# 初中军训天心得体会(精选13篇)

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2024-12-31

*心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解和领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范...*

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解和领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**初中军训天心得体会篇一**

第一天，我们迈入了严肃而庄严的军训阶段。整齐划一的队伍和严肃的军姿让我不禁感叹军人的形象是如此的威武和高大。军训第一天，我们集体接受了军训教官的严格训练。前所未有的激励让我全身心加入到军训的队伍中。纵使酷暑天气，酷热的阳光下，我仍然感到一股强大的军人精神在激励着我们。

第二天，我们开始了军姿训练。毫无保留的讲述习惯，规范的站姿和挺胸收腹的动作，让我明白了一个人在态度和形象上的重要性。我从未体验过如此严格和规范的训练，但我能感受到精神上的力量和意志的坚定。在军训的过程中，我明白了很多人生道理，比如要抗压，要坚持，要有毅力。

第三天，军训的焦点开始转移到战术训练。简单的军事姿势和日常的动作都变成了训练的内容。通过模拟实战场景，我们深刻理解了军训的目的。在不知不觉中，我们的队伍开始变得更加紧密和团结，我们认识到一个人的力量是有限的，只有一个良好的团队才能战胜困难。

第四天，我们进行了射击训练。这是我最期待的一天，因为我从未尝试过持枪射击的经历。然而，我却发现射击不仅仅是技术的问题，更是一种眼前的心灵调和，只有心灵清净、专注和平和，才能使子弹去找到它的目标。通过这个练习，我体会到一个人的内心需要平静和专注。

第五天，我们在山林里进行了生存训练。这一天是我最充实和刺激的一天。我们学习了如何搭建临时营地，如何生火，如何砍柴，如何寻找食物和制作简单的陷阱。我发现原来在这些看似简单的事情中也蕴含着巨大的智慧和技巧。在团队合作的过程中，我们互相依靠和支持，克服了各种困难。

第六天，军训进入了最后的冲刺阶段。我们进行了军队操练和队列的比赛。我从中明白了“团结就是力量”的道理，也体会到了团队斗志的重要性。经过了几天的训练，我们的队伍已经变得紧密无缝，我们能够像一个整体那样行动。在这个时刻，我深深意识到，守密是团队的力量。

第七天，我们迎来了军训的最后一天，也是最重要的一天。在毕业典礼上，我们接受了军训教官的表彰和鼓励。虽然很疲倦，但我充满了喜悦和自豪，因为我经历了训练的艰辛，也取得了自己的成绩。临别时，我深深感到，这七天的军训是我人生中最宝贵和难忘的经历之一。

军训是一种磨练和锻炼，是一次心灵和身体的洗礼。通过七天的军训，我的心境发生了翻天覆地的变化。我懂得了坚持的意义，学会了战胜困难，更重要的是，我明白了团队合作的重要性和团队精神的力量。军训的七天使我变得更加坚强、自信和勇敢。

虽然军训结束了，但我对军人的敬仰和对自身的培养还将继续。我将把军训的精神带到以后的学习和生活中，努力做一个拥有坚定信念和积极心态的人。我相信，军训给予我的不仅仅是七天的经历，更是一生的财富和价值。

**初中军训天心得体会篇二**

师兄豪情满怀曰：“军训是什么?啊，军训是夏天里的烈日，是我们‘整治’教官的大好时机。白天‘违令’，夜晚在床上开卧谈会”。我听了，跃跃欲试，幻想着激动人心的事情。

师姐却害怕道：“军训，它是一场磨难!它把你的白皮肤晒黑，把你的嫩皮肤磨糙，让你脱胎换骨。”我听了，肃然起敬。我已做好一切准备，迎接军训。

8月30日，我穿上绿色迷彩服，系好皮带，穿上球鞋，戴上军帽，一路小跑来到学校。本以为我们会到哪儿去“体验生活”，没想到，我们竟是在学校里军训。

我们先在一、二号门口排队。这时，外国语学校变成了“军校”，而且还是多元化“军校”：有陆军，有空军，还有海军陆战队。我不禁为之惊叹。放眼望去，四周成了课本上所描述的“绿色的海洋”，“海洋”中间是一片“沙滩”，那是白色迷彩服。

我们初一(6)班来到食堂前的一片空地上，还是有顶棚的，这使得军训不像在太阳底下晒那样令人激动了。可是，毕竟是36℃的高温天气，全班49人挤在一起也挺热的。不一会儿，我们就汗流浃背了。

指导我们的教官是个雄壮的人。他的脸比较圆，身材矮胖，不过他五官端正，称得上是一个帅小伙儿，心肠也很好，没有像我听说过的教官那样，管你三七二十一，先罚你站上二十分钟，等你汗流满面再叫你跑几千米，把你累得不成样子。

话又说回来，教官虽然不狠，可纪律是铁板一块。想擦汗，先说“报告!擦汗!”教官说“行”才行。想抓痒、上厕所都要说“报告”。

教官把纪律申明了，开始训练。先教立正稍息，这些都简单，大家都会。接下来，教官教我们左右转。教官喊道：“向左——转!向左——转!向右——转!”最后的向右转，有许多人做错。教官笑了，我们也笑了，教官说：“你们还要强化反应能力，看我的动作!”他亲自做示范。我暗想：“他真是个好教官!”

时间似乎过得特别快。两天一共训练80分钟，似乎还不够，我还想学更多。教官却很“吝啬”，第二天只教了走正步、半面左右转和敬礼。我学得很快，一遍就会。教正步走时，教官还和我们开玩笑呢!时间一眨眼就过去了，我们和教官再见时，我还感到依依不舍。

军训结束了，我反而有些留恋。军训既不像师兄说的那样刺激，也不像师姐说的那样恐怖。军训既锻炼了我的身体和意志，又严肃了纪律。现在，我已抛开了他们的观念。我明白了：做一件事情之前，不要听别人危言耸听，只要通过自己的努力，就一定能做好!

在这5天当中，我认识了自己。

艰苦的训练，能够磨炼人的意志。对于我这样一个生活条件优越、从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会。5天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人只有在苦难中才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的。他面对挑战时，将会无所畏惧，勇往直前。

离开军营的前一天，我们已训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，那眼神令我肃然起敬。他们已不再年轻，他们将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。经历了这次军训，我比原来更加了解自己和我周围的人，也让我更加珍惜拥有的一切。

**初中军训天心得体会篇三**

第一段：正式介绍军训的目的和重要性（200字）

初中军训是一项全面锻炼学生身心素质的重要活动。通过军训，学生们可以提高体质、磨炼意志、培养团队合作精神，并且增强自信心和自立意识。此外，军训还能让学生锻炼自己在艰苦条件下的适应能力，培养良好的生活习惯和纪律意识，为他们的成长和未来打下坚实基础。

第二段：军训中的体能训练带来的挑战与收获（250字）

军训中的体能训练是最为严苛的一部分，也是带来最大挑战的一环。我们每天要进行长时间的晨跑、力量训练以及各种体能项目，比如爬绳、仰卧起坐等。起初，大家普遍感到吃力，但是通过坚持和努力，我们逐渐发现自己的体能得到了极大提高，能够更好地克服困难和压力。在军训中，我们不仅仅锻炼了身体，还培养了坚强的意志力和顽强的毅力，这些都是宝贵的财富。

第三段：军训中的军事技能训练的重要性和影响（250字）

除了体能训练，军训中的军事技能训练也是不可或缺的一部分。在这七天里，我们学习了如何站军姿、走军步、跑步等基本动作，同时还进行了野战训练、枪械射击等实战演练。通过这些军事技能的训练，我们不仅能够提高自身的安全意识，更能够提升自己的纪律性和集体荣誉感。军事素养的培养不仅仅是为了应对可能出现的紧急情况，更是为了培养学生的团队协作和领导能力，在未来的成长道路上受益匪浅。

第四段：军训中的克服困难和培养团队合作的重要性（250字）

军训是严苛的，但也是有意义的。在军训中，每个人都面临不同的挑战和困难，但是我们用团队合作和互助精神共同克服了困难，收获了成长和友谊。在集体决策中，我们学会了倾听他人的意见，尊重他人的权利；在团队合作中，我们体验到了团队协作和个人奉献的重要性。这些都是宝贵的人生经验，将伴随我们一生，让我们从容应对生活中的各种挑战。

第五段：军训给我们带来的独特体验和收获（250字）

军训是一次难忘的经历。通过军训，我们不仅学到了许多技能，也结交了许多好朋友。这七天的军训让我们变得更强大和自信，更懂得珍惜时间和机会。我们将这些收获带回到学校，继续努力学习和生活，并且将军训经历中获得的积极心态和团队精神应用于日常生活中，成为更好的自己。

总结：

初中军训七天的体会中，我们克服了身体上的困难，积累了珍贵的经验和技能，并结交了深厚的友谊。在未来的成长道路上，我们将珍视这段经历，并将军训中学到的团队合作、克服困难和良好品质应用于日常学习和生活中。军训不仅是一次训练身体的机会，更是一次提升个人素质和阳光心态的重要经历。

**初中军训天心得体会篇四**

一周的军训在我们的努力中度过了，经过一周的训练，我懂得了许多。

在这一周内，我们学习了很多动作，如：“跨立、蹲下、齐步走、跑步走”等，这些动作看上去很容易，但是要做好，就需要做好每一个细节，掌握每一个细节，这样每一个动作才能合格。

教官平时对我们很严格，督促我们每一个动作;纠正我们每一个细节。他告诉我们 ：无论在什么时候、什么地点，都要把自己当做一名真正的军人来要求自己。我一定会把这句话铭记在心中，什么时候都要有一种非凡的精神和斗志。

一谈起军训，想必少不了“苦”这字了。要我说，这军训可是酸甜苦辣咸，五味俱全呀。

五天的军训让我们成长，让我们成熟，吃不饱，睡不好，就连个洗澡的好地方都没有，我想，这大概就是磨练人的地方吧。俗话说：“吃得苦中苦，方为人上人”，的确如此。

烈日下，我们汗流浃背，却丝毫不动。一首《严守纪律歌》唱出了军人的作风，唱出了我们坚强的意志一次靠几滴水洗完的经历，洗出了军人的珍惜，洗出了我们对水的节约;一次拔河比赛，拔出了军人的团结，拔出了我们集体的精神。训练中，坚持乃我们心中的标志，千言万语，只为“坚持就是胜利”。

之前的我们是饭来张口，衣来伸手的小皇帝小公主，永远是呆在温室里的花朵。而如今，五天的军训将我们改变了，再也不依赖了，坚强，我们变得坚强了，变成石缝中顽强的野花，尽管环境多么恶劣，也能在其中锻炼自己，成长自己，正如“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，没有风雨，怎能见彩虹，没有苦的衬托，怎能显示甘的美丽。

于是，成长，蜕变，我们懂得了集体的力量，向往着集体带来的喜悦，记住“步调一致得胜利”，不再害怕五天里的日子。

落日将我们带到了9月16日下午，这一刻，真的好不舍。仰望，天好蓝好蓝，任白云自由地飘;俯视，水好绿好绿，任鱼儿自在地游。踏出了这里，告别了五天的军训，也许，泪珠早已在眼眶里打转，但我不让它落下，因为，在这里，我要坚强。

尝尽了酸甜苦辣咸，军训，就是这样，好似一瓶打翻的五味瓶。

**初中军训天心得体会篇五**

军训是我初中生涯中最难忘的记忆之一。而在这段军训时光中，最令我深感难忘的就是那些在夜晚进行的活动。夜晚的军训给我带来了很多启发和收获，让我成长为一个更加坚强和自信的人。在这篇文章中，我将分享一下我的初中夜晚军训心得体会。

在军训期间，每当夜幕降临，教官们会带领我们进行一些特殊的训练课程。第一次经历夜晚的军训，我感到有些不适应。夜晚的天空阴暗无光，让我感到陌生和不安。然而，通过同伴们的鼓励和教官们的悉心指导，我渐渐克服了这种不适应。我意识到夜晚军训是一种更高难度的训练方式，它要求我们在黑暗中保持高度的集中和警觉。这使得我们的身体和智力得到全方位的锻炼，更加磨练了我们的毅力和意志力。

夜晚的军训还给了我一个更好地了解自己的机会。在黑暗中，我们很难依靠视觉来判断方向和距离。因此，在完成任务时我们必须依赖其他感官，例如听觉和触觉。在这个过程中，我发现自己的听力和触觉敏锐度有待提升。我开始更加注重倾听和感受周围的声音和气氛，摒除杂念，把心思集中到任务上。通过这种方式，我不仅能够更好地完成任务，还能够培养出更强的观察力和快速反应能力。

夜晚的军训还加深了我和同伴之间的联系和团结。在黑暗中，我们彼此之间的联系没有了言语和面部表情，只能通过行动和互相关心来传递信息。在完成任务时，我们必须要相互配合和支持。有一次，在穿越一个未知的障碍物时，我腿脚一滑就摔倒了。幸好，我的同伴发现了我的情况，并立即伸出手来帮我站起来。这个举动不仅帮助了我，也鼓舞了我继续前行。

夜晚的军训让我更加深刻地体会到团队合作的重要性。在执行任务的过程中，我们要密切配合，密切沟通，形成一个默契高效的小组。每个人都要充分发挥自己的特长，互相补充和帮助。只有这样，我们才能够顺利地完成任务。通过这段经历，我意识到一个人的力量是有限的，而团队的力量是无穷的。只有团队齐心协力，才能够克服困难，取得胜利。

回顾夜晚的军训经历，我深深感受到了其中的收获和启发。它不仅让我更加坚定了自己的意志和信念，还培养了我的观察力和快速反应能力。最重要的是，它让我意识到在团队中相互配合和支持的重要性。无论是在军事活动还是个人生活中，这些经历都对我的成长和发展起到了积极的影响。

初中夜晚军训对我来说是一次难得的学习和成长机会。我将终身珍藏这段宝贵的回忆，并以此为动力，不断追求更高更远的目标。我相信，在未来的道路上，我能够勇往直前，克服任何困难和挑战。我将永远铭记在夜晚军训中所获得的心得体会，并将其付诸实践，为自己的未来奠定坚实的基础。

**初中军训天心得体会篇六**

“我回来了！”推开门，把包丢在地上，冲进了浴室，好好地洗了个澡。擦干了身子，我一下倒在床上，看着不知疲倦的电风扇，渐渐的闭上了眼睛。

四天前，我和同学们到了“红心”训练基地。本以为纯属好玩，可是这几天的经历，却是出乎意料的。

四天四种感觉，不时从心底翻起……

酸的味道

一开始以为是两、三个人一间寝室，到后来才知道一个班的男生都住在一个大房间里，连洗澡都不能好好地洗一次。第一天干脆就没洗，后两天一共才洗了20分钟不到。整个寝室，飘荡着一股酸臭味。顿时，让人不由自主地想到了舒适的家，鼻子酸酸的。

甜的友谊

我来自很远的小学，新来乍到，没有一个熟人。然而，每天中午，热闹非凡的寝室大家庭，让我感到无限温暖，这不，我还趁机结识了几个朋友：“小白羊”——宋扬、豪哥、“对眼”、夏祖原、“我爱罗”等人。跟他们在一起，总是能谈到一起，想到一块，打成一片。这种感觉，现在回想起来，都是甜甜的。

苦的身体

教官被我们私下称作“恶魔头头”，因为只要有一点点动作出错，呵呵，“大刑伺候！”——所谓“大刑”，就是听了让人头晕目眩，魂飞魄散的俯卧撑。四天，我就做了150个啊！可真是苦了我的身体。

辣的阳光

说到最让人讨厌的啊，就是那个总被人们画成带个墨镜，喝着橙汁，打着伞的太阳。本来气温就高，而站军姿，脚跟并齐，小腹微缩，抬头挺胸等一系列动作更把人弄得又热又累。哎，现在想起来，还心有余悸。但是我们都挺过来了，没有一个人趴下，老师们都说，我们是好样的！

谁在摇我呀？我才进入梦乡呢。睁开惺忪的睡眼，是妈妈！叫我起来吃饭呢，呵呵，刚尝完酸、甜、苦、辣。风雨已经过去，接着而来的必将是绚丽的彩虹！好啦，吃饭去罗！

**初中军训天心得体会篇七**

最近，即将进入初中的我经历了一次难忘的军训。在这场为期两周的军训中，我深刻体会到了训练的艰苦和军人的辛劳。而且，通过军训，我也收获了许多宝贵的经验和体会。

第二段：适应困难

刚开始的几天，我发现跟不上纪律和队形，还常常流汗流泪。可是，教官并没有嘲笑我，反而通过耐心的解释和示范帮助我逐渐理解。同时，教官还教我们如何分配时间、如何克服适应困难。随着时间的推移，我逐渐适应了军训的节奏，也变得更加自信和坚强。

第三段：纪律严明

通过军训，我发现纪律是一个集体的生存和发展的重要保障。我们每天要严格按照规定的时间落实各项任务，服从命令，互相照应。即使在严峻的气氛下，每个人都忍受，始终保持着秩序。在军训中，我也牢记了“纪律是要全体人遵守的”，并强化自己的纪律性，将这种习惯带回日常生活和学习中。

第四段：集体荣誉感

在排练的时候，我们每人都要尽心尽力完成自己的任务，而且协调团队。在完成任务的过程中，我们发生了巨大的默契并且士气鼓舞。每个人的努力确保了我们的整体表现。当我们最终展示出优秀的表现，获得了教官和其他学生的夸奖，感觉就像整个团队共同荣誉的体现。军训不仅增强了我的个人自信，还提升了我对集体荣誉的理解和认识。

第五段：总结

通过这次军训，我感受到了许多成长和收获。我认为，军训不仅仅是在训练我们纪律和勇气，也锻炼了我们的毅力和耐力。在与队友和教官密切配合和合作的过程中，我懂得了人与人之间志同道合的意义。我相信，我将在将来的学习和生活中运用到军训中学到的经验和技能，让它们更好地服务于自己和社会。

**初中军训天心得体会篇八**

每个初中生都有着自己难以忘怀的初中夜晚军训经历。作为一名初一学生，经历了一个月的夜晚军训，深有感悟，心灵得到了洗涤，收获了宝贵的经验。在这个校园的角落里，我们经历了身心的磨砺，拥有了坚定的决心和独立的思考能力，明白了生活的辛苦和珍贵，深深体会到了集体的力量和团队的重要。下面，我将从团结协作、吃苦耐劳、意志力培养、集体荣誉以及个人成长五个方面来阐述我对初中夜晚军训的深刻体会。

团结协作是军训中最为重要的一点。在训练中，我们分成小组，共同参与各种任务。每个人都要尽力配合，共同完成任务。团队的战斗力决定了我们是否能够成功完成任务。有一次，我们的小组在目标的捉迷藏游戏中连续找到全部的目标位置，成功打败了其他小组。这是因为每个人都尽力配合，充分发挥自己的优势。在这样的过程中，我们不仅练习了团队合作的能力，还建立了深厚的友谊。

吃苦耐劳是夜晚军训让我体会最深的一点。每天晚上，当我们满身汗水和疲惫的时候，开始长时间的训练，才意识到军人的辛苦。前进时我们很少有停歇的时间，长时间的训练使我们筋疲力尽。然而，每个人都紧咬牙关，毫不退缩地坚持下来。尽管很辛苦，但我们依然微笑着，因为我们知道，这个辛苦是我们成长的阶梯。

意志力的培养是夜晚军训给予我们的重要收获之一。每天晚上的训练会让我们感到疲惫和无力，但我们不得不坚持。我们的军训教官告诉我们，只有坚持不懈、乐观向上的精神才能战胜一切困难。通过这样的训练，我们的意志力得到了锻炼。每当我感到疲劳时，我会努力告诉自己，不放弃。这种坚持不懈的精神将伴我一生。

集体荣誉是无形的，却又是最有力的动力。每个人都想为自己的小组争取荣誉，为学校争光。在小组的训练中，我们将团队的荣誉当成自己的荣誉，培养了集体荣誉感。这让我们愿意为小组付出更多的努力，因为知道只有集体的强大，自己才能有更好的发展。

在夜晚军训中，个人也收获了很多。我变得更加勇敢，不再害怕面对困难。在训练中，我常常被队友们的表现所鼓舞，变得更加顽强，为小组做出自己的贡献。同时，我也发现了自己的不足之处，通过与队友们的交流合作，我提升了自己的个人能力。

初中夜晚军训是一段艰苦但值得回味的时光。在这段训练中，我明白了团结协作的重要性，学会了吃苦耐劳，锻炼了意志力，培养了集体荣誉感，并对个人的成长有了更明确的认识。这段经历让我成为了一名更加坚强和自信的初中生，为自己的未来奠定了良好的基础。

**初中军训天心得体会篇九**

初中期间的军训经常被视为这个阶段的重要时刻，这是因为这是我们成长过程中必须经历的一个环节。从前期的低迷到后期的高中打磨，这一过程经历了许多种变化。在这个过程中，我们不仅学习了如何成为更好的学生，而且也感受到了什么是团队合作。今天我想要分享一下自己在这一过程中的所得所想。

第二段：初始低落

刚开始，我们都不知道怎么办。我们不知道该怎么穿军装，以及如何走路。开始第一次合练的时候，我们大声吐槽，觉得完全没有意义。在这种初始的低落阶段，我们一度不知道要怎么面对，但在这之中，我们学会了什么叫冷静面对困难。

第三段：目标明确

渐渐地，我们的视野扩大了。我们开始理解这个过程对我们会有哪些影响，并且更明确地知道了自己的目标。我们琢磨着，如果我们与每一个人都一起工作，那么当我们合并在一起时，就可以成为一个有凝聚力的团队。在这个过程中，我们更加认识到，只要一个团队有信念和目标，什么事情都可以做到。

第四段：合作重要

在军训种种磨炼后，我们的行动变得协调起来。所有人都已经知道了自己的角色：有人负责整队队长、有人负责控制节奏、有人负责组logo和口号。也有人负责不让任何人掉队或落后。每个人都成为了这个团队的重要组成部分。最重要的是，我们学会了如何为了一个公共目标共同努力，即：合作。

第五段：总结

对于一个初中学生而言，军训是其成长过程中不可或缺的一部分。在这个过程中，我们经历了起起伏伏的情绪风暴。学会并且逐渐理解了什么叫团队合作，以及如何互相支持。这让我们体会到在生活中合作的重要性，这也为我们未来的成长过程中奠定了基础。

**初中军训天心得体会篇十**

经过一个多月的军训，我深刻的感受到了训练的艰辛和付出的汗水。但是。在这个过程中，我学会了许多与生活息息相关的技能，比如队列训练、用早餐等等。更重要的是，在困难面前，我也变得更加坚韧不拔，克服了自己的惰性和怠惰，用行动诠释了“只要功夫深，铁杵磨成针”的道理。

第二段：团队的重要性

作为一个集体行动，军训更加需要大家的合作，而大家的合作和专注精神更导致整个队伍走向了一个更高的高度。而这一点，在工作和生活上同样适用。在班级中，我们常常需要小组合作，互相帮助。只要大家齐心协力，往同一个目标冲，肯定会大大提高工作效率。所以，在团队中，一个人的力量是微不足道的，而团队的力量却是巨大的。

第三段：坚定自己的信念

军训虽然是一项训练，但也是一项对各方面素质的全面锻炼，而在这个过程中，我们不仅要面对身体上的考验，还要面对心理上的挑战。有时候在训练中，会遇到意外的困难，很容易让我们心态崩溃，此时就需要靠自己及团队将自己的信念坚定下来。对于我们这些初中生来说，以后的道路是漫长而艰难的，但是，只要我们心中有一块坚不可摧的信仰，那么在未来走过的路途上，我们就不会迷失方向。

第四段：困难只是暂时的

军训虽然很累，但在一点一滴的汗水中，我的身体素质也在慢慢的提高。而对于困难，仅仅是暂时的，任何时候都不应该轻易放弃，因为在坚持下去的付出中，才会真正地获得回报和成长。所以在人生的道路上，我们必须经受住风吹雨打，在各种困境中冲过去，才能获得成功和幸福。

第五段：总体体会

最后总体来看，初中军训是一次团结一片、锻炼意志的好机会。在这个过程中，我们深刻地体会到了坚定信念、团队的重要性、坚持不懈的艰辛和奋斗不止的勇气。这些经历将伴随我们走向未来，成为我们前进道路的支撑力量和鼓舞力量，让我们在未来的道路上，勇往直前，不断攀登高峰，创造属于自己的光辉。

**初中军训天心得体会篇十一**

记得四天前，我们的脸上还略带几分稚气，手中拖着沉重的行李。仰望天空，天是那样的蓝，唯有骄阳高高燃烧着，我的军训生活从这里开始了。

军训生活的艰苦是我未曾料到的。一天中大部分时间都在训练和上课。训练场上似乎永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水，我们充分感受到了“十年磨一剑”的辛酸。然而，我们不会抱怨，更不会放弃。在锻炼中我们学到了很多，更懂得了团结、坚强和责任。

军训第一天，教官就让我们站军姿。十分钟，在平常是很短的一段时间，可那时，烈日当头，十分钟在我们看来是多么漫长!炎热的太阳炙烤着大地，汗水就像开闸的洪水，从每一个毛孔中争先恐后地喷涌出来。一个十分钟，又一个十分钟……时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰背痛，头冒汗。经过一天的训练，累得坐下就能睡着。尽管如此，高一军训心得体会。我仍感激万分，因为我以坚强的毅力坚持下来了，我的意志经受了磨练，这对我以后的学习是受益匪浅的。

军训生活不但有苦，同样也充斥着欢乐。我们利用课余时间，积极地准备着合唱比赛。练习时，我们刻苦练习，嗓子唱哑了，胳膊指挥酸了，但没人叫苦叫累，大家团结合作，齐心协力。比赛时，我们的班歌响彻了整个赛场：“天——下，相亲与相爱，让我们相逢在人山人海，有缘千里来相会，团结奋发我们七十班!”虽没有流行歌曲的时尚前卫，但这歌声里却充满着昂扬的斗志，铿锵有力!这不单单是我们唱出的歌声，也是我们班级的信仰。

四天的时光悄然流逝，依然是蓝天白云，依旧是阳光灿烂，然而在这阳光下，我们的心中却有着别样的感动。在这几天里，也许有过因过度疲倦而产生的埋怨，也许有过因想念家人的彻夜未眠，但我们从未轻言放弃……虽然歌唱比赛的成绩有些不尽人意，但在这场没有硝烟的战斗中，我们是真正的胜利者，因为我们都尽力了，我们以后还会努力做得更好。在这场艰苦的战役中，我们是真正的强者!

再见了，教官们!再见了，八中训练基地!车轮飞快，载着我们离开了，那份美好的回忆将永驻我们心中。感谢这次军训带给我们的一切光荣与感动，幸福与友情，磨练与自信!

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍……我会将这份回忆珍藏，因为它是我人生的财富!

随文赠言：我每看运动会时，常常这样想：优胜者固然可敬，但那虽然落后而仍非跑至终点不止的竞技者，和见了这样竞技者而肃然不笑的看客，乃正是中国将来的脊梁。

**初中军训天心得体会篇十二**

在初中生活即将结束的时刻，我们参加了为期一个月的军训。此次军训，让我们对自己的精神层面有了更多的认识和提升。在艰苦的训练中，我们始终以最饱满的精神面貌迎接每一次挑战。在强度高而繁重的军事训练下，我们不仅学会了如何坚定自己的意志力，同时也体会到了团队合作的重要性。

第二段：身体方面的锻炼

在军训中，我们接受了各种各样的武术技巧与训练。除此外，还有各种各样的橄榄球、毽球等有想象力的训练项目。这些训练项目的严格落实，让我们的身体逐渐克服了惰性，更多了一根筋韧带，更能够满足我们体育课上的各项能力标准。

第三段：自我管理的提高

在一天的军训时间里，除了训练外，我们还需要管理好自己的时间，需要克制住游戏的欲望，睡眠的约束等。因为军训时间紧张，我们必须自我管理来保证规律的作息，从而更好地适应当前的训练强度。这种自我管理能力，也帮助我们更好地适应生活的各种挑战和重压。

第四段：兴趣爱好的挖掘

军营在校园内，不仅仅是让我们锻炼身体和心灵的好途径，同时也为我们提供了丰富多彩的有趣的军事生活。在这个过程中，我们通过参加大军演、排球比赛、模拟战、福利院等活动，发掘了自己的潜能，体验了生活的另一种可能性，并使我们更加热爱生命和生活。

第五段：身处社会的责任感

在军训营内，我们作为未成年人，有着自己特殊的责任，不能出现任何不当的行为。我们要遵守规章制度，保持优良的行为艺术，发扬军人优秀的精神品质，树立积极向上、团结协作的精神风貌。我们要有自己的责任感，在身处社会中面对各种诱惑，要时刻提醒自己，做一个有担当、有爱心的人。

总之，军训经历让我们有了更深入的理解与体悟。通过军训的磨炼，我们的身心健康水平得到了极大的提升，我们的心理承受能力和自我修养水平有了更高的层次，所有这些将是我们的财富，让我们在社会生活中不断发扬光大。

**初中军训天心得体会篇十三**

一谈起军训，想必少不了“苦”这字了。要我说，这军训可是酸甜苦辣咸，五味俱全呀。

五天的军训让我们成长，让我们成熟，吃不饱，睡不好，就连个洗澡的好地方都没有，我想，这大概就是磨练人的地方吧。俗话说：“吃得苦中苦，方为人上人”，的确如此。

烈日下，我们汗流浃背，却丝毫不动。一首《严守纪律歌》唱出了军人的作风，唱出了我们坚强的意志;一次靠几滴水洗完的经历，洗出了军人的珍惜，洗出了我们对水的节约;一次拔河比赛，拔出了军人的团结，拔出了我们集体的精神。训练中，坚持乃我们心中的标志，千言万语，只为“坚持就是胜利”。

于是，成长，蜕变，我们懂得了集体的力量，向往着集体带来的喜悦，记住“步调一致得胜利”，不再害怕五天里的日子。

落日将我们带到了9月11日下午，这一刻，真的好不舍。仰望，天好蓝好蓝，任白云自由地飘;俯视，水好绿好绿，任鱼儿自在地游。踏出了这里，告别了五天的军训，也许，泪珠早已在眼眶里打转，但我不让它落下，因为，在这里，我要坚强。

尝尽了酸甜苦辣咸，军训，就是这样，好似一瓶打翻的五味瓶。

春光明媚，训练场上的我们喊着嘹亮的口号，练着整齐的格斗拳，那口号，那气魄，那动作，无一不展示了我们的训练成果。虽然军训只有短短的五天时间，但让大家接受了一次意志的磨练，精神的洗礼，使大家感触颇深，军训的每个场景都必将在记忆中留下浓重的一笔。这次的军训不仅是一个教学、训练的过程，也是一个思想政治教育、心理品质培养、作风纪律养成、身体素质锻炼的全过程，使我增强了组织纪律观念和团队精神、锻炼了吃苦耐劳的坚强意志，提高了国防意识。

增强了组织纪律观念和团队精神。早上6:20起床，6:30早操，7点整理内务，7:20早餐，8点操课，22:00熄灯，时间紧凑，环环相扣。军训初期，每次集合，总有个别同学会迟到，但看到其他同学已站好队列等待，于是，下一次谁也不敢怠慢，听到哨声一溜小跑，做到一切行动听指挥，纪律观念油然而生。军训中，不管是队列训练，还是内整理务，各项活动都要以集体形式出现，这大大强化了大家的团队意识和集体荣誉感。队列训练，一人出错，集体受影响;内务整理，一人被子不方整，整个寝室受影响。大家都自觉坚持高标准、严要求，深怕影响整个班。一个方队不是一个人，但一个人能影响整个方队。大家就这样在创、争、比中相互帮助，相互促进，增强了团结友谊，克服了自由散漫，形成一个团结向上的集体。在会操表演上，大家以良好的精神风貌和整齐规范的动作受到领导和首长的一致好评。

锻炼了吃苦耐劳的坚强意志。第一天的体能考核就把大家累得全身肌肉疼痛，休息时从床上躺下都困难;顶着太阳，站军姿、走队列，饱尝了汗流浃背的滋味;在全身疲惫的状态下，要一丝不苟的整理好内务……。军训期间虽然没有十几公里的行军拉练，没有半夜的紧急集合，但平时深坐办公室缺乏锻炼的我们已感到全身疲惫，但大家始终坚持，不言放弃。虽然经常喊累，但每次都尽全力喊口号，尽全力做好每一个动作。“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志”，军训磨砺了成功者所必需的坚强意志。

提高了国防意识。军训期间，永嘉县人武部罗政委给我们上了一堂内容丰富的国防教育课。通过例举大量的事实、事件，使我们充分得到了锻炼。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn