# 2025年说脏话的检讨书(汇总15篇)

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2025-04-09

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧说脏话的检讨书篇一尊敬的班主任老师：您好！在此我怀着千...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**说脏话的检讨书篇一**

尊敬的班主任老师：

您好！

在此我怀着千万分愧疚的心情递交这篇检讨书，以深刻反省我说脏话的不文明行为。对于这次我在学校课间说脏话的行为，严重地伤害了同学感情，严重地玷污了教室这一文明环境，更严重地破坏了学校近期开展“讲文明、树新风”主题活动的氛围。

对此，我感到万分愧疚与难过。昨天下午您找我谈话，当面指出了我的缺点与不足。经过彻夜地反省，我感到无地自容、惭愧不已，恨不得立马找一个树洞钻进去。

可是我又想到，身为一名当代男青年，深受国家的栽培，深受父母的养育，面对错误就这样一蹶不振是不行的。我应该拿出一名男子汉的勇气与决心，坚决地与“说脏话”这一不良行为说“不”！坚决与不文明行为告别！

不瞒您说，我已经很彻底地认识到了说脏话的恶劣影响：

1、说脏话显得我非常原始，野蛮与肮脏。

2、说脏话是对他人尊严与人格的践踏、侮辱与摧残。

3、说脏话不仅会引发暴力冲突，更是出卖了自己灵魂，等于是自己晒自己耳光。

总的来说，我在此向老师郑重保证：从今以后再也不说脏话了，我将牢记本次错误的经验教训，牢记老师的教诲，努力争取成为一个讲文明、懂礼貌、求上进、立新风、知荣辱的新时代好青年。

此致

敬礼!

检讨人：

日期：

**说脏话的检讨书篇二**

尊敬的x：

今天的xxx课上，我没有控制住自己，就不自觉地说脏话，在此过程中，xx发现了我的这一严重错误，并及时地对我进行了指出和纠正。

现在想起我当时的行为，可真是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其是x期间（可写什么大检查、百日活动之类），我利用这宝贵的学习时间来x，真是极其不该。这样的行为，不但使对教员/老师的不尊重，对我们这个集体的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。这不但使教员/老师对我产生了极为不良的印象，同时也令教员/老师对我们整个x这个集体留下了极坏的印象，使我们的集体在校园内丢了脸，掉了队。在校内进行“x”的时候，我竟犯了这样的错误，使我们的这个集体的形象受到极大损坏，究其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不经意间再次犯错，，违法了队/班规，破坏了队/班纪。

我的这一行为，对不起x，对不起x，x。如果自己平时能像其他同学一样，向骨干/班干部多学习，对自己要求严格，对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重错误。

世上是没有后悔药的，事已至此，多说无意，唯有以此教训为诫，以此事件为警，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感，在学校内在xn内（写班级名），争当一名作风优良，学习踏实的学员/学生，为我校我班/队争光添彩，同时也为自己留下一笔宝贵的财富。

检查人：xxx

20xx年x月x日

**说脏话的检讨书篇三**

尊敬的单位领导、同事们：

大家好，我怀着十万分愧疚和遗憾的.心情要向大家宣读这份骂脏话的检讨书，关于我在公司上班时间骂脏话，造成了极为不好的影响。起因是这样的，20xx年4月3日星期六，因为在公司的业绩报表审查方面跟小张发生了一些分歧，进而我们相互争执起来，随后小张的一些观点让我觉得极度反感，在情急之下我骂出了脏话。

首先，我要对我的错误做深刻的反省。我深刻地意识到无论说法有多么不同的观点，无论对方的观点如何得难以接受，但骂脏话这样过激的行为，在同事之间产生的负面影响总是严重的，骂脏话还是我的不对。

我此次此刻感受无比的内疚，我愧对于公司，愧于这些同事。因为的文采不好，对于我此时的心境，我无法用极为绚丽的词藻全然抒发，但我的一颗悔过之心昭然若揭。希望大家能够原谅我，我对我的错误已经有了很深的体会和反省，这过去的两天中，我的内心是纠结的。我曾经想过提交一份辞职报告，就这样一走了之。但后来我清醒了，这样的一走了之是多么的不负责任，是一种懦夫的行为。

我不是懦夫，更不会承认我是懦夫，因此我要积极地做好表现，通过努力来弥补我此次

的错误。也希望广大的同事监督我，通过此次检讨，我会深刻的接受教训，努力开创更美好的未来。

此致：

检讨人：马过人

**说脏话的检讨书篇四**

尊敬的`老师：

您好！

今天是怎么就突然冒出一句脏话的呢？说实话，是因为我开小差了，是我感觉到我的手机震动，看了一下手机屏幕，被手机屏幕上收到的信息震惊了。这具体的内容就还是不跟您说了，都是我们高中生感兴趣的东西，但我也不知道怎么，我对这个令人震惊的消息，反应竟然是飙脏话……实在是非常抱歉。扰乱了您的课堂纪律不说，竟然还是说脏话这种有欠文明有欠礼貌的方式，别人不知道的，还以为我是对您飙脏话呢，还好当时我立马就给同学们补充说是我看见了令人震惊的消息，不是因为老师您的课。可再怎么说，我也是在您的课堂上说了脏话，在此，我再郑重地和您说一声，对不起，希望您能够原谅我的鲁莽行为，原谅一个被自己脏话吓到的孩子。

这么多年，我真没有再说过脏话。到现在，我还记得幼儿园在同学那里学到的脏话，其实我都不知道什么意思，听来了就开始用，第一次用就用在了来我们家玩的妈妈朋友的孩子身上，我说出那些脏话都没有什么感觉，因为我不懂那是什么话，但从我爸爸妈妈对我的反应，也就是把我爆打一顿来看，那些话一定不是好话，不是可以说的话，自那之后我就没有再说过脏话了。今天这句脏话，我想我应该是已经知道这句话是什么意思了，常看见或者常听见，我才会在遇到震惊的事情时，脱口而出。哎哟，别人都是读书读多了出口成章，我这肯定是读到看到的脏话太多了才会出口成脏了。实在是对不住人啊！

从我的反应就可以暴露出我平时的兴趣爱好了，这太让人尴尬了。通过这次的事情，我想我平时得多读读书多做些可以陶冶情操的事情了，不然总有一天，我会变成一个成天说脏话的地痞流氓，这样的人可真不是我对自己未来的期望啊！老师！虽然我也不想自己未来变成一个文绉绉、酸不拉几的文人，但我更不想变成一个没文化的流氓。从现在起，我要把我的那些不良嗜好戒掉了，培养一下自己的高尚情操，一定可以改变过来的！请老师相信！

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年x月x日

**说脏话的检讨书篇五**

我对于自己讲脏话的这种行为已经进行了深刻的反省，我觉得自己降低了公司的形象，我对不起大家，我以后一定会注意，争取成为一位优秀、文明的员工。

首先，我要对我的错误做深刻的反省。我深刻地意识到无论说法有多么不同的观点，无论对方的观点如何得难以接受，但骂脏话这样过激的行为，在同事之间产生的负面影响总是严重的，骂脏话还是我的不对。

我此次此刻感受无比的内疚，我愧对于公司，愧于这些同事。因为的文采不好，对于我此时的心境，我无法用极为绚丽的词藻全然抒发，但我的一颗悔过之心昭然若揭。希望大家能够原谅我，我对我的错误已经有了很深的体会和反省，这过去的两天中，我的内心是纠结的。我曾经想过提交一份辞职报告，就这样一走了之。但后来我清醒了，这样的一走了之是多么的不负责任，是一种懦夫的行为。

我希望大家能够监督我，让我不断成长。

检讨人：

20xx年xx月xx日

**说脏话的检讨书篇六**

尊敬的老师：

您好！

今天是怎么就突然冒出一句脏话的呢？说实话，是因为我开小差了，是我感觉到我的手机震动，看了一下手机屏幕，被手机屏幕上收到的信息震惊了。这具体的内容就还是不跟您说了，都是我们高中生感兴趣的东西，但我也不知道怎么，我对这个令人震惊的消息，反应竟然是飙脏话……实在是非常抱歉。扰乱了您的课堂纪律不说，竟然还是说脏话这种有欠文明有欠礼貌的方式，别人不知道的，还以为我是对您飙脏话呢，还好当时我立马就给同学们补充说是我看见了令人震惊的消息，不是因为老师您的课。可再怎么说，我也是在您的课堂上说了脏话，在此，我再郑重地和您说一声，对不起，希望您能够原谅我的鲁莽行为，原谅一个被自己脏话吓到的孩子。

这么多年，我真没有再说过脏话。到现在，我还记得幼儿园在同学那里学到的脏话，其实我都不知道什么意思，听来了就开始用，第一次用就用在了来我们家玩的妈妈朋友的孩子身上，我说出那些脏话都没有什么感觉，因为我不懂那是什么话，但从我爸爸妈妈对我的反应，也就是把我爆打一顿来看，那些话一定不是好话，不是可以说的话，自那之后我就没有再说过脏话了。今天这句脏话，我想我应该是已经知道这句话是什么意思了，常看见或者常听见，我才会在遇到震惊的事情时，脱口而出。哎哟，别人都是读书读多了出口成章，我这肯定是读到看到的脏话太多了才会出口成脏了。实在是对不住人啊！

从我的反应就可以暴露出我平时的兴趣爱好了，这太让人尴尬了。通过这次的事情，我想我平时得多读读书多做些可以陶冶情操的事情了，不然总有一天，我会变成一个成天说脏话的地痞流氓，这样的人可真不是我对自己未来的期望啊！老师！虽然我也不想自己未来变成一个文绉绉、酸不拉几的文人，但我更不想变成一个没文化的流氓。从现在起，我要把我的那些不良嗜好戒掉了，培养一下自己的高尚情操，一定可以改变过来的！请老师相信！

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年x月x日

**说脏话的检讨书篇七**

单位领导、同事们：

大家好！我对于自己讲脏话的这种行为已经进行了深刻的反省，我觉得自己降低了公司的形象，我对不起大家，我以后一定会注意，争取成为一位优秀、文明的员工。

首先，我要对我的错误做深刻的反省。我深刻地意识到无论说法有多么不同的观点，无论对方的观点如何得难以接受，但骂脏话这样过激的行为，在同事之间产生的负面影响总是严重的`，骂脏话还是我的不对。

我此次此刻感受无比的内疚，我愧对于公司，愧于这些同事。因为的文采不好，对于我此时的心境，我无法用极为绚丽的词藻全然抒发，但我的一颗悔过之心昭然若揭。希望大家能够原谅我，我对我的错误已经有了很深的体会和反省，这过去的两天中，我的内心是纠结的。我曾经想过提交一份辞职报告，就这样一走了之。但后来我清醒了，这样的一走了之是多么的不负责任，是一种懦夫的行为。

我希望大家能够监督我，让我不断成长。

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**说脏话的检讨书篇八**

亲爱的老婆：

某年某月某日晚上，我在给老婆的电话中因我说了脏话(有点重……)这只是一次普通的闹矛盾，但是在该事件的背后隐藏着严重的原则性问题，并且此事深深伤害了老婆的心。

老婆，我错了，请你原谅我，对造成这一恶性事件的原因我检讨如下：

一违背了”老婆永远是对的”之根本原则

丈夫守则第一条中明确规定：老婆永远是对的。

也就是老婆的话就是命令，对于老婆绝对不能说脏话。

在说以前也发生过这样的事情。

没有任何商量的余地，更不能反对或反抗

我在电话中说脏话这一恶劣行径从根本上违背了这一原则，这首先说明在我的内心深处并没有完完全全认同这一原则，在老婆表达对这件事不满的时候我没能及时发现自己的错处~~~~~!!!

其次，说明我智力低下，随口说出了那样下流、低级的话!

由于这两点原因，犯下了如此严重的错误，不可饶恕，不可饶恕。

二忽略了老婆容易受伤的心

这是除了说话方面之外最严重的问题。

老婆是我最爱的人，我应该捧在手心呵护倍至，让她时刻感受到温暖。

三是最严重的!!!不懂得自重

完全是我不对!!我再次向老婆你道歉。

认错。

老婆是那么乖。

那么的懂事。

有的时候我知道老婆有点小孩子脾气。

我应该多让着老婆的`!!老婆你相信我是个对你付责任的男人。

如果我的条件还未成熟，我会积极努力，但是我会积极努力的学习以及改正!

亲爱的宇宙超级无敌美少女老婆大人，我错了，无论如何我不该对你说那样的话，我是大猪大猴子大狗粑粑大坏蛋，我最坏了，你就别跟我生气了，为了以后的幸福生活你就原谅我这次吧，我保证再也不犯这样的错误了，保证你以后的心情舒畅保养你的靓丽容颜，保证你开开心心舒舒坦坦，时时刻刻感受到温暖。

老婆，我爱你。

检讨人

20xx年xx月xx日

尊敬的班主任老师：

在此我怀着千万分愧疚的心情递交这篇检讨书，以深刻反省我说脏话的不文明行为。

对于这次我在学校课间说脏话的行为，严重地伤害了同学感情，严重地玷污了教室这一文明环境，更严重地破坏了学校近期开展“讲文明、树新风”主题活动的氛围。

对此，我感到万分愧疚与难过。

昨天下午您找我谈话，当面指出了我的缺点与不足。

经过彻夜地反省，我感到无地自容、惭愧不已，恨不得立马找一个树洞钻进去。

可是我又想到，身为一名当代男青年，深受国家的栽培，深受父母的养育，面对错误就这样一蹶不振是不行的。

我应该拿出一名男子汉的勇气与决心，坚决地与“说脏话”这一不良行为说“不”!坚决与不文明行为告别!

不瞒您说，我已经很彻底地认识到了说脏话的恶劣影响：一，说脏话显得我非常原始，野蛮与肮脏。

二，说脏话是对他人尊严与人格的践踏、侮辱与摧残。

三，说脏话不仅会引发暴力冲突，更是出卖了自己灵魂，等于是自己晒自己耳光。

总的来说，我在此向老师郑重保证：从今以后再也不说脏话了，我将牢记本次错误的经验教训，牢记老师的教诲，努力争取成为一个讲文明、懂礼貌、求上进、立新风、知荣辱的新时代好青年。

检讨人：

20xx年xx月xx日

尊敬的老师：

老师，对不起。

在这周我又犯了错误——说脏话。

这也不是说一天两天的事了，而是都已经不受我本人的控制了。

刚说一两句话就会说出来一个放屁什么的，并且说过之后还没有感觉到自己说脏话了。

哎，就是在星期五那天我说脏话被您发现，然后你罚我写检讨书，当时我是很不愿意的，心里默想又是五百字，不就是一句脏话吗，有必要吗?现在想想骂人几对自己身体不好别人也会对你有不好的印象所以我以后再也不说脏话了。

检讨人：

20xx年xx月xx日

**说脏话的检讨书篇九**

尊敬的班主任老师：

在此我怀着千万分愧疚的心情递交这篇检讨书，以深刻反省我说脏话的不文明行为。对于这次我在学校课间说脏话的行为，严重地伤害了同学感情，严重地玷污了教室这一文明环境，更严重地破坏了学校近期开展“讲文明、树新风”主题活动的氛围。

对此，我感到万分愧疚与难过。昨天下午您找我谈话，当面指出了我的缺点与不足。经过彻夜地反省，我感到无地自容、惭愧不已，恨不得立马找一个树洞钻进去。

可是我又想到，身为一名当代男青年，深受国家的栽培，深受父母的养育，面对错误就这样一蹶不振是不行的。我应该拿出一名男子汉的勇气与决心，坚决地与“说脏话”这一不良行为说“不”！坚决与不文明行为告别！

不瞒您说，我已经很彻底地认识到了说脏话的恶劣影响：一，说脏话显得我非常原始，野蛮与肮脏。二，说脏话是对他人尊严与人格的\'践踏、侮辱与摧残。三，说脏话不仅会引发暴力冲突，更是出卖了自己灵魂，等于是自己晒自己耳光。

总的来说，我在此向老师郑重保证：从今以后再也不说脏话了，我将牢记本次错误的经验教训，牢记老师的教诲，努力争取成为一个讲文明、懂礼貌、求上进、立新风、知荣辱的新时代好青年。

此致

敬礼

xx

**说脏话的检讨书篇十**

尊敬的xxx：

这次大家都站起来了，我知道老师很生气，我们都想了很多，不能因为大家都说过脏话就把这种不好的事情当做理所当然，当做而老师普遍想象而自己也去用。我犯的错误却违背了家长和老师的心愿，也是对家长心血的一种否定，我对此很惭愧。

相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的判断错误，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事以后不再发生。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我们的问题酌情处理。

此致

xxx

年月日

**说脏话的检讨书篇十一**

尊敬的xxx：

老师，对不起。在这周我又犯了错误——说脏话。这也不是说一天两天的事了，而是都已经不受我本人的控制了。刚说一两句话就会说出来一个放屁什么的，并且说过之后还没有感觉到自己说脏话了。哎，就是在星期五那天我说脏话被您发现，然后你罚我写检讨书，当时我是很不愿意的\'，心里默想又是五百字，不就是一句脏话吗，有必要吗？现在想想骂人几对自己身体不好别人也会对你有不好的印象所以我以后再也不说脏话了。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

**说脏话的检讨书篇十二**

尊敬的xxx：

我不该说脏话，首先我在这道歉了。我作为社会的一份子，就应当为社会做出贡献，我现在对我说脏话的行为感到万分羞愧。

我的行为是多么的让人可耻，作为青少年，应该出口成章，而不是出口成脏，虽然很多人还没有懂得说脏话的危害性，但我现在已经明白了。脏话不止毁坏的是我们自身青少年的形象，说大了，是毁坏了整个社会，整个国家的形象。

我再次为我的行为作出忏悔。我这样不懂事，还要老师来教导我，老师教我们学习知识够辛苦了，还要叫我们学会做人，并且做一个品德高尚的人，真是难上加难，老师是多么地辛苦的教育我们啊，在此，我要说一声，老师，您辛苦了。

xxx

年月日

**说脏话的检讨书篇十三**

尊敬的单位领导、同事们：

大家好，我怀着十万分愧疚和遗憾的心情要向大家宣读这份骂脏话的检讨书，关于我在公司上班时间骂脏话，造成了极为不好的影响。起因是这样的，20xx年4月3日星期六，因为在公司的业绩报表审查方面跟小张发生了一些分歧，进而我们相互争执起来，随后小张的一些观点让我觉得极度反感，在情急之下我骂出了脏话。

我此次此刻感受无比的内疚，我愧对于公司，愧于这些同事。因为的文采不好，对于我此时的心境，我无法用极为绚丽的词藻全然抒发，但我的一颗悔过之心昭然若揭。希望大家能够原谅我，我对我的错误已经有了很深的体会和反省，这过去的两天中，我的内心是纠结的。我曾经想过提交一份辞职报告，就这样一走了之。但后来我清醒了，这样的一走了之是多么的不负责任，是一种懦夫的行为。

我不是懦夫，更不会承认我是懦夫，因此我要积极地做好表现，通过努力来弥补我此次的错误。也希望广大的同事监督我，通过此次检讨，我会深刻的接受教训，努力开创更美好的未来。

此致

**说脏话的检讨书篇十四**

尊敬的单位领导、同事们:

大家好，我怀着十万分愧疚和遗憾的心情要向大家宣读这份骂脏话的检讨书，关于我在公司上班时间骂脏话，造成了极为不好的影响。起因是这样的，20xx年4月3日星期六，因为在公司的业绩报表审查方面跟小张发生了一些分歧，进而我们相互争执起来，随后小张的一些观点让我觉得极度反感，在情急之下我骂出了脏话。

首先，我要对我的错误做深刻的反省。我深刻地意识到无论说法有多么不同的观点，无论对方的观点如何得难以接受，但骂脏话这样过激的行为，在同事之间产生的负面影响总是严重的，骂脏话还是我的不对。

我此次此刻感受无比的内疚，我愧对于公司，愧于这些同事。因为的文采不好，对于我此时的心境，我无法用极为绚丽的词藻全然抒发，但我的一颗悔过之心昭然若揭。希望大家能够原谅我，我对我的错误已经有了很深的体会和反省，这过去的两天中，我的内心是纠结的。我曾经想过提交一份辞职报告，就这样一走了之。但后来我清醒了，这样的一走了之是多么的不负责任，是一种懦夫的行为。

我不是懦夫，更不会承认我是懦夫，因此我要积极地做好表现，通过努力来弥补我此次的错误。也希望广大的同事监督我，通过此次检讨，我会深刻的接受教训，努力开创更美好的未来。

此致:

谢礼!

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**说脏话的检讨书篇十五**

尊敬的xxx：

老师，对不起。在这周我又犯了错误——说脏话。这也不是说一天两天的事了，而是都已经不受我本人的控制了。刚说一两句话就会说出来一个放屁什么的，并且说过之后还没有感觉到自己说脏话了。哎，就是在星期五那天我说脏话被您发现，然后你罚我写检讨书，当时我是很不愿意的，心里默想又是五百字，不就是一句脏话吗，有必要吗？现在想想骂人几对自己身体不好别人也会对你有不好的印象所以我以后再也不说脏话了。

检讨人：xxx

20xx年x月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn