# 2024年体育教学工作计划教材分析(大全9篇)

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2025-01-12

*计划是一种为了实现特定目标而制定的有条理的行动方案。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来了解一下吧。体育教学工作计划教材分析篇一年度第一学期已开学，本学期的工作将是紧张而...*

计划是一种为了实现特定目标而制定的有条理的行动方案。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来了解一下吧。

**体育教学工作计划教材分析篇一**

年度第一学期已开学，本学期的工作将是紧张而又忙碌的，因为，在这一学期中，时间短，任务重。有高新区中小学生田径运动会、有高新区中小学生乒乓球比赛。课本难度大如体操、单杠等。为更好的开展好自己分担的各项工作，特制定本学期体育教学计划如下：

认真贯彻党的教育方针，高举邓小平理论伟大旗帜，以十六大精神“三个代表”的重要思想为指导，更新教育理论，探教学改革之路，实施创新教育，顺应时代教育教学发展的需要。

认真完成七年级体育教学任务，使学生掌握体育基础知识，基本技能，基本技术。培养学生的兴趣。认真完成教学研究和教学改革任务，争取在高新区比赛中取得优异成绩，认真完成上级领导安排的各种时令性工作和任务。

认真积极参加学校组织的各项政治学习,政治活动，认真学习十六大精神，认真记学习笔记，写学习心得，提高自己思想认识。服从领导，听从分配，团结同志，关心爱护学生。在工作中时时处处以教师职业道德规范严格要求自己，忠于职守，为人师表。

1、加大教育力度，不断提高教育教学质量和教学水平。体育教学是整个体育工作的中心环节，因此，上好体育可是重中之重，是对学生进行体育教学的重要手段，本学期，我将按照“健康第一”的指导思想，努力探索新课程标准，积极改进自己的授课方式，提高自己的授课水平。在教学中严格贯彻以学生为主体，以教师为主导的教学思想，努力使每一位学生都能积极的上好体育课，学好体育知识，增强体质，使教学质量得到有效的提高，同时，本学期要继续深入的学习，提高自己的思想道德修养和理论知识水平，使自己的能力能够适应现代化教育的需要和要求。

2、进一步提高课外教学活动和运动竞赛水平，学校的体育工作除体育教学以外，还有课外体育活动和运动竞赛，这两项同样是学校体育工作的\'重点。课外体育活动是学生非常喜爱的活动形式，它即可以使学生对在体育课上学到的知识进行巩固，又可以发挥自己的能力去学习自己喜欢的运动项目基于这一点对本学期的课外活动要详细计划措施，并做好辅导，以保证课外体育活动顺利的开展。

3、课余运动竞赛体现出一个学校的体育运动竞技水平，同时也是实现更高，更快，更强的体育精神的重要手段，学校运动竞技水平的高低将直接关系到能否培养出好的人才，关系到我们国家体育竞技水平的提高，因此，在本学期，我将进一步抓好体育兴趣小组的训练工作，积极探索科学有效的训练方法和理论，提高运动训练的水平，争取在区级比赛中取得优异成绩。

4、作为一名体育教师，我有信心也有能力把这一学期的工作做好，为体育教育事业奉献自己的青春和力量，为学校争光。

**体育教学工作计划教材分析篇二**

新的学期开始了，为了开展良好的教学工作，进行有步骤的教学，顺利完成本学期的教学任务，根据新生的生理和心理特点，特制行本学期的教学计划。

一、学期教学目标：

1.全面锻炼，努力增强学生的体质。

2.进一步了解上体育课和锻炼身体的好处，知道一些保护身体健康的简单常识和方法。

3.体验参加体育活动的乐趣，遵守纪律，与同学团结合作。

4.掌握简单的运动技能，学会科学的方法锻炼身体。

二、学生基本情况分析：

二年级体育教学计划(2)习，我想他们基本能掌握队列队形的有关动作及要求。本学期还应根据学生的心理特点，因材施教，合理处理教材，充分调动学生的自主性，积极学习，使学生在德、智、体、美、劳储方面都能得到发展和提高。

三、教材分析：

新学期一、二年级体育课内容有队列队形、走、跑、跳、体操及游戏等内容，以游戏为主，将其他内容穿插其中，使学生在娱乐之中既锻炼了身体，又增强了体质，还学到了简单的体育知识。

四、教学内容：

1.教材的重点是以游戏教材，应突出课堂上练的教学方法，难点是队列队形的基本动作，使学生从小就建立正确的动作概念和动作方法，但是对于一年级来说是比较难做的，可采用直观教学，利用互相帮助和课外活动的方式来突破这一难点教材。

五、教学措施、教学进度与教学时间安排

1.全体学生要积极参加体育锻炼活动，遵守考勤制度，按时上课。

2.遵守体育课常规，认真听讲，积极学习。

3.参加期中和期终检测，督促学习。

4.采用直观教学方法，精讲多练。

5.教师处处以身作则，为人师表。

工作计划

**体育教学工作计划教材分析篇三**

1、以《学校体育工作条例》为学校体育工作的基本法规。

2、以素质教育全面深化教育改革。

3、以科学的管理促进学校体育的全面健康发展。

二、总体目标

4、逐步探索科学的.管理体系，全面贯彻落实《条例》

5、继续以教科研为先导，深化教学改革，全面推进素质教育。

6、争创学校的体育特色，培养合格+特长的学生。

三、具体工作

1、不断健全科学的管理体系

今年我校将继续去年的体育领导小组，使体育工作管理形成网络化。即校长体育分管校长分管教导体育教研组长各体育教师各班班主任和学生。实行各级逐步下达计划，再实施，最后总结的工作流程。在工作中不断调整管理体系，力争使今年的体育管理工作做到了常规化、制度化、科学化。

2、常抓六认真

今年将继续开展体育教学工作八认真，使之形成常规，做到检查与不检查一个样，体育教师要注意学生的安全，力争本无意外事故。体育教师要严格对照《教学工作常规十条》和《师德规范》以及《体育教师岗位职责》上的要求开展教学工作，杜绝了体罚与变相体罚。

3、搞好教科研

为了进一步做好体育教学的改革工作，除了每月一次的体育工作例会和每两周一次的教研活动外，每月开展一次教科研例会，教师必须写好课题计划与研究卡，平时在教学实践中能围绕课题进行经常性的探讨。学校将在可能的前提下，组织体育教师到体育工作做得扎实的兄弟学校进行参观、学习。

4、抓好课外活动

(1)、今年继续抓好学生新的室外操，进一步规范眼保健操，并于10月份举行全校广播操比赛。

5、立位体前屈、斜身引体(男)、仰卧起坐(女)、立定跳远。

(3)、做好一年一次的达标工作，做好登记、分析和总结工作。达标的项目：10米4、1分钟跳绳、立定跳远、掷实心球、1分钟仰卧起坐。

(4)、学校召开一年一次的春季田径运动会。

(5)、全面开展冬季三项活动，在市级冬季三项赛中力争前三名。

(6)、根据学校的特点与教师的特长，每个年级组织一个校级田径队和一个球队：运动队每周一、三、五必须训练1.5小时，在9月份的市田径运动会和1月份的冬季三项赛等比赛前夕进行一定时间的集训，比赛成绩要求比去年有提高。另外，在学生平时的活动中，教师应及时发现好苗子，组建了运动队梯队。在训练中，教师不仅要抓训练、又要抓学生的思想，一有问题应及时与学生谈心、与家长联系、向领导反映。

四、确保经费，进一步完善场地和器材

今年学校将为器材室新添了一些器材，以确保体育课和运动队训练的正常开展，逐步使我校的体育场地、器材达到国家标准。

体育工作具体安排情况：

一、x、x月份完成全校五项身体素质测试工作，x月份完成登记、分析和总结工作。

二、x、x月份完成全校达标测试工作，x月底完成登记、分析和总结工作。

三、x月底学校召开校春季田径运动会，x月初开始编写次序册，5月份总结。

四、上半年积极准备体育资料。

五、举行一些小型运动比赛：

x月1分钟仰卧起坐

x月500米短跑

x月立定跳远

**体育教学工作计划教材分析篇四**

1.坚持“健康第一”的指导思想，促进学生健康成长，体育教学实习工作计划。

2.激发学生的运动兴趣，培养学生的终身体育意识与健康行为。

3.重视学生主体地位，以学生身心健康发展为中心，充分发挥学生的积极性和学习潜能，提高学生的体育学习能力。

4.充分关注学生的个体差异与不同需求，确保每一个学生都受益。

1、 认真完成八年级和九年级体育教学任务，使学生掌握体育基础知识，基本技能，基本技术。培养学生的兴趣。

2、.认真完成上级领导安排的各种时令性工作和任务。（1）带领训练队参加县级运动会（2）配合领导组织开展第一届校运动会。

3、 每天带领学生晨练工作，同时每天早操督促学生认真做早操 。

5、好实习班主人工作；

（1）、指导班级日常的晨读，早读及晚自习，搞好教室和卫生区的卫生

（2）、了解他们的学习成绩，身体状况，性格特点及兴趣爱好等，

（3）、管理好两操，加强学生的身体锻炼，劳逸结合，提高学习效率，增进身体健康

认真积极参加学校组织的各项学习和活动，认真记学习笔记，写学习心得，提高自己思想认识。服从领导，听从分配，团结同志，关心爱护学生。在工作中时时处处以教师职业道德规范严格要求自己，忠于职守，为人师表。

2、进一步提高课外教学活动和运动竞赛水平，学校的体育工作除体育教学以外，还有课外体育活动和运动竞赛，这两项同样是学校体育工作的重点。课外体育活动是学生非常喜爱的活动形式，它即可以使学生对在体育课上学到的知识进行巩固，又可以发挥自己的能力去学习自己喜欢的运动项目。基于这一点，对实习期间做好辅导，以保证课外体育活动顺利的开展。

3、为一位实习体育教师，我有信心，也有能力把这40天的工作做好，为学校争光。

**体育教学工作计划教材分析篇五**

在上一个教学年度，在上级的正确领导下，在分管领导和体育教师的共同帮助下，我顺利的完成初三体育教学的工作，工作计划《初中体育课教学计划》。新学期我跟进班级，任教初三四个班的体育教学工作。因为任教初三，深感身上责任重大。为了在新的学年里进一步发扬成绩，更好地完成学校体育教学工作，特制定本学期体育教学工作计划如下：

一、学情分析：

我校初三共分八个教学班，我任教1---4班的教学，近200名学生，他们的身体素质各异。因为初三学生面临中考，他们的学习压力非常大。如何调整好他们的心理，处理好学习与活动的安排，让他们在体育考试中取得好成绩是该学期的首要任务。另外考虑到男女差别大、身体素质各异：男生活泼好动，表现欲强，能够较好的锻炼；女生趋于文静，不好活动，课中就要经常与她们沟通交流，因势利导，及早转变观念，让男生带动女生，培养女生积极参与体育锻炼的习惯，以期在中考中取得优异的成绩。

二、指导思想：

以新课程理念为指导思想，充分发挥学生的主题地位，培养学生自主创新意识，敢打敢拼勇争一流及优良的集体主义精神。确保每一个学生都能够积极投入到体育锻炼中去。

三、学期目标：

1.养成良好的锻炼习惯，掌握好初三中考多个可能被测试的项目。

2.收集并引导他们掌握更多的体育时事，丰富他们的知识，以备综合能力考试。

3.让他们体验到运动的乐趣，能够在玩中学，在学中锻炼身体，增强体质。

四、具体措施：

1.利用课中或课后的时间多与学生沟通交流，转变他们的观念，变被动为主动。

2.认真备好课，确保学生们能够在愉悦气氛中投入到每节课的学习中。

3.课堂上，参与到学生中间，以此拉近与他们的距离，注重培养体育骨干，起到率先的作用。课中多采用比赛的方式，激励他们敢于争创的好成绩。

4.课后做到及时反思总结。

五、业务学习：

1.认真领会课改精神，熟练各学段教材内容，加强业务理论学习，在教学实践中提高自己的业务水平。

2.多听课、评课参与集体研讨，取其长补己之短，丰富自己的阅历。

3.充分利用多媒体、图书室等查阅教学训练方面的资料，学习新的好的教学方法。

4.努力学习电脑知识，能够制造出相应的课件利于教学。

5.多与同行共同交流、共同研讨、共同提高。

6.加强自我锻炼，提高自身素质。

六、教研课题与研究措施：

课题：寓教于乐于体育教学中

措施：

1.实践法：以课堂为载体，精心设计每一堂课，让学生能够在玩中学，学中玩。

2.问卷调查法：通过对学生的调查反馈，加以改进。

七、评价教育教学：

通过测试和平时的练习采取教师或学生相互评价的方式，分优秀、良好、及格、仍需努力四个层次：

1.学习态度与行为：能否以端正积极的心态投入到体育锻炼及体育课的学习中去。

2.体能与技能：能否正确的将动作掌握与运用情况。

3.交往与合作精神：能否正确处理好与同伴的合作关系。

八、教研课的安排：

1.争取在优质课评选中取得较优异的成绩，以提高自己的授课水平。

2.在教师基本功比赛中取得好成绩。

3.与其他同行共同搞好校队的各项训练。

4.认真落实两操一课活动。

九、教学进度：

按教研室安排的进度且结合本校实际进行。

**体育教学工作计划教材分析篇六**

学校遵循健康第一的教育指导思想和育人第一的宗旨，积极推进素质教育。加强体育课改教研活动，努力施行新课程标准，用新的理念来强化教育教学活动，从学生的兴趣出发，培养学生勤于锻炼的良好习惯，使学生得到身心和协地发展。

1、认真学习，转变观念，力求创新。 我作为一名体育教师努力的学习各项有关体育教师的工作条例，学习强化新课程标准，加深对课改工作的认识，在工作中积极实施课改要求，转变观念，用现代教育教学的新理念来指导本职工作，用创新的思维，改革课堂教学的模式，从中学生的认知特点和兴趣爱好为出发点，培养学生终身锻炼的好习惯，增强学生们体质。

2、对学生进行正确的课堂评价。 正确评价学生能提高学生参与活动的积极性，根据中学生的心理特点，我在课堂教学中，应及时对学生进行正确的评价。评价分教师对学生的评价，学生自评，学生互评。在课堂中，教师的教学艺术在评价也能起到一定的作用，评价还要从学生的自身条件出发，因材施教，提高学生的活动兴趣。

3、抓好两操积极贯彻全民健身活动纲要。 学校两操是反映学生整体面貌的形象工程，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好两操也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好两操更能促进学校的全民健身活动的开展。在2月初辅导全体教职工学习广播体操，与学生共同锻炼，提高全体的体质。力争取得最好成绩。

4、依照新课程标准，搞好体育课改活动。 在辅导区，要全面开展体育课改活动。在体育课中要有新的理念，要有创新意识，在上好平时家常课的前提下，开展一些有利于学生锻炼的活动，比如拔河比赛、篮球比赛、足球比赛等。在篮球这块要和兄弟学校进行比赛交流，让学生在体育活动得到锻炼，身心和谐地发展。

5、冬锻和冬训相结合，提高体育竞技水平。 为了全面提高我中心小学的田径竞技水平，中心体育组决定对部分优秀的田径队员进行集训，项目分跑、跳、投三大项。训练注重学生的耐久力，技巧和技术方面，争取每天训练一次。

2、3月：

1、全体教职工进行新操广播体操《青春的活力》的培训、教学工作，达到人人会做。

2、添置部分的体育器材（请示）

3、 篮球队继续训练

4、各队的素质训练

5、制定学校体育工作计划（钱）

4、5月：

1、选拨优秀田径苗子，进行冬季集训（结合运动会）

2、篮球队与教职工进行教学比赛交流

3、制定足、篮球春训计划，逐步进行实施

4、 足、篮球队训练5、对学生进行个别体育项目考核

6、7月：

1、篮球队、足球队系统训练

2、对各训练队队员进行力量训练

3、在教学上对各指定考核项目进行考核4、对学生学年考核评价，登记，上报。

5、学期

**体育教学工作计划教材分析篇七**

小学二年级的学生处于生长发育的初期，运动系统发育还不成熟，处于发展期，运动能力较低，身体各部分肌肉发展不平衡，上下肢协调性差；好动喜玩，想象创造力丰富；学习兴趣易激发。三个班级各有千秋，因此在教学中根据班级的特点进行因材施教。

德育是教育的灵魂，育人是教育的本质。把德育改革与课程改革紧密结合起来，以新课程改革为契机，激活教学，优化课堂，使每一堂课都成为德育的有机组成部分，使每一个老师都成为德育工作者。因此，作为一名体育教师，在课堂中渗透德育是我们义不容辞的责任。体育课教学应从增强体质出发，加强课堂教学，经常对学生进行思想品德教育，有意识地培养学生爱国主义、集体主义精神及社会公德、家庭美德、诚实守信等各种优良品质。

为了充分发挥教师和学生两个方面的积极性，不断提高教学质量。我将做到以下几个方面：

1、认真备课，精心写好教案。

2、认真学习和贯彻教学大纲，钻研教材，明确教材目的与任务，掌握教材重点、难点，明确本课的教学任务及为教学方法，组织措施等。

3、根据教学任务，提前准备和布置好场地、器材及教学用具。

4、在教学中注意对学生能力的培养。

5、教学原则、教学方法的运用，要从增强学生体质出发，根据青少年的心理生理特点及学生的实际情况，科学地安排好密度和运动量。

6、教师要注意仪表整洁，举止大方，教态自然。

7、认真做好学生的学期、学年体育成绩的考核和评定，重视资料的积累和保管，并不断改进教学工作，不断提高教学质量。

8、教学中要充分发挥体育委员，小组长及积极分子的作用，并且经常做好对他们的培养和训练工作，使他们真正起到教师助手作用。

9、教学中要有严密的组织纪律，严格的安全保护措施与要求，严防伤害事故的发生，一旦发生伤害事故要及时向领导汇报并作好妥善处理。

学生要做到：

1、学习目的明确，积极自觉的上好体育课。注意听讲，积极学习，掌握必要的体育基本知识技能与科学锻炼身体的方法，逐步养成自觉锻炼的习惯。

2、上体育课，着装要轻便，整齐，做到穿轻便运动鞋上课，不带钢笔，小刀等危险物品，提前按教师要求，在指定地点等候上课。站队时要做到快、静、齐。

3、有事有病要请假，不得无故缺课，不迟到、不早退。

4、在课堂上要注意安全，严格执行教师的各项要求，不经允许不得随意移动器材教具，严格执行教师规定的各项保护措施。

5、同学之间友好相处、团结协作，创造性地完成老师布置的任务。

6、要爱护体育器材，不得有意损害各种体育设备和用品，课后要按教师的要求如数送还各种器材。

1、年龄普遍较小，多采用游戏

2、小学生好胜心强，可采用一些教学比赛，以增强学生锻炼身体的效果。

3、备课时研究教学大纲，钻研教材，把握重难点，确定训练项目找出练习点；课堂上，激发学生兴趣，采用由易到难，逐步递进，分散难点，分步教学方法。

4、练习上，精讲多练，以教师为主导，学生为主体，动作逐步过渡，步步引课练；指定分组与自由结合组织形式，采用辅助与诱导，讲解示范与模仿练习；增强练习强度、密度，提高学生学习兴趣，有利于掌握和技能形成与提高。

5、给学生足够的发挥空间，鼓励学生创新。有了合适的机会，才能充分让学生去创造，这样不仅满足了学生的兴趣和表现欲望、发展特长，而且还大大促进了学生创新意识和创新能力的提高。

1周次计划内容

第一周：1、引导课：《体育课的常规要求》、体卫常识；编队；

2、纵队、横队看齐、解散、集合；游戏；

第二周：1、复习：小学生广播体操；游戏；

2、复习：小学生广播体操；游戏；

第三周：1、复习：小学生广播体操；游戏；

2、复习小学生广播体操；游戏；

第四周：1、障碍跑接力；“打鸭子

2、投沙包往返跑接力；“中心球”；

3、跳单、双圈：投沙包

第五周：1、队列队形练习：游戏：迎面接力

2、队列：向左转、向右转、向后转

3、走圆形游戏：单脚跳接力；

第六周：1、学会测量身高和体重；老鹰捉小鸡；

2、30m迎面接力；

3、障碍跑接力；游戏：打鸭子

第七周：1、换物跑

2、各种拍球、运球游戏；

第八周：1、单脚连续跳

2、复习单脚连续条

3、跳“树叶”

第九周：1、乒乓球

2、乒乓球

第十周：1、羽毛球

2、小篮球：游戏课：“两人三足”

第十一周：1、小篮球

2、活动性游戏：跳进去拍人：蹦蹦跳跳

第十二周：1、学习拍手操1――3节

2、学习拍手操4――6节

3、复习：拍手操1――6节

第十三周：1、检查：拍手操1――6节

2、游戏课：游戏：绕“8”字接力

第十四周：1、前后滚动；找朋友

2、左右滚动：“打鸭子”：

第十五周：1、前滚翻：游戏：

2、横叉：游戏：迎面接力

第十六周：1、复习：纵叉、横叉游戏：丢手绢

2、认真上好体育课，体验体育活动的乐趣

第十七周：1、纵叉：游戏：迎面接力

2、游戏课：抢位置、贴人

第十八周：复习前后、左右滚动；换物接力

第十九周：各种投篮游戏

第二十周：考核

**体育教学工作计划教材分析篇八**

体育是学校教育的组成部分，体育教学又是学生终身体育的基础，运动兴趣的培养以及运动习惯与参与意识的形成是促进学生自主学习自主学习和终身坚持锻炼的前提。在全面贯彻教育方针，落实素质教育，以提高学生身心素质为根本宗旨的今天，如何体现学生主体地位，充分发挥学生的学习积极性和学习潜能，提高学生终身体育意识，是21世纪我国学校体育发展的趋势。所以，学校体育和教师必然要主动的适应社会变化的这种要求。因此，激发和保持学生的运动兴趣，使学生更自觉积极的进行体育锻炼，是我们体育教师共同探讨的一个问题。

体育教学是学校教育的重要组成部分，是培养德智体全面发展的社会主义建设人才的一个重要方面。

教师在课堂教学中，除了技术教学外，要着重培养学生的认识能力，使学生真正懂得体育锻炼的意义、作用和有关的体育知识，充分激励学生的学习动机，发挥学生的主观能动性，调动学生的运动兴趣，促进学生锻炼的积极性、自觉性。有效地增强学生体质，使他们达到学校教育的要求，在将来能担负起建设祖国和保卫祖国的光荣任务。达到这个目的，学校体育要完成下列基本任务。

(一)全面锻炼学生的身体，促进身体的正常发育和机能的发展，发展身体素质和人体基本活动能力。

(二)使学生掌握体育的基本知识，基本技术和基本技能，学会科学锻炼身体的方法，养成经常锻炼的习惯，逐步提高体育运动技术水平。

(三)对学生进行思想教育，培养共产主义道德品质，树立良好的体育作风。

(一) 体育课的准备：

教师充分做好课前准备工作，是上好体育课的先决条件，也是提高教师思想业务水平和教学工作能力的一项重要措施。备课要以教师个人准备为主，在教师个人准备的基础上，根据需要进行集体备课以便集思广益，取长补短，充分发挥集体的智慧和才能。体育课的准备应从以下几个方面进行：

1.了解情况：只有充分了解实际情况才能做好准备工作，首先要了解学校当前的中心工作和任务。其次要了解学生的健康状况、体育基础、学习态度，兴趣爱好、思想情况、组织纪律、所需场地器材。在课前准备工作中，只有充分了解和掌握上述有关情况，才能使体育教学从实际情况出发，做到有的放矢，因材施教，提高教学质量。

2.钻研教材教法：在系统地了解和掌握教材的意义、任务、内容，分布和要求等基础上，分析教材本身的难易程度，运动负荷大小，发展哪种素质，影响身体的部位及其教育因素等特点，再考虑和安排课的组织，教材的先后顺序，教学步骤，以及要采取的各种组织教法、措施等。

3.编写教案：必须在了解情况和钻研教材教法的基础上进行，它是教师课前准备的一项重要工作。

4.培养体育骨干：(包括体育委员和小组长)有计划地使用体育骨干，是上好体育课的一个重要条件，课前教师应向他们简要说明课的任务、内容、要求，组织教法及注意事项等，使他们在教学中更好地发挥教师助手作用。

5.准备场地器材：场地器材的准备工作，是教师能否按计划完成教学任务的物质条件，因此，教师课前应把所需的场地布置好，器材、教具准备齐全，并做好安全检查工作。

(二) 体育课的分析：

就是对课的质量进行检查和评定，为了提高体育教学质量，必须重视课后的检查分析工作，以便及时总结教学中的经验教训，深入研究教学中的一些关键问题，发扬成绩，纠正缺点，不断前进。

(一) 体育教学工作计划：

为了贯彻国家制订的体育教学大纲和教材，要科学地安排整个教学工作，顺利完成教学任务不可缺少的计划文件——全年教学工作计划、教学进度、单元计划和教案(亦称课时计划)。

(二) 体育教学工作的考核：

包括对学生体育课学习情况的考核和对教师工作质量的考核;体育教学工作的考核是学校体育工作考核的一个重要组成部分，是检查学生学习情况和教师教学质量的一种有效方法，对学生的考核和评定，在实践中一般有平时检查，定期考核和成绩评定对教师教学工作质量的考核必须考虑教与学两个方面，一般可通过检查教师的各种教学计划，了解分析体育课学习的成绩和组织检查课、观摩课等形式进行。

课外体育是学校体育工作的重要组成部分，对增强学生体质有重要意义，课外体育活动的组织形式有：早操、课间操、班级体育活动、运动队训练和运动竞赛。

(一)早操：是在清晨进行，体育教师要提前到岗，组织学生进行做操、或发展身体素质的简单练习，使学生精神振奋，并有组织地开始一天的学习生活。

(二)课间操：体育教师提前到场、整队、集合迅速，口令清楚，声音宏亮，并严格要求学生，保证做操质量。

(三)班级体育活动：是在课外时间以小组为单位进行体育锻炼，教师要认真组织，使其符合多样、生动活泼，讲求实效，持之以恒的要求。

**体育教学工作计划教材分析篇九**

本期我接受了学校交给的体育课的教学任务。新的学期，新的开始，为了搞好本期工作，制定教学工作计划如下：

一、指导思想：

本学期我将积极参加学校组织的政治学习，认真学习《教师法》、《教育法》、《义务教育法》、《教师职业道德规范》及《未成年人保护法》等法律法规，使自己对各项法律法规有更高的认识，做到以法执教。忠诚于党的教育事业，立足教坛，无私奉献，全心全意地搞好教学工作，做一名合格的人民教师。坚守高尚情操，发扬奉献精神，自觉抵制社会不良风气影响。

新学期里，本人将积极接受学校分配给自己的各项教育教学任务，以强烈的事业心和责任感投入工作。遵纪守法，遵守学校的规章制度，工作任劳任怨，及时更新教育观念，实施素质教育，全面提高教育质量，保持严谨的工作态度，工作兢兢业业，一丝不苟。热爱教育、热爱学校，尽职尽责、教书育人，注意培养学生具有良好的思想品德。认真备课上课，不敷衍塞责，不传播有害学生身心健康的思想。

二、素质教育：

我注重推行素质教育，坚决把实施素质教育落实在行动上。关心爱护全体学生，尊重学生的人格，平等、公正对待学生。对学生严格要求，耐心教导，不讽刺、挖苦、歧视学生，不体罚或变相体罚学生，保护学生合法权益，促进学生全面、主动、健康发展。教案是老师讲课的依据，教案中要根据新课标的精神，做到目标统领内容，大力开展大单元教学，这样做就能使素质教育在整个教育教学中成为一项必不可少的内容，避免了盲目性，随意性，增强了计划性。在编写教案时注意选择教育的方法和时机，达到既给学生传授知识，又开发学生思维能力，促进学生全面发展。在具体的教学过程中，结合所学内容，使学生学习数学知识的同时，也吸取其它方面的“营养”，开阔他们的视野，拓展他们的知识面，培养实事求是和刻苦学习的科学态度。

三、教研工作：

我将积极参加教学研究工作，不断对教法进行探索和研究。进一步完善课题研究，努力探索小学体育教学游戏化，注重学生的兴趣的培养，提高学生的身体素质，为“健康第一”打下坚实的基础，为学生的终生体育打下良好的基础。

四、出勤：

在工作中我一定要做到不迟到、不早退，按时坐班，平时团结同志。作为一名教师，我一定自觉遵守学校的各项规章制度，以教师八条师德标准严格要求自己，工作严肃认真，一丝不苟，决不应付了事，得过且过，以工作事业为重，把个人私心杂念置之度外，按时完成领导交给的各项任务。

五、教学常规：

我将积极从提高课堂教学效益的各个侧面探讨提高课堂教学效益的因素。我将积极学习，翻阅有关资料，对教育理论、目标教学、教学方法、学法指导、智力因素和非智力因素等进行再认识，提高用理论来指导实践的能力。积极实行目标教学，根据教材和学情确定每节课的重难点。平时备好课，上好课，向40分钟要质量。坚持周前备课，努力做到备课标、备教材、备学生、备教具，备教法学法。从知识能力两方面精心设计教案，并积极地使用各种电教器材，提高课堂教学效益，坚决杜绝课堂教学的盲目性和随意性。

在课堂教学方面我力争课堂解决问题，在教学中抓关键，突重点，排疑点，讲求教法，渗透学法，既教书更育人，使学生的身心得到全面和谐的发展。课堂上语言准确简洁，突出重点，突破难点，精讲多练，充分发挥教师的主导作用和学生的主体作用，使学生的听、写、读等综合能力都得到提高。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn