# 最新经历挫折后成功的名言 经历挫折成功的名言(精选8篇)

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2024-12-13

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。经历挫折后成功的名言篇一2、人处患难之境，如香草之受压榨则芬芳愈烈。——西培...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**经历挫折后成功的名言篇一**

2、人处患难之境，如香草之受压榨则芬芳愈烈。——西培尼士

3、只有困难才能使人显出自己的本色。——爱比克泰德

4、岁不寒，无以知松柏;事不难，无以知君子。——荀子

5、挫折磨难是锻炼意志增加能力的好机会。——邹韬奋

6、流水在碰到抵触的地方，才把它的活力解放。——歌德

7、我们唯一不会改正的缺点是软弱。——拉罗什福科

8、上天给予人一分困难时，同时也添给人一分智力。——雨果

9、顽强的毅力改变可以征服世界上任何一座高峰。——狄更斯

10、生活的理想，就是为了理想的生活。——张闻天

11、最困难的时候，也就是离成功不远的时候。——拿破仑

12、失败也是我需要的，它和成功对我一样有价值。——爱迪生

13、即使跌倒一百次，也要一百零一次地站起来。——张海迪

14、最可怕的敌人，就是没有坚强的信念。——罗曼·罗兰

15、好的运气令人羡慕，而战胜厄运则更令人惊叹。——塞尼卡

**经历挫折后成功的名言篇二**

1、生活喜欢攀登上坡路，脚印只有在高峰才显得明亮。

2、一个人要先经过困难，然后踏进顺境，才觉得受用、舒服。--爱迪生

3、天下无难事，只怕有心人。

4、人生谁无少年时，甜苦酸辛各自知。

5、我要扼住命运的咽喉。

6、年轻是胜利的一半。

7、逆境磨练人。逆境是老师。逆境之苦可变甜。

8、害怕攀登高峰的人，永远在山下徘徊。

9、把困难留给自己，把方便让给他人。

10、雾气弥漫的清晨，并不意味着是一个阴霾的白天。累累的创伤，就是生命给你的最好的东西，因为在每个创伤上都标示着前进的一步。

11、最可怕的敌人，就是没有坚强的信念。

12、你一定要勇敢的去战胜自己，要战胜一切困难，不要在困难面前低头。

13、有山就有路，有河就能渡。

14、走自己的路让别人去说吧!

15、困难是礁石，海水敢于进击才激起美丽的浪花。

16、若将容易得，便作等闲看。

17、不怕山高，就怕腿软。

18、勇士面前无险路。

19、有困难是坏事也是好事，困难会逼着人想办法，困难环境能锻炼出人才来。

20、擒龙要下海，打虎要上山。

21、世上本没有路，走的人多了便成了路。

23、说苦难能使人格得到升华，这是不确切的;幸福有时倒能做到这一点，而苦难常会使人心胸狭窄，产生复仇的心理。

24、做事不怕难，自无难人事。

25、累累的创伤，就是生命给你的最好的东西，因为在每个创伤上在都标示着前进的一步。

26、每人心中都应有两盏灯光，一盏是希望的灯光;一盏是勇气的灯光。有了这两盏灯光，我们就不怕海上的黑暗和风涛的险恶了。

27、书山有路勤为径。13、顺境的美德是节制，逆境的美德是坚韧，这后一种是较为伟大的德性。

28、只有不快的斧，没有劈不开的柴。

29、困难像弹簧，看你强不强;你强他就弱，你弱他就强。

30、上天给人一份困难时，同时也给人一份智慧。

31、相信看到是光明，怀疑看到是黑暗，相信看到是道路，怀疑看到是困难。--上游

32、在困境面前，我会勇敢地去战胜它，永不妥协，不战胜困境，我决不轻言放弃。我相信“阳光总在风雨后”。

33、要想捉大鱼，不能怕水深。要想摘玫瑰，就得不怕刺。

36、你不怕困难，困难就怕你。--英国

38、只要你有心去做事，有心做好，战胜一切困难，那么就意味着你将会成功!

39、不管如何困难，不可求人怜悯!--柏拉图

40、最困难之时，就是我们离成功不远之日。

41、难做的事，容易做好。

42、人生有一道困难，那就是如何使一寸光阴即是一寸生命。

43、在人生的道路上，谁都会遇到困难和挫折，就看你能不能战胜它。战胜了，你就是英雄，就是生活的强者。

44、困难与折磨对于人来说，是一把打向坯料的锤，打掉的应是脆弱的铁屑，锻成的将是锋利的钢刀。

46、困难的本质是一种停顿状态。因了某种阻遏，停止在路途。只要你向前走，也许难还在，但困就已消除。

47、逆流而上，才能找到水的源头。

48、痛苦留给的一切，请细加回味!苦难一经过去，苦难就变为甘美。

49、幸运并非没有恐惧和烦恼;厄运并非没有安慰与希望。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**经历挫折后成功的名言篇三**

人生总会遇到太多的不如意，迎难而上，在逆境中成长，方能成就一番事业。那么经历挫折后

成功

的名人故事有哪些呢?本站小编精心为大家搜集整理了经历挫折成功的名人，大家一起来看看吧。

汉朝的时候，有一位历史学家叫

司马迁

.他祖上几辈都是国家的史官，负责记录历史.司马迁年轻时立志继承家业，写出一部完整的史书.他离开长安，到各地远游，考察历史古迹，搜集到了许多珍贵的史料，了解了英雄豪杰和人民群众的动人事迹.这使他更加热爱祖国，热爱人民，决心把那些丰功伟绩记录下来，给后代的人们。

后来他父亲去世了，他接着做了史官，想到自己的志向，就开始写作.，没想到这时候，一次政治事件把他卷了进去.司马迁为国家着想，说了几句真心话，得罪了汉武帝，被处以死刑.要免死只能出钱赎身或接受腐刑，司马迁家里没钱.他万不得已，接受了腐刑，以求活下去.腐刑是最残忍的刑罚。

1820xx年，贝多芬正住在维也纳李希诺夫斯基公爵家中。一天，公爵家里来了一大批客人，他们都是当时

拿破仑

派驻占领维也纳的法国军官。公爵想请客人们听音乐，就派人去请贝多芬，但未向贝多芬说明情况。贝多芬不明就里，带着自己新写完的《热情奏鸣曲》兴致勃勃地赶来。进客厅一看，竟是一帮占领军，贝多芬当即就拒绝了公爵的要求。公爵恼羞成怒，竟然板起面孔对贝多芬下了演奏的命令。

贝多芬为李希诺夫斯基的无耻卖国行径愤怒到极点，他不顾夜中的滂沱大雨拿起乐谱忿然离去，并把公爵以前送他的一尊胸像摔了个粉碎。第二天，公爵接到了这样一封信：“公爵!你的地位是凭偶尔出生得来的。而我之所以成为贝多芬，则全靠我自己。公爵现在有的是，将来还有的是，而我贝多芬却永远只有一个!”也许实际情形比资料所载的更为暴烈，但贝多芬的朋友们设法把事情掩盖过去。

魏格勒资料库中的《魏格勒和布鲁林家族的朋友贝多芬》有1837年12月28日里斯致魏格勒的信，提到：“假如没有奥普斯多夫伯爵等人在场，恐怕免不了发生殴斗，贝多芬已经举起一张椅子准备向里奇诺夫斯基亲王迎头痛击，因为贝多芬躲在房间里拴上门，亲王却把门撞开。幸亏奥普斯多夫挡在他们两人之间。”吵架的起因是贝多芬拒绝里奇诺夫斯基为他召晚宴的几个法国军官演奏。 但贝多芬爱他们;他说过一些话，显示他心里对他们的感激，但这种感激并不授权任何人干涉他的自由。

作为白手起家的成功创业人物，宗庆后一路的创业历程又是如何呢?

1987年，校办厂因为经营不善而亏本，于是宗庆后承包了校办工厂，开始实践掩埋在心中多年的创业梦想，那一年，他已经42岁了。宗庆后带领两名退休老师，靠着14万元借款，靠代销汽水、棒冰及文具纸张一分一厘赚钱起家，开始了创业历程。

1988年，企业成功开发投产娃哈哈儿童营养液，成立杭州娃哈哈营养食品厂。儿童营养液强调真正使用价值，解决了儿童厌食偏食的问题。由于功效确切，效果明显，在市场上迅速走红，产品畅销全国，企业在激烈的市场竞争中站稳了脚跟。

1991年，为扩大生产规模，满足市场需要，仅有100余人的校办小厂娃哈哈，以8,000万元的代价有偿兼并了职工2,000多人的国营老厂——杭州罐头食品厂。兼并后，娃哈哈食品集团公司成立。原本亏损4,000多万元的杭罐厂仅3个月就实现扭亏为盈。1991年企业产值首次突破亿元大关，达到2.17亿元。兼并取得成功，娃哈哈初步形成规模。

1994年，娃哈哈积极响应国务院对口支援三峡库区移民工作的号召，投身西部开发，创造性地以“移民任务与移民经费总承包”的改革思路，兼并了涪陵地区受淹的3家特困企业，建立娃哈哈第一家省外分公司涪陵公司。此后，娃哈哈迈开了“西进北上”步伐，先后在全国29个省市自治区建立了160多家分公司。

1996年，娃哈哈集团以部分固定资产作投入与法国达能集团等外方合资成立五家公司，吸收投资4,500万美元。娃哈哈占股49%，达能与百富勤合占51%。亚洲金融风暴之后，百富勤在境外将股权卖给达能，使其跃升到51%的绝对控股地位。达能立刻提出将“娃哈哈”商标权转与合资公司，遭到国家商标局拒绝。双方签了

合同

。 同年，宗庆后带领娃哈哈员工，瞄准瓶装水市场，生产娃哈哈纯净水。

1998年5月，娃哈哈推出碳酸饮料“非常可乐”，意在挑战可口可乐和百事可乐，凭借在渠道上的优势，20xx年的销售量达到了60万吨。

1999年，宗庆后继续西进北上，决定由职工集资持股成立的公司出面，建立一批与达能没有关系的公司。这些公司大多建在西部和老区，到20xx年，总资产达56亿元，当年利润10.4亿元。

在20xx年的改制中，宗及员工从政府手中买回了娃哈哈集团55%的股份，娃哈哈实现“全员持股”。其中，宗庆后占股30%，高级管理层5%，员工20%。46%的股份由杭州市上城区国有资产管理有限公司拥有。 这一年，达能收购了娃哈哈最大竞争对手乐百氏。

20xx年，娃哈哈利用自身品牌和实力优势，高起点进军童装业.

20xx年5月“非典”疫情结束后，宗庆后抢在竞争对手之前将大批饮料送到零售终端，使销售实现了16%的年增长，公司营业收入突破100亿元大关，成为全球第五大饮料生产企业，仅次于可口可乐、百事可乐、吉百利、柯特这4家跨国公司。

20xx年，娃哈哈实施“全面创新”战略，营养快线、爽歪歪等新产品的不断推出，使企业摆脱了同质化竞争。

20xx年，在宗庆后的带领下娃哈哈营业额超250亿元。4月，娃哈哈掌门人宗庆后曝料：达能欲以40亿元低价并购娃哈哈其他非合资公司51%的股权，遭到自己拒绝。达能随即回击娃哈哈违反合资合同，并表示对宗庆后在合资公司外建立的庞大私人财富帝国无法容忍。

20xx年4月9日，达能要求宗庆后作为合资公司董事长，对非合资公司启动法律程序。5月31日，达能对娃哈哈提起国际仲裁申请，称中方股东侵害了合资企业利益。6月4日，达能在美对宗庆后之女旗下公司提起诉讼，指其设立的非合资企业不能使用娃哈哈品牌。 20xx年6月7日，宗庆后辞去合资企业董事长并发表致达能董事长公开信。说因无法忍受达能两位董事(亚太区总裁范易谋与中国区主席秦鹏)的欺凌与诬陷，只能辞职，专事诉讼。

20xx年，虽受达能强购事件的困扰，宗庆后领导下的娃哈哈销量持续增长，上半年销量增加40%以上，全年销售额突破300亿元大关。

20xx年9月30日，达能发布公告宣称，在中法两国政府的支持下，已与娃哈哈达成友好和解方案。作为和解方案的一部分，达能和娃哈哈将终止合资关系。达能同意将其在各家达娃合资公司中的51%的股权出售给中方伙伴。

20xx年，娃哈哈推出旗下高端奶粉--

爱迪生

婴幼儿配方奶粉，产品由合作企业荷兰百年皇家乳企生产，原装进口，来到中国。此举也开创了让国外企业为中国贴牌生产的先河。 这一年，宗庆后被评为福布斯中国首富，财富总额为534亿人民币。

20xx年，全年集团公司实现营业收入678.55亿元，同比增23.65%。

20xx年，67岁的宗庆后再次成为中国首富，财富总额为630亿人民币。

**经历挫折后成功的名言篇四**

挫折是一块石头，对于弱者来说它是拌脚石，让你停步不前。而对于强者来说它是垫脚石，使你站得更高。本站小编精心为大家搜集整理了名人经历挫折

成功

的经历，大家一起来看看吧。

爱迪生

于1847年2月11日诞生于美国中西部的俄亥俄州的米兰小市镇。父亲是荷兰人的后裔,母亲曾当过小学教师,是苏格兰人的后裔。爱迪生7岁时,父亲经营屋瓦生意亏本,将全家搬到密歇根州休伦北郊的格拉蒂奥特堡定居下来。搬到这里不久,爱迪生就患了猩红热,病了很长

时间

,人们认为这种疾病是造成他耳聋的原因。爱迪生8岁上学,但仅仅读了三个月的书,就被老师斥为“低能儿”而撵出校门。从此以后,他的母亲是他的“家庭教师”。由于母亲的良好的教育方法,使得他对

读书

发生了浓厚的兴趣。

托马斯·阿尔瓦·爱迪生(英语：thomas alva edison，1847年-1931年)，美国发明家、企业家，拥有众多重要的发明专利，被传媒授予“门洛帕克的奇才”称号的他，是世界上第一个发明家利用大量生产原则和其工业研究实验室来生产发明物的人。他拥有20xx余项发明，包括对世界极大影响的留声机，电影摄影机，和钨丝灯泡等。在美国，爱迪生名下拥有1093项专利，而他在美国、英国、法国和德国等地的专利数累计超过1500项。1892年创立通用电气公司。他是有史以来最伟大的发明家，迄今为止，世界上没有一个人能打破他创造的发明专利数世界纪录。

1995年5月27日，里夫在弗吉尼亚一个马术比赛中发生了意外事故。他骑的那匹东方纯种马在第三次试图跳过栏杆时，突然收住马蹄，里夫防备不及，从马背上向前飞了出去，不幸的是，摔出那一刻他的双手缠在了缰绳上，以致头部着地，第一及第二颈椎全部折断。

五天后，当里夫醒来时，他正躺在弗吉尼亚大学附属医院的病房里，医生说里夫能活下来就算是万幸了，他的颅骨和颈椎要动手术才能重新连接到一起，而医生不能够确保里夫能活着离开手术室。

那段日子里夫万念俱灰，许多次他甚至想轻生。他用眼睛告诉妻子丹娜：“不要救我，让我走吧。”丹娜哭着对他说：“不管怎样，我都会永远和你在一起。”

随着手术日期的临近，里夫变得越来越害怕。一次他3岁的儿子威尔对丹娜说：“妈妈，爸爸的膀子动不了呢。”“是的，”丹娜说，“爸爸的膀子动不了。”“爸爸的腿也不能动了呢。”威尔又说。“是的，是这样的。”

威尔停了停，有些沮丧，忽然他显得很幸福的样子，说：“但是爸爸还能笑呢。”“爸爸还能笑呢。”威尔的这一句话，让里夫看到了生命的曙光，找回了生存的勇气和希望。10天后的手术很成功。尽管里夫的腰部以下还是没有知觉，但他毕竟克服了剧烈的疼痛而顽强地活了下来。他充满自信，每天

坚持

锻炼，以好身体和好心情迎接每一天。后来，他不仅亲自导演了一部影片，还出资建立了里夫基金，为医疗保险事业做出了贡献。里夫坚信他会在50岁之前重新站立起来，他要做一个真正的“超人”。

在克里斯托弗·里夫的自传里，他郑重地记下了儿子的那句话：“但爸爸还能笑呢。”是的，不管灾难有多严重，都要记得，我们还有微笑。

众所周知，邓亚萍从小就酷爱打乒乓球，她梦想着有朝一日能够在世界赛场上大显身手。却因为身材矮小，手腿粗短而被拒于国家队的大门之外。但她并没有气馁，而是把失败转化为动力，苦练球技，持之以恒的努力终于催开了梦想的花蕾——她如愿以偿站上了世界冠军的领奖台。在她的运动生涯中，她总共夺得了18枚世界冠军奖牌。邓亚萍的出色成就，不仅为她自己带来了巨大的荣耀，也改变了世界乒乒坛只在高个子中选拔运动员的传统观念。

邓亚萍是乒乓球历史上最伟大的女子选手，她5岁起就随父亲学打球，1988年进入国家队，先后获得14次世界冠军头衔;在乒坛世界排名连续8年保持第一，是排名世界第一时间最长的女运动员，成为唯一蝉联奥运会乒乓球金牌的运动员，并获得4枚奥运会金牌，其中包括单打和与乔红组合的双打。

童年的邓亚萍，因为受当时体育教练父亲的影响，立志做一名优秀的运动员。但是她个子矮，手脚粗短，根本不符合体校的要求，体校的大门没能向她敞开。于是，年幼的邓亚萍跟父亲学起了乒乓球，父亲规定她每天在练完体能课后，必须还要做100个发球接球的动作。邓亚萍虽然只有七八岁，但为了能使自己的球技更加熟练，基本功更加扎实，便在自己的腿上绑上了沙袋，而且把木牌换成了铁牌。

对一个孩子来说，这是多么难能可贵!这不但要使身体备受煎熬，心里方面也要承受巨大的压力。小小的她，每闪、展、腾、挪一步，都可以用举步维艰来形容!

腿肿了!手掌磨破了!——这是家常便饭!但他从不叫苦，不喊累!负责训练的父亲，有时心疼得掉眼泪!付出总有回报，由于邓亚萍的执着，10岁的她便在全国少年乒乓球比赛中获得团体和单打两项冠军。

进入国家队后，邓亚萍都是超额完成自己的训练任务，队里规定上午练到11时，她就给自己延长到11时45分，下午训练到6时，她就练到6时45分或7时45分，封闭训练规定练到晚上9时，她练到11点多。邓亚萍为了训练经常误了时间，她就自己泡面吃。

在队里练习全台单面攻时，邓亚萍依旧往腿上绑沙袋，而且面对两位男陪练的左突右奔，一打就是2小时!在进行多球训练时，教练将球连珠炮打来，邓亚萍每次都是瞪大眼睛，一丝不苟的接球，一接就是1000多个。

每一节训练课下来，汗水都湿透了邓亚萍的衣服、鞋袜，有时甚至连地板也会浸湿一片，不得不换衣服、鞋袜，甚至换球台再练。长时间从事大运动量、高强度的训练，从颈到脚，邓亚萍身体很多部位都是伤病。为对付腰肌劳损，她不得不系上宽宽的护腰，膝关节脂肪垫肿、踝关节几乎长满了骨刺，平时只好忍着，实在痛的利害了就打一针封闭，脚底磨出了血泡，就挑破它再裹上一层纱布接着练。就算是伤口感染，挤出脓血也要接着练。

**经历挫折后成功的名言篇五**

失败说：“挫折是成功路上永远无法攀登的高山，因为一旦你爬上了一座山，就会有另一座山在你面前。”懦弱的说：“挫折是成功路上的一片荆棘之地，它会刺伤人的伤口和瘀伤。”失败者不需要挫折，它属于强者，它是成功的附属品……寒到骨子里，梅花何处闻？海瑞，一个众人眼中的“大白痴”，却是这个“大白痴”，用自己的生命洗刷了那个颓废王朝的清湾。朝中无人拥护他，皇上虚弱无能。谁会向他展示这种清廉？成功需要克服这么多挫折，他为什么这么努力？这都是世人的问题，失败者是无法理解的。何为开除，传言更是无所畏惧，海瑞终于凭借自己的实力，在那个时代留下了浓墨重彩的一笔。克服挫折成功的背后是不朽和不朽的！没有通往成功的道路。如果你害怕挫折，你永远不会到达成功的另一边。要想享受成功的阳光，就必须接受风雨的洗礼。记得马云说过：“今天很残酷，明天更残酷，但后天很美好，只是有的人明晚死了，见不到朝阳。”刘邦，项羽争执，我他更偏向项羽，他手上有这么多的优势，可是这个我给了无限希望的堂堂七尺汉子，最后还是自杀了。《霸王别姬》有豪情有情，但项羽为什么不能学勾践，从头开始呢？正是无法面对这种挫折和失败，才会以尴尬和死亡告终。刘邦并不比他好，但他会在挫折中抓住机会进入成功的世界，从而进入世界而看不起英雄。刘邦以挫折为基石，所以他活在“后天”，而项羽则死在“明晚”，也许是因为项羽从未听说过爱迪生的名言“失败是成功之母”。，所以只有勇敢地面对挫折，成功才会来到我们身边。壮士道：“挫折是一座山，翻过去，就会看到成功的海洋。”

今天，我18岁。18年来，我经历了太多的挫折，这让我有了更多的进步。曾经因为偏科缺席，后来打败偏科问题；因身体虚弱而被低估，经过长时间的训练后变得强壮；被人嘲笑不敢做事，然后大胆展示后改变了勇敢……我克服了所有这些头痛？是的，我想成功，因为我想完成一个学生的使命；我想成功，因为我愿意用成功来证明我的存在；我想进步，因为我知道我有进步的潜力；我想进步，因为我想知道挫折是我的朋友。成长需要挫折。我还是个年轻的女孩。要想成功，还有很长的路要走。成长，有挫折和失败等着我去挑战！

**经历挫折后成功的名言篇六**

遇到挫折不要垂头丧气，抬起头来去面对，战胜挫折，去迎接你的成功。本站小编精心为大家搜集整理了经历挫折后成功的人，大家一起来看看吧。

华罗庚

中学毕业后，因交不起学费被迫失学。回到家乡，一面帮父亲干活，一面继续顽强地

读书

自学。不久，又身染伤寒，病势垂危。他在床上躺了半年，病痊愈后，却留下了终身的残疾———左腿的关节变形，瘸了。当时，他只有19岁，在那迷茫、困惑，近似绝望的日子里，他想起了双腿后著兵法的孙膑。“古人尚能身残志不残，我才只有19岁，更没理由自暴自弃，我要用健全的头脑，代替不健全的双腿!”青年华罗庚就是这样顽强地和命运抗争。白天，他拖着病腿，忍着关节剧烈的疼痛，拄着拐杖一颠一颠地干活，晚上，他油灯下自学到深夜。1930年，他的论文在《科学》杂志上发表了，这篇论文惊动了清华大学

数学

系主任熊庆来教授。以后，清华大学聘请华罗庚当了助理员。在名家云集的清华园，华罗庚一边做助理员的工作，一边在数学系旁听，还用四年时间自学了英文、德文、法文、发表了十篇论文。他25岁时，已是蜚声国际的青年学者了。

在遇到困难和挫折时，自尊的人，能够奋发向上，自强不息，征服挫折和失败，在挫折与失败中获得成功。而丧失自尊的人，遇到困难和挫折时，往往自暴自弃.自轻自贱的人在遇到困难和挫折时，首先想到的是自己不行了，从而放弃了努力奋斗。所以没有自尊的人，是不可能在事业上取得成功的。

1946年7月，他出生在纽约曼哈顿一所慈善医院里。不幸的是他被药用镊子伤到了面部神经，导致左脸颊部分肌肉瘫痪，左眼睑与左边嘴唇下垂，语言能力也受到极大的影响。

幼年时期，他一直和保姆生活在一起，只有周末才能见父母一面。因为长相的原因，大家都不喜欢他，也不愿意和他玩。他十分渴望得到友谊和别人的关爱，得到别人的赞赏和尊重，可人们总是将他拒之门外。

11岁那年，父母在不断争吵中分道扬镳，唯一让他感到温暖的母亲也离开了他。和父亲在一起的日子，并不如想象中那样温馨美好。父亲对他十分严厉，几乎到了苛刻的地步，稍有不慎，就会招来一顿斥责和辱骂。父亲经常朝他嘶吼：“你为什么不能变聪明一点儿?你为什么不能强壮一些?”那段时间，他觉得自己简直一无是处。

15岁那年，他来到费城，与母亲和继父生活在一起。他的学习成绩一塌糊涂，被人认为是一个带坏其他同学的典范。他一共换了12所不同的学校，常常待不了多久就被学校找个理由开除了。走过苦难的童年和少年，他渐渐长大成人，并且在体育方面表现出过人的天赋。他想成为一名足球运动员或足球明星，可是没有一所体育院校愿意录取他;他想参加海军，可是又不够年龄。无奈之下，他只好来到瑞士，一边给女学生上体育课，一边学习戏剧课程。一次偶然的机会，在排演阿瑟•米勒的名剧《推销员之死》时，他终于找到了自己的理想和追求——做一名演员。

不久，他满怀信心地回到了美国，进入迈阿密大学，正式学习表演艺术。然而他的导师很不喜欢他，认为他不是演戏的料，永远也不会有前途，还劝他尽快退学。尽管他不相信命运，也不愿意服输，但还是以三个学分之差，被迈阿密大学拒之门外。

随后，他来到了纽约。迷恋于星相占卜的母亲断言，他会成为一个明星，但不是演员，而是以作家的身份。于是他听从了母亲的建议，暂时放弃了做演员的梦想，潜心研习剧本的写作。他想，人们总是在试镜时拒绝我——因为我的眼睑下垂，因为我的声音太过低沉。既然我无法改变自己的外部形象，我总有能力去修改润色自己创作的剧本吧!

1974年，他突发灵感，创作了一个叫《洛奇》的剧本。当时不少制片人都很看好这个剧本，但因为他

坚持

要求出演其中的男主角，而被所有的制片人拒绝。他不甘心，又带着剧本分别拜访了美国的500多家电影公司，终于，在被拒绝了1850次后，有一家电影公司被他的诚心所感动，答应了他的要求。片子以很低的成本在一个月内就拍完了，可谁也没想到，这部电影会成为好莱坞电影史上的一匹黑马。

1976年，这部电影的票房突破了2。25亿美元，夺得了奥斯卡最佳影片与最佳导演奖，并获得最佳男主角与最佳编剧的提名。著名导演兼制片人弗兰克•科波拉由衷地赞叹道：“我真希望这部电影是我拍的。”

一夜之间，他成了全球炙手可热的人物。他就是观众心目中的超级偶像、单片酬金超过20xx万美元、好莱坞武打动作巨星史泰龙。回眸往事，史泰龙感慨万千。如果不是经历了那么多的挫折，也许他根本不会有今天的成就。是别人的拒绝激发了他的斗志，磨砺了他的意志，洗礼了他的灵魂，从而改变了他的人生。用史泰龙自己的话来说：“我必须干出点儿什么名堂，来为自己赢得一点儿自尊与自信。”

桑兰是浙江省宁波市一个普通家庭的独生女，八五年五月，年仅五岁的桑兰被宁波市少年体育学校教练看中，从此桑兰便和体操结下不解之缘。一九九二年，被正式选入国家队。在一九九六年南京举行的城市运动会上，桑兰夺得女子全能和跳马的双料冠军。翌年，她又在全国冠军赛和第八届全国运动会上获得跳马项目的金牌。

十七岁的桑兰前途一片光明。可是万料不到她就在九八年七月二十一日傍晚练习跳马时失手跌倒，头部着地，颈椎神经严重受伤，胸部以下失去知觉，一瞬间夺取奥运金牌的梦想顿成泡影。

母亲眼看女儿重伤在床，不禁不停流泪，年纪轻轻的桑兰却安慰母亲说：“妈妈，你别哭。我一定会战胜伤病，我有信心。”八月初友好运动会落幕即将回国的队友到医院向桑兰道别时，几乎所有人都哭了，但桑兰强忍泪水，笑着安慰大家：“我会好起来的。”

桑兰坚强面对伤患，受到全美的关注，很多名人都去医院探访她。他们都被桑兰坚强乐观的精神深深打动。九九年七月二十九日美国副总统戈尔夫妇致函桑兰称，她正面临的困难使整个美国感到忧虑，而她的勇气和品格却使美国人民深受鼓舞。美国总统克林顿夫妇也给桑兰去信，说：“我们为你面临如此艰巨挑战时表现的勇敢深深感动。”

现在的桑兰依然在坚持着康复训练，这种绝不放弃的精神也恰恰是年轻的桑兰最吸引人的魅力，那场几乎让人无法战胜的意外对于青春的天空正涂满着玫瑰色的少女来说，似乎是让人绝望的，可桑兰从这场人灾难中坚强的站了起来，“外人的帮助只能是一种辅助，能够一直支持着自己的只有自己，自己的心态，自己怎么去看待遇到的每一件事，乐观的心态是支持我的源泉。” “生活中遇到的困难太多了，我自己都记不清楚了，任何一件事对我来说都是困难和挫折远远大于成功和喜悦，那恐怕是正常人很难想象的，所以，我每天都在面对困难、都在战胜困难，虽然我不一定每次都能胜利，但我会始终从正面去面对!”无论是事业的成就或者爱情的芬芳都一定在不远的地方等着这个坚强而乐观的女孩，桑兰和灰色与失望是绝缘的!

罗曼•罗兰(1866—1944)是20世纪上半叶法国著名的人道主义作家。他痛感19世纪与20世纪之交的欧洲是一个骚动不安、弥漫着腐败风气的社会，是一个需要伟人的社会。他为此写作了《名人传》，叙述贝多芬、米开朗琪罗和托尔斯泰的苦难和坎坷的一生，赞美他们的高尚品格和顽强奋斗的精神。

德国音乐家贝多芬、意大利画家和雕塑家米开朗琪罗、俄国作家列夫•托尔斯泰，尽管他们的事业不同，贡献不同，所处的时代和国家也不同，但都是各自领域里的伟人。他们在肉体和精神上经历了人生的种种磨难，却为创造不朽的杰作贡献了毕生的精力。

自古以来，传记几乎都是记载名人的丰功伟绩，而《名人传》却使我们看到了他们和常人一样有他们的痛苦、挣扎和矛盾。罗曼•罗兰指出人生是艰苦的，生活里充满了贫困、忧虑、孤独和辛劳，人们却彼此隔膜，不懂得互相安慰，所以他要写作《名人传》，要把伟大的心灵献给受苦受难的人们，使他们得到安慰和鼓舞。

从古希腊神话开始，英雄都是战功显赫的神祇和将军，而罗曼•罗兰却认为英雄的伟大不在于他的体魄，而在于他的心灵和品格。他认为惟有真实的苦难，才能使人不抱幻想，直面人生;惟有与苦难的搏斗，才能使人经受残酷的命运。因此伟人们的生涯往往就是长期地受难，他们的身心遭受悲惨命运的折磨，然而正是忧患造就了他们的伟大。贝多芬、米开朗琪罗这样的天才竟终身未婚，未能享受到真正的爱情;而托尔斯泰夫妻之间持续数十年的互不理解，则是他的悲剧的最直接的根源。他们在社会上更是受到了最冷酷的对待。贝多芬面对的是怀着敌意的城市维也纳，他的音乐受到欢呼，他的困难却几乎无人问津。米开朗琪罗除了被迫为教皇服务之外，他每从事一项工程，都必然有一批卑鄙小人出于嫉妒和怨恨，对他进行恶毒的污蔑和攻击。托尔斯泰面对的则是整个贵族上流社会，以至于被教会宣布为“邪教徒和叛教者”而开除了教籍。

一个遭受家庭生活不幸和社会排斥的人，要么在孤独和痛苦中死亡，要么不屈不挠地抗争，这三位伟人正是属于后者：贝多芬在生命的末日写出了不朽的《欢乐颂》;米开朗琪罗直到临终前几天还整天站着塑像，终于留下了传世的杰作;托尔斯泰则在生命的最后一刻，下定了摆脱贵族生活的决心。由此可见，他们是在经历了超越常人的磨难之后才成为伟人的。我国先哲

孟子

说过“天将降大任于斯人也，必先劳其心志，苦其筋骨……”，说的也正是这个道理。从这个意义上来说，《名人传》不仅是一部文学名著，而且在提高人们对于历史和伟人的认识、树立正确的人生观等方面，都具有重要的意义。

**经历挫折后成功的名言篇七**

1、困难只是穿上工作服的机遇。

2、我们都有足够的力量来忍受别人的不幸。

3、苦难是人生的老师，通过苦难，走向欢乐。

4、我可以拿走人的任何东西，但有一样东西不行，这就是在特定环境下选择自己的生活态度的自由。

5、失败也是我需要的，它和成功一样对我有价值。

6、我发现生活是令人激动的事情，尤其是为别人活着时。

7、我一生下来就开始哭泣，而每一天都表明我哭泣的原因。

8、如果你想一生摆脱苦难，你就得是神或者是死尸，想想他人的不幸，你就能坦然面对人生。

9、对于害怕危险的人，这个世界上总是危险的。

10、说苦难能使人格得到升华，这是不确切的;幸福有时倒能做到这一点，而苦难常会使人心胸狭窄，产生复仇的心理。

11、让我们建议处在危机之中的人：不要把精力如此集中地放在所涉入的危险和困难上，相反而要集中在机会上——因为危机中总是存在着机会。

12、小困难，大声叫嚷;大困难，闷声不响。

13、每场悲剧都会在平凡的人中造就出英雄来。

14、只要一息尚存，我们就要为保卫自己而战。

15、种子不落在肥土而落在瓦砾中，有生命力的种子决不会悲观和叹气，因为有了阻力才有磨练。

16、大海里没有礁石激不起浪花，生活中经不住挫折成不了强者。

17、苦难对于天才是一块垫脚石，对能干的人是一笔财富，对弱者是一个万丈深渊。

18、人生布满了荆棘，我们想的惟一办法是从那些荆棘上迅速跨过。

19、灾难就像刀子，握住刀柄就可以为我们服务，拿住刀刃则会割破手。

20、除了我们自己以外，没有人能贬低我们。如果我们坚强，就没有什么不良影响能够打败我们。

21、没有播种，何来收获;没有辛劳，何来成功;没有磨难，何来荣耀;没有挫折，何来辉煌。

22、乐观主义者总是想象自己实现了目标的情景。

23、苦难显才华，好运隐天资。

24、差不多任何一种处境——无论是好是坏——都受到我们对待处境的态度的影响。

25、虽然世界多苦难，但是苦难总是能战胜的

26、水果不仅需要阳光，也需要凉夜。寒冷的雨水能使其成熟。人的性格陶冶不仅需要欢乐，也需要考验和困难。

27、或许你不能支配自己的工作，但你能够使生活发生转变。

28、顺境时显现恶习，逆境时凸现美德

29、从希望中得到欢乐，在苦难中保持坚韧。

**经历挫折后成功的名言篇八**

1914年12月深夜，爱迪生的制造设备被一场大火严重毁坏，他损失了约100万美元和绝大部分难以用金钱来计算的工作记录。第二天早晨，他在埋葬着他多年劳动成果的灰烬旁散步。这位发明家说：“灾难有灾难的价值，我们的错误全部烧掉了，现在可以重新开始。”爱迪生的成就实在令人佩服，但更让人佩服的是他面对挫折的勇气。

人生旅途，难免会有困难、坎坷抑或是沉重的打击。面对这些，你可以伤心，你可以悔恨，但重要的是不能丧失面对它的勇气，要有勇气战胜自己。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn