# 最新全民健身日活动方案(精选14篇)

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2024-03-03

*方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。全民健身日活动方案篇一为加强对全民健身活动的组织领导，镇政府...*

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

**全民健身日活动方案篇一**

为加强对全民健身活动的组织领导，镇政府成立高埂镇全民健身活动领导小组，由镇长任组长，分管领导为副组长，社会事务办、民政、工会、团委、妇联、残联、综合文化站等科室负责人为成员。领导小组负责社区全民健身运动的组织、督促检查和指导。

二、落实工作重点

(一)以各层次赛事活动为主线，提高群众体育的吸引力。

20xx年社区拟举办1次以上单位职工(学生)运动会或趣味运动会，提高群众体育活动对群众的吸引力，不断扩大群众体育的影响面、参与面。

(二)以各种节庆体育活动为抓手，营造全民健身运动氛围。

要充分利用元旦、三八、五四、国庆等节假日，特别是“全民健身日”，组织社区各单位、村(社区)、学校、老年文艺队开展各种形式的群众体育活动。村(社区)侧重于组织开展秧歌、腰鼓、健身气功、绿道健身、拔河、自行车骑游、跳绳及趣味比赛等活动，学校侧重于组织开展健身操、篮球、足球、乒乓球等活动。以体育活动丰富群众节日生活，营造浓厚的全民健身运动氛围。

(三)以全民动员为目标，增加全民健身的实效性。

全民健身运动的目的是要让社区人民都要动起来，增强身体素质。各单位、村(社区)、学校、文化站、文艺队要结合健身绿道建设，充分利用各种资源，组织引导群众开展日常性全民健身运动，形成锻炼身体的良好习惯。

三、明确工作职责

(一)党政办。负责加强宣传，注重引导，营造良好的全民健身氛围。

(二)文化站。负责全民健身活动工作方案的制定、实 施和检查，负责各类活动计划实施的督促检查。青年志愿者和各级各类体育爱好者的作用，使全民健身活动进一步完善，活动制度逐步形成，管理和引导机制逐步建立，市场化机制进一步健全。

(三)社会事务办。负责组织辖区内的中小学校举办学生运动会，学校组织学生开展全民健身运动每年不少于1次，学生参与全民健身活动不少于95%。督促中小学校严格按照《学生体质健康标准》，确保学生每天健身不少于 1 小时。

(四)民政办。负责督促检查活动计划实施情况;负责社区村(社区)全民健身活动的落实和检查，为居民健身提供帮助和指导。

(五)工会。负责组织各企业开展职工运动会，开展全民健身活动不少于1次，职工参与全民健身活动不少于 50%。

(六)妇联。负责组织各基层妇女组织开展全民健身活动全年不少于1次，参与全民健身活动的妇女人数不少于 50%， 开展全民健身推广活动不少于1 次。

(七)各企事业单位、学校、村(社区)。负责制定本单位全民健身活动计划，组织开展全民健身活动并抓好落实。

四、严格工作要求

(一)认真制定工作计划。为切实加强对全民健身活动的组织领导，健全组织机构，制定本全民健身活动计划，落实工作措施，确保全民健身活动取得实效。并制定 8 月 8 日“全民健身日”活动计划，广泛开展形式多样的全民健身活动。制定的年度工作计划和“全民健身日”工作方案，并及时报送。

(二)切实抓好工作落实。各单位要认真按照工作计划，

抓好工作落实，对本单位、本辖区的体育场所、设施定期检查维护，确保正常使用。各体育协会要加强对全民健身活动的组织，发挥场地和项目优势，为社会各界开展全民健身活动提供方便和支持，积极吸引社会各界广泛参与全民健身活动。

(三)加强督查考核。各单位要高度重视全民健身运动的开展，镇政府要将各村(社区)全民健身活动开展情况纳入年终考核，适时开展督查。

**全民健身日活动方案篇二**

构建和谐社区，共创温馨家园——水岸花都庆国庆全民健身联谊活动，以联络物业公司与业主，业主与业主之间的感情为主旨，以丰富小区精神文明建设，营造一个欢乐、祥和的国庆节氛围，创建惠州最具文化内涵的和谐小区为目标！

树立小区的品牌文化，培养业主热爱自己小区的情感；加强各方沟通，提高业主满意度，稳固与彰显物业公司在业主心目中的地位；回馈业主，报答社会，提高物业公司、水岸花都的知名度和美誉度。

水岸花都物业服务中心。

具体时间待定。

红花湖18公理脚踏自行车。

水岸花都全体业主（有双人踩的自行车，家长可带小朋友同去）。

**全民健身日活动方案篇三**

为了增强全校教职工凝聚力，丰富教职工文体生活，增进教职工之间的沟通和交流，体现教职工健康、乐观、向上的精神风貌，经研究决定，开展教职工20xx年元旦迎新活动。具体安排如下：

1、拔河比赛（团体赛）

（1）、拔河比赛分高一年级队、高二年级队、高三年级队和行政综合队四组进行。每队18人组成，其中必须有4名女教职工。

（2）、高一年级队领队：；高二年级队领队：；高三年级队领队：；行政综合队领队：。

2、健步走比赛（个人赛）

（1）分男子青年组、女子青年组、男子中年组、女子中年组四组进行。（青年组：40岁以下；中年组：40岁以上）

（2）赛程：5000米。

3、跳绳比赛（个人赛）

分男子组、女子组进行。（每组报名人数不到10人，该项目比赛取消）

1、报名时间：12月22日前

2、报名人员：高一年级：；高二年级：；高三年级：；行政综合组：。

20xx年元旦放假前，具体时间另行通知。

**全民健身日活动方案篇四**

1、8月1日，在市体育广场，社区通过健身项目展示、比赛交流等，组织开展形式多样的全民健身活动。

2、8月8日上午8:30分，在市体育广场参加全市举办的全民健身体育运动会。

二、活动主题、宣传口号：

活动主题：每天锻炼一小时，健康工作每一天，幸福生活一辈子。 宣传口号为：“我健身，我快乐”、“天天健身，天天快乐”、“好体魄，好生活”、“全民健身，你我同行”、“参与全民健身，乐享低碳生活”。

三、活动内容：

1、认真做好“全民健身日”宣传教育活动。通过开办全民健身栏目，举办科学健身讲座，广泛宣传倡导健康生活方式，普及科学健身知识，全面宣传报道社区组织健身活动情况。

活动;积极开展进城务工人员的体育活动;充分利用好学校、企事业单位的体育设施和个居民小区体育健身器材等资源，组织开展形式多样、广泛经常的社区体育健身活动;重视残疾人健身需求，组织开展适合残疾人身心特点的体育健身活动和体育康复项目;不断创新适合老年人特点的体育健身项目和方法，开展多种老年人体育健身活动。

3、着力开展全民健身志愿服务活动。广泛动员和组织社会体育指导员、学校体育教师和暑期体育院校回宜的学生开展义务健身辅导，利用丰富的体育专业技术知识，向广大群众讲解健身知识，推广健身方法，普及科学健身理念，为全民健身活动提供技术指导服务。

四、活动内容：

1、开展体育项目：1、健身操2、太极拳3、太极剑4、无极太极球5、腰鼓6、健身秧歌7、门球8、抖空竹9、乒乓球、10、羽毛球等。每个展演项目参加表演时间不得超过8分钟，每个展演项目参加表演人数不得少于8人。

2、参加体育特色健身项目表演的演员必须服装整齐。道具轻便、安全。

3、参加体育特色健身项目表演的健身队必须自备音乐伴奏带或dvd光盘。

x社区

20xx年7月

**全民健身日活动方案篇五**

构建和谐社区，共创温馨家园——水岸花都庆国庆全民健身联谊活动，以联络物业公司与业主，业主与业主之间的感情为主旨，以丰富小区精神文明建设，营造一个欢乐、祥和的国庆节氛围，创建惠州最具文化内涵的和谐小区为目标！

树立小区的品牌文化，培养业主热爱自己小区的情感；加强各方沟通，提高业主满意度，稳固与彰显物业公司在业主心目中的地位；回馈业主，报答社会，提高物业公司、水岸花都的知名度和美誉度。

水岸花都物业服务中心。

20xx年xx月xx日

红花湖18公理脚踏自行车。

水岸花都全体业主（有双人踩的自行车，家长可带小朋友同去）。

aa制。

20xx年xx月xx日，水岸花都保安室。

**全民健身日活动方案篇六**

根据上级指标，20xx年8月8日是第x个“全民健身日”，9月10日为我国第xx个教师节，为增强广大教职员工的科学健身意识与身体素质；以实际行动迎接“教师节”、国庆xx周年，结合我校实际，全民健身活动如下：

一、组织领导：

总指挥：

副总指挥：

成员：全体中层干部

承办：校工会

二、印刷宣传资料：标志、主题口号、枣强

三、本校男、女乒乓球团体赛(9月1日-10日)，分年级部报名，每队限报男、女队员各三名，截止日期8月30日前报工会办。

四、组建教工篮球队，参加教文体局组织的.比赛(9.12-9.15)

五、号召全体教职工，利用家属院的健身器材、体育场等现有条件，积极参加科学锻炼身体。

六、学校教工专用篮球场一个，乒乓球台两副，乒乓球室两间，课余时间全部开放。

七、健美操室一个，学校组织教练，节假日、课余时间培训，自愿报名参加。

**全民健身日活动方案篇七**

以科学发展观为指导，深入贯彻落实全市体育工作会议精神，开展内容丰富、项目新颖的体育活动，让“全民健身日”变成人们健身的推动日，吸引更多群众参与体育健身，推动全民健身活动的深入普及，在全镇形成崇尚健身、参与健身，追求健康文明生活方式的良好环境和氛围，为构建和谐河口发挥积极作用。

崇尚运动分享健康

坚持以人为本、注重实效、因地制宜、群众受益的原则，将x月x日开展相关活动与全年性、日常性健身活动相结合，突出全民健身活动的科学性、健身性、趣味性，最大程度的吸引群众的广泛参与。

1、宣传活动

向群众宣传“全民健身条例”，印发宣传资料，发放全民健身手册；同时，利用广播向全镇村民进行宣传。

2、群众性健身活动

（1）群众乒乓球比赛。比赛项目：男女单打。

（2）村（社区）趣味体育活动。比赛项目由各村（社区）结合实际情况自行安排。

20xx年x月

x月x日乒乓球比赛开幕式、全民健身日集中宣传x月x日——x月22日乒乓球比赛

x月中旬——x月下旬村（社区）趣味体育活动

报名时间：20xx年x月3日-x月7日，联系人：刘少华。

报名办法:每个单位、村（社区）团体组1队，由领队1名，运动员1-3名组成。

（一）加强领导。场镇各单位、各村（社区）要高度重视，要从切实贯彻和实践“三个代表”重要思想的高度，充分认识组织这项活动的重要意义，切实加强领导，精心组织本单位职工、群众参加镇上比赛。同时创新活动内容和形式，在加强普及上下功夫，在倡导科学健身上出新招，不断提高全民健身活动水平。

（二）大力宣传。切实抓住全民健身活动的有利时机，大力营造“全民健身日”的舆论氛围，积极为广大群众体育健身提供良好的条件，吸引人民群众参加体育健身活动，提高体育健身覆盖面。

（三）形式多样。积极开展全民健身日活动，广泛发动各基层单位、机关、学校和企事业单位，就近、就地，因地制宜地开展小型多样的体育健身活动，掀起全民健身热潮。

**全民健身日活动方案篇八**

为了全面提高我县广大人民群众健康水平，以健康的\'身体、饱满的热情投入到全面建成小康社会的热潮中，根据上级“全民健身日”活动要求，结合我县实际，拟定在今年8月8日举办xx体彩全民健身日群众体育系列活动，活动方案如下：

一、活动主题

全民健身，你我同行;身体健康，同奔小康

二、活动原则

健康、向上、安全、有序

三、主办单位

xx人民政府

四、承办单位

xx文体广新局

xx总工会

五、活动组织与策划单位

xx全民健身服务中心

六、媒体支持单位

七、活动时间

20xx年8月8日上午

八、活动地点

xx体育馆

九、活动内容

(一)、全民健身志愿服务队授旗仪式;(第一批授旗单位：全县18个体育运动协会、12个乡镇文体卫站)

(二)、二十年来全民健身成就展(用展版的形式)

(三)、健身体育表演

1、拉丁舞全名健身操。表演单位：艺鸣体育舞蹈学校

2、24式花样组合太极拳。表演单位：xx武术协会

3、广播体操表演。表演单位：xx五完小

4、华尔兹舞蹈。表演单位：xx体育舞蹈协会

5、千字文武术操。表演单位：xx群祥武馆

6、广场舞《春天的芭蕾》。表演单位：xx火箭社区

7、自行车骑行(100人)

8、微型马拉松跑(100人)

(四)、体育赛事活动

1、乒乓球比赛

2、篮球比赛

3、排球比赛

4、气排球比赛

5、门球比赛

6、羽毛球比赛

十、活动大体议程

1、主持人：县人民政府副县长黄瑛

2、为“全民健身志愿服务队”授旗

3、志愿者代表宣誓

4、领导讲话(县委宣传部部长周建新讲话并宣布活动开始)

5、体育竞赛(自行车、微跑从体育馆出发，然后其它体育项目表演)

**全民健身日活动方案篇九**

为了全面提高我县广大人民群众健康水平，以健康的身体、饱满的热情投入到全面建成小康社会的热潮中，根据上级“全民健身日”活动要求，结合我县实际，拟定在今年8月8日举办xx体彩全民健身日群众体育系列活动，活动方案如下：

一、活动主题

全民健身，你我同行;身体健康，同奔小康

二、活动原则

健康、向上、安全、有序

三、主办单位

xx人民政府

四、承办单位

xx文体广新局

xx总工会

五、活动组织与策划单位

xx全民健身服务中心

六、媒体支持单位

七、活动时间

20xx年8月8日上午

八、活动地点

xx体育馆

九、活动内容

(一)、全民健身志愿服务队授旗仪式;(第一批授旗单位：全县18个体育运动协会、12个乡镇文体卫站)

(二)、二十年来全民健身成就展(用展版的形式)

(三)、健身体育表演

1、拉丁舞全名健身操。表演单位：艺鸣体育舞蹈学校

2、24式花样组合太极拳。表演单位：xx武术协会

3、广播体操表演。表演单位：xx五完小

4、华尔兹舞蹈。表演单位：xx体育舞蹈协会

5、千字文武术操。表演单位：xx群祥武馆

6、广场舞《春天的芭蕾》。表演单位：xx火箭社区

7、自行车骑行(100人)

8、微型马拉松跑(100人)

(四)、体育赛事活动

1、乒乓球比赛

2、篮球比赛

3、排球比赛

4、气排球比赛

5、门球比赛

6、羽毛球比赛

十、活动大体议程

1、主持人：县人民政府副县长黄瑛

2、为“全民健身志愿服务队”授旗

3、志愿者代表宣誓

4、领导讲话(县委宣传部部长周建新讲话并宣布活动开始)

5、体育竞赛(自行车、微跑从体育馆出发，然后其它体育项目表演)

**全民健身日活动方案篇十**

大力发展以“人民为中心”的体育。继续贯彻落实《xx市全民健身实施计划（20xx—20xx）》各项重点工作任务，积极整合各方资源，大力推进全民健身国家战略和健康战略，努力做好体育场馆公益性开放，动员和引导广大群众开展多彩的体育健身活动，倡导科学健身不断增强市民体质，为加快建设体育强国和卓越的全球城市作出积极贡献。

围绕“全民健身日”，在8月8日（周三）集中开展相关活动。

1. xx区体育场馆、xx区青少年游泳馆等公共健身场所。

2.各乡镇和有关单位公共健身场所。

“全民健身，热炼一夏”

“新时代全民健身动起来”

“运动相约，健康同行，快乐长伴”

“全民运动强体质，天天都是健身日”；

“20xx，一起上赛场”；

“落实全民健身国家战略，实现人民对幸福生活的追求”；

“发展体育运动，增强人民体质”；

“美丽xx，天天运动，人人健康”；

“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”；

“我运动，我健康，我快乐”；

“体育强，中国强”

各乡镇、各单位、各体育协会也可结合实际，提出特色鲜明、具有广泛感召力的其他宣传口号。

由乡镇、各单位、各体育协会，根据自身实际，围绕“场馆开放、赛事活动、健身指导、健身宣传”四大板块，开展丰富多样的全民健身活动，满足群众体育健身需要。

（一）场馆开放

根据《xx市市民体育健身条例》规定，要求“全民健身日”当天全区所有公共体育场馆的室内外体育设施以及社区公共体育设施（包括市民球场、市民健身房、区级体质监测中心、体质监测社区站点等），按照日常开放时间全时段向市民免费开放。

积极鼓励、支持和引导经营性体育场馆向市民免费开放。区体育部门由体育事务管理中心牵头组织专人对场馆免费开放执行情况进行督查。

（二）赛事活动

1.区级活动

（1）xx区游泳比赛，xx区青少年游泳馆（通知已发xx网，请各单位抓紧报名）

（2）游泳救生比赛，xx区青少年游泳馆（通知已发xx网，请各单位抓紧报名）

（3）水上亲子活动，xx区青少年游泳馆（通知已发xx网，请各单位抓紧报名）

（4）“万步有约”系列活动

活动一：健康讲座，由万步公司专业教练开展“运动与减重”主题健康讲座及现场互动。体成分检测，由万步公司提供专业体成分仪器，为参与减重大赛的队员进行体测。

活动二：区卫计委安排多名专家针对高血压、糖尿病、肥胖、颈肩腰腿痛等慢病，为市民免费提供量血压，测血糖等方面的咨询，为市民日常生活与运动提供宝贵建议。

2.其他活动

各乡镇、委办局、企事业单位、各体育协会开展的相关活动。

（三）健身指导

广泛开展市民群众喜闻乐见、方便参与的科学健身知识讲座和健身技能培训、推广、体验活动，引导市民科学健身。区体育局统一安排相关内容的培训，“全民健身日”当天开展的培训项目不少于8项；区级体质监测中心和体质监测社区站点免费为市民提供体质测试服务。

（四）健身宣传

结合改革开放40周年举办全民健身成果展，分别采取线上、线下进行展示。线上展示可通过微信运动崇明等方式，线下展示以制作展板为主。区体育局根据市体育局宣教中心提供设计制定宣传版面素材和本区全民健身工作开展的特色制作展版内容。

（一）加强领导，精心组织。

加强对“全民健身日”活动的组织领导，及早谋划，整合资源，努力引导社会力量积极参与，共同形成合力，扩大“全民健身日”的知晓度，提高市民的参与率，确保活动取得实效。

（二）加强动员，广泛参与。

围绕“全民健身日”主题，结合本地区、本行业、本单位的实际，兼顾青少年、在职职工、老年人的体育健身需要，吸引动员各类人群广泛参与，切实掀起全民健身活动热潮。

（三）落实责任，安全至上。

8月8日“全民健身日”天气炎热，要严格落实安全责任制，制定切实可行的场馆免费开放、赛事活动安全保障方案和应急预案，尤其是游泳池的免费开放要有专人负责，充分做好各项准备工作，务必确保开放活动安全有序。

**全民健身日活动方案篇十一**

为了认真贯彻落实《陕西省全民健身计划（20xx―20xx）》文件精神，进一步倡导“健身是民生之需，健康使人民幸福”的科学理念，崇尚健康文明的生活方式，增强广大群众的身体素质，提升群众生活质量和幸福指数，在第8个全国“全民健身日”到来之际，经研究决定，在全县范围内开展以人为本、科学文明、内容丰富、贴近群众的全民健身活动。为切实组织好我县20xx年x月x日“全民健身日”相关活动，结合市体育局文件通知精神，特制定本方案：

全民健身促健康、同心共筑中国梦。

本次活动时间初步确定为x月x日至x月xx日，具体时间地点根据各乡镇、各体育协会实际情况自行安排。各乡镇、体育协会要积极探索适合当地群众健身需要的体育活动和组织形式，根据自身特点，组织各具特色的全民健身活动，努力形成“一乡镇一特色”，“一协会一品牌。

1、“全民健身日”展演活动，不仅是一次展演活动，更是一次全民健身成果展示汇报，要以这次活动为契机，加强对全民健身活动和健身理念的宣传，大力营造全民健身浓厚氛围，吸引和引导更多的群众参与到全民健身行列中来，让全民健身理念深入人心，让全民健身成为广大群众的健康生活方式，推动我县全民健身活动蓬勃发展。

2、要切实加强对举办“全民健身日”活动的安全防范工作。根据活动规模、参与人群特点等，制定切实可行的安全防范预案，落实安全责任人，并对活动场地、设施等进行事故隐患排查，确保活动安全顺利举办。

1、就近就便、因地制宜、简朴务实、公益惠民。采取有效措施，为广大群众参与“全民健身日”活动提供良好条件和服务。积极引导和鼓励各级、各类社会体育指导员为组织开展“全民健身日”活动提供科学健身指导和服务。引导人民群众积极参与，倡导健康文明生活方式，积极营造全社会关心全民健身事业发展的舆论氛围。

2、今年是全国第x个“全民健身日”年，也是我县创建全国文明城市、全国全民健身示范城市的关键年，广泛开展全民健身活动，对我县创建全国文明城市有着积极的推动作用。各乡镇文化站、体育协会对照任务，精心组织。

3、x月xx日晚，在中心广场进行集中展示，有太极拳、武术、广场舞、少儿拉丁舞等，各乡镇文化站、体育协会届时组织人员观看。

4、活动结束后，各乡镇文化站、体育协会及时收集和汇总活动情况，并将活动照片、总结（电子版）于20xx年x月xx日前报县文体旅游局，本次活动将纳入各乡镇文化站年终考核。

**全民健身日活动方案篇十二**

全民健身日的初衷是为了满足大伙日益增长的体育需求，也是为了纪念北京奥运会成功举办。从20xx年起，每年8月8日为“全民健身日”。可以开展健身达人的活动，可以玩健身直播，可以做健身小游戏，也可以借势促销，比如每日步行数可以抵用相应优惠劵。此外，健身房还能进行线上微信营销，发起微砍价活动，砍价成功的用户，可以免费获得健身体验套餐。

全民健身日砍价活动创建步骤：

1、百度搜索爱豆子微砍价，点击百度快照第一个即可进入爱豆子官网；

2、点击产品服务栏目，进入助力功能；

3、进入助力功能页面，点击微砍价商品，进入微砍价详情页；

4、进入微砍价详情页，点击详情页点击注册按钮，注册即可；

5、注册登陆爱豆子后台，左侧栏点击我的应用—新微砍价，新建活动；

8、如需设置在线交易砍价的商品，从微商城选择商品设置活动；

9、点击标题旁边的二维码，即可以手机微信扫码预览活动；

10、复制链接放在公众号自定义菜单，参与者即可从公众号参与活动，或者在公众号回复活动关键字也能呼出活动。

**全民健身日活动方案篇十三**

主办单位：凤凰县创卫办、08活力健身俱乐部

协办单位：凤凰县都乐饼屋、珊珊日化、凤栖园、神峰广告、吉首圣娅瑜伽

“每天锻炼一小时，健康生活一辈子

为认真贯彻落实《全民健身计划（20xx－20xx年）》，进一步加强国务院设立的第四个“全民健身日”宣传，同时也是为我县创建国家级卫生县城营造良好的社会氛围，更好地为人民群众健康服务，更好的为凤凰县全民健身事业发展增添一份力量。我俱乐部通过创新形式，整合资源，动员和引导俱乐部会员及社会各广大体育健身爱好者的力量广泛组织开展贴近生活、丰富多彩、特色鲜明、意识前卫的体育健身活动，不断提高广大人民群众主动参与健身的意识，激发人民群众的健身热情，形成崇尚健身、参与健身、支持和推动全民健身事业发展的良好氛围。

20xx年8月8日晚19:30

凤凰县文化广场

（一）酝酿阶段

自7月26日开始酝酿，联系县创卫办、县体育局及各合作单位，合作商家，主要对俱乐部何时何地举行活动、如何举行活动等进行商议并作出决定。

（二）宣传阶段

7月27日至31日，通过电话、手机、qq、qq群等进行宣传，主要初步确定参加8月8日俱乐部全民健身日活动的人员，简单介绍全民健身日活动的安排，要求参加活动的人员准备好相关物品；8月1日至7日，印制宣传单，广泛派发到各单位，店铺及社区，积极做好宣传工作；8月8日，于文化广场设立展台，广泛宣传全民健身活动并邀请广大群众来参与晚会活动。

（三）准备阶段

7月30日开始策划演出场地布置，灯光音响布置，协办单位广告宣传布置，节目排练，后勤安排。

（四）实施阶段

1、要求各参加人员8月8日17：30准时到达文化广场，并带好相关物品；

2、晚19：30由县创卫办、县体育局、主办单位领导宣布本次晚会开幕。

3、晚21：30分晚会结束，致谢词，感谢县创卫办、体育局及所有参办单位。

（五）总结阶段

8月9日，做好活动的总结工作，印制宣传册并刻录光碟，积极向各网站上传报道本次活动的文字和图片。

（一）加强领导，明确分工。要充分认识举办本次活动的重要意义，落实责任分工。要认真做好活动的筹备工作，积极组织人员参加。

（二）认真策划，周密组织。创新活动形式和活动内容，本着从实际出发，因地制宜、讲究实效、安全第一的原则，确保全民健身日活动既安全又隆重，充分展示当地全民健身成果及传统特色体育魅力。

（三）突出主题，扩大影响。利用电话、qq群等媒体进行广泛宣传，使全民健身活动深入人心、家喻户晓，形成浓厚的舆论氛围。

杨勇、田芳莉。

**全民健身日活动方案篇十四**

开展内容丰富、项目新颖的体育活动，让“全民健身日”变成人们健身的推动日，吸引更多群众参与体育健身，推动全民健身活动的深入普及，在全镇形成崇尚健身、参与健身，追求健康文明生活方式的良好环境和氛围，为构建和谐xx发挥积极作用。

崇尚运动分享健康

坚持以人为本、注重实效、因地制宜、群众受益的原则，将8月8日开展相关活动与全年性、日常性健身活动相结合，突出全民健身活动的\'科学性、健身性、趣味性，最大程度的吸引群众的广泛参与。

1、宣传活动向群众宣传“全民健身条例”，印发宣传资料，发放全民健身手册；同时，利用广播向全镇村民进行宣传。

2、群众性健身活动

（1）群众乒乓球比赛。比赛项目：男女单打。

（2）村（社区）趣味体育活动。比赛项目由各村（社区）结合实际情况自行安排。

8月8日――8月22日

报名时间：8月3日-8月7日，联系人：。

报名办法：每个单位、村（社区）团体组1队，由领队1名，运动员1-3名组成。

（一）加强领导。

镇各单位、各村（社区）要高度重视，要从切实贯彻和实践“三个代表”重要思想的高度，充分认识组织这项活动的重要意义，切实加强领导，精心组织本单位职工、群众参加镇上比赛。同时创新活动内容和形式，在加强普及上下功夫，在倡导科学健身上出新招，不断提高全民健身活动水平。

（二）大力宣传。

切实抓住全民健身活动的有利时机，大力营造“全民健身日”的舆论氛围，积极为广大群众体育健身提供良好的条件，吸引人民群众参加体育健身活动，提高体育健身覆盖面。

（三）形式多样。

积极开展全民健身日活动，广泛发动各基层单位、机关、学校和企事业单位，就近、就地，因地制宜地开展小型多样的体育健身活动，掀起全民健身热潮。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn