# 美丽的清晨的心情说说(模板13篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2025-01-09

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。美丽的清晨的心情说说篇一清晨，一股暖阳川流而下，洒满窗前，满满的温暖。...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**美丽的清晨的心情说说篇一**

清晨，一股暖阳川流而下，洒满窗前，满满的温暖。心中，被一束明媚漫漫溢出，窗下，那一朵娇一艳的花儿合着玻璃上滴下的露珠，在阳光中晶莹而炫目！

每一天的光阴，每一天的温暖，总是如期而至，不管你喜不喜欢，心情如何？每一天的时光都是新的，每一天的心情也都是真的。时光荏苒，流年如梭，一天天渐行渐远，总在不经意间悄悄溜走，苍老了岁月，消瘦了红颜。我们无法阻挡时光的流转，但我们没有理由拒绝享受阳光的灿烂？感恩的心，在陌上，和清风一起飞扬，和白云一并飘渺，拥抱蓝天下那一束明媚的温暖。

享受阳光明媚的同时，也想起了远在他乡的你，是否，也和我牵挂你一样牵挂我？身上的衣服够不够暖，吃饭，是否和在家一样吃的香甜可口，工作上的一切是否顺利？各方面是否如意？我知道，这些都是我瞎想，没有我在你身边的日子，你依然照顾的很好，这我很放心，明明知道一切安好，却还要拟制不住乱想。也许，这就是爱，这就是牵挂吧！也许，是我前世欠你的情太多，今生无怨无悔的爱着你，相依相偎！

有一种缘，叫美丽邂逅。有一种爱，叫心灵相牵。有一种情，叫一生相守。有一种念，叫天涯海角。有一个你，叫我魂牵梦萦。

有些爱，无需刻意，却是心底永远也挥不去的记忆；有些爱，无需旁白，即使默默无语，那眼眸里传递的爱意，足以用一生去铭记！爱，是一种缠一绵的美丽，像一朵芬芳的玫瑰，花香浓郁，暖暖地开在心底那片柔软处。

有一种爱，在心灵深处，超越了距离，超脱了繁芜，穿越了时空，美丽了所有......这种爱，是相顾无言的默契，是不离不弃的痴念，是心照不宣的相守，是天涯咫尺的温暖，是梦里缠一绵萦回的柔情......

有多少爱，是在落寞孤寂的等待中生出的痛？有多少情，是在每一次月缺月圆时完成？你说：你就在我眼前，很近，从未走远过，一直在我的视线，可以触手可及；我开玩笑的说：那是做梦，那是你的幻觉，梦，何尝不好，梦幻般的美丽，美的叫人心碎，美的叫人窒息。

不知，究竟有多少爱，可以重来？又有多少人，值得等待？为爱等待，也是一种幸福。这爱，是无声处寂静喜欢；是心于灵共舞的柔美旋律；是菩提也会落泪的一份感动；是缱倦缠一绵的柔情蜜一意。

总是，你来时，很轻；你走时，走的很重，很痛，那是你带着我的拥抱和热一吻一并出发，这样你就不会孤独寂寞。或许，这就是爱，这就是生活，缺憾的美，才是唯美。这样的爱，才是真爱，在盼望中等待幸福。有人问，两地生活幸福吗？我答曰：这有什么不幸福的呀！两情若是长久时，又岂在朝朝暮暮！说不定，天天黏在一起还会生事打仗闹别扭呢？这样多好，两个人互相惦记着，小别胜新婚嘛，这样的生活才是幸福滴！

并非没有孤独落寞时，孤寂时用文字取暖，书写着一个人的春夏秋冬，抚一慰一颗孤寂灵魂的清寒？若，世间没有遗憾，请许我，今生住在文字的风花雪月里缠一绵摇曳，我愿意，倾尽一生的温婉与你生死相依，谱写着爱的沧海桑田！轻吟浅唱着，梦里百转千回的柔肠，随风漫舞，轻轻地飘洒着一路走过的芳一香。

爱是懂得，爱是包容，爱是不求回报的奉献，不必计较谁付出得多，只管跟着心的感觉走，爱与被爱都是一种幸福！

没事的时候，总喜欢躲在安静的角落里，读婉约的文字，将自己的心事诉与文字，唯有文字最懂你，她能包容你所有的苦乐悲喜，惆怅甜蜜，落寞孤寂，只有文字，是你唯一不变的情一人，是知你懂你的红颜知己。

清晨，携一抹宋词，挽一阕唐风与暖日阳阳里绽放属于自己的美丽，如杨柳岸边迎风摇曳的树枝，轻舞曼一妙，袅袅相依；织一份属于自己的诗情画意，如一朵娇一艳欲滴的梅花儿，芳一香四溢，妩媚一艳丽！

只想，把思念编织成花儿朵，别于阳光明媚里漫漫摇曳生姿；然后，怀抱一把琵琶，弹奏者属于自己的心曲；盈一份水媚情柔，静候天涯，等待佳音！

君安，我自安！

写于20xx、1、8日

**美丽的清晨的心情说说篇二**

一天，天空瓦蓝瓦蓝的，天上的白云你追我赶，好像在玩游戏呢！小红和妈妈一起有说有笑地去公园散步。

她看见了葱葱绿绿的森林，一排排绿色的大树像一把把绿色大伞一样打开着。绿色的草坪一望无际，几只活泼可爱的小鸟在天上自由自在地飞来飞去。这时小红闻到一阵香味，她看到五颜六色的花儿，有桃花，杏花，迎春花……路边细长的柳枝随风摆动，像是在给我们打招呼。抬头一看，天上红红的太阳照着大地，让人感觉全身暖洋洋的。跟在她们身边的小狗也汪汪地叫着呢！

小红情不自禁地对妈妈说：“妈妈，这景色真美啊！下次我们再来美丽的公园吧！”妈妈温柔一笑，说道：“当然可以！”

**美丽的清晨的心情说说篇三**

清晨，我朦胧地睁开了双眼，看一看钟：四点。好早啊！我匆忙地穿好了衣服，跑到门外呼吸新鲜空气。

在这个时候，山里静静的，只有雾缠绕着山，为他蒙上了一层白色的面纱。原来碧绿的.大树也被雾包住了，颜色变成了淡绿。微微地吸一口气，仿佛有一丝丝清爽而又带着青草的芳香，让人沉醉其中。看一看地上娇嫩的小花，天啊！那仿佛是一位娇滴滴的小姑娘，红润的脸蛋上沾着几颗晶莹的露珠，显得越发可爱。

过了一会儿，雾渐渐淡了，大树们也恢复了往日的葱绿，在那微微露出半张脸的太阳的照耀下，显得更加精神了！“叽叽喳喳”听！鸟儿们也醒了，这声音真好听，饱含着对新的一天的期待。再看一看手表，不知不觉已经六点了，从山下传来了人们的聊天声！天亮了，太阳发出了万丈光芒，一切都变得生机盎然！大地上充满着温暖的阳光，新的一天开始了！

我喜欢薄薄的雾，喜欢带着露珠的小花，更喜欢第一束阳光照到地上的感觉！我爱你，清晨！

**美丽的清晨的心情说说篇四**

喜欢清晨，因为喜欢她的静逸，喜欢她的迷离。尤其是夏日的清晨，我喜欢早起。每天大概4点多的时候，我会早早起床，打开店门，尽管此时还没有顾客。其实，大多数人还在梦乡呢。

白天，酷热难当，到了晚上会有所缓解。但是空气里依旧夹杂着热浪的\'余温。只有每一个清晨，永远都是那么令人惬意。

推开房门，走出房间，一股凉意立时将你包围。她的风是那样凉啊!却又好温柔，轻轻地亲吻着我的每一寸肌肤，不时撩起我的裙角。于是，便忍不住伸开双臂，在风里转上几圈。心情就随着旋转的裙摆在风里飞扬------再贪婪地深深吸上几口新鲜的空气。闭上眼睛，缓缓地品味着那种沁人心脾的清凉。所有的烦躁似乎在这一呼一吸之间，被赶得荡然无存。你的心便立时静了下来，就那么静静地伫立着·，尽情地享受着她给予你的一切。

抬头看看天空，灰蒙蒙得。放眼远望，树木和一些建筑物，掩映在一片雾气里，若隐若现。这才意识到，空气里还有一丝湿气。

几只可爱的小燕子在天上飞着，有的停在电线上梳理着羽毛，偶尔会有低飞得从我的身旁疾驰而过。耳边不时传来或远或近的清脆的鸟鸣声。在这叫声的映衬下，尤其显得清晨的那种宁静。她就像一个熟睡中的小婴儿，平静中孕育着无限地希望。让每一个欣赏她的人，都沉浸在她给的那份温馨的幸福中，在沐浴着她散发的那股淡淡的爱意的同时，也激发着热爱她珍惜她的人心底深处，那一缕绕指的柔情和遐想。

美丽的清晨，我拥抱着你，亲吻着你，热恋着你------感谢你在我生命里的每一个停留。感激你每一次给我的感动。让我懂得感悟生活的精彩和珍惜生命的美好。

**美丽的清晨的心情说说篇五**

清晨的空气格外新鲜，天蓝蓝的，洁白的云朵真美啊，小丽早早的起来给小鸭子喂米，小鸭子开心极了，津津有味的啄起米来。绿绿的山坡上，野花争奇斗艳，小鸟唧唧喳喳的在唱歌，小草绿绿的，它们被风吹弯了腰，好像跳舞的小女孩在练习下腰。小丽看着美丽的景色，高兴的跳了起来。这时太阳公公出来了，把大地照亮了，公鸡喔喔的叫着，农民伯伯连忙起床给庄稼施肥，让庄稼长得壮壮的。清晨真的很美很美。美丽的清晨作文150字

小学生作文（中国大学网

，请保留文章来源信息和原文链接！

**美丽的清晨的心情说说篇六**

清晨，操场可真是一个欣赏阳光的好地方。

刚迈进校门，我就看见一轮从东方冉冉升起的朝阳，发着淡淡的金光，既不刺眼也不耀眼，这时候整个校园都沐浴在阳光下。阳光洒在树木上，树木戴了一顶金色的王冠，好像是一位慈爱的国王正在俯视着他的臣民;阳光洒在教学楼上，教学楼好像是一艘披着金色外衣的诺亚方舟，随时带领我们遨游知识海洋;阳光洒在五星红旗上，五星红旗更加鲜艳了，就像一团熊熊燃烧的火炬，指引着我们前进的方向。

同学们的胸前飘着鲜艳的红领巾，三五成群地来到校园，宁静的校园顿时欢腾起来。同学们在操场上，伴随着欢快的音乐，做着整齐的广播体操，就像一幅美丽的图画。

校园的早晨多么美丽呀!

就到此为大家介绍完毕了，希望能够对你的写作有所收获。

**美丽的清晨的心情说说篇七**

清晨，东方出现了瑰丽的朝霞，村子里的屋顶l飘着缕缕炊烟，空气中弥漫着轻纱似的薄雾。内容如下。

前天早上我很早就起床了，因为我睡不着，由于我家住在森林附近，所以如果很早起来的话就可以听到鸟鸣声。

我换好衣服后，我就走进森林里，我一走进森林里，就传来一阵香气，我知道这种香气就是芬多精，我吸了大大的一口气，然后就不知不觉的往森林深处走去，一开始我听见得就只有地上的落叶被我的脚踩到发出的声音而已，但是渐渐的我听到了蝉的叫声，鸟的鸣声音一阵阵的回荡在树林里，这时我的心情非常愉快。

就在这时，有一只蛇忽然从树枝上掉下来，害我被吓得大声尖叫，这时那只蛇也被我吓的赶紧滑动起身体爬走了。

经过这次的经验以后我就再也没去过那个森林了，虽然那里有蛇会忽然从头上掉下来，但是那里的芬多精和蝉的叫声还是很吸引我，所以我希望如果我还有机会再去时，不会再有小蛇来吓我了!

**美丽的清晨的心情说说篇八**

三、朝阳透过碧纱的窗帘大地早已一片大白

五、青白的曙光和淡淡的晨雾交融在一起点染着山山水水

六、晓星隐去了天色迅速变化着由鱼白色变成暗蓝色又变成明朗透蓝的颜色

七、清晨含苞欲放的蓓蕾上晶莹明亮的露珠闪烁着显得生气勃勃

十、温暖的阳光透过窗户小鸟在树枝上欢快的唱着歌小河哗啦啦流水

十二、冬天的太阳像月亮一样苍白无力

十六、过了一会儿爱读书的孩子们也来了他们捧着自己心爱的书本找一个安静的位置坐了下来开始专心致志地读了起来看他们多可爱啊！

十七、日鸟儿歌唱你给我唱你叫我应该有更近鸟类认为“百花齐放是一个清新明亮的早晨

二十三、哦早晨的空气真好好久没有这样的感受了！

二十四、晨曦给山峰罩上了一层薄薄的轻纱远处山丘若隐若现

二十五、旭日披着烈烈的酒气上升将一种无限的醉意朝田野辽阔的天空酣畅地播散开

二十八、爱运动的叔叔阿姨们来了他们三个一群五个一伙地组成小队在公园四周的人行道上有秩序地跑了起来边跑还边喊着：“一二一一二一……”瞧他们多精神呀！

二十九、银白的曙光渐渐显出啡红朝霞映在千家万户的窗棍之上

三十、清晨街上是静谧的当第一缕晨光射穿薄雾街上便迎来了一个温馨的晨

三十一、早晨给人们带来了希望和光明；早晨给大地带来了一片生机勃勃繁荣旺盛的景象

三十二、太阳刚刚从东方升起小鸟在树上歌唱孩子们在森林中欢乐地游戏的生活情景

三十三、日在清晨都是安静的天尚未破晓夜晚正考虑隐式的早上黎明慢慢地唤醒沉睡的生物

三十六、不知什么时候绚烂的朝霞染红了半边天又将柔和的色彩洒在校园里

四十、早晨旭日东升阳光照耀在河面上反射出星星点点的光芒银光闪闪

四十四、清晨的放松和恬淡云微风清晰

四十五、夜雾慢慢淡了颜色变白像是流动着的透明体东方发白了

四十六、冬天的早晨满天雾气腾腾十步不见人影大杨树上乌鸦不叫了太阳盖着厚厚的棉被还在睡觉哩！

四十九、润湿的黑土好像仍然保持黎明的玫瑰比马克云雀歌唱像暴雨落在天空

五十一、晨曦中那碧绿的竹杆闪射着纯洁的光泽绿莹莹的光环萦绕着整个竹林

五十三、凌晨拂晓破晓黎明清晨晓明日见日明曙色曙光晨曦熹微薄明微明晨光晨曲

六十、烈日似火大地像蒸笼一样热得使人喘不……

六十二、黎明像一把利剑劈开了默默的夜幕迎来了初升的阳光

六十四、晨曦徐徐拉开了帷幕又是一个绚丽多彩的早晨带着清新降临人间

六十五、空气丝丝清冷划一叶扁舟缓缓穿越记忆的海忘记了时间却忆起了往事

六十六、灰蓝色的穹隆从头顶开始逐渐淡下来淡下来变成天边与地平线接壤的淡淡青烟

六十七、晨曦徐徐拉开了推幕又一个绚丽的早晨带着清新降临在人间江滨公园的广场上有许多退休的老人在广场正中央有的在跳舞有的在练剑有的在散步有的在跑步有的在呼吸新鲜空气……瞧那里有一位白发苍苍的老爷爷沿着长长的水泥小路在倒着走呢！那里以有一位斑斑白发的老奶奶在练剑你瞅大伙们都回家去了可她还在那儿专心致志地练剑！美丽的江滨公园的人可越来越多都快成天上的星星一样数也数不清呢！这里有老老少少的有许多青年人坐在公园的石登上谈生意谈心有许多小朋友在广场中跑来跑去你追我赶看他们有的正谈得起劲有的正玩得高兴！

六十八、阳光明媚晨鸡报晓燕语莺啼万物初醒空气清新雄鸡报晓朝霞满天晨光熹微晨鸡报晓

**美丽的清晨的心情说说篇九**

清晨，我拉开窗帘发现，窗外的一切都变成了白色。我马上起床，赶紧出去看看。当我踩上松软的雪地，身后留下一串串小脚印。看着那漫天飞舞的雪花，我有点好奇，不由得伸出手抓了些雪，舌头靠在上边，好凉啊！

在这飘雪的静谧的清晨，空旷的\'雪地里，我由衷地感觉到自己是快乐的，自由的！

**美丽的清晨的心情说说篇十**

清晨，一缕缕阳光射进来把我从美梦中唤醒，我打开窗户，一阵清风迎面而来。

仰起头来，太阳还躲着半张脸，好像一个害羞的小姑娘，天空中，一朵朵五彩的云拼成了一副美丽的图画给人无限的遐想。云朵轻飘飘地浮动着变幻莫测，看！那有一个大大的手掌好像父母在抚摸着自己的孩子，眨一眨眼就变成了一个小女孩在开心地舞动着好像在舞会上和自己的舞伴跳华尔兹，稍微移动下眼睛，就又变成了一盏灯，照亮了整个世界。

过了一会儿，吹来了阵阵微风，带来了一丝清凉，树叶沙沙作响，像在窃窃私语，又像在编织着美丽的梦送给我们。树上有许多的鸟儿在唱着欢快的歌，你呼我应，此起彼落，再加上树叶的伴奏，组成了一首婉转、优美的乐章，令人陶醉。

来到码头边，海水清澈见底，竖起耳朵听，可以听到“哗哗”的流水声，放眼望去有几艘轮船发出隆隆的响声打破了水面的平静，在滩涂的上空有许多只海鸥在不停地徘徊，等待小鱼们钻出安全的巢，一有动静，海鸥就像离弦的箭冲向小鱼，咬住小鱼一口把它吞下去，吃完这顿可口的早餐，海鸥便飞向天空发出欢快的叫声，消失在水面上。

慢慢地，太阳揭开了面纱露出自己的真面目，高高地升上了天空，阳光变得更加耀眼，普照大地，露珠在叶子上滚动着，晶莹剔透，在太阳下显得更加美丽，但却如昙花一现，飞蛾扑火般一下就消失在这蓝天下。在阳光的照耀下，水面波光粼粼，好似神仙们饮用的神水，给人梦一般的感觉。啊，美丽的清晨令人流连忘返。

当我置身于这样一个清新自然的世界时，我陶醉了。

清晨，仿佛一幅素描，清雅而淳朴，在薄薄的晨雾中，隐约可见绿树的卓越风姿和那清秀的面容。那一片生机勃勃的劲草，更是绿的耀眼，就像寡淡的清水滴入了蔗糖的滋味，让人心醉。难怪有人说；“清晨是绿色希望托起的火红朝阳”。

我小心翼翼的踏入这清晨的王国。

亮晶晶的叶片上点缀着点点露珠，玲珑剔透，微风轻送，露珠儿一串串的滚动着，嬉笑着，推推攘攘拥拥挤挤，好不活泼热闹！我怀着从未有过的惊喜心情静静的欣赏。我知道：露珠没有明天，它只有现在，让他们好好美丽一会吧，请不要惊破这晶莹的片刻。

顽皮的鸟儿还在酣睡，也许好梦正在此刻，娇小的花朵打着哈欠，她们也没睡醒。陌生的我们闯入了她们的领域，于是急匆匆地隐入叶内，悄无声息了。片刻之后，她们探出头来，投我以羞怯的微笑。

轻风最爱描绘这美丽的清晨，总是徐徐地送来温柔，再满载着款款笑语飘然远去，留给清晨一连串最真的梦，最满意的篇章！

清晨有着一丝清凉，一份宁静，一种温柔，在朦朦胧胧中去创造真善美的境界。

太阳极不愿意地挤出云层，就要洒下千丝万缕的阳光了。眼看这份自然而又真实的美将在灼人的炽热下融化，然后又被人染上各种颜色，多想留住美丽的瞬间，这永恒的一刻！因为那露珠般明净的清晨净化了我的心灵，那玫瑰般温柔的清晨给我美丽的享受。

我，沉醉在这清晨之中。

**美丽的清晨的心情说说篇十一**

田园的清晨是那样的美丽！

十里长堤上全都是泥土的芳香，草儿喝着大地妈妈输送给它的养分，可爱的小鸟在树枝上唱着幸福的歌曲，睡眼朦胧的麦芽伸着懒腰，用一双嫩嫩的小手，拍打着节拍，随风摇晃，像是给大地献上一段美妙的舞姿。红彤彤的太阳从东方渐渐露出了小朋友般的笑脸，世间万物面目一新。清晨中勤劳的农民伯伯，呼吸着新鲜空气，忙碌在田园的清晨，享受着美好的田园风光。

望着这美丽的风光，我好想变成一只百灵鸟，给这美丽的风光增添美妙的音乐，长处心中的梦想。望着一望无际的蓝天，我不由自主发出一声呼唤：景色，不就是用来欣赏的吗？有了蓝天的映照，小草更绿了，有了阳光的照耀，小花都变成了彩色。瞧，那边的几棵高大粗壮的大树，上面结满了丰硕的果实，一群人在摘果子呢！他们笑着说：“今年的果子真是又大又红啊！明年我还到这里摘！”

看看田野，刚才好像还是含苞欲放，现在却呈现一片丰收的景象，那阵阵芬芳让我陶醉其中。

多美的田园清晨啊！

文档为doc格式

**美丽的清晨的心情说说篇十二**

清晨，一缕缕阳光射进来把我从美梦中唤醒，我打开窗户，一阵清风迎面而来。仰起头来，太阳还躲着半张脸，好像一个害羞的小姑娘，天空中，一朵朵五彩的云拼成了一副美丽的图画给人无限的遐想。

云朵轻飘飘地浮动着变幻莫测，看！那有一个大大的手掌好像父母在抚摸着自己的孩子，眨一眨眼就变成了一个小女孩在开心地舞动着好像在舞会上和自己的舞伴跳华尔兹，稍微移动下眼睛，就又变成了一盏灯，照亮了整个世界。???过了一会儿，吹来了阵阵微风，带来了一丝清凉，树叶沙沙作响，像在窃窃私语，又像在编织着美丽的梦送给我们。树上有许多的鸟儿在唱着欢快的歌，你呼我应，此起彼落，再加上树叶的伴奏，组成了一首婉转、优美的乐章，令人陶醉。???来到码头边，海水清澈见底，竖起耳朵听，可以听到哗哗的流水声，放眼望去有几艘轮船发出隆隆的响声打破了水面的平静，在滩涂的上空有许多只海鸥在不停地徘徊，等待小鱼们钻出安全的巢，一有动静，海鸥就像离弦的箭冲向小鱼，咬住小鱼一口把它吞下去，吃完这顿可口的早餐，海鸥便飞向天空发出欢快的叫声，消失在水面上。??慢慢地，太阳揭开了面纱露出自己的真面目，高高地升上了天空，阳光变得更加耀眼，普照大地，露珠在叶子上滚动着，晶莹剔透，在太阳下显得更加美丽，但却如昙花一现，飞蛾扑火般一下就消失在这蓝天下。

在阳光的照耀下，水面波光粼粼，好似神仙们饮用的神水，给人梦一般的感觉。啊，美丽的清晨令人流连忘返。

**美丽的清晨的心情说说篇十三**

一年之际在于春，一日之际在于晨。就在这美好的清晨，我和妈妈要出去锻炼身体了!

我们来到操场上，这里空气清新，明媚的阳光照在树叶上，树叶就刚睡醒的我们一样，充满活力。几种不知名的小鸟在白云飘飘的天空自由飞翔，有的像一家三口在玩耍，有的停在树上唱着动听的歌。空气中忽然飘来一种沁人心脾的香味，那是什么花的味道呢?哦!原来是一棵盛开的栀子花呀!你看，那一朵朵美丽的小白花，多像一只只正在翩翩起舞的“白蝴蝶”呀!

我和妈妈在操场上快活地打排球、跳绳、投篮。累了，我们就来到旁边奶奶的菜地里摘黄瓜，只见黄瓜秧上开着一朵朵黄色的小花，像一只只金黄色的小喇叭。黄瓜长得非常鲜嫩，上面的刺还很扎手，我只能拿着黄瓜的底部。在它旁边搭着几排豆角架，你看!那一根根碧绿碧绿的长豆角，远远望去，多像美丽的“姑娘”正在梳理着自己的长发呀!最后，我和妈妈拿着自己摘下的劳动成果高高兴兴地回家了!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn