# 最新老年人重阳节活动策划方案(实用10篇)

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2025-05-16

*方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下是我给大家收集整理的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。老年人重阳节活...*

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下是我给大家收集整理的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**老年人重阳节活动策划方案篇一**

一、活动名称

重温激情燃烧岁月，乐享晚年幸福生活

二、活动主题

夕阳晚情重温甜蜜

三、活动目的：

1、帮助老人回忆过去的往事，从而引导老人重温过去的快乐生活

2、丰富老人的生活，使老人摆脱无聊，孤独，从心灵上得到满足和快乐

3、让老人感受到一定的成就感，帮助他们在一定程度上消除对自己和年老的消极认识情绪

4、给老人一个展示自己，结交朋友的平台，拓宽老人的社交渠道和朋友圈。

四、活动对象

1、社区结婚60年老年人

2、社区全体居干

3、街道相关领导

活动人数约为40人

五、活动场地

社区计生人口文化活动室

六、活动经费

活动所用的横幅、矿泉水、生日蛋糕、鲜花、贺卡和纪念品等，需要经费1000元。

七、活动时间

20xx年10月9日。

八、注意事项

全程应有保安维持秩序，确保老人们的安全。

**老年人重阳节活动策划方案篇二**

每个老人都是一个故事，每个老人都是唱不完的歌曲，每个老人都是我们的老师!在这个古老而又特殊的日子里给我们家里的老人们打上一个电话带去温暖的问候，为我们身边的.老人说上一句祝福的话，使他们感觉到家的温馨。

宣传农历九月九日\"重阳节\"的含义，倡议大家尊重老人，关怀老人，在这个特殊的节日为老人们送去温暖的祝福。

x学院x级学生约50人。

一、制作以\"庆祝重阳，关怀老人\"为主题的宣传展板。

二、组织学生在校内以分发宣传单或者集体签名为形式的宣传活动。

三、组织学生为老人们写下祝福的话，贴在展板的留言区或者送给街上沿途遇到的老人。

20xx年10月xx日。

x大学校内。

x元左右，需要展板、留言条或者横幅。

1、严禁各干部在活动中敷衍了事，弄虚作假。

2、活动中，各负责人要充分负好责任，对参加人员进行登记，对活动质量严格把关。

3、对待同学及老人要保证和蔼可亲，无微不至。

4、活动前后集中志愿者，签到点名。

xx

**老年人重阳节活动策划方案篇三**

重阳敬老月，情满养老院。

二、活动目的

通过活动，为园区老人共度佳节，给老人们带来心灵上的慰藉，感受温暖，分享快乐。

三、活动时间

20x年x月x日上午09：30

四、活动地点

养老院二楼餐厅

五、用餐地点

养老院二楼

六、参加人员

1.园区入住老人：154人。

2.演出队：27人，其他家属按10元/人收费。

七、活动流程

(一)前期准备

1.联系义演人员，确定演出节目内容、确定活动主持人。

2.确定用餐标准为三荤两素(比平时多加一荤一素)。

3.养老院每位老人发放：桔子1个、苹果1个。

4.音箱设备、话筒。

(二)活动过程

1.x月x日上午8：00组织社区员工准备会场。

2.8：30分护理人员组织老人到二楼餐厅，安顿好，维护好现场秩序。

3.9：30分，主持人宣布活动开始。

4.活动结束后中午11：30用午饭，护理人员组织老人组成一桌用餐，用餐完后组织老人上楼休息。

5.其它工作人员帮忙收拾碗筷，等老人离开后再用餐。

八、活动保障

1.食堂——保障用餐质量及用餐时间。

2.行政人员——统筹活动时间安排及后勤服务保障，人员分工护理人员、护士、护理主任——保障老人安全、协助老人上下楼、依据老人情况采取相应措施。

3.服务保障——x月x日早上全员待岗，不做其它安排，食堂帮厨每一桌人落实到具体服务的人员，负责上菜和收碗筷。

九、其它注意事项

1.x月x日按正常时间上班，早上8：00所有人员正常出勤。各部门人员上班时间准时到达园区，由行政部组织到二楼餐厅将餐厅饭桌收起来，布置好会场。活动结束后将饭桌搬回餐厅并摆好桌椅，准备老人用餐场地。

2.各部门人员必须准时到场按以上表格内容开展工作，若未按时到场或未按要求执行的人员将给予100元乐捐。

3.会场座次安排。

**老年人重阳节活动策划方案篇四**

重温激情燃烧岁月，乐享晚年幸福生活。

夕阳晚情重温甜蜜。

1、帮助老人回忆过去的`往事，从而引导老人重温过去的快乐生活。

2、丰富老人的生活，使老人摆脱无聊，孤独，从心灵上得到满足和快乐。

3、让老人感受到一定的成就感，帮助他们在一定程度上消除对自己和年老的消极认识情绪。

4、给老人一个展示自己，结交朋友的平台，拓宽老人的社交渠道和朋友圈。

1、社区结婚60年老年人。

2、社区全体居干。

3、街道相关领导。

：参加活动40余人。

：社区计生人口文化活动室。

：活动所用的横幅、矿泉水、生日蛋糕、鲜花、贺卡和纪念品等，需要经费1000元。

：xx年xx月xx日。

**老年人重阳节活动策划方案篇五**

时间：10月13日中午12：00在大操场集中到塔石镇敬老院。

人员：校舞蹈队成员、校合唱组成员、铜管乐队成员、和其他节目的队员及指导老师。

活动准备：1、节目安排：

铜管乐队：《欢乐迎宾曲》、《军港之夜》;指导老师：朱丽娜。

校舞蹈队：舞蹈《绿》、说唱《龙游风流》;指导老师：张隽莉。

英语组：英语歌曲大联唱、歌表演;指导老师：赖正意、王春燕、黄秀青。

口琴独奏：童游《小熊跳舞》等。指导老师：张隽莉。

小快板：《文明礼貌我先》。指导老师：王小菲。

小组合唱：俞佳旋等。指导老师：余燕玉。

教师代表：张辉歌曲《一生平安》

校合唱队：《小白菜》、《多、来、咪》。指导老师：陈莉。

2、自制贺卡若干。(指导老师：叶力群)、饼干、水果。

3、摄像及拍照：蓝涛及张宏飞。

“莫道桑榆晚，为霞尚满天。”在天高云淡、秋风飒爽的季节，祝愿所有的老年人健康快乐。

**老年人重阳节活动策划方案篇六**

1。借重阳节敬老爱老主题，举行科室联合义诊，突显\_\_医院的医疗技术实力;

2。配合开发医保体检的阶段性营销工作;

3。摸索重点中心、科室有效营销方式;

4。通过义诊活动，以期在国庆节后进一步提升门诊量和住院量;

二、主题

情暖金秋，爱在重阳

三、时间地点

\_\_月\_\_日：\_\_医院

\_\_月\_\_日：\_\_生活区

四、活动安排

围绕秋冬季节中老年人常见病、多发病相关的科室，拟安排心脏中心、中医科、内分泌科、消化中心、呼吸科等科室参与此次义诊。每科安排医生两名，护士两名，办公室、营销部、传媒中心协助配合活动准备及实施。

义诊进行过程中，安排血压测量、空腹血糖检测、身高体重检查等免费项目。相关仪器、设备由各科室协调提供。涉及到的耗材成本(主要是血糖试纸)由医院统一承担。

结合重阳节的节日习俗，拟准备400个\"茱萸香囊\"作为参与小礼品(茱萸可从中医科协调，锦囊约1元/个)，香囊内可置入tips，内容为中医科设计的节令养生膳方，并配合相关医师信息。

如准备时间充裕，可考虑设计抽奖环节，奖品为《一生守护》特制光盘十套，及\"健康家庭\"计划(另案策划，营销工作下一阶段重点形式之一，计划实施需临床支持)。

\_\_日活动场地需与养护中心协调，

\_\_日活动场地及相关安排由营销部与\_\_生活区居委会协调。

五、义诊日程

略

六、准备工作及分工

略

七、饮料清单

略

八、文案

1。条幅文字：情暖金秋，爱在重阳--\_\_医院重阳节大型义诊(尺寸：)

2。通知：

情暖金秋，爱在重阳\_\_医院重阳节大型义诊通知

春生夏长秋收冬藏，自然节气转换亘古不变，人的保健养生也有科学的规律可循。重阳过后，秋意更浓，秋冬季节的保健养生再也不是简单的春捂秋冻，添衣加被，吃饱穿暖，针对自身具体情况的科学养生变得尤为重要。

萧瑟秋风，今又重阳，为了使广大居民，特别是中老年人科学、安全、健康的度过秋冬，\_\_医院携\_\_电视台《\_\_》栏目特约医学专家，举办\"情暖金秋，爱在重阳\"大型义诊活动此次义诊活动，涉及心血管(心脏疾病、高血压、冠心病)、内分泌(糖尿病)、中医、消化、呼吸等众多科室，活动中，您不仅可以在专业人士指导下免费测量血压、检测血糖，而且为推崇传统重阳习俗，凡参与咨询者均将赠送重阳节习俗礼品。

活动时间：\_\_月\_\_日

地点：\_\_医院

3。宣传单页：正面通知文字，背面专家简介(配照片)。

**老年人重阳节活动策划方案篇七**

在重阳节来临之际，为了丰富老年人的文化生活，让社区老年朋友们愉快地渡过节日，经社区两委会研究决定在重阳节前夕组织开展有益老年朋友参加的文体活动。

重阳节活动总负责：张陵

重阳节活动总协调：向华、郑洪均

重阳节活动负责：袁德才、喻红、社区专职工作人员

一、麻将活动比赛。

负责人：袁德才、吴兴成

工作人员三人。

二、象棋比赛。

负责人：郑洪均、江朝义

工作人员一人。

三、门球比赛。

负责人：向华、程通明

工作人员三人。

四、参赛人员条件：参加以上三项活动人员原则上是本社区内的老年朋友们。

五、活动时间、地点和其他事项：

时间：20\_\_年\_\_月\_\_日。

地点：麻将和象棋比赛在社区综合文化活动室，参赛人员必须于上午10:00时以前到场参赛;门球赛在社区门球场。

六、奖项。

麻将比赛：设一等奖一名;二等奖二名;三等奖四名。

象棋比赛：设一等奖一名;二等奖一名;三等奖一名。

门球比赛：设一等奖一名;二等奖一名;参赛奖一名。

重阳节活动方案（二）

为弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，增强全社区敬老意识，推动我居老龄工作深入展开，根据《寨上街“展夕阳风采，创和谐社区”主题系列活动》内容，结合我居实际制定如下活动计划：

一、活动时间：

从10月1日至10月31日结束。

二、活动内容：

1、在重阳佳节来临之际，我居将举办“平阳里社区重阳敬老联谊会”。

“每逢佳节倍思亲”尤其是那些子女不在身边的空巢老人更感孤寂，此次活动旨在使他们在社区的关怀下，感受到亲人般的温暖。

2、为孤寡老人送温暖活动。

居委会为社区孤寡老人购置手机一部，并在手机上设置与居委会主任的一键通功能，方便老人有需要时，只要一按手机就能联络到居委会及时得到帮助。

3、配合街里举办书画展，招募书画作品。

征集围绕歌颂祖国、歌颂党、讴歌社区和谐方面题材的作品，欢迎各位居民积极参与，将自己的参赛作品交到居委会。

4、入户慰问辖区80岁以上老年人。

社区将组织居委会工作人员、社区志愿者入户慰问80岁以上老年人，为他们送去节日的.祝福。

**老年人重阳节活动策划方案篇八**

1、借重阳节敬老爱老主题，举行科室联合义诊，突显xx医院的医疗技术实力;

2、配合开发医保体检的阶段性营销工作;

3、摸索重点中心、科室有效营销方式;

4、通过义诊活动，以期在国庆节后进一步提升门诊量和住院量;

情暖金秋，爱在重阳

x月x日：xx医院

x月x日：xx生活区

围绕秋冬季节中老年人常见病、多发病相关的科室，拟安排心脏中心、中医科、内分泌科、消化中心、呼吸科等科室参与此次义诊。每科安排医生两名，护士两名，办公室、营销部、传媒中心协助配合活动准备及实施。

义诊进行过程中，安排血压测量、空腹血糖检测、身高体重检查等免费项目。相关仪器、设备由各科室协调提供。涉及到的耗材成本(主要是血糖试纸)由医院统一承担。

结合重阳节的节日习俗，拟准备400个\"茱萸香囊\"作为参与小礼品(茱萸可从中医科协调，锦囊约1元/个)，香囊内可置入tips，内容为中医科设计的`节令养生膳方，并配合相关医师信息。

如准备时间充裕，可考虑设计抽奖环节，奖品为《一生守护》特制光盘十套，及\"健康家庭\"计划(另案策划，营销工作下一阶段重点形式之一，计划实施需临床支持)。

x日活动场地需与养护中心协调，x日活动场地及相关安排由营销部与xx生活区居委会协调。

略

略

略

1、条幅文字：情暖金秋，爱在重阳--xx医院重阳节大型义诊(尺寸：)

2、通知：

情暖金秋，爱在重阳xx医院重阳节大型义诊通知

春生夏长秋收冬藏，自然节气转换亘古不变，人的保健养生也有科学的规律可循。重阳过后，秋意更浓，秋冬季节的保健养生再也不是简单的春捂秋冻，添衣加被，吃饱穿暖，针对自身具体情况的科学养生变得尤为重要。

萧瑟秋风，今又重阳，为了使广大居民，特别是中老年人科学、安全、健康的度过秋冬，xx医院携xx电视台《xx》栏目特约医学专家，举办\"情暖金秋，爱在重阳\"大型义诊活动此次义诊活动，涉及心血管(心脏疾病、高血压、冠心病)、内分泌(糖尿病)、中医、消化、呼吸等众多科室，活动中，您不仅可以在专业人士指导下免费测量血压、检测血糖，而且为推崇传统重阳习俗，凡参与咨询者均将赠送重阳节习俗礼品。

活动时间：x月x日

地点：xx医院

3、宣传单页：正面通知文字，背面专家简介(配照片)。

**老年人重阳节活动策划方案篇九**

(一)微信倡导敬老爱老

1.活动时间:10月15日至10月21日

2.活动内容：在微信公众服务平台发布关于重阳节关爱老人的文章，呼吁社区居民对自己的长辈说一句贴心话，做一件暖心事。

(二)重阳送温暖慰问

1.活动时间：10月19日至10月20日

2.活动地点：居民家中

3.活动内容：

(1)社区工作者提前拟定走访慰问名单(高龄、行动不便、孤寡、空巢老人)。

(2)社区工作者和志愿者慰问老人们，与老人谈心聊天，发放慰问品。

4.目的：为老人们送去节日的温暖

5.负责人：社区工作者

(三)朝阳暖夕阳祝福视频

1活动时间：10月10日至10月20日

2.活动地点：师范学院

3.活动内容：请大学生帮助录制简短祝福视频并剪辑好，届时在文艺汇演会场播放。

4.活动目的：让社区老人感受到学生们真心实意的祝福。

5.负责人：志愿者

(四)文艺汇演

1.活动时间：10月21日早上8:30至11:00

2.活动地点：社区居委会大会议室或小花园

3.活动内容：由社区内文艺表演队和玉溪师院学生表演节目。

4.活动目的：让老人们老有所乐，丰富老人们的生活。

5.负责人：社区书记

(五)书、画、影、手工作品展

1.活动时间：10月21日早上11:00至11:30

2.活动地点：社区居委会院内

3.活动内容：由老人们提供他们的书法、绘画、摄影、手工作品进行展览。

4.活动目的：更好地传扬老人们健康向上的心态和积极乐观的精神。

5.负责人：社区工作者

现场总指挥：社区工作者

现场督导：社区书记

主持：社区工作者

音控：志愿者

活动签到：志愿者

物资购买：全体志愿者

发放纪念品：全体志愿者

后勤：志愿者

场地布置：志愿者

展板布置：志愿者

人员清点及安全负责：志愿者

人员接送：志愿者

照片采集：志愿者

1.活动期间注意安全，遇到突发情况需立即报告活动负责人;

2.遵守活动纪律，注意保持志愿者形象，注意不要扰民;

3.及时关注老人的情绪，调动老人参与性;

4.活动结束后，要做好现场垃圾清理工作。

**老年人重阳节活动策划方案篇十**

总负责：经济11—2班全体班委

20xx年x月x日

xx市云龙区铁工社区

经济11—2班康洁等十三人、

参加社区第五届”面对面的爱”―长寿面活动

集合时间：

10月21日上午9点

集合地点：

学校二食堂广场

活动内容

1、前期准备

（1）班长和团支书事先确定活动主题`时间和地点，并联系相关负责人、

（2）通知大家活动的具体内容并统计参与人数、

2、活动进程

（1）上午9点在二食堂广场集合并分成3组乘出租车

（2）先后在铁工社区下车然后集合所有成员

（5）分派2人负责收回碗筷，2人负责洗碗，其余9人组成三组轮番分发长寿面、

（6）长寿面全部分发完毕，活动结束，大家一起收拾场地、

（7）留影合照并告别社区人员返回学校、

五、预算经费

预计车费60元左右、

活动感想和收获

“还似今朝歌酒席，白头翁入少年场。”重阳佳节，老人齐聚同乐，唱戏，演戏，发挥他们的才思，尽管鬓已斑白，笑容却依旧沐如春风。细瘦的长长的面，寓意“长寿”，也许只是一碗长寿面不能尽然表达我们对他们生命的真诚祝福，但是只是看他们吃面时的享受，我们也感到非常快乐，尽心尽到我们孝敬长辈的责任。同时也是为我们无法伴随左右的亲人尽一份孝心，遥寄一片祝福。

一边是白鬓苍苍，一边是青春洋溢。我们或许会为自己的年轻而骄傲，可是看到这般景象却更能懂得韶华易逝，年华易老。我们会更加珍惜片刻韶光，尽情挥舞心中的梦想笔杆，绘成属于自己的精彩与恢弘。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn