# 小学四年级学生学期计划(实用10篇)

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2024-02-14

*当我们有一个明确的目标时，我们可以更好地了解自己想要达到的结果，并为之制定相应的计划。通过制定计划，我们可以将时间、有限的资源分配给不同的任务，并设定合理的限制。这样，我们就能够提高工作效率。下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借...*

当我们有一个明确的目标时，我们可以更好地了解自己想要达到的结果，并为之制定相应的计划。通过制定计划，我们可以将时间、有限的资源分配给不同的任务，并设定合理的限制。这样，我们就能够提高工作效率。下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

**小学四年级学生学期计划篇一**

暑假就要到了，我在暑假期间制订了一个暑假计划。

主要安排是这样的：

一、按时作息，早上8：30起床，晚上10：00左右\_;

二、每天用2小时认真完成语数外三科的作业;

三、每天阅读课外书1小时并做摘抄;

四、讲究文明卫生，注意文明言行;

五、生活要自理，积极做好人好事及力所能及的家务;

六、不挑吃穿，不乱花钱。学会节约用钱，用钱有计划;

七、学会如何招待客人;

八、为家人讲些笑话或故事，带给家人快乐;

九、了解世界各国历史，国旗的来历。了解世界地理以及气候的变化;

十、为下学期制定一个学习计划，准备好学习用具;

十一、坚持写日记。

**小学四年级学生学期计划篇二**

1.早上6：30起床，花5至10分在家安静地做做幅度较小的运动，如蹲起扩胸等(这有利于大脑快速清醒)

2.上课(因为我不知道楼主上课路上要多长时间所以就不写了)，如果是周2.4.6那就写作业，连写3个小时(当然中间要休息一会)，因为早上学习效率高。中午吃饭。看电视1小时(吃完再看)

3.睡觉，2小时，应先睡觉，因为刚吃过饭，看完电视，上午又累那么长时间...

4.下午再玩电脑，因为一般网络游戏都是下午上线人多，活动多，所以安排到下午，玩电脑一天最多不要超过2小时，(因为有国外专家研究到如果一个人每天接受电脑辐射超过2小时会影响智力!特别是未成年人!!切记!!)

5.玩完电脑差不多是5点，做做眼保健操，看看书，一直看到吃饭，帮家人摆摆凳子，擦擦桌子，干点家务活，有利你在初中时占据优势(一般老师选班干部和助手都挑能干的，当然做家务也是为了爸妈)

6.看电视，晚上有很多好的新闻比如新闻联播，海峡两岸，环球播报等，还有，中央二套的咏乐汇和中央三套的娱乐节目也不错。

7.刷碗

周1.5去图书馆(就不用玩电脑了)

周日自行安排：主要调整好心态。

首先，纠正孩子的放假观念，不要让孩子认为，放假就可以作息不规律，不眠不休，沉迷游戏和网络。合理安排假期作息，保证适度睡眠，避免孩子长时间沉迷于电视或电脑，是家长在孩子假期期间需要关注的第一个问题。

一般来说，青少年应保持8小时左右的睡眠，年龄越小所需睡眠时间越长，10岁以下的儿童睡眠时间应保持在9-10小时。孩子放假在家，没有了第二天上学的严格时间限制，难免熬夜晚起，但为了孩子的身体健康，家长们要根据情况加以控制，避免“越歇越累”的情况出现。

其次，鼓励孩子走出家门。多参加户外活动，并帮助家里做简单的家务。孩子平时上学功课忙，锻炼时间较少，单凭一周两次的体育课很难满足强健身心的需要。虽然暑假处于酷暑中，独自进行户外运动很难坚持，但有不少锻炼方式可以选择，比如跳绳、踢毽子、羽毛球、乒乓球、篮球……等等，如果场地和条件确实有限，爬楼梯也是不错的选择。建议每天安排30-60分钟的中低强度运动。对孩子的成长是很有帮助的。

关于家务，每天为孩子安排一些力所能及的简单家务，不仅可以减轻父母的负担，也可以让孩子感受到自己对于家庭的重要，增加了成人感和成就感。

再次，请一定慎重选择课外辅导班，尊重孩子的意愿，不做无用功。家长望子成龙心切，同时也担心孩子落后于他人，常常为孩子同时报好几种补习班，使孩子还没有调整休息好，就背起另一种包袱，这样做的都是无用功。上面说过，我家孩子二年级寒假的时候，意识到英语重要性之后，我给孩子添置了外研通，配套的有新概念英语和一些故事读本。之后学习时间便由孩子自己掌控。效果出奇的好，孩子愿意去学习：他很乐意问家里的每件东西用英语怎么说;很喜欢用外研通点读笔在所有带字的纸上，屏幕上，墙上点来点去;每天会按时间去学习新概念英语，并随着点读笔的声音练习发音。之后就如我说的，当上了英语课代表，呵呵。现在孩子在班里英语也是名列前茅的。

所以说，假期学习还是要从孩子的兴趣点出发， 并一定要尊重孩子的兴趣和想法，避免让孩子有过大的压力。

最后，强调一下。父母不应该把自己的意愿强加给孩子。家长是否把假期的支配权交给孩子，可以视孩子的自主意识、自理能力而定。关于我给大家的暑假学习生活表，大家还是根据孩子自我调整一下。我也在不断调整中。

暑假来到了，今年的暑假是二年级到三年级的过渡阶段。在暑假期间，我要暂时告别学校有规律、快节奏的生活。暂时离开敬爱的老师，亲爱的同学们。马上要上三年级了，我要面临更多的课题：钢琴、钢笔字、英语课及作文。因此，在这个假期我要积极进取，特制定《

暑假计划

》如下，使自己在暑假生活中更加充实。

一、

1：按时作息，保持早睡早起的好习惯。

2：锻炼身体，使自己更加健康的成长。

3：发挥自己的特长，更上新台阶。

4：帮家长做一些力所能及的家务，减轻家长的额负担。

5：学习上积极进取，提高自己的综合能力为下学期打好基础。

6：参加一些实践活动，让自己能够在活动中快乐成长。

1：锻炼身体，健康成长

每天早上6：30起床，跑步、跳绳、打篮球、踢足球。下午户外活动一小时，或与小伙伴做游戏。周末由父母陪同到郊外游玩或爬山。以此使自己的身体更加健康。报一个游泳学习班，学会游泳。

2：认真读书，汲取更多的知识，丰富自己的写作内涵。

上午8：30——9:30 读书一小时，边读边写

读书笔记

，并摘抄好词好句，养成记笔记的好习惯。

3：认真学习，使自己更上一层楼

上午10：00——11：00与下午3：30——4：30复习以前学过的知识，并按时完成老师布置的作业。写一张钢笔字，提高自己钢笔字的水平，钢琴一小时。

4：丰富自己的内涵，练习特长

每天下午5：00——6：30外出活动，与小朋友互动娱乐。

5：写

日记

，养成好习惯

准备一个日记本，每天晚上8：00——8：40写一篇日记，把当天的所见所闻所思记录下来。

6：做家务，我是小大人

每天帮妈妈做力所能及的家务，分担妈妈的辛苦，使自己成为真正的小主人。

7：有节制的玩电脑游戏或看电视

每天玩游戏看电视时间一个小时，使自己在学习之余能有所放松。

8：参加实践活动，在实践中锻炼自己

暑假中到芜湖方特一次，香港玩5天度假，平时多去科学岛玩玩。

友好的接受父母的监督，认真遵守方案的各项计划，学会自我约束。

通过以上的这些活动，我一定会度过一个有意义的暑假。开心快乐每一天，健康成长每一天!

**小学四年级学生学期计划篇三**

第一：认真完成老师布置的暑假作业。

第二：由于练乒乓球能训练自己的眼力、思维。听妈妈的话，学习一、二期乒乓球，尽量让自己学会发球，和接球。晚上在小院和小伙伴玩玩踢毽子、跳绳、捉迷藏等有益又安全的游戏。锻炼身体，让自己强壮。

第三：在假期里我要读读《窗边的小豆豆》、《爱的日记》、《雷锋的故事》，去品味里面的精华，学习他们的高尚品质。并且多看作文书，提高自己的写作水平。并且做到每一星期写二篇日记。

第四：在暑假里也要帮父母做做家务，帮他们解除一些疲劳。

第五：还要多多参加社会活动，去旅游，拥抱大自然。

以上就是我的暑假计划，希望在这个愉快的假期里，我能从书本，从大自然，从家庭，从社会中寻找一个真实的我，快乐的我，健康的我，能干的我!

**小学四年级学生学期计划篇四**

为了充分利用暑假的空闲时间，充实知识、提高业务素养、紧跟经济建设步伐、把握政治发展脉搏，我决定把今年暑假的学习计划如下：

我要系统完整深入地学习《语文课程标准》，理解课程标准的深刻内涵，领会课程标准对小学高年级教师的要求，运用课标解决遇到过的教学疑问。学习教材，包括六年级语文课本和《六年级语文教师教学用书》，对即将要教授的新课程有一个全面深入的研究和把握。阅读一些文学名著，提高自己的文学素养。收听收看中央新闻评论类节目，及时了解国家的大政方针。

每天利用早晨六点半的《新闻和报纸摘要》和下午七点的《新闻联播》节目了解国内国际的大事，晚上八点至九点利用网络查看《人民教育出版社》网站，了解我国语文教育的改革和资源。白天学习《课程标准》和六年级教材，这两项内容计划学习两个星期。随后阅读一些文学名著。

一方面写一些博客，及时发表自己的学习体会或学习收获，另一方面写读书笔记，系统完整地记录自己的暑假学习收获。

**小学四年级学生学期计划篇五**

1、每天的任务

每天保障做两到三小时的(语文或数学或英语)暑假作业；

每天保障一小时的无负担课外阅读或看电视剧；

每天练字半小时；

每两天至少练一次葫芦丝(半小时)

每天保障一小时的户外活动或运动。

2、计划与非计划

如无特殊情况，每天必须完成以上计划；

每天的计划在得到“保障”的前提下，可灵活自由安排；

如果因外出旅游、回乡下度假等意外安排，可临时不予执行；

可以偶尔睡懒觉，但不要影响当日计划的实施。

二、学习计划

1、语文课程计划

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺；

把自己的藏书系统再读一遍，重点读历史、百科知识大全、漫画、中外名著导读等丛书；

看电视剧《三国演义》《水浒传》，增强文学修养。

假期可以自己买三本自己喜欢的任何书籍；

把以前稍显薄弱的阅读题的规范回答。

2、数学课程计划

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺；

假期完成四年级《奥数提高班》的自学，基本掌握其要领，有选择性挑选典型题目做。

自己注意计算细心化的纠正。

3、英语课程计划

英语要重点加强学习兴趣和能力的培养；

把四年级的试卷做完，学习一下五年级的内容；

若有兴趣、有机会，可以把语音和音标接触、巩固一下，尽量保证发音标准。

三、活动安排

1、随父母至少省内出去旅游一次，争取省外旅游去一次；

2、至少去乡下亲戚家2次，体验生活，其中爷爷家族亲戚去一次，外公家族亲戚去一次；

3、每天保障一小时的户外活动或运动，散步、找小朋友玩等，要注意安全；

4、每两天至少帮家里做一件家务事(10分钟以上)，洗衣服、择菜、简单做饭等；

5、一个人尝试独立在家呆1-2天；邀请同学或者小朋友在家玩若干次，并独立招待；

6、每周玩电脑2小时左右，重点加强打字能力的提高；

7、尝试掌管家里经济和家务安排1-2天，当1-2天家长；

8、其他：根据具体情况，灵活安排。

**小学四年级学生学期计划篇六**

1、预习语文六年级上册的古诗词，文言文，日积月累等等。并有重点的选择背诵。

2、预习六年级上册数学相关内容。

3、预习六年级上册英语的课程，默写有关单词，听磁带。

4、每天看课外书，报纸，还可以看看动画片，但时间不能太长。

1、培养个人的生活能力，比如：做饭、洗衣服。帮父母干一些力所能及的家务活，扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

2、要注意个人安全等方面问题，不私自下河游泳，不能私自外出，不做危险违法的事。

3、要每天锻炼身体，坚持跑步，每个星期天去爬一次山。每个星期六去游泳馆游泳一次。每天还要早起，不睡懒觉。如果父母不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话、见人要有礼貌。

**小学四年级学生学期计划篇七**

8：00~8；30点起床（刷牙洗脸吃饭）

从8：30到9：00做老师布置的作业

从9点到10点做作业

10：00到13：00播放

13：00到14：00做作业

14：00到15：00播放

15：00到16：00做作业

从16：00到21：00播放

从另一个角度写：

1、在力所能及的范围内帮我妈妈做家务。

2、做有意义的公益工作。

3、学习一项家务技能或其他小技能。

4、改掉坏习惯和缺点。

5、读一本好书，写读后的感受。

6、根据身边的事情写一些文章，选择一篇自己认为不错的文章，锻炼自己的写作能力。

7、看一部好电影，试着写出看完的感觉。

8、学一首好歌…

9、努力克服一件你从来不敢/不会做的（好事）

10、完成假期作业，尽最大努力。

11、注意完成学校布置的`所有作业，不要遗漏或偷工减料。字体要工整。

12、每周至少去一次图书馆阅读小学生的课外读物，如果家里有课外读物的话，也可以看完。最好看一些。第三，每天做一些运动，不要因为天气冷就躲起来。

13、每天看电视新闻报道，多了解国家大事，多了解交通安全，多了解走歪路的后果。

14、尽可能帮妈妈分担家务，向妈妈学习做饭做饭等生存技能。

**小学四年级学生学期计划篇八**

无论春夏秋冬、放假与否等，都要严格遵守以下作息时间：

1、早晨6：40起床，3分钟穿衣时间;

2、早餐6：50准时吃饭;

3、7：10出发上学。

4、中午11：50之前到家，中途不能玩耍或去同学家逗留;

5、12：40之前结束午餐;

6、12：40---2：30进行午休：

7、2：30分出发去上学;

8、下午放学后，5：45准时回家。

9、晚上8：00之前休息，遇有特殊情况延长至8：30分。

二、学习方面

3、对老师布置的作业认真独立完成，不准应付，一些家庭作业完成后，主动让家长检查;

4、在学校尊敬师长，团结同学，做一个有礼貌、有修养的小学生;

5、每天坚持独立写一篇日记，可以把当天发生的.人和事记录下来，也可以写遇到的景和物，每次字数不限，但应工整不能抄袭别人及书本上的范文。每天应于睡觉前交由父母检查，每次日记不能提前完成任务，也不能拖延完成。

三、生活方面

1、每次睡觉前，应将第二天所穿衣物提前找好，放在自己的床头;

4、在生活和学习过程中，对于父母的意见和批评，应当虚心接受，不能讲理或者顶嘴。

以上规定，自5月1日起执行。如在执行过程中，出现新情况和新问题，另行补充加以解决。

**小学四年级学生学期计划篇九**

愉快的暑假终于到来了，为了我暑假过得更有意义，我现初订如下几点计划：

一、安全第一

1、注意交通安全，不要在公路、铁路上玩耍，遵守交通规则。

2、外出要征得爸爸妈妈的同意，不私自出街，不与不认识的人一起出门。

3、注意饮食卫生

二、学习不放松。

1、去学习书法和美术。外出也可以学到很多的知识。

2、看30万字的课外书，读万卷书行万里路，多练《数学奥林匹克》。

3、每天早上听一会儿英语磁带锻炼耳朵的听力4.每个晚上复习一门功课。

三、劳逸结合过暑假

1、适当的.玩耍，健康的游戏。

2、不“死读书”，一会儿读书.一会儿锻炼身体，有益身心。

四、暑假补上“劳动课”

1、多帮爸爸妈妈做家务活。

2、种一些花花草草的.通过劳动实践，对自己进行劳动技能的培养，增强自己的劳动观念，明白劳动的内涵，加深对劳动人民的感情，提高动手能力，培养独立自主、勤劳俭朴、吃苦耐劳的品德。

**小学四年级学生学期计划篇十**

每天早上7:00起床，晚上9:00睡觉。

起床跑半个小时的步，然后每天坚持户外活动两个小时。

每天背诵作文范文精彩片段2段;

在电脑中学习新概念英语第一册半小时/天;

每周一次跟爸爸妈妈出去活动，活动形式含逛商场，骑自行车郊游，爬山，游公园等;

每天可选择性观看自己喜欢的电视节目2小时，劳逸结合。

对于相对来说没有时间观念的小学生，父母可以在与他们协商后制订一份科学合理的学习计划安排表，并且设置一定的奖惩措施，促使小学生在规定的时间内完成任务，培养孩子合理安排时间的良好习惯。

父母可以掌握一些诀窍，每天两个小时，或许就能让小学生利用好暑假时光高效学习，打好基础!和小学生协商，制定合理的学习计划表，一个较好的学习计划孩子能够高效愉快学习的保证。

一到暑假，小学生由于年纪小注意力容易不集中，很容易把学习抛在脑后。改变孩子的这种状况并不难，最简单的方法就是协助他们制订一个切实可行的学习计划。让我们一起为孩子们的未来努力。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn