# 最新拒绝舌尖上的浪费手抄报内容(大全13篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-03-03

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。拒绝舌尖上的浪费手抄报内容篇一亲爱的同学们：大家好...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**拒绝舌尖上的浪费手抄报内容篇一**

亲爱的同学们：

大家好!

节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更是一种责任，一种品质。“一粥一饭，当思来之不易;半丝半缕，恒念物力维艰。”

可是，在学校食堂，我们经常可以看到这样的情形：许多同学将只吃了两口的馒头、整碗的饭菜倒掉。不一会儿，泔水桶就倒满了。看着满桶满桶的剩菜剩饭，真是令人感到可惜!

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦!浪费粮食就是践踏农民的劳动成果，就是无视我们父母的辛勤汗水。同学们，让我们继续发扬艰苦奋斗、勤俭节约的优良作风，从节约每一粒粮食做起，用实际行动为建设文明、和谐的校园作出贡献!在此，我们向同学们发出如下倡议：

1、爱惜粮食，避免剩餐，减少浪费，把碗里的饭吃干净。

2、不偏食，不挑食。以节约粮食为荣，以浪费粮食为耻。

3、就餐时保持安静，文明就餐，爱护餐具，保持餐桌卫生。

4、积极监督身边的同学和朋友，及时制止浪费粮食的现象。希望同学们积极响应，自觉履行倡议，从我做起，从现在开始，文明就餐，节约粮食，养成良好的社会公德。

同学们，我们一定行!

倡议书：xxx

20xx年xx月xx日

**拒绝舌尖上的浪费手抄报内容篇二**

各位同事：

食堂工作是我关后勤保障的一项重要工作。自我关食堂自助式用餐改革以来，在关领导的大力支持以及主管科室、食堂膳食管理小组和工作人员的辛勤努力下，我关食堂管理水平日益提高，得到了我关员工的广泛认可和好评，但食堂工作的整体进步不应仅局限于食堂软硬件水平的提高，营造和谐文明的用餐环境、倡导勤俭节约的用餐习惯同样也是完善食堂工作的重要内容。近日，我们发现有个别同志将完整的包子等随意扔进泔水桶，这种浪费、不文明的现象，反映出了这些同志在个人素质和修养方面存在着缺陷，与我关推崇的“讲文明、育文化、提素质”理念存在较大差距。

“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰”。尊重劳动、节约粮食是我们中华民族的传统美德，更是一个人内涵和素养的具体体现，为营造和谐文明的用餐环境，倡导勤俭节约的用餐习惯，在此，我们向全关职工倡议：

一、爱惜粮食，杜绝浪费。

是，还有一些贫困山区的人们，他们还在为衣食无着而忧虑着，我们又怎能浪费粮食呢？有组数字显示全中国一年内在餐桌上浪费的饭菜，能养活2—3亿贫困人口。这样惊人的浪费何时才能停止？“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”。每一粒粮食，从种到收，加上中间的加工环节，吃到我们的嘴里，需要多少人的\'辛勤劳动。在此，特向同学们发出节约粮食的倡议：

1、适量取餐，杜绝剩餐。

2、合理点餐，剩菜打包。

3、面对浪费，及时劝导。

4、不偏食，不挑食，营养均衡身体好。

5、积极向周围的同学、家人等宣传解决粮食的重要性。

节约粮食是一种美德，也是对劳动的尊重。希望大家，从我做起，从现在做起，为节约每一粒粮食而努力！也希望通过大家的行动来影响和带动身边的朋友和家人节约粮食。

**拒绝舌尖上的浪费手抄报内容篇三**

锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。粮食是农民伯伯用辛勤的汗水耕作得来的，每一粒粮食都是他们的心血!粮食跟水一样，是我们的生命之源，是我们每天工作、学习的动力之源。俗话说的好：人是铁饭是钢，一顿不吃饿得慌。所以，我们要改掉浪费粮食的坏习惯，要珍爱粮食，节约粮食，从身边的一点一滴做起，从身边的小事做起。

在战火纷飞的年代，有多少人吃不上饭，还要坚守在阵地和敌人做生死斗争，用生命和鲜血换来美好的生活。如今生活富裕了，但也有不少流落街头的乞丐吃不饱穿不暖。他们那一双渴望食物的眼睛，是多么楚楚可怜。而我们如果浪费粮食的话，最终也会造成吃不上饭的后果，所以号召大家节约粮食迫在眉睫。我的身边就有许多珍惜粮食的人，我们要向他们多学习学习。

在学校有的小学生，餐盘里总是或多或少的剩些饭菜扔掉。这些粮食都是农民伯伯辛辛苦苦种出来的，在丰收时，农民伯伯想到我们狼吞虎咽的吃着他们种的粮食该有多么高兴，可如果看到我们把他们的劳动果实扔到垃圾箱内，又会多么伤心失望啊。此时我不禁想起了那首古诗：锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

同学们，让我们携起手来共同节约粮食，像珍惜我们的生命一样去珍惜它吧。

倡议人：x

20x年x月x日

**拒绝舌尖上的浪费手抄报内容篇四**

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”勤俭节约是中华民族的传统美德，餐饮行业组织，餐饮企业和广大消费者要坚持从自我做起、从小事做起，把节约粮食作为一种习惯、一种品质、一种责任，共同做“文明用餐 拒绝浪费”的宣传者、倡导者、践行者。

学校食堂，机关、企事业单位食堂要严格落实厉行勤俭节约的各项制度规定，坚决杜绝学校、机关、事业单位食堂用餐过程中的浪费。广大消费者要践行绿色生活方式，树立健康饮食理念，不盲目攀比，不铺张浪费，不奢靡奢华，培养文明消费习惯，养成节约用餐风尚。

餐饮经营单位要持续播放 “节俭养德”、“光盘行动”、“拒食野味”等视频，张贴宣传海报、摆放提示桌牌，推动形成珍惜食品、适量点餐、剩余打包、杜绝浪费的文明用餐习惯。通过全方位、多角度的宣传引导，让倡导厉行节约、杜绝餐饮浪费的理念深入人心、家喻户晓。

餐饮行业要增强社会责任，推行节约型餐饮服务，科学设计菜品，禁止过度包装，推广商务餐、自助餐和分餐制。要深入开展“文明餐桌”行动，推行“公筷公勺公夹”，提供“半份、半价”、“小份、适价”服务。倡导广大群众自律的同时，及时监督、制止身边出现的浪费行为，让节约成为一种社会共识和社会美德。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”让我们一起来做文明餐桌的践行者，拒绝浪费、厉行节约， 为推动餐饮行业组织，餐饮企业和广大消费者制止餐饮浪费、建设节约型社会做出积极贡献。

**拒绝舌尖上的浪费手抄报内容篇五**

亲爱的同学：

一、积极营造“厉行勤俭节约，反对铺张浪费”的良好氛围，打造文明节俭的用餐文化。

二、遵守餐桌礼仪，礼貌用餐，礼让他人，遵守用餐秩序，爱护用餐环境，谈吐文雅，不吵闹、不喧哗。

三、讲究科学饮食，注重营养，追求健康，不酗酒，不暴食，摒弃不良饮食陋习。

四、坚持合理消费，珍惜粮食，杜绝浪费，点餐适量，剩菜打包，不求奢华，不讲排场。

五、珍惜生命，遵规守法，拒绝酒驾，开车不饮酒，酒后不驾车

文明生活需要每一个人全力支持，文明餐桌是我们共同的心愿，让我们行动起来，从我做起，从现在做起，用“小餐桌”带动“大文明”，努力做文明新风的`宣传者、实践者和推动者，为创造文明和谐的环境添光加彩！

倡议人：xxx

20xx年xx月xx日

**拒绝舌尖上的浪费手抄报内容篇六**

亲爱的同学们：

节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更是一种责任，一种品质。“一粥一饭，当思来之不易;半丝半缕，恒念物力维艰。”

勤俭节约的优良作风，从节约每一粒粮食做起，用实际行动为建设文明、和谐的校园作出贡献!在此，我们向同学们发出如下倡议：

1、爱惜粮食，避免剩餐,减少浪费，把碗里的饭吃干净。

2、不偏食，不挑食。以节约粮食为荣，,以浪费粮食为耻。

3、就餐时保持安静，文明就餐，爱护餐具，保持餐桌卫生。

4、积极监督身边的同学和朋友，及时制止浪费粮食的现象。希望同学们积极响应，自觉履行倡议，从我做起，从现在开始，文明就餐，节约粮食，养成良好的社会公德。

同学们，我们一定行!

倡议人：xxx

**拒绝舌尖上的浪费手抄报内容篇七**

小朋友们：

近日，随着全国主流媒体对“舌尖上的浪费”大加挞伐，一项倡导将盘中餐吃光、喝净、带走的“光盘行动”正在全国兴起，并得到社会各界的热烈响应。为大力弘扬勤俭节约的传统美德，引导全市中小学生养成健康文明、绿色低碳的生活习惯，在全社会倡树文明消费、绿色消费、低碳消费的俭约之风，市教育局、市少工委联合会向全市中小学生、青少年朋友发出倡议：

一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。全市中小学生、青少年朋友要从点滴做起，从餐饮开始，将口号变为行动，将行动化为习惯。在校就餐时，根据自己食量确定饭菜数量，做到适度适量，吃饱为好。在家用餐时，吃多少盛多少,不挑食不偏食，不扔剩饭剩菜。外出吃饭点菜时，不比阔气，不讲排场，确有剩菜，尽量打包。逢年过节，走亲访友，合理安排膳食，不攀比浪费，不暴饮暴食。

全市中小学生、青少年朋友不但要争当勤俭节约的行动表率，更要做“光盘行动”的宣传使者，积极倡导节约文化，广泛宣传节约理念，从自己的家庭做起，发动和监督自己的爸爸、妈妈、哥哥、姐姐、弟弟、妹妹、亲朋好友都参加到“光盘行动”中来，都来做一名“节约达人”。从学校到家庭再到社会，通过小手牵大手，使同学们的节约习惯能延伸到校园外，让更多家长向浪费说不。

同学们，青少年朋友们，我们都是社会的.小主人,让我们从现在做起,从生活习惯开始,争做节俭生活的践行者、推广者、监督者,共同为建设文明、和谐、低碳、绿色、环保的社会环境做出自己应有的贡献!

倡议人：xxx

20xx年xx月xx日

**拒绝舌尖上的浪费手抄报内容篇八**

我是诸暨市实验小学教育集团庆同小学六年级五班的学生陈柯烨，在这里，我想向没学们提出有关于某些同学浪费粮食行为的意见。在学校里，常常会看见剩菜桶里有许多的剩菜剩饭出现，几乎没有一次是空着的。我对此十分痛恨。我想，不仅仅是我，许多同学也会十分厌恶这种浪费粮食的行为。所以，我的`建议有：

一、我们应该多多在班队课讨论关于粮食的问题。

二、我们必须在盛饭时依据自己的胃口盛。如果吃不饱，没关系，再去盛点儿，如果你吃不下了，那就算灌也要给老子灌下去!

三、我们应该要多去参加有关于节约粮食的活动，来懂得粮食的富贵程度与重要性。

四、我们可以上网去搜寻粮食种植的困难，了解一下粮食从种植到收割的过程，深刻体会农民伯伯耕种的辛苦，从而进一步知道粮食的可贵性。

五、大家如果有亲人朋友在乡下的话，倒不妨可以亲自去种地试试，体会体会种地的艰难。说不定，你辛辛苦苦地干了一整天，结果晚上风一吹，整片地上连根毛都不剩了。

六、我们可以做一些宣传小报和几句宣传珍惜粮食的句子放到宣传窗里呼吁大家不要浪费粮食，或者贴在食堂里时刻提醒自己。

希望同学们可以听取我的倡议，不让一粒粮食浪费。

倡议人：

**拒绝舌尖上的浪费手抄报内容篇九**

我国是农业大国，虽然近几年粮食均增产，但是我国人口已超过12。5亿，每年的净增长是1200万人，人均耕地面积1。2亩，是世界人均值的1╩4，全国40%的城市人口消耗的粮食依靠进口，在今年相当长的一段时间内我国粮食的供需仍将在紧张中度过，我国已成为世界上的粮食进口国。

现实绝对不容乐观，在我们扔掉粮食的时候，不仅扔掉了农民伯伯赋予汗水和心血的粒粒真情，更是灾区人民一份朴实而热切的渴望，是中国未来一份微小却珍贵的资源！

同学们，我们当思一粥一饭来之不易，为此，我向学院学生提出以下倡议：

1、吃饭的时候，吃多少盛多少，不浪费饭菜，剩饭剩菜不倒掉。

2、在餐厅吃饭时点菜要适量，不要乱点一气，吃不完的饭菜打包带回家。

3、吃饭尽量吃完，不浪费。

4、在学校吃早餐，剩下的面包、点心不要扔掉，可以拿回家吃。

同学们，节约是美德，节约是品质，节约更是责任，让我们一起自觉地节约粮食吧，让节约粮食成为我们的习惯，并且能保持这样良好的习惯。

倡议人：x

20x年x月x日

**拒绝舌尖上的浪费手抄报内容篇十**

全县餐饮企业、广大消费者：

为贯彻落实坚决制止餐饮浪费行为作出的重要指示精神，推动文明城市创建，深入推进文明餐桌提升行动，提倡“文明用餐，理性消费”，县文明办、县市监局向全县餐饮企业、广大消费者发出如下倡议：

一、弘扬厉行节约风尚。打造节约型餐饮，制止餐饮浪费行为，主动开展文明用餐宣传，在餐厅显著位置或餐桌上展示“节俭养德、文明用餐”“光盘行动”等文明提示牌。引导广大消费者树立科学饮食新理念，营造“节约光荣、浪费可耻”的良好氛围。

二、树立绿色环保理念。将制止餐饮浪费纳入到餐饮生产、加工、服务全过程，减少餐厨垃圾。外卖送餐减少过度包装，使用可循环利用餐具。坚决抵制食用野生动物等消费陋习。

三、积极倡导文明用餐。开展“光盘行动”，提醒消费者根据用餐人数合理点菜、适度消费、避免浪费，提供环保打包服务。合理调配菜品份量，菜单上标识菜品主料净含量，提供大、中、小份菜服务，在节约前提下满足消费者对品种多样化的需求。

四、保障用餐卫生安全。积极推行“分餐制，制定使用公筷服务规范，提供公筷公勺，在餐厅显著位置张贴“使用公筷文明用餐”公益广告。主动提醒顾客“开车不喝酒，喝酒不开车”。

五、坚持诚信守法经营。自觉履行社会责任，严格遵守食品安全相关法律和标准规范。规范经营行为、明码标价、货真价实、诚实守信，维护好消费者合法权益。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。让我们厉行节约，反对浪费，珍惜粮食，文明就餐，做光荣的“光盘族”！

庐江县精神文明建设指导委员会办公室

庐江县市场监督管理局

20xx年8月14日

**拒绝舌尖上的浪费手抄报内容篇十一**

一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰，这句话醒目的贴在食堂里。可是我们的员工经常将吃了两口的馒头、油饼、多半碗的饭菜倒掉。一顿饭下来，食堂的隔离筛被饭菜堆的满满的。看着剩菜剩饭，真的让人感到可惜！

今年从生产旺季开始，公司大力改善员工伙食，每顿饭菜都不限量，目的就是让大家吃好、吃饱。随意倾倒饭菜就践踏农民的劳动成果，无视后勤人员的辛勤汗水。让我们继续发扬勤俭节约的优良作风，从自身做起，从节约每一粒粮食开始，在此，向大家提出如下倡议：

1、我们应根据自己的实际情况打饭，避免剩餐；

2、以节约粮为荣，把碗里的饭吃干净；

3、积极监督身边的同事和朋友，及时制止浪费粮食的现象。

希望大家积极响应，自觉履行倡议，从我做起，文明就餐，杜绝浪费，养成良好的生活习惯！

倡议人：x

20x年x月x日

**拒绝舌尖上的浪费手抄报内容篇十二**

一个有着几千年悠久历史的伟大国家，造就了一个伟大的美食国度！人们说中国是“舌尖上的中国”，世界上的美食都可以包括在内。但谁知道，在这耀眼的光环之后，中国现在正在“舌尖上浪费”。

不管有钱人，连普通人都在浪费餐饮。

先说吃饭：很多人去小餐馆吃饭，往往是“死要面子，钱吃亏”，把吃不完的东西扔在盘子里，而不是打包带回家。农村有亲戚朋友的婚宴，也有白色的东西。大量的饭菜因为顾客吃不下而被扔掉。真是浪费！

再说衣服：随着人们生活水平的提高，时代的转型，越来越多的人追求物质生活，把自己不穿的衣服扔进垃圾筐，不是因为穿坏了，而是为了符合自己“旧的不去，新的不来”的“标准”。没错，这就是传说中的“中国废物”。

据统计，我国一年倾倒的粮食超过2亿吨，正好是英法德人一年的食量。与此同时，世界上每六秒钟就有一名儿童死于饥饿，这是比h7n9病毒更可怕的杀手！这个“杀手”在悄悄地向往着我们靠近。因此，网络上刮起了“光盘”的热潮。

北京一家非政府非营利组织发起了一场厉行节约、反对铺张浪费的“光盘”运动。这一行动在社会上引起了强烈反响。也有网友在微博上拍下自己干净的碗碟和剩饭剩菜的照片，并以此为荣。而且国外也有类似的餐厅，顾客去吃饭一定要吃完，不然会在原成本上多加钱，但是给吃干净菜的顾客打折，大大减少了浪费行为。

资产过亿的富人也勤俭节约，比如比尔盖茨，石等名人，他们不浪费，因为他们有很多财富。我们提倡节约和杜绝浪费，不仅仅是喊口号，而是依靠自己的行动，从日常生活中的小事做起。父母做的饭吃完就不剩了；出去吃饭点的东西不能吃。

千里之行，始于足下。我们迫切需要从现在开始停止舌尖上的浪费！

**拒绝舌尖上的浪费手抄报内容篇十三**

亲爱的同学：

一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰，这句话醒目的贴在食堂里。可是我们的员工经常将吃了两口的馒头、油饼、多半碗的饭菜倒掉。一顿饭下来，食堂的隔离筛被饭菜堆的满满的。看着剩菜剩饭，真的让人感到可惜！

今年从生产旺季开始，公司大力改善员工伙食，每顿饭菜都不限量，目的就是让大家吃好、吃饱。随意倾倒饭菜就践踏农民的劳动成果，无视后勤人员的辛勤汗水。让我们继续发扬勤俭节约的优良作风，从自身做起，从节约每一粒粮食开始，在此，向大家提出如下倡议：

1、我们应根据自己的实际情况打饭，避免剩餐；

2、以节约粮为荣，把碗里的饭吃干净；

3、积极监督身边的同事和朋友，及时制止浪费粮食的现象。

希望大家积极响应，自觉履行倡议，从我做起，文明就餐，杜绝浪费，养成良好的生活习惯！

倡议人：xx

20xx年x月x日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn