# 2025年情侣吵架检讨书反省自己(优秀15篇)

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2025-04-19

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。情侣吵架检讨书反省自己篇一亲爱的老婆：...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**情侣吵架检讨书反省自己篇一**

亲爱的老婆：

这两天我们都发生了争执，尤其是昨天晚上，我们发生了激烈的争吵。这主要的原因都是因为你认为我不够勤快，没有及时发现并干完你认为必须干的家务事。我承认我是不够勤快，至少不像你爸那样擅长干家务，我经常是没有发现问题，或者没有及时干完。同时，我的脾气还是不够好，对于你善意的批评和疾风骤雨的工作方式，很是不习惯，总是不能虚心接受，导致出现争执。而且，你每次在分析我出现这种情况，总是善意的\'指出，是因为我父母原因，有基因的问题，也有教育的问题，考虑到我父亲去世了，你宽容地让我母亲承担了这个责任。而且你还会及时地向我姐姐通报我的最新情况，发动各方面力量来拯救我。我真的很感激你，没有你的包容和你父母的无私奉献，我们绝对不会有20xx-07-08幸福的生活，当然你也会通过重复、强调、对比等各种方式方法，让我记住，就像要记住没有共产党就没有新中国一样。经过，认真地思考，我发现我们争执会出现很多严重后果：

一是你父母很伤心。现在他们和我们住在一起，是这个家庭日常管理实际的主人，我们无视长者的存在，肆无忌惮的争吵，是对长者严重的不尊重，是对权威的严重挑衅。他们的身体对不太好，有高血压、心脏病、糖尿病等。绝对不能刺激他们。

二是韵儿很害怕。我们的一言一行都在影响着孩子，我们是她学习的榜样。想一想我的经历，之所以性格这么急、脾气这么暴躁，就是因为父母的性格急、脾气暴躁，耳濡目染，就形成了自己的性格。现在，我们一争执，韵儿就会哭闹，感到很恐慌。我真的不希望韵韵也深受其害。

三是影响家庭稳定和发展。吵架会影响夫妻感情，会影响身体健康，会影响生活质量，尤其是女人会衰老的很快，导致内分泌严重失调，从而脾气会更差，形成恶性循环。凡是夫妻关系和睦的家庭，都是健康的家庭，事业有成的家庭，诸事和谐。而争吵不断的家庭，基本上事业上没戏，身体上欠佳，精神上压抑，子女教育也会失败。总之，家和万事兴，家不和万事休。

想到如此严重的后果，我决定痛改前非：

一是加强自身修养。要学会包容，学会宽容，学会理解。对老婆的批评，要理解成爱护和关心。虽然，老婆的方法可以更合理，比如说疾风骤雨式可以改成和风细雨式。但是，对于老婆决定采取的方式方法，我们要坚决拥护和支持。老婆不原意岳父岳母大人干，而这两位大人又总是抢着干，我们就要发扬积极主动，掀起一股抢干家务的热潮。

二是采取灵活多变的方式方法。一旦老婆要批评了，一定要及时让老婆消气，可以采取避其锋芒、立即整改等办法，总之要忍耐，同时要态度端正。

三是积极进行心理咨询。绝对不可以让老婆大人改变自己特有的性格，极具魅力的个性。所以我必须要适应老婆大人的性格，要爱让老婆大人的性格。如果实在忍受不了，可以通过心理治疗，观看抗日体裁的影视作品，通过学习革命先驱的先进事迹，学习顽强的作风和意志。

xxx

20xx年xx月xx日

**情侣吵架检讨书反省自己篇二**

亲爱的xx：

xx，我的最爱。这是我长这么大第一次写检讨书，不为别的，只因为我对你的爱。

亲爱的xx大人，首先，我以xx的名义起誓，我真的知道错了，你要是实在不信，可以让你家附近菜市场一个卖肉的来把我的心挖出来，看看是不是鲜红鲜红的。其次，我深刻的反省昨天我犯的错误。主要错误有以下几点：

第一明明xx陪我去菜场买的鸡丁让我回家炒金针菇，xx还说了鸡丁烧金针菇，肉烧茄子，结果我还是肉烧了金针菇，鸡丁烧了茄子。(这个我真的不是故意的，谁让鸡丁跟肉长得那么像)

第二昨天不该赖床。明知道早上要去体检，闹钟都响了还不起床。证明我是多么不懂事，该打。第三起床晚了不该耍小聪明去跟朋友借车，还自以为是说自己会骑车。结果还是不会骑车，还浪费了好多时间。

第四我做错了xx说我几句是应该的，我不该有意见，还摔手机。错误是多方面的，总而言之言而总之，我的错误就是不该跟xx闹别扭，违反了“xx永远是对的”这条基本路线，轻视了“如果xx错了，请参照基本路线”的政策方针。基于我犯的错误，xx给我任何的惩罚都是应该的。我都会开开心心的接受。同时为了表示我爱你尊重你理解你的决心，我决定今天先把这检查给写够数了……要不，接下来就是xxx字，我会被xx培养成长篇小说作家的\'。

在深刻的自我反思之后，我决定有如下个人整改措施：

1.按照要求上交内容深刻的检讨书一份，对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。

2.思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。

3.尊x重道，无论何时何地都不与xx顶嘴。

4.提高认识，狠抓落实，大力开展批评与自我批评。当前，全国正值全力以赴创建和谐家庭的高峰，我却传出了与之极不和谐的声调——顶嘴。这件事在我xx的内心造成了极为恶劣的影响。这一方面说明了我处理与xx的关系不够努力，另一方面，也说明我对此项工作认识不够。我这次拖了我国构建和谐社会的后腿，阻碍了我们创建和谐家庭的步伐，对此我深感内疚和痛心。我承认，这次与xx顶嘴的行为，我应负有不可推卸的责任。这同时也暴露出了对xx忍耐力的认识上不够重视。

当前，全国在开展创建和谐社会的活动，做为人民的一员，我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、狠抓落实，化羞耻为动力，努力改进学习。以实际行动为为咱们家做出应有的贡献，用自己的努力来弥补我在过去在生活中存在的不足和缺憾。我要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。我有决心、有信心使我做得更好!现在我已经认识到了自己的错误，打算今后改正坏毛病，坚持不吵架，并调整好心态，天天向上!

我非常感谢xx对我所犯错误的及时指正，我保证今后不会再有类似行为发生在我身上，并决心为我们的幸福生活美好的明天贡献出自己的一份微薄之力。请关心爱护我的xx继续监督、帮助我改正缺点，使我取得更大的进步!希望xx在今后的工作、生活中多多帮助我，帮助我克服我的缺点，改正我的错误。

为了挖掘我思想上的错误根源，我在此进行了十分深刻的反思和检讨。也真心地希望我能够得到改正的机会。请xx多多监督我。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**情侣吵架检讨书反省自己篇三**

每每想到这点，我就觉得非常愧疚，非常难过。在此，我向女友大人表示深深地抱歉。并郑重地向您说一句：非常抱歉，我错了!

对于我这样无比恶劣的行为，以下是我针对自己错误做出深刻的检讨和改正措施：

第一，这次错误反映我在男女相处知识攻略方面存在的严重不足。通过这次错误的反省，我深刻明白了自己的错误，今后一定要加强对情感把握能力的重视，我也认识到这方面的才能、觉悟需要通过长期的学习积累和领悟。因此今后我抽空要积极去图书馆找情感相处相关书籍弥补，尤其是要从深层次上体会，交流在男女感情发展方面的重要性。努力认真地学习、训练，逐渐地，争取培养和领悟出一份良好的思想觉悟。

第二，这次错误反映我个人比较自卑，这有关我最近工作较忙，在自己的面容方面打理得不够，发型也很乱了。从今往后，我要积极整理自己的.妆容，积极改善自己的外貌，工作方面也积极进取，争取重塑自信。

第三，这次错误反映我对你不够关心。今后我一定给自己制定一份详细的感情培养时刻表，花更多的时间关心你，陪你逛街、看电影、吃冰激凌等!在此，我发誓今后我一定要积极努力地改正错误，以诚恳、务实、信任、体贴的态度来对待你，对待我们这份珍贵的爱情。

非常抱歉!

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**情侣吵架检讨书反省自己篇四**

亲爱的老婆大人：

遵照您的旨意，我在书房里反省了一个小时四十三分零七秒，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，没有抽烟，以上事实准确无误，请审查。附上我的检讨报告，不当之处可以协商。

经过3个月的婚姻生活，我认为老婆同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好妻子，而身为丈夫的我却举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

1、昨天的事情是我不对。你做的红烧茄子虽然有点咸，但是香醇可口，瑕不掩瑜，我不该指责你浪费盐。我这么求全责备，完全是暗藏嫉妒之心。不过再加点水是可以的。

2、你说喜欢陆毅的时候，我不该信口雌黄说我喜欢梁咏琪，害得你两天不能理我，极其痛苦。仔细一想，我的回答确实很不妥当，因为你的花心还局限于内地，我却冲到了港台，我还是喜欢周迅好了。

3、你喜欢看韩剧里的小政哥，我不该百般阻挠，你拿我和他比较我也不该表示抗议，因为人家小政哥都没有抗议。

4、星期六的那次婚礼，我说我开会，不知道能不能去，你准备了两个红包，一个100的，一个200的，结果我没去，你不小心送出去了厚的。亲爱的，我不该笑你，你已经做得很好了，换作我，可能将两个都一块儿送出去了。

5、上次你买来黄花鱼，我不该信誓旦旦，冒充大厨，结果你帮厨时欢呼雀跃，闻味时垂涎欲滴，吃的时候却垂头丧气，对于你脆弱的.心理而言，这是难以承受的。

6、你剪短了头发，问我好不好看，我说好看，你很高兴；进一步求证，我说还行；你追问到底好不好，我回答，不如以前好，使你非常难过。这是我的错，以后此类的回复均以第一次为准。

7、你在网上认识了很多优秀的朋友，一时间鸿雁传书，玉照纷飞，我不该用报纸上的报道打击你。不过你穿白裙子的那张照片真的不好看，还是穿高领衫的那张好，旁边有我当保镖，显得气派。

9、你指责我把袜子到处乱放时，我不应该反诬你到处放书，毕竟袜子是臭的，书是香的。

11、你说我长得不如你漂亮的时候，我不应该顽固抵赖，你说得很对，证据确凿，可以让瞎子作证。

12、我下楼倒垃圾回来，你围着我转了好几圈，问我抽了几根，我说一根，你就大生其气。亲爱的，我真不知道你的鼻子如此灵敏，其实我抽了两根。

你一直是善解人意的女孩，希望你能够原谅我，给我改过自新的机会。为了家庭安定，经济繁荣，顺便提几个小小的建议：

1、不要指着电视里的帅哥说他像你从前的男友，你第一次近距离接近男士是在大二的舞会上，慌慌张张地狂踩别人的脚，很不幸那个人是我。

3、吃饭的时候，你总是嫌我吃得少，照相的时候却又嫌我胖，亲爱的，这真的让我很为难。

4、不要给我出一些刁钻古怪的问题，说那是脑筋急转弯，结果让我逻辑混乱。

5、不要在我看枪战片的时候给我讲笑话，而且不笑不行。

以上种种，请老婆大人明鉴。友情提示：卧室里昨日有蜘蛛出没，如需护驾，请联系客厅西面休闲区组合沙发一号，竭诚为您服务。

检讨人：

日期：xx年xx月xx日

**情侣吵架检讨书反省自己篇五**

尊敬的对方：

我知道错了。对于没有给你准备过年礼物的事情，我真的知道错了，我对不起您，我给你下跪，我给你道歉，在这里写检讨，请听我分析一番自己为什么错了。

首先，我错误地以为过年只有收长辈压岁钱，没有送情侣礼物的习俗。通过您的悉心教育，我终于明白了过年除了收长辈压岁钱，还应该给你买礼物。

其次，我有钱不知道为你花钱，这就是错。不用解释不用掩饰不用吞吞吐吐不用辩论，我过年收了压岁钱没有花到你身上，肯定是我的错啊。

再有，我不应该为什么这个事情跟你争辩，还跟你吵架。吵架是很伤感情的，我知道错了，以后我坚决不争吵，有什么吵架的必要呢？吵架不外乎就是你说几句道理，我说几句道理，最后什么道理都是没有道理。

最后，我再次检讨，我错了！

检讨人：

日期：xx年xx月xx日

文档为doc格式

**情侣吵架检讨书反省自己篇六**

亲爱的猪猪大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，老婆猪永远是对的。

xx月xx日晚上，我惹我们家最可爱，最无敌，最美丽的猪猪大人生气了，我真的后悔来，可是每次脾气上来我就控制不住自己，我会学着改掉这个习惯，以后我不给你压力了，不跟你无理取闹了，不跟你大声说话了，我现在后悔了，但是我知道后悔没有作用，我会在生活里慢慢去改掉自己的坏习惯，你知道我很在乎你的，所以你一定要多多督促我早日改过来。

对于猪猪的观点，我只能做出接受或者执行，不能存，讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这1点我做的非常的差，发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨我错了！

我严重的忽略了我以前是怎么伤害你的，因为你曾经已经被我伤到，以后我会很小心的，把你捧在手心里，让你时时刻刻都能感受到我对你的爱。

我总是要求你为我改这改那得，但是却总是失言于你，亲的我又错了，其实你为我付出的太多太多了，我还要怎么样呢，我无法离开你，有你我会很伤心很难过很痛苦失去你，会很后悔，果真的到了那个时候我应该怎么办呢，我自己都不敢去想，现在唯一能做的就是改变自己。

经过上面对自己深刻的分析，我检讨后，决定在以后的日子里，好好疼你，何时候都不能让自己放纵自己的，能只顾及到自己的感受，忽视了猪猪的.感情，至说更应该去去顾及猪猪的感受，自己说的话，做的事负责，会不去伤害对方，会宽容，这篇检讨书不只是给你看，是给自己看，自己时刻记住这一日，以后有气有火，把自己写的检讨书读一遍。

过去的日子，没有好好的珍惜，相信在以后的日子里，会听你的话，为你是我的唯一！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**情侣吵架检讨书反省自己篇七**

亲爱的：

你好呀！

两个人在一起是为了什么呢？不是应该互相陪伴，互相理解，一起走向更好的`生活吗？现在我们之间有了很多裂痕了，我很在乎你所以才想和你一起把它们治好，也请你不要再那么冷漠好吗？如果你再这样下去我也会累的啊，所以就算为了我们这段不易的感情，你也为我多想一想吧。我知道自己平时比较任性，比较倔强，但是我能够理解的事情就不会再任性了，所以你不管做什么也要对我说一声好吗？这不应该是我们彼此应该做到的尊重吗？这次对你说那么狠的话，我知道是自己的不对，但同时我也希望你能够反省自己，能够把我们之间的问题当做问题对待，不要再逃避躲避了。让我们一起解决吧！

此致

敬礼！

检讨人：爱你的xx

20xx年xx月xx日

**情侣吵架检讨书反省自己篇八**

亲爱的老婆大人：

遵照您的旨意，我在书房里反省了一个小时四十三分零七秒，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，没有抽烟，以上事实准确无误，请审查。附上我的检讨报告，不当之处可以协商。

经过3个月的婚姻生活，我认为老婆同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的`好妻子，而身为丈夫的我却举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

1、昨天的事情是我不对。

你做的红烧茄子虽然有点咸，但是香醇可口，瑕不掩瑜，我不该指责你浪费盐。我这么求全责备，完全是暗藏嫉妒之心。不过再加点水是可以的。

2、你说喜欢陆毅的时候，我不该信口雌黄说我喜欢梁咏琪，害得你两天不能理我，极其痛苦。仔细一想，我的回答确实很不妥当，因为你的花心还局限于内地，我却冲到了港台，我还是喜欢周迅好了。

3、你喜欢看韩剧里的小政哥，我不该百般阻挠，你拿我和他比较我也不该表示抗议，因为人家小政哥都没有抗议。

4、星期六的那次婚礼，我说我开会，不知道能不能去，你准备了两个红包，一个100的，一个200的，结果我没去，你不小心送出去了厚的。亲爱的，我不该笑你，你已经做得很好了，换作我，可能将两个都一块儿送出去了。

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**情侣吵架检讨书反省自己篇九**

尊敬的对方:

我知道错了。对于没有给你准备过年礼物的事情，我真的知道错了，我对不起您，我给你下跪，我给你道歉，在这里写检讨，请听我分析一番自己为什么错了。

首先，我错误地以为过年只有收长辈压岁钱，没有送情侣礼物的`习俗。通过您的悉心教育，我终于明白了过年除了收长辈压岁钱，还应该给你买礼物。

其次，我有钱不知道为你花钱，这就是错。不用解释不用掩饰不用吞吞吐吐不用辩论，我过年收了压岁钱没有花到你身上，肯定是我的错啊。

再有，我不应该为什么这个事情跟你争辩，还跟你吵架。吵架是很伤感情的，我知道错了，以后我坚决不争吵，有什么吵架的必要呢吵架不外乎就是你说几句道理，我说几句道理，最后什么道理都是没有道理。

最后，我再次检讨，我错了!

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**情侣吵架检讨书反省自己篇十**

亲爱的\_\_大人：

就在这冬雪初融，万物回春的日子里，我们满怀激动的迎来了这一年中最甜蜜的节日--情人节。

可就在节日的前一天，我犯了一个很严重的错误，直接的后果就是导致您的手机从\_日晚上关机一直到\_日的晚上，qq也完全没有反应，幸好您大人有大量，在佳节还未过时，终于肯跟我说话了。

在一个如此重要的节日里，不仅没有好好陪您，居然还莫名的跟您吵架，还耍大牌，不理您，着实是太不对了。

每次惹您生气，您总是能在最短的时间里好起来，可是我生您的气，直接一个多小时不理您，等着您来找我，您简直就是女中豪杰，洒脱而又拥有宽广的胸怀，和您比起来，我就显得太没有一点点男子汉的大度了。而且我更加不对的就是居然因为吃别人的醋就去怀疑您，这更加不对，本来就显得度量不够，再加上自己居然产生这种小女子般的想法，就知道您和我在一起，是多么的备受煎熬。有句古话是这么说的，天下为女子与小人难养也，直到今天才真正的意识到，您是需要多么豁达的气量才能和我这个爱和你闹别扭的小男人一路走过来。

情人节，没有对您说句甜言蜜语，没有为您送去香浓德芙，没有和您共进烛光晚餐，更没有陪您一起月下散步，还让您实在是无聊到去当别人的灯泡，看着别人幸福，我太惭愧了。

今天我们这里下雨了，不知道您那里的天气如何，从昨晚开始，我的心里就是雨一直下，白天自己在寝室，一直等着qq，可是您没有理我，网上到处都是节日的气息，就连我听歌的软件上也是情歌不断。

\"疲倦的書包它不問我是否寂寥無奈的始終孤單的走過每一秒雨水靜悄悄街上有人擁抱我聽得到沒有人知道口袋里我藏著你的味道想見你沒有你城市載炫也沒意義能不能給我更多的時間就躺在你身邊把這畫面你靜靜的臉溫柔的肩記在心裏面還是會害怕醒來不在你身邊的時候我還是會還是會不知所措我們的愛情路很多艱難困苦我們都想清楚不要自我保護安心的交給我你的全部我承受不了你消失在我世界里的痛\"我們的開始是很長的電影放映了半年我票都還留著就想賴著不走想像著你抱著我的溫度\"你存在我深深的腦海里我的夢裡我的心裡世界太大為何我們相遇這就是天意你存在我深深的腦海里我們一起穿越過城市的大街小巷我們一起看過漫天煙火公園的每一個角落都留下過我們的足跡還記得我們一起寫下祝福還記得我們一起放飛許願燈穿越茫茫的人海我都緊緊的抓住你不希望就這樣子丟了你我們還有很長的故事要寫下去劇本中我們是主角誰都不可以退場\"

这段话，是我听着歌的时候写的，部分是歌词，部分是原创。歌词就像是写我们的故事，如此贴切，如此真实，因为总是被您的仁慈给笼罩，所以我显得肆无忌惮，挥霍着您给的爱。突然发现在我的世界里，顿时没有了您的消息，感觉不到您的疼爱，才知道您对我是多么的重要，才意识到曾经的我是多么的幸福。

因为自己的小气行为我已经得到了惩罚，在情人节的21又50分钟里，听了十次\"您所拨打的用户已关机\"，在这段时间里，寻不到您的任何消息，我内心备受煎熬，看在我如此虔诚忏悔的份上，可不可以原谅我。

检讨人：\_\_\_

20\_\_年\_月\_日

**情侣吵架检讨书反省自己篇十一**

亲爱的宝贝大人：

您好！

就在这冬雪初融，万物回春的日子里，我们满怀激动的迎来了这一年中最甜蜜的节日——情人节。

可就在节日的前一天，我犯了一个很严重的错误，直接的后果就是导致您的手机从213晚上关机一直到214的晚上，qq也完全没有反应，幸好您大人有大量，在佳节还未过时，终于肯跟我说话了。

在一个如此重要的节日里，不仅没有好好陪您，居然还莫名的跟您吵架，还耍，不理您，着实是太不对了。

每次惹您生气，您总是能在最短的时间里好起来，可是我生您的气，直接一个多小时不理您，等着您来找我，您简直就是女中豪杰，洒脱而又拥有宽广的胸怀，和您比起来，我就显得太没有一点点男子汉的大度了。而且我更加不对的就是居然因为吃别人的醋就去怀疑您，这更加不对，本来就显得度量不够，再加上自己居然产生这种小女子般的想法，就知道您和我在一起，是多么的备受煎熬。有句古话是这么说的，天下为女子与小人难养也，直到今天才真正的意识到，您是需要多么豁达的气量才能和我这个爱和你闹别扭的小男人一路走过来。

情人节，没有对您说句甜言蜜语，没有为您送去香浓德芙，没有和您共进烛光晚餐，更没有陪您一起月下散步，还让您实在是无聊到去当别人的灯泡，看着别人幸福，我太惭愧了。

今天我们这里下雨了，不知道您那里的天气如何，从昨晚开始，我的心里就是雨一直下，白天自己在寝室，一直等着qq，可是您没有理我，网上到处都是节日的气息，就连我听歌的酷狗上也是情歌不断。

这段话，是我听着歌的时候写的.，部分是歌词，部分是原创。歌词就像是写我们的故事，如此贴切，如此真实，因为总是被您的仁慈给笼罩，所以我显得肆无忌惮，挥霍着您给的爱。突然发现在我的世界里，顿时没有了您的消息，感觉不到您的疼爱，才知道您对我是多么的重要，才意识到曾经的我是多么的幸福。

因为自己的小气行为我已经得到了惩罚，在情人节的21又50分钟里，听了十次“您所拨打的用户已关机”，在这段时间里，寻不到您的任何消息，我内心备受煎熬，看在我如此虔诚忏悔的份上，可不可以原谅我。

此致

敬礼

检讨人：xxx

xx月xx日

**情侣吵架检讨书反省自己篇十二**

亲爱的\_\_：

我知道错了。对于没有给你准备过年礼物的事情，我真的知道错了，我对不起您，我给你下跪，我给你道歉，在这里写检讨，请听我分析一番自己为什么错了。

首先，我错误地以为过年只有收长辈压岁钱，没有送情侣礼物的习俗。通过您的悉心教育，我终于明白了过年除了收长辈压岁钱，还应该给你买礼物。

其次，我有钱不知道为你花钱，这就是错。不用解释不用掩饰不用吞吞吐吐不用辩论，我过年收了压岁钱没有花到你身上，肯定是我的错啊。

再有，我不应该为什么这个事情跟你争辩，还跟你吵架。吵架是很伤感情的，我知道错了，以后我坚决不争吵，有什么吵架的必要呢?吵架不外乎就是你说几句道理，我说几句道理，最后什么道理都是没有道理。

最后，我再次检讨，我错了!

检讨人：\_\_\_

20\_\_年\_月\_日

**情侣吵架检讨书反省自己篇十三**

亲爱的老公：

你好呀！

两个人在一起是为了什么呢？不是应该互相陪伴，互相理解，一起走向更好的生活吗？现在我们之间有了很多裂痕了，我很在乎你所以才想和你一起把它们治好，也请你不要再那么冷漠好吗？如果你再这样下去我也会累的啊，所以就算为了我们这段不易的感情，你也为我多想一想吧。我知道自己平时比较任性，比较倔强，但是我能够理解的事情就不会再任性了，所以你不管做什么也要对我说一声好吗？这不应该是我们彼此应该做到的尊重吗？这次对你说那么狠的话，我知道是自己的不对，但同时我也希望你能够反省自己，能够把我们之间的问题当做问题对待，不要再逃避躲避了。让我们一起解决吧！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**情侣吵架检讨书反省自己篇十四**

亲爱的：

当下的我犯下了这极为严重的错误，我这样的行为给女友大人造成了很大的伤害，让女友大人这段时间的心情一直不好，每每想到这点，我就觉得非常愧疚，非常难过。在此，我向女友大人表示深深地抱歉。并郑重地向您说一句：非常抱歉，我错了！

对于我这样无比恶劣的行为，以下是我针对自己错误做出深刻的检讨和改正措施：

第一，这次错误反映我在男女相处知识攻略方面存在的严重不足。通过这次错误的反省，我深刻明白了自己的错误，今后一定要加强对情感把握能力的重视，我也认识到这方面的才能、觉悟需要通过长期的学习积累和领悟。因此今后我抽空要积极去图书馆找情感相处相关书籍弥补，尤其是要从深层次上体会，交流在男女感情发展方面的重要性。努力认真地学习、训练，逐渐地，争取培养和领悟出一份良好的思想觉悟。

第二，这次错误反映我个人比较自卑，这有关我最近工作较忙，在自己的`面容方面打理得不够，发型也很乱了。从今往后，我要积极整理自己的妆容，积极改善自己的外貌，工作方面也积极进取，争取重塑自信。

第三，这次错误反映我对你不够关心。今后我一定给自己制定一份详细的感情培养时刻表，花更多的时间关心你，陪你逛街、看电影、吃冰激凌等！在此，我发誓今后我一定要积极努力地改正错误，以诚恳、务实、信任、体贴的态度来对待你，对待我们这份珍贵的爱情。

非常抱歉！

检讨人：xxx

xx月xx日

**情侣吵架检讨书反省自己篇十五**

可亲可爱的猪猪：

对于昨晚小人所犯错误，严重错误，在此向你郑重的、真诚的道歉，自我分析错误原因：

1、宝贝永远是对的，所以我肯定是错的。

2、宝贝是用来疼爱的，是要哄的，而我却凭一时意气，居然出言顶撞你老人家，那肯定是不对的了。

3、背着你老人家上网玩游戏是错的。（出发点是好的，因为我想把黄金岛的分赢回来。再给你，现在有150万了。）而你老人家不辞辛劳能够关心下属，对我日常生活中这些小事进行慰问，我却不领情，不正面回答你上司的问题，更是错上加错。

所以昨晚我一直深刻反省自己的错误，一夜无眠。搞得今早小便都痛，而且颜色发黄，足以可见我的诚见。对你焦虑之极。但认错归认错，重要的是以后，故而我保证做以下几点。宝贝督查并以我的表现视情况给予奖罚。

1、以后你永远是对的，我决不能够惹你生气，惹你生气就是犯错。

2、以后做任何事，任何时候只要你需要，那么都要以你老人家为重，放下手中的一切，耐心听取你的教诲，并给予感谢。

3、时刻向领导汇报自己的行踪和工作结果。

4、你允许的做的才做，你不允许的、不喜欢的坚决禁止。

总而言之，经过此事件之后，我深刻地体会到宝贝你对我的好。深深地认识到自己的不足。望你能给我最后的一次机会，我保证再也不会犯错了，因为我爱你，不能够没有你！

检讨人：\_\_

20\_\_年\_\_月\_\_日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn