# 最新大学生社会实践活动总结(优质11篇)

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-12-06

*总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮...*

总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

**大学生社会实践活动总结篇一**

为期一周的暑期社会实践活动已经结束了，在这一个星期的时间里我感受颇深。温馨、沮丧、感动、快乐、成就感可谓“五味俱全”，但更多的`是一种无以言语的充实感和满足感。

现实是此岸，理想是彼岸，中间隔着湍急的河流，实践则是川上的桥梁。如何使自己的理想，课本中所学的知识具体的在社会实践中得到较好的结合，是我们的知识进一步深化，水平进一步提高的重要的方法。为了提早的融入社会、感受社会生活，为以后的工作生活打下基础，我参与了“咱们家”的暑期社会实践。

本次社会实践分为两大部分，第一部分是环保宣传，第二部分是产品推广。在实践的前三天，我们“无锡城市职业技术学院低碳环保宣传队”完成了一次创举。我们由四十多人组成的绿色自行车队浩浩荡荡的环太湖及马山地区骑行了近一百公里的路程。一路上我们宣传低碳环保的相关知识，吸引了很多市民的注意，相信通过我们的宣传，大家会对低碳环保有更加深入的了解。在三天的宣传中有很多温馨的画面，大家互相加油打气、男生推着女生前进、一起修车等等。在第三天的宣传结束后大家来到西坝，吹着凉快的风，面对着太湖，大家尽情的畅谈感想，一片欢声笑语。那个时刻大家心中充满了成就感和温馨，因为我们完成了看似艰难的任务，并且始终像一家人一样互相帮助。第三天晚上的文艺汇演也取得了不错的效果，博得了大家的一致好评。这次环保宣传是一次公益性的活动，虽然很辛苦但没人抱怨，为环保做出一份贡献是大家的责任。

结束了环保宣传后我们开始了“痛并快乐着”的产品推广活动。痛是因为我们处处碰壁，快乐是因为天公作美，连下了三天雨，为我们争取了休息时间。说实话产品推广真的是很难做的工作，因为现在的人防范意识很强，生怕上当受骗。正因为这样我们碰到了很多困难，常常被人轰出门外，这种感觉真的超不爽。没能完成任务让我很沮丧，更心寒的是别人冷漠的态度。好在晚上的总结会上我找到了平衡，听着战友们比我们还悲惨的经历慢慢的想通了。换做是我，我可能也会对推销的人态度冷漠，因为大家都有一种自我保护的意识。其实越困难对我们来讲越是一种磨练，这能让我们更清楚的认识社会，提前做好准备。一天的产品推广我最大的收获就是更加了解了换位思考的重要性，在以后的工作中我们要学会换位思考，这样会减少很多矛盾，提高很多效率。同时，每一行业都有它的辛苦，我们应该尊重所有行业的工作者。

实践出真知。作为一名大学生，要想成为21世纪的合格人才，必须跨出校门，走向社会，把自己所学的理论知识应用于实践，从实践中不断分析、总结，从而提高自身解决问题的能力。走向社会，参加实践，可以帮助我们摆正自己的位置：不盲目自大，也不过分自卑。社会实践，对我们树立正确的人生观、世界观、价值观有着很大的帮助，对我们的事业心、社会责任感，也有一定帮助。回顾这次社会实践，我觉得很有意义。在以后，我会充分发挥自己的能力，展现自我，积极向上。这期间，我留下的是汗水，带走的是知识与经验;留下的是快乐，带走的是人际交往能力、处事应变能力等方面的技巧。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”实践结束后，我对这句诗有了更深刻的理解，相信以后我会做得更好!

**大学生社会实践活动总结篇二**

转眼之间，迎来了我大学生活中的第二个寒假，为了不虚度光阴，充实历练自己，我决定这个寒假期间在我父亲的单位——江西省鹰潭日报社新闻采访部实习。采访这个工作看起来简单，似乎只要动动嘴就可以了，其实不然。要做好一个采访，必须事先选好采访对象，想好一个主题，还要列出具体的采访问题。当然，这些仅仅只是采访这一诺大工程的几个主要部分，另外像准备好采访的设备工具，例如录音笔，摄像机，记录本等等也是不可或缺的重要章节。然而，这些只是前奏而已，新闻采访最关键的是把采访的过程记录下来，编纂成稿，经过反复推敲后，始成一篇暂新的新闻采访报道。

在此期间，我跟着前辈们做了几个专题采访，例如：信访局应如何做好数字化管理;提升龙虎山的旅游魅力;企业如何留住人才;农民工也要“理加薪”等等。其中，给我印象最深的，也是准备工作比较充足的专题是“企业如何留住人才”。

首先要赏识和正确评价一个人的才能。要尊重人才，挖掘人才，使人才有广阔的用武之地和发展空间。不能在需要用人的时候花大价钱在外面招，却忘记平时在企业内部挖掘人才、培养人才，应做到未雨而绸缪。

其次要善用人才。看到员工有才能，就要知人善用。一个人只有被放在他所适应的位置上，他才能得心应手，正常发挥自己的专业水平，反之，则会处处被动，感到怀才不遇，甚至对公司产生误解，丧失工作热情，最后离开公司。善用人才，就应按其才能和特长，安排适当的领导岗位、聘任技术职务，使人才有价值认可感、信任感;给任务、压担子，让人才攻关键、解难题，使人才有成就感;表彰奖励有重大贡献的人才，使人才有光荣感;待遇从优，使人才有幸福感、满足感。这样才能充分体现只要你能干，机会就一定多;只要你肯干，收获就一定多的人才观。如果一个企业是做多做少一个样，做与不做一个样，服从与不服从一个样的状况，那么人才流失就是必然的事。企业唯有使人才感到值得留下来，他们才会心甘情愿地付出聪明才智。

再者，最关键的是提高物质待遇。只讲重视，不讲待遇，不是真正的重视人才。在市场经济条件下，工资是引导人才流向，控制人才流量最有力的杠杆。因此，企业应制定真正体现按劳分配原则的分配制度。员工在为企业创造效益后，除了享受工资、奖金等基本待遇外，还应享受养老、失业、医疗、工伤、住房公积金等福利待遇，企业理应为职工解除后顾之忧。只有这样，才可以使人才安心工作，满足人才生活需求和安全需求，从而稳定队伍，加强凝聚力。

完成初稿后，我把稿子拿给编辑部主管看，经过几番修改，字词推敲，通顺语句，完善结构，这篇采访报道总算可以见报了，我的心情自然也是颇为激动，因为我顺利完成了工作任务。拿着稿子，我有一种欣赏自己“杰作”的美妙感觉。更为重要的是，我领悟到，无论何种工作，要做好，都得花费一番工夫，一分耕耘一分收获，没有付出，就没有回报。我们当代大学生，只有树立正确的就业观和工作观，选择适合自己和能服务于社会又有意义的工作，认真工作，不断学习，“干一行像一行”，而非仅仅将目光盯在“月薪”和“领导管理层”上，自身却“眼高手低”“好高骛远”，有一技之长并用心工作，这样才能在形势严峻的人才市场中找到“一席之地”并有所建树。

**大学生社会实践活动总结篇三**

实践前我们做好了充分的准备，正所谓“知己知彼，百战不殆”，我们前期选拔了一批优秀的队员，到互联网的图书馆收集了大量的资料，通过n次的会议讨论对实践有了非常明确的了解。

此次我们实践的主题是“关注弱势群体构建和谐社会”，平时我们在大学校园了只是天天听说什么构建和谐社会，其实什么才是真正的和谐社会我们一无所知，本次我们将加强当代大学生与弱势群体的沟通，增进相互之间的了解，构建和谐的人文社会。最重要的是在此之中还能培养我们团结协作的精神。在学校我们仅仅学到一点点课本知识，而作为当代大学生，此次我们将走出学校，关注社会，了解社会，服务社会，关注那些社会中特殊群体，用我们的知识热情和行动来诠释一种真正的和谐社会。

我们到达绍兴的当天晚上就有幸见到了绍兴市著名残疾人骆润法和丁京华，一个身高不足一米，靠着两条凳子，走出了一条属于自己的人生之路，而另一个则是无臂才子，用嘴巴写出精湛的书法，他们二人用自己的切身经历向我们介绍了他们的坎坷之路，他们身残志坚，之后丁京华还赠送了我们小队“自强创辉煌”几个字，他们在我们实践的开始就给我们上了生动的一课，为我们实践提供精神支持。

我们的对象不仅仅是残疾人，还有一些老年人，儿童啊，更重要的是正常人和全社会，因为只有全社会都在关注这些弱势群体时，才能真正构建一个和谐社。我们去孤儿院看孩子，看他们一张张天真无邪的面孔，只有无奈，毕竟我们能力时间有限，只希望他们能得到更多的关爱，让他们的未来不是梦。然后我们还去社区走访了一些残疾人并与他们进行了亲切的交谈，从他们的话语中可以知道他们的是生活还是不错的，邻里关系融洽，政府给的福利也还好，其乐融融，很和谐。地震使四川的同胞失去了家园，但是他们并不感到无助，因为有我们大家在一起重建家园，7月12日我们给当地医院的灾民送去了水果鲜花和问候，他们激动不已。

当然也有不和谐的一面，也是队员们比较难度的工作，看起来貌似简单的发问卷其实蕴藏着巨大的困难，只有亲身经历过了，才能深有体会。上前向行人攀谈、准备好接受别人的拒绝抑或是不理睬，这一切的一切，都需要莫大的勇气。有些人则对关于残疾人的问卷就完全不理不睬，但我们还是坚持做完所有的问卷，尽管很类很辛苦，但我们心里还是甜的。

**大学生社会实践活动总结篇四**

一个月的暑期就这样匆匆结束了，还有我这一次的社会实践。整日呆在学校中的我，尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的收获。

实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，社会真的是很残酷，很现实。我唯一庆幸的是我还是一名在校学生，我只有真正的把本领学好，才能在未来真正进入社会时不至于这样不知所措。这一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是促使大学生投身改革开放，向人民群众，培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，半个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。往往一些细微的东西容易被我们忽略，轻轻的一声问候，却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗;耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能做到最好。

**大学生社会实践活动总结篇五**

获得这份工作是一个偶然，之前说放假打工只是一个想法，我并没有想到会变成一个现实。这让我对一句话确信不疑：你永远不知道下一刻会发生什么，所以任何时候都不要放弃希望！这中间说做就做并没有考虑太多的后果问题（自己家开了一间比较大的门面房，不过因为搞得是建材建陶和水暖，我帮不上忙，所以不想呆在家里；另外爸妈都在看店子，家里年货及家庭卫生都还没搞，我应该留在家帮忙）这点不得不得益于妈说了一句话，“只要是你认为对的事情你就去做吧！”所以我打消了之前的胆怯，回来收拾收拾第二天就去上班了。

在这里我不得不提一句话，出门靠朋友这句话真不是吹的，靠关系走后门也真不是盖得！就因为我好朋友的姨是新县的步步高手机专卖督导，我们获得这份工作不费吹灰之力，连面试都省了！不过也可能是老板看我比较不老实，认为我应该还可以，所以只是简单几句对话我就聘用了。也是因为好朋友的姨是督导我们没有交押金，也没有交穿工作服的押金。看来不管干什么，只要有熟人，就是好办事。

日子就是这么过的，每天七点起床，如果洗头就提前十五分钟，然后刷牙洗脸摸摸戚戚就七点半出门，赶七点四十的公交车，如果不幸晚了就等七点五十的车，到了之后八点，开始一天的工作。爸妈之所以反对也因为我没地方睡觉和吃饭，我借宿在我姑家，基本一天三餐买的吃，加上搭车的钱赚得还不过我自己花了。不过他们也明白我图的不是钱，只是一个锻炼，所以也没多说什么。刚开始的时候真是受不了，站的浑身上下腰酸背疼腿抽筋的，还不许坐椅子，那个惨呀！晚上没有公交车，有时搭便车回家，再走一截，有时就直接走回家，到了之后脚放在开水里烫半天没反应，赶上下雪的时候那冻得的，路滑的，怎一个“惨”字了得！

旁边oppo组的爱华姐人心眼好，怕我卖不出手机着急，过来给我传授经验，让我记住几款比较有特点儿的机器，别人来了直接给别人介绍，有时候会直接过来帮我卖机器。在我违反了商场潜规则的时候告诉我我做错了，我应该怎么做。爱华姐快要结婚了，你一定要幸福啊！

商场里除了邬姐，爱华姐，还有组长燕姐，齐店长，上官老板，售后张经理，两个收银：盈盈姐、徐鹏姐，还有几个我不是很熟悉，再剩下的就是我们这些大学生临时促销。比较熟的张忠宇、罗蕾，还有对面三星组的吴宇森、攀妍。

不过对我而言，我的目的是锻炼，其他的我也不想把自己搞得和他们一样现实，我做好自己该做的，我做好自己应为对的事情，其他的就听天由命了。每天我还是很勤快的打扫卫生，认真去了解每一部机器，了解他们的特点，卖点，以及缺点。我觉得我不仅仅是向别人推销手机，更重要的是我站在顾客的角度去帮他们挑一款经济实用的机器。再加上服务态度好，每天总会卖出一定数量的机器。当然，日子不会总这样一帆风顺的过，总会发生什么让我们去了解这个社会，去体会人得心理。也不清楚是上班的第几天，我的好朋友就因为给顾客优惠了一些价格而受到了老板严厉的批评。其实我心里清楚，我们没有权利给顾客优惠，一旦实施，肯定是得到了许可。至于是不是老板自己听错了我不是很清楚，但是我敢肯定的是我的好朋友绝对不会擅自做主给顾客优惠了那么多钱。呵呵呵，任何言辞在这个时候都显得那么无力：老板说你错了你就是错了，没错也是你的错，你不能跟他争跟他吵，哪怕理在你这边。争吵的后果是你卷铺盖走人！流泪的笨蛋，你也只是流给自己看的，这就是我看到的现实!我想以后只要是给别人打工，应该都摆脱不了这样的命运吧!就算给自己打工，还是要与人打交道，总是不可避免的吧？！

**大学生社会实践活动总结篇六**

自6月16日起，浙江工业大学人学日新30对父子30所学校30年改革开放社会实践队已就杭州市胜利小学、拱墅小学、朝晖六小，义乌市香山小学、杨村小学、稠江一小，余姚市实验小学、梁辉小学等进行实地采访调查。

一方面，就总体而言，改革开放三十年来，各小学在管理体制、教学理念、硬件配备等方面都发生了翻天覆地的变化。

其次，在教学理念方面，各校不断改革课程设置，培养学生各方面素质，同时也对教师素质水平进行严格要求。相较于改革开放初夕，当时小河小学的学生上的课只有语文和数学，学生上完课就疯玩去了，而现在小河小学已更名为拱墅小学，学生的课程也已增加到30多门课程，他们可以选择自己喜欢的去上，这是个性化教育的所体现的优越性。

在培养学生素质方面，改革开放初期，学生除了学习课本上的知识外，少有特长培养，更没有兴趣班。而现在各小学不断开设兴趣班，诸如艺术类班级、英语口语班级等。伴随改革开放、经济发展，人们的生活条件好了，家长也更对教育更加重视。因而，对于兴趣班的开设也都纷纷让子女报名参加。现代实验小学的拿手好戏是下棋，胜利小学的强项是舞蹈，拱墅小学的绝招是京剧……越来越多的.小学生都利用课余时间掌握一门艺术特长。这是他们综合素质的提高。

在教师素质水平要求方面，改革开放初期，只要识几个字，有耐心教孩子就可以当老师了。而现在教师年轻化、知识化和专业化已成为各个学校的基本特点，与此同时学校还通过组织培训老师的计算机操作，完善多媒体教学。改革开放后，随着经济的发展，电视媒体和互联网的普及，使得小学生较之30年代学生，获得信息的渠道更广，心理也更复杂。因此老师们还通过学习心理学知识，来了解孩子的心理，帮助他们解决心理问题，从而更好地进行学习和生活。以义乌市香山小学为例，6月11日，香山小学组织开展了毕业班动员大会暨心理辅导，旨在调整同学思想和心态，积极迎考。

再次，就管理体制而言，各个学校又各有不同，以朝晖六小的集团化办学为例。该校建成于86年，当时名词为朝晖二小，90年改名为朝晖六小，在集团化办学之后改名为现代实验小学。朝晖教育集团有别于其他教育集团的是其法人各自独立。该集团在下城区设有三个分校区，教师资源可以互相流通，扩大了师资力量的同时，也实现了资源的优化配置。

另一方面，各地区小学发展各不相同，主要由于当地经济发展及对小学教育的关注程度。以义乌市杨村小学为例，30年改革开放，义乌经济已有较大发展，但是农村对于小学教育并不十分重视，杨村小学教学环境不佳。经济条件稍好些的家长，则选择将孩子转入城区学校就读。改革开放初期，杨村小学占地仅一亩，学校校舍是人字梁的砖瓦平房，黑板为油漆黑板，教室地板为泥地，操场连煤渣都没有铺，没有篮球架，只有水泥做的乒乓球桌，一个年级有两个班。95年，稠江一小建立，分散了杨村小学的生源，故杨村小学每个年级只开设一个班级。96年，刮台风下暴雨，一个教室的一扇窗户倒下，幸好没有学生受伤。xx年下半年，杨村小学进行大面积的修葺。操场铺上了石子，建起了篮球架，人字房梁被塑料天花板隔住，小学生的桌椅一律更新，油漆黑板改成了玻璃黑板，并开始幻灯片教学。近年，随着义乌经济发展，外来务工子弟增多，扩大了杨村小学的生源。不久前杨村小学校舍被定为危房，全校师生搬入稠江中学旧校舍，在近一年内，将会集体搬入稠江一小的新校舍，并与之合并。改革开放30年，杨村小学相较于其他学校发展较为缓慢。

**大学生社会实践活动总结篇七**

实践出真知，暑假的实习给了我们每一个人一个巩固知识的平台，作为我一个大学生，深知如果只是简单的学会在课堂上和老师同学对话，做一些简单的阅读听力，进行几场简单的考试是万万不能适应现在这个竞争激烈，复杂多变的社会的，我们需要实践，需要经验来锻炼自己的能力。然而这样的机会少之又少，现在学校让我们在假期里尝试一段时间的实习，这个机会弥足珍贵。

今年暑假我一开始，我准备和同学一起去打工，以便补贴生活，减轻家庭负担和提高自己的实际动手能。当我告诉父母说要去打工时，他们都感到惊讶：在他们眼中我还是孩子，怎能一个人出去打工肯定吃不了苦，干不了几天就会回家。我也没想到自己在他们眼中居然是这个样子。没办法只得在我家附近找一份合适的工作。

记得打工的第一天，我都不怎么开口说话，不知道该怎么接待顾客，和办公室里的工作人员也没什么话说，很是放不开。暑假打工第一天的工作就在我的疑问中结束。有的时候做得不好，要给顾客说好话，老板还要批评你。夏天天气很热，办公室条件，伙食也不是很好，我有几次都想不干了，但我还是坚持了下来，认认真真做事。原来坚持下去，生活可以更加充实，原来“自力更生”是挑战与乐趣并存的。我敢保证从此我可以生活得比以前任何时候都好，都充实！

在我的打工生活中，我也明白了许多：在商业的管理中责备下级是不可避免的。责备也要用适当的方式，既要与同事打成一片，也要保持自己的威严。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的，可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

**大学生社会实践活动总结篇八**

经历了这次三下乡，使我认识到更多的朋友，增加了我的人生阅历，丰富我的暑期生活，让我学到了很多社会实践知识。舍不得和我在一起度过这五天的朋友，珍惜着这段美好的记忆！现将此次社会实践活动的有关情况报告如下：

7月18号，学校所有下乡的队伍在阶梯一举行了这次暑期下乡的启动仪式。作为校级机构的一支队伍之一 —— 横栏队，我们送走了另一只队伍——东升队，我逐渐感受到了下乡的浓浓氛围，蓄势待发，期待着隔天的出征。

7月19号早上十点半，我们到达了横栏中学，并与仲恺学院管理工程学院的同学一起参加了横栏三下乡的启动仪式，听取了当地领导对横栏镇基本概况的介绍。让我们初步了解到横栏的人文文化与经济发展实力。当天下午，我们参观了横栏镇三沙花木基地，并且向花木协会会长、全国劳动模范陈炎连先生做调查问卷。从中我们了解到花木基地与农户之间的关系、基地对未来发展的憧憬等等。这让我们知道一个产业的发展与当地的气候、地理并要考虑当地农户的根本利益有着密切的联系。只有相互扶持相互配合才能赢取更大的利益。

7月20号，在横栏镇政府领导的带领下，我们参观横栏镇灯饰企业大志·一川和童车制造企业乐美达企业。参观两家企业的时候有一个不同点：前者先将我们引领到办公楼，再带我们到工厂流水线；后者直接将我们引领到流水线工厂，让我们感受工厂里面的工作环境。就是这么个对比让我们感到十分震撼，其落差之大，就是想让我们明白办公楼与工厂的工作环境、层次区别，就是想让我们好好学习，学好专业的知识，高攀上去，不要停留在流水线上拼搏。多么大的差距啊，就一件相同的产品，有的人就在用知识赚钱有的人却在用劳力赚钱。可见读书的好处！

当天下午我们在横栏中学附近的敬老院参加志愿服务，并且为孤寡老人表演节目、教手指操等等。这期间看着孤寡老人那步履残桑的画面不免有些心酸，有些老人他们的手指已经水肿了，行动已经十分不便了，却还是和我们一起参加了互动。那种时不待我的感慨油然而生！但是我们与老人们的相处是愉快的，虽然只给他们带来短暂的快乐，但这种短暂的记忆我希望会是经常。

7月21号早上，我们披上“广东理工职业学院”的服务红条，参加了横东村卫生死角的清理活动。顶着烈日，不停的清扫大街，为的就是要创造一个良好的社会公共环境，也向周围村民宣传了保护环境、创建美好家园的卫生意识。下午，我们参观了“水印江南”项目，虽然这个项目尚未完成，但从现在已有的布局和环境来看，“水印江南”项目将会是人们生活上的好去处。

22号晚上，我们与仲恺同学一起举办一台晚会。23号早上，和小朋友开展了快乐暑期拓展活动。当天下午，参加了此次下乡的总结会并与优秀团干相互交流。最后我们与仲恺管理工程学院举行了一场友谊篮球比赛，结束了此次下乡之旅！

结束了此次下乡，留给我们更多的是怀念与思考。每天晚上十点半的总结大会，每天早上的买早餐，每天总会挤出时间排练我们的节目······有时有的同学已经很累很累了但他坚持了下来，有时我们却欢声笑语，轻轻松松的做我们自制的“访谈”节目。如果说在参观企业、参加活动中，锻炼了我们的社会实践能力，增加了我们的人生阅历，那么除此之外的闲余时间，我们认识到一群能够擦出火花的朋友，让我们在这五天之旅的行程中有了一些一生难忘的伴侣。我想在这一列不断行驶的火车上，知识固然重要但旅途的风景依旧重要！

我不后悔这次参加三下乡，即使它延迟了我回家的步伐，即使它干扰我打暑假工的计划，但是经历了才知道什么才是值得的，什么才是重要的。短短的五天说多也不多，说少也不少，如果真的要我找出暇庛的话，那就是希望实践时间能够长一点，让我们继续的学习，继续的擦车火花！

姚跃生

xx年7月29号

**大学生社会实践活动总结篇九**

首先要肯定的是，实践活动是成功的，达成了xx师范大学企业家成长俱乐部成员与xx区人民的深厚友谊，加强了当地民众对大学生的了解，帮他们走出误区，更愿意接触大学生，让更多人知道华中师范大学经济学院的企业家成长俱乐部是一个积极、向上、让爱传递的组织。

就这次活动来说还是存在一定问题的。

就前期准备阶段而言，大家只有激情却缺少明确目标，或者说就是很大一部分人很想积极加入活动，却不知道自己要做什么。这就是活动的策划人的安排工作没做足，具体人员安排不到位。

活动第一天，在音控设备和ppt都出现问题，让主持有点不知所措，这还是准备不足，或者没有想出备选方案的结果。（万一停电那不是要更糟吗？）没有备选方案。

活动第二天，成功学视频教学不错，但是就主持的`个人观点的争论问题，我是要提出一点，就是在台上的主持自己的观点不一定要永远战胜台下观众的观点。如若有抵触情绪，很可能这场教学就不会那么成功。还有就是自己与别人辩答的观点一定是要滴水不漏。准备要做足。

活动第三天，那场大型的沟通视频教学我没有机会欣赏，知道很不错，不好评论与总结。

活动地四天，就是户外生存大赛。

首先就是比赛的物品太少，没有完全体现这支群体的真正实力；

咖啡的生产日期没有注意，还有咖啡可能涉及到国家政治性问题没有考虑；

再就是在障碍关卡没有更多新颖挑战；

还有就是在对成果（财产）控制上要求不到位，导致有些组花光钱财；

评优制度不完善，导致无法更好的评比；

活动第五天；去敬老院没有考虑到老人的心态，只是准备了舞蹈戏曲，但在和老人沟通上还是准备不足。离开时老人哭了，让我们没有想到，没有好措施解决。

最后在离开前的欢送会上，大家表现的比较积极，安排合影的时间又点短，很多食品浪费，整体经费安排会有那么一些不算太合理。

**大学生社会实践活动总结篇十**

1、暑假社会实践是大学生宝贵的锻炼身心的机会，在实践中培养吃苦耐劳、坚毅挺拔的精神以及劳动观念和奉献的精神，增强团队合作意识。

2、充分发挥我们学生的知识和智力优势，在实践中学会客服困难、独立的去解决问题。

3、进行社会实践活动弥补学校教育教学工作的不足，丰富和深化我们思想政治教育的实践内容，促进青年学生在理论和实践相结合的过程中增长才干、健康成长的重要课堂，从而优质成才、全面成才。

**大学生社会实践活动总结篇十一**

xx年x月x日—x日、我终于在xx超市找到一份寒假促销工作。经过近半个月的实践工作，作为大学生的我们得到了锻炼，了解了超市的基本管理与运作，学到了课本之外的知识，增长了见识，我们也用辛勤的劳动为xx超市贡献自己的一份薄力，应该说这次实践活动对我们有着不同寻常的意义。

xx购物广场有限公司是由xx集团股份有限公司、xx投资集团有限公司投资兴建的现代化大型购物中心。公司位于xx中心城市——xx市xx区最繁华的商业中心，占地x亩，注册资本x万元，现营业面积x多平米，经营品种十万多个，现有员工x余人，主要经营大型超市、化妆珠宝、服装鞋帽、运动皮具、儿童家居、家用电器、餐饮及服务项目等。目前在x设立分公司，是迄今为止商品档次，环境优雅，设施最先进的“超市+百货”业态的综合性商场，为广大消费者提供“一站终点式”服务。

1、工作安排。xx超市里分为促销小组，分发了实习工作证。我被分配到xx系列负责促销工作。

2、工作流程。早班是从晨会开始，由部门主管负责召开，总结前一天工作存在的问题，安排今天工作的任务，会议介绍后，部门各个组长分别召开本组会议，所涉及的问题更加的具体。最后在全体员工“执行制度从我做起。微笑在我们脸上，优质服务永记心中”的口号中结束晨会。

在一天的工作中，要不断的对货架进行巡查，发现有缺货的要及时的补上，补货的时候要本着“先进先出的原则”就是生产日期较早的摆放在显眼处，较晚的尽量往货架里面摆放，这样才能使方便面供应处于动态流动的过程中，不至于商品造成过期的现象。由于上午的客流量不是很大，在补货和导购的同时，还要不断的去查验库存，核实缺货商品然后打印订单，货到时还要负责接货。

晚上客流量较大，人流高峰期在此时。这时方便面的更新循环速度加快，需要不断地进行补货，同时向顾客介绍最新的方便面品种，回答顾客的各种疑问。到xx超市营业时间结束，要开始送宾工作，整理一天的工作记录，查漏补缺，为明天的工作打好基础。

1、到xx超市实践是对我们大学生踏入社会之前的锻炼，我们在工作中接触到现实社会中的酸甜苦辣，在实践过程中我们平均每天要站x小时进行促销工作，吃尽苦头，但这本身并不是一件坏事，出身在这个时代的大学生衣食无忧，可能自身体会不到现实社会竞争的残酷和生活的压力，确实要亲身接触社会对自身进行历练，“吃到苦中苦，方为人上人”是每个人都明白的道理，也许未来吃的\'苦可能会比现在多得多。了解到这些就应该明白自己今后应如何发展，而不是在某个偏僻的角落里就那样毫无意义的了却一生。

2、对超市文化的感受

首先是一种浓浓的粉脂气息，超市女性员工的比例占到x%以上，我相信全国大多数超市员工也会是这种比例。然后就是超市严格、规范的管理制度，在工作中经常会有现场科的检查员工工作情况，并记录在案，对在工作中违反规定的行为予以严格的处罚。并且超市的安全防范意识十分的强，上到超市经理下到普通员工都经过相关培训，超市还不定期的对员工安全知识的掌握进行抽查，不合格的员工还要在晨会予以点名批评，严重的予以辞退。

总的来说，在超市里打工是绝对有收获的。我提前进入了社会，提前了解了社会，对这个社会提前有了认识，我以后在社会上就能少走点弯路。我非常感谢xx超市能给我这次实践的机会。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn