你机会了，其实它给了你，只是你放弃罢了。

21、你我相见是一种缘份，我们彼此珍惜着这份来之不易的感情。盼望在以后的路上能陪伴着你一生一世。

22、我自卑，我内向，我只能用冷淡的外表保护自己，可是，有谁知道我熬过多少个寂寞。

23、很累，也要一路前行，因为我身上有太多太多美好了，我不能对不起爱我的人。

24、一生很短，随心就好，不用在意别人的看法，活满足才是最重要。

25、好姑娘身心再需要，也要坚持最基本的底线。

26、所以就要坚定的走自己的路不要有太大的妄想。

27、谁都不应该成为束缚你前进的借口，对的人也终会在下一站与你相遇。

28、人生的很多时候是悄无声息的，有些风景错过了就是遗憾，有些人离开了就是永诀，还留在身边的，值得我们用心珍藏，倾情珍惜。

29、假如人生不曾相遇，我不会相信，有一种人可以百看不厌，有一种人一认识就觉得温馨。 遇见你，花光了我所有运气。

30、人生的脚步常常走得太匆忙，所以要学会，停下来笑看风云，坐下来静赏花开，沉下来沉静如海，定下来静观自在。

32、自己的伤悲别人永远体会不到，心里的烦恼要自己压下去，用微笑宣泄悲伤，让自己洒脱一点。其实路是自己走的，再痛都忍着。

33、不断地学习与思考。保持学习与思考的习惯，这是生命活力之源泉，同时也是人走向开悟的必经之途。

34、一个人，凭的是直觉，一段情，凭的是感觉，如果你发现爱情的味道变了，却还是不愿意放手，那你终究会把自己，弄得遍体鳞伤。

35、如果说对未来的彷徨是绊脚石，那么对过往的惆怅就是印章，所见之物也就无所谓真实。

36、曾的往事，化作蝴蝶，舞在那逝去的。早安！

37、当生活变得无聊又寂寞，要记得这世上总有一个人在等着和你相遇。永远不要放弃爱。

38、人生本就是一段孤独的旅程，所有的相遇都不是必然，如果有幸结伴同行一段，那是需要珍惜的幸运。

39、曾经相信过正义，后来知道，原来同时完全可以存在两种正义，而且彼此抵触，冰火不容。选择其中之一，正义同时就意味着不正义。而且，你绝对看不出，某些人在某一个特定的时机热烈主张某一个特定的正义，其中隐藏着深不可测的不正义。

40、此刻天天醒来睁开目睹到的是墙上你那似阳光般的笑靥，好想哪天醒来时，第一眼所触及的是真正的你那似花般甜甜的睡容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn