# 德智体美自我评价(优质15篇)

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2024-02-28

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。德智体美自我评价篇一集...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**德智体美自我评价篇一**

集体观念较强，学习态度端正 平时热爱体育活动，经常现身于操场上。篮球、足球、乒乓球，谈不上样样精通，但也是轻车熟路，游刃有余。热爱劳动，积极参加学校组织的劳动，认真完成交给的任务。在以后的学习中，我一定会戒骄戒躁，百尺竿头，更进一步。

在政治上，我有坚定正确的立场，热爱祖国，热爱党，认真学习并拥护党的各项方针政策，积极要求进步，思想觉悟初，爱憎分明，踊跃参加各项社会公益活动，主动投入捐款救灾行列，用微薄的力量，表达自己的爱心，做一个文明市民。

在学习上，我有刻苦钻研的学习精神，学习态度端正，目的明确，专心上课并做好笔记，注重理解和掌握，强化练习，学会分类归纳，不断总结，摸索出适合自己的学习方法，养成良好的学习习惯。在学习中知难而进，敢于正视自己的弱点并及时纠正，同时我也积极参加社会实践，将书本知识与实践知识相结合，使自己有适应社会的能力，应变能力有进一步提初。在课余时间里，我喜欢博览群书，开拓视野，增长知识，不断充实自己。还利用假期参加电脑培训，并取得结业证书，初三年被评为校级三好生。

生活上，我拥有严谨认真的作风，为人朴实真诚，勤俭节约，生活独立性较强。热爱集体，尊敬师长，团结同学，对班级交给的任务都能认真及时完成。

我的兴趣广泛，爱好体育、绘画等，积极参加各类体育竞赛，达到国家规定的体育锻炼标准。 初中三年生活有使我清醒地认识到自己的不足之处，如有时学习时间抓不紧，各科学习时间安排不尽合理。因此，我将加倍努力，不断改正缺点，挖掘潜力，以开拓进取、热情务实的精神面貌去迎接未来的挑战。

在思想品德上，我有着良好道德修养，坚定的政治方向。在平日的学习、生活中，我积极地向党组织靠拢，使我对党有了可更为深刻的认识。并参加了学院组织的“入党积极分子”的培训。在学校遵纪守法、爱护公共设施、乐于关心和帮助他人，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。

在学习上，严格要求自己，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，掌握了专业相关的知识和技能，做到理论联系实际。曾多次获得过学院奖学金。英语、电脑、普通话等方面的等级考试已达标。除了在专业知识方面精益求精外，还利用课余时间专修计算机专业知识，使我能够熟练的操作各种办公软件，从而提高了自身的思想文化素质。身为学生的我，在修好学业的同时也注重于社会实践的积累。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有着严谨的生活习惯和生活作风，乐于助人，诚实守信。因为我平易近人、待人友好，所以一直以来与老师、同学相处得很融洽。

在工作上，积极主动，工作踏实，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，注重团队协作精神，和同学团结一道，配合其他学生干部顺利的完成各项工作，得到了大家的一致好评。

两年的大学生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好大学生活、踏上社会征途的时候，我整军待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

大学三年里，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人.

德，即思想道德。大学三年系统全面地学习了马列主义、毛泽东思想和邓小平理论。用先进的理论武装自己的头脑，热爱祖国，拥护中国共产党的领导，坚持四项基本原则;遵纪守法，维护社会稳定，自觉遵守《学生行为准则》和学校规则制度，尊敬师长，团结同学，关系集体;坚持真理，修正错误，自觉抵御封建迷信等错误倾向;树立集体主义为核心的人生价值观，正确处理国家、集体、个人三者之间的利益关系，当个人与集体、国家利益发生冲突的时候，坚持把国家、集体的利益放在第一位;认真参加学校及系上组织的各项政治活动，在思想上和行动上与党中央保持一致，我曾参加党校系统学习并取得结业证书，积极主动地向党组织靠拢。

智，即科学文化知识。端正个人学习目的、学习态度，大学三年，我系统全面地学习了本专业的理论基础知识，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力。力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力;积极参加学生科协及科学研究活动中的各项活动。

体，包括身体和心理两个方面。大学三年里，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

**德智体美自我评价篇二**

回忆三年里有过几多酸甜苦辣，曾经支付了几多辛劳的汗水，但也得到了相应的报告。在老师的劝导教诲下，我在德智体方面全面成长，逐渐从冲弱走向老练。

在学习上，我有吃苦钻研的学习灵魂，学习态度端正，方针精确，一心上课并做好条记，注重明白和掌握，深化操练，学会分类概括，不停总结，探索出得当自己的学习要领，养成精良的学习民风。在学习中知难而进，敢于正视自己的弊端并准时改正，同时我也主动加入社会实践，将书籍知识与实践知知趣连合，使自己有合适社会的才能，应变才能有进一步升高。在课余时间里，我喜好博览群书，开垦视野，增长知识，不停充足自己。还使用假期加入电脑培训，并取得毕业证书，高三年被评为校级三好生。

生存上，我拥有严谨认真的作风，为人朴素真诚，检朴节俭，生存独立性较强。酷爱全体，尊敬师长，联合同砚，对班级交给的职分都能认真准时完成。

我的兴趣普遍，喜欢体育、绘画等，主动加入各式体育逐鹿，到达国度规矩的体育锤炼准绳。

高中三年生存有使我苏醒地理解到自己的不足之处，若有时学习时间抓不紧，各科学习时间布置不尽公道。因此，我将越发全力，不停矫正缺点，发掘潜力，以开垦进步、热情务实的灵魂容貌去款待将来的挑衅。

**德智体美自我评价篇三**

走过大学四年的校园生活，我成长了，不仅仅是学识上，下面我将从德、智、体三个方面，进行自我评价。

德，即思想道德。大学三年树立集体主义为核心的人生价值观，正确处理国家、集体、个人三者之间的利益关系，认真参加学校及系上组织的各项政治活动，在思想上和行动上与党中央保持一致，我曾参加党校系统学习并取得结业证书，积极主动地向党组织靠拢。

智，即科学文化知识。端正个人学习目的、学习态度，大学三年，我系统全面地学习了本专业的理论基础知识，在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力;积极参加学生科协及科学研究活动中的各项活动。

体，包括身体和心理两个方面。大学三年里，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

成绩已成为过去，未来属于自己。人生的道路还很长、很长，我希望能继续努力，不断提高和完善自己。

**德智体美自我评价篇四**

有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好处事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

在学习上，全面地学习了本专业的理论基础知识，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力。力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力;积极参加学生科协及科学研究活动中的各项活动。

大学校园就是一个大家庭。在这个大家庭中，我们扮演着被培养对象的角色。老师是我们的长辈，所以我对他们尊敬有加。同学们就像兄弟姐妹，我们一起学习，一起娱乐，互帮互助，和睦的相处。集体生活使我懂得了要主动去体谅别人和关心别人，也使我变得更加坚强和独立。我觉得自己的事情就应该由自己负责，别人最多只能给你一些建议。遇到事情要冷静地思考，不要急躁。不轻易的承诺，承诺了就要努力去兑现。

生活上，我拥有严谨认真的作风，为人朴实真诚，勤俭节约，生活独立性较强。热爱集体，尊敬师长，团结同学，对班级交给的任务都能认真及时完成。

自我评价

本人性格开朗、稳重、有活力，待人热情、真诚;工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳，用于承受压力，勇于创新;有很强的组织能力和团队协作精神，具有较强的适应能力;纪律性强，工作积极配合;意志坚强，具有较强的无私奉献精神。

思想上积极要求上进，团结同学，尊敬师长，乐于助人，能吃苦耐劳，为人诚恳老实，性格开朗，善于与人交际，工作上有较强的组织管理和动手能力，集体观念强，具有团队协作精神，创新意识。沉着稳重，做事踏实，认真负责，乐观向上，适应能力强，勤奋好学，吃苦耐劳，有较强的语言表达能力；有较强的团队协作精神；有较强的组织能力；勇于迎接新挑战。

沉着稳重，做事踏实，认真负责，乐观向上，适应能力强，勤奋好学，吃苦耐劳，有较强的语言表达能力；有较强的团队协作精神；有较强的组织能力；勇于迎接新挑战。

我是一个活泼开朗的小女孩，在生活中，我有舞蹈、钢琴、唱歌等很多爱好。在家里，我经常帮助爸爸妈妈干活，帮他们拖地、扫地、擦桌子、洗碗、盛饭……爸爸妈妈经常夸我能干，是他们的.好帮手，我很高兴！

在学校里，我乐意当老师的小助手，因为我是语文课代表，在别人遇到困难时，我非常愿意帮助同学，所以我有不少好朋友，她们都非常喜欢和我一起玩耍。

我有许多优点，如在英语方面，我的英语成绩比较好，每天回家我都会在家里复习英语，而且还参加过校外举办的一次星星火炬英语大赛，得到了两张奖状呢！

每个人都有优点和缺点。我也有许多缺点。比如，上课时我经常不敢大胆举手，生怕回答错了被同学们嘲笑；有时上课也会东张西望，思想开小差，没有认真听讲。在语文阅读能力方面我也有待提高，考试经常错在这方面。在美术方面，我画画和做手工的能力都很差，但是我会努力改进的。

时间转瞬即逝，我已经是小学二年级下期的学生了，我在各方面都受益匪浅：自从踏入校园的第一天起，老师和父母就教导我们都应该争当“新三好学生”。所以，我处处按照“新三好学生”的标准严格要求自己，在德、智、体三方面全面发展。在老师的辛勤培育和父母的严格要求下，加之自己的不懈努力，取得了一些可喜的成绩。

在行为道德上。我认识到个人形象代表班级形象的道理，处处为班级着想。因此，我严格要求自己的一言一行，遵守各项规章制度，品行优良，尽力做好同学们的榜样，并立志做一个有道德、有爱心、有责任感的人。当同学们遇到困难，我总是尽力相助，与同学们的关系非常好，并在同学们中有一定威信。同时，在思想上，我积极要求进步，始终以“新三好学生”的标准要求自己，并积极参加学校组织的各项活动，在生活中，我尊敬老师、孝敬父母，自己的事尽量自己做，减轻家长的负担。我深知父母挣钱的不易，我从不乱花一分钱，不与别人攀比生活的奢华。在日常生活中，我也尽力去帮助别人，奉献自己的爱心。无论在校园还是路上，我都会随时捡起地上的垃圾放进垃圾箱，为美化校园，美化城市做些贡献。“一分耕耘，一分收获”，在帮助别人的过程中我也收获了很多，比如，纯洁的友谊，老师的赞许，家长的欣慰。

在学习上。学生的主要任务是学习，只有从小踏踏实实，学好基础知识，一步一个脚印，将来才能把自己学到的知识服务于社会。因此，在学习上，我一直非常刻苦、努力。在难题面前从未有过任何退缩、气馁，总是要将其解出才肯罢休。

在体育方面。我从小就热爱体育运动，提倡健康生活方式。我从7岁就开始学习游泳、羽毛球。我一周运动时间从不低于10小时。平时总是注意营养保证睡眠，每天睡眠时间也从不低于9小时，从不喝可乐等不健康的饮料。更重要的是通过体育锻炼，使我的体能和心理承受能力都得到了前所未有的提高。

**德智体美自我评价篇五**

走过大学四年的校园生活，我成长了，不仅仅是学识上，下面我将从德、智、体三个方面，进行自我评价。

德，即思想道德。大学三年系统全面地学习，树立社会主义为核心的人生价值观，正确处理国家、集体、个人三者之间的利益关系，认真参加学校及系上组织的各项政治活动，在思想上和行动上与党中央始终保持一致，我曾参加党校系统学习并取得结业证书，积极主动地向党组织靠拢。

智，即科学文化知识。端正个人学习目的、学习态度，大学三年，我系统全面地学习了本专业的理论基础知识，在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力;积极参加学生科协及科学研究活动中的各项活动。

体，包括身体和心理两个方面。大学三年里，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的`各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

成绩已成为过去，未来属于自己。人生的道路还很长、很长，我希望能继续努力，不从\_\_年入校就读以来，一直以严谨的态度和满腔的热情投身于学习中，虽然有成功的喜悦，但也有失败的辛酸。然而日益激烈竟争的社会也使我充分地认识到：成为一名德智体美劳全面发展的优秀大学生的重要性。因此，我仍然孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

我有着良好道德修养，坚定的政治方向。在平日的学习、生活中，我积极地向党组织靠拢，使我对党有了可更为深刻的认识。并参加了学院组织的“入党积极分子”的培训。在学校遵纪守法、爱护公共设施、乐于关心和帮助他人，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。

严格要求自己，凭着对个人目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力，力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处;积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。在心理方面，我锻炼坚强的意志品质，塑造健康人格，克服各种心理障碍，以适应社会发展要求。

积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。我很积极，够乐观，我坚信我的未来不是梦!

**德智体美自我评价篇六**

时光流逝，丰富多彩的三年初中的生活即将结束，这三年是我人生中最重要的一段里程，它将永远铭记在我的脑海里。

我衷心拥护中国共产党的领导，热爱蒸蒸日上、迈着改革步伐前进的社会主义祖国，用建设有中国特色的社会主义理论武装自己，积极参与党章学习小组，逐步提升自己的政治思想觉悟，并向党组织递交了入党申请书。作为班长，我能以身作则，严于律己，在同学中树立了好榜样，并能团结好班委，处理好班级的一切事务，是老师的得力助手。初二我们班被评为市优秀班级，这是全班同学共同努力的结果，我为能生活在这样一个班级而自豪。三年来，我在组织能力、语言表达能力有了长足的进步。被评为市优秀学生干部，初三被评为校三好生。

学习上，我有较强的自学能力，勤于钻研，肯思考，合理安排好学习时间，理解能力强，思维敏捷，对问题有独到的见解。学习中摸索出一套符合自己的学习方法，脚踏实地，循序渐进，精益求精，学习效率高。三年来学习成绩优异，半期考、期考等重大考试均居年段第一。在学科竞赛中也多次获奖，初三荣获第四届全国中学生的数学竞赛市三等奖；初三获全国中学生化学竞赛厦门赛区表扬奖，初三获第十四届全国中学生物理竞赛省二等奖。

积极参与体育锻炼，体育体锻达标擅打篮球。

通过初中三年生活锤炼。在德智体方面，我取得了长足的进步。从一个懵懂的中学生逐步成长为品学兼优的“四有”新人，但我有清醒地认识到自己的不足之处，体锻虽然达标，但还须加强体育锻炼，提升成绩，在今后的学习中，我将不断经验，继往开来，更好地报效祖国。

**德智体美自我评价篇七**

集体观念较强，学习态度端正平时热爱体育活动，经常现身于操场上。篮球、足球、乒乓球，谈不上样样精通，但也是轻车熟路，游刃有余。热爱劳动，积极参加学校组织的劳动，认真完成交给的任务。在以后的学习中，我一定会戒骄戒躁，百尺竿头，更进一步。

在政治上，我有坚定正确的立场，热爱祖国，热爱党，认真学习并拥护党的各项方针政策，积极要求进步，思想觉悟初，爱憎分明，踊跃参加各项社会公益活动，主动投入捐款救灾行列，用微薄的力量，表达自己的爱心，做一个文明市民。

在学习上，我有刻苦钻研的学习精神，学习态度端正，目的明确，专心上课并做好笔记，注重理解和掌握，强化练习，学会分类归纳，不断总结，摸索出适合自己的学习方法，养成良好的学习习惯。在学习中知难而进，敢于正视自己的弱点并及时纠正，同时我也积极参加社会实践，将书本知识与实践知识相结合，使自己有适应社会的能力，应变能力有进一步提初。在课余时间里，我喜欢博览群书，开拓视野，增长知识，不断充实自己。还利用假期参加电脑培训，并取得结业证书，初三年被评为校级三好生。

生活上，我拥有严谨认真的作风，为人朴实真诚，勤俭节约，生活独立性较强。热爱集体，尊敬师长，团结同学，对班级交给的任务都能认真及时完成。

我的兴趣广泛，爱好体育、绘画等，积极参加各类体育竞赛，达到国家规定的体育锻炼标准。初中三年生活有使我清醒地认识到自己的不足之处，如有时学习时间抓不紧，各科学习时间安排不尽合理。因此，我将加倍努力，不断改正缺点，挖掘潜力，以开拓进取、热情务实的精神面貌去迎接未来的挑战。

在思想品德上，我有着良好道德修养，坚定的政治方向。在平日的学习、生活中，我积极地向党组织靠拢，使我对党有了可更为深刻的认识。并参加了学院组织的“入党积极分子”的培训。在学校遵纪守法、爱护公共设施、乐于关心和帮助他人，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。

在学习上，严格要求自己，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，掌握了专业相关的知识和技能，做到理论联系实际。曾多次获得过学院奖学金。英语、电脑、普通话等方面的等级考试已达标。除了在专业知识方面精益求精外，还利用课余时间专修计算机专业知识，使我能够熟练的操作各种办公软件，从而提高了自身的思想文化素质。身为学生的我，在修好学业的同时也注重于社会实践的积累。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有着严谨的生活习惯和生活作风，乐于助人，诚实守信。因为我平易近人、待人友好，所以一直以来与老师、同学相处得很融洽。

在工作上，积极主动，工作踏实，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，注重团队协作精神，和同学团结一道，配合其他学生干部顺利的完成各项工作，得到了大家的一致好评。

两年的大学生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好大学生活、踏上社会征途的时候，我整军待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

大学三年里，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人.

德，即思想道德。大学三年系统全面地学习了马列主义、毛泽东思想和邓小平理论。用先进的理论武装自己的头脑，热爱祖国，拥护中国共产党的领导，坚持四项基本原则;遵纪守法，维护社会稳定，自觉遵守《学生行为准则》和学校规则制度，尊敬师长，团结同学，关系集体;坚持真理，修正错误，自觉抵御封建迷信等错误倾向;树立集体主义为核心的人生价值观，正确处理国家、集体、个人三者之间的利益关系，当个人与集体、国家利益发生冲突的时候，坚持把国家、集体的利益放在第一位;认真参加学校及系上组织的各项政治活动，在思想上和行动上与党中央保持一致，我曾参加党校系统学习并取得结业证书，积极主动地向党组织靠拢。

智，即科学文化知识。端正个人学习目的、学习态度，大学三年，我系统全面地学习了本专业的理论基础知识，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力。力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力;积极参加学生科协及科学研究活动中的各项活动。

体，包括身体和心理两个方面。大学三年里，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

**德智体美自我评价篇八**

四年大学生活的学习和磨练，使我在专业知识方面得到了极大的丰富。学习方面、工作方面及综合素质方面都得到了很大提高。毕业将至，我的自我评价如下：

本人有良好的道德修养，坚定的政治方向。品行关系到能否形成正确的人生观和世界观，所以我很注重自己的品行，坚持着自我反省且努力完善自己的人格，所以无论在什么情况下，都一品德至上来要求自己，严于律己，友爱同学，乐于助人。

我态度认真，刻苦，具备了扎实得专业知识：熟悉等设计软件。在三年的学习过程中我也掌握了有效的学习方法，培养了一定的审美观和对美的洞察能力。为日后继续学习和工作打下了良好的基础。利用课余时间，我还在因特网上获得了大量的课外知识，充实自己。

人际关系是很重要的，人际交往主要体现在同学关系上，总的来说我与同学相处比较融洽，平时生活和学习上在自己的能力范围内帮助一些有困难的同学，积极参加班级活动，处理好与同学，老师的关系，同时拓宽了我的交际面，让我有机会与不同背景的人交往，在这些过程中培养了我的交际能力，让我树立了正确的为人处世态度和处事原则。

这是我四年学习以来的个人评价，我会更加迫切要求自己充实再充实，完善自我的未来目标，通过实际行动来证明水平比文凭更重要，相信自己一定可以做得更好！

**德智体美自我评价篇九**

大学三年，塑造了一个健康、充满自信的我，自信来自实力，但同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化、发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。作为一名it人士，所受的社会压力将比其他行业更加沉重，要学会学习，学会创新，学会适应社会的发展要求。

本人热爱祖国，思想上严格要求自己，不断思想觉悟，积极向党组织靠拢。大学四年，我的学习成绩一直保持优秀，工作或生活上都本着“团结、奋进、求实、创新、”的校训，时刻严格要求自己，鼓励自己勇往直前，不怕艰辛不怕困苦，向自己的成功彼岸迈进。特别在体育专业上具备牢固的专业理论知识。尤其在田径、篮球、足球等方面更为突出，是一个全面发展的学生。曾三次代表班际篮球联赛，并取的第一名、第二名、第三名，代表系参加校篮球联赛、游泳比赛并获得第一名，第二名。

此外我还积极参加篮球、田径、游泳、乒乓球等各种裁判工作，并获得“优秀裁判员”称号。作为体育教育专业的学生，本人把“教育”作为人生的目标，并具备强烈的事业心和责任感。本人还热心于社会实践，曾多次参加社会实践工作，具有较强的组织能力。本人自尊自爱，尊敬师长，团结同学，很好的人际关系，对人诚实，可胜任中、小学体育教育工作。

我成功过，失败过，但每次跌倒我又顽强奋起，因为我相信它只是我前进路上的基石。展望新世纪，我充满信心，我将以满腔热情迎接挑战，充分展示一名跨世纪大学生的英姿，争做一名优秀的“人类灵魂工程师”。当我将这几年的酸、甜、苦、辣浓缩在此网页时，我想了很多，这么多年的风风雨雨再一次涌上心头。

我本是平凡人，却在不平坦的道路上得到了那么多人的教诲，鼓舞与帮助。因此，在进入社会之后，我始终会以一颗谦卑、热情而又执着的心来对待我的事业和我的朋友，始终以朴实的性格，实干的作风，豁达的，乐观的精神去诚诚恳恳地工作，踏踏实实地走好人生路！

大学四年生活，虽然短暂，但我过得充实而快乐。在以后的学习与生活中，我将更加努力地做好我自己，脚踏实地地去走好以后的人生路。

**德智体美自我评价篇十**

目前，北京的多所高校已经明确了返校时间，部分学校已将学生分为多个批次。

中国政法大学、中国石油大学、武汉大学都已明确了各年级学生返校事宜。当然，不排除疫情反弹地区的特殊情况，近日，大连理工大学、大连医科大学相继发布通知，延迟开学，何时明确开学及返校时间将根据疫情情况而定。

对于中小学和幼儿园的家长来说，“神兽”们终于要归笼了，但是孩子在新学期之前必要的知识复习、巩固是否做到位了？为了确保新学期学习效果，暑假学习安排少不了！

基本多地幼儿园和中小学开学时间会安排在9月初，离开学还有不到一个月的时间，且不可松懈了了孩子的学习安排。

网络、大数据、智能化是个好东西，通过德智学情诊断系统只需要半个小时就能够查漏补缺，了解各科知识点掌握情况，系统会自动推送学习、提分计划！完全避免了盲目的题海战术。

最重要的一点！疫情尚未结束的暑假，德智双师学情诊断系统免费给学子使用，诊断不收费！有自主学习习惯的学生，可以根据诊断报告自己在家自学即可！

根据诊断报告上面的诊断结果，以及助教老师给出的学习方案，再进行针对性的听课、题目训练，进一步巩固上学期课堂上所学知识点。

疫情让大部分的学生半年都没有在课堂听老师讲课了，特别是即将升入小学、初中、高中的学生，正处于衔接的关键时候，这个暑假对他们来说，尤其重要，一定要把握有限时间好好复习巩固。

新学期是一个关键门槛，你不提前学，开学就落后！小升初、初升高在学习上面将有非常大的不同，只有提前熟悉了初高中各学科的特点，合理运用知识，把他们串联起来，新学期学起来才不那么费劲。

新学期就要到了，你开心吗？

**德智体美自我评价篇十一**

在我们平凡的日常里，我们都不可避免地要使用自我评价，自我评价是自我教育的重要条件。相信写自我评价是一个让许多人都头痛的问题，下面是小编为大家收集的小学生德智体自我评价范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

时间转瞬即逝，我已经是小学二年级下期的学生了，我在各方面都受益匪浅：自从踏入校园的第一天起，老师和父母就教导我们都应该争当“新三好学生”。所以，我处处按照“新三好学生”的标准严格要求自己，在德、智、体三方面全面发展。在老师的辛勤培育和父母的严格要求下，加之自己的不懈努力，取得了一些可喜的成绩。

在行为道德上。我认识到个人形象代表班级形象的道理，处处为班级着想。因此，我严格要求自己的一言一行，遵守各项规章制度，品行优良，尽力做好同学们的榜样，并立志做一个有道德、有爱心、有责任感的人。当同学们遇到困难，我总是尽力相助，与同学们的关系非常好，并在同学们中有一定威信。同时，在思想上，我积极要求进步，始终以“新三好学生”的标准要求自己，并积极参加学校组织的各项活动，在生活中，我尊敬老师、孝敬父母，自己的事尽量自己做，减轻家长的负担。我深知父母挣钱的不易，我从不乱花一分钱，不与别人攀比生活的.奢华。在日常生活中，我也尽力去帮助别人，奉献自己的爱心。无论在校园还是路上，我都会随时捡起地上的垃圾放进垃圾箱，为美化校园，美化城市做些贡献。“一分耕耘，一分收获”，在帮助别人的过程中我也收获了很多，比如，纯洁的友谊，老师的赞许，家长的欣慰。

在学习上。学生的主要任务是学习，只有从小踏踏实实，学好基础知识，一步一个脚印，将来才能把自己学到的知识服务于社会。因此，在学习上，我一直非常刻苦、努力。在难题面前从未有过任何退缩、气馁，总是要将其解出才肯罢休。

在体育方面。我从小就热爱体育运动，提倡健康生活方式。我从7岁就开始学习游泳、羽毛球。我一周运动时间从不低于10小时。平时总是注意营养保证睡眠，每天睡眠时间也从不低于9小时，从不喝可乐等不健康的饮料。更重要的是通过体育锻炼，使我的体能和心理承受能力都得到了前所未有的提高。

以上的成绩的取得，离不开我的老师们的精心培育和父母亲的谆谆教导。在此，我要对他们说声：谢谢！成绩只能说明过去并不代表未来，因此，我不能止步不前，而是要以更加努力的姿态去迎接今后的挑战。

**德智体美自我评价篇十二**

在校期间，我虚心求学、刻苦认真、吃苦耐劳，工作兢兢业业，及时;注重理论联系实际，培养自己的自学能力以及分析、解决问题的能力。在丰富多彩的大学生活中，为了扩大知识面和培养自己的业余爱好。

积极参加校内外的实践活动，重视团队合作精神;作为系学生会干部的我，有较强的组织、宣传、管理和应变能力;有高度的责任心和良好的人际关系。在出色地完成上级交予的任务外。

还在校内组织和开展一些有意义的活动中，能有力地组织同学及调动同学们的积极性;从中也锻炼和提高了自己的组织和领导能力。表现出较强的与人密切合作的能力和良好的环境适应能力;并且深受同学们和老师以及领导的认可。

在思想品德上,本人有良好道德修养,并有坚定的政治方向.我热爱祖国,热爱人民,坚决拥护共产党领导和社会主义制度,遵纪守法,爱护公共财产,团结同学,乐于助人.并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动.珍贵的四年大学生活接近尾声，特此总结一下大学四年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

我的学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。

看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。

这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。

**德智体美自我评价篇十三**

大学3年，塑造了一个健康、充满自信的我，自信来自实力，但同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化、发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。作为一名it人士，所受的社会压力将比其他行业更加沉重，要学会学习，学会创新，学会适应社会的发展要求。

本人热爱祖国，拥护中国共产党，坚持四项基本原则，坚持改革开放，思想上严格要求自己，不断思想觉悟，积极向党组织靠拢。大学四年，我的学习成绩一直保持优秀，工作或生活上都本着“团结、奋进、求实、创新、”的校训，时刻严格要求自己，鼓励自己勇往直前，不怕艰辛不怕困苦，向自己的成功彼岸迈进。特别在体育专业上具备牢固的专业理论知识。尤其在田径、篮球、足球等方面更为突出，是一个全面发展的学生。曾三次代表班际篮球联赛，并取的第一名、第二名、第三名，代表系参加校篮球联赛、游泳比赛并获得第一名，第二名。

此外我还积极参加篮球、田径、游泳、乒乓球等各种裁判工作，并获得“优秀裁判员”称号。作为体育教育专业的学生，本人把“教育”作为人生的目标，并具备强烈的事业心和责任感。本人还热心于社会实践，曾多次参加社会实践工作，具有较强的组织能力。本人自尊自爱，尊敬师长，团结同学，很好的人际关系，对人诚实，可胜任中、小学体育教育工作。我成功过，失败过，但每次跌倒我又顽强奋起，因为我相信它只是我前进路上的基石。展望新世纪，我充满信心，我将以满腔热情迎接挑战，充分展示一名跨世纪大学生的英姿，争做一名优秀的“人类灵魂工程师”。当我将这几年的酸、甜、苦、辣浓缩在此网页时，我想了很多，这么多年的风风雨雨再一次涌上心头。我本是平凡人，却在不平坦的道路上得到了那么多人的教诲，鼓舞与帮助。因此，在进入社会之后，我始终会以一颗谦卑、热情而又执着的心来对待我的事业和我的朋友，始终以朴实的性格，实干的作风，豁达的态度，乐观的精神去诚诚恳恳地工作，踏踏实实地走好人生路！

大学四年生活，即使短暂，但我过得充实而快乐。在以后的学习与生活中，我将更加努力地做好我自己，脚踏实地地去走好以后的人生路。

**德智体美自我评价篇十四**

道德风尚方面。主要指能否自觉地遵守学生行为准则跟学校的各项规章制度，以及尊敬师长、团结同学、爱护集体、公共道德等方面的情况。

本人本学期，一直遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，各方面表现优秀。有强烈的集体荣誉感跟工作责任心。尊敬师长、团结同学，对于自己的职责认真负责，担任xx—x 期间严格执行老师要求，高质量完成自己的份内工作。

学习跟健康方面。主要指学习目的、学习态度、学习成绩，以及重视课外体育锻炼、身体健康、心理健康等方面的情况。

课余时间，本人积极参加体育锻炼，增强身体素质，也热爱劳动，班级值日时热情投入。并且积极参加学校开展的各项文体活动跟公益活动，丰富了课余生活，使自己在各方面都得到了相应的提高。

在校期间，本人一直勤奋学习，课堂专注听课，积极响应；平时作业认真完成，及时上交、校对；同时做好课后的预习、复习工作，养成良好的学习习惯，能较为扎实的掌握基础知识。

存在的主要缺点跟今后的努力方向。

缺点：纪律方面、学习方面、待人处事方面、对待班集体方面等等。

最后一年高中生活，虽然累，但很有意义。

那些年前自己还是个幼嫩的人，经过学习只会讨乖，希望别人的赞赏。 不过，再幼嫩也要变的坚强，心里面成为一个强人的追求没有改变。在那么多的日子中，不要因为走的太远而忘记出发的初衷，“做人要忠于自己”。

**德智体美自我评价篇十五**

时光荏苒，转眼大学生活已接近尾声，回首这xx年时光，感触颇多：有欢笑，有落寞，有得到，也有失去……然而，纵使风云更替，岁月变迁，让我铭记于心的是：无论怎样，我们都要坚定自己的人生信念与理想，不抛弃，不放弃!无论怎样，我们都依然要挺立在那一片孤独，绝望的废墟上，用毅力和行动赢来最后胜利的曙光!

在学习上，努力学习专业知识，常利用空余时间上自习，去图书馆充电。爱好学习，专业成绩优良。收获的是学习兴趣的培养和良好学习习惯的养成，我想这将使我终生受益，使我更能面对知识社会的残酷竞争。现在坚持每天都会抽出时间学习，不仅仅是专业知识，还有其他xx等类的书籍都广泛涉猎，另外热爱xx，坚持练习，也常常参加各类xx比赛!常利用假期时间参与xx，使得理论知识和时间能力都大大提高!熟练掌握各种办公软件且能运用自如，有良好的xx功底，已通过全国英语xx级考试!

在生活上，勤俭节约，不攀比。时刻以一颗真诚，热情，平和，感恩的心来对待身边的人和事!感谢父母的养育，感谢老师的教诲，感谢母校的培育!坚持体育锻炼，因为身体是革命的本钱。乐于关心同学，帮助同学，是每一位同学的知心朋友!用自己的言行给同学们起好表率作用!懂得生活，懂得做人，懂得处世!

因各方面表现突出，曾在20xx年度获得xx称号，该年度本专业xx人只有xx人获此奖项。于20xx年获得得xx大学xx称号!

xx年的学习，有很多收获也有些不足之处。在今后的生活中，我将继续发扬自己吃苦耐劳，积极向上，勤奋刻苦的精神，严格要求自己，不屈不饶，努力奋进!争取为祖国的现代化事业建设做出自己应有的贡献!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn