# 2024年励志青春的演讲稿 青春励志演讲稿青春励志演讲稿励志演讲稿(实用13篇)

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2024-12-09

*演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。励志青春的演讲稿篇一今天是我第一次和雅虎的朋友们面对...*

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

**励志青春的演讲稿篇一**

今天是我第一次和雅虎的朋友们面对面交流。我希望把我成功的经验和大家分享,尽管我认为你们其中的绝大多数勤劳聪明的人都无法从中获益,但我坚信,一定有个别懒的去判断我讲的是否正确就效仿的人,可以获益匪浅。

让我们开启今天的话题吧!

世界上很多非常聪明并且受过高等教育的人,无法成功。就是因为他们从小就受到了错误的教育,他们养成了勤劳的恶习。很多人都记得爱迪生说的那句话吧:天才就是99%的汗水加上1%的灵感。并且被这句话误导了一生。勤勤恳恳的奋斗,最终却碌碌无为。其实爱迪生是因为懒的想他成功的真正原因,所以就编了这句话来误导我们。

很多人可能认为我是在胡说八道,好,让我用100个例子来证实你们的错误吧!事实胜于雄辩。

世界上最富有的人,比尔盖茨,他是个程序员,懒的读书,他就退学了。他又懒的记那些复杂的dos命令,于是,他就编了个图形的界面程序,叫什么来着?我忘了,懒的记这些东西。于是,全世界的电脑都长着相同的脸,而他也成了世界首富。

世界上最值钱的品牌,可口可乐。他的老板更懒,尽管中国的茶文化历史悠久,巴西的咖啡香味浓郁,但他实在太懒了。弄点糖精加上凉水,装瓶就卖。于是全世界有人的地方,大家都在喝那种像血一样的液体。

世界上最好的足球运动员,罗纳耳朵,他在场上连动都懒的动,就在对方的门前站着。等球砸到他的时候,踢一脚。这就是全世界身价最高的运动员了。有的人说,他带球的速度惊人,那是废话,别人一场跑90分钟,他就跑15秒,当然要快些了。

世界上最厉害的餐饮企业,麦当劳。他的老板也是懒的出奇,懒的学习法国大餐的精美,懒的掌握中餐的复杂技巧。弄两片破面包夹块牛肉就卖,结果全世界都能看到那个m的标志。必胜客的老板,懒的把馅饼的馅装进去,直接撒在发面饼上边就卖,结果大家管那叫pizza,比10张馅饼还贵。

还有更聪明的懒人:

懒的爬楼,于是他们发明了电梯;

懒的走路,于是他们制造出汽车,火车,和飞机;

懒的一个一个的杀人,于是他们发明了原子弹;

懒的每次去计算,于是他们发明了数学公式;

懒的出去听音乐会,于是他们发明了唱片,磁带和cd;

这样的例子太多了,我都懒的再说了。

如果没有这些懒人,我们现在生活在什么样的环境里,我都懒的想!

人是这样,动物也如此。世界上最长寿的动物叫乌龟,他们一辈子几乎不怎么动,就趴在那里,结果能活一千年。他们懒的走,但和勤劳好动的兔子赛跑,谁赢了?牛最勤劳,结果人们给它吃草,却还要挤它的奶。熊猫傻了吧唧的,什么也不干,抱着根竹子能啃一天,人们亲昵的称它为\"国宝\"。

回到我们的工作中,看看你公司里每天最早来最晚走,一天像发条一样忙个不停的人,他是不是工资最低的?那个每天游手好闲,没事就发呆的家伙,是不是工资最高,据说还有不少公司的股票呢!

【青春励志演讲稿1000字二】

**励志青春的演讲稿篇二**

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的主题是“团结就是力量”。

明朝抗拒倭寇的名将戚继光不是也靠团结打败了那些经常来我过沿海骚扰的倭寇?他所领导的戚家军全部都是精兵，但如果没有那些经验丰富的老渔民的指点，他的精兵也寸不难行。在同倭寇抗战中，万民举动，送粮食，创造了海上飞速前进的“滑翔扳”。可见，团结广大人民群众的力量是取得胜利的根本保证。

在抗日战争中，中国共产党不也是依靠人民，发动群众，取得了抗战的胜利吗?中国共产党在最艰苦的岁月里，由于团结了广大人民群众，依靠群众的力量度过了这一艰难的时期。正如徐特立所说的那样：“在中国革命中，谁团结了群众，取得了群众的信任，谁就将统一中国”。

不是吗?太平天国起义，洪秀全领导农民团结奋斗，定都天京。但定都天京后，韦昌辉滥杀无辜，石达开领兵出走，致使洪秀全领导的太平天国运动惨遭失败。

孙中山领导的辛亥革命，推翻了中国两千多年的封建制度，但他只是孤军作战，没有联系群众，不能得到人民大众团结的力量，最后以失败而告终。

自从中国人民在共产党的领导下凝聚成一股力量走向胜利以来，“团结就是力量”便被披上了“信仰”的色彩。

而中国走到现在，成为一个让世界不敢忽视的名字，不正是靠了那“信仰”吗?用下流行的话说，即“团队精神”。

团队就像是一个凸透镜，她把分散的力量集中到一点，她是个扩音器，她把微吟变成了呐喊，影响到更远的地方。

一个人再伟大，也离不开集体;一个人智慧再卓越，也不能成为神而脱离众人。刘邦成就了帝业，而英勇盖世的项羽自刎乌江。历史会理智地告诉你什么叫一人之智不敌万人之智，什么叫历史因个人而改变，什么叫团结就是力量。

没错。三个臭皮匠抵上一个诸葛亮。伟业积业积累在一个个看似渺小的个体上。爱迪生因电泡而流芳，离不开全身土灰的工人;日本迅速崛起的奇迹，离不开紧衣缩食的百姓。

一个人想脱离众人的人，是新时代的“新新盲人”，藐视忽略会让他穷尽一生也离不开原点几步，顶多只是像在沙漠中的过客，一圈又一圈，却只能回到原点。

一朵花，即使再小，也需要雨水的滋润，肥土的给予，阳光的赠与及绿叶的衬托。

一堆土的成功，即使再少，也得依靠十个手指。

今天，我们要进行社会主义改革，实现社会主义现代化，建设高度文明，高度民主的社会主义国家，更需要珍惜和发展安定团结的政治局面。我们要像天上飞翔的大雁，像茅盾笔下的杨树那样“枝枝叶叶，靠紧团结，力求上进，向着一个目标前进。”

因为团结，所以在这理想的蓝天中，有你我追寻未来的轨迹，在这人生短暂而漫长的道路上，有你我努力拼搏的脚印，在这播种种子的旷野里，有你我开垦耕耘出来的一方绿土。

因为团结，所以世界的万花筒散发着诱人的清香;因为团结，所以未来的天空下传来迷人的歌唱，等到我们团结起来抵达秋天的果园，轻轻地擦去夏天留在我们脸上的汗水与灰尘时，我们就可以听得见曾经对春天说过的那句话：团结就是力量，信心就是希望!

虽然今天没有耀眼的灯光，没有美丽的鲜花，但我有我的热情，有一颗祖国世界的热爱之心。

我相信即使没有麦克风，我的声音也能传到世界的每个角落，在这一刻，全世界的山会因我这句话而震动;在这一刻，全世界的河流会因我这句话而停止流动;在这一刻，所有职校人都会有一股暖流由然而生。

让我们放开喉咙。高声地喊出：“团结就是力量。”

大家好!社会实践刚刚结束，我带着记忆犹新的欣喜、感动和震憾站在这里，我演讲的题目是《让青春在实践中飞翔》。

**励志青春的演讲稿篇三**

诗人艾青说过：“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这土地爱得深沉。”是的，我们也爱这土地，是脚下的沃土孕育了我们蓬勃的生命，年轻的我们，无怨无悔地选择了将青春奉献给这片深情的大地。以下是留学网为您整理的国土资源励志演讲稿范文，供您参考!

国土资源励志演讲稿：青春的力量

有人说：青春是一道绚丽的风景，还有人说：一串跳动的音符。每一个人都有一段青春，青春是躁动的，青涩的，青春也是热情的，生动的。而我们，正是处于青春期，青春的我们，是时代的精英，是事业的精兵，是宏伟蓝图的绘制者，也是为国奉献的普通一兵。立足在平凡的岗位上，我们迎接了更多的挑战和机遇，我们尽情的.展现着自己的才能与激情。

诗人艾青说过：“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这土地爱得深沉。”是的，我们也爱这土地，是脚下的沃土孕育了我们蓬勃的生命，年轻的我们，无怨无悔地选择了将青春奉献给这片深情的大地。

开篇：调查研究，是我们工作的起点。爱岗敬业，是我们理智的抉择;勤奋忘我，是我们的工作准则。

无数个日出和日落，青春的我们扛起信念的锄头，用虔诚去开垦这片沃土，播下一个个绿色的希望，不祈望湛蓝的天空能飘过七彩雨，只奢望晶莹的汗水能滋润干涸的麦田。

面前有“干劲”，学习面前有“钻劲”。青春的我们，认真而不敷衍，踏实而不轻浮，奉献而不索取，真实而不虚伪。面对时代的挑战，我们决不退缩;面对繁重的工作，我们决不推脱。我们年轻，富有旺盛的激情，富有神奇的构想，我们要把青春的活力化为创造的灵感，去感知时代的脉搏，去体现新时代的特征。

挺一挺青春的身躯，露一露青春的微笑，生动每一枚深深浅浅的足迹。在春天，我们踏踏实实地耕耘着这就是我们!拧在一起，我们就是一道闪电，就是一堵火墙;聚在一起，我们就是整个星空，就是一轮金光四射的太阳!这太阳......就是我们青春的力量!就让我们将青春的力量聚集起来，朝着更高的蓝天去展翅飞翔吧。

**励志青春的演讲稿篇四**

同济大学的同学们大家晚上好!

其实人活着就挺好，至于生命有没有意义另当别论。活着每天都会有太阳升起来，每天都会看到太阳落下去。你就可以看到朝霞，看到晚霞，看到月亮升起和落下，看到满天的繁星，这就是活着的最美好的意义所在。

没想到同济大学的同学们把我如此高大的形象放在大屏幕上，这就是理想与现实的差距。所以我相信同学们看到我的第一眼一定感到非常的失望。实际上，每一个人都是非常普通的，我们很多时候会发现生命中非常重要的东西跟我们未来的幸福和成功其实没有太多的联系。

比如，有人认为，相貌跟未来的成功会有很多的联系;有人认为，自己的家庭背景会跟成功有必然的联系;有人认为，上名牌大学的人会成功，在大学里成绩好的人比学习成绩差的人更加容易取得成功? 所有这些因素可能有部分是对的，但大部分基本无效，比如说相貌。

如果说一个人的相貌和成功有关，那就不会有马云和阿里巴巴，因为如果在座的同学认为马云长得好看，那一定是审美出了问题。

当然，这并不意味着相貌好看的人就做不成事情，比如说，另外一位大家比较熟悉的公司老总百度老总李彦宏。李彦宏非常英俊潇洒，他所有的照片看上去都像电影明星一样，但是他也取得了成功。所以不管相貌如何，都能取得成功，只不过李彦宏和马云坐在一起吃饭的时候，他们通常不太愿意坐在相邻的椅子上，因为两个人的对照到了惨不忍睹的地步，解决的方法就是把我放到他们两个中间，起到一个过渡的作用。像我这样，相貌没有什么特点的人也能取得成功。所以不管是男是女，最重要的是自己内心世界的丰富，自己风度和气质的培养，自己胸怀的扩展以及对理想目标坚定不移的追求。随着年龄的增加，这些会慢慢变成你的智慧，所有这一切才是构成你成功的真正的本质。

那么成功和家庭背景有没有关系呢?我们常可以看到一些权贵富贾出身的人，他们一出生就含着金钥匙。比如，我们可能会看到，自己左边的一些同学穿着名牌服装，右边的拎着名牌的皮包，前面坐着市委书记的女儿，后面坐着中央领导的儿子，而你可能就一个来自普通工人家庭的大学生。

有的时候你会心存不满，但这个世界本来就充满着不公平，而很多不公平常常就在你的眼前闪现。你会说，这个世界怎么会对我这样，为什么他什么都有，而我什么都没有?我在大学里也有过这种很正常的心理。比如，我的同学有部长的儿子、有大学教授的女儿，而我却是一个农民的儿子。3次高考后才走进了北京大学，穿着布衣挑着扁担走进去的。你会发现你总赶不上他们的状态，倒不如说赶不上他们的脚步。你会发现即使他们停下来一辈子什么都不做，他们所拥有的东西都比你多。

比如，在大学一年级的时候，班上那个部长的孩子每周五都有开着奔驰280的司机把他接回去。你想我们那个时候连自行车都买不起，他居然坐着奔驰280，那是一种什么样的感觉。你感到这辈子基本就完蛋了。但是同学们你们要记住一个真理，生命总是往前走的，我们要走一辈子。我们既不是只走过大学四年，或研究生，我们要走一辈子。可能走到80、90岁，虽然走到80、90岁时，人生到底怎么样你是不知道的，你惟一能做的就是要坚持走下去。

所以我非常骄傲地从一个农民的儿子走到北大最后又走到了今天。我的心态很平衡，但其实我走了很远。当然，有的同学会说，你进了北大就已经很成功了。确实，北大增加了我很多成功的因素。比如，因为北大读书气氛很浓厚，所以我读了很多的书，思维变得很敏锐。( 名言网 )

北大确实有人文的环境，蔡元培的铜像就树立在未名湖边上，但是每年进北大的有好几千人，出北大的也有几千人，能够成功的到底有多少呢?事实上，北大学生成功的比率并不比任何一个大学生成功比例高。

所有的成功意味着你大学毕业后要进一步付出努力，如果大学就意味成功的话，那么也就没有马云了。我跟马云有很多相同的地方，他高考考了3年，我也考了3年，他考的是英语专业，我也考的是英语专业，第三年我去了北大，他去了杭州师范学院。我相信很多同学都没听说过这个学院，那我觉得我这辈子应该比他更加成功吧，但是非常不幸的是，从今天来看，阿里巴巴上市的市值就是新东方的3倍，而我除了做成一个新东方便什么都没了。

不仅如此，他还有淘宝网、支付宝??所以，你未来的成功和你上什么大学没有什么联系，只不过以后出国就业更加的容易一点。一辈子能不能走出精彩，大学为你奠定了基础，但不能决定你的一生。到大学毕业人生也只过了四分之一，接下来的时间我们该怎么过呢?首先是一定要坚持走下去，因为你不活了就什么都没有了。不管你相信不相信来世，我始终相信今生今世就是我们最好的天堂。所以我最讨厌自杀或者以自杀为威胁，我觉得这是对生命不尊重。有种理念，叫做好死不如赖活着。

所以大家想一想，如果人生所有的精彩都在大学里过完了，后面永远都是平淡，你觉得这人生会完美吗?换句话说，你大学里过的不那么精彩，毕业后却变得越来越精彩是不是更加好呢?事实证明，我们很多同学在大学里的成绩总是名列前茅，可是大学毕业后却怎么也做不出什么事情来了。因为在社会上，并不是成绩在起作用。成绩只能证明你智商比别人高，但并不能决定你一辈子就一定有出息。

成功并不仅仅是你的成绩所决定的，最重要的是与社会打交道的能力，为人处世的能力。在各种混乱的人际关系中，寻找机会的能力，以及你最后领导一帮人跟你一起创事业的能力。而所有的这一切都不是由你的成绩决定的。当然我并不是说，在大学不要好好学，拿到大学毕业证书这是必然的，因为在未来我们会发现这样一个现象，假如，连大学本科文凭都拿不到的话，你的生命将充满艰难。

【青春励志演讲稿1000字五】

**励志青春的演讲稿篇五**

大家晚上好!!

人最宝贵的是生命，而一个人生命中最宝贵的就是青春。青春易逝，而我们该如何去把握和珍惜属于我们自己的青春呢。

青春是如此的短暂，不再回头的，不仅仅是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们的青春在流逝着。所以我们的青春不要在为落叶伤感，为春雨掉泪中度过;而应用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。

保尔·柯察金曾经说过：“生命对于每个人只有一次，人的一生应当这样度过，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。”

四年，我们有幸拥有着这大学四年，但多少人的四年已一去不返;更还有多少人在为能拥有这四年而埋头于题海和各种各样的模拟考试中呢、当初我们从他们这种状况中走出来，走进许多人梦寐以求的大学。

“我们错看了世界，却反过来说世界欺骗了我们。

我相信，年轻没有什么不可以，心有多大，未来就有多大。人生短短几十载，不要给自己留有什么遗憾!

热情换回时间，让年轻的梦没有终点!

有人说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。”

只有启程，才会到达理想和目的地，只有拼搏，才会获得辉煌的成功，只有播种，才会有收获。青春，应该是奋斗的。

想问大家一句很纯朴的话，你们爱国吗?

我们有必要回顾一下历史，)不知道大家有没有看过这样一部电影，(建党伟业)。那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目，这种使命是多么震撼人心啊!

然而。。。，在当代的中国，我们不得不正视一些现状，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为一些青年大学生不能正确地评估自己，作为不思进取的借口。于是，曾经也想要有所作为，却不知道从何做起，跟着感觉走了。。。。。

我的一些话并非说教，我们都一样，希望以此和大家相互激励，相互促进。路是脚踏出来的，历史是人写出来的。人的每一步行动都在书写自己的历史。

青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心!

青年，如云霞，光彩熠熠，似白杨，生机勃勃，是李大钊先生眼中的“人生之春、人生之华”，是毛泽东主席口中“早晨八九点钟的太阳”。

作为青年中的一员，应以激情为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生!

我的演讲完毕，谢谢大家!

看了“青春励志1000字演讲稿”

**励志青春的演讲稿篇六**

女：尊敬的各位领导，亲爱的老师、同学们!

合：大家下午好!

女：一个人有了理想，便能追求不止。

男：一个人有了志向，便会奋斗不息。

女：理想让青春年少的我们充满了阳光和朝气，我们需要理想。

男：志向让活泼开朗的我们充满了斗志和勇气，我们不能没有志向。

女：理想是学生忠实的伴侣。

男：志向是学子一生的伙伴。

女：同学们，“励志成才”这是我们对待学习，对待人生的明智选择。

男：朋友们，“励志成才”这是我们对待老师，对待家长的真诚回报。

女：今天，让我们一起敞开心扉，倾听自己的“理想和志向”，永不忘却。

男：今日，让我们一同立下誓言，为我们的青春，为我们的人生导航!

女：现在，请允许我宣布：~~二中“励志成才”演讲比赛

合：正式开始。(鼓掌)

**励志青春的演讲稿篇七**

亲爱的同学们：

大家好!今天，我演讲的题目是《青春无悔》，青春是一段美丽的故事，青春是一首动人的旋律，青春是一首感人的诗篇。

青春，一个多么令人神往、让人难忘的世界，五彩斑斓。我们一定要把握好自己的青春，莫要白了少年头，空悲切!同学们，青春无悔，让我们一起书写青春吧!

看了“青春励志400字演讲稿”

**励志青春的演讲稿篇八**

敬爱的同学们：

大家好，我是xx，很高兴和大家见面。让我带领着大家激扬美好的青春，畅想如梦的未来吧!

“青春”一个多么熟悉，可亲的词语啊!

满夜星斗，我们踏着轻盈的步伐，走在充满生机的原野上，数着闪闪的星斗，这是青春的动力;轻轻地走在人行路上，看着那历尽沧桑的古树，倾听群鸟的鸣啼，倚着那古树渐渐地入睡，才明白青春就是这样悠闲自得;随着一声铃响，看着同学们匆匆的冲出教室，各有所忙，才理解青春的真谛——青春一个如彩虹般的阶段，一个值得拥有的阶段，她充满了酸，甜，苦，辣。激扬青春，真我风采;激扬青春，放飞理想;激扬青春，畅想未来。

未来对我来说是一个模糊的影子，我不知道我的未来会是怎样，但我相信未来掌握在自己的手中，只要我不放弃，只要我努力，只要我有自信，我相信一定有一个美好的未来。有人说：未来如梦似幻，不可捉摸，而我却说：未来如美梦一样美好，却很真切，似幻一样神秘，却掌握在我们的手中，相信我们，相信我们的未来会像盛夏的花朵一样美丽的绽放。激情燃烧岁月，青春荡漾年华，美丽的校园承载我们远大的理想，放飞我们无限的激情。青春的梦想如同一粒种子，安逸过了，也许会丧失萌芽的活力。生命只给我们一次青春，我选择追求，去追求生命的梦想，放飞生命的色彩，做青春的主人，托起明天的太阳。我们正处青春年华，是祖国的未来，民族的希望。

充满朝气的我们，要不断的用自己的努力去浇灌青春之花，用行动证明一切。所以，我们要拥有梦想。因为有了梦想，我们才有动力，因为有了梦想，我们才会去坚持，因为有了梦想，我们才会去拼搏。

处在青春期的我们，每个人都怀有自己的梦想。但梦想不是一种幻想，它是一个人追求的目标，是成功的开端。一些人在幻想着自己的人生目标是多么的伟大，可在现实生活中却又不实际，可谓一种可望不可即的理想。虽然他们有了自己的人生目标却付出过努力吗?他们每天只会过着颓废的生活，这难道是他们以后想过的日子吗?但是也有一些人总在不断的努力，用自己的青春和汗水来实现自己的目标，哪怕那是不引人注目，微不足道的梦想，但他们努力且成功了。他们的成功不是一个奇迹，也不是一个梦，是他们用自己的努力换来的结果。

一分耕耘，一分收获。梦想不是不努力就会成功的。如果我们不去努力，就会面临着失败，梦想就永远会是一种幻想。在过几年我们要面临残酷的高考。多少人为了它不停地拼搏着、准备着。如果失败了，那么那将是你人生道路上的一个不能挽救的缺陷，如果成功了，将是我们人生的转折点。现在如果努力了，或许就会成功，或许不一定成功。但不管怎样的结果，我们为自己的梦想拼搏了，曾经努力过也就无悔了。

**励志青春的演讲稿篇九**

听到这个题目，大家可能要觉得奇怪，翅膀和黄金看起来既无瓜葛也无矛盾，怎么把它们两个扯一块说呢?其实不然。

让我们听听着名印度诗人泰戈尔的诠释吧!他说：“鸟的翅膀一旦缚上了金子，那么它就再也飞不动了。

是啊!鸟儿有了这样沉重的负荷，还怎能飞得起来呢?鸟儿如此，人也一样;作为一名共产党员，尤其如此，因为他们一旦在自己的身上缚上沉甸甸的黄金，那耀眼的光芒定会照得他分不清东西南北，那沉重的累赘定会让他丧失了高飞的本领。

当然，宁愿让翅膀缚上黄金的毕竟还是少数，花样年华的岁月谁不想自由地翱翔于天空;英雄辈出的年代，谁不愿崭露头角。

在共产党员队伍里，更多的还是廉洁自爱，摒弃黄金的优秀儿女，他们个个拥有一双善于飞翔的翅膀。

正是他们以刚正不阿的努力，赢得了人们发自心底的赞许，正是他们用高贵的人格支撑起了共和国大厦，正是他们用清正廉明的形象，维护了国法不容亵渎的尊严。

大家可能还记得陈棉启同志吧!这正是国土人清正廉洁，无私奉献的楷模!农村宅基地是农民的命根子，调解土地纠纷是土地管理工作中的一大难题。

陈棉启同志怀着对农民兄弟的深切感情，走村入户，栉风沐雨，公正无私地处理了上千起纠纷，不但化解了矛盾，也赢得了广大群众的拥戴。

在他处理公事的过程中，他从不接收村民为感谢他所送的任何物品，从不接收基层安排的吃请，在被评为“十佳勤政廉政干部”时，他坦诚地说：“我的工作不仅代表土地管理部门，更是代表党在为群众办事。

我们要对群众负责，对良心负责，更要对党负责。

很多年前，有一位学大提琴的年轻人去向本世纪伟大的大提琴家卡萨尔斯讨教：我怎样才能成为一名优秀的大提琴家呢卡萨尔斯面对雄心勃勃的年轻人，意味深长地回答：先成为优秀的人，然后成为一名优秀的音乐人，再然后就会成为一名优秀的大提琴家。

听到这个故事的时候，我还年少，老人回答时所透露出的含义我还理解不多，然而随着郑培民，任长霞等一批批党员楷模的涌现，这个回答就在我脑海中越印越深，我也更加知道了卡萨尔斯回答中所具有的深义。

怎样才能成为一个优秀的国土人呢?心中有个声音在回答：先成为一个优秀的人，然后成为一个优秀的公务人员，再然后是自然地成为一名优秀的国土卫士。

我知道，这条路很长很长，但我将勇敢地前进，执着地前行。

此刻，我站在这里，也许我的演讲不够精彩，但是我还是要大声地说：朋友们，别让黄金的光芒掩盖了你的光彩，别让黄金的沉重拖累了你轻盈的翅膀，请抛弃那些不义的黄金，尽情地在国土资源的天空里展翅高飞吧。

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。

正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。

理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。

对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了;但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

浩瀚的沙漠中，一支探险队在艰难地跋涉。

头顶骄阳似火，烤得探险队员们口干舌燥，挥汗如雨。

最糟糕的是，他们没有水了。

水就是他们赖以生存的信念，信念破灭了，一个个像塌了架，丢了魂，不约而同地将目光投向队长。

这可怎么办?

队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我这里还有一壶水!但穿越沙漠前，谁也不能喝。

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。

看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。

他诚挚地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。

黑人领袖马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。

如果你自己的信念还站立着的话。

是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望!

亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《微笑着面对挫折》。

在新的一年中，我们会付出无法估量的艰辛，但我们同时会收获成功后的喜悦和挫折后的沮丧。

微笑着面对挫折，是我们在这一学年中勇夺胜利的法宝。

只有时时刻刻微笑着才能撑起你的信心，扬起自信的风帆，一直拼搏下去，使你成为困难面前的勇士!

爱迪生为了研究，失败过无数次;居里夫人为了“镭”的研制成功，遭受过许多挫折;袁隆平为了“杂交水稻”，经受了难以想象的打击。

然而，他们挺过来了，他们微笑着面对，微笑着成功。

如果大家把我们现在遇到的困难认为是人生中最大的挫折的话，那也只是大题小做。

我们对于挫折的理解，就像对爱情的朦胧无知一样，正真的挫折可能还比我们现在的情形复杂上千，上万倍。

看一下林肯的一生，你便会理解什么叫做正真的挫折和微笑的力量。

亚伯拉罕·林肯，美国第十六界总统：22岁，生意失败。

23岁，竞选议员失败。

24岁，生意再次失败。

25岁，当选议员。

26岁，情人去世。

27岁，精神崩溃。

29岁，竞选州议长失败。

37岁，当选国会众议员。

39岁，国会众议员连任失败。

46岁，竞选参议员失败。

47岁，竞选副总统失败。

49岁，竞选参议员再次失败。

51岁，当选美国总统。

巴尔扎克说过：“世界上的事情永远不是绝对的，结果因人而异，苦难对于天才是一块垫脚石，对能干的人是一笔财富，对于弱者是一个万丈深渊。

我们要微笑的面对挫折，面对失败，对于生活的强者来说，挫折是永远的垫脚石。

拿破仑说过“避免失败的最好方法，就是决心获得下一次成功。

可见，面对挫折的勇气，便是从微笑中汲取的。

我们不能只停留在失败的痛苦当中，做无所谓的挣扎。

坚信你的痛苦只有过去，而明天是充满希望的!微笑面对挫折，迎接新一次的挑战。

生活中，没有永远的胜者，也没有永远的败者!

微笑像阳光，给大地带来温暖;微笑像雨露，滋润着大地。

微笑拥有和爱心一样的魔力，可以使饥寒交迫的人感到人间的\'温暖;可以使走入绝境的人重新看到生活的希望;可以使孤苦无依的人获得心灵的慰藉;还可以使心灵枯萎的人感到情感的滋润。

幸福的诠释是微笑;快乐的意义是微笑;温暖的真谛是微笑;挫折的鼓励是微笑;坚强的象征仍然是微笑。

那么，在面对充满挫折，艰辛之旅的生活时，我们何不多一些微笑呢?

实际上，这将是我们人生中的第一次挑战，一次挑战所有的艰辛，所有的挫折的旅途。

挫折的含义很是广泛：每一次上课被老师叫起，手足无措，是一种挫折;当你作业中的叉号比别人多时，是一种挫折;体育课上，你的球技比别人差了一大截时，也是一种挫折;考试后，你的三位数比你同水平的人低，也是一种挫折。

挫折出现后，可置内心的百感交集于不顾，抓住自己内心的信心与乐观的力量，冷静的去思考，沉着的去面对!

同学们，生活就是由这许许多多的挫折构成。

生活的阳光来自于每个人内心的百折不挠，顽强不屈的抗争精神。

不愿臣服于做挫折的奴隶，而要成为它的主人。

这就是我们的使命!

每一次挫折都是一笔财富，当我们成功的克服挫折，并积累了相当丰富的经验后，我们就会在未来的中考考场，乃至整个人生中勇敢地拼搏!

同学们，相信实践吧!微笑着面对挫折，是你最好的选择!

谢谢大家，我的演讲完了。

**励志青春的演讲稿篇十**

多少人的青春选择了逃跑与回避，多少人的青春选择了沉沦与叛逆，我们的青春需要的是奋斗，奋斗青春，要自己的青春无悔。以下是本站小编为你整理推荐青春

励志演讲稿

，希望你喜欢。

尊敬的各位评委：

大家好!

我叫张，来自森林经营公司，我今天演讲的题目是《让“青春梦”插上飞翔的翅膀》。

“假舆马者,非利足也,而致千里;假舟楫者,非能水也,而绝江河。君子生非异也,善假于物也。”我想：“青春梦”如果插上飞翔的翅膀，一定会振翅翱翔，鸟瞰江河，飞越千里。谈到“青春梦”你一定很少想到这样一些人，他们都是年轻女性，戴着管护员袖标，巡护在规定的路段上。只要你再稍微留意一些，你就能看到一个个管护员，他们相互衔接、相互呼应，在山脚下形成了一道道亮丽的风景线。冬天，他们有时在路段上小跑，抵抗寒冷;夏天，他们从来没有躲避过风吹雨淋。有人说他们是防火的宣传员，森林资源的管护员，我说：他们是把资源管起来，让百姓富起来的“守护神”!

谈到“青春梦”你一定很少想到这样一些人，他们都是男性，他们都穿着迷彩服，翻山越岭爬冰卧雪扑打山火，饿了，啃上几口干粮;渴了，喝上几口控山水。有人说他们是打火的，我说：他们是保家卫国的主力军。

谈到“青春梦”你一定很少想到这样一些人，他们放弃等、靠、要思想，自主经营，发展黑木耳、养殖森林鸡，很多人在观望与等待中，他们由小商贩变成了大老板。如今，只要你稍微留意，就能看到他们驾车忙碌的身影，只要你稍微留意，就能看到他们日益壮大的店铺。有人不屑地说他们原来是清林的、是瓦匠工，我说：他们是脱贫致富的代表，是快步奔小康的领军人!

谈到“青春梦，你一定很少想到这样一些人，他们打造了矿产开发基地，全面推进棚户区改造工程和集中供暖工程，让小镇斑斓璀璨、日新月异。有人说这里发展太慢，我说：他们建造了中国最低炭的小镇。因此，我说“青春梦”不是群情激昂的表达，不是花前月下的散步，不是网络里虚幻的概念，更不是ktv里疯狂的舞步……“青春梦”是爱岗敬业的赞歌，是只争朝夕、执着前行的脚步!

多少人的青春选择了逃跑与回避，多少人的青春选择了沉沦与叛逆，记得有一首诗这样写到：“君不见，火车站台举家南下的告别，往日的激情啊只能化作泪水千行……”青春只给了我们健康强壮的体魄，青春只给了我们无所畏惧的决心，青春只给了我们阳光灿烂的笑容，如果你没有了梦想，把青春埋在游戏里，把工作挂在qq上，那体魄、决心和笑容便会转瞬即逝，最终把无价的青春抛到身后，留下的只有叹息与无奈。

五月的兴安春意盎然，我想，山林是不是因为祈盼春天的到来，才用很多很多的时间酝酿那么丰富的内容呢?作为林区人，作为青年人，我们是不是也要用很多很多的时间来编织我们的“青春梦”呢? “世上本来没有路，走的人多了，也便成了路”， 青年朋友们，让我们用心、用正能量、用诚实的劳动，为我们的“青年梦”插上飞翔的翅膀，在大山里飞翔，在大山里实现我们的“青春梦”!

各位老师、家长：

大家上午好!

青春因梦想而激扬，我们展示个性，张扬，用我们的文字讲述我们的时代。很高兴，今天我能够有机会站在这个演讲台上，和大家一起分享这一年来当记者的快乐生活。我当小记者已经有三年多了，今年可谓是我参加活动最多的一年。事实上，这一年来我们有着许许多多的优秀的活动，我们采访，我们参与，我们用我们的笔记录我们的经历，我们用我们的头脑传达我们的思考，也许这并不能在考卷上给我们多出几分，但是，我们的人生这份大大的档案上却添上了不同寻常的一笔。我们访问农村，看到新农村的种种的变化，感悟祖国、家乡的经济发展;我们远赴北京，体验20xx奥运前的古都风采，明白我们人生的积极的意义;我们在休博会期间采访，用我们的眼睛去发现人文魅力，挖掘萧山作为吴越之地的历史沉淀和如今我们生活的高品质之美;我们和老外一起过中秋，在交流的欢乐中学习着，我们的一言一行成为世界了解我们萧山的一扇窗……这一切的一切都是我们的体验和收获，然而我们所参与的、得到的还有更多。因为它，我们得以用我们稚嫩的诗，描述我们的梦;用我们清新的

散文

，抒发天地的情;用我们纪实的报道，讲述他人的传奇。

在一次次的锻炼的过程当中，我们学会相信，只要努力，没有什么可以阻挡得了自信的人。因为这一片给我们展现自我才华的土地的存在，我和很多人一样，离我们的文学梦，更近了一步。通过小记者团，我们这些写作爱好者用文字相互结识与理解;通过小记者团，我们很多人爱上了那种等待与惊喜的感觉;因为小记者团，我们心中那颗文学的种子开始萌芽，也许有一天，我们之中有的人会走上这一条充满了美和荆棘的道路，追随着我们的天赋，去成就我们少年时的梦。

影星约翰·巴里莫尔说过：“人不会老去，直到悔恨取代了梦想。”我们伴着小记者团成长，也许不久将来在座的各位会因为年龄的增长而离开这里，去到一个更大的环境中，但我们的心不会老去，会一直年轻，因为我们过去、现在、将来都会不断地进取，告诉这个世界，我们不会留下遗憾。一个有价值的生命，一定是竭尽全力地使用自己;一个有意义的人生，一定是充分地现出自己。小记者团使我们有机会得以展示自己，我们有理由相信：impossible is nothing.

就这样，认识文学和新闻，并且，不知不觉爱上他们。从前，这里有“80年代后”，现在是“90后”，过不了多久，就会有“00后”，我们长大了，但“新生代”一直会有更多的新生代的少年怀着文学梦走进来。今年，我们有很多新的同伴来到这里，我相信，在接下来的1年，一定会是更加丰富多彩的一年。那么，就让我们拭目以待!谢谢大家!

尊敬的各位领导，亲爱的各位同学，各位青年朋友们：

大家上午好!我是来自枝城政府的胡瑶瑶，是本期年轻干部成长工程培训班的学员。

梁启超有云：“中国少年者，则中国少年之责任也，故今日之责任，不在他人，而全在我少年。”青春，是每个少年最富有的资本，而梦想，则承载着每一位少年的期望。20xx年11月29日，新一届中央领导集体在国家博物馆参观《复兴之路》展览过程中，习发表了关于“中国梦”的重要讲话，并指出实现伟大复兴就是中华民族近代以来最伟大梦想。

我中华民族上下五千年，泱泱大国何其昌盛也。

少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立;少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。

抛洒青春，放飞梦想，成小我以壮大国。

**励志青春的演讲稿篇十一**

尊敬的评委，亲爱的同学们：

大家晚上好！

一年前，我们怀揣着梦想，跨进了大学的校门，经过大学生活一年的洗礼，我们更加成熟。在这一年里，不管曾经是哭过，笑过，这份坚持，这份执着，我认为已经是一种进步，一种成功。也许每个人对成功的定义会有不同，但是，在我的世界里，金钱和权利并不代表成功，成功是一种心态，一种对不断超越自我的追求。大家都渴望成功，我也一样，但是我不是那种会把梦想挂在嘴边的人，我的梦想很平凡，因为“不凡只是瞬间的风景，而平凡却是永恒的.美好”，我认为只要脚踏实地，根据自己面临的机遇和挑战，选择那条你认为，对你自己是最好的路，然后一步一个脚印的去实现它，证明你的价值，那就是一种成功。

古人云“哀莫大于心死，穷莫过于志穷”，我认为，一个人活在世上，你可以没有要成为巨人的雄心壮志，但是你不能没有要站在巨人肩膀上超越自己的梦想;你可以生活的平平淡淡，但是你不能让自己生活的平平庸庸。如果你的人生只剩下颓废和死亡，那又和深沟里的死水有何区别?有志者事竟成，当然，如果你像马云所说的“晚上想想千条路，早上起来走原路”，你又怎么能成功?所以，不管你有什么想法，既然想到了，就请你付之于实践，不要对他仰望，因为那样，你的眼睛有可能会被欺骗，不管前面是坦途如砥，还是荆棘密布，一旦选择了，你都必须向前走，发扬“不到黄河心不死”的精神，立志成才，始于脚下，路就在脚下。

也许很多人会突然发现曾经的梦想好久不曾想起;也许有人会突然发现自己以前很失败，浪费了很多时间;也许有人发现自己入学时的雄心壮志已经消磨的差不多了。现在我要告诉你们从现在树立自己的梦想，从现在做起也不晚，因为你有这个认识。过去已成为历史我们无法改变，唯一能做的就是活在当下。既然我又站在这里说明我有这份实力，所以我相信自己，也请大家相信自己，不要让我们的志向消逝，把握现在，让我们一起用实践成就梦想。

**励志青春的演讲稿篇十二**

各位老师，评委，

同学

：

   大家好，今天有幸站在这个演讲台上……

我的演讲题目是《青春，永不凋谢的季节》

作为新生的90后一代，我们不甘庸庸碌碌地一生，更不希望像阿q一样自我精神胜利，欺骗自己……然而，想要扼住命运的喉咙，成为主宰自己命运的主人，我们首先要具备的是甚么?!\_\_\_是自信，是实力，是坚持下去的信念与毅力，是敢于向困难挑战的

勇气

!!!

或许，我们对青春迷茫过，对未来怀疑着，对失败，恨并痛着，但，这都是次要的。保尔\*柯察金说：“

生活

赋于我们一种巨大的和无限高贵的礼品……充满着期待，志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望、信心……”

在人生最好的季节，我们义气风发，我们斗志昂扬，因为我们明白，青春，我们最大的资本!!

人们都说岁月是把杀猪刀，无情地宰割着每一个人的青春。我们没有谁可以躲的过岁月的长河，但，我们需要做的是甚么?!

是拼搏!

青春好似繁星点缀的夜空，之不过，青春的星星更繁、更亮，青春的月更丰满，更耀眼。我们不需要“凌绝顶”的豪迈，我们所需要做的，是一步步的履行我们青春的誓言。

以前，你许或堕落，或许颓废，更或许对未来娓娓诺诺，但，今天，就在今天，你该清醒了。不再低头，不再软弱，挺起胸膛对风

雨

说：这点痛，算甚么?!

时光匆匆似流水，失去了就让它失去，不要拿昨天去赌明天，你伤不起!

**励志青春的演讲稿篇十三**

各位尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好!

世界上美丽的东西千千万万，却没有一样比年轻更为美丽;世界上珍贵的东西数也数不清，却没有一样比青春更为宝贵。我们是多么值得骄傲多么让人羡慕啊!而我们若只是挥霍光阴，只是享受，不去奋斗拼搏，那我们真的算拥有青春吗?像我们这样一个处于青春最美丽的年轻一代，我们有着自己的梦想和激情，我们渴望拥有美丽而健康的未来，因此我们在“马不停蹄”的奔跑着。人的一生当中青春是公平的，赋予给我们的都是一段年轻的时光，这段时光是人生最美的最奢侈的时光，我们可以放下一切尽情的追求和梦想，我们应该为这样一个时刻高歌和呐喊：青春万岁!

这样一个时刻，我们又免不了是似非似的一种茫然，这样一个时刻，我们对未来有太多的憧憬和希望，我们需要前进，我们需要未来，因此我们就思考、行动，最终去实现自己的理想，实现自己的人生价值，实现自己心中最真、最美的东西。这一路上，我们非常自由和潇洒，因为我们没有压力，我们也没有负担，我们更没有痛苦，我们只有快乐和自由，驾驶着和平年代的翅膀而尽情自由飞翔。我们也许在路上看到了很多，也想到了很多，也感触到了很多。将青春变成人生最美好生活的出发点。“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”昭示着一代伟人奋斗。因此，我们才学会了成长和珍惜，我们才学会了什么才是最重要的，是过程?是当下?还是爱?都是，都是，一切的平淡都是人生的最根本，人生最重要和最美的东西就在我们身边，就在我们眼前，只是好像我们都没有太在意。青春正我在我们手中，我们不能容忍青春在我们手中白白流逝，我们不能在叹息声中虚度光阴，我们不能在叹息声中了结生命，那么就让我们在青春时节奋发吧!让青春之花永远绽放在我们心中，书写一卷有声有色的人生。

想要留住现在吗，那就好好地过好你的现在吧，哪怕是一分或一秒，我们需要一个美丽和值得回忆的过程，我们需要青春无悔。因为世界上最珍贵的东西就是我们的时间，时间是最宝贵的，是无价的，任何人的时间又都是由他们自己去把握的，而任何人的时间又都是命中注定的，我们没有办法改变时间，我们没有办法去增加未来，我们只有好好的学会享受现在的时刻。请珍惜!

青春在奋斗中展现美丽，青春的美丽永远展现在她的奋斗拼搏之中。就像雄鹰的美丽是展现在他搏风击雨中，如苍天之魂的翱翔中，正拥有青春的我们，何不以勇锐盖过怯懦，以进取压倒苟安，扬起奋斗的帆吧!在波涛汹涌的大海中不断前行，展示我们子一代人青春的壮美与力量，让我们就像雄鹰一样搏击长空吧!让青春之歌扬出昂扬的旋律，让我们的声明发出耀眼的光芒。

奋斗抒写无悔青春，在漫漫人生道路上，青春虽然只是一小段，但当你白发苍苍回首时，你会发现曾经拥有的青春依然会在记忆中闪烁着动人的光彩。青春无悔该是我们每个人的追求，我们只有把握好青春的每一天，在激流中涌进不断拼搏，我们才可以骄傲地说：“我的青春是无悔的!。

人的一生当中也就那么短短几十年，而那短短几十年的时间里也就分为那么了了的几个阶段。过程是怎么去渡过，怎么去走，去过自己应该过的生活才是关键.一路上，我们因追求而美丽，我们因激情而显出了青春的活力，我们在拥抱自己的未来，拥抱文明社会的未来。我们在奋斗，奋斗这样一个永不会回头的青春史。这个时刻，这个年代，我要用什么样的语言去记载和歌颂它呢，我想我是用尽所有优美的词句都无法去歌颂和赞赏它吧，因为一切的美丽都是蕴含在其中的，是我们无法用语言表达的一种美。我们在这个路上只要学会珍惜，学会抓住，学会生活，学会拥有现在。只有我们懂得了这些，我们才不会因为自己年轻的错过而懊悔，我们不会感到惋惜，我们只会有甜美的回忆，因为是年轻的我们曾经留下的甜美。

青春因奋斗而精彩，有了奋斗，青春才会飞扬，有了拼搏，青春才会美丽。把握青春的每一刻、每一分、每一秒，我们向着成功奋斗、向着成功搏击，做最好的自己，向着我们的目标“冲!冲!冲!”要让我们的青春更美好、更充实、更闪亮，那么就去拼搏吧、去奋斗吧!

青春不言败，我喜欢“自古英雄出少年”这就话。因为这是青春的一种赞礼，对青春的一种放歌。是的，青春不言败，青春无敌。青春是不固执，不偏激，不保守，不僵化的时代。

青春时代是人生大放光彩的时代。即使你有百般不如意，万事不顺心，你可以有一种理由苦闷、埋怨，但却不能有一种理由放弃理想和追求，因为青春如此美丽，美丽的青春牢牢在握，希望属于你，这个世界属于你。青春，需要奋斗!拥有有青春，就拥有一份潇洒和活力，拥有青春，就有一份灿烂和辉煌。

看了“青春励志的演讲稿”

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn