# 2024年大学生暑期实践一般多长时间 大学生暑期实习信(优秀9篇)

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2024-12-14

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。大学生暑...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**大学生暑期实践一般多长时间篇一**

尊敬的\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_:

社会实践是对学生进行思想教育，服务和引导学生健康成长的重要措施，是培养和提高学生创新能力、实践能力和创业精神的重要途径。

为学习贯彻党的十八大精神和关于“中国梦”的一系列重要论述精神，充分发挥社会实践在加强和改进大学生思想政治教育中的载体优势，引导广大青年学生在实践中受教育、长才干、做贡献，在实践中内化社会主义核心价值观，在实践中感悟“中国梦”。根据上级部门有关要求，今年我校将以“中国梦，青春行”为主题，深入开展大学生暑期社会实践活动。

现介绍我院\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_专业\_\_\_\_\_\_\_\_\_班\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_同学到贵单位参加实践活动，敬请贵单位予以接洽，并对他们活动给予评价。感谢支持!

此致

敬礼!

xx大学xx学院团委

二〇xx年六月(有效期三个月)

**大学生暑期实践一般多长时间篇二**

为了体验社会，锻炼自己的社会适应力，丰富自身的社会经验;同时，也为了解当前的就业形势，体验工作的艰辛，为将来投身社会进行工作打好基础这次暑期社会实践我选择圣纳百货商场主要是因为这个单位贴近人民，发展前景较好，我可以从中接触到社会各层各种不同类型的人，希望可以为我以后的工作做好准备。

于20xx年8月1日至8月15日在小河圣纳百货商场从事销售工作。

首先，通过熟人介绍，我获得了这次实习机会。实习过程是每天工作八小时，早晚班轮换制。由于我是新人，第一天有一位工作经验较丰富的同事和我一起工作，教授我一些工作技巧和注意事项。然后，我模仿同事工作时的表情、神态和语气，慢慢学习面对问题时应有的反应能力和解决问题时的从容和镇定，渐渐地跟上步骤，进入工作状态。

其次，我发现热情是工作中必不可少的一个重要因素。对待同事要热情，在工作中要互相帮助，学习人与人之间的相互适应，相互包容，相互理解;对待顾客更要热情，积极向顾客宣传、介绍产品的性能与质量。开始时我不敢向顾客介绍产品，一是怕遭拒绝，二是顾及面子，但周围同事的工作的热情感染了我，他们大方地向顾客宣传他们的产品，即使失败了也毫不气馁，渐渐地我也开始主动，开始尝试，热情大方地招待顾客，像对待朋友一样真诚地对待他们，很快便适应了这个工作。

最后，在销售的过程中也要适当运用英语专业应有的交流技能和社交能力，慢慢学会和社会各层各类人交流相处。

十五天的短期工实践活动很快便结束了，虽然时间较短，但是我从中也学到了不少东西，获得了一些社会经验，一定程度上了解了当前的就业形势。在这十五天中，我学到了一些关于销售的知识，相信对我以后的生活和就业都有一定帮助，期间我知道了之前从未接触过的定量提成制，也就是多售多得，这大大地激发了我们工作的热情，对销售产生了很好的影响,因此，我的实践也取得了较好的成果。经过这次实践，感觉自己少了一份脆弱，多了份坚强，忘了如何去依靠，想的是如何去学习让自己独立自强，如何努力让自己的生活和工作充实精彩。

一直以来，我们这群90后都在父母的羽翼下生活，习惯了温室的空气与养料，从不曾考虑过离开父母，我们是否也能生活得这么悠然。进了大学校门才知道，以我为中心的孩子气想法不再适用我们，20岁的我们应该学会自己长大，学会慢慢成熟，而这次暑假的实践活动更让我接触到了社会这个大群体，渐渐地发现，其实自己是很渺小的，社会才是学习和受教育的大教堂。

这个暑假，我第一次离开父母的庇护，真正地踏上社会，决定自己努力，自己奋斗。第一天上岗时，面对周围一张张陌生的面孔，自小羞涩的我开始害怕，开始紧张，觉得一切无从下手，那位“前辈”同事看到了我的尴尬，便教我一些工作要领和注意事项，她告诉我，在这样人来人往的商场里工作一定气，对同事要团结，对顾客要诚恳，对所有人都要尽量微笑，用你的和善主动去和每个人交流相处。我自小就很胆小，比较怕人，不敢和生人说话，而现在要我主动和那么多陌生的人相处，我确实有点紧张，但经过一天天的相处，我发现而怕生的毛病也大大改善了，慢慢地我也敢主动向顾客介绍宣传了。

社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。我们不再是象牙塔里的脆弱花朵，应该通过社会实践的磨练，经历社会中的风吹雨打，慢慢成熟，慢慢长大，去学习社会这所更具挑战性的综合性大学里的课程，使我们在将来能更好地为社会服务，更好地体现自身价值。

这次的实践生活让我从社会这个大课堂里学到了很多，这短短的十五天让我成熟了不少，增强了我的办事能力和交往能力。我体会到了工作的艰辛和挣钱的不易，离开了父母的关怀和亲友的帮助，自己的所有事物都要自己去解决，在这体验中我慢慢地学会了独立和自强，同时也增强了自己的自信心，现在才发现，其实没有自己办不成的事，只要肯努力，愿意付出，什么困难都能解决，什么事都能做成。

社会实践不仅仅是一次体验，还是一次人生经历，更是一生宝贵的财富。今后我要积极地参加更多的实践活动，用一次次亲身体验丰富自己的阅历，增加自己的社会经验，增强自己的综合能力，为三年后真正融入社会做好准备。

**大学生暑期实践一般多长时间篇三**

珠海大业电子有限公司

张老师、黄老师

1、训练学生从事专业技术工作及管理工作所必须的各种基本技能和实践动手能力

3、培养学生热爱劳动、不怕苦、不怕累的工作作风

4、熟悉手工焊锡的常用工具的使用及其维护与修理

6、了解电子产品的焊接、调试与维修方法

7、了解和体验生产过程中的各种辛酸

在一开始的插件中，我的任务是插四个二极管和两个电阻(一块电板),开始的时候，我按照的是主观交给我的方法去插，不过，插着插着，我就发现了，这样插下去就有点跟不上其他同学的速度，我就跟身旁的同学商量了一下，因为她的工作和我的差不多，我来插八个二极管，她就负责插四个电阻，这样下来，我们就基本上可以跟上了，这是其中的一个方法吧。到第三天，我就和一位同学换了一下位置，感受一下不同的元件的插法，尝试去了解其中的技巧所在，找到一些方法来更快地插件方法，这可以使我在后来的实验中掌握到好的方法，提高插件速度，节省更多的时间来完成下面的工序。在全部完成之后，我就去焊电蚊拍的开关，当然了，我认为这是我应该最有价值的一种工作，因为这需要我拿起电烙铁去焊，这是因为我的焊接技术不怎么样的原因，虽然我在上个寒假的假期时有去做过寒假工，虽说也是电子厂，不过那是我拿电烙铁的时间和机会并不多，因为每个人的工种都不同的原因，我这个做测试的几乎没有拿过电烙铁去焊，在平时的时候又很少拿电烙铁来焊，所以这次的焊接工作我也觉得是蛮期待的。但事与愿违，刚开始的时候觉得不怎么样，不过焊久了就觉得有点难了，怎么说呢，一来我很少拿烙铁来练习焊接，所以焊出来的效果就不敢恭维了，速度就相对其他的同学就慢了很多，虽然我并不是十分在意工资的多少，不过年轻人难免会有攀比的心理，所以相比之下就有些羞愧;二来就是工作环境的问题，因为作为一位学生，我们刚来报告，工厂的环境与学校的环境是完全的不同，这里的环境虽说不是很差的那一种，但也绝对不会比学校的好，在学校的时候，我们在进行焊接时，虽有些松香烟，但绝不会很糟糕，但在这，简直是漫天烟雾，也许会夸张，但这只是形容了一下我们的环境比较差，这就使我有点难以适应了，过多地吸进这松香的烟，令我有点头晕，也导致了我工作的速度。但是在焊接过程中我也认识到了焊接的基本方法之一，其基本操作“五步法”：准备施焊，加热焊件，熔化焊料，移开焊锡，移开烙铁(又“三步法”)看似容易，实则需要长时间练习才能掌握。刚开始的焊点只能用“丑不忍睹”这四个来形容，但焊接考核逼迫我们用仅仅一天的时间完成考核目标，可以说是必须要有质的飞跃。于是我耐下心思，戒骄戒躁，慢慢来。在不断挑战自我的过程中，我拿着烙铁的手不抖了，送焊锡的手基本能掌握用量了，焊接技术日趋成熟。当我终于能用最短时间完成一个合格焊点时，对焊接的恐惧早已消散，取而代之的是对自己动手能力的信心。在这一过程当中深深的感觉到，看似简单的，实际上可能并非如此。在对焊接实习的过程中我学到了许多以前我不知道的东西，.待电烙铁加热完全后，到底是先涂助焊剂还是先挂锡，我采用后者，有人采用前者。都焊出来了，但我在焊接的过程中经常出现焊不化的状况，而采用后者不是加快它的腐蚀并且减少空气污染吗，不明白。辛苦地渡过了几天的焊接工作，可能看到别的同学的工作好像很简单，就要求换了其他的岗位，进行电吹风的外壳组装，看起来容易，实际并不是这样的，这就是我做了一天组装后的感觉。开始跟我的同伴做的时候好像就有点后悔，这是为什么呢，我们也难以叙说，组装的步骤比较多，既要用502胶水来沾电吹风的指示灯，又要装线、拍壳，打螺丝钉，这还要保证在表面看不到其上面的合装的缝隙，即使做完了，这还不算完工，把装好的电吹风拿起检测，要检测合格才算是我们做好的，如果检测到有问题的电吹风就是我们倒霉，不算我们的，可以说是白做了，这样下来，有一个感觉：1毛半组装一个电吹风，不好赚啊，这也导致了有一天我们只有3块9的工资，简直没面子啊。一直坚持，又把这工作做好了，我们又换到了一份看起了简单的工作，因为其他的同学合作，四个人一天可以做到7、8箱的份量，而我们三人合作一天只是做到4箱的份量，手脚慢，这是觉得不好意思啊，我们也只是放二极管，把电吹风马达的整流桥给焊好，却又有点慢，这能不惭话愧吗?可能也是那一句不做不知道，一做吓一跳啊!事实与愿望是两回事，通常美好的都会被现实所打败的一败涂地。不过，这也是应该的，社会事实就是这样，我们做的这样，也是比较好的了，起码主管没有太多地去责骂我们。

当然了，我们作为当代的大学生，我们应该越早体会到这些,这能就越好地鞭策我们去自我增值，学好我们要学的，要了解的种种有用的知识，说句现实点的话吧，那也要我们起码不要在厂里的第一线工作吧，那我不是要鄙视底层劳动者的意思，那纯属是我自己的个人意见吧了，既然我们掌握一定的知识就能应该运用到适当的地方，第一线的生产，应该还是留给一些暂时只能胜任这岗位的工人吧。或许我们会在开始到社会工作时也会工作在第一线，但相信这会是短暂的，因为我们掌握了一定的知识，那当然也是我们学好知识之后的事，这就是我们要努力学习的最好选择了：第一线工人还是技术人员或者是其他更好的职位。

**大学生暑期实践一般多长时间篇四**

暑假开始不久，我便来到\*\*日报—\*\*周末新闻采编中心实习，实习了半个多月，了解到一份报纸要制作出来所需的采编制作等一系列的程序，并切身实践了新闻的采访与写作，新闻专业大学生暑期实习报告。在这期间学到了不少知识，也发现了不少问题，相信这些收获能为以后的学习带来好处。

7月14日，我独自来到\*\*日报，这个我从未到过的地方，看到办公大楼的那一刹那，我惊呆了，原以为只是有几间小小的办公室，原本有的自信一下子没了，却多了几分紧张。门口保卫处的叔叔不让我进去，听到我说是来应聘实习生，直接说了一句“回去吧！已经招满了。”我手足无措，没有里面任何人的联系方式，我怎么进去？迟疑了几分钟，我又鼓起勇气，问到了办公室的号码，几经周折最后见到了董主任，起初听到我是大一的，立刻叫我回去明年再来，可能是我真诚的样子感动了他，最后他答应了，把我介绍给一位记者姐姐，要她以后出去采访都带着我。原本沉重忧虑的心情一下子豁然开朗了，是的，我找到了实习单位。我不用再为这次暑期实习焦虑，之后的学习中，我很认真、也积极主动的请教，我的表现让老师们比较满意，更可喜的是我还结实了几个实习朋友。

现在想想，我从第一天进入报社的茫然不知所措到熟练的完成老师布置的实习任务，整个过程，我学到了很多，做事的，为人的。真的很感谢这次实习，虽然有苦，却也乐在其中，实习报告《新闻专业大学生暑期实习报告》。

实习了16天，除了周末几乎每天都有采访，这让我感到很充实和兴奋，看到自己写的稿子发到报纸上，偶尔也会有小小的满足和得意。第一天，刚到就跟着朱丽老师出去采访，或许是因为\*\*是个小城市的缘故，报社的，电视台的，电台的，新闻网的记者竟然一块儿出发。这次是调查采访小学生们的暑期生活，先后去了4所培训类的艺术院校，校长、老师都很热情的招呼我们，孩子们则露出惊奇的目光。我学到一些采访中提问的技巧，和与人沟通的方式，还知道了电视台的拍摄与录制。第一次写稿子出现了很多问题，而通过对修改前后的稿子进行比较后也发现了一些自己的不足：1.我写的太细了，我把被采访者的话，都一一陈述出来，而记者的则是总结他们的语言，从而得出结论。2.我把采访过的学校名字都一一写上，后来才知道其实不用那样，只需要说明是什么类学校就好。3.我还有很多知识不懂a如新闻标题的拟定，我的显得太平凡，且不能概括其大意，显得太幼稚。b不知道什么专业术语，更别说运用。

接下来的一段时间，除了不断看报学习来提高新闻写作水平，还分别采访了在小平故居开展的暑期社会实践活动、日全食、三星级公厕的开放、\*\*赛区的篮球联赛（为期九天，每天都得跟踪报道）每次采访后我都立即写稿，然后叫指导老师帮我修改，总共发了8篇，对这个结果不是很满意，因为我错过了一些好的新闻，比如晚上逛超市见到在附近居住的市民都坐在休息区吹空调，本来很好奇，很想知道营业员对此的看法和态度，却没有去采访，一天后这个新闻就出来了。对于这样的，总会觉得很遗憾，也说明了一个问题，对新闻的敏感性我还很缺乏，也或许我还缺少去采访的勇气。这些毛病都需要克服，不然怎么能当好记者呢？我认为当一名好记者要做到以下几点：

**大学生暑期实践一般多长时间篇五**

到那时很意外的是，过了几天，他们竟然给我回复了，让我去培训，这让我实在很意外，也让我感觉到机会和机遇对于一个人来说有多么重要!

在15，16号那2天，我前往了进行了培训。主要是礼仪培训，培训完后，我和被安排了前台客服的工作，第二天，我就开始了客服的工作。

当我走进客服办公室的那一刹那，电话铃声马上就响起来了，这让我有点慌，但是主管就示范着给我们接了这个电话，声音悠扬，思路明确，给了我很大的指示，于是我觉得我要学习的地方有很多，因为我的表达能力是很差的，如果我在打电话的时候突然语塞，那怎么办，这对公司的影响多大，别人肯定以为这个瑜伽馆电话都说不清楚，这个教学质量肯定不行了，于是我深呼一口气，在主管给我们讲了各种课程的安排和注意事项后，我们就开始守候在电话机旁了。

很紧张地等待着第一个电话，他会不会问很难的问题，万一我一时不知道怎么回答，那该怎么办?一连串的问题还没成串，电话铃声就响了，我有点胆颤地拎起话筒：您好，合一瑜伽!“，还好，第一通电话没有太为难我，我现在已经忘记了是什么问题，但至少我没有被语塞，还算顺利地过关了。

一天的工作结束了，但总的来说也并不是怎么累，只是有时候突然几通电话一起响，弄得我们都有点忙不过来的意思。

这次暑假的实习经历，让我同时有了前台客服的经验，虽然有时候会感觉很简单的工作一遍一遍地重复会让我感觉十分枯燥，但是我还是在其中得到了很多经验和教训。

总的来说，我同时感受到了在这个夏天对于在大太阳下苦寻工作的艰辛，和在工作中得到的宝贵财富!

**大学生暑期实践一般多长时间篇六**

根据学院和系的安排，我们进行了为期一周的电子商务实习。在实习期间，我掌握了大量的实务操作技能。这次实习让我更好地理解和熟悉电子商务的过程，收获颇多。首先，我将解释我在这份实习中的经验。

通过这次实习，我基本上掌握了电子商务的实际应用，了解并熟悉了b2b和b2c流程，了解了三流合作的重要性，收获颇多。b2b电子商务是指企业之间通过互联网或专用网络进行的商务活动。在这里，企业通常包括制造、流通(商业)和服务企业，其最大的特点是交易的双方都不是建立在长期和连续交易的前提下的。b2c是按交易对象划分的电子商务类型之一，即代表商业组织对消费者的电子商务。这种形式的电子商务一般是以网上零售为主，主要借助互联网进行网上销售活动。例如，它经营各种书籍、鲜花、电脑、通讯用品和其他商品。

网上银行是指客户的计算机终端通过internet网络或其他公共信息网络与银行相连的服务系统，银行服务直接发送到客户的办公室或家中。它拉近了客户与银行之间的距离，使客户不再局限于银行的地理环境、服务时间，突破了空间距离和对象媒体的限制，可以在不离开账户的情况下享受网上银行的服务。物流中心作为承担运输任务的第三方，也是电子商务不可缺少的组成部分。

在这次实习中，虽然我每次都很沮丧，但每次挫折之后我都会总结一下，我发现每次取得一点进步并不太难。有时候我真的很想放弃，又累又气，玩网络游戏多好啊!但当我想起翁先生的话，我会振作起来，对自己说：其实，成功离你不远!这样，我会以积极的态度去面对，我不再害怕他们，我知道困难就像泉水，我又弱又强。为了这周的实习，我很认真!我觉得最重要的是让你学到一些东西，最重要的是过程。如果有机会的话，希望下次能进行这种实习。不管怎样，只要你能学到知识，那就好!

本周的上级操作，虽然我没有成功地落实老师计划中的每一个内容，但至少我熟悉这个过程，知道如何在每一个步骤中前进。我认为这不是一个小收获。哈哈!

这次实习让我知道了如何在网上购物，如何申请电子邮件，如何设置outlook并使用它收发电子邮件，如何注册和使用支付宝，如何下载迅雷并使用它下载所需的信息，我还学习了远程登录，浏览网页和保存收藏，百度，搜狗和其他搜索引擎。有些东西以前没碰过。我非常感谢这次实习的机会。我相信这些对我以后的学习、工作和生活都会有很大的帮助!

**大学生暑期实践一般多长时间篇七**

1、通过毕业实习，将理论高度上升到实践高度，更好的实现将大学期间所学的理论和实践的结合，更进一步加深对理论知识的理解，了解和掌握实际生产中的\'生产流程、工艺原理和技术要求，为今后学习和实际工作打下良好基础。

2、培养自己善于观察、勤于思考的良好的学习习惯以及严谨的科学态度和实际动手能力，使理论与实践得到很好的结合。

3、通过本次实习使我能够亲身感受到由一个学生转变到一个职业人的过程，进一步了解社会，增强对社会主义现代化建设的责任感、使命感，为离开学校、走向社会、适应社会、融入社会作好充分准备。

4、本次实习对我完成毕业设计和实习报告起到很重要的作用。

20xx年x月x日——20xx年x月xx日

部门：生产部、技术部、销售部、采购部、品质部

1、工厂简介

xxx工业有限公司成立于1997年，为香港与xx的合资公司，注册资本1亿港币。拥有一批专业技术人员和管理人员。做为整体运输包装方案提供商，赛闻公司主要生产加工纸、木、塑料以及多种材料复合的工业包装制品。

经过多年的发展，xxx工业有限公司现已在xx经济技术开发区、xx区和xx分别建立工厂，并在xx和xx设立了物流中心。随着业务的拓展，xxx又在xx设立办事处。目前赛闻已拥有xx、xx、xxxx等近二百家稳定客户。xxx工厂总面积40000平方米，建筑面积14000平方米，员工总数为300人。武清工厂（在建）总面积40000平方米，建筑面积12000平方米。苏州工厂总面积11000平方米，建筑面积8300平方米，员工总数为100人。

企业文化：（1）愿景：2024年成为中国整体运输包装解决方案的领先者。（2）使命：追求理性成长，百年经营，在员工、客户、社会责任间求取平衡及满足。（3）核心价值观：互信：坚持互信原则，与员工、客户之间建立长久信任的关系。快速反应：迅速理解并满足市场、客户及员工的需求。专业：专注于整体运输包装解决方案和产品，并不断创新保持行业优势。永续承诺：公司及员工个人均应坚守百年经营之承诺。

专业研发，优质设计：通过各种展会及国际交流，掌握整体包装的前沿技术和先进材料，不断优化产品；我们通过考察分析客户产品的外观、品质、保护等级，操作贮存情况，运输及环境因素等方面，向客户提供全面的运输包装解决方案，力争为客户提供优质合理的设计，并持续改进。

严格品控，先进管理：xxx将产品的质量视为企业的生命力，严格控制生产过程中的各个环节；我们是中国包装行业精益管理及jit、vmi的先行者，拥有多年全国跨地区运营经验，在发展中不断提升能力、改善流程，与客户共同成长。

快速反应，灵活服务：xxx具有7×24小时的快速响应速度，充分满足客户精益生产模式的要求，提供jit服务，公司的车辆都安装了gprs系统，对运输环节实现实时电子监控。我们还可以根据客户的需要，选派经验丰富的技术工程师，上门为客户提供标准的现场包装服务。

整体方案，绿色包装：赛闻优化整合了木质、纸质、塑料、金属、发泡、防锈等各种材料和技术手段，避免包装不足和包装过度；秉承绿色环保理念，在包材、设计和生产中贯彻减量、循环、可回收的方针，尽可能使用环保材料，设计折叠式包装减少空载，提高材料的利用率，减少资源浪费。

技术优势：拥有多名包装专家和大量技术研发人员，现有较为完善的管理机制，有很完整的包装理论基础。

设备优势：拥有环压测试仪、耐破试验仪戳穿试验、仪压力试验机、rohs：能量色散x荧光光谱仪、烘干箱、水分测定仪、计量器具等，从小批量到大批量均能自如生产，无最小订单限制。

2、具体实习情况

经多次与公司协商，我终于得到该公司允许，有幸参观了公司并在该公司进行了暑假实习。进入该公司，首先了解到公司机构包括业务部、生产部、财务部、采购部、管理部、技术部六大部门。

据业务部介绍，现业务工作主要分为两部分，一部分是跟踪现有客户的货单情况，特别大客户每天的下单、出货、质量情况。另一部分是开发新客户，根据现有的资料向相关企业介绍公司产品，推销产品。

我觉得该公司的业务部分工很合理，因为有稳定的客户的时候，发展新客户也是必要的。但是新客户的开发需要制造相关的模具，制造模具费用大，然而该客户有很多不稳定的因素，未能确保长期合作，与其把资源投入不确定的业务上，不如把更多的资源改造设备或者是与原来的客户打好关系谋求更长远的合作。所以企业的工作方针政策是由每个企业的实际情况需要决定的，并非麻木照搬。

生产是该公司的基础部门，据生产部员工介绍，生产种类比较多，比较杂。只要是设计定型的产品，生产部就要负责把能生产的部分生产出来，然后把成品放入仓库，等待业务部人员安排出货。

技术部门的主要工作是设计整体包装，是公司的主要核心部分。根据客户的资料、要求设计产品包装。在设计的过程中，为了使设计的更为符合客户要求，技术部门经常需要和客户进行面对面的沟通，或去客户的公司看实际产品，进行现场尺寸测量。同时，技术部的工作也包括机械的检修、维护、调整。技术人员的专业知识水平相对要求是比较高的，肩负的责任也是比较大的，我建议该公司能经常组织员工参与各种培训课程，提高生产能力。

对工厂情况有所了解后，我在生产部和技术部分别进行了一段时间的实际操作。在生产部，我按照师傅的指导，开关机器，在必要的时候急停机器，在需要的时候按动相关按钮。我不得不承认我实践动手能力差，经常出错，有时还会耽误其他工序的进行，虽然如此，师傅还是很耐心的为我指出错误原因，分析改正方法，并为我多次示范操作。果然，使用师傅传授的妙招，我操作进步的很快，一步步追上了其他人的操作，没有再耽误生产的正常运行。在技术部，我扎实的理论知识和熟练使用的cad派上了用场，我根据师傅给的图纸和客户要求，将资料在cad图中显示出来，将我做的图打印出来后交给生产部，他们便可以照常生产了。技术部的同事们都对我很友好，经常给我更有效工作的建议，使我受益匪浅。

五、实习体会

感谢xxx工业实业有限公司给了我这次难得的机会。经过这次实习，我亲眼看到并学到了许多曾经没有接触过或只停留在书本上的知识，并认识到很多自身的不足。通过亲手操作机器，我掌握了一定的生产技能，明白了产品的制造过程，理论知识得到了很好的实践应用。在这样一个包装公司，我领略了先进的生产线，一道工序紧接着一道工序，秩序井然，每个人都在车间里有条不紊的分工作业，这使我更深刻的感到自动化与人工作业恰当的结合，可以省去很多时间和人力且丝毫不影响生产质量。

我也感受到现实社会中企业的生存之道，以市场为导向，不断为满足客户需求而前进。作为一名包装工程专业的学生，我也领会到生产企业中使用的包装材料和包装结构的多样化及包装机械的自动化，更为包装领域的日新月异感到自豪。通过生产实习，深刻地明白了包装机械在包装行业的作用和应用情况。在目前，我国包装行业的总体的研发技术水平较低，产品开发停留在较低层次，知识产权意识薄弱；而发达国家已经将微机控制、激光技术、人工智能、光导纤维、图像传感、工业机器人等高新技术成熟的应用于包装。这就要求我们包装工程专业的大学生要学好专业知识，为以后投身包装行业能够发挥自己的专业技能，为我国的包装行业贡献自己的力量。

学校与职场、学习与工作、学生与员工之间存在着巨大的差异。实习使我开始了职业化角色的转变，提高自己，使自己能够适应社会、工作的需要。实习让我接触到真实的职场。有了实习的经验，以后我毕业工作时就可以更快、更好地融入新的环境，完成学生向职场人士的转换。在实习中，我总结了几点主要不足：缺乏工作经验，专业课知识的欠缺、动手能力不足，动手能力失分欠缺，且不能很好的分清问题的主次；工作态度仍然不够积极，懒惰心理常常在作怪，没能主动请求布置工作；理知识依然欠缺。

针对这些，我将继续努力，多加锻炼，将其改正。我也知道这不是一天两能够学会的，不过我坚信我能做到这一点。这次实习对我的毕业设计也有很大的帮助，我想能够在以后的设计过程中体会到很多东西。从实习我看到了我们包装的广阔市场，知道了包装行业的现状，一定程度上了解了包装行业的发展方向。最重要的知道了企业需要我们具备什么能力，知道我在以后的学习中我们应该学什么，应该怎么学，为我们专业课的学习打下了良好的基础；看到了自己专业学习不够专的缺点，但也看到我们知识全面的优点，我们应该更加广泛地学习各方面自己的知识，同时也要突出自己某一方面别的专业所没有的优势。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。实习找到了理论与实践的最佳结合点。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

总之，这一个月的实习使即将走上工作岗位的我受益匪浅！

**大学生暑期实践一般多长时间篇八**

大学生暑期实习证明模板要如何写，以下由文书帮小编推荐这编暑期实习证明阅读参考。

兹有 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 学校 \_\_\_\_\_\_\_\_ 同学于\_\_\_\_\_\_\_\_ 年\_\_月\_\_日至 年\_\_月\_\_ 日在 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 大学生就业实习基地实习(/或者\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 公司\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_部门实习)。

工作期间表现良好，有效地帮助了\_\_\_\_\_\_\_\_\_作了\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_。 (/可选)

特此证明!

\_\_\_\_公司(盖章)

实习日期：

兹有\_\_\_\_\_\_\_\_ 学校\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_学院\_\_\_\_\_\_专业\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 同学于 \_\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_月\_\_\_\_日至\_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_日在 \_\_\_\_实习。该同学的实习职位是 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

该学生在实习期间工作认真，脚踏实地，虚心请教并且努力掌握工作技能，善于思考，能够举一反三。善解人意，积极配合领导及同事的工作，虚心听取他人意 见。在时间紧迫的`情况下，能够加时加班完成任务。能够将在学校所学的知识灵活应用到具体的工作中去，保质保量完成工作任务。同时，本公司将要求该学生严格 遵守我公司的各项规章制度，实习时间，服从实习安排，完成实习任务，尊敬实习单位人员，并能与公司同事和睦相处。与其一同合作的员工都对该学生的表现予以 肯定。

特此证明。

实习证明表

姓 名

性 别

学 号

学 院

专业名称

实习单位

单位地址

联系人

电话

单

位

对

学

生

实

习

的

评

价

评价人： （单位盖章）

年 月 日

证明人： \_\_\_\_\_\_\_\_\_(实习单位盖章)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

**大学生暑期实践一般多长时间篇九**

大学生暑期实习评语怎么写呢? 以下是小编整理的关于大学生暑期实习评语，欢迎阅读参考。

1、热情、主动、积极。

对事物保持高度的好奇与兴趣，虚心求教并勇於建言。

随时调整自己，力求成长、尽善。

积极争取已完成实习规定的任务，实习报告符合标准，达到实习目的。

2、该生积极参加社会实践活动，从中逐渐养成了严谨务实的学习态度，培养和锻炼了实际的工作能力。

3、该生在实习过程能够积极主动探索未知，发现问题，团结同事，互助协作。

此间表现优秀，体现出了应有的精神和风采，圆满完成了本次实习。

4、实习鉴定实习，实习期为一个月。

×××同志工作积极主动、高效，学习认真，待人诚恳，能够做到服从指挥、认真听取老同志的指导，不怕苦、不怕累，表现有较强的求知欲，积极观察、体验、思考，并能够灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实实习工作期间，是个出色的教学能手，相信会在今后的工作中，取的出色的成绩。

5、该生积极参加社会实践活动，从中培养了热爱劳动、热爱劳动人民、珍惜劳动成果的价值取向、行为习惯和优良作风。

6、该生积极参加社会实践活动，从中深入认识社会、认识国情，增强社会责任感和成才报国的使命感。

7、该生综合素质较好，爱岗敬业，工作能力强，有一定的工作组织能力，能和同事友好相处，短短实习工作期间，是个出色的教学能手，相信会在今后的工作中，取的出色的成绩。

8、某同志自去年毕业开始在\*\*\*信息系统(中国)有限公司实习。

在我单位见习期间，能够严格遵守并执行公司的各项规章制度，能够积极主动的配合其他相邻工作同仁协调完成各种工作任务。

认真学习业务知识，在很短的时间内就掌握了工作的要点和技巧，并将其合理的运用到工作中去。

能够积极主动的向老员工学习，弥补自己的不足。

工作积极主动，学习认真，尊敬他人，待人诚恳，能够做到服从指挥，团结同事，不怕苦，不怕累。

并能够灵活运用所学的计算机专业知识解决工作中遇到的实际困难。

一年来理论水平及操作技能均有很大程度的提高。

在见习期间得到领导和同事们的一致好评。

9、该学生实习期间工作认真，勤奋好学，踏实肯干，虚心好学。

善于思考，能够举一反三……能够将在学校所学的知识灵活应用到具体的工作中去，保质保量完成工作任务。

同时，该学生严格遵守我公司的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象，并能与公司同事和睦相处，与其一同工作的员工都对该学生的表现予以肯定。

10、某某同学在我单位实习期间，工作积极主动，学习认真，尊敬师长，待人诚恳，能够做到服从指挥，团结同事，不怕苦，不怕累，并能够灵活运用自己的专业知识解决工作中遇到的实际困难。

在实习期间得到领导和同事们的一致好评。

11、该生积极参加社会实践活动，从中提高了思想觉悟，增强了服务社会、回报社会的意识和能力。

12、该生在我公司实习期间表现优秀，严格遵守公司各项规章制度，对待工作认真负责，与同事相处融洽，为人谦逊、踏实、勤恳、能吃苦，受到我公司领导及同事的一致好评!

13、该生积极参加社会实践活动，从中增长了见识，更新了观念，树立起正确的世界观、人生观、价值观。

14、×××同志，在我单位实习期间，工作认真负责积极主动，能够很好的完成领导交给的各项任务。

人际关系方面能够很好的团结同事，受到了单位同事的一致好评。

希望在今后努力学习，早日成为国家的栋梁之才。

15、该生积极参加社会实践活动，从中逐渐认识到自身知识、能力同社会需求之间的差距，摆正了个人与社会、个人与人民群众的.关系。

16、\*\*\*同学在我部实习期间，态度端正，学习踏实，工作认真，注重理论和实践相结合，将大学所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，在我部“重庆热线”实习时能创造性、建设性地并能独立开展工作;能吃苦耐劳，工作 责任心强，注重团队合作，善于取长补短，虚心好学，具有一定的开拓和创新精神，接受新事物较快，涉猎面较宽，在计算机通讯领域不断地探索，有自己的思路和设想。

17、该生积极参加社会实践活动，从中拓宽了视野，获取了新知，培养了生活自理能力，提高了道德自律的水平。

18、该生积极参加社会实践活动，从中开阔了眼界，锻炼了才干，增强了明辨是非的能力，学到了许多新的本领。

19、该学生实习期间工作认真，勤奋好学，踏实肯干，在工作中遇到不懂的地方，能够虚心向富有经验的前辈请教，善于思考，能够举一反三。

对于别人提出的工作建议，可以虚心听龋在时间紧迫的情况下，加时加班完成任务。

能够将在学校所学的知识灵活应用到具体的工作中去，保质保量完成工作任务。

同时，该学生严格遵守我公司的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象，并能与公司同事和睦相处，与其一同工作的员工都对该学生的表现予以肯定。

20、该生积极参加社会实践活动，从中提高了个人素养，完善了个性品质，逐渐养成了艰苦奋斗的优良作风。

21、该生积极参加社会实践活动，从中学到了许多书本上学不到的知识，培养了实践意识和创新精神。

22、该生积极参加社会实践活动，从中获取了广泛的知识信息，优化了知识结构，增强了运用知识解决实际问题的能力。

23、勤奋好学，遵守厂规厂纪，带来先进管理理念。

工作能力及专长 在不断的社会实践中，自己以认真敬业，责任心强，工作效率高，执行公司指令坚决得到了各实习单位的认可。

24、该生积极参加社会实践活动，从中广泛接触社会、了解国情，学会了关心他人，锻炼了人际交往能力。

25、该生积极参加社会实践活动，从中培养了吃苦耐劳的精神，增强了适应社会、服务人民的能力。

26、某同学在我部实习期间，态度端正，学习踏实，工作认真，注重理论和实践相结合，将大学所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，在我部“重庆热线”实习时能创造性、建设性地并能独立开展工作;能吃苦耐劳，工作责任心强，注重团队合作，善于取长补短，虚心好学，具有一定的开拓和创新精神，接受新事物较快，涉猎面较宽，在某领域不断地探索，有自己的思路和设想。

27、该生积极参加社会实践活动，从中初步了解社会、了解国情，增强了适应社会、服务人民的能力。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn