# 最新大学生开学军训心得体会(实用13篇)

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2024-02-25

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。大学生开学军训心得体会篇一从小学到大学...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**大学生开学军训心得体会篇一**

从小学到大学，我先后经历了三次军训，这次是为期最长、影响最大的。为何这样说?因为，虽然这次军训为期九天，但它教会我的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我的意志得到了淋浴，精神得到了洗礼。

在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、年复一日的工作，才有了我们此刻的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳;你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了群众的荣誉感。

军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学们那一声声激烈的掌声，那种情绪那种感受真的能够用妙不可言来形容了。

军训就这样不知不觉的结束了，虽仅仅九天微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。在那里，还得提提我们连的一个同学，因为是他用他乐观的心态感染了我，让我坚持了这么多天，他是站在我旁边的徐剑华同学，他是一个真真实实的、身残志坚的人，他本能够不用参加军训的，但他却能够坚持到军训的最后一天，期间教官叫他休息下时，他都是笑着说：“教官、没事我能够”，他尚能如此，我们这些身体完完整整的人还怎样好意思以种种理由拒绝军训呢?他残疾，但他的执着、他的坦然、他的乐观已深深的感染了我，在那里我真诚的感谢他给我的良多感触和自信。

最后总结一下，军训不仅仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立群众荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎样样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。

我相信，军训后的我们必须会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向完美的明天。

**大学生开学军训心得体会篇二**

从最开始期待军训，每一天都斗志昂扬，激情满满;到最后身心俱疲，按部就班地继续着日常训练。每一天都能在队列间闻到一股淡淡的汗味，每踏出一步都能感受到身上隐隐的疼痛。日常训练，让我切实地体会到了自己的身体素质到底“几斤几两”。

军训，更重要的，是融入集体。从最开始转向都转不齐，到最后踏正步的“一二一”;分列式也好，合并班级也好，那种和同学们成为“战友”的感觉，真好。

还有还有，最最可爱的教官们：喜欢笑，喜欢露出小虎牙的刘教官;训练不如意，原地自闭，却从来不发火的连长大大。他们的身影会永远的留在我们的脑海里，就像军训教给我们的集体意识，集体荣誉感一样，永远不会遗忘!

**大学生开学军训心得体会篇三**

从最开始期待军训，每一天都斗志昂扬，激情满满;到最后身心俱疲，按部就班地继续着日常训练。每一天都能在队列间闻到一股淡淡的汗味，每踏出一步都能感受到身上隐隐的疼痛。日常训练，让我切实地体会到了自己的身体素质到底“几斤几两”。

军训，更重要的，是融入集体。从最开始转向都转不齐，到最后踏正步的“一二一”;分列式也好，合并班级也好，那种和同学们成为“战友”的感觉，真好。

还有还有，最最可爱的教官们：喜欢笑，喜欢露出小虎牙的刘教官;训练不如意，原地自闭，却从来不发火的连长大大。他们的身影会永远的\'留在我们的脑海里，就像军训教给我们的集体意识，集体荣誉感一样，永远不会遗忘!

**大学生开学军训心得体会篇四**

这段时间以来的军训已经过去了，我也一直都在认真的思考自己应该要去努力的方向，这对我而言也是需要去好好反思的，步入大学的第一件事情就是军训，我认为这对我而言是很有意义的，军训期间我也能够认清楚自己的方向，这是对我很有锻炼，对这次军训我也有一番心得。

在这开学之际，我也应该要继续去追求更多的知识，我也相信这对我个人的提高是比较大的，我也对此很有感触，在这段时间以来的军训当中，我也需要去让自己去落实好相关的本职，也一定会在未来的工作当中，努力去维持好的态度，军训期间的点点滴滴，我也还是有很多提高的，我也一定会让自己去做的更加认真的，这次军训总体来讲还是比较顺利的，确实这对我而言还是非常有意义的，大学期间我还是非常有动力，我也一定会坚定好自己的态度，所以在接下来开始大学生活之后，我一定会更加的努力。

作为一名大学生，我的态度是非常重要，军训期间我认真的完成好每一个动作，这段时间以来的工作当中，我还是感觉非常的有意义，这对我而言也是非常的充实，军训当中教官耐心的指导我们每一个动作，这是非常有意义的事情，我也非常清楚在学习当中，应该要怎么去努力的所以我应该要认真的去积累学习经验，作为一名大学生，我所需要做好的事情还是比较多的，在平时的工作当中，我也在进一步的做好自己分内的事情，这对我来讲非常的有意义，我希望这对我来讲是需要去落实好的。

再回想这十几天的军训，我也还是非常的充实，在这方面我也应该要合理的去安排好自己的本职工作，所以还是非常的有意义，所以我也一定会让自己去接触更的知识，军训的这段时间，我受益匪浅，也特备希望接下来可以做的更好一点，这是我应该去专注去做好的，为了能够在接下来的大学生活当中更加稳重，大家在这次军训期间都很用心，没有出现请假的情况，大家都非常坚持，大学期间我也还是感觉很有意义的，我非常感激这次的军训经历，我也一定不会同学们失望，未来争取做的更加用心一点，这一点是毋庸置疑的，接下来也会用心去做好自己的\'本职工作，这次军训真的很有意义，再次感激教官，感激老师，感激这次经历。

**大学生开学军训心得体会篇五**

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合口哨音，但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我的军训生活。

还记得在第一次军训会操比赛时，由于站军姿时我的双臂没有夹紧，教官一下就把我的胳膊拽起来了，第二天被教官罚应对太阳站军姿，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上冒出来。顺着脸颊往下流，聚集在下巴处。由于地球具有引力和汗珠自身也有重力，再一次向下落，但是估计在落地的那一刹那就已经蒸发干了，我不能低下头!平视前方，是立正的基本姿势，而立正又是作为一名军人的基本动作。趁着教官巡视后排的时候，向上瞟了一眼。那个可恨的太阳似乎担心我们看不到它的强大，把它的能量发挥得淋漓尽致，风姑娘也迫于太阳的强大，都不知躲到哪里去了，唉，世间万物竟都是如此的现实，心中不禁发出这样的感慨。时光一秒一秒地过去(军训时光几乎都是以秒为单位)，整个身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧的感觉，脑子里立刻出现一种向前倒的意识。在向前倒的前一瞬间，我用余光向两边都看了一下，大家如我，我是很容易改变主意的人，立刻又下了要坚持到底的决心。

虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足能够让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上，经过半个小时的漫长等待，第二次军训会操比赛结束。我们得了第一名，喜悦涌上心头，莫名的感动也随之而来，脑海里不时地浮现出教官教我们唱《团结就是力量》的情景。虽然教官唱的嗓子都哑了，虽然我们唱得还有些走调，但是这歌声清晰地留在我的记忆里，因为团结就是力量!团结让我们这40几个陌生的人拧成了一股绳;团结让我们感受到任何困难都无法阻止我们前进;团结让我们这二天流尽的汗水转变为可喜的收获。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

在我们感到疲惫休息的时候，总能看到教官搞笑的一面，在教官的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。

军训累不累?累!军训苦不苦?苦!军训甜不甜?甜!因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意志。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。

透过军训，我学会了如何去应对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自我的阳光大道，开创一片自我的天空来。我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

**大学生开学军训心得体会篇六**

是同一个梦想让我们走进同一个校园，是嘹亮的“立正”声让我们来到同一个训练场，我相信同学们和我一样，怀着崇拜的理想，带着喜悦的心情，共同参加人生的第一次“洗礼”完成半个月的校园军训；亲身体验一次军人生活的艰辛。增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格青年学生。

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了。这些都是因为军训而改变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透；我们为了把动作练整齐，反反复复地练；知道全身酸痛；我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的\'口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一，二，三，四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆！

**大学生开学军训心得体会篇七**

军训结束后，我突然意识到，这痛苦的一天已经过去了，又一个不确定的时刻来临了。军训的结束其实告诉我，未来的路还很长，我们现在经历的一切都只是未来生活的一小部分，不要带太多的东西作为纪念品，也不要总是舍不得走，路就在你脚下，向前看。这样才能安全前行，少走弯路，早日到达光明。

我还记得刚开始军训的时候，不习惯，因为不习惯集体宿舍，也没住过集体宿舍。虽然我们宿舍在学校被认为是不错的宿舍，但是我第一次和四个人住在一起，军训的时候我们都很累。有时候回去洗澡成了大问题，几乎每天都要排队。况且我们四个刚在一起，还没在里面工作，所以有些矛盾。所以一开始其实生活并不顺利，军训也很艰难。那段时间真的考验了我们的心和决心。我觉得这才是我们大学真正的开始，充满了未知，挫折，挑战。

实外在条件根本不会成为动摇我们内心的凶器，有时候反而是锻炼我们内心的一把利器。所以学会坚持，往往也是通向成功的一条道路。

经历了这两周的军训之后，其实自己的改变是非常多的。首先就是精神上面，是改变了不少的，以前我很不独立，交朋友也比较的被动。但是在这次军训当中，我慢慢的变得越来越主动一些了，性格也变得更加开朗了。其实每一位军人就像是一个太阳，他即使不说话，我们也能感受到他身上的阳光。我想我一定也是受这样的阳光的影响，自己也变得越来越乐观了、积极和向上了。

我是从心底里享受这一次军训的，它拉进了我和同学们之间的距离，也将我真正的带入了这个大学当中。未来或许有更多和军训一样的挑战在等待着我，但是我觉得自己有了一颗坚决的心，就一定可以打败所有的难关的!

**大学生开学军训心得体会篇八**

这几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。”我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的责任等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。

军训不仅仅是对我们的身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练，同时提高我们的思想水平和团队精神，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样经历风雨后才能变成参天大树，军人的气质和钢铁般的意志给我很深刻的印象，正如一首军歌歌词描写的一样：“还硬比钢还强”。

在我们军训中我们军人、学生一家人，了解不少的军中生活，体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任，苦中的乐，教官说：“当兵后悔二年，不当兵会后悔一辈子”。军人的奉献精神和大公无私深深的打动我们每个人，我们的班主任给我们讲解生活中要注意的事项，为我们今后的学习生活做准备。

在这里有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜，军训——我们不后悔。

军训已过去四天，这四天中我的感触很深。感觉到我比以前坚强多了，总觉得自己全身都是力量，叠被子是我在军训四天中觉得最难的，因为以前没有叠好过被子，叠起来就头大，怎么也叠不好，尽管教官一而再的教，可我还是叠不好，使我都觉得我没有喝方面的天赋，经过不懈的努力，我最终还是会叠了，军训中还有很多很多的感慨，它们都会影响我的一生。

感谢军训，它教会了我很多以前没学到的东西。

**大学生开学军训心得体会篇九**

xx届的学生军训是在部队里。对于很多过来人来说军训的确是我们人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。也算是最大的体会吧。在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。原本无味的生活也不是这样。教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。一直到离开部队的那天才知道我们的教官和我们一样大汗。

在这短短的七天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，最要命的是我们那套军装在这六天中只能洗那么一次。表面都有一层白色的盐粉。我们的鞋也穿了洞。但非常有意义。我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌，。与别班的拉歌喊到噪子都哑了那时刚从高中生知走出来，带了很多的梦想。然而到了部队，认识的同学又是多么的单纯。没有利益的冲突。大家讲的更多的是来自哪里？分享自己的趣事。加上离家远，在这里大家都非常重感情。如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家。接着就是融入的部队的生活。可以说是我读书以来最有规律的生活作息。同时却又那么的充实。每天都有任务要完成。

各位师弟师妹，只要你们用心的投入去做一件事情，总会有很多的故事，点点滴滴……

在这里必须天没亮就起床开始紧张的训练，训练之后到饭堂吃饭，然后继续训练，直到晚上十点熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。虽然我们不必为衣食担忧，也不会被经济条件所束缚。但我们发现，单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦，在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人；在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

令我印象最深刻的就是临走前一夜的文艺汇演，虽然有些人说很俗气，但这都是我们国家的传统艺术的精华，作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一。如今，我们的艺术，大部分已经被剽窃，当所有人都在崇洋媚外的时候，我们博大精深的中国文化还需要国人来继承。

军训有苦。每天早上六点半起床；从七点一直训练到十一点；烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量；幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。

还有就是叠被子，叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出现在我眼前。在我惊叹原来被子可以这样叠时，我也感叹它可以锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，也许经过一番磨炼，我们的意志也会出现同样的轮廓。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

“向前、向前、向前”，我们的军训还没有结束，这只是我们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长。同志们，继续努力吧！

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。七天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温高得很，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。从小到大，我都没有参加过军训，在上中学，大多数同学他们都参加过军训，他们都会说，“军训好苦、好累”。虽然他们都这样说，可对于军训我是非常的盼望的，毕竟那是人生的第一次，也可能是最后一次。

当我怀着非常激动的心情上路的时候，我在想象我们军训的地方到底是什么样呢！我一直认为，我们军训的地方在林园，那个通讯学校，可当车从那个地方经过，并没有在那里停下，我有些失望了。

终于，我们来到了我们的军训的地方，首先进入我眼前的就是“训练基础，”看着那几个金光灿灿的四个大字，我心里是激动的，可人生就是这样，总会大起大落，首先就是把我们代进我们住的地方，那简直是……只有一张脏脏的床和被条连枕头都没有，我当时真的有一种哭的感觉，还好的是，我们的教官很帅，很会关心人，很有责任感，站军姿，等等一系列的动作，都那么顺其自然，对我们来说都是小玩意，可就在训练的第七天，我们把教官惹生气了，看着平时跟我们玩成一团的教官，突然就不理我们了，教官，本来就是一个好脾气的人，可我们却把他若得无语，可以想象，我们犯了多大的错，第一次在上来的七天里，再苦再累，我都忍受，坚持下来了，第一次，我哭了，那不是坚持不下来的眼泪，而是我的心里第一次感到失落，无助，来到山上来，只有老师、教官、同学在一起，一起进步，互相关心，可这唯一的一点都失去了，我强忍住泪水，可它还是不争气的摔了下来，还好的是，我们大家都知道错了，第二天，我们优秀的表现又让原来的教官回来了。

“稳住就是技术”“要的是质量的，不是数量”这一句句经典的话语在心里回荡，就这样，七天的时间转眼就过了，说真的，现在要离开这个曾经让我讨厌的地天，还真的有点舍不得。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。曾经，我们一起欢笑过，流泪过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，七天谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。

**大学生开学军训心得体会篇十**

很高兴可以成为西安工程大学的一员，初秋乍到，也迎来了我们大学的第一课—军训，对于军训并不陌生，以前认为军训是枯燥乏味的，但是在大学中的军训我获得了新的认知和感受。

在军训第一天结束后，全身肌肉都处于紧绷状态，突然地高强度训练不由让人感到苦闷，但直到今天结束也就是军训了三天，我的体会却从内心的滞退消极转为享受，这种享受是精神之上的洗礼，譬如强有力的团队精神—每一次小组再练齐步走的时候，需要同学认真配合，才能是整齐有序的一直战队，只有每位队员喊出内心的热情才能将口号喊到响亮。陪我们训练的教官也非常辛苦认真，应该怀着感恩且将心比心的心态去在教官的引导下感受军人别样的风采。军训每天在阳光下沐浴却将将内心的那份真挚灼烧到炽热，将自己的意志磨炼的更加坚挺刚毅。我想，这便是军训真实意义所在。同时，军训作为我们大学生活中的第一堂课，也对我们在今后的学习当中刻苦，认真负责，一丝不苟且勤奋向前的意志带到学习中，这将是一笔宝贵的财富。

时光荏苒，我想在今后的日子中想到军训必定是快乐且满足充实的，我想，这就是苦并快乐着的最高境界与升华，我会珍惜军训之后的日子，带领着我感受不一样的生活美好与快乐时光！

**大学生开学军训心得体会篇十一**

今天真是夏日炎炎,火红的太阳照着大地。下午，同学们都很不情愿地来到操场上，踩着这块快要被“烤熟”的大地，心里有说不完的抱怨话。

在太阳底下，同学们在两位教官的监视下站得笔直笔直的，个个昂首挺胸，教官响亮地说：“大家站好了，如果有身体不舒服的\'喊报告......\"我们站在操场上,一动都不敢动,是因为有严厉的教官在看着我们。突然，余雷的一声报告打破了原来的寂静：“报告，抓痒。”教官轻而有力地说：“抓！”余雷抓起痒来，那个样子真有意思！站了几分钟，许多同学已经满头是汗了，教官就让我们休息，大家十分高兴。男孩子们像火箭一样快速地跑到水池边上，痛痛快快地洗了个头，脸上就露出了笑容。

过了一会儿，教官叫我们集合，继续训练。这回我们不光光练习了站立，还练习了向左向右转，向左向右转的练习中，大部分同学转对了并且每次都大喊：“一二，一二，一二......”只有个别同学转错了方向，羞愧地叫了声：“报告”。后来，教官看我们太热先后两次带同学到阴凉的地方，可是，有些同学不珍惜机会休息，而是在那讲话，玩拍手游戏，结果，教官叔叔嫌大家太吵，怕影响了其它班级同学上课，就带我们回到了太阳直射的大操场上。这下教官一定对同学们非常失望。

这次军训虽然又累又苦，但是休会到了解放军叔叔每天坚持训练的坚强意志，我太佩服他们了，我应该向他们学习！相信通过这次军训活动，一定会有不少同学发生变化！

**大学生开学军训心得体会篇十二**

今天是军训的第八天了。大家似乎都已经进入了状态。习惯了这种忙碌而紧凑的生活，也感受到了这种快节奏的军训生活带来的充实感觉。

最明显的变化就是干什么事速度都比以前快很多，节省了很多的时间。每天我们都按照要求整理我们宿舍，每件东西都摆放得井井有条，每一个角落都是干干净净。我想以后即使不再军训，可良好的习惯一旦养成，我们就会一直坚持下去。

每天在军训训练场上的训练都是很辛苦的，特别是在炎炎烈日之下，人人脸上都不停地冒出大颗大颗的汗珠，感觉周围的空气仿佛都在燃烧，地面如此滚烫地烤着大家的脚板。偶尔，我们也会小声抱怨，心里也在叫苦不迭。但这些，并不能说明我们软弱。在恶劣的天气之下，我们，坚持住了。并且，学会了在苦中作乐。休息时，新同学们优美的歌声；操场上不断响起激昂的口号声。我们认识了更多朋友，更懂得如何去关爱帮助他人。

其实，在军训中，只要懂得“坚持”二字含义，我们就赢了！

今天是军训的第八天。经过前两天军事理论课和消防课后，训练有重新步入正轨。

天气依然酷热难耐。阳光热辣辣地照射在训练场上，也无情地照射在同学身上。突如其来的高强度训练却没有摧垮同学们的坚定，依然拼尽全力训练。

同学们热情洋溢。点点汗水折射出阳光的热烈，诉说着青春的激情。训练场上回荡着稚嫩却坚定的口号，展现着同学们的自信与坚毅。

在教官更为严格的训练下，同学们都成长了很多。经过七天军训的洗礼，同学们的脚步整齐而坚毅，队列划一而自信，俨然已从一名象牙塔里的大学生蜕变为训练场上挥晒汗水的士兵。

我们都有一个坚定的信念：天将降大任于斯人也，必先劳其筋骨，饿其体肤，苦其心智，行拂乱其所为。所以动心忍性，增益其所不能。我们今天的付出，是为了明日的辉煌！

新的开始新的感悟穿上新军服，感觉真得很不同，就连面貌也焕然一新了！大家都用最快的速度冲到楼下集中。

在教官的带领下，我们来到了足球场，没有太多的寒暄，我们开始了最紧张的训练。尽管训练非常艰苦，尽管大家都觉得很累，但没有一个人决定放弃，大家都坚持到了最后！

军训的\'主要目的并不是让大家在短短的十四天里就能锻炼出强健的体魄，而是希望我们能在艰苦的训练中培养出我们坚强的意志！

**大学生开学军训心得体会篇十三**

十五岁的我们，正值青春年华，好似一朵待放的花苞，想要大显身手。却找不到恰当的时机和合适的机会，然而军训的磨练，让我的青春开了花。

当然，军训生活有辣，有苦，有甜也有酸。五味陈杂。象征着我们迈向成长的脚印，一步一步，奔向开花的季节。

从军训的第一天起，我就感到了艰辛，每天在毒日头下拔军姿，总能感觉到汗水从额头顺着脸颊流下来，有时进到眼睛里，火辣辣的痛。而对我来说军训最困难的不是拔军姿而是踢正步。

正步的一步一动让我痛苦难忍，单脚站立，另一支脚向前踢直，一动不动就让站上几分钟，而我的平衡能力又是出了名的极差，左晃右晃让人心烦，还站不住，走一步动一步。那时从早到晚都要踢一步一动，双脚虚的几乎站不起来，让我品到了军训的辛辣，仿佛是一阵狂风刮过，让那还未开放的花朵，吹得摇摇欲坠。

军训从来是苦的，踢正步一步一动时，我应为脚踢的不够高而且无故乱晃被教官用扩音器骂了一顿，委屈和泪水一并冲上心头，眼泪在眼眶里打转，忍了一便又一便，终也还是没有忍住，顺着脸颊滑了下来，一边哭一边踢正步，在家中我哪里受过这样的罪，泪水哗哗流了满脸。泪水是苦的，心也是苦的，我开始不住的回忆家中的好，军训苦得让我受不了，军训的苦好似下了一场冰雹，砸得花苞伤痕累累。

在经受了痛苦的训练后，我们班拿到了数个第一，而且近期板报评比，我自告奋勇，想为集体出一份力，用心的用粉笔在黑板上面涂抹，画下朝气蓬勃的人物抑或是绚丽的花朵，在和同学的协作下，我们的板报次次是一等奖，即使是为了板报画到半夜，有了老师的鼓励，同学的信心，我的内心也是甜丝丝的，并且和同学一起画板报时，我们更加互相了解，体贴。消除了间隔，让我十分高兴。军训的甜，像是干旱时的甘露，打湿花苞，花苞绽开出小小微笑，准备开放。

最后几天，才是真正的酸，军训要结束了，我们也要离开教官，班上的女生哭得昏天黑地，我却一滴泪水也没流，直到有一次我胃痛和同学看其他人训练，没有带水，教官热心的递给我俩瓶矿泉水，接过水的那一瞬间，我才感觉到有些想哭，想起教官几天来对我们的好，我一瞬间红了眼眶，没有哭出来，内心却酸楚的难受。这军训的酸，好似最后施的肥，让我的青春清清涩涩的开了花。

最后一天的汇报表演，才使我彻底绽放，经过磨练，我绽放出了耀眼的花朵，离不开10天的酸甜苦辣，风雨过后，才会有彩虹，此时的我想再次喊响那口号：“青春年华斑斓开花，少年风采，飞扬天下！”

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn