# 最新珍爱生命健康成长演讲稿(精选8篇)

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2025-01-15

*演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。珍...*

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**珍爱生命健康成长演讲稿篇一**

“珍爱生命，健康成长。”有着太多的理由，它们一片一片和在一起，成为一丝长线，牵住生命，让我们的生命成为多彩、永悦的春天！

有一件真实的事情发生在我的身边：今年暑假里，我的一个学生的父亲在工地上干活时不小心摔死了，因为这个开学那几日，他变得非常的孤单，神情恍惚，仿佛失去了自己，整日沉默不语，一个人坐在教室的角落里，常常看到他落泪的样子、哀伤的神情。是啊，他的家庭失去了支柱，漫长的人生路他将如何走下去？遇到挫折，他能否坚定地站起来？谁来给他的生命延续给予保证？我不敢想，真的不也想。但值得欣慰的是，在亲人、老师、同学的关心和帮助下，他并没有放弃自己，而是收拾悲痛重新站了起来。这个逝去了生命的家庭故事让我明白了生命如此的重要。我要庆幸，我们都要庆幸：拥有一个完整的生命，还有这么多爱自己的人。生命，牵系着太多的灵魂和血肉，包涵着太多、太沉重的爱，我们要在风雨中坚定信念，才能做到“珍爱生命，健康成长”。

一个人这一辈子难免有些小病小痛：上火，多喝水也就过去了；牙疼可能是因为上火；打鼾也就是个人生活习惯的问题；痔疮不过是小毛病罢了。这些在大多数人看来无大碍的小病小痛，也许已经融入人们的生活中，再也引不起人们足够的关注和兴趣，很多人甚至任由它去，只要不妨碍正常的生活，就由它自生自灭吧。但是，这些在您看来“理所当然”的现象中往往隐藏着极大的健康危机，只有珍爱生命者才能让这些隐藏着的烦恼离我们远去。

一次的偶然的机会，我在医院里曾看到一个生命的落幕，一位奄奄一息，弥留于世的病人。当时，她躺在床上，寂静得如同一颗夜幕里的星星。她的双唇微微张动，却说不出一句希望的话语，目光中流露出的渴望挡住了病态的呆滞，她慢慢伸出双手想要抓住什么，却实然一下子像吊着什么重物似的滑落下去了……她要死了。那一刻我的心猛然间一凉，那时那刻各种耳语她已不再闻，一张张亲人的面孔也已看不清了，然而她还是努力挽留住自己的生命，即便已经是虚幻、孱弱了的生命。

从这种生与死的临界点，我领悟到了生命的可贵。由此，我想到了秋风中飘落的黄叶，在它们经历了春的萌发、夏的旺盛，却走向了归根的季节，然后在冬的泥泞中，结成了坚硬的壳，守护着曾经有过的美丽，以等待明年的绿意从容。

朱自清曾说过这样一句话：“燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候。但是，聪明的你告诉我，我们的日子为什么一去不复返呢？”是啊！落叶可以重获新生，但人生的四季却是在希望与失望中穿梭，却不能像落叶那样等待绿意，是不能周而复始的。

珍爱生命，健康成长，是追求破茧成蝶的过程，而不是守侯翩翩起舞的美丽；是流星划过后的辉煌，而不是星空闪烁的浪漫。

珍爱生命，健康成长，是凡琐的城市中闪动的灵魂，是热闹生活中的一曲阳春白雪。

珍爱生命，健康成长，是要有两颗心，一颗化成顽石，拒绝生活中的伤悲，一颗化成爱心，珍惜身边的一切。

珍爱生命，健康成长，是要为理想而执着地奋斗，而不是为了享受而去抱怨生活，而去放弃生活！

当我们珍爱生命，健康成长时，便拥有整个世界。

同学们，让我们一起来关注您生命中的一点一滴，让我们活得更健康、更有质量！

**珍爱生命健康成长演讲稿篇二**

每个人都背负自己的责任与使命。作为祖国未来的接班人，为国家的繁荣富强贡献出自己的全部力量，这是我们无法推卸的责任与使命。为了能肩负起这神圣的使命，我们首先所要做的就是：努力学生，珍爱生命，健康成长。

也许他们会说他们没有错，他们整天徘徊在题山题海中，没有一点喘息的机会，无法面对失败，对未来失去了信心，前途一片渺茫，除了选择逃避，还能有什么办法?可我要说：那部分人从小没有经历过磨难和失败，所以无法承受困难、挫折和失败。其实，他们是最懦弱、最失败的人!

同学们，我们没有付出过，却享受着安逸;我们没有奋斗过，却过着幸福的生活，我们有什么资格自私的放弃初始的努力?!

人生的旅途，不可能一帆风顺;只有崎岖的路，才能走出不一样的灿烂人生。面对学习、家庭、社会的烦恼，我们难免会遭受失败，但战胜它就迈向了成功;摔倒了，我们要勇敢的站起来。只有不断的攀登，才能踏上成功的顶峰。

们是一群十几岁的活泼开朗的少年，朝气蓬勃，热情奔放.每个人都有自己的抱负和理想，如果整日被包围在闷闷不乐之中，我们会失去自己的方向。

在这个年龄段的我们，和老师、和同学、和父母，也许会太多的代沟和误解，这就需要我们去努力沟通，以赢得理解。“沟通是润滑剂，它能使人与人之间的性格得以磨合;沟通是活络油，它能解除学习一天后的身心疲劳;沟通是蜂蜜，它能滋润干涸的心田;沟通是暖阳，它让我们从枯燥的学习中解脱出来，让想象的翅膀在蓝天自由飞翔”。我们愿意将心比心，学习就会专心，老师愿意 以心换心，工作就会省心。

我们的生命是为了生活，我们的生活是为了追求更高的生命价值。在刚刚结束的艺术节中，我看到了春蕾初放的热情;我听到了文明精神的呐喊;我想到了乘风破浪的决心;我感受到了团结奋进的力量。

老师们，同学们，我们深知前进的道路布满荆棘，也许跌宕会动摇我们的信念，也许失败会撞伤我们的心灵，但是，“开弓没有回头剑”，既然已经出发，我们决不放弃。当太阳在地平线上升起的时候，就是我们站在阳光处，衡量自身价值的时候。

**珍爱生命健康成长演讲稿篇三**

各位老师、同学们：

大家早上好!今天我演讲的题目是《珍爱生命，远离危险》

同学们，当你们把手放在左胸前的时候，你感觉到了什么?你感觉到的是有力的心跳，生命的存在。同学们，若有人给你一百万，买你的心脏你会给他吗?有同学说：“不会”，那五百万呢?有的同学笑着摇摇头。生命只有一次，可见每个同学也都知道生命的珍贵，但总有一些同学把老师教育和家长的叮咛当做耳旁风，不仅使自己受到伤害而且耽误了学习，有的甚至危及生命。据统计，我国平均每年因交通事故、溺水、建筑物倒塌、食物中毒、打架斗殴等原因二意外死亡的中学生多达16000多名。这意味着每天有一个40多人的班级消失，这是一个多么令人心痛的数字。

同学们：一人安全，全家幸福;生命至上，安全为天;为了让学校安全的警钟长鸣，为了我们能有一个舒心、优雅、文明的学习环境，我代表学校向全体师生发出以下倡议：

一、提高个人思想素质。团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在在校园内外发生暴力行为，争做文明的`中学生。

二、关注课间安全。请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故;不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道;不在教室内打球、踢球。

三、严格规范操作。体育活动、实验课、社会实践及其他户外活动要严格服从老师指挥，严守操作规程，不擅自行动，防止各种妨害安全的问题发生。

四、遵守交通规则和交通秩序。过马路要走人行横道，做到“红灯停、绿灯行，黄灯亮了等一等”;来校、回家做到文明行路，不骑摩托车，不骑自行车带人，不乘坐农用车辆、无牌无证车辆，不乘坐超载车辆;集体外出必须经过学校同意，必须服从带队老师的指挥。

五、讲究饮食卫生，养成良好习惯。不吃腐烂变质食品，不吃零食，不喝生水，不偏食，不暴食暴饮;不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。珍爱生命演讲稿六、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。不吸烟、不玩火，;不随意触摸各种电器。不接受陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告保卫人员或教师。

七、学会自护自救，提高防御能力。学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待;敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

八、加强自我防范意识。注意公共场所的人身和财产安全，不把珍贵物品、现金放在教室，上学放学不要独行，要走大路，最好由家长接送，或者和同学们结伴而行。如果遇到坏人坏事要冷静、机智，要敢于见义勇为又要量力而行，要及时敢于拨打110报案。

九、认真学习，珍惜时光。远离网吧，远离台球室，远离游戏厅，不吸烟，不喝酒，不赌博，不看不健康的书籍，不结伙、不谈恋爱，不同社会闲杂人员交往。

同学们，校园是我们的家!为了创建文明的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，严格要求自己，改正不良的行为，共同维护好我们的校园环境，为构建和谐校园贡献自已的一分力量!

**珍爱生命健康成长演讲稿篇四**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我演讲的题目是《珍爱生命，感恩父母》。

风，总是吹过无痕，却扫落落叶归根，因为那是大树对滋养它大地的感恩；水，却总是淌过无迹，因为那是流水对哺育它江河的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛！感恩，其实是无处不在的。我站在这个演讲台的理由是什么？其实就是感恩：感谢父母给予我生命，抚养我长大成人，也感谢我自己的付出。感谢老师，他们教给我知识，引领我做“大写的人”；感谢朋友，他们让我感受到世界的温暖；感谢对手，他们令我不断进取、努力。感谢大地，它让我有生存的空间。因为感谢着这些，我今天便有了机会站在这里和同学们有近距离的接触。

有一种爱，即使我们付出所有也报答不了，那就是父母的爱。从来到这个多彩的世界开始我们就注定是有很多事情是不能选择的。后来我们开始长大，被逼去学好多的东西，认识各种人，不管愿意不愿意。正是因为这许多的被逼，我们才能更快的学会长大，才更能去爱人，不管是我们爱的还是爱我们的，其实这辈子我们欠的最多的就是父母了。

汶川地震，地动山摇，却让我记住了这样一位伟大的母亲。她用自己的身躯顶住了垮塌下来的碎石，保护了自己只仅有3、4个月大的孩子。因为母亲身体的庇护，孩子却毫发未伤，还安静地睡在自己的小被子里，他熟睡的脸让在场的人感到很温暖。感动人故事还在继续，当医生给废墟中抢救出来的孩子做检查时，发现有一部手机塞在了被子里，医生下意识的看了下屏幕，发现了一条写好但未发出的短信：“亲爱的宝贝，如果你能活着，一定要记住，妈妈爱你！”看惯了生死离别的医生在这一刻也禁不住落泪了，这是一种多么伟大的母爱啊！

在节日时，不时能听到身边的同学在谈论送什么礼物给父母时，我不禁茫然。其实我们的父母什么都不缺，他们只要我们好好读书，健康成长，活的好好的，就足够了。只要我们时不时的向他们说一句：“爸、妈，你们好吗？我爱你！”沉默的父亲，在严厉的表情背后，藏了这句话；辛劳的母亲，在慈祥的眼神中藏了这句话；年少的孩子，在叛逆的内心深出压抑了这句话。不管我们在道路上会有什么不可思议的状况出现，我们都应该，都必须陪着父母！虽然有时候父母会逼我们去做很多我们不愿意做的事情，可是当一切过后，回头再想想，剩下更多的还是感动——永远抹不去的感动！

让我们记住，在这世上有一种爱叫父母的爱，有一种情叫感恩！珍爱生命——学会爱自己，爱亲人，珍惜身边的每一个人；懂得感恩——感恩父母，感恩生活，才会拥有一个快乐健康的人生。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛——题记从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为他呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情；伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。学会感恩亲爱的同学们，我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼？有人说是优异的学习成绩，有人说是给予别人帮助……而我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报，感谢帮助我们成长的每一个人。是的，学会感恩，是一种情怀，学会感恩，更是一种情操。两年前，我得了一场大病，父母背着我东奔西跑，到处求医，从他们焦急的神态中，从他们悉心的呵护中，我深深地体会到父母对我发自内心的爱。一天，爸爸用自行车驮我去医院，我坐车后发现爸爸骑得很慢。几个月了，爸爸是太累了，我的病让他身心疲惫。我无意中发现了爸爸头上的一些白发。啊，爸爸变了，变老了。我在他身上看到了岁月的沧桑，看到了生活的艰辛，更看到了爸爸为我操劳的痕迹。啊，爸爸没变，大山般的父爱没变。我依然感受着他的温暖，他的爱。那是我住院期间的一天傍晚，天很冷，外面的雪下得很大。爸爸下班后赶来给我送饭，可是我想吃饺子。他二话不说，放下手里提来的家里做好的饭菜，迎着凛冽的大风，冒着漫天飞舞的鹅毛大雪又出去为我买饺子。天黑了，风更猛了，雪更大了。这时，雪人似的爸爸一边走还一边说：“饿坏了吧！”看着爸爸慈祥的面容，摸着爸爸冻得通红的双手，我感动得流泪了。“爸爸，爸爸……”我在心里一遍遍地念叨，“你真是我的好爸爸！”。冬天是寒冷的，而爸爸所做的一切，却仿佛阳光，温暖我病痛的躯体；又似暖流，融进我愁苦的心坎里；爸爸的关爱，撑起了我战胜病魔的信念，经过一个多月的治疗，我康复出院。我永远不会忘记父母对我的爱，对我的呵护和关怀。我能为他们做些什么？我常常这样问自己。哪怕是为他们垂垂肩，洗洗碗，给他们唱段曲儿，陪他们逛逛街，散散步，我也会感到心里的安慰。学会感恩，学会报答，我仿佛一下子长大了：我用心学习，不让他们为我的操心；我抢着洗碗拣菜，让他们能多休息一会儿；我经常哼哼小曲，让家庭充满欢声笑语……我尽我所能给父母留下最难忘的美好时光，让他们开心，让他们骄傲，我爱我的父母，普天下的孩子们都爱自己的父母。让我们一起对父母说一声：“我们爱您！”让我们一起行动，知恩图报，学会感恩。冬天就不再寒冷，黑夜就不再漫长，幸福快乐就时刻陪伴在你我身边。

**珍爱生命健康成长演讲稿篇五**

珍爱生命是永恒的话题。人的生命只有一次，是那么的宝贵，然而生命又是那样的脆弱，在生活中，如果我们不懂得珍惜，就是无视生命的存在。本站小编为大家整理了珍爱生命健康成长主题

演讲稿

，欢迎大家阅读。

敬爱的老师们，亲爱的同学们： 大家好!

我是雁门口镇小四(3)班的唐思远，我演讲的题目是《珍爱生命，健康成长》。

同学们，生命是美丽的，是善良的，是和谐的。她不仅仅只属于你。是母亲的十月怀胎，将你带到这个世界;是父母的含辛养育，才有了你的长大成人;是老师、同学、亲友的关爱，才有了你的健康成长。你属于父母、家庭、社会，属于许许多多关心你的人。关爱自己，珍爱生命已成为你义不容辞的责任。

一个幼小的生命，本该享受着同学的关心，享受着老师的教育，享受着父母的呵护，享受着爷爷奶奶的嘘寒问暖，享受着属于自己的花样年华，可他就这样永久地走了。

人的生命是有限的，而以一个健康的身体、快乐的渡过自己有限的一生，是我们每个人所向往的。它需要我们在日常的生活中随时随地的注意保持积极、乐观、向上的心态，不能因为一时的困难、挫折就丧失面对生活的信心。

奥斯托罗夫斯基，因为参加卫国战争，身体受伤，导致双目失明，身体瘫痪。但是，他并没有放弃自己对生活的追求，而是凭着顽强的毅力创作出著名的《钢铁是怎样炼成的》一书，并通过书中主人翁保尔，留给世人一段著名的人生

格言

：“人最宝贵的东西是生命，生命属于我们只有一次。一个人的生命应当是这样渡过的：当他回首往事的时候，他不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞耻，这样在临死的时候，他就能够说：”我整个的生命和全部的精力，都已献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争!现已成为一代青年的

座右铭

。

同学们，血的教训不能有一次，悲剧也不能重演，生命不可能有第二次!我们只有懂得一个道理，防患于未然，在人生的路上走好每一步，处处小心，时时提防，保持清醒的头脑，绷紧安全之弦。

西方思想家倡导的“敬畏生命”的人道主义思想，应当成为我们对待生命的座右铭。“敬畏生命”，包括珍爱自己生命，也包括对他人生命的尊重。我们应该充满热情地帮助任何一个需要我们帮助的人。人与人之间只有充满了浓浓的关爱，才会有更多的人愿意与你患难与共，才会有更多的人愿意做你的朋友，你才会享受到更多的来自他人的关爱。

同学们，让我们学会珍爱生命，不管在春风得意的时候，还是在遭遇挫折的时候，我们都要不抱怨，不气馁，要坚持不懈，努力进取，健康成长，让有限的生命发挥无限的价值，让自己活得更精彩!

谢谢大家!

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，很高兴今天能站在这里为大家发言，今天我说话的主题是《珍爱生命，健康成长》。

世界上什么东西最宝贵呢，有人说是金钱，有人说是时间，但我认为是生命。因为生命只有一次，因为生命承载着希望。

生命又是如此的脆弱，有多少人为了图省事而翻越护栏命丧车轮之下?有多少人为了贪图一时之快闯红灯而造成他人殒命?又有多少人因为贪一时之快感而染上毒瘾，最后弄得家庭破碎?因此我们要加倍呵护生命，拒绝一切危害我们健康的事物，快乐健康的成长。

但是现在，我们身边依然有好多同龄人不听家长的话，不服从老师的管理和学校的教育。一意孤行，不想学习，把大量的课余时间都浪费掉，沉迷于网络，接触一些不良的信息，和社会上一些不良青年混在一起，这些都会给我们的生命，给我们的健康带来危害。

亲爱的同学们，柳树枯了，有再青的时候;桃花谢了，有再开的时候;燕子去了，有再来的时候。然而一个人的生命结束了，却再也没有复活的机会。同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，为了自己，为了家庭，为了民族，为了国家，请肩负起我们义不容辞的责任，从现在开始，请大家珍爱生命，健康快乐的成长。

各位老师，各位同学，大家下午好，今天我演讲的题目是：珍爱生命，健康成长。

成长是人生的必经之路，走向成熟，通住成功;成长是一个五彩斑斓的梦，那么美丽、那么真实;成长像是桌上的各种菜式，甜、酸、苦、辣应有尽有;成长是痛苦中的泪水，也是初尝成功的甜蜜。

初中时是在省重点中学度过的，又是在重点班，在骄傲与自信的背后更多的是同学之间激烈的竞争，因为每个人都会有一个梦想，每个孩子都渴望成功。但是有时，竞争是残酷和无奈的。班上曾经有一个乖巧的女孩，刚进班时成绩还不错，可是几次失利后，她似乎忘却了自我，于是她不再努力，而选择了另外一条道路，上网，结交，甚至轻生。终于有一天，班上前排的一个座位永远空了出来，在那一刻起，她便不可能再有机会和我们在一起为曾经的梦想奋斗了。

人的一生，是不可能有一帆风顺的旅途的，不经风雨，又怎见彩虹?梦想与现实的差距总是遥远的，没有哪一个人不经过努力就能够成功。珍爱自己的生命吧，因为生命只有一次，因为生命的可贵，因为生命所承载的希望。活着，不仅为自己而活，还为了每一个爱你的人而活。你承载着亲人、朋友和国家的希望，承载着他们的爱。

生命是父母赐予的最高权力，不要让自己到人间白走一遭，请相信自己，一定要珍爱生命。

人生是波折的，也许前途茫茫，也许灰心丧气。无论遇到什么困难，都要寻找乐观的方式解决，让自己的每一天都充满阳光，让自己每一天都快乐，你会发现，生命原来如此美丽。

年少的我们，执着于信念，奔跑着想去触及那些遥不可及的梦想：等我们长大，却会发现神圣的理想就在眼前，却要以改变自己的代价才能得到。为了它，我们必须学会忍耐寂寞，学会能屈能伸，学会适当地保持沉默，我们必须蜕变成一个社会人。

为了父母，为了自己，为了理想和一切有价值的东西，珍爱我们的生命吧，让我们在快乐中长大，在快乐中成熟。

各位同学，路在脚下，我们唯一的选择是走下去，一如当初我们从婴孩成长为现在的自己一样。让我们迈出成长的脚步吧!

谢谢大家!

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

你们好!今天我演讲的题目是《珍爱生命，健康成长》。

同学们，当你随着一声清脆的啼哭，离开母体，一个生命降落人间，这就标志着给人世间增添了一份宝贵的财富，同时也给家庭带来了无比欢乐。从这一刻起多少人关注着你，期望着你快快长大。此时的你不属于你自己的，而是属于父母、家庭、社会，属于许许多多关心你的人。关爱自己，珍爱自己的生命已成为你义不容辞的责任了。

这难道不令人感慨吗?

一个幼小的生命，本该享受着同学的关心，享受着老师的教育，享受着父母的呵护，享受着爷爷奶奶的嘘寒问暖，享受着属于自己的花样年华，可他就这样永久地去了。

但在感慨的同时，我又不禁陷入了沉思。

人是最宝贵的，只有人才能创造财富，才能使世界变得更美好。也只有同学们的欢声笑语、活泼身影，才能使我们的校园充满阳光，充满生机。但是人的生命又是非常脆弱的，如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，对安全问题措施不及，防范不严，责任心不强，把生命当儿戏，那么造成的后果不堪设想。如：交通事故;游泳溺水;玩耍坠楼等等，这一件件血腥的报道，令人胆战心惊;这一幕幕的惨剧，令人目不忍睹;这一个个如花的生命在瞬间凋零了，带给社会、家庭、亲人的只是悲痛欲绝的身心。同学们，这血的教训，难道只有失去之后才能醒悟吗?不，到那时，这一切已为时已晚了。

同学们，血的教训不能有一次，悲剧也不能重演，生命更没有第二次呀!我们只有懂得一个道理，防患于未然，在人生的路上走好每一步，处处小心，时时提防，保持警惕的头脑，绷紧安全之弦，事事处处想到“安全”二个字，在校内外要注意各种安全，严格制度，遵守纪律。如走路时小心地滑，上、下楼梯时，勿拥挤，勿爬栏杆，不攀爬登高;打球和活动时防止碰撞摔倒;注意食品卫生，不吃三无食品，不吃临时摊点的食品;加强体育锻炼，增强体质，防止疾病侵入。同学之间团结友爱，不打架、不恶语伤人，不闹情绪;特别要注意交通安全，走路行车小心谨慎，注意安全。在社会上发扬见义勇为精神时，要认清自身的能力和条件，采用适当的方法，更不提倡青少年去盲目见义勇为，以免造成自身不应有的严重后果。

同学们，珍惜吧!珍惜我们的生命吧!让我们在灿烂的阳光下沐浴一方平安，健康成长，愉快生活。让我们的生命如一泓清泉，永流不息。

谢谢大家!

**珍爱生命健康成长演讲稿篇六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，今天早上我国旗下讲话的题目是《珍爱生命，健康成长》。

生命对于我们每一个人都只有一次，是无比珍贵的。一个人从小到大，家庭和社会为他付出了很多。因此，人没有理由不珍爱生命。珍爱生命，最根本的是敬畏生命，由此才能认识生命、热爱生命、善待生命。生命是神圣的，又是平等的，值得我们去珍视、善待。我们应该体认生命的尊严与可贵，关注并珍视生命，在生命之前保持谦恭与畏敬，应该将“生的意志”当作是神圣的东西，予以肯定、尊重。

为提高同学们“珍爱生命，健康成长”的意识，在此我谨向同学们发出如下倡议：

首先，敬畏一切生命。父母赋予我们生命，是用来珍爱和热爱的，是用来爱家、爱国、爱这个世界的。一切生命都是大自然的`神奇造化，是美丽且独一无二的。自己的生命很重要，别人的生命同样重要。我们不但要珍视和爱护自己及他人的生命，也要热爱在这个世界上与我们同生同长的一切有生命的东西，不但要重视高等动物的生命，也要重视低等动植物的生命。我们的生命仅是大自然生物链中的一个环节，哪一个链节出了问题，都会造成生物链的连续反应。这就是生命赋予我们的意义。

其次，树立良好心态。我们来到这个世界上，能够圆满度过自己的一生是很不容易的一件事情。在我们的人生中，不可能永远是春光明媚，重要的是一种心态。泰戈尔在一首诗中写到：“天空不留下鸟的痕迹，但我已飞过。”多么坦然的一种心态！这个世界美丽纷扰，许多事的得失成败我们不可预料，也承担不起。因而，我们只需尽力去做，求得一份付出之后的坦然和快乐，不必总是计较成败得失。

再次，从容面对生活。生命是美好的，一百年的时间不算长。我们活着，有幸感到这世界的一切，遭遇酸甜苦辣的一生，每一样遭遇都应该好好接受，好好品尝，好好珍爱。无论是幸福的感受还是不幸的体味，都是生活赐予我们的东西，一如金子般珍贵。虽然幸福是我们所希求的，但穿过不幸我们却获得了坚强和经验。因此，无论如何，我们都应该善待自己，善待这有限的一生，微笑着去面对这亦福亦祸的人生。

最后，笑对挫折和失败。父母把我们带到这个世上，我们生活的体面、富有乃至飞黄腾达并不是他们的愿望，他们真正的目的是让我们平安、健康、快乐的生活！他们不需要我们为他们做什么，只要我们能战胜困难挫折，平安快乐的过一生，就是他们的欣慰和骄傲！请记住，每朵花都有其独特的色彩，每颗星都有其光芒的璀灿，每缕清风都会送来凉爽，每滴甘露都会滋润原野，每个人都可以留下不朽的诗篇！面对挫折和失败，我们可以自信地微笑：我们年轻，一切都可以从头再来！

生命是最宝贵的，应认识生命、保护生命、敬畏生命；生命是至高无上的，应尊重生命、热爱生命、欣赏生命。让我们共同牢记吧，父母赋予了我们生命这个美好的东西，它很珍贵，属于你，只有一次。珍爱生命，就是热爱生活，就是热爱学习！

谢谢大家！

**珍爱生命健康成长演讲稿篇七**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天早上我国旗下讲话的题目是《珍爱生命，健康成长》。

生命对于我们每一个人都只有一次，是无比珍贵的。一个人从小到大，家庭和社会为他付出了很多。因此，人没有理由不珍爱生命。珍爱生命，最根本的是敬畏生命，由此才能认识生命、热爱生命、善待生命。生命是神圣的，又是平等的，值得我们去珍视、善待。我们应该体认生命的尊严与可贵，关注并珍视生命，在生命之前保持谦恭与畏敬，应该将“生的意志”当作是神圣的东西，予以肯定、尊重。

为提高同学们“珍爱生命，健康成长”的意识，在此我谨向同学们发出如下倡议：

首先，敬畏一切生命。父母赋予我们生命，是用来珍爱和热爱的，是用来爱家、爱国、爱这个世界的。一切生命都是大自然的神奇造化，是美丽且独一无二的。自己的生命很重要，别人的生命同样重要。我们不但要珍视和爱护自己及他人的生命，也要热爱在这个世界上与我们同生同长的一切有生命的东西，不但要重视高等动物的生命，也要重视低等动植物的生命。我们的生命仅是大自然生物链中的一个环节，哪一个链节出了问题，都会造成生物链的连续反应。这就是生命赋予我们的意义。

其次，树立良好心态。我们来到这个世界上，能够圆满度过自己的一生是很不容易的一件事情。在我们的人生中，不可能永远是春光明媚，重要的是一种心态。泰戈尔在一首诗中写到：“天空不留下鸟的痕迹，但我已飞过。”多么坦然的一种心态！这个世界美丽纷扰，许多事的得失成败我们不可预料，也承担不起。因而，我们只需尽力去做，求得一份付出之后的坦然和快乐，不必总是计较成败得失。

再次，从容面对生活。生命是美好的，一百年的时间不算长。我们活着，有幸感到这世界的一切，遭遇酸甜苦辣的一生，每一样遭遇都应该好好接受，好好品尝，好好珍爱。无论是幸福的感受还是不幸的体味，都是生活赐予我们的东西，一如金子般珍贵。虽然幸福是我们所希求的，但穿过不幸我们却获得了坚强和经验。因此，无论如何，我们都应该善待自己，善待这有限的一生，微笑着去面对这亦福亦祸的人生。

最后，笑对挫折和失败。父母把我们带到这个世上，我们生活的体面、富有乃至飞黄腾达并不是他们的愿望，他们真正的目的是让我们平安、健康、快乐的生活！他们不需要我们为他们做什么，只要我们能战胜困难挫折，平安快乐的过一生，就是他们的欣慰和骄傲！请记住，每朵花都有其独特的色彩，每颗星都有其光芒的璀灿，每缕清风都会送来凉爽，每滴甘露都会滋润原野，每个人都可以留下不朽的诗篇！面对挫折和失败，我们可以自信地微笑：我们年轻，一切都可以从头再来！

生命是最宝贵的，应认识生命、保护生命、敬畏生命；生命是至高无上的，应尊重生命、热爱生命、欣赏生命。让我们共同牢记吧，父母赋予了我们生命这个美好的东西，它很珍贵，属于你，只有一次。珍爱生命，就是热爱生活，就是热爱学习！

谢谢大家！

**珍爱生命健康成长演讲稿篇八**

“珍爱生命，健康成长。”有着太多的理由，它们一片一片和在一起，成为一丝长线，牵住生命，让我们的生命成为多彩、永悦的春天!

有一件真实的事情发生在我的身边：今年暑假里，我的一个学生的父亲在工地上干活时不小心摔死了，因为这个开学那几日，他变得非常的孤单，神情恍惚，仿佛失去了自己，整日沉默不语，一个人坐在教室的角落里，常常看到他落泪的样子、哀伤的神情。是啊，他的家庭失去了支柱，漫长的人生路他将如何走下去?遇到挫折，他能否坚定地站起来?谁来给他的生命延续给予保证?我不敢想，真的不也想。但值得欣慰的是，在亲人、老师、同学的关心和帮助下，他并没有放弃自己，而是收拾悲痛重新站了起来。这个逝去了生命的家庭故事让我明白了生命如此的重要。我要庆幸，我们都要庆幸：拥有一个完整的生命，还有这么多爱自己的人。生命，牵系着太多的灵魂和血肉，包涵着太多、太沉重的爱，我们要在风雨中坚定信念，才能做到“珍爱生命，健康成长”。

一个人这一辈子难免有些小病小痛：上火，多喝水也就过去了;牙疼可能是因为上火;打鼾也就是个人生活习惯的问题;痔疮不过是小毛病罢了。这些在大多数人看来无大碍的小病小痛，也许已经融入人们的生活中，再也引不起人们足够的关注和兴趣，很多人甚至任由它去，只要不妨碍正常的生活，就由它自生自灭吧。但是，这些在您看来“理所当然”的现象中往往隐藏着极大的健康危机，只有珍爱生命者才能让这些隐藏着的烦恼离我们远去。

一次的偶然的机会，我在医院里曾看到一个生命的落幕，一位奄奄一息，弥留于世的病人。当时，她躺在床上，寂静得如同一颗夜幕里的星星。她的双唇微微张动，却说不出一句希望的话语，目光中流露出的渴望挡住了病态的呆滞，她慢慢伸出双手想要抓住什么，却实然一下子像吊着什么重物似的滑落下去了……她要死了。那一刻我的心猛然间一凉，那时那刻各种耳语她已不再闻，一张张亲人的面孔也已看不清了，然而她还是努力挽留住自己的生命，即便已经是虚幻、孱弱了的生命。

从这种生与死的临界点，我领悟到了生命的可贵。由此，我想到了秋风中飘落的黄叶，在它们经历了春的萌发、夏的旺盛，却走向了归根的季节，然后在冬的泥泞中，结成了坚硬的壳，守护着曾经有过的美丽，以等待明年的绿意从容。

朱自清曾说过这样一句话：“燕子去了，有再来的时候;杨柳枯了，有再青的时候;桃花谢了，有再开的时候。但是，聪明的你告诉我，我们的日子为什么一去不复返呢?”是啊!落叶可以重获新生，但人生的四季却是在希望与失望中穿梭，却不能像落叶那样等待绿意，是不能周而复始的。

珍爱生命，健康成长，是追求破茧成蝶的过程，而不是守侯翩翩起舞的美丽;是流星划过后的辉煌，而不是星空闪烁的浪漫。

珍爱生命，健康成长，是凡琐的城市中闪动的灵魂，是热闹生活中的一曲阳春白雪。

珍爱生命，健康成长，是要有两颗心，一颗化成顽石，拒绝生活中的伤悲，一颗化成爱心，珍惜身边的一切。

珍爱生命，健康成长，是要为理想而执着地奋斗，而不是为了享受而去抱怨生活，而去放弃生活!

当我们珍爱生命，健康成长时，便拥有整个世界。

同学们，让我们一起来关注您生命中的一点一滴，让我们活得更健康、更有质量!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn