# 减轻灾害风险守护美好家园演讲稿(精选13篇)

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2025-01-12

*演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。减轻灾...*

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**减轻灾害风险守护美好家园演讲稿篇一**

浩瀚星河中，广阔无垠的太阳系孕育了一颗蔚蓝色的星球——地球。她是人类的母亲，是生命的摇篮。在那里，有地球所创作的宏伟的生命诗篇——广袤的草原，清新的空气，参天的群山，皑皑的雪原，翠绿的松林，波澜壮阔的大海——旖旎的大自然，我们赖以生存的家园。

澳大利亚的山火，彻底点燃了人类防灾减灾的决心……

那一日，烟尘滚滚，乌黑染满天穹，火红的“烈日”于大地升起，不断扩散，导致生灵涂炭。“吱吱……嗷啊……噼咔噼咔……”听，这是澳大利亚考拉在烈火中生机渺茫的绝望呼喊，这喊声，在人类的内心翻起惊涛骇浪。

为了我们的友人，为了我们的至亲，为了我们美丽的家园，防灾减灾的行动迫在眉睫!

防灾减灾，需要我们从大事着眼，从小事做起。只要我们改善环境，灾难的发生便不至于如此频繁。

日常生活中，我们需要规范自己的行为，如随手拔下电器插头、不在易燃物周围用火、烟头及时熄灭诸多行为，预防灾害的发生。

我们可以植树造林，通过植物的净化能力改善大气环境，巨大的根系也可以防风固沙、抵御泥石流、山体滑坡等灾害。

我们也可以建造避难所，在泥石流、洪水、暴雨等特大灾害来临时，及时躲入庇护所，保护自己的人身安全。

当灾难来临之时，我们需要沉着冷静，分析局势，选择最有效的逃生方式。

地震时，尽量多在桌子、床板下，或靠在墙角蜷缩身体，抓住机会逃生，余震来临时一定待在开阔地。

火灾时，应用湿毛巾捂住口鼻，伏地前行，以免吸入大量烟尘，中毒晕倒。身上起火可在地上打滚灭火切忌乘坐电梯，需走逃生楼梯。

发生重大疫情时，做好个人防护，经常对室内或家具进行消毒。当自己或家人疑似感染，及时汇报，切勿隐瞒。且不要去往人员密集的地方，以免交叉感染。

我们一定要丰富自己的减灾知识，以便在灾难来临之时，我们能保护好自己与家人，捍卫自己的美好家园。

**减轻灾害风险守护美好家园演讲稿篇二**

一、活动目的：

为了使全体教职工及幼儿了解地震发生时的应急避震知识，掌握应对地震发生时采取的防护措施和方法，最大限度地降低地震带来的损失，从而提高全体师生对各种突发事件来临时能做到紧急避险、懂得自救自护的能力。

二、活动准备：

地震、地震后图片；地震中视频动画，震后现场；救生物品。

三、活动过程：

（一）向幼儿讲解地震的有关知识

出示图片，让幼儿观察图片中的现象。

1、图片一：人们和房子是怎么了？（房子都倒了，还有许多受伤的人）

2、图片二：想一想，发生了什么事？（地震了）

3、图片三：人们都怎么了？（有的被埋在房子下面，还有的受伤了）

4、如果你遇到了这样的事情，你会怎么做？（赶紧跑、找个地方躲起来、打电话等等）

5、结合地震动画，让孩子更加形象的观看到地震造成的危害，以帮助加深幼儿理解。

教师小结：当我们遇到地震的时候，首先不能害怕，要知道地震是一种自然现象，是地球内部缓慢积累的能量突然释放一起的地球表层的震动，在一些被人们经常开采的脆弱地方就会发生破裂，使地表下降，就会形成地震。我们要静下心来对待，及时做出正确的反应，躲避到空地或是紧贴墙根，等主震过后，赶紧撤离到空地去以防余震带来的伤害。

（二）向幼儿传授有关防震、抗震、减灾的知识和方法。

1、教幼儿掌握一些地震的前兆。

地震是一种自然现象，科学发展到今天，科学、准确的预测地震，仍然是一个世界难题。但地震是有前兆的，由于地球内部发生相对运动和变形引起地面的微小倾斜和地下电流、地磁场等等发生异常变化，动物们有异常反应，也会出现地光、低声、天气异常等现象。让人们了解、掌握这些来自自然界、动物界以及需要一起才能测出的异常现象，是很有必要的。教师还可组织幼儿观看测震仪器或是找相关人员给孩子们讲解这方面的姿势和内容。

2、教会幼儿避震的有关知识

过去发生地震时，除了建筑物倒塌给人们带来的危害之外，有的是因为人们恐慌、不知所措，或是你推我挤、争相外逃，有的甚至贸然跳楼，以致摔伤、磕伤、或是踩伤。汲取以往的经验，为了避免不必要的伤害，有必要向幼儿进行这方面的教育。可分为以下几方面：

（1）、在幼儿园中怎样避震：

不要恐慌，听老师指挥。迅速抱头、闭眼，躲到各自的桌子下。如果位z靠近门口且门外地处宽阔地带，可迅速跑到室外。可就近躲到空间狭小的并有管道支撑的房间，如：洗手间、厕所。在操场或是室外时，可原地不动蹲下，双手护住头部。注意避开高大的建筑物或是危险物，不要回教室。

（2）、在家庭中怎样避震：

地震预警时间相对短暂，室内避震更具有现实性，房屋倒塌后形成的三角空间，往往是人们得以幸存的相对安全的地方，可作为避震空间。主要是指大块的倒塌体与支撑物构成的空间。

（3）、在户外怎样避震：

远离高大建筑物，迅速蹲下，用胳膊护住脖子和头部。

四、幼儿交流总结：

如何防震、避震、减灾。

五、参加幼儿园防震演练。

时间： 5月11日下午 路线：东楼梯至户外操场

参加人员：大一班全体幼儿

**减轻灾害风险守护美好家园演讲稿篇三**

灾难给大家带来的损失是巨大的，它直接威胁到大家的生命财产安全。大家每个人都要树立防灾减灾意识，力争把灾害带来的损失降到最低程度。

灾害有很多种：地震、酸雨、失火、水土流失等。据调查，全国有很多地方发生大地震，如1976年唐山大地震，20\_\_年汶川大地震等，均有数十万人死亡和受伤。

其实，有的灾害是可以避免的。地震发生前，会有一些征兆。譬如马等牲畜会挣脱缰绳，并疯狂地往外跑;正在冬眠的蛇会涌出洞外;蜜蜂会惊飞、逃窜……这部分征兆可以被人们提前知晓将要发生地震。假如发现动物有这部分反常现象，需要先分辨真假，再向地震局报告，以防在先，及早撤离。

发生地震时，还有不少自救的办法：地震了，假如被压在废墟底下，就不要盲目乱动，要冷静，先把手抽出来，慢慢地挪动废墟，维持呼吸顺畅，再想方法求救。假如在家，需要立刻钻到坚硬并且没倒塌的小房间中躲避，保护好头部，以免砸伤。

大家哈密常发生的灾害主要有失火、水土流失等。有的灾害都是人类自己乱丢明火、砍伐树木而导致的非必须的损失。所以在日常大家要做到小心用火，不乱丢烟头;节省用水，珍惜每一滴水;保护森林，种植树木，保护水土;要多用取之不尽的太阳能;多学习一些防震防灾方面的常识，树立防范意识。

灾难其实并不可怕，只须大家增强防范意识，就能降低灾害带来的\'损失。让大家行动起来，一同预防灾害的发生，使大家的明天愈加光明灿烂!

**减轻灾害风险守护美好家园演讲稿篇四**

人类，多少年来苦苦地与自然战争。生态终于平衡了，但是随着科技越来越高，人开始制造能为人服务的东西。但人们不会注意到，他们在制造危害。

第一危害——废水。随着科学的进步，一些废水就会排出来。比如工厂，有些工厂排出来的废水留到小溪里，小鱼小虾就会喝有毒的水。最后被人吃掉，造成一些疾病；有时排出的废水流到马路上，让马路臭气熏天。

第二危害——废气。现在有许多人都很有钱。他们买了汽车，有的还买宝马。在享受愉快的过程中。有没有知道许多人在向那有害的尾气抱怨呢！废气能造成咳嗽，嗓子哑等，而且让人难受。

第三危害——灰尘。沙漠，你都知道吧！这不是大自然的杰作，而是我们人类不保护环境的后果！现在许多树都很名贵了，人类这时保护森林真是亡羊补牢。造成这样是人类砍树，造成水土流失。

所有人制造的危害最终影响到人自己。这样下去，不知世界怎么样呢！

**减轻灾害风险守护美好家园演讲稿篇五**

2024年5月12日是一个让我们大家悲伤欲绝的一天，这天就是可怕的汶川大地震，它无情地夺走了无数汶川居民宝贵的生命，拆散了许许多多原本快乐幸福的家庭，它令汶川人妻离子散，让一个个活下来的汶川人都痛不欲生，不少可爱天真的汶川孩子成了一个个楚楚可怜的孤儿，汶川孩子的下场真是让人惨不忍睹。

地震，一般来说，基本上是很少发生的事件，几乎是不可能发生的，但是，它每一次到来，都是趁人不备的来临，它的每一次来临，都要带走很多人的生命，虽然我们几乎无法逃过这个足以可以致我们于死地的灾难，但我们可以学习一些预防地震的小常识，如天特阴沉，再比如蜜蜂急急的飞，这些预告都警示可能快要地震了。

日本是一个有几百次地震的国家，怎么办呢？日本专家对这个问题很有一手办法；日本的房屋材料大多使用很轻的材料搭建的，这样不但节省了不少钱，而且又省力，还可以保住人们的生命安全及个人财产，但是，这个办法不可能普及全国，因为要想普及全国，还必须改变某些人的思想观点，还得消除老年人的迷信观点，这当然很困难了。

发生地震时，其实还有不少自救或等待救援的方法，如果被压在三角板下，而三角板不塌陷的话，那再好不过了，尽量减少呼吸，等待救援，如果在博物馆里发生地震，立刻跑到防震等级最高的仓库去，待一会儿，如果即将塌陷，保护住头部，防止受伤，如果在家里，立刻跑到厕所和厨房等耐震的地方去躲避，地震突然暂停时，立刻走下楼梯，不要走电梯，因为此时乘坐电梯，电梯可能会突然终止，把你困在里面，走下楼梯后，立刻跑到安全的地方。

地震其实并不是一件可怕的事，只要我们学习关于地震的小常识，留心观察天气和身边的小动物，大家就可能发现地震的前兆哦！

**减轻灾害风险守护美好家园演讲稿篇六**

一、班会时间：

20\_\_年5月15日

二、班会地点：

五二班教室

三、参加人员：

全班同学及班主任

四、主持人：

班主任和班长

五、班会主题：

防震减灾安全教育

六、活动目的：

通过此次活动，使学生学习了解关于地震的相关常识，以及在地震来临时，应当如何进行自救，互救，以及如何进行避震等。让学生懂得怎么样进行避震减灾，努力把伤害降到最小。

七、主要内容：

1、介绍地震的相关常识和我国地震工作的基本状况；

2、使学生学会判断大震前的前兆；

3、让学生懂得地震前应该做什么准备及其避震要点；

4、组织学生在模拟地震中进行逃生和自救互救活动。

八、形式：

展示四川地震造成的伤害的图片和资料，采用主持人介绍避震减灾的尝试，组织学生讨论、交流如何进行避震减灾，组织学生在模拟地震中进行逃生和自救互救活动演习。

九、活动过程：

1、主持人开场白，宣布主题班会开始。

2、主持人介绍地震的相关常识和我国地震工作的基本状况。

3、组织学生学习避震减灾的相关常识，了解四川地震的基本状况。

4、班主任组织学生在模拟地震中进行逃生和自救互救活动。

5、主持人宣布班会结束。

十、活动小结

**减轻灾害风险守护美好家园演讲稿篇七**

小学六年我参加过许多活动：有开心的庆祝六一儿童节活动；有我们在奔跑的身影——校运会；也有激动人心的书香文化艺术节……这些活动精彩纷呈，但让我印象最深刻的是今天的防灾减灾宣传活动。

今天有关单位进入我们校园进行了防灾减灾宣传活动。主持人讲话完毕便是活动体验时间。首先我们去我们班的“阵地”领取一些小礼品。我拉着朱欣茹到附近去搜寻有没有好玩的项目，还真让我们发现了一个可以玩的项目，我们迅速排在队伍后面。好不容易轮到我们，这时候才发现这个项目是模拟触电，一想到触电我不免不寒而栗，前几天用电蚊拍拍蚊子，左手不小心碰到电蚊拍，“哇”的一声吓得我赶紧把电蚊拍扔了，一朝被蛇咬十年怕井绳，从那以后我对电有种莫名的害怕感。我拉着朱欣茹的手说：“我们赶紧走吧！我很害怕。”她安抚我说：“我们尝试一下吧！不要害怕。”我心里很不情愿地参与活动。我们按照志愿者的指示把手放到“小圆盘”上面，另两只手互握住对方。一开始，我们没啥反应，只感觉手有点麻，突然我感受到一股电流从手贯穿到五脏六腑。天知道，我们俩被吓得面无表情。志愿服务的姐姐说：“电具有双面性，它既可以给我们提供便利，但它也是一只无形的老虎，它能杀人于无形间，所以我们一定不能随意去触碰电源，否则会产生严重后果。”我们频频点头。

这次的宣传活动形式多样：心肺复苏、知识问答、ar体验，但我印象最深刻的是模拟地震逃生蓬（简称“小黑屋”）。

经过排队，终于轮到我们进入“小黑屋”。我们心情既期待又害怕，刚进去的时候发现里面黑得伸手不见五指，而且小屋很矮，我们只好弯下腰来摸索前方的路。在隐约的灯光下，我小心翼翼地摸索着道路，要不是前方有一丁点光亮，我还以为自己失明了。好像呆了半世纪那么久，我们终于找到了通往外面的门，我低落的心情一下子兴奋起来。哎哟，一不小心撞到了头，我赶紧蹲下，继续摸索前方的路，我越走越害怕，因为我掉队了，在这黑暗的小屋里，莫名的害怕感油然而生，在这里好像绕迷宫一样，总是走不出去。突然，我终于找到了出去的门，仿佛是获得重生。

快乐的时间总是短暂的，宣传活动在恋恋不舍中结束了。通过这次活动，我更加坚信我们要防灾减灾。虽然这只是一次模拟活动，但让我明白了灾害的危害性，防灾减灾，从我做起！

**减轻灾害风险守护美好家园演讲稿篇八**

今天是星期六打开电视机一看全是关于地震的事，在2024年5月12日一场突如其来的灾难降临了。四川省汶县，和绵阳等。.。.。.在那里的人们都忍受着地震和死神的无情，一个个正在开放的生命之花凋谢了。

然后我迅速关上电视，妈妈叫我吃放了。吃着吃着在我嘴里的饭菜有了难以下咽的感觉。想想。.。.。.有多少同龄的孩子在干什麽呢？他（她)们的身上被重物压着，也忍受这寒冷，饥饿，和沉重。

今天，我们要去参加振灾义演。

在那里，主持人阅读的每一句话每一个字都深深的印在了我的心里。主持人反复强调要发扬一方有难，八方支援的文明精神。在紧张之余，我们脑海里浮现的受灾人们的身影和消防官兵的身影，这一场突如其来的灾难还没罢休，这一场地震哈引发了后面的余震，山体滑坡。.。.。.。死神还在肆意夺走人们的生命。而我们做的仅仅只是捐一些东西和钱比起在前线的消防官兵还差得很远很远。

除了捐钱以外我也只能在心里默默地想一句话：“四川加油，中国加油。”

**减轻灾害风险守护美好家园演讲稿篇九**

自然灾害与人类社会发展如影随形，灾害风险总是伴随在每个人的身边。各种灾害时刻威胁着我们的生命财产安全和共同生活的美好家园。从20\_\_年开始，我国政府将每年5月12日设立为国家“防灾减灾日”，目的就是要唤起全民防灾减灾意识，不断增强全社会防灾减灾能力。在第五个国家“防灾减灾日”来临之际，我们倡议：防灾减灾，从我做起!

一、努力提高风险防范意识。

在我们生活、出行和日常工作中，灾害风险和事故隐患无处不在。但灾害和事故是可以预防的。面对灾害和事故，有准备和无准备大不一样;有意识和无意识大不一样;有措施和无措施大不一样。这就要求我们，居安思危，主动了解身边的灾害风险，时刻保持警惕，把“防灾胜于救灾”的思想落实到我们的具体行动中去。

二、学习防灾减灾知识。

了解了灾害风险、掌握了逃生技能，才能远离灾害，即使灾害来临，可以临危不乱,沉着应对,尽可能在第一时间内开展自救互救,最大限度地减少灾害带来的损失。要通过广播、电视、报纸、互联网、书籍、资料等多种途径学习防灾减灾、避险自救知识，了解各类灾害发生的特点，掌握紧急逃生、自救互救等基础知识和基本技能，构筑起保护我们安全的屏障。

三、主动参与防灾减灾活动。

防灾减灾从自身做起，我们要积极参与到政府、学校、社区组织的各项防灾减灾活动中，向家人、朋友及周围的人们义务宣传防灾减灾知识和避灾自救技能，自觉排查身边的安全隐患，努力争当防灾减灾志愿者，主动参加避灾、逃生演练，为防灾减灾献计献策，努力营造“防灾减灾、人人参与”的氛围，共同提高防灾减灾能力。

四、坚持从细节做起。

家庭是我们生活的港湾，要按规定安装和使用气、水、电等，并进行定期检查;离家外出时注意切断水电气，关好门窗;不随意改变配电线路。学校是我们学习的园地，要遵守安全的各项规定，文明活动。

五、强化生态环保理念。

善待自然，减少灾难，我们每个公民责无旁贷。我们要从身边做起，从小事做起，保护生态，节能减排。防灾减灾，从我做起。让我们立即行动起来，齐心协力，共筑抵御灾害的坚实防线，共创我们的安全美好家园!

**减轻灾害风险守护美好家园演讲稿篇十**

全体师生：

自然灾害与人类社会发展如影随形，灾害风险总是伴随在每个人的身边，时刻威胁着我们的生命财产安全和共同生活的美好家园。从20xx年开始，我国政府将每年5月12日设立为全国防灾减灾日，以唤起全民防灾减灾意识，增强全社会防灾减灾能力。在第14个全国防灾减灾日来临之际，我们倡议：减轻灾害风险守护美好家园！

一、努力提高风险防范意识。在我们生活、出行和日常工作中，灾害风险和事故隐患无处不在。但灾害和事故是可以预防的。面对灾害和事故，有准备和无准备大不一样；有意识和无意识大不一样；有措施和无措施大不一样。这就要求我们居安思危，主动了解身边的灾害风险，时刻保持警惕，把“防灾胜于救灾”的`思想落实到我们的具体行动中去。

二、学习防灾减灾知识。了解灾害风险、掌握逃生技能，才能远离灾害，即使灾害来临，也可以临危不乱、沉着应对，尽可能在第一时间内开展自救互救，最大限度地减少灾害带来的损失。要通过广播、电视、报纸、互联网、书籍、资料等多种途径学习防灾减灾、避险自救知识，了解各类灾害发生的特点，掌握紧急逃生、自救互救等基础知识和基本技能，构筑起保护我们安全的屏障。

三、主动参与防灾减灾活动。防灾减灾从自身做起，我们要积极参与到政府、学校、社区组织的各项防灾减灾活动中，向家人、朋友及周围的人们义务宣传防灾减灾知识和避灾自救技能，自觉排查身边的安全隐患，努力争当防灾减灾志愿者，主动参加避灾、逃生演练，为防灾减灾献计献策，努力营造“防灾减灾、人人参与”的氛围，共同提高防灾减灾能力。

四、坚持从细节做起。宿舍是我们生活的港湾，要按规定安装和使用气、水、电等，并进行定期检查；外出时注意切断水电气，关好门窗；不随意改变配电线路。学校是我们学习的园地，要遵守各项安全规定，文明活动。

五、强化生态环保理念。善待自然，减少灾难，我们每个公民责无旁贷。我们要从身边做起，从小事做起，保护生态，节能减排。防灾减灾，从我做起。让我们立即行动起来，齐心协力，共筑抵御灾害的坚实防线，共创我们的安全美好家园！

**减轻灾害风险守护美好家园演讲稿篇十一**

老师们，同学们：

大家好!

据了解，我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，中小学生因安全事故，食物中毒，溺水，自杀等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在\"消失\"。校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20种之多，其中包括交通事故，食物中毒，火灾火险，溺水，体育运动损伤等等。这些都时刻在威胁着青少年学生的健康成长。有专家指出，通过安全教育，提高我们中小学生的自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们的青少年欠缺安全防卫知识，自我保护能力差，因此我们必须重视自身安全，杜绝危险行为。

1、远离危险物品，严禁携带火柴，打火机，烟花爆竹等易燃易爆或有毒，有害和管制刀具等危险物品进校园。

2、按时作息，径直回家，自觉遵守交通规则。

3、做好卫生防疫，防病工作。不带零食进校园，防止食物中毒，防止传染病传播。生病或出现异常情况，应及时治疗并向学校报告。

4、积极开展\"反敲诈，保安宁\"活动，坚决打击侵犯，教唆，引诱未成年人的犯罪。当遇到敲诈抢夺时，应立即向老师，家长报告。要熟记特殊电话：巡警：110火警：119急救：120交通事故：122。

5、不要进入网吧，避免使学习受到影响，身心健康受到污染和受到人身伤害。

6、在老师和家长的指导下，了解防火，防电，防毒，防盗，防受骗等知识。了解家中各种设施，如热水器、燃气灶、电器等的使用方法和在使用中可能出现的危险情况及注意事项。

7、注意活动安全，特别是进行体育活动时要防止给自己和他人造成伤害;不要到危险场所游玩。如：高压塔下;铁路，公路旁;变压器下;河，潭，坑边;工厂生产区和仓库;建筑工地;废弃无人居住的房屋;防空洞，地窖，水坑附近;屋顶，树梢，墙头等。

8，掌握躲避坏人伤害的方法，注意自我保护。不要接受陌生人的礼物，不要让陌生人尾随自己回家，不向外人泄露家中的作息习惯，经济状况等。不随意在外留宿。

同学们，我们是祖国的未来建设者，任何时候应该把自身的安全放在第一位，珍惜宝贵的生命。但是，保障我们的健康安全地成长仅靠教师，家长跟随在身边保护是不够的，希望我们增强安全意识，学习和了解必要的安全知识和自我保护本领，培养自护自求能力。愿同学们健康茁壮成长!谢谢大家!

**减轻灾害风险守护美好家园演讲稿篇十二**

20xx年xx月xx日，当我们在安心上课的时候，一场突如其来的地震袭击了汶川，让许许多多的人们都失去了生命。如今，4年已经过去了，可我仿佛还能听到那废墟中撕心裂肺的的哭喊。每年夏天的台风，也是一个破坏力很大的灾难。它一来，就会把大树都连根拔起，吧农民伯伯辛苦种出来的庄稼都打落。还有海啸，洪水，火灾，打雷等等等等灾难，都会攻击我们的城市，会有非常多的人失去生命和财产。

灾难时可怕的，它随时都有可能夺去我们宝贵的生命和财产。但是，我们也可以做到有效的预防和减少损失，做到时时刻刻防灾减灾。作为一名新时代的小学生我觉得防灾减灾应该从我做起。现在，我给大家说一些防灾减灾的方法：

一、当看到家里的鸡啊，狗啊等动物全部神情慌张，拼命想往外冲的时候，请你马上到当地地震研究所报告。并且做好地震来临的保护措施，比如跑到空旷的地方。如果突然地震来临不能跑出去，千万记得用手保护头部，马上躲到坚硬的东西下面。等待救援。

二、台风来临的时候，待在坚固的房屋内，关紧门窗，千万别跑出去，别站在大树底下，特别是打雷的时候，更不能赤脚站在地上。

三、发生火灾的时候，不要自己发慌一个人乱串，要用毛巾等捂住口鼻下楼，不能直接跳楼。

四、遇到洪水时，往高处的地方躲，实在不行就抓住木板等能飘在水上的东西。

生命是宝贵的，也是很柔弱的，我们一定要爱护生命，在各种无法预料的灾难面前，我们是多么渺小，但是我们一定要记住，防灾减灾，安全从我做起！

文档为doc格式

**减轻灾害风险守护美好家园演讲稿篇十三**

生命脆弱得就像一张薄薄的纸，禁不起一点点的风吹雨打。生命是短暂的，只属于我们一次，一旦失去就永远失去了，因此我们要珍爱生命，让我们用有限的生命绘出一幅绚丽多彩的画吧！

要防灾减灾首先要有防灾减灾的意识，要注意身边每一个可能成为安全隐患的细微之处，只有做到面面俱到，你才能真正保证自己生命财产的安全。或许你会说：“干嘛顾忌这些细枝末节，又不会出什么事。”可是，中国有句老话：“不怕一万就怕万一”，不留意这些小地方，就有可能为今后发生重大事故埋下祸根。

5.12大地震中，有一所中学竟无人伤亡，这与校长平时对学生的教育是分不开的。据说，这位校长每学期都要让同学们进行防灾演习，所以才创造了这样一个奇迹，因此这位校长也被网民们评为了最“牛”的校长。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn