# 梦想与现实演讲稿(大全10篇)

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2025-05-25

*演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。梦想与现实演讲稿篇一在我们的这个年华里，容易迷失，在岁月的时间轮回里，也...*

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

**梦想与现实演讲稿篇一**

在我们的这个年华里，容易迷失，在岁月的时间轮回里，也容易患得患失，曾经得我们是那么的激情澎湃，面对任何事情都是那么的充满朝气，然而，在看看现在的我们！曾经的活力四射，曾经的热血沸腾，曾经的豪言壮语，曾经的一切的一切，现在好远，好远！

还记得在小学毕业的时候，我们都曾经约定，等到十年后的我们在回来相聚！现在，还有谁记得？那时的姐们，现在都是分布在五湖四海，有着自己的工作，甚至结婚生子，（这中间，到底有多少无奈，多少的不得已，多少的不舍）在任何时候，苦自己知道，每下一个决定，到底经过了多少个挣扎，不曾知晓，但是，我希望你们都过的比我好！

以前在一起的时候，我们总是说着自己有多远大的梦想，以后想做什么样子的职业，然而，等我们真正的踏上自己的寻梦之路的时候，却发现，原来，现实如此的残酷，以至于我们都不曾在想要做出任何的努力，岁月把我们的那份锋硭给慢慢的磨平了，以至于我们现在只想过平淡的生活，但却又不甘平淡，所以，人们都很矛盾，我很羡慕他们（这里的特殊的人儿们）不管怎样，他们是经历了怎样的痛苦，甚至是与生命擦肩而过，但是他们始终在努力的活着，很努力很努力的在过生活，他们有梦想，有追求，而，我们呢？我承认，我没有，每天的我都已经快崩溃了，活的不痛苦，但也不快乐，我现在都能记起来7年前的我们，诶！那时也许是不知天高地厚，不知艰难困苦，总说我肯定会怎么样怎么样，很天真，很好笑，但却很快乐，那时的我们在学校里没人敢惹，也时不时的一起翻墙出去，去外面流浪一下，做些那时我们都很喜欢和乐意做的事情。

姐们，你现在是否还记得！现实！让我畏惧！所以才说，不想想以后了！志毅说的对，就没法想以后！无论对于那里，也无论对于谁，我们都折腾不起，爸爸妈妈也要为我们自己的兄弟姐妹考虑，我们是都不是很富裕，所以，投资，也是有限的！他们都很乐意为我们投资第一次，知道这是什么吗？就意味你只可以成功，不能失败，你也可以失败，就是请你先想好你的退路，同时，我们都也明白，世界上没有第二个比尔盖茨，没有第二个马云，没有第二个李嘉诚，即使有，也是凤毛麟角吧，谁敢这么肯定的说，我是！

谁都不想过现在的生活，但是我们现在却无力改变，所以，人们都变的颓废，变得不思进取，变的停止不前！但是，又每天生活在这个快节奏的城市当中，有时候自己想浪漫一下，有时候想彻底的休息一下，有时候也想疯狂一下，总之，就是想在这个平淡又复杂的生活中，来一点小小的激情，小小的满足！

像姐这种女子，世界上千千万万个，可世界上姐这种女子的，仅此一人！虽然，现实是这样，但是我们也要小步前行，你不出门，那就等于等死！同志们！同志们！别在肆意的挥霍我们独有的青春了，这凌乱的青春已经差不多是风烛残年了，挥霍不起了！

听：看：丧钟为谁而鸣！我想！一定不会是我！梦想和现实！能将梦想和理想互划吗？前方的路是个未知，仿佛可以触摸得到她得毒牙，会延伸吗？应该会吧！和那条神经有关系？残酷得现在将你我打回原型！还要再次修练，等到第二次得72变练成了，九九八十一难过完了！才真正得修练成佛！加油！

**梦想与现实演讲稿篇二**

梦想与现实，一个五字的并列短语，然而我认为它是偏正的，重点是现实。

而梦想则是我们人类那爱美的天性给予遥远现实的一件漂亮外衣。

因为梦想也是现实，是一个遥远的、尚未实现的、并且是我们希望实现的“现实”。

当然那种想要把地球当足球踢的幻想，我们就不要把它算作梦想了。

那么什么是现实呢?我想大家都认为这是一个简单而不值得思考的概念。

但实际上，许多我们自认为了解的问题往往有着更深刻的含义。

现实给我们的印象似乎并不是很好。

我们常常会说，诸如残酷的现实、美丽的梦想;

追求梦想、勇于面对现实等词汇。

对于梦想，我们用的是“追求”，一个让人充满幻想的字眼。

对于现实，我们却用“勇于面对”这看似满怀豪情，而实际上却把现实定位在了一个让人讨厌的位置上，只有鼓足勇气才敢面对。

这未免对现实不太公平，而且对我们自己也不是一件好的事情。

因为你误解了现实，并且当你说要“勇于面对现实”的时候，实际上你已经害怕了。

其实，现实也是和梦想一样有很可爱的一面的，而且任何梦想也都是一种现实，也要在现实中产生。

一个能孕育出美丽梦想的现实，难道不值得我们去了解它，爱他吗?不要被现实那副冷漠、残酷的面孔吓倒，实际上他也是很可爱的。

清新的空气让人心旷神怡，浩瀚的夜空让人满怀遐想;

父亲慈爱的背影总在我们记忆的深处，雨中漫步的罗曼蒂克总是一遍遍的惹人怀想，这也都是现实。

在汶川地震中许多同胞失去宝贵的生命，这是残酷而让人悲哀的现实，但在震后全国人民众志成城的抢险救援以及那些让我们潸然泪下的英雄事迹也是现实，是让我们感动的现实。

有位哲人说，“人是万物的尺度”。

这句话是有道理的，但也说出了我们人类的一个缺点，就是我们总是从自己的角度去看问题。

这会蒙蔽我们的双眼，从而看不清事物的本来面目。

所以，我们要时常提醒自己，从不同的角度去认识世界，这样我们才能手握利剑踏上追梦的征程。

那么在这一原则下，我要重新定位梦想与现实的关系了，因为说梦想就是现实，是不全面的。

准确的说，梦想是尚未实现的美好的现实，它完全剔除了我们在现实中不愿发生的事物。

所以我们才愿意追求梦想而不是认识现实。

许三多说，“好好活就是做有意义的事，做有意义的事就是好好活。

”我们姑且不论这句话在逻辑上是否正确。

但我认为完全可以用它来说明，梦想与现实的关系。

把“做有意义的事”代换成“梦想”，把“好好活”代换成“现实”。

这样我们就可以知道，真正的梦想告诉人们为什么活着，而现实让聪明的人知道该怎么去活。

只有你知道在现实中怎么活，才能在梦想中追问为什么活。

科学家为真的梦想而活，慈善家为善的梦想而活，艺术家为美的梦想而活。

他们在梦想中得到力量，在追梦的旅程中实现生命的价值。

我不能准确的说，生命的价值或梦想的意义是什么，因为这不是一个可解的数学习题，也没有标准答案，只能用每个人的一生来回答。

然而不得不承认，很多人的一生之中，并没有在梦想那里听到为什么活着的原因，也没有在现实中找到该怎么活的答案。

拥有梦想也并不意味着你会很快乐，因为人生大多数的幸福、快乐就围绕在你身边，而不是那个你寄托了梦想的遥远地方。

并且当你踏上征程的时候，往往还要放弃很多近在身边的简单和快乐。

那么你是否还要拥有梦想，问问你的心。

(停顿) 如果你依然执着的选择了这条远方的小路，那么祝贺你，你选择了和海燕一样，在大海上、在天空里、在雷电中飞翔!

最后我要说，认识现实是追求梦想的第一步。

古往今来，人类生生世世在编织着梦想与希冀。

遥望苍穹，星空闪烁着诉说着先人祈福的呢喃和虔诚的祷告;

那梦想是如此真实，又如此遥远，因为那是心中不灭的追求，是浮于现实的繁华与幻想。

穴鸠的现实是“决起而飞，枪榆方而止”;

溪流的现实是在石缝间浅吟低唱着“靡靡之音”;

老马的现实是“眼前飘过一阵鞭影，我只低头瞧着脚下”。

它们早已身陷于现实的泥潭而不能自拔，麻木的心灵早已放弃了拥有梦想遥望天边的权利。

于是梦想的翅膀飘然远去，现实的枷锁架在脖项。

收回遐想的思绪，我才发现梦想就是天边的星辰，永不熄灭地照亮匆匆的人生;

现实就是脚下的土地，踏实而厚重地记录行路的足迹。

人，既不能活于华而不实的梦想里，也不要沉湎于现实的喧嚣中。

在人生的道路中，应是左边种植梦想，右边种植真实，随时采撷，收获希望。

寻着古人的来路，我听到了杜工部“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜，风雨不动安如山”的呼唤，这是忧国忧民的呐喊，是杜甫心中最大的.梦想。

收回目光，我听到了鲁迅先生仰望星空的感叹：“寄意寒星荃不察，我以我血荐轩辕”，“心事浩茫连广宇，于无声处听惊雷。

”这是先生“用笔救国”的梦想，他纵然对现实失望，但没有绝望，彷徨中的呐喊唤起了国人的奋起和努力。

追溯着世界的旅途，我看到了麦哲伦环游世界的梦想，他用广阔的胸怀迎接波澜壮阔的波涛，用梦想书写着生命的厚重与责任。

纵使行程中的他遭到土著人的屠戮，现实的残酷却没有将他的梦想抹杀削弱。

后人沿着他梦想的轨迹，走向世界。

收回目光，我看到了马丁·路德金的梦想，丑陋而顽固的现实一次又一次打击着这位“追梦者”，但他的梦想凝集了所有黑人的正义和力量，现实，终于因他的执著而跪拜在这一伟大民族战士的脚下。

我又看到了徐本禹朴实无华的笑容，他没有像自己的同学一样追求花前月下香车宝马，更没有因现实的残缺而逃遁，而是倾自己的梦想于偏远支教之中。

他们，都是现实中坚强的追梦者!

寻着古往今来的道路，我探头仰望天边的星空。

梦想与现实交轨在人的生命中，让我们用胸怀天地的壮志凌云拥抱梦想，用虚怀若谷的情怀书写现实中人生华美的篇章吧!

**梦想与现实演讲稿篇三**

我的人生梦想是当一名医生，医生是一个崇高的职业，治病救人是医生的职责。医生救人小到门诊，大到手术，关系到人们的生命，因此，他们总是那么专心致志，不敢有一丝疏忽大意，他们知道一个小错就能酿成大祸。每当知道医生又救治好一个垂危病人，我的心里即羡慕有佩服，不由暗暗下定决心：长大了我也要当医生。

如果我当了医生，我要用我微薄的力量去拯救更多的人。我绝不会“开后门”，“收红包”。更不会因为病人是穷人或富人而改变我对他们的态度，在我眼里，没有穷人和富人之分，只有病情轻重之分。

如果我是医生，我还要研制一种治疗癌症的药，因此很多人死于癌症，如果我研制出这样一种药，癌症酒会像感冒一样好治。

如果我的梦想变成现实该多好，但是，现实还必须努力，掌握文化知识，才会使梦想变为现实。

如果说就我现在的学习情况和知识面想成为医生好像不太不可能，但是我会为我自己的梦想去努力、去奋斗。

我知道，当医生要有好的学问，好的品格。我现在只有好好学习，奠定好基础，长大了才能当上一个受人尊敬的好医生。

现在，我正大步地向我的梦想走去。不管未来的道路多么难走，这段路有多远，风吹雨打我都不怕，我会一直向着自己的目标奋勇前进的。

**梦想与现实演讲稿篇四**

有人说，能爬上金字塔顶的动物只有两种，鹰和蜗牛。雄鹰博击长空，对此我们毫无疑问，而对于蜗牛，这也是完全有可能的，即使在别人看来它是多么微不足道。因为它知道金字塔顶有它的梦想，要知道塔底到塔顶的.“道远”距离需要的是持之以恒的一步步艰难拔涉。

生活中，不乏一步成功的雄鹰，而更多的是蜗牛，我们在现实与理想的路途中长征，我们不断攀登，希望有一天能登上生命中的最高峰，体会“会当凌绝顶，一览众山小”的成功，感而，在现实与理想的途中，隔着无数的艰难，或是荆棘，或是坡坷，或遇深渊，或遇高山，这些都是在考验我们生命的强度与韧性。

当入仕为官，施展抱负的理想破灭后，李白接受了这事实，仍呤出“天生我才必有用”，的佳句勉励自己。于是他纵情傲物，以洒为朋，邀月为友，诵尽明月之诗，歌遍窈窕之章。于是他登上了中国诗歌的最高峰，有人评其诗曰：酒入毫肠，七分酿成月光，三分啸成剑气，秀口一吐，便是半个盛唐。

此所谓“塞翁失马，焉知非福？”现实给予我们的或许不尽不意，我们不能改变，但我们还有追逐梦想的权利，我们可以改变自己，踏着现实的阶梯，到达梦想的高度，在过程中让自己完善。然而，有些人却忍受不了这引起考验，总以为这路程太远，于是放弃，于是失败。

“而朝大海，春暖花天。”你梦想的家园太完美，美得让你无法接受这天壤之别的黑暗现实社会，甚至一个小小的差错都无法让你释怀，你愁眉不展，在吟唱，春暖花开之时却心如刀割，最终你逃走了，带走了你的毕生才华，带走了你对世界的美好憧憬，让一颗闪烁的星星永远失去了光泽。

前辈们的成功或是失败，无不向我们召示着，人生没有捷径。梦想诚然美丽，但在梦想与现实之间却隔磁卡一道长长的银河，想领略彼岸的美景吗，那就用现实架一座桥吧，一步步稳稳地踏过去，而不要只想着一而忽视了过程，或许美景就在途中，收获也在途中。

“路漫漫真修远兮，事将上下而示索。”我闪应该持之以恒，安于途中，乘着现实的翅膀飞越梦想的巅峰，所以当你得到的只是一匹劣马时不要放弃，骑着劣马去寻找，总有一天去找到那匹日行千里的快马。

相信，只要接受事实，步步为营，蜗牛也能征服金字塔顶的梦想！

**梦想与现实演讲稿篇五**

第一点，我们要牢牢记住：我们是中国人！维护国家的荣誉和利益，是我们身为人，应有的本能。

第二点，我们要学会做人！

第三，我们要有所追求！说的通俗一点儿，我们要知道自己想要的是什么，说的`高雅一点儿，我们要有理想。我认为每个人的一生都应该有至少一件，无论什么时候他想起来，都会觉得非常有意义的事情。幼儿园的时候，我们懵懂无知，对未来充满幻想；小学的时候，我们慢慢成长，对社会环境一知半解，面对朦胧的世界，我们有了自己的梦想；初中之后，我们逐渐成熟，不断学习的知识让我们有了自己的人生观，这时的我们有理想；高中的时候，我们忙忙碌碌，为了一个共同的目标而奋斗，坚毅、刻苦、执着……可是现在呢，上了大学之后，越来越多的同学，开始迷茫、堕落，这是为什么。。。建议每个同学晚上睡觉之前都能用几秒的时间，想想这样几个问题：我想要得到什么，我想过怎样的生活，我希望自己成为什么样的人，为了得到这些东西，我需要做些什么？生活有梦而精彩！

衷心的祝愿所有人，早日迎来，梦想与现实重叠的这一天！

文档为doc格式

**梦想与现实演讲稿篇六**

各位领导、老师、同学们：

下午好!在万芳吐蕊，生机乍现的初春我们又迎来了新的学期。新学期伊始一种悄然的变化正在校园中涌动——随处听到同学们礼貌的问候，原先随意丢弃垃圾的现象逐步的成为了历史，夜自修也打破常规的实行了分层管理，在尊重、信任同学的基础上尝试性的实行了学生自治管理……我们回实正进行着一场从未有过的大胆尝试，我们期待在回浦的发展史上写下属于我们这一代回浦人浓墨重彩的一笔。

正视弱点，剖析问题，直面现实，激发学校全体师生的工作和学习热情，使我们回实成为浙江省名副其实的示范性初中，使之成为所有中学生向往求学的圣地，正在成为我们全体师生共同的心愿。

作为一个回浦人我深爱着我们的母校，尽管我们的回实正值步履蹒跚，作为一名班主任我深爱着自己的每一位学生，尽管我的学生正值少年懵懂，但“回浦人”这个称呼却时刻提醒着我作为一个教师所应该承担的历史使命——用自己的人格魅力去感染学生，用自己的实际行动去教育学生。“带着一颗心来，不带一缕草走”，关心、关注每个学生，决不放弃每一个学生，努力使我们每一个回实学子能够在这个诗意和谐的校园放飞自己的梦想。

今天百年回浦把我们所有的老师、同学联系在了一起，我们因自己是一个回浦人感到无比的骄傲和自豪，我们骄傲我们的回浦经历百年风雨而生生不息，骄傲我们回浦有着百年优良校风和传统，有着薪火相传的莘莘学子，敬业奉献的老师群体，我们更骄傲今天的回实在艰难之时披荆执锐，锐意改革，渴求创新的开拓精神。在我们团结协作，并肩同行，共度时艰，共迎春天之时，我也和所有的老师一样，深感自己身上责任重大，我也只有比以往更加潜心于教研，及时的更新自己的知识，深化自身的内涵，以深厚的学识和知识驾驭能力，使我们的同学真正优雅而有自尊地获取知识的滋养。

正如我们回浦校歌所唱到的：“大好年华如逝水，容易换朱颜。及时为学兼修养，浩气薄云端。乘槎直向广寒游，摘得北辰还”老师、同学们今天有我们教师以“身正”“学高”严格自律，今天有我们教师呕心浇灌，今天有我们同学的知耻感恩，勤奋好学，我辈回浦人振兴回实的历史使命就一定能够实现。谢谢大家!

**梦想与现实演讲稿篇七**

尊敬的老师，敬爱的同学们：

下午好。今天我要演讲的题目是《立足现实，拥抱理想》。

托尔斯泰说：“理想是指路明灯，没有理想，就没有坚定的方向，没有方向就没有生活。”理想是力量的泉源、智慧的摇篮、冲锋的战旗、斩棘的利剑。我们每一个人都有自己的追求，都拥有自己的理想。

科学家为真的理想而活，慈善家为善的理想而活，艺术家为美的理想而活。他们在理想中得到力量，在追梦的旅程中实现生命的价值。我们每天也在为自己的理想去努力奋斗，去拼搏。

近年来很流行一句话：“理想很丰满，现实很骨感。”这句话主要形容我们都有远大的理想，可是现实往往让人折了腰。很多时候我们都意识到，在现实面前，我们的理想总是显得有些渺小，现实太残酷了，理想只能够是寄托了我们对生活的美好憧憬，总是遥不可及的。其实，理想它只是一个目标，一种动力，一个方向。它是激励我们前进的动力，而我们就是为了实现自己心中远大的理想，努力的朝着它奋斗。

说起瞎子阿炳，我相信大家会立刻想起他的著名的作品《二泉映月》。他出生在江苏无锡。对民间音乐有着强烈的兴趣，从小就开始学习击鼓，吹笛，拉二胡，弹琵琶。十五六岁时，已成为当地一名出色的乐师。但是在他三十四岁的时候，疾病使他双目失明了。生活的逼迫使他走上了乞讨为生的道路。贫病交加的他，流落在街头，生活极为艰苦。在命运一次又一次将他推入苦难的深渊之际，他始终没有放弃自己耳朵里的世界，耳朵里的信仰。现实如此残酷，命运这样虐待他，可是他从来没有想过放弃，一直坚定自己的理想。无论身在何处，他都在演奏，演奏。阿炳把自己的生命锤炼成了东方的树阴下或广袤的`荒漠中的一潭深水。

理想就是儿时幼稚的心灵上开放的那朵小花，而现实则是活生生真真切切的故事。只要我们脚踏实地、全力以赴、不懈努力，曾经的理想必然会成为今日的现实。我坚信只要努力，理想一定会向慢慢的向我们靠近。也许你的一生不会有很大的成就，但是只要你努力过，而且一直在努力，我确信在你走的沿途一定会有美丽的沙滩，绚丽的阳光和蓝蓝的天空......

在人生的道路上，无论遭遇什么困难，我们都不能抛弃理想，向现实屈服。我们可以立足现实，调整理想，却不能放弃对美好未来的憧憬，对人生理想的追求。只有把持着你的理想。立足现实，用现实的方式去实现理想，你的人生终会看到成功的曙光，走向成功的道路！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人：xxx

20xx年xx月xx日

**梦想与现实演讲稿篇八**

在我们的这个年华里，容易迷失，在岁月的时间轮回里，也容易患得患失，曾经得我们是那么的激情澎湃，面对任何事情都是那么的充满朝气，然而，在看看现在的我们！！曾经的活力四射，曾经的热血沸腾，曾经的豪言壮语，曾经的一切的一切，现在好远，好远！

还记得在小学毕业的时候，我们都曾经约定，等到十年后的我们在回来相聚！现在，还有谁记得？那时的姐们，现在都是分布在五湖四海，有着自己的工作，甚至结婚生子，（这中间，到底有多少无奈，多少的不得已，多少的不舍）在任何时候，苦自己知道，每下一个决定，到底经过了多少个挣扎，不曾知晓，但是，我希望你们都过的比我好！！

以前在一起的时候，我们总是说着自己有多远大的梦想，以后想做什么样子的职业，然而，等我们真正的踏上自己的寻梦之路的时候，却发现，原来，现实如此的残酷，以至于我们都不曾在想要做出任何的努力，岁月把我们的那份锋硭给慢慢的磨平了，以至于我们现在只想过平淡的生活，但却又不甘平淡，所以，人们都很矛盾，我很羡慕他们（这里的特殊的人儿们）不管怎样，他们是经历了怎样的痛苦，甚至是与生命擦肩而过，但是他们始终在努力的活着，很努力很努力的在过生活，他们有梦想，有追求，而，我们呢？我承认，我没有，每天的我都已经快崩溃了，活的不痛苦，但也不快乐，我现在都能记起来7年前的我们，诶！那时也许是不知天高地厚，不知艰难困苦，总说我肯定会怎么样怎么样，很天真，很好笑，但却很快乐，那时的我们在学校里没人敢惹，也时不时的一起翻墙出去，去外面流浪一下，做些那时我们都很喜欢和乐意做的事情。

姐们，你现在是否还记得！现实！让我畏惧！所以才说，不想想以后了！志毅说的对，就没法想以后！无论对于那里，也无论对于谁，我们都折腾不起，爸爸妈妈也要为我们自己的兄弟姐妹考虑，我们是都不是很富裕，所以，投资，也是有限的！他们都很乐意为我们投资第一次，知道这是什么吗？就意味你只可以成功，不能失败，你也可以失败，就是请你先想好你的退路，同时，我们都也明白，世界上没有第二个比尔盖茨，没有第二个马云，没有第二个李嘉诚，即使有，也是凤毛麟角吧，谁敢这么肯定的说，我是！

谁都不想过现在的生活，但是我们现在却无力改变，所以，人们都变的颓废，变得不思进取，变的停止不前！但是，又每天生活在这个快节奏的城市当中，有时候自己想浪漫一下，有时候想彻底的休息一下，有时候也想疯狂一下，总之，就是想在这个平淡又复杂的生活中，来一点小小的激情，小小的满足！

像姐这种女子，世界上千千万万个，可世界上姐这种女子的，仅此一人！虽然，现实是这样，但是我们也要小步前行，你不出门，那就等于等死！同志们！同志们！别在肆意的挥霍我们独有的青春了，这凌乱的青春已经差不多是风烛残年了，挥霍不起了！

听：看：丧钟为谁而鸣！！我想！一定不会是我！梦想和现实！能将梦想和理想互划吗？前方的路是个未知，仿佛可以触摸得到她得毒牙，会延伸吗？应该会吧！和那条神经有关系？残酷得现在将你我打回原型！还要再次修练，等到第二次得72变练成了，九九八十一难过完了！才真正得修练成佛！加油！

**梦想与现实演讲稿篇九**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!我来自\_\_\_。有机会参加此次演讲，我感到非常荣幸。

今天我演讲的题目是《放飞梦想，挥洒青春》。

歌里唱得好，“总是让心声充满期待，总是让梦想连着未来，我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳跃着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来”。

作为一代青年人，我们正好处在一生中最美的年龄里。

青，是生命的颜色，春，是成长的季节，而青春则是人生季节中最旖旎绚烂的光景。那么，沐浴在如斯的光景中，我们，该有怎样的作为呢?如今青春已经伴着我们走进了大学的校园，大家活跃在这美丽的校园中，拿着课本，背着书包，青春的脸盘上洋溢着阳光的气息，青春的梦想更是在我们每个人的心里编织。

有一位哲人说过：“梦里走了许多路，醒来还是在床上。”它形象地告诉我们：人不能躺在梦幻式的理想中生活。“与其羡鱼，不如退而结网”，“千里之行，始于足下，”都在诉我们切莫空想，要从点滴开始做起，把理想真正赋予实际行动中。

大一一学年，我将学习放在第一位，上课时认真听课，坚持记笔记，课下常在自习室自习，也经常会去图书馆看书，拓展自己的知识。如今我深刻的认识到时间的珍贵，所以我努力抓住每一天，去充实自己，锻炼自己。除了不放松学习，我还参与到学校的社会工作中。如今担任着班级宣传委员、院学生会成员，校学生工作助理。在工作中发现自己的不足并努力改正，提升了个人能力，实现了自我价值。在平时，我也没有放弃参加课外活动。演讲比赛、书法比赛、英语竞赛、辩论赛等我都投入其中，和别人的合作过程，我感受到了团队的力量，这些活动更是培养了我的`兴趣爱好，提升了个人素养和专业技能。我的梦想是成为一名金融分析师。

接下来我会一如既往的努力，改正缺点，让自己变得更优秀，让大学生活更精彩。

当然，实现理想的路上免不了坎坷崎岖，我们需要有决心，有信心，有不畏艰难、锲而不舍的精神，面对挫折，我们不能望而生畏，就此却步，要拿出客服困难的勇气，不懈地去努力，取得成绩，要戒骄戒躁，以此为动力去争取更大的成功。因为，青春正在赋予着我们激情、力量，我们没有任何理由有丝毫的懈怠，从而消磨浪费它，我们要在不断追求与奋斗中挥洒青春的色彩，让青春飞扬!

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一个属于自己的梦想。梦是期待，梦想是坚强!正是青春的激情，鼓舞着我们的斗志;正是青春的芬芳，陶醉着我们的心灵;正是青春的奋斗，成就着远大的理想，昨天的理想，就是今天的希望，今天的理想，就是明天的现实!青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里弥漫芬芳。

让我们一起扬帆起航，飘过辽阔的海洋，去追寻彼此的青春梦想!

我的演讲结束，谢谢大家。

**梦想与现实演讲稿篇十**

亲爱的老师和同学们：

大家好！

这几天，我总会想起那个痛苦的词“梦”。对我们来说，梦总是显得苍白无力。

小时候，我们都有很多愿望。有一次，我们虔诚而庄重地把梦想写在作文本上；曾经我们很乐意把自己的梦想告诉别人；从前，我们把梦想写在纸上，然后折叠成纸飞机飞。从前，我们非常珍惜我们的梦想，并且非常坚定和坚持。是的，现在只能用一种心态来悼念过去。

每一个梦想都值得尊重，哪怕只是一件微不足道的小事。梦想的价值不能只从梦想的内容中体现出来。我们追求的不是它本身，而是它的意义。我一直觉得有梦想的孩子发光和别人不一样。它是一种即使不被全世界理解，不被全世界认可，不被全世界反对，也会勇往直前的力量。

我觉得我们心里都有淡淡的光。虽然我们不能准确判断它是什么，但我们可以一路跟随它。即使伤痕累累，也不容易放弃。因为那是我们遗忘的最纯粹的梦。也许将来我们可能会彻底放弃它，但至少现在我们还需要带着它微弱的力量和光芒一路走下去。那是发自内心最虔诚的信仰。

经常听到一句话：“理想很丰满，现实很骨感。”我想很多人会用这句话作为逃避梦想的借口。但是，我觉得这句话不仅让我们明白了梦想与现实的差距，也告诉我们，当梦想“奔跑”的时候，它就会变成现实。因此，它需要行动来实现你的梦想。一个胖的人可以通过锻炼变瘦。同样，只要让梦想“奔跑”，它最终也会成为现实。如果你从来不尝试去实现你的梦想，而是让现实整天成为你梦想的挡箭牌，那才是最大的悲哀。

如果你有梦想，请坚持下去。如果你有梦想，勇敢去追求就好；如果你有梦想，就采取行动去追上它，然后让它陪着你，微笑着面对未来。如果你有梦想，捍卫它！

谢谢大家！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn