# 最新社会实践个人总结大学生(精选12篇)

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2024-12-14

*对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。社会实践个人总结大学生篇一社会...*

对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

**社会实践个人总结大学生篇一**

社会在向前发展，时代也在不断进步，各行各业的人们都以新的形象展此刻新的时代。作为中学生的我们同样也要与时俱进，要以新的形象去应对新的时代，以新的特点去适应新的时代，这对每个中学生是十分重要的。我认为中学生应具备这样的新形象：敢于创新，重于实践，还要学会为人民服务。

创新对个国家来说显得极其重要。创新惯穿于人类发展的任何时期、任何角落，它是民族进步的灵魂、社会发展的枢纽、国家兴旺发达的不竭动力。创新加速了社会的进步，丰富了社会的财富。个国家只有不断提高创新潜力，才能立于不败之地。不创新就要被陶汰，就要被消灭。国家之间的竞争实际上是综合国力的竞争。而综合国力的竞争实质上是创新潜力的竞争。在新时代中，各行各业都在飞速发展，如果没有创新精神，是难以适映现代社会的。所以说，勇于创新是中学生应具备的新形象。

除了创新，实践也很重要。有了新方法，不去实践，也只是夸夸其谈，毫无实际好处。校园之所以重视我们中学生参加实践活动，就是想让我们在实践中得到锻炼，将新的创意运用到实践中去，这样有利于我们良好素质的培养，同时，我们创新潜力也得到更好的发挥。而且，我们能在实践中得到真正的知识，只有你亲自做了，体验了，才会有新的感受，“绝知此事要躬行”也就是这个道理。所以说，重于实践也是中学生应具备的新形象。

创新和实践，我认为它们最根本在于为人民服务。全心全意为人民服务是我们中学生务必做到的。个不热爱国家和人民的人，又怎能谈得上具备新时代的新形象呢如果不为人民服务，他心中只有自我，是难以有所作为的。有些中学生认为要为人民服务就得大有作为，其实不然，只要能补块砖，添片瓦，都是能够的。所以说，为人民服务是中学生应具备的新形象。

在新的时代里，我们中学生要具有新的形象。我坚信，只要我们具备敢于创新、重于实践、乐于为人民服务的新形象。我们中学生是能够与时俱进的！

**社会实践个人总结大学生篇二**

在这个暑假，我终于实现了我的第一次社会实践。通过社会实践，我收获许多，因为它可以让自己更进一步了解和体验社会，在实践中开阔视野增长见识，培养自身应变能力，也对我今后的专业技能学习给予了一定的帮助。

×月×日，我经家人介绍来到了××卫生所，开始了两个星期的实践征程。毕竟懒散了一个月，每天早起上班起初还有点不习惯。不过渐渐地我却发现夏天的早晨也那么的清新，伴着微风，骑着脚踏车，享受着生气勃勃的景色确实是人生一大乐事啊!

这个卫生所的结构分为三部分：医生门诊、药柜、病人吊针区。门诊区有五个医生，其中一个是中医；负责帮病人打针之类的护士姐姐有三人，都是刚毕业不久；而药柜这边只有一个人，她就是我的直接上司叫欧姐，听说是护士出身，但管理这个药柜已有六年的经验，非常能干。我的工作范围一般在药柜，有时病人多得护士忙不过来就跑去吊针区帮忙换换点滴瓶。药柜也分为中药柜和西药柜两个区域。卫生所的药柜除了拿医生的处方抓药，也对外售药。

第一次站在柜台前，望着琳琅满目的药品，面对着眼前的人们，听着杂乱匆忙的脚步声，我心情十分紧张。因为我什么都不懂，只能呆呆地站着，看着欧姐不停地抓药取药和竭力地向顾客推荐药物。到后来我也只是被动地把顾客口中提到的西药药品拿到他们手中，欧姐看到我无助的样子，忙碌中时不时投来鼓励的眼神，让我少了几分慌张。万事开头难，经历了无措的时段，我渐渐地找到了方向去学习。随着一天天过去，我也一天天的磨练着自己。

先是熟悉药品的摆放，我拿本子记药品的名字和位置，这样下班后有空也可以复习。药柜里的药品有很多的种类，要记的.话很不容易，幸亏药品的摆放是有按类别来的。不过令我惊讶的是，药品陈列十分严格。欧姐说药品陈列是药品分类管理要求的主要体现，规范合理陈列放有利于零售药店加强处方药与非处方药的分类管理，减少因放置混乱而错拿药品等事件的发生。这里头要保持四分开原则：内服与外服分开，处方与非处方分开，药品与非药品的分开，串味与非串味分开。这四条基本原则十分重要，因为有许多零售药物的单体企业就败在这几个原则之下。且不论其他三条，光是药品与非药品分开就让大多数药店伤透脑筋了。原来在此之前，为了谋取最大限度上的盈利，零售方往往会把商品名或通用名形似的物品放在一块，如草珊瑚含片是药品，而胖大海含片则是保健品，这是两种完全不同类别的商品。

所以，我必须重点关注一些与生活息息相关的药理常识。最典型的，就数要如何辨认药品。

欧姐曾过告诉我，辨别出是否为药品并不困难，只要认准国药准字就能明确判别。如果包装上印有otc标志的药品则为非处方药，若无otc标志，那么就是处方药，而处方药是不被允许开架自选销售的，一定要凭医师的处方才能到药店的处方药货架购买若无处方，以免发生意外。而处方药与非处方药的本质区别，就取决于临床的验证。otc是经过多次临床验证，被国家批准为可以由消费者自行选购的药品，其安全性远远大于处方药。通俗点说，otc的不良反应在包装上会有详细的说明，而处方药的不良反应则无明确的验证，因此才需要医师的指导。

接下来我的主要任务是熟悉药品。药品不同于普通商品，不仅仅是消费者的消费，更是人安全的保障。因此在熟悉每一种药品时，对其商品名称，通用名称，生产厂家，批准文号，规格，剂型，有效期一定要记载详细，具体，准确。在药品中，最基础的是葡萄糖和生理盐水使用，别的心血管类的，消化系统方面的，呼吸系统的药品也都较常用。而我们日常生活的药品主要是感冒药和咽喉肿痛药及一些清凉降火药，感冒药有999感冒颗粒，复方盐酸伪麻黄碱缓释胶囊，小儿止咳糖浆，小儿氨酚烷胺颗粒，小儿咳嗽灵颗粒，枇杷止咳颗粒，同时还有一些退烧药如柴胡注射液，安乃近注射液等。降火药主要有西瓜爽润喉片，金银花颗粒等，咽喉肿痛药有头孢氨苄胶囊等。

掌握熟悉了这一系列药理知识后，我开始学习看处方为病人拿药，有不懂的就问欧姐或是医生。在拿药的时候我也发现，对不同年龄、性别和不同程度的病人，药的拿取都是不同的，特别是孕妇和小孩的用药要十分的小心，谨慎。能够亲自把药给病人是件开心的事，仿佛是我看到了患者吃药后康复的样子。

时间过得很快，我的社会实践在卫生所工作人员的欢送中结束了。这次实践使我大大扩展了自己的知识面，丰富了我的思维方法，切实体会到了实践的真正意义。

**社会实践个人总结大学生篇三**

假期的尾声又一次靠近我，我却显得格外的平静，心底荡漾着的是生活这条长河，那汩汩的水流就像这每一个个假期一样，让人眷恋，又让人深思。清楚的记得当虎年的钟声敲响的瞬间，我的心情和现在一样，一样平和，一样安宁。对于孩子们来说，我变得老成了;对于年轻人来说，我沉稳了;对于年长者来说，我长大了;而对于我自身来说，我在渐渐找寻到了自我。

成长就是这样一步一个脚印，踩在每个亲人的心头，印在每个师长的心底。假期里，一如往年，走访过每个长辈，他们都能讲出我小时候各种各样的故事，让走过岁月的我从记忆中拾起那些点滴的童真故事;拜探过每一位师长，他们都会给予我充分的肯定，让我在今天依然可以坚定的无悔的前行。感恩的话再多都无法表达这些亲朋好友从小到大对我的帮助和扶持，也许对他们来说最真挚的报答就是通过不断努力后的今天的我和期待中的那个未来的我。

读书似乎成了我大学以来假期生活中必不可少的一部分。这个假期，读书的数量并不如预期那么多，但是读书的感受比较多。特别是因为今年即将踏上考研征程，这个假期的读书更让我体会到了读书的不同方法和不同阶段读书的不同状态。今年的假期重点是放在了研究生英语的词汇方面，假期刚刚开始的前十天，也许是因为刚刚从期末考试的噩梦中缓过来，适应不了假期如此轻松自在的生活，所以读书效率并不理想，与原先的计划完全脱离。春节回家探亲期间，我仔细地思考了一些关于读书的问题，对于如何读书有了进一步的认识，并且找到了适合自己的有效的读书方法。因此我想，也许读得书并不是很多，却能够通过这次读书体会帮助新年中的读书生活，也不失为一个新收获。

每一次假期都给人以不同的体会，这不仅是因为我们自身在不断的成长进步，也是基于我们社会的不断发展和进步。就像每年都有一台新的春节联欢晚会，每台春晚都有不同的主题，每个主题都有不同的看点一样，我们周围的一切都在发生着巨大的变化，也许我们根本不用去亲身实践，只要用心留意身边的人和事，用心体会社会的是是非非，我们就足以给自己的假期画上一个完美的句号了。

当然，随着信息时代的不断推进和发展，我们接触社会的途径也越来越丰富，并不是所有的实践都要走出家门，并不是所有的启发和感受都要亲身经历后才能明白。新的时代里，网络这个被公认为 第四媒体的传播工具，给我们新一代人提供了便捷的机会。我们可以充分利用网络资源，了解自己所需要的信息，关注自己感兴趣的事物，掌握社会当前动态，并逐步形成自己对某些事件的看法和认识，完善自己的思想价值体系。比如，最近网上一直在征收关于教育体制改革的意见和建议，身为大学生的我们，更是作为旧的教育制度的亲身实践者，我们深受过旧的教育体制不合理方面的戕害，因此我们有权利也应当为国家教育体制的建设献计献策。也许我们个人的声音会很微弱，但是只要社会中的每一个年轻人都以一个社会人的身份参与到这里，那么，我们将看到的就不会仅仅是教育部门有没有采纳我们的意见，而是我们整个社会公民的热情，整个社会关系的互动，乃至整个社会民主制度的健全，到时候我们就不得不说，我们每个人以个人的一小步，推进了社会的一大进步。

因为，我是年轻人!

**社会实践个人总结大学生篇四**

时间如同白驹过隙，一转眼，我即将告别大一的生活，奔向大二，现如今，想要立足于社会，仅仅靠书本上的知识是远远不够的，我们还应该不断提高自己的社会实践能力，将理论运用到实践中，把理论与实践有机地结合在一起。经济系根据团中央及院团委的相关精神，为了进一步充实学生的暑期生活，全面提升学生的综合素质能力，同时也为了学生在今后的学习、生活和工作中能够更好地发展，特意安排了社会实践活动，要求学生们走入社会、走入公司实践。我积极响应经济系的号召，也想让自己的暑假更有意义。因此，我为自己找了一份暑期工作。从这份工作中，我学到了很多，也感悟了很多。

我是在本地的一家小公司找的工作。公司先把我派到当地的一家超市，让我做超市促销员。刚开始觉得这个工作挺难的，总觉得不知如何把东西卖出去。在一位员工阿姨的帮助、指导下，我逐渐地学会了如何把东西卖出去，也就不觉得那么难了。要想把东西卖出去，主要是需要我能够准确地抓住顾客的购买心理，热情一点，嘴甜一点，耐心一点。在超市里，我应该主动与顾客接近，拉进与顾客的距离，然后耐心地推销产品。几天后，我很快就习惯了这个工作，也认识了超市的其他员工。慢慢的我喜欢上了这份工作，尽管这份工作有点累，但是在我看来，累而充实的工作是值得的。

超市打工的这几天经历和在学校的生活大大不同，在学校的时候，每天有作息时间表的约束，我们通常是按部就班的做事情。而在这里，和学校比起来有更多的自主性和自由。我可以无所事事地随意逛，也能像木头似地呆在那儿，我还可以主动出击，与顾客接近。这个工作很大程度地锻炼了我的胆量、语言交流能力和心理洞察能力，我必须很好地通过顾客的言语与表情察觉顾客的想法，然后再作出适当的回应。我必须主动努力才可能继续干下去。在学校，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力，虽然这也存在的竞争，可校园里总有着那份纯真，那份真诚。可是在社会中，优胜劣汰，只有胜利了，才有机会被留下。你的成功就是别人的失败，工作直接影响了他人的经济利益。

在社会中我接触了各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方。只有不断地学习，我们才能进步。这次的社会实践让我收获不少。在这,我总结认为以下4点是在实践中不可缺少的。

(1)要自信。相信自己，自信是迈向成功的第一步。相信自己并不比别人差，有自信我们才能笃定前行。

(2)学会微笑。微笑拉近了彼此的距离，真诚的微笑能够赢得别人的好感，也最能感动人心。微笑是开放的花蕾，是人心中的天使，是微笑给了我们一切。

这次实践活动，丰富了我的实践经验， 增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为我认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

**社会实践个人总结大学生篇五**

优秀作文推荐！这个寒假，我没有闲着，而是非常荣幸地加入了当地的“红蚂蚁”志愿服务团，开始了我为家乡青年志愿服务的第一步。三门“红蚂蚁”志愿服务团是与我同校的一个师姐和她的小学同学一起组建。收到邀请的时候很兴奋，那是因为有一群人和我有着相同的想法，并且一起努力，何况还是一批充满活力、热情的优秀大学生和高中生。很快，我们开始着手策划我们团队的第一个活动：“光盘行动”。

从活动开始前的团队自身对外宣传，到创建自己的新浪微博、人人主页、qq群和招募新成员，我们的团队在一点点壮大，最后扩大到二十人左右。紧接着，对“光盘行动”，我们写前期的策划，提前三天展开全面的活动宣传。海报、徽章、工作牌等相继出炉，只等待活动的到来。但是天公不作美，原定的活动因为大雨而延期，留给我们的还有前期宣传成为徒劳。不过年后，在2月16日，我们还是举办我们筹办已久的活动。现场参与人数，以及市民的热度都超出了我们预期，活动很成功。我想，这是我们三门青年志愿者漂亮的“处女秀”。

这个寒假虽然很忙，家里生意很忙需要人手，但是我还是坚持参与了活动策划、宣传、参与等各个环节，并且觉得很充实。事实证明，不是时间不够，而是自己愿不愿意去做这件事。其实我在反思，倘若那位师姐没有拉我一起加入他们，或者他们也没有行动组建这样的志愿团体，我的美好想法是不是还只是想法。压根就没有任何的行动，是不是一直会成为一种空谈。这让我足够给自己一记大大的耳光，因为在这件事情上，我只是做了一个行动上的矮子。

回顾“红蚂蚁”志愿服务团从创建到第一次成功地举办活动，虽然我们做的事情算不上大，或者根本不算什么，但是我们很自信地说我们打出了很漂亮的第一枪。我想，现在，在我的家乡，应该有一部分人知道了“红蚂蚁”，知道了有这么一个充满爱心、热情的团体，有这么一群活力的年轻人。在大学，我没有加入任何的志愿团体，不是我不喜欢志愿活动，只是当初觉得没有时间再去做好一名合格的志愿者。现在，回到家乡后，我在假期成了一名志愿者，尽管这没有正规的志愿者入团手续，尽管这股力量还很微薄。但是何为志愿者，有的应该是这份爱心，无私奉献的精神。志愿者又何须记功奖励，非要记录黑白字的档案里，我们只是在做自己喜欢的，履行我们青年人应尽的义务，对我们社会、身边的人贡献力所能及的力量。我想，这才是志愿者应该有的理念。说真的，我挺反感大学志愿组织里各种评奖制度，虽然这些奖励制度的制定在某些程度上是激励大多数人认真负责地工作，但是这与真正的志愿者理念有了一定的偏差。我不知道做了一年志愿者后退出的那批人是否都愿意在今后加入其他的志愿服务，我希望他们都还保持那份志愿者的热情，无论在哪里，都不忘记自己能够帮助到身边的人。

我相信，家乡的志愿事业会在我们“红蚂蚁”的带领下逐步从虚设走向实干，让家乡的青年人有更多的机会接触社会、体验公益的快乐！“红蚂蚁”虽小，但是因为团结，我们力量很巨大。

**社会实践个人总结大学生篇六**

今年暑假，我利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。

一、在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的查找工作让我熟悉更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取耐心虚心地接受。

二、在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的面试中，明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是累积出来的，没有第一次又何来第二第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打暑期工时，自己就胆怯了。自己觉得艰难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐怖。如工作的领班所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就胆怯，当你克服心理的障碍，那一切都变得简单解决了。战胜自我，惟独征服自己才干征服世界。有勇气面对是要害，如某位名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四、工作中不断地丰富知识。知识宛如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

**社会实践个人总结大学生篇七**

在新中国成立60周年之际，我校秉承弘扬爱国主义精神的宗旨，在学工部领导大力支持下组织了一支暑期赴京实践团。该团队由杭州电子科技大学国旗护卫队仪仗部和后勤部的十一名队员组成，于20xx年7月2日晚十一时在杭州城站出发，在北京进行历时五天的社会实践。

本次实践的内容大致安排为：3号下午到达后赶往旅馆中安顿再前往天安门进行实地踩点，为明天的观看拍摄做准备。晚上细致地给每个队员分派任务。4号早晨观看升旗仪式，然后参观红色景点以缅怀革命先烈，培养爱国主义情怀。5号早晨参观天安门国旗护卫队驻地，进行前期交流。下午观看降旗。6号前往无数学子心目中的天堂——清华北大，与其校国旗护卫队员交流，互相学习，建立爱国护旗的同盟军。7号分两组，一组继续与天安门国旗班的交流，瞻仰他们的荣誉室，了解国旗护卫队的光辉历史，学习发扬他们的崇高爱国主义精神和吃苦耐劳的品质，并赠送锦旗留念；另一组拜访前任国旗护卫队队长赵新风，从他了解国旗护卫队的发展史，并接受他的现场动作指导。

几天的实践活动让我感触颇深，每个细节每个点滴都能让我学习到宝贵的经验与知识。其中有两件事最让我难忘。在回家的一段时间里，那一幕幕感人的场面记忆犹新。

时间回到7月5号下午的降旗仪式。天阴沉沉的，广场上人头攒动，空气异常沉闷，压得人喘不过气来。我们穿着单衣依旧让汗水湿透了，不停地擦拭着那即将流入眼中的汗滴。然而站在祖国第一哨上的国旗护卫队队员却身着长袖正装，脚套长筒皮靴如一尊雕塑般纹丝不动地坚守着自己的岗位。那份执着那份责任感深深感动了在场的每一个人，甚至于连老天爷也感动的哭了，顷刻之间下起了瓢泼大雨，而此时降旗仪式开始了。狂暴的风雨吹打着每一个人，此时我们不禁感叹人力的渺小，然而迈着铿锵有力的步伐，整齐划一走来的国旗护卫方阵无所畏惧，仿佛此时正是晴空万里，他们又一次完美地完成了任务。我想这雄伟壮丽的场面就是他们平时背十字，领扎针，顶烈日，扛风雪的魔鬼训练后的结果吧，正所谓一份耕耘一份收获，护卫队的队员们用他们的汗与血赢得了国人的尊敬世人的赞扬。有这样一则故事：曾经有一队外国的科学家代表参观天安门时看见了站哨的国旗班战士。当时正值盛夏，酷暑难当，国旗班战士依旧身着长袖。科学家们看着一动不动的战士，在中方代表多次解释后仍坚持说那是雕塑。最后中方代表只能无奈的表示，十分钟后换班时就能见分晓。于是大家等待了十分钟，在换班的那一刻，外国代表惊呆了，那是真人，活生生的战士在敬礼！他们感叹：中国军人真棒！是的，天安门国旗护卫队可以说代表了中国的名族形象，是中华民族的军魂！

另一件事是关于一个人，一个与鲜红的旗帜节下不解之缘，一个为国旗魂牵梦绕，一个见证了国旗班到国旗护卫队的发展，一个将自己的一生奉献给国旗事业，一个可亲可敬的老班长——赵新风老师。我们之所以称他为老师，是因为他在退伍之后毅然开办一家公司，而这家公司和国旗有关，他所服务的项目有“传播先进国旗文化、规范国旗升降仪式、推广标准国旗产品”等。更多的时候，他总是在免费为一些学校社会企事业单位去做国旗教育报告并辅导规范升国旗，进行爱国主义教育。我们大概是上午十点才开始与赵老师的交流。在大院中，赵老师和我们亲切的交谈，从他炯炯有神的双目中我们看到了坚定的信念，从他的有力的动作中我们领略了军人的刚毅。他更像一个和蔼的老师在烈日下指导我们队列动作，改正我们的缺点，然而他没发现汗水已经浸湿了自己洁白的衬衫……走进赵老师的“北京新风旗帜文化传播中心”办公室，在那间面积不大的办公室里，到处都是国旗，在那一片艳红之中，一张身穿军装英姿勃发的军人照片深深吸引了我们每一个人的眼球，很显然那是赵老师。烈日当空，汗水已经湿透了军装，然而更另人震撼的是衣领上竟然插着一根钢针，直接顶在了他的脖子上，在这一刻我才真正明白了什么叫做军魂。由于时间有限，与赵老师的交谈也只能匆匆结束了，然而赵老师对我们国旗护卫队给予了高度的评价并寄予了殷切的希望，希望我们杭电国旗护卫队成为浙江国旗护卫队的先锋，宣扬爱国主义精神，让我们继续他的国旗之梦。

这次社会实践活动虽然艰苦，每个队员平均每天只能睡4个小时而每天需步行十个小时以上，很多时候我们以精神饱满之势展现给他人，而一在地铁公交上就尽显疲态，几乎倒头便能大睡，有时候大伙更是互相搀扶着完成一天的行程，回去后的第一件事就是用水泡长满水泡的双脚，然后在9点多吃晚饭……但是没有人退出，没有人放弃，因为每一天我们都有所收获，都进行着爱国主义精神的洗礼。这些天的交流与学习给了我们太多的震撼，让我们认识到了自身的不足，比如单单一个靠脚动作，清华大学的队员们做的就比我们刚毅，靠脚声更响亮。在队员感情的`交流方面，面对北大的同学们，我们只能自愧不如，也许是部门分类的特殊性，很多时候我们会感觉到仪仗队与后勤组之间的隔阂，这些都是我们杭电国旗护卫队需要改进的地方。我们坚信，经过这次北京之行，我们的爱国主义精神会上升到一个更高尚的层次，我们的国旗护卫队将会发展的更加壮大，为争做浙江国旗护卫事业的先锋队做出杰出的贡献。

登上返回黔西的中巴车，我回头望了望一大早赶了几里山路来送行的学生，看着那些眼眶湿润的孩子们，谁也不说话，整齐地站成一排，投来一种不舍与难过的眼神目送我们驶出这条颠簸的山路。捧着学生离别前送我的鲜花，我微笑着向他们挥手作别，只想把微笑当作离别的祝福。但此时，我的内心又是何其的不舍，舍不得这群单纯可爱的山里孩子，只希望我的孩子们能好好成长，等过些年我一定要再回来看看他们。

携手共进，共同成长

回顾自己着在贵州实践的点点滴滴，这半个月的难忘经历不仅赐予我一辈子受用的收获，也给我的心灵带来触动。其实，我一开始就明白，我们这些大学生来支教，并不能给山里的孩子带来多大的改变。我们实践的时间只有短短的半个月，而所能传授给学生的知识也极为有限。但通过这十二天的教学和接触，学生在我们的不懈努力下取得的进步也是可见的。很多学生从内向孤僻变得活泼开朗，从上课不敢回答问题到积极踊跃地举手发言，从对外面的世界一无所知，到最后了解百科，还有的学生从没有自己的人生理想到立志成为对祖国做贡献的人，更有的学生连唱国歌都不会，到后来却变成小小的爱国主义少年，正是孩子们这种渴望走出大山的欲望在不断地激励他们努力学习。

而我们这群在大学里接受理论学习的青年，来到边远地区吃苦实践并不断在实践中锻炼自己，使自己受益匪浅。从刚开始来到这里的不习惯，到最后的的舍不得离开；从第一次讲课略有些紧张，到后来嫌一节课的时间太短而不够讲；从一开始去家访时走不惯山路，到后来的轻松自如，我的每一天都在不断地适应，每一天都在进步。除此之外，我不仅收获了与队友之间同甘共苦的兄弟姐妹情，收获了一份纯洁的师生情，更收获了一种不畏艰苦、吃苦耐劳的精神。我第一次如此深刻地体会到，作为大学生应该承担的一份社会责任，为祖国贡献一份力量。

全力以赴做准备

通过紧张的招募面试，我幸运地成为去贵州支教的一员。为了此次暑期实践的开展顺利，爱心社队友相互协作分工、互帮互助，在前期就建立了深厚的感情。不仅如此，暑期实践的准备工作也做得很充足，有条不紊地完成了前期任务。

六月份的毕业跳蚤市场上多了我们忙碌的身影，大家挤出考试复习的时间，穿梭在梧桐路和爱心社仓库之间搬运捐赠物资，顶着炎炎烈日进行义捐义卖。通过三天的努力，我们筹集了六百多元的爱心义款，并将它全部用来买带去给孩子们的文体用品。然而，课程准备也是我们的最重要的前期工作之一。要在六月份紧张的考试复习之余准备半个月的教学课程，我每天自习后就去图书馆搜集适合带去给那里孩子的百科知识，世界地理知识等，精心的准备只想给孩子们带去更多的知识和乐趣。六月初，我们就开始了每晚3000米的体能训练，目的在于增强队员的身体素质，磨练队员坚韧的毅力。起初3000米的跑程对平时不锻炼的队员来说并非容易，但是从来没有人偷懒、没有人叫苦。在坚持了一段时间之后，大家都能轻松地跑下全程，这对我们支教期间每天走几里山路去家访有了很大的体能帮助。在队员的相互鼓励和相互督促下，体能训练一直坚持到去贵州的前一天晚上。

调整适应，潜心教学

7月6日抵达大水乡，我们开始了为期半个月暑期实践。然而，在大水乡实践的居住环境、教学条件比我想象中的艰苦。居住条件极为简陋，我们在校长家堆放饲料的杂屋里自己动手搭上不足四米的木板，八个人就挤在这张通铺上。然而，潮湿的环境和肆虐的蚊虫让不少队友的皮肤布满了红色的疙瘩。后面一段时间，不少队友生病了，带来的药已全部吃完，我们也只能拖着等它自然好。当地用水困难，我们十人的到来更是加重了附近的用水负担，为了节约用水，一盆洗脸水我们十名队友就共着洗，而实践的半个月谁也不忍心用紧缺的水洗澡。每天上课回来，我们自己做饭，没有其他菜就只好到山上挖土豆吃，土豆不够吃就用白糖下饭。尽管条件很艰苦，但是我们从不抱怨，只把心思放到教学上，因为我们明白“吃些苦不算什么，把教学搞好，让学生有所收获，这才是最重要的。”

听说学校平时只给孩子们开设语文、数学两门课程，而美术、音乐、体育这些课程孩子们都没有接触过。为了让学生能在短时间里能掌握更多外界的知识，了解更广泛的知识面，获取更多的学习乐趣，我们准备了地理、历史、音乐、绘画、剪纸、诗歌、体育英语等多们课程。按照往年支教的时候是由两名队员配合教学，今年也是如此，这样相互配合的教学能使课堂更加活跃，也更便于交流教学中的不足之处并能及时改正。

我所教的是五六年级的世界地理、英语和各年级的音乐。在与申伶坤配合教五六年级世界地理的过程中，我注重调整难易程度，方便学生掌握世界地理最基础的知识，并展开各地地形、人口、经济状况进行讲解，让学生对世界各地的情况有简单的了解。课后有学生对世界军事很感兴趣，我很乐意与他们进行着方面的交流，将我了解的军事知识告诉他们。为了检测他们的掌握情况，我会在第二天的课堂上进行知识抢答，同时也能带他们回顾上节课讲的内容。此外，我还与张瑜彬配合教五六年级的英语。之前他们没有任何基础，我们便从简单的a、b、c教起，而这26个字母对他们来说却不是那么容易记住的。我们就教学生唱字母歌，利用字母歌来记忆就更加容易了。考虑到他们的接受程度，我们只教了一些简单的单词，比如各种小动物、蔬菜。口语发音却成为教学中一大难题，学生的发音夹着浓浓的贵州方言，还有些辅音根本发不正确，我和张只好对单词读音进行分解，一遍一遍带读，一个一个地纠正发音。在我们的努力下，学生终于知道自己的问题出在哪，并且逐渐改正过来。做老师的看着学生一点点的进步，我感到很是欣慰。

结合主题教育，改进教学不足

“我深爱着我的祖国”为纪念建国六十周年，培养学生爱国主义情怀，本次实践的教学主题是“支教助学，爱我祖国”。为此，我们准备了丰富多彩的课堂内容，如抗日历史、名族英雄、爱国歌曲、中国地理等，目的在于让孩子们了解在历史的大背景下我国的发展历程和现状，培养孩子们的爱国主义情怀。

在爱国教育的课堂上，队员们注意教学方式的创新，讲课堂办得生动、有趣。魏翠兰、高嵩涓在给一三级上剪纸课的时候，要求每一个孩子们剪图拼成一幅画以体现对祖国的爱。三年级的赵欢同学将花朵和贴在纸剪的国旗周围，他说“我们都是祖国的花朵，希望祖国越来越好。”这给我留下了特别深刻的印象。而我个人的爱国课堂，注重趣味、多样，把爱国精神融入到地理、音乐、百科的课堂之中。在和申伶坤配合将中国地理的时候，我们以从多个角度展开讲的方式向学生介绍中国历史名城、中国国际地位等知识，向他们展示了一个地大物博、综合实力雄厚的中国。然而让所有队员吃惊的是，这里的学生不会唱国歌，也不知道国歌是什么或是有什么意义，于是队员们一遍一遍教会各个年级的学生学会唱国歌。

在课余时间，我经常进行自我反省，在反省中发现教学中存在的不足之处，与其他队员讨论并及时改变教学方法。在给一三年级合班上百科的时候，我会发现内容适合三年级的，那么一年级的同学听不懂，而内容适合一年级同学，三年级的同学听起来又很乏味。琢磨之后，我把内容难易程度进行中和，并从百科知识中引出有趣的成语故事，这样课堂气氛就更加活跃了。

收获与体验并行

如果问我此行有何感触，我定会一个字也说不上来，那点滴的感动、对不幸学生的感叹、内心的震颤只能深深地埋藏在我的心底。每一次对贫困学生或是留守儿童进行家访，都会给我留下深深的触动。黑暗潮湿的屋子，杂乱的居住环境，还有那与孩子的年龄极为不符的粗活重活，让我不禁想为那些瘦弱的孩子做些什么。内向却懂事的留守儿童陈锦在父母打工的十年来只见过他们几面，他与年迈的奶奶相依为命。他只是千万留守儿童的缩影，他处在一个缺少爱也需要被社会关注的群体。通过这次实践，我第一次近距离地在艰苦的环境中接触贫困家庭、接触留守儿童，了解农村教育的现状。然而，我此行能做的只是给孩子们带来些快乐与新鲜，把外面的世界展示给他们看，并鼓励他们好好学习，将来能走出贫瘠的大山。不得不说，支教实践也从许多方面改变了我的人生观、价值观，“生命的意义不在于享乐”我将从现在开始努力奋斗，将来能致力于爱心事业，尽我所能帮助更多的弱势群体，为和谐社会的发展诸如新的力量。

在这半个月支教实践的过程中，我们教会山区的孩子们用创新的思维方式去学习，给孩子们带来许多乐趣，让他们接触到很多外界的新鲜知识；另一方面，我们在艰苦环境下进行实践，磨砺了意志，养成了良好的学习生活习惯，回到学校也会将这种吃苦耐劳的精神发扬光大。我认为有些从小生活在城市的大学生，缺失的就是一种在逆境中拼搏的精神，而这种精神需要我们在实践中逐渐培养，敢于吃苦，乐于奉献。作为大学生将来要承担一份社会责任，我们在实践的过程中，把爱心奉献给需要帮助的群体，同时也收获了宝贵的经验。

20xx年夏天，我的大二暑假，我如愿的参加了学校的暑期社会实践活动。社会实践是大学生思想政治教育的一个重要环节，对于促进大学生了解社会、了解国情、增长才干、奉献社会、培养品格、增强社会责任感具有重要作用。而学校对每年的假期实践都相当的重视，为学生提供了一个良好的平台与机会，并为我们保驾护航，期待着我们能从中得到锻炼，学到在学校里学不到的知识与能力。而我们也正是本着对自己负责对社会热心的态度，积极响应学校的号召参加了这次实践。

我们队的实践课题为永远跟党走。从城市到农村，吃了很多苦，但更多的是收获。

我们此行，既进入政府机关与相关领导交谈，又深入农村与平常百姓畅谈，不同的地点不同的人我们掌握了与他人沟通的技巧。但无论与谁，最重要的都是礼貌，以我们的真诚与笑容去和他们交流。同时，我们明白了要想获得相关信息，自己要有清晰的目标与要求，别人方能理解你，帮助你，满足你。

在推进区内的农村走访时，我们更加深刻的感受到“民生”这一词在我们心中的分量，我们明白了国家要千方百计增加农民收入的必要性。我们也体会到了农民经营生计的困难，而我们也大都是从农村来的孩子，更是由此想到了父母的艰辛，有了更大的动力去奋斗，为父母分担家庭责任。

而我，作为这次实践队的队员，这项活动亦给了我更多的责任与挑战，同时，我也从中获得了更多的的能力与认识。从课题选定的一开始到组建好我们的团队再到队员一起为活动奔赴往返，到最终完成我们的成果，一步步一天天，我与它同在，牵挂着它，与它一起成长。沟通，这是一个不容忽视的问题，队员之间相互交流彼此的看法，我们要的是一个开放自由的合作氛围，大家各抒己见，不时的改善我们的活动，使我们的行动向着更有效的方向发展。

虽然在活动进行时，不可预见的辛劳与看不到的成果但他们依然能不惧艰辛，他们和我一样，不甘放弃，这已是责任，背在肩上，我们年轻，我们不怕输。我们倔强的相信我们能坚持到最后，我们能做出一份成果，这就是回报。

1.

关于社会实践的个人总结

2.

2024关于暑期社会实践个人总结

3.

社会实践个人总结

4.

社会实践表个人总结

5.

社会实践个人总结范本

6.

社会实践个人总结范文

7.

社会实践周个人总结

8.

学生社会实践个人总结

**社会实践个人总结大学生篇八**

说起来，这也是第二次参加社会实践了。今年重庆不像往年那样酷热难当，到有了一丝暖和的人情味。找工作的行程，就在一次雨后的清晨开始。

雨水洗过的街道，石砖青得发亮，道旁硬朗树枝散发辛辣香味。大多数店铺还没开门，只有一些早餐店，被揭开的蒸笼汽得烟雾缭绕。有了上次的经验，知道了积沙成塔的道理，凡事还是得从小事做起。来到一家干净的小店，老板热情地迎接。我道明来意，他倒是态度温和地道明原委，说是小店经营不缺人手。要成功就得先习惯失败，我也坦然地坐下，向老板要了一份早饭。

走着走着，其他的店铺也开始陆续开门营业。虽然还没有着落，但回想起去年顶着炎炎烈日在街上寻了三天，也觉得心安理得。差不多快到中午了，接到一个朋友的电话，说他爸打算关了以前的副食店，开一家小饭馆。我眼前一亮，问他还需要人手不，我正在找工作。他说正需要招个服务员呢，你要来的话给你算八百一个月。我一听，成，工资还不低，立即答应了下来。高兴之余，去饭馆小搓了一顿。当然不是单单去吃饭，暗中观察了一下那些服务员是怎么工作的，也好到时候有个模板。

隔天，朋友领我到他家饭馆。这是个不到三十平米的小店，主要经营凉菜和一些简单菜式，供夜间人们喝酒休闲。上班的时间也自然定在中午到凌晨\_点。进店左边是木制案板，带三层橱柜。案板上整齐摆放各种调料，橱柜里是各式卤菜。小店格调简单亮敞，给人感觉实惠干净。老板亲自主厨，加上一个帮厨，店里总共三人。

中午开始备菜。猪蹄、鸡爪、鸡翅等卤菜此时下锅，小火卤至下午晚餐时分，香气四溢，成了一道无形的招牌。各式素菜要仔细摘剔清洗，分盆装好。油辣子是每天新制的，其中加入老板秘制的香料。店里各个角落逐一清扫搽拾，碗筷煮沸消毒。这些看似简单的工作，却能忙上一个下午，容不得半点马虎。晚上\_点左右，客人们就陆陆续续前来光顾，也是一天中最忙的时段了。记录点菜，添加碗筷凳子，清点酒瓶结账，收拾桌子，迎接新来的客人…闲暇时来，看客人们脸红颈涨地行酒令，听忙碌了一天的司机讨论地区的时事，市井的热闹总会使人心中泛起暖意。这就是实实在在的生活，脚踏实地，不容置疑。

工作日复一日，虽然单调，但却踏实。不觉已是辞别的时刻。老板姓\_，说来也是“老家门”。笑咪咪地递来一张信封，嘱咐我清点一下，另还夹着一张一百的钞票，是对我工作努力的奖金。轻轻的一声谢谢，心中的欣喜都回报在一个浅浅的微笑里。有一天，当自己习惯性地在银行查看工资卡时，也许体会不到此刻微笑中的含义了吧。

领到工资，给母亲买了一盒眼贴膜，给自己添了点衣服，买下了心仪已久的吉他。很有成就感。钱虽不多，但知足常乐;事虽不大，可脚踏实地。凡事都洗去年轻人的轻浮，成熟总是厚重稳妥的。是从简到繁，相信现在耐心的积累，总有一天会成为不可替代的财富。

与其说是一次社会实践，其实更是一次生活的实践。忙碌了一天的人们，在夜间呼朋唤友，聚在一起。身体的疲累，在丰盛的酒菜中得以舒缓;遭遇不公的愤愤，在豪爽的酒令中得到发泄;生活赋予的辛酸，在朋友的慰藉中随风淡去。生活既是如此，即使是一杯苦酒，也要谈笑风生地品味。生命之坚韧，延续，即在这最平凡的每一个人中得以彰显。

**社会实践个人总结大学生篇九**

20\_\_年在我的成长历程中，我也赋予它有收获的一年。让我倍想过去一年点点滴滴的温存。不过值得庆幸，在这个短暂的暑假里，让我度过了一个难忘的自我成长的生活。此时的寒冷就不那么恐惧了。

这个春天有点残忍，冰冷雨水的天气持续了漫长的洗涤。就从那时起，我每天都要早早地起床做好出发的准备。若是下雨，我就乘坐公车来到学生的家里，原因是我不想迟到，这点我很重视，对自己要求严格一些，希望自己的坚持能给学生和家长带来好的印象。回来的时候都是走路回家的，即使是下雨我也选择走路。虽然回来的时候我的裤脚都湿透了。其实也没有觉得是件很大的事情，自然雨和自然的人都是那么的顺其自然啊！在每次回家的路上，我都会有不同的想法充斥着我的大脑，我要回想今天自己所做的事情，回想错误。新年来了，阴郁的天空下笼罩着车水马龙的城市，让我在工作繁忙之余能感受着另一种愉悦的心情。

开始帮她补课的时候，我就大概了解她的学习情况特别是上学期的期考成绩，抓住弱项逐一补上。但是这个计划我没有实现，因为学生的数学成绩没有我想象中的好，开始对我讲的东西有点不知所云，特别反映在做题目上，这让我感到失望难过，我开始怀疑我自己了。我的表达能力是不是有问题，还是我真的不适合做这份工作。开始的第 一天我就碰壁了，后来再试着讲解练习我就发现问题了：学生的基础知识很差，对于过去学习的知识没有深入，知识点很分散，不会灵活运用。为此，我重新改变原来的计划，叫她拿从前的数学课本重新学习，加强训练。后来又发现现在的数学课本内容不够详尽，虽然例题简单易懂，甚至是步骤简略不写，让我的学生疑惑多多，配套练习却是更复杂的题海。学生往往就这样的情况下被卡住了，如果没有详细的讲解，完全自学，对于这样基础差的学生来说确实是困难的。知道问题出在哪里就从哪里着手解决，后来我是自己出一些比较简单的习题让她强化做题，把学习的感觉找回来，又加深对这一类型题目的解决方法。从简单到复杂，总结归纳，慢慢地，知识点得到积累，通过一轮复习，往日的学习激情又重新点燃。只可惜这种激情没有持续多久，毕竟这是数学课，容易分心开小差。在闲于的时间里，我就跟她聊天，谈谈我们的大学生活，为她的人生规划新的目标，激励她为实现理想而不断努力！

通过一段短暂时间的实践活动，我深刻体会到当一位老师的是多么不易啊！我的目的不仅仅是提高她的学习成绩，而是改变她的学习习惯。在日新月异的时代里，具备的不仅是教书的能力，更多的是和学生之间沟通的心理战术。注重知识的积累，让学生成为一个有完全的人格魅力的人!我们无法按照自己的想法可以要求现实也跟我们一样,有时候这种现实状态是无法改变的,只有学着适应,学着改变自己,才能得到社会的认可,发展自我!

这次家教旅程就这样结束了,感觉有点失败,因为我没有完全帮助我的学生走上正路,在坎坷中学会自我成长。20\_\_年，是收获金子的一年。每一个努力都是一个金子的闪光点，在掏冶的过程中，虽然艰辛漫长，但是在积少成多之后，你会发现自己原来就是一颗灿烂金子！

**社会实践个人总结大学生篇十**

今年暑假我参加了社会实践活动，虽然一个月的活动时间让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自我，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也经过一个月的实践，使我有了些关于社会基层建设的心得体会。

炎炎夏日，列日当头。正是因为有这样的环境，才激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有本事依靠自我的双手和大脑维持自我的生存，同时，也想经过亲身体验社会实践让自我更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自我的才干，培养自我的韧性，更为重要的是检验一下自我所学的东西能否对社会有用，自我的本事能否被社会所承认。想经过社会实践，找出自我的不足和差距所在。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们供给了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到仅有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。经过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自我的位置，发现了自我的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我身为一名大一学生，即将走上社会，更应当提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的`不很梦想。经过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自我的知识和水平。经过实践，原先理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化每一天，捧着厚厚的问卷，怀着一份份坚定的信念，我们在烈日下奔跑着。感激这次暑期实践活动，让我们在这过程中成长了不少，懂得了不少。

作为一名大学生，我深深地感到初会实践的重要性。并期望以后能够经常参加实践，这种社会实践活动是在大学中的社团生活所无法比拟的，仅有在真正的社会实践活动中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自我得到锻炼，才能使自我所学的理论知识得以运用到实践，才能使自我成为真正有用于实际，使自我成为真正有用于社会的学生。社会实践弥补了理论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在于此。

社会实践活动不仅仅使我的各方面本事得到了提高，也使我增强了扎根实践吃苦耐劳的精神。亲身地服务于群众，服务于社会，真的很有意义，我想以后我还会一如既往地支持大学生的暑期实践。

**社会实践个人总结大学生篇十一**

为了让学生有一个安全、健康、快乐、富有成效的假期，观里中学在20xx-20xx学年的寒假开展了以“感受亲情、传承文化”为主题的寒假社会实践活动，共持续了10天。这些活动概述如下：

1.所有学生都读过一本健康有益的书，并写下了自己的想法。学校组织评选，颁发一等奖19个，二等奖19个，三等奖35个，优秀奖23个。学校向获得一等奖的学生颁发荣誉证书；所有获奖学生将根据活动计划中的规定，在20xx年1月至2月的班级评估中给班级加分。

2.所有学生都根据每日阅读、阅读、观看和收听时事完成了一次新闻发布会。学校主办方评选出一等奖27个，二等奖20个，三等奖23个，优秀奖25个。所有获奖学生将根据活动计划中的规定，在20xx年1月至2月的班级评估中给班级加分。

以感恩父母、回馈家庭为导向，在寒假期间，开展了以“我负责我的假期”为主题的家庭劳动体验活动和以“感恩父母”为主题的实践活动，让学生在家庭这个社会最基本的单位开展社会实践活动。

针对以上两项活动，同学们以《谢谢您们，我的爸爸妈妈》为题，每人写一段“感恩”的经历，体会父母的难处，珍惜父母对自己的关心和爱护，感谢父母养育自己的恩情。学校主办方评选出一等奖18个，二等奖20个，三等奖38个，优秀奖21个。学校向获得一等奖的学生颁发荣誉证书；所有获奖学生将根据活动计划中的规定，在20xx年1月至2月的班级评估中给班级加分。

通过这次活动，学生在实践中学会求知、学会交流、学会感恩，丰富寒假生活，培养学生的自理、自立、自强，引导学生从书本走向生活；从学校到社会，促进学生人格的全面、和谐、健康发展。

**社会实践个人总结大学生篇十二**

在实训中正所谓\"百闻不如一见\"，经过这次自身的切身实践，我才深切地理会到了\"走出课堂，投身实践\"的必要性。平时，我们只能在课堂上与教师一起纸上谈兵，思维的认识基本上只是局限于课本的范围之内，这就导致我们对会计知识认识的片面性，使得我们只知所以然，而不知其之所以然!这些都是十分有害的，其极大地限制了我们会计知识水平的提高。于是这些天我们进行了会计模拟实验，使我们了解了业务处理程序与方法。除此之外，通过此次实习，也对职业道德和工作中就应具备的素质有了更深刻的了解。

第一，讲究条理。年轻人刚到工作单位时往往会表现急躁，这是正常的，但最好不要急功近利，急于表现自我可能会使自己处于不利地位。我们要抱着踏实的态度来做事，虚心点往往能得到别人的认同。其实我发觉前辈做事有一点很值得学习的，就是他们做事很讲究条理，他们遇到问题会一步步去解决，而不是惊慌失策。这次在中国移动有限公司的实习带给我不仅仅仅是一种社会经验，更是我人生的一笔财富。更可喜的是我在实习期间还结识了一些好朋友，他们给予我不少的帮忙。俗话说：纸上得来终觉浅。没有把理论用于实践是学得不深刻的。

第二，真诚待人。移动的销售代表的工作是与人打交道，每一天都要和各行各也的人打交道。我们越是了解顾客的想法、兴趣、观点，就越能够将工作做得更好，给顾客带给他们所期望的并且将购买的产品服务。我刚到公司时，遇到的全是新面孔，由于和他们不熟悉，所以不敢和他们说太多的话，并且对工作未曾了解，开始觉得不太适应。之后我慢慢发现，只要真诚待人，虚心请教同事，他们也很乐意和我交往，还教会我一些知识。由此我深感真诚的重要性，在公司里不但要学会如何做事，并且要学会如何做人。正确处理同事之间的关系是十分重要的，它会关系到你能否开展工作，孤芳自赏并不能说明你有个性，过于清高是很难融入大群众的。

第三，工作时必须要一丝不苟，认真仔细。一个职员在公司的大部分时间都是在工作的，这就要求他在这段时间内必须要留意谨慎，一丝不苟，不能老是出错。有时候一个失误不仅仅仅使你自己的工作进程受阻，还会影响他人，甚至受老板批评责备，所以认认真真地做每一件事情就显得尤其重要。为了不使自己前功尽弃，我们在刚开始工作的时候必须要慎之又慎，对自己的工作要十分重视，如果有必要必须要检验自己的工作结果，以确保自己的万无一失。在你对工作开始了解并熟练后，你会发现自己已能不用检验就能保证工作的质量了。而此时你也许不需要总是重复检验工作结果，但还是要对自己的工作认真对待，以免失误。

实习是每一个学生务必拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。如果用班级作为会计财务室，那我们每个人就相当于一个财务科，包括有制单、出纳、记帐、成本核算、综合和主管等六个岗位，使我们实习时有一个模拟的操作环境，紧张得十天财务会计实训时间就这样在忙碌中匆匆过去了，留给我的都是丰富的经验和深深的体会。\"仅有经历过，才明白其中的滋味\"对于我而言，喜欢体验生活，能够说通过这次实训，真真切切的让我了解了什么是会计，让我对于会计最初的观点也有了本质性的改变!会计不仅仅仅是一份职业，更是一份职责。

此次实习，将学校所学的会计理论知识与实际相结合起来，不仅仅让我们对整个会计核算流程有了详细而具体的认识，熟悉了会计核算的具体工作对象，也缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离。在实习期间，主要利用真实的会计凭证及财务账表对必须期间的经济业务进行会计核算，对于税务、银行与企业之间的重要关系有了进一步的认识。

实习是每个大学生的重要经历，通过实习，不仅仅培养了我的实际动手潜力也增加了我的实际操作经验，对实际的财务工作也有了新的认识。实习让我学到了很多在课堂上学不到的知识，也让我更加看清自己的不足之处。通过这次会计实习，我对今后的学习、发展方向有了更进一步的认识：学习不仅仅仅学的是理论知识，更重要的是学习如何将理论知识应用于实践，学习将工作做到尽善尽美。此次的实习为我们深入社会，体验生活带给了难得的机会，让我们在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存所就应具备的各种潜力。利用此次难得的机会，我努力学习，严格要求自己，虚心向教师请教，认真学习理论知识，利用空余时间认真学习一些课本资料以外的相关知识，掌握了一些基本的会计技能，从而意识到我以后还就应多学些什么，加剧了紧迫感，为真正跨入社会施展我们的才华，走上工作岗位打下了基础!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn