# 最新寒假实践报告大学篇 寒假实践报告(汇总8篇)

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2025-05-24

*随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。那么，报告到底怎么写才合适呢？下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟!寒假实践报告大学篇篇一实践时间：20xx年2月10日——12日实践经历及...*

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。那么，报告到底怎么写才合适呢？下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟!

**寒假实践报告大学篇篇一**

实践时间：20xx年2月10日——12日

实践经历及收获：

这是我上大学以来的第一个寒假，理所当然要回家和父母亲人团聚。不过身为当代大学生，总不该“日出三竿而起，日落西山而息”地无所作为。回到家后，我与父母商量，准备找一份工作。可是工作还没找到我人却先病了。等我恢复如初时，假期已经过了一半了。本以为打工的事就这样泡汤了。没想到，隔壁的李叔到我家来了。他说原来的售票员李姐过两天有事，想找人代班，问我是否愿意去。反正闲着也是闲着，我就一口答应了。在我的印象里，售票员不就是收收钱嘛!这种活儿，只要认识钱不就会干嘛。可是李叔还是让我提前一天跟着李姐熟悉一下工作内容，了解情况，简单的帮忙找余钱我本不想提前去，可还是点头答应了。因为是春节，大家忙着走亲访友，所以车上乘客特别多。慌乱之中，我差点找错了钱，幸好我反应及时。中午休息时，我把这事告诉了李姐。她没责备我，只是很认真地说：“做我们这行的，最重要的就是细心，认真，记忆力好。虽说车上上上下下的，又多又乱，很容易出差错，但是这也正能考验你能否在慌乱的场面中保持镇定。不过，你是第一次，已经不错了。”我开始觉得我当初的想法，认识是那么肤浅。李姐又问我：“沿路的站点，你今天上午记住了几个?这条路你平时坐车也经常过，应该全记好了吧?”我此时更觉得羞愧了，因为我根本就没注意这一点，这时候能想起来的也没几个。或许，李姐也意识到了我的尴尬，于是就拿出路线图，耐心地将每一个站点一一指认给我。我认真地在心里记了一遍，然后又利用饭后的时间记了几遍。下午我开始反复检验自己是否记住了。提前说出下一个站点，并不断回忆以经过去的站点。功夫不负有心人，到晚上休息时，我已经能很快地说出任何一个站点的次序。此时的我也开始慢慢理解李姐的话了。

新的一天又开始了，此时已没有李姐的帮忙了，我要亲自招呼乘客了。我开始在脑海里回想昨天晚上李姐告诉我的几个注意事项：首先要合理安排座位尽量让老年人坐在中间的几排位置上，因为中间比较平稳;当然更要记住每一位新上车的乘客，因为这样收费时就会少出错;最后就是在每个站点到达之前提醒乘客下车，让乘客提前做出准备。还好，这一切进行的还算顺利。就算我有一些小疏忽，司机李叔也会及时的提醒我。将近中午，有一位头发雪白的老奶奶上车了，但车内已经没有座位了。我问其他乘客是否愿意让出一个座位，没想到居然有两个学生模样的年轻人都站了起来。当时，真挺为他们感到自豪的。事情虽小，但却能反映出我们当代学生的道德修养水平。短短的几天很快就过去了，对乘客来说，仍如往常一样的上车下车;但对我来说，这是一次不寻常的经历。当车内比较拥挤时，我会提醒乘客看好自己的物品，以防拿错或丢失;当碰上心急的乘客时，我会提醒他等车停稳了再下车，安全最重要。看到乘客们安全下车时，我这个“假”售票员心里就会涌出一股满足感。这几天的经历我最深切的感受就是：不论什么事只有亲身的体验过，才会有真实的感受，才能对这件事有比较实在的，深刻的认识;还有一点就是，世上无易事，均须用心去做。

**寒假实践报告大学篇篇二**

这个寒假，我来到了一个陌生城市，在一个陌生的地方摆了一个周末的地摊。刚开始的时候我还有些担心，不知道会不会有人来买我的东西。但是当我在人群中握着那一把自己亲手制作的小玩具时，心里有了一种说不出的成就感。

通过这次地摊实践，我学到了很多东西。首先是时间管理的能力。由于是一个周末的地摊，我需要在短时间内做好充足的准备，让自己的东西能够卖出去。所以在这个过程中，我不断总结经验和改进自己的制作方式。其次是沟通能力。当有顾客来选购我的小玩具时，我需要和他们亲切交流，让他们能够了解到我的作品的制作过程和特点。

除此之外，我也学到了如何在一个新的环境中生存，如何与生活在这里的人们相处。在这个城市里，我发现人与人之间的交往方式与我的家乡有些不同，但是在我对待顾客和同行业者的时候，都能够得到相应的回报和尊重。

这次地摊实践让我不仅仅学会了如何自立，也学到了如何依靠他人。我在这里认识了很多志同道合的朋友，我们在一起探讨经验和分享创意，彼此帮助，共同进步。当我的小玩具被人们追捧时，我也感受到了大家的支持和热情。

在这个寒假地摊实践中，我不仅仅学到了实际的知识和技能，更重要的是锻炼了我的意志和精神。我发现，只有通过努力和奋斗，才能让自己真正成长。

我相信，这次地摊实践会给我留下深刻的印象，并且在我的未来生活和社会经验中，发挥着积极的作用。

**寒假实践报告大学篇篇三**

实习地点：我市司法局

实习目的和任务：

通过寒假在司法局实习，巩固自己的专业知识，把理论知识和实践技能相结合，积累丰富的工作经验，检验自己多年所学的专业知识，提高专业能力和素养，为将来踏上社会奠定坚实的基础。

实习单位概况：

市司法局属于行政机关，有办公室、公证科、政治处、法制宣传科、法律援助办公室、律师科、局长办公室以及副局长办公室等部门。我实习的司法局主要工作就是接发文件，接听其它部门的电话，并主动上报给领导。

实习内容和过程：

寒假我在司法局实习的第一个月主要就是从事文书、材料的整理工作以及通知各部门领导下发的通知等，在实习中要求对司法局电脑系统能够熟练的操作和应用，这对我刚刚开始实习的大学生来说还不算特别难。我要把文件用文本的方式输入电脑，存在档案夹里，方便领导的查阅，政府文件相对不对，内容也比较简单比较少，我打字速度也算快，所以做起来并不感觉到有什么压力，当然我也不敢有一丝的马虎，都是怀着严谨的工作态度和认真负责的精神状态完成的。实习期间我还参加了一些司法局的活动，帮忙打下手，在实习期间的表现得到了司法局领导和同事的一致认可。

实习心得和体会：

在司法局实习的整个经历，让我接触到了很多专业知识和专业人员，通过自己实习期间亲自参与的一系列和司法相关的活动，我对专业知识有了更加深刻的理解，也更加精准的掌握了法律知识的含义。这次实习中所获得的社会经验是在学校中所学不到的。在司法实习中，我体会到了专业知识和实践操作是有本质差别的，如今，社会进步迅速，对人才的要求越来越高，我们只有不断的提高自己的知识和素质，才能立足于这个竞争激烈的社会中，我们要每时每刻吸收新的知识，全面的提高自己的能力。通过这次的实习，我学到了很多知识，都是在书本上所学不到的，还让我积累了很多的社会经验，丰富了我的社会阅历，开拓了我的视野，懂得了工作的辛苦，明确了自己的目标，是一次受益匪浅的实习经历。

**寒假实践报告大学篇篇四**

不同的专业，其实习报告写作方法也有所不同。那么，会计助理的实习生，应如何写实习报告呢?为方便大家，以下整理了两则最新的会计助理实习报告范文，仅供各位参考，希望大家从中掌握实习报告怎么写。

一、实习目的 ：

通过这次假期社会实践，学会利用已学到的会计知识解决实际问题，了解会计在实际工作中的运用，加深对会计内容、运作、行业的理解;在实际的工作岗位中，学习做人做事。

二、实习单位及岗位介绍：

实习单位：xxx有限公司 岗位:实习会计助理

三、 实习内容及过程：

开始为期一个月的实习了，其实说是实习也算不上，只能说是跟着别人学了一些关于会计的皮毛，了解了一些东西，真正把所学的东西用到工作中的并不多，但在实习中还是让我受益匪浅。在这将近一个月的实习中，让我觉得自己欠缺的还很多，我一直认为的确会计的工作的确经验的要求会多一些，但是其实理论是否扎实也是很关键的，毕竟会计的专业比较强，而且有一些比较死的东西是必须掌握的。如果没打好理论基础，真正到了工作会没有头绪的!

第一天上班，心里没底，很拘束，坐在自己的位置上，看着前辈们忙碌的身影，感到既新鲜又紧张。新鲜的是能够接触很多在学校看不到、学不到的东西，紧张的则是万一自己做不好工作而受到领导的批评。

公司的财务部并没有太多人，设有一名财务经理，一名出纳，两名会计。这次实习主要是让我了解财务软件的使用和会计处理的流程，并做一些会计凭证。一开始单位不会让我干什么，只是让我看看他们是如何进行财务软件的使用，看一些做好的会计凭证。然后帮忙打印复印，做些小事情帮忙粘贴凭证，制作出入库单。

后来就帮忙录一些原始凭证，作为学习了这么长时间会计的我们，可以说对会计基本上能耳目能熟了。有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我们都基本掌握。通过实践了解到，这些似乎只是纸上谈兵。倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我们也会是无从下手，一窍不通。刚开始以为应该不会很难的，因为先前有看过他们已经做好的记账凭证，觉得还是比较简单的。但是到真正自己来做的时候，就没那么轻松了，就几张原始凭证自己还是折腾了一个上午，上基础会计的时候老师讲过的许多类似问题都出现了：当你拿到原始发票的时候你必须判断这笔业务到底归属于那个会计科目。像费用你单就依据凭证既可以归入管理费用也可以归集到制造费用，这就要看你对公司业务的流程、生产的流程是否了解、熟悉了，自己对此并不熟悉，所以做起来还是并不那么顺手。我想这就是所说的会计需要经验的原因吧。在做分录的时候，一笔业务涉及两个以上的账户时，可以做成复合会计分录，那时，上课听得很懂，但到实际操作中又是另外一回事了，碰到这中问题的时候我还把它做成几个简单的会计分录，当时就觉得这样好像不是很对，总觉得少弄了什么，等我把记账凭证打印出来一看，才恍然大悟过来。所以又回头去修改，把两个分录合并起来。虽然这分开做分录没有犯什么原则性的错误，但是这样就显得不专业了，使得一笔业务处理得繁琐了，也不好全面反映经济业务的情况。还有原始凭证像发票之类的必须完整，企业购买材料必须发票、请购单、入库单这些都必须齐全，才能入账，之前虽然也学了，也了解，但是这次整理了原始凭证发现自己并没有把这些东西都串起起来，所以当自己要动手去整理的时候有些没有头绪。

在实践中我也发现，会计具有很强的连通性、逻辑性和规范性。

其一，每一笔业务的发生，都要根据其原始凭证，登记入记账凭证、明细账、日记账、三栏式账、多栏式账、总账等等可能连通起来的账户。

其二，会计的每一笔账务都有依有据，而且是逐一按时间顺序登记下来的，极具逻辑性。

其三，在会计的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序、步骤都得以会计制度为前提、为基础。体现了会计的规范性。

在登帐过程中，首先，要根据业务的发生，取得原始凭证，将其登记记账凭证。然后，根据记账凭证，登记其明细账。期末，填写科目汇总表以及试算平衡表，最后才把它登记入总账。结转其成本后，根据总账合计，填制资产负债表、利润表、损益表等等年度报表。这就是会计操作的一般顺序和基本流程。

在实习期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以至于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，甚至产生了不想做的情绪，会计本来就是烦琐的工作。不过慢慢觉得只要你用心地做，反而又会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。清朝改良派代表梁启超说过：凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力。

四、实习总结及体会

作为一名会计人人员：

首先，需要在工作中不断地积累经验，虚心向他人求教，提高业务水平;同时需要密切关注会计工作的发展方向，学习相关的法律知识，培养正确的法律思想，积累辨别是非的经验，遵纪守法，诚信做人，注重理论与实践相结合。会计需要好的表达能力才能给他们解释清楚是怎么回事。会计人员不仅要和学院内部人进行交涉还要同银行、财政局等机构进行交涉，所以对交际能力要求很高。他们要有好的语言表达能力，要有一个好的服务态度，有一个好的心态，这样才能胜任自己的工作。会计处理过程中允许做出必要的判断和估计，但这种需要判断和估计的交易和事项并不多。随着经济活动的复杂化，企业面临的风险逐步增加，会计信息使用者 (投资者、债权人、企业内部管理人员等)越来越关注企业未来发展前景，要求会计人员提供与未来信息相关的数据资料，促使会计职能进一步向前发展。在基本职能(核算、监督)之外向事前预测、决策方向延伸，因而对会计人员的判断能力提出了较高要求。

其次，要有严谨的工作态度。会计工作是一门很精准的工作，要求会计人员需准确核算每一项会计指标，正确使用每一个公式，在学习过程中需要加强对数字的敏感度，及时发现问题，解决问题。传统会计主要是对企业过去及现在的交易和事项进行确认、计量，会计结果是作为明确责任、进行决策的主要依据，它受到企业内部和外部利益关系人的高度重视，并按会计准则的要求对外报告。一般而言，这些交易和事项的会计处理往往有实际凭证做为根据，有很强的可验证性，会计处理结果是确定的，表现为会计结果与经营活动一致。

再次，要具备良好的人际交往能力，对下要收集会计信息，对上要汇报会计信息;对内要相互配合，共同整理，对外要与社会公众和各政府部门搞好关系。要学会为人处事，待人接物，同时也要了解相关的礼仪知识，增强与人沟通，与人交往，与人合作的能力。

最后，我要感谢所有在我实习期间帮助和指导我的前辈们，相信这次珍贵的实习经历会一直伴随我以后的工作生活。“千里之行，始于足下”通过这次实习，让我更加懂得学习知识的重要性，也让我发现自己身上的不足之处，所以我不会再像从前那样等待更好的机会到来，要建立起边学习边就业的就业观，敢于参与，敢于承受压力，使自己在社会实践中快速成长。

**寒假实践报告大学篇篇五**

:xxxx杂治家居生活馆

20xx年1月07号,我开始在杂治家居生活馆担任店员,开始实习。杂治家居生活馆为服装、饰品、家居用品、化妆品等个性化商品销售店,主要面向享受生活、品味独特的年轻一族。这一天我到总部报到,完成入职手续后就开始到店里上班。作为店员,我的主要任务就是销售。虽然我之前曾经做过手机销售,但杂治的东西毕竟跟手机没什么关系,而且有许多稀奇古怪的东西,所以一开始还是无法适应。还好主管很是热心,对我提出的问题都细心解答,也教了我很多的销售技巧。

经过了几天之后,我对店里的商品慢慢熟悉了,也渐渐抓到了在杂治的销售要领,有了问题也能自己摸索出解决一些小方法来解决问题。到后来出现一般问题我都能自己解决,工作渐渐上手,自信心也不断增强,在之后业绩也保持稳定,实习就这样顺利结束。虽然这份工作很普通,但是仍然需要我们用心去做。在这期间我收获了很多,学到了很多在学校里面学不到的社会常识。使我在不断的尝试中渐渐地融入了社会这个大家庭。

下面我就浅显地谈谈我的感触吧!

周末,来买东西的顾客就比往日多了进一倍,那天轮到我做收银员,一下子几位顾客都前来结账,每个商品都必须一个一个地输入条形码。由于我的疏忽,把一位顾客的钱找给了另外一位,幸亏那位顾客素质很高,她及时的发现并把钱还给了另一位顾客,这才幸免造成大祸,当时我已经傻了,只知道不停的给顾客道歉。所有做事情一定要仔细,遇到再大的事情都不能慌张,不然就会手忙脚乱,任何事情都不能做好。

说到应变能力,我自认为我有了很大的提高。尽管不能让每一个顾客对我们的服务都感到满意。下面我就讲讲我遇到的一位老顾客,她在我们那里买了几次东西了,其中还带她朋友来买过。当她再次来光顾的时候,我正准备向她打招呼,没想到她嘴里冒出来的话就把我给噎住了。你们猜她说了些什么:我的儿子都比你们大,怎么这样没大没小的。弄得我都不知道该怎么称呼她了,因为前几次来我都叫她姐,今天来她就开始训斥我,说不要叫我姐,你们这些小妹也太不老实了。然后她就边选看东西,边数落我,弄的我一句话都没有插上。

她第二天又来了,又开始重复昨天同样的话,但是又多了一个理由说我们没有新款衣服摆出来,昨天就是没有看上衣服的款式。其实我挺冤的,因为昨天确实没有新货到,都是今天早上一早到的。我仍然不卑不亢地听着她的抱怨。她大概没有听到我的回音,转过头看着我。我知道是该我说话的时候了。我对她莞尔一笑:“阿姨,我看你这么年轻漂亮,还以为不过30多岁,所以才称您为大姐,并不是您说的不老实。您太年轻漂亮了。”这时我注意到她表情明显的变化,我知道我的话已经起作用了。气氛缓和下来了。接着我又不紧不慢的给她说了昨天新货没有到的原因。又和她聊了一些她家里面的事情,以及她儿子的情况。阿姨就在我们愉快的聊天过程中看中了一些东西。走的时候阿姨还特地为她刚进来时莫名的发火向我道了谦。

阿姨走后,主管和其他同事使劲的夸我的机智和说话的分寸,表情把握的好。说到这里我心里面还很感激那位阿姨,她让我懂得了“以德报怨”在销售中,甚至是人生中的重要作用。

那天四个女学生来到我们店里面看手表,我刚进店不久,对手表的情况还不是很了解。其中有个店员就跟其中的一个女生说:这手表防水,你拿回家就放心的用吧!我们承诺在一个月之内有任何非人为质量问题,我们无条件退货,一年内保修。那女孩子估计是被打动了,她还反复劝说其他的三个女孩买。最终成交了两个。但是仅仅过了一周,那四个女孩齐齐找上门来,说那手表一下水全坏了!并要求退货,因为我们承诺的和实际不相符合。我是整个事情的旁观者,我顿时明白了我们的店员在推销手表的过程中使用了不正当的方式。

她是在想,如果碰到那些软弱的人估计就忍气吞声了,但她遇上的偏偏是懂得用知识武装自己的学生。很快店里面的争吵声达到了70分贝。我实在看不下去了,这样不仅会影响我们店里面的生意,传出去还会使店的声誉受到无法估量的损伤。她们要求见老板,不巧老板刚刚出去了。于是一个大胆的想法在我脑海中一闪而过,于是我走向了她们。面对她们的奚落和嘲讽,我一声不吭。等她们的声音渐渐的降下来的时候,我转过头把我的同事以老板的口气狠狠的说了一顿,在说的同时,我不时向她递以眼色示意。然后我大胆地自作主张把她们的手表换了。当时,我打定的决心是纵使老板很生气,甚至解雇我,我得按我良心办事,没有商量的余地。结果是大大出乎我的意料的,老板不仅肯定了我的做法,还认为我做事情很有魄力。

此次毕业实习,我学会了运用所学知识解决处理简单问题的方法与技巧,学会了与员工同事相处沟通的有效方法途径。积累了处理有关人际关系问题的经验方法。同时我体验到了社会工作的艰苦性,通过实习,让我在社会中磨练了下自己,也锻炼了下意志力,训练了自己的动手操作能力,提升了自己的实践技能。积累了社会工作的简单经验,为以后工作也打下了基础。

感谢杂治家居生活馆给了我这样一个实习的机会,能让我到社会上接触学校书本知识外的东西,也让我增长了见识开拓眼界。感谢我所在部门的所有同事,是他们的帮助让我能在这么快的时间内掌握工作技能,感谢我的所以同事,他们帮助我解决处理相关问题,包容我的错误,让我不断进步。我感谢在我有困难时给予我帮助的所有人。

。往后的日子里,我还需要做好很多事情,比如继续学习专业知识,比如专业课的深入学习,比如对行业的继续关注等。未来不管是做个职业经理人还是自主创业,大学时期和实习阶段的积累,必定是我人生的又一笔财富!

**寒假实践报告大学篇篇六**

寒假实践报告转眼间，寒假要过完了，就要开学了。在刚刚刚刚过去的一个星期里，我第一次完成了寒假社会实践。它彻底消除了我对社会的虚幻认识，让我接触到了我以后将要面对的过阔的社会，并且使对自己将来选择的专业发展方向更加明晰了。

在过去的这一个星期里，我从曾经的襁褓中走出来，走进了从未接触过的社会。在我工作的40 小时左右里，体验了一把真实的白领的滋味。

这次社会实践我是根据自己以后想选择的专业而选择的实践单位和实践内容。因为我觉得这样可以让我提前了解到自己未来想选择的专业大致情形，以后将要从事的工作的性质、程序、范围。由于在今后的几年里我想学的专业是国际贸易，因此这次我去了一个中日合资的贸易单位：沈阳航天三菱汽车发动机配件有限公司。初进这个单位给我的第一印象就是：这个单位好大啊！管理这样大的单位一定需要丰富的知识和卓越的才干。这样规模宏大的单位毕竟我还是第一次见到呢，于是我心里暗下决心，我以后的公司一定要比这里更好的！

在这里的学习实践，我是从最简单的知识入手的。比如说： 什么是国际贸易？国际贸易是怎样产生的？国际贸易的分类等。同时清清楚楚的看到了一个外贸单位是怎样通过谈判等方式决定对双方公司都有利的订货条件以及达成最终的合作协议的。我仔细地观察到了一个单位中做国际贸易的全部过程和思考问题的角度。现在才知道国际贸易并不像自己想象的那么简单，它需要多方面的知识，比如说货币的贬值或升值问题、关税问题、运输货物的方式、货物的到港交割等等，而不是从前我想象中只是很简单的两家公司买卖东西。

一个星期的社会实践很快在收获的喜悦中结束了。通过这次社会实践，我意识到了西方国家之所以让学生尽早踏入社会，开展社会实践，是因为实践远比任何方法都更加明确的使学生体验到社会生产、社会生活的真正内涵。

这一个星期的实践和学习让我对自己未来的专业和发展方向有了更深入的了解和接触。我觉得只有这样才可以获得更多的直接经验，也只有这样我才可能具备比别人更多的成功因素吧。因为企图不付出任何代价而获得成功，那是美丽虚幻的童话！

**寒假实践报告大学篇篇七**

当我游走在大街上想着未定主题的实践作业时，看着眼前繁忙的景象，便对春节前夕销售者们的生活产生了浓厚的兴趣。

期盼已久的除夕即将来临，家长，孩子都在高兴的储存年货，此刻似乎皆大欢喜，实则还有这样一群人，他们虽然也为此时的购物狂潮兴奋，他们就是在为大家服务的销售者们，但这两者兴奋点不同，前者因轻松而愉快，后者因获利而快乐，而且其中夹杂着焦虑。

让我们以乡村中的卖菜农为例，走进他们的生活，看看他们一年中最后几天怎样过？

热情的大妈在售菜——为顾客选菜，称菜

夜里卖菜农将之前种在菜地里葱，蒜，姜，青菜，菠菜，芹菜，辣椒等菜移出来，然后摘除死去部分，清洗，捆扎，以便白天卖。

大棚择好的蒜

即将清洗的蒜即将卖出的蒜

白天，卖菜农不仅出摊卖菜，而且要出去进一些自己不宜种的菜来丰富菜种。一般下午较为相对上午轻松，便又分配一部分人去准备明天要卖的菜了。

卖菜

以上就是我深入卖菜农的生活了解到的但平时不会注意的他们平淡却又丰富的生活。

在这次实践中，我到卖菜农的种植园(其实是多个菜棚——在露天的菜地上搭上薄膜防止寒冷的冬季冻坏植物)做自愿者，亲自体验他们的生活，并且在和他们一起工作时，向他们询问很多关于他们在平时种菜，卖菜的问题，这让我有很多收获。当然我只是每样活都做一小段时间，但这已经足以让我了解并让我感动了，而且收获颇丰——卖菜主赠送我很多菜，而我也在这次小小实践中有很深刻的感悟——每件事都值得认真做，每个人都值得尊重。

如果不是深入调查，我不会知道原来有个我本认为非常简单的卖菜生意，过程竟也这样复杂。

卖菜这门生意不是简单的种菜，收菜，卖菜。在这里也有很多问题，比如种菜中考虑种什么菜，每种种多少以使收益最多；择菜时要把死叶全去掉以使菜看起来好而容易卖出而不是直接售出，因为刚挖出的菜有死叶子而且比较脏，让顾客觉得菜质量很差；卖菜不是简单的合作，而要懂得利用好服务态度，菜的好品质，拉拢顾客，追求有更多的老顾客等等。

这次实践，我不仅从卖菜生意中很多智慧的选择中对做生意有更真实的认识，在生活做人方面也有感动。因为期间的一个小小意外。

在到菜园路上，我把手机丢了，尽管非常责怪自己不小心，但也无可奈何，即使别人拿走了，现在又有谁会原物奉还呢？只能自认倒霉了。但是在和园主以及各位一起为园主工作的人们说了之后，大家都热心帮忙打听。承认自己还是比较幸运的，一个小伙伴的奶奶捡到了我的手机，而且拒绝了我的200元的报酬，甚为感动，第二天，让爸爸割块肉送给那位好心的奶奶。此事让我对中国人的道德又恢复了一定的自信，我们不能仅凭媒体曝光的丑恶事件来评判中国人民的道德，我相信善良的人还是占多数的。而我们也要多做善事，不仅提高中国人民的国际素质，也在意外发生时，增加一点安全感与信任感。

但这次实践也让我认识到农村的生产模式需进一步机械化。现如今种菜离机械化非常遥远，我们要发展用于种菜的机器并推广到农村。

寒假实践让我见识更多，感悟更多！

**寒假实践报告大学篇篇八**

专业： 网络工程

姓名： 倪仔鲲学号:实践单位： 啊尔福酒店

实践时间： 共 14天

作为一名大一新生，对缤纷多彩的大学生活充满了好奇。在大学的第一个寒假里，我希望能与以往有所不同。在这个时候团支布提供了参加实践活动的建议。这是一种磨练，对于学生来讲，实践的机会真的是很难得。在中国的教育里，我们学的都是理论知识，真正用到的却不多。理论加实践才是最科学的学习方法。通过家里父母的介绍，我去了啊尔福酒店去做寒假兼职。

实践的时间是从01月20日到02月10号为期一个月，实践的主题是进行相关的专业实践学习，主要内容有刷盘子、擦酒杯、上菜、收拾餐具等等。现将本次实践活动的有关情况报告如下：

基本情况以及工作体会：

先说说我在那里的工作情况吧：我们每天8点半上班一直到晚上9点半。我们没天的工作就是在客人来之前把房间弄干净，客人吃饭的时候，男生负责端菜而我们女生就负责上菜报菜名，帮客人倒酒、换餐盘之类的杂活。在我看来最辛苦的，就是每次客人吃饭的时候你必须站在外面等候，一天下来腿跟腰都很痛，刚开始的时候真的有点受不了。虽然说顾客就是上帝，但有的时候难免会遇到些难缠的客人。要么是过于挑剔，要么就是素质不是很高。记得有一次，老板娘说那天下午的一桌客人看起来都挺乡下的，叫我们看着别让他们把毛巾给带走了。

生的工作看似简单，但操作起来还是挺麻烦的。

因为这个原因，刚开始工作的时候感到有一点紧张，但越是紧张我就越必须鼓起勇气，因此慢慢的我就习惯了。后来证明，我还是很幸运的，因为这给了我一个独立锻炼、独立挑战的机会。

实践感悟以及心得体会

我以“善用专业知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富暑假生活”为宗旨，利用假期参加这次有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。现在举例如下：

一．在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的实践工作让我认识很多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。以前实践的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二． 在社会实践中以及以后的工作中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。就像刚开始时我到饭店那样有一点胆怯，但后来是自信给了我勇气。有自信使你更有活力更有精神。

三． 在社会中要克服自己胆怯的心态。自己觉得困难挺多的、缺乏社会经验等种种原因往往使自己觉得自己很渺小，自己懦弱就这样表露出来。所以应该尝试着克服自己内心的恐惧。如有人所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四． 在工作中要不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

此次社会实践，真正地填补了我在课堂上所没能学到的空白，真正增长了我的社会交际经验。一个人可以没有渊博的知识，但绝对不能没有社会交际的经验和能力，这也是我此次实践体会最深的一份心得。

本人存在的问题以及几点思考：

在实践过程中，我也发现了自身存在的一些问题：

第一，本人的人际交往的能力还欠佳，这还应在日后的日常生活、交际中有待加强和学习。

第二，缺乏社会经验，在为人处事方面尚还不太成熟，处理事物的态度和方法往往有时不得当。

吸取教训，使自己对将来充满信心，也为以后真正融入社会奠定坚实的基础 本次社会实践的问题和建议：

一．在同一个地方的时间有点太长，社会实践不完全等于上班工作，所以不应该总在一个地方，时间长了会让人有一种厌倦的感觉。所以建议应该在适当的时候调换一下实践岗位。

二. 因为我的专业是网络方面的，虽然不知道自己的建议到底对不对。但还是觉得如果想要建立良好的社会经济秩序，一定是双方面的。商家和消费者都应该提高自身的素质，努力达到“双赢”。

通过这次实践活动，我遇到了不同的人和事，还交了几个外校的朋友，提升了自己的能力，增长了自己的见识，也让我知道了人际关系的重要性，要处理好这个人际关系，需要很多的技巧，就看你怎么把握了。还有就是，在交际中，我们有些人和事是不能改变的，我们要学会适应找到不同的处理方法，这些是我在社会这个大集体的教育下学到的。

还有就是管理者的方法，管理者要有很好的管理方法，你不仅要处理告你与上司的关系，还要处理好你与下属的关系，还有最重要的一点就是，每个人都有自己的性格特点，在管理的时候要因人而异，随机应变!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn