# 2025年大学生体育委员工作计划书(通用12篇)

来源：网络 作者：静水流深 更新时间：2025-05-21

*计划是人们为了实现特定目标而制定的一系列行动步骤和时间安排。计划书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇计划呢？下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。大学生体育委员工作计划书篇一时光飞逝，转眼之间，一个学期又过...*

计划是人们为了实现特定目标而制定的一系列行动步骤和时间安排。计划书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇计划呢？下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

**大学生体育委员工作计划书篇一**

时光飞逝，转眼之间，一个学期又过去了。在这一学期以来，我作为组织委员，体育委员。在院党支部和团总支的指导下，始终坚持踏实做事的原则，做好自身工作，同时配合院学生会和其他委员开展其他相关活动。

本学期的工作总结如下：

由于身兼两职，工作一向琐碎，除了要负责日常的上传下达、管理班级一些活动资料之外，还要负责协助其他班级委员作好班里的工作安排，维持内部各部门的团结合作，制定班级的规章制度等等。

今年的建党推优工作在各班团支部的积极配合下得以圆满完成，为院党支部推荐了又一批优秀学生。同时支部也组织了一系列的团日活动加强同学们思想道德建设。如上学期组织的成长的路团日活动，在欢声笑语中同学们回忆了自己的过去，并积极的规划了自己的未来。

另外作为体育委员，我在体育部的指导下，与班委一同组织班里的同学参加了不少体育活动。支部参加了宿舍篮球赛等。

按照学院安排，我负责组织并参与了不少活动，不但完成了任务，还增加班级的\'集体凝聚力。

总结这学期以来的工作，其中既取得了一定的成绩，也存在一些不足，主要有：

1、与其他委员的沟通不够，与学生会其他部门的交流更少，这导致了一些活动在开展中受到了影响。

2、由于工作较为琐碎与零散，在接到任务是想的不是怎么完成做到好，而是怎么尽快完成任务，自己存在一定的侥幸心理，自己对于工作和学习的处理还不是很好，这是我最需要解决的问题。

**大学生体育委员工作计划书篇二**

然后，就是运动方面。现在的体育质量程度逐渐提高，不仅要学会跳绳、踢毽子这类的基本运动，还要学会篮球、排球等等一些的运动，强身健体。最后，就是让同学重视体育，重视体育的重要性质。为了增强同学的`身体素质，提高同学运动质量，促进同学之间感情，决定在这学期里将会举行一部分体育比赛，初步计划如下：

1、10月中旬和其他班级举行一场趣味运动会。

2、11月中旬班级内部将举行一场篮球赛。

3、12月中旬班级内部将举行一场足球赛。

在保证安全和完成老师上课内容前提下，多举行一些比赛一方面可以锻炼身体，达到强身健体的效果，另一方面也可以增进同学之间按的友谊。

培养学生的健康意识，促使学生为人生的幸福和中华民族的伟大复兴而学会锻炼、坚持锻炼，培养和增强他们适应社会生活的能力，通过系列活动的开展与展示，切实把落实德、智、体、美、的教育方针，促进大学生全面发展，把学校体育工作提升到一个新的层面的具体体现。

身为体委，我觉得自己为班里同学做得还不够，还有很多地方能让我去发挥特长，我对班里的体育情况充满了希望，将来我也会更好的做好我的本职工作。

20xx年9月21日

35091体育委员

**大学生体育委员工作计划书篇三**

我们班作为一个刚刚进入轨道正常运转的班级体，我作为体育委员的当务之急是做到以下三点：

一、配备各种必须的体育器材，主要包括：羽毛球拍三副，羽毛球一筒，乒乓球拍两幅，乒乓球十个，篮球队队服（篮球队人数待定），由于篮球和足球已有同学自己配备，所以暂时不用集体购买。在配备体育器材的同时还要调动同学们的运动积极性，让同学们进一步认识到体育运动的好处。再就要培养篮球队各个队员之间的默契等一些提高同学们体育素质的工作。

二、十月份马上要在学院举办的秋季运动会是我们10届新生入学以来紧接着军训之后的又一次展现同学们生活面貌的大型盛会，虽然现在我还不知道这次运动会的具体规则，但我想高中运动会有许多可供借鉴之处。本着“重在参与”的原则，“友谊第一，比赛第二”的指导思想，让尽可能多的同学参与其中并各尽其长为系争光为班级争光为自己争光。

三、在体育课或其它与体育运动有关的事务上，我希望自己能当好老师与同学们之间的纽带，带领全班同学积极参加各种体育活动，积极的去展示自己良好的一面；争取把我们班建设为一个“体育强班”！俗话“身体是革命的本钱”，那我将带领全班同学积极的“闹革命，练身体，转本钱”！

这就是我制订的近期工作计划，以后会随着各种新变化新情况而不断更新完善。

**大学生体育委员工作计划书篇四**

认真学习专业对知识，做好班干带头作用。多为同学们着想。做好本分，帮他人之不能，做他人之难。

做人既要学会为已还要学会为人。不管是现在还是未来，我们都不能在社会独立起来，都要与人相处、合作。和谐的环境是合作的基础。在学校，和谐更显为重要，没有一个良好的环境，那会学习得好；没有一个和谐的班级，小环境都不能合作、和谐相处，又怎能在大社会合作和谐相处呢？因此构建和谐班级极为重要。

众所周知，健康的身体是革命的本钱。对于大学生来说，一个好的身体就是学习知识的本钱。没有一个好身体，是不能做什么的。体外活动便是增强体质的最有力的保障。因此我们要经常活动，多参加点有益课外活动。在活动的同时我们会有更多的时间互相了解，互相促进。具体工作计划如下：

1、制定学习计划制度化，让同学们能学到多些专业知。

2、体育课上都积极参与，努力完成每节课上老师要求的任务。

3、组织同学积极参加院系举办的各种体育运动。例如：篮球比赛、排球比赛、羽毛球比赛、乒乓球比赛、趣味运动会、冬季阳光晨跑等。

4、平时为班级同学组织多一点活动。例如：爬山、与其他班级开展友谊赛等。

5、积极配合参与其他班干部及团支书开展各种活动及工作。

6、主动与同学沟通，帮助同学解决问题。发掘每个人在课外活动中的各种长处。

在竞争日益激烈的当今社会，对于我们当代大学生来说，首先考虑的\'就是学习，而忽略了体育锻炼，影响了身体健康，同学们的身体素质越来越差。因此，国家在全国内提出了要提高大学生身体素质方面做了很多工作，比如，在冬季的时候组织全国大学生冬季长跑！身为一个班的体育委员我感到责任重大。在这半年中我也为提高同学们身体素质做了许多工作，下面简要介绍我这半年中的工作和工作取得的成绩。

在本学期中我除了积极带动班级参加院系组织的体育活动外，还在平时配合学院学生会，组织班上同学开展了一系列的体育活动。其中在本学期的系篮球、乒乓球比赛是最为典型的两个，我们班的两位男同学拿到了篮球比赛的第三名，还有一位同学拿到了乒乓球比赛第七名，必不可少的还有我们班同学那撕心裂肺的呐喊声来加油助阵！比赛不仅增强了同学们的身体素质和班上同学之间的友谊，而且也增强学院里面同学间的交流，达到了我们理想的目的。

在上述的活动中，同学们不仅增强了身体素质而且还增加了班级的凝聚力，而这将会是我们在以后的人生道路上的一笔宝贵的财富。身为体育委员的我为能在这半年里看到班里面取得的成绩而感到高兴。而在取得成绩的同时，我们也不能自满，我将继续努力把工作做得更好，争取取得更好的成绩。

落款：xxx

**大学生体育委员工作计划书篇五**

尊敬的校领导，老师，同学们：

大家好!首先，我非常感谢同学们对我的支持和认可，希望同学们以后也要多多支持。作为数统1008班的体育委员，在这个学期里，我从事的主要是辅佐同学锻炼身体，增强大家体制的工作，同时将展开丰富多的文艺活动丰富同学们的业余文化生活，并积极配合学生会做好各项工作，将一个团结，奋进，开拓，进取得新文艺展现给大家。针对工作本身要求和班委职责，我制定了相应的工作计划。

认真学好专业的知识，做好班干带头工作，多为同学们着想，做好本分，帮他人之不能，做他人之难。

做人既要学会为己，也要学会为人。不管是现在还是未来，我们都不能在社会上独立起来，都要与人相处，合作。和谐的环境是合作的基础。在学校，和谐更显为重要，没有一个良好的环境，哪会学习的好，没有一个和谐的班级，小环境都不能合作，和谐相处，又怎能在大社会合作和和谐相处呢因此构建和谐班级极为重要。

3.组织同学们积极做广播操

检查起床情况，督促和组织。在一定的时间内参加早操和课外活动，并积极配合院干查操，让同学们早操时做到不迟到，不早退。

4.配合体育老师，准时上好体育课

(1)清理好人数

在老师到场前，把队伍整理好，清点好人数;

(2)做好准备

带领同学做好各项准备动作

(3)及时汇报

协助老师做好各项训练，遇到特殊情况及时汇报

(4)收拾好材料

课后，带领同学收拾好体育材料

5.积极带领同学参加各项课外运动

(1)带队出操时负责整理好队;

(2)负责管好体育课的纪律;

7.学习组织各大型活动，我会积极配合，组织全班人员积极参加。

**大学生体育委员工作计划书篇六**

尊敬的校领导，老师，同学们：

大家好!首先，我非常感谢同学们对我的支持和认可，希望同学们以后也要多多支持。作为数统1008班的体育委员，在这个学期里，我从事的主要是辅佐同学锻炼身体，增强大家体制的工作，同时将展开丰富多的文艺活动丰富同学们的业余文化生活，并积极配合学生会做好各项工作，将一个团结，奋进，开拓，进取得新文艺展现给大家。针对工作本身要求和班委职责，我制定了相应的工作计划。

一、学好专业是最重要的。

认真学好专业的知识，做好班干带头工作，多为同学们着想，做好本分，帮他人之不能，做他人之难。

二、构建和谐班级

做人既要学会为己，也要学会为人。不管是现在还是未来，我们都不能在社会上独立起来，都要与人相处，合作。和谐的环境是合作的基础。在学校，和谐更显为重要，没有一个良好的环境，哪会学习的好，没有一个和谐的班级，小环境都不能合作，和谐相处，又怎能在大社会合作和和谐相处呢因此构建和谐班级极为重要。

三、组织活动，增强集体观念，团结活动，为此我指定了以下计划：

3.组织同学们积极做广播操

检查起床情况，督促和组织。在一定的时间内参加早操和课外活动，并积极

配合院干查操，让同学们早操时做到不迟到，不早退。

4.配合体育老师，准时上好体育课

(1)清理好人数

在老师到场前，把队伍整理好，清点好人数;

(2)做好准备

带领同学做好各项准备动作

(3)及时汇报

协助老师做好各项训练，遇到特殊情况及时汇报

(4)收拾好材料

课后，带领同学收拾好体育材料

5.积极带领同学参加各项课外运动

(1)带队出操时负责整理好队;

(2)负责管好体育课的纪律;

7.学习组织各大型活动，我会积极配合，组织全班人员积极参加。

在这一学期里，受同学们的厚托，我当上了体育委员。这是我上大学的第一个班职务。我没有什么经验，同时在体育方面也不是很擅长。对此，担任体育委员对我来说是一个很大的挑战。我虽有点怕，但这学期我会认真向他人学习，不懂就问同学，问老师，我相信，我有信心，我一定能当好这一职务，不让同学们失望。因此特拟定这学期工作计划：

一、学好专业是最重要的。

认真学习专业对知识，做好班干带头作用。多为同学们着想。做好本分，帮他人之不能，做他人之难。

二、构建和谐班级。

做人既要学会为已还要学会为人。不管是现在还是未来，我们都不能在社会独立起来，都要与人相处、合作。和谐的环境是合作的基础。在学校，和谐更显为重要，没有一个良好的环境，那会学习得好;没有一个和谐的班级，小环境都不能合作、和谐相处，又怎能在大社会合作和谐相处呢?因此构建和谐班级极为重要。

三、组织活动，增强集体观念、团结、活力。

众所周知，健康的身体是革命的本钱。对于大学生来说，一个好的身体就是学习知识的本钱。没有一个好身体，是不能做什么的。体外活动便是增强体质的最有力的保障。因此我们要经常活动，多参加点有益课外活动。在活动的同时我们会有更多的时间互相了解，互相促进。

四、具体工作计划如下：

1、制定学习计划制度化，让同学们能学到多些专业知。

2、体育课上都积极参与，努力完成每节课上老师要求的任务。

3、组织同学积极参加院系举办的各种体育运动。例如：篮球比赛、排球比赛、羽毛球比赛、乒乓球比赛、趣味运动会、冬季阳光晨跑等。

4、平时为班级同学组织多一点活动。例如：爬山、与其他班级开展友谊赛等。

5、积极配合参与其他班干部及团支书开展各种活动及工作。

6、主动与同学沟通，帮助同学解决问题。发掘每个人在课外活动中的各种长处。

五、工作总结：

在竞争日益激烈的当今社会，对于我们当代大学生来说，首先考虑的就是学习，而忽略了体育锻炼，影响了身体健康，同学们的身体素质越来越差。因此，国家在全国内提出了要提高大学生身体素质方面做了很多工作，比如，在冬季的时候组织全国大学生冬季长跑!身为一个班的体育委员我感到责任重大。在这半年中我也为提高同学们身体素质做了许多工作，下面简要介绍我这半年中的工作和工作取得的成绩。

在本学期中我除了积极带动班级参加院系组织的体育活动外，还在平时配合学院学生会，组织班上同学开展了一系列的体育活动。其中在本学期的系篮球、乒乓球比赛是最为典型的两个，我们班的两位男同学拿到了篮球比赛的第三名，还有一位同学拿到了乒乓球比赛第七名，必不可少的还有我们班同学那撕心裂肺的呐喊声来加油助阵!比赛不仅增强了同学们的身体素质和班上同学之间的友谊，而且也增强学院里面同学间的交流，达到了我们理想的目的。

在上述的活动中，同学们不仅增强了身体素质而且还增加了班级的凝聚力，而这将会是我们在以后的人生道路上的一笔宝贵的财富。身为体育委员的我为能在这半年里看到班里面取得的成绩而感到高兴。而在取得成绩的同时，我们也不能自满，我将继续努力把工作做得更好，争取取得更好的成绩。

大学体育委员工作计划模板

**大学生体育委员工作计划书篇七**

新的学期已经开始，我很荣幸担任-级5班体育委员。这是我上大学以来第一次担任班级委员。我会做好本职的工作不让班级同学失望。因此特拟定这学期工作计划：

一、学好专业是最重要的

认真学习专业的知识，做好班干带头作用。多为同学们着想。做好本分，帮他人之不能，做之他人之难。

二、构建和谐班级

大学不仅是知识的海洋，还是一个部学做人的宝典。做人既要学会为已还要学会为人。不管是现在还是未来，我们都不能在社会独立起来，都要与人相处、合作。和谐的环境是合作的基础。在大学，和谐更显为重要，没有一个良好的环境，那会学习得好;没有一个和谐的班级，小环境都不能合作、和谐相处，又怎能在大社会合作和谐相处呢?因此构建和谐班级极为重要。

三、组织活动，增强集体观念、团结、活力

众所周知。健康的身体是革命的本钱。大三已经没有体育课了，所以，我们应该珍惜大二的体育课，利用好这个机会锻炼自己的身体。还要注重课外活动，珍惜一切保持健康的机会。课外活动是增强体质的最有力的保障。因此我们要经常活动，多参加有益课外活动。在活动的同时我们会有更多的时间互相了解，互相促进。

具体工作计划如下：

1、组织同学们积极参与各项体育活动：如动员同学们积极参加学院运动会，发挥“重在参与，重在锻炼”的精神。

2、带领全班同学上好每一节体育课，让同学们的身体更棒。

3、平时为班级同学组织多一点活动。例如：篮球比赛、羽毛球比赛、乒乓球比赛、爬山、与其他班级开展友谊赛等。

4、积极配合参与其他班干部开展各种活动及工作。

5、主动与同学沟通，帮助同学解决问题。

俗话说：“计划赶不上变化”，但是我会尽量把工作落实到实处。尽量满足同学们的需求，使我们物电明天更好。

**大学生体育委员工作计划书篇八**

新的学期已经开始，我很荣幸担任10级5班体育委员。这是我上大学以来第一次担任班级委员。我会做好本职的工作不让班级同学失望。因此特拟定这学期工作计划：

一、学好专业是最重要的

认真学习专业的知识，做好班干带头作用。多为同学们着想。做好本分，帮他人之不能，做之他人之难。

二、构建和谐班级

大学不仅是知识的海洋，还是一个部学做人的宝典。做人既要学会为已还要学会为人。不管是现在还是未来，我们都不能在社会独立起来，都要与人相处、合作。和谐的环境是合作的基础。在大学，和谐更显为重要，没有一个良好的环境，那会学习得好;没有一个和谐的班级，小环境都不能合作、和谐相处，又怎能在大社会合作和谐相处呢?因此构建和谐班级极为重要。

三、组织活动，增强集体观念、团结、活力

众所周知。健康的身体是革命的本钱。大三已经没有体育课了，所以，我们应该珍惜大二的体育课，利用好这个机会锻炼自己的身体。还要注重课外活动，珍惜一切保持健康的机会。课外活动是增强体质的最有力的保障。因此我们要经常活动，多参加有益课外活动。在活动的同时我们会有更多的时间互相了解，互相促进。

具体工作计划如下：

1、组织同学们积极参与各项体育活动：如动员同学们积极参加学院运动会，发挥重在参与，重在锻炼的精神。

2、带领全班同学上好每一节体育课，让同学们的身体更棒。

3、平时为班级同学组织多一点活动。例如：篮球比赛、羽毛球比赛、乒乓球比赛、爬山、与其他班级开展友谊赛等。

4、积极配合参与其他班干部开展各种活动及工作。

5、主动与同学沟通，帮助同学解决问题。

俗话说：计划赶不上变化，但是我会尽量把工作落实到实处。尽量满足同学们的需求，使我们物电明天更好。

**大学生体育委员工作计划书篇九**

在新的学期里，体育部的`工作又将进入一个新的阶段，新一届的学生会里体育部将会提高每位成员的责任感很观察，分析，判断的能力。要甘于奉献，多组织各种有利于身心健康的活动，凭有始有终的工作思路来做好体育部的工作，做好与各成员的关系，定时召开成员会议，落实好各项应该完成的工作。

1)工作设想与工作思路

体育部工作量大，面广，而且透明度高，因此工作展开难度较大，所以在组织活动前一定要做到充分准备，计划明确，分工细致，工作落实。在日常工作中要和各班进行交流，此时就可以充分发挥各班体育委员的作用了，调动各班同学的积极性，可以更好的配合我们的工作。

2)主要工作任务

以体育文化节，院内篮球赛，院级篮球赛，院内排球赛为重点

1.在体育文化节中有几个比较大的项目：新生广播体操，院级排球赛，院级乒乓球赛，五人制足球赛。其中广播体操的选人比较重要，需要我们做很多前期工作，比如通知各班，确保每个班都通知到!还有训练的时间安排问题，我们都得有一个计划!而其他项目也一样，同样要组织好各个比赛的选人，从而设法提高我院的队员的竞技水平，争取取得更好的成绩，也为我们的卫冕做好充分的准备!

2.体育文化节中的比赛安排在了每周的某个时间，而各个比赛项目可能有几个项目同时进行，此时我们应该在赛前把工作事先分配好，做到有条不紊，最大限度的调动体育部的人员力量，使工作更加顺利的展开。

3.院内篮球赛作为上学期院内的一个重要赛事，不仅可以增加各班的团结凝聚力以及锻炼身体，也可以增加各班，各年级间的沟通和联系。赛前，我们要做好赛程表，在制作中我们可以听取各班的意见，争取获得大多数人的同意，还应该让体育部的人更好的了解篮球，在比赛中可以更好的协助裁判，也可以更好的维持比赛的秩序!

4.在赛前，我们要组织好各个班的抽签等各种事项，更好的获得各个班的配合与支持，与各班负责人搞好关系，也为比赛的顺利进行提供保障!

5.在比赛中，我们要密切的关注各班队员的比赛，为新生篮球赛以及院内篮球赛做好选人的准备，争取让更多的有能力的人进入院队，提高院队的实力，争取在比赛中获得更大的突破!

6.院级篮球赛时，除了赛前的选人外，还应组织好队员的集体训练，使队员之间的配合更好，更有默契，可以发挥出自己最好的水平!在比赛时，我们应尽量每场比赛都要求组织一些班去当啦啦队.在以前，有时有些人自己愿意去，只是不知道比赛的时间，鉴于此，我们可以将一些比赛的时间安排表发到各个班的负责人!

7.院内排球赛是下学期的又一个重要院内赛事!做好它首先是时间问题，时间确定后，我们就要及时的去联系场地问题，其次是赛程和人员的安排，到时主要由大一的学生为主，当然这也是一个很好的机会去锻炼他们，我想部长一级的还是有必要的去一下，比如前面几场比赛，可以过去看一下，遇到什么问题可以教一下他们该怎么做!

以上是我对于大一一年工作的一些总结，也是对以后工作的一点计划和要求。对于以后的很多事情，可能有很多不会或者不懂的，但我想这些都不是很重要的，重要的是我有信心把他做好，虽然做好这些的确对我是一个考验，但我也把他当做是自己的一个机会，一个锻炼自己的机会。对于以后体育部的工作，我会尽最大的努力去做好，不会的就虚心的向前辈们学习，会的就努力把它做得更好，做得更完美!

**大学生体育委员工作计划书篇十**

体育委员工作计划 在班委换届时，我受同学们的重托，当上了体育委员。本学年，在向旧一届班委学习的.同时，自己不断地积累经验，改进自我。为了能在本学年里认真做好本职工作，现拟定计划如下：

及时传达早操，升旗的通知，督促同学们按时到场。

积极宣传学校团委，学生会等举办的体育活动，并鼓励同学们积极报名参加。

与其他班级开展友谊篮球赛，另外，积极组织一些比较受女生欢迎的运动。如：羽毛球比赛、踢毽子等。让同学们感受到体育活动不仅是为了强身健体，更重要的是促进同学们的感情交流。

平时，在体育运动过程中注重培养同学们的团队意识，合作意识，拼搏精神，让青春活力四射。

在运动过程中提醒同学们注意安全，以及受伤时该如何及时处理，每当举行完一些体育赛事，进行一次总结，有何进步，有何欠缺。积极配合其他班委及上级的工作。

活动目的：积极响应国家教育部。国家体育总局。共青团中央关于开展全国亿万学生阳光体育活动的通知的号召。同时，利用20xx年亚运会的契机，激发同学们的体育锻炼热情。 活动主题：贺羊城激情亚运，展电信魅力篮球。

活动准备：利用空余时间与队员进行热身训练，着重培养团队意识，合作意识，从而提高整支球队的战术素养。每场比赛前，安排好首发阵容以及在比赛当中的轮换阵容。并号召同学们为球员加油鼓气。

活动目的：点燃同学们体育活动的热情之火，促进同学们身心健康的良好发展。

活动准备：及时传达比赛项目的竞赛规程和通知参赛人员按时到场。并鼓励同学们为运动员加油呐喊。

活动目的：身为工科的学生，我们的学习任务固然繁重。可是，即使再忙，也要增进同学们之间的感情交流，特别是男女生之间的沟通与交流。从而达到学习，生活两不误。

活动内容：不定期地举行体育活动比赛。（具体项目及分组见附件）。小组之间进行决战，并为小组第一名颁发奖品。

活动目的：促进与其他专业同学的交流，同时也可以从中切磋球艺。 活动准备：提前联系对方的负责人，请同学当裁判，并约好时间在南海校区篮球场正式开赛。

**大学生体育委员工作计划书篇十一**

体育委员工作计划在班委换届时，我受同学们的重托，当上了体育委员。本学年,在向旧一届班委学习的同时，自己不断地积累经验,改进自我。为了能在本学年里认真做好本职工作，现拟定计划如下：

及时传达早操，升旗的通知，督促同学们按时到场。

积极宣传学校团委，学生会等举办的体育活动，并鼓励同学们积极报名参加。

与其他班级开展友谊篮球赛，另外，积极组织一些比较受女生欢迎的运动。如：羽毛球比赛、踢毽子等。让同学们感受到体育活动不仅是为了强身健体,更重要的是促进同学们的感情交流.

平时,在体育运动过程中注重培养同学们的团队意识,合作意识,拼搏精神,让青春活力四射.

在运动过程中提醒同学们注意安全,以及受伤时该如何及时处理,每当举行完一些体育赛事,进行一次总结,有何进步,有何欠缺。积极配合其他班委及上级的工作。

具体内容

一、电信杯篮球赛

活动准备:利用空余时间与队员进行热身训练,着重培养团队意识,合作意识,从而提高整支球队的战术素养.每场比赛前,安排好首发阵容以及在比赛当中的轮换阵容.并号召同学们为球员加油鼓气.

二、院运会

活动目的:点燃同学们体育活动的热情之火，促进同学们身心健康的良好发展。

活动准备：及时传达比赛项目的竞赛规程和通知参赛人员按时到场。并鼓励同学们为运动员加油呐喊。

三、小组趣味比赛

活动目的:身为工科的学生,我们的学习任务固然繁重.可是,即使再忙,也要增进同学们之间的感情交流,特别是男女生之间的沟通与交流.从而达到学习,生活两不误.

活动内容:不定期地举行体育活动比赛.(具体项目及分组见附件).小组之间进行决战,并为小组第一名颁发奖品.

四、友谊篮球赛

活动目的:促进与其他专业同学的交流,同时也可以从中切磋球艺.活动准备:提前联系对方的负责人,请同学当裁判,并约好时间在南海校区篮球场正式开赛.

**大学生体育委员工作计划书篇十二**

众所周知，健康的身体是革命的本钱。对于大学生来说，一个好的身体就是学习知识的本钱。没有一个好身体，是不能做什么的。体外活动便是增强体质的最有力的保障。因此我们要经常活动，多参加点有益课外活动。在活动的同时我们会有更多的时间互相了解，互相促进。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn