# 读海伦凯勒有感(优秀14篇)

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2024-03-02

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。读海伦凯勒有感篇一这几天我读了《海伦.凯勒》这篇课文，读完这...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**读海伦凯勒有感篇一**

这几天我读了《海伦.凯勒》这篇课文，读完这篇文章使我感动万分。

这篇课文主要写了海伦万分不幸，她一岁半时生了一场重病，成为了盲聋哑的残疾人，但厄运并没又打垮她，经过安妮老师的指导和自己的努力学习，海伦用不屈不挠的精神，成为了世人心中的英雄偶像，真令人不可思议呀！

海伦的精神值得我们学习。她为了学习说话，每天都坚持着练习，练习，练习……看到这些省略号，我的眼前出现了一幅幅画面，画面里出现了她为了学习说话，吃尽了千辛万苦，出现了她为了学习盲文，流下了一滴滴汗滴和血水。

我能听见外面各种各样美妙的声音，能看见有声有色的世界，能倾诉心中的希望和要求。而海伦不能，但她又不屈不挠的精神，有丰富的知识，而我们和她相比，海伦是知识和精神的富翁，而我们是乞丐。

她的故事让我明白了一个道理：只要自己努力，目标就会来到我们身边。

**读海伦凯勒有感篇二**

《海伦·凯勒》这本书记述的是一个真实的，感人肺腑的故事。我一口气读完了它，从中受到了许多益处。

书中介绍了美国盲聋女作者海伦·凯勒的一生，她没有眼睛，又失去了听力，但她凭着超人的毅力，学会了讲话，并且学会了五种语言文字，为人类做出了重要贡献，她受到过许多国家和人民的赞扬，一生拥有无数的鲜花和掌声。

一个盲聋残疾人，为何能取得如此大的成就?如果海伦屈服于不幸的命运，那么，她将成为一个又可怜而又无知的人。然而，她并没有向命运低头，而是以惊人的毅力，顽强的的精神，走完了自己光彩的人生道路，成为一个知识渊博，受人尊重的人。读罢此书，我深刻的认识到：一个人能不能取得成就，不在乎条件的好坏，有没有奋斗的精神。平时，有些人总是以条件差呀，困难多呀为不能取得成功的理由。但是，和海伦相比，这些条件的好坏又显得多么微不足道呀！一个人只要有胸怀远大的目标，并且为这个目标去不懈的`努力奋斗，就不会为不理想的客观条件所束缚，就会拥有无穷无尽的力量，就可以发挥自己的潜能，胸有成竹的去获得成功。人应该如何对待人生，人生的价值何在?我觉得海伦·凯勒为我做了圆满的回答，她的人生道路就是我们应该走的路。

**读海伦凯勒有感篇三**

大家都知道“人”字是由极简单的一撇一捺所组成。凡是读过《海伦·凯勒》的，没有一个不为她的事迹感动的。

海伦在她出生十九个月后，因为一场大病，使她的双眼和耳朵落下了终身的残疾。但是她的老师没有放弃她，而是带到她到湖边，把她的手放进水里，在她水心上拼出“水”这个单词。又瞎又聋的海伦，第一次知道了水。就这样，海伦学会了许多单词。接着，要学说话了，海伦摸着老师的嘴，一点一点地学会了说话。靠着这份毅力，海伦学会了好几国的\'语言，成了著名的女作家。

读完了这本书，我感慨万千，因为我也在二岁的时候被查出了听力障碍，在上海虹口区儿童福利院，我也经历过海伦那样的学习过程。所以我特别钦佩海伦的毅力，她从又瞎又聋的女孩成了著名的作家，经历多少坎坷啊，可她从没有退缩，而是勇往直前，毫无畏惧地直面困难，去战胜它，跨过它。一个又瞎又聋的人能做到，更何况我还比她多了一双健康的明眸。

只有奋斗，只有自强不息，我们的生活才会充满鲜亮光耀的色彩，我们的生活画卷才会熠熠闪光。海伦教会了我要顽强，要奋斗，要坚韧！

**读海伦凯勒有感篇四**

文章的主要内容是：美国著名女作家海伦?凯勒小时候生了一场大病。病后，她双目失明，耳朵也聋了。可她并没有因此而自甘堕落，而是发奋读书，克服一切困难，最后，成为了美国著名女作家的教育家。当我读到\"海伦不怕命运的挑战，顽强地学习语言和知识，后来她通晓五国语言文字，写出了十四部著作，成为美国著名的盲聋女作家和教育家，美国的历届总统，从克利夫兰到肯尼迪都接见过她。\"时，感到无比惊讶，通晓五国语言！即使是健康人也很难做到，可她一个盲聋人竟然惊人地达到了！她正如培根所说的那样\"身体有缺陷者往往有一种遭人轻蔑的自卑，但这种自卑也可以是一种奋勇向上的激励。\"这让我想到了张海迪。张海迪因5岁生了一场重病，下半身完全瘫痪，但她经过不懈的努力，通晓四国语言，还会针灸。难道她不跟海伦?凯勒一样吗？虽然她们身体上有缺陷，但是她们的心灵完美无缺！她们付出了平常人双倍的努力，翻过人生的一座座高山。她们就似那一朵朵缕缕幽芳的梅花一样，无论在怎样的境遇里，从不低头折节。所以我们在人生中遇到困难也要勇往直前！在身边，像张海迪的`人有很多。在放学的路上，我看见一个人没有双手，正在用双脚写书法。面对上天的不公平，他不肯屈服，不愿像乞丐乞讨，而凭自己的本事养活自己。这是一种可敬的精神，残疾人都能做到，为何我们做不到？他不也是和海伦?凯勒一样？在他或她们心里有一种意念：只有跟命运斗一斗，才能有一线生机！这正是他或她们的顽强，也是我们学习的东西。狄更斯说得好：顽强的毅力可以征服世界上的每一座高峰！张海迪、海伦?凯勒正验证这一句话。

**读海伦凯勒有感篇五**

最近我读了一本好书：《海伦·凯勒》。这个故事写得非常生动形象。故事中的每一个画面好像都展现在我的眼前。

书中介绍了美国盲聋女学者海伦·凯勒的一生，一次疾病夺去了她的双眼，又失去了听力，可她凭着超人的毅力，学会了讲话，并且学会了五种语言文字，为人类做出了重要贡献，她受到过许多国家和人民的奖赏和赞扬，一生拥有无数的鲜花与掌声。

一个盲聋残疾人，为何能取得如此大的成就？如果海伦屈服于不幸的命运，那么她将成为另一个，大家所不知、可怜的海伦，默默地走完她的\'一生。然而，海伦并没有像命运低头，而是在生命中挣扎，以惊人的毅力，走完她光彩的一生，成为一个知识广博，受人尊重的人。

读罢此书，我深刻的认识到：一个人能不能取得成就，不再与条件的好坏，而在于你有没有远大的志向。如果朝你追逐的目标去奋斗，那么，再长的路一步一步也能走完。如果你光有远大的理想，而不去行动，再短的路不迈出一步也走不完。有些人总是以条件差、困难多为理由不去奋斗。可是和海伦相比，这些条件又显得多么微不足道呀！

人应该如何对待人生，人生价值何在？我觉得海伦·凯勒为我做一个圆满的回答，她的人生道路就是我应走的路。

**读海伦凯勒有感篇六**

前些日子，我读了一本振奋人心、感人肺腑的书——《海伦凯勒》。故事讲述了美国的盲聋女作家、教育家海伦?凯勒的坎坷一生。海伦?凯勒的一生是充满传奇色彩的，在所有知道海伦?凯勒事迹的人中，又有谁会不为之赞叹呢？她的一生是个奇迹，更是个前所未有的奇迹。

在海伦一岁半时，一场飞来横祸使她丧失了人的本能。从此，小海伦与有声有色的世界隔绝了，但她并没有向命运屈服。她在老师的精心指导下，她学会了用手指“说话”，并且还学会了五种文字。24岁时的海伦?凯勒又以优异的\'成绩毕业于著名的哈佛大学得克利好学院……从那以后，她把所有精力都投向了世界盲人，获取了许多高等学院的赞扬和嘉奖。

盲人取得这么大的成就是何等的令人惊讶！如果海伦屈服于不幸的命运，那么她将会成为可怜而又愚昧的寄生者。然而她却不向命运低头，而是以惊人的爆发力、顽强的精神走完了人生的道路，为社会做出了巨大的贡献，她知识广博，令天下人尊敬。

记得海伦曾经提过这样的问题：假如你的眼睛明天将要失明，那么，你今天要看看什么？这使我感到：我们这些健康人，不能迟疑，不能虚度年华，应该珍惜这美好的时光，珍惜这幸福的生活。我们每一个人时刻都在描绘着自己的人生画卷，只有奋斗，只有自强不息，才能一步一步登上成功之路，才能使我们的生活充满鲜亮光耀的色彩，才能使我们的生活画卷熠熠闪光。

**读海伦凯勒有感篇七**

20世纪，一个独特的生命个体以其勇敢的方式震撼了世界，她――海伦・凯勒，一个生活在黑暗中却又给人类带来光明的女性，一个度过了生命的88个春秋，却熬过了87年无光、无声、无语的孤绝岁月的弱女子。

然而，正是这么一个幽闭在盲聋哑世界里的人，竟然毕业于哈佛大学德克利夫学院，并用生命的全部力量处处奔走，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被美国《时代周刊》评选为20世纪美国十大英雄偶像。

创造这一奇迹，全靠一颗不屈不挠的心。海伦接受了生命的挑战，用爱心去拥抱世界，以惊人的毅力面对困境，终于在黑暗中找到了人生的光明面，最后又把慈爱的双手伸向全世界。

她还说：我的身体虽然不自由，但我的心是自由的。

她说：“身体上的不自由终究是一种缺憾。我不敢说从没有怨天尤人或沮丧的时候，但我更明白这样根本于事无补，因此我总是极力控制自己，使自己的脑子不要去钻这种牛角尖。”

“忘我就是快乐。”因而我要把别人眼睛所看见的光明当做我的太阳，别人耳朵所听见的音乐当做我的乐曲，别人嘴角的微笑当做我的快乐。

**读海伦凯勒有感篇八**

读完了海伦.凯勒这本书后，我的心不禁深深地颤动了。这本书讲述的是一个真实的，感人肺腑的故事，我一口气读完了它，从中受到许多教益。

书中介绍了美国盲聋女学者海伦·凯勒的一生。海伦出生在1880年，在一岁半的时候遭遇了不幸，当病魔放弃她的.时候，她变成了聋哑人！那时，我伤心地哭了，她才是一个娃娃，美好生活才刚刚开始啊！可怜的海伦变得暴躁起来，但一位家庭教师改变了她，让她认识了这个世界，也增强了学习的勇气和信心。我想，如果是我遭遇不幸的话，或许我会在磨难面前软弱地承认自己是个废人，甚至可能萌生自杀的念头！而海伦却在老师的帮助下，不仅能通过摸盲文来学习知识，还学会了说话。那一刻我为她能走上美好的、正常的人生道路而高兴！

然而，在1900年海伦大学毕业，并完成一部自传假如给我三天光明和许多有着世界影响的著作。一个盲聋残疾人，为何能取得如此大的成就？因为她没有屈服于那不幸的命运，没有向命运低头，而是凭着她惊人的毅力，走完了自己光彩的人生道路，成为一个知识广博，受人尊重的人。

这本书让更多的人认识了海伦，也把海伦的伟大精神传递给了每个人。在海伦·凯勒这面明镜前，我们照出了自己身上的不足，我们一定要学习海伦那种不屈不挠的顽强精神，在困难面前都不低头的精神！！！

**读海伦凯勒有感篇九**

人都有梦想，可是，梦想是什么呢？其实呀，梦想是现实的东西，只有经过辛勤的劳动与付出，并且脚踏实地，才能拥有梦想，实现梦想。理想或重于泰山或轻于鸿毛。只要对祖国有贡献，都值得去追求，去实现这个理想。

《海伦·凯勒》记述的是一个真实的故事。书中介绍了美国盲聋女学者海伦·凯勒的一生，她双目失明，又失去了听力，可她凭着超人的毅力，学会了讲话，并且学会了五种语言文字，为人类做出了重要的贡献，她受到的奖赏与赞扬，拥有的鲜花与掌声不计其数。读罢此书，我深刻地认识到：一个人能不能取得成功，不在于条件的好坏，而在于有没有奋斗的精神和目标。而我，已经有一颗梦想的种子深深扎根在了我的心中，我想当一名老师。我知道，虽然我没有天才般的智慧，没有过人的才干，但我有一颗炽热的心，有一双勤劳的手。我相信，努力了就会成功，努力了就会成功，努力了就能把不可能变成可能。当我看到那些老师教育出一位位国家的栋梁，有用的人才，我很羡慕。从那时起，我就有想过长大以后也要和这些老师一样教育出一位位的有用之才，为人类的世界造福，给人类的生活带来方便。“皇天不负有心人，20年后，我真的当上了一名老师。我在学校里，日夜都在忙碌地工作着。那时，生活水平大大提高，谁都能享受舒适的生活。我却不行，因为我是一名优秀的老师，每天我早早地起来，到了学校要上课，嗨，那几个小淘气把我气得够呛的。中午没休息多久就又要去学校了，晚上我又要熬夜批改作业和试卷。这还不算什么，当我参加优秀老师的比赛时，更加地起早贪黑了。终于，我成了一位优秀的老师。虽然很辛苦，但是我感到很充实。由此可见，实现一个梦想虽是多么的艰难。但实现后却是多么的.甜蜜。“叮铃铃”闹钟响了。虽然这是我的一个梦，但是长大以后，我要把它变成现实。

虽然在许多人的眼里，我要实现这个梦想是很难实现的，可是我会坚持、努力、不放弃，就算在追求梦想的路上不断碰钉子，摔跟头，我也会爬起来，继续往前行。

我的梦想是老师，是为中国造福，为世界造福，为人类造福。正如海伦·凯勒所说：人应该如何去对待人生？人生的价值又何在呢？答案就是：人生道路就是我们应走的路。只有理想，你的人生便会充足。

**读海伦凯勒有感篇十**

《假如给我三天光明》是我最喜欢读的一本书，书中一个名叫海伦凯勒的女孩，她的坚强和毅力深深打动了我。

她是一个一生下来就看不见东西，后来因为一场大病使她听不见了外面的声音，并且不能够和别人沟通。这样一个内心受到了严重创伤的人，从此就变得孤僻，父母的溺爱使她变得十分任性。直到某一天，她遇到了一位善良、耐心的莎莉文老师，将她从一个任性的世界带到一个乖巧的世界。刚开始，她还是十分任性，以为老师也会像她父母一样宠爱她。后来却发现和自己所想的有很大的差异。老师曾对她大打出手，后来她似乎也变得懂事了，有问题就主动向老师请教。在她的坚持和努力之下，终于皇天不负有心人，海伦凯勒考上了哈弗。之后他便和老师一起建立了一个慈善机构，而且还写了许多著名的书籍。

海伦凯勒曾说过：“只要朝着阳光，便不会看见阴影。”是啊，只要我们做什么事总是往好的一方面想，就不会感到悲伤，她的坚强使我震撼。她曾说：“如果上苍给我三天的光明，我一定充分利用，第一天，我要领略人间的善良；第二天，我要看世界、看人类进步的奇观；第三天，我要体验城市的繁华。”她对光明的渴望让我叹服。

看过了她的经历我才深深的体会到世上没有做不成的事，关键在于你有没有努力过。你们想：海伦凯勒的生活是在一个没有声音，没有色彩的世界里，或许我们会感到庆幸，因为我们没有身体上的残疾，但是她的精神是我们远不能达到的境界。

我认为这样的一个女孩拥有这样的.心态和性格值得我们去学习，像她一样坚强的面对生活和学习中的一切困难。一个身残的人都这样珍惜生活，我们这些健康的人更要珍惜自己的每一天时光，快乐的生活着为祖国的明天做出一番贡献。

**读海伦凯勒有感篇十一**

海伦·凯勒在黑暗中寻找光明，给无望世界带来希望。

20世纪，一个独特的生命个体以其勇敢的方式震撼了世界，她——海伦·凯勒，一个生活在黑暗中却又给人类带来光明的女性，一个度过了生命的88个春秋，却熬过了87年无光、无声、无语的孤绝岁月的弱女子。

然而，正是这么一个幽闭在盲聋哑世界里的人，竟然毕业于哈佛大学德克利夫学院，并用生命的全部力量处处奔走，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被美国《时代周刊》评选为20世纪美国十大英雄偶像。

创造这一奇迹，全靠一颗不屈不挠的心。海伦接受了生命的挑战，用爱心去拥抱世界，以惊人的毅力面对困境，终于在黑暗中找到了人生的光明面，最后又把慈爱的双手伸向全世界。

她还说：我的身体虽然不自由，但我的心是自由的。

她说：“身体上的`不自由终究是一种缺憾。我不敢说从没有怨天尤人或沮丧的时候，但我更明白这样根本于事无补，因此我总是极力控制自己，使自己的脑子不要去钻这种牛角尖。”

**读海伦凯勒有感篇十二**

谁在逆境中不屈不挠，战胜了挫折？是谁在人生道路上用坚韧不拔的精神架起了通往成功的桥梁？谁与生命之神战斗了87年，最终改变了自己的命运？是谁，在无边的黑暗深渊里，执着地追求着阳光，终于走出了光明的道路？她是海伦。

海伦被困在瞎、聋、哑的世界里，用她不屈不挠的意志学会了说话，掌握了五种语言。最后，她从哈佛大学毕业，绽放了人生的`光辉。读了她的故事，我的心一次又一次地颤抖。我真不敢相信，这样一个几乎完全与世隔绝的人竟然有这么高的成就！

我又打开她的故事，细细品味。我好像看见小海伦一个人坐在桌子旁，桌子前面有一本书。他的手小心翼翼地一个字一个字地摸和读盲文。年轻的手被突出的盲文磨坏了。血已经从手指里渗出来，染了手指，染了书，但是小海伦似乎没有感觉到疼痛。她还饥渴地摸着书感受着世界，她明白世界上万物是如何生长繁衍的，她明白世界是富饶大方的，她也明白如何寻找光明和幸福海伦开心地笑了。她从想象中感受到了这个世界。她明白自己从来没有被世界抛弃，也没有离开世界读书读书，海伦乐观自强的精神深深打动了我。她为内心的渴望和热情而奋斗和努力。对于期待已久的光明，她用自己的毅力点燃了生命之火，带领自己走出黑暗，走向光明。

当我想到我的正常生活时，我不禁感到羞愧。当我遇到困难时，我通常会选择退后。当我受到一点伤害时，我又哭又叫。我觉得无法忍受。今后，遇到困难时，首先要想一想，鼓励和督促自己做到以下几点：“不要害怕，不要退缩，即使是第100次跌倒，也会满怀信心和勇气爬上第100次！”

**读海伦凯勒有感篇十三**

海伦凯勒――一个生活在黑暗中却给人类带来光明的女性，一个度过了87年无光、无声人生的坚强女子――这就是海伦凯勒这篇文章向我们介绍的伟大女性。读完这篇文章，我的内心受到了很大的震撼，也使我受益匪浅。

这篇文章主要写了一个又聋又哑的海伦凯勒，在沙利文老师的帮助和鼓励下，凭借着自己不屈不挠的精神和顽强的毅力，学会了读书和说话，开始与他人沟通，而且以优异的成绩大学毕业，成为伟大的作家。

虽然海伦生活在黑暗的世界里，，可心里却是一片光明“她有时在林中漫步，有时和朋友们在湖上泛舟。”看哪！她是多么得快乐啊！她和一般人一样生活着，是因为他有一颗和热爱生活，乐观向上的心灵。不像有些人，在车祸中失去了双脚，就想不开，不能走出生活的阴影，这样的人，也许再也站不起来了。

海伦凯勒坚强的意志和卓越的贡献感动了世界，海伦凯勒是我们人类的骄傲，是我们学习的榜样，她的精神指引我们，也指引着众多疾病的人都能在黑暗中找到光明。

**读海伦凯勒有感篇十四**

人们会感激上帝，因为是他赐予我们生命，把我们带到这个世界上。但是人们有时又抱怨上帝的不公，因为命运再有事后显得是那么残酷无情，会完全不顾及我们的感受，在残酷的命运面前，我们难道仅仅只是一味的哀叹和博远，而是应该保持镇定和泰然，对未来充满信心，用我们的`耐心和毅力去迎接命运的挑战。我们是这样说的，有人也是这么做的，她，就是海伦·凯勒。

她也曾经看见过世间万物，听见过各种声音。可是命运之神好像在跟她开玩笑一样。在她19个月大时，连续几天高烧不退，烧退以后她就再也听不见任何声音、看不见任何东西。她痛苦过、她想去死也有过。可是那钢铁般的品质一直支撑她，走过了最艰苦的时刻。她用着让人想不到的毅力、韧劲活了下来。正是她用她钢铁般的意志，学习、写作。她从来就没有向命运低过头，而是以一种积极、乐观、奋发向上的态度来面对她那个没有光明、没有声音的世界。通过坚持不懈的努力，终于取得了辉煌的成就，成了一名作家。

他的故事震撼了我，她再一次证明了只要努力就可以成功这一句话，无论你是正常人，还是有缺陷的人，只要你努力了。无论你成不成功只要自己对自己满意就可以了，认为自己已经做到了最好！就可以了！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn