# 2024年徒步活动方案策划(汇总10篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-12-05

*为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。以下就是小编给大家讲解介绍的...*

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

**徒步活动方案策划篇一**

11月20日(星期六)

北高峰

登山、负重暴走、看风景、拍照、交流.

营销12(3)班全体成员

董昌锋、胡甜甜、金珊珊、韩凯、鲁秋营

1、各成员于早上8：00准备备好物品在浙商发展中心前集合.

2、各负责人清点本组员人数.

备选活动：

(1)最后到达峰顶的两组分别各组出两个节目活动.

(2)随机抽取班级文艺优秀者进行现场表演.

(3)成员感言.每个人一句话来表达本次活动的感想和收获.

6、全体拍照留念.

7、负责人统一组织下山到灵隐寺山脚，有序进行，注意安全.

8、返校.

1.户外运动，服从领队，注意安全，牢记环保，发扬团队精神；

2.切记自备午餐与水，以免缺乏体力影响前行；

3.务必沿着正规的道路前行，而不能穿小路造成的不必要危险；

4.穿运动鞋或登山鞋，谢绝穿高跟鞋，皮鞋以及拖鞋者；

5.背包要双肩背包，切忌手提包；

8.集体决策，不要独自行动；

9.沿路除了脚印，什么都不留下；除了照片，什么都不带走.

即：前期考察：53元

寻宝工具：15元

车费：900元

礼品：300元

负重用品：200元

附：每组按照顺序分为一至五组，同时每组的第一、二位干部及寝室长为负责人，麻烦做好本组的相应事项，谢谢！

**徒步活动方案策划篇二**

随着中南大学学生社团联合会本年度第二次招新工作的结束，各部门内部成员已基本确定。出于对上学期的工作分析和总结，我们认识到，各部门之间的合作顺利与否对工作的整体进展起着决定性的作用。为了让新成员尽快地融入到整体中来，为了加强部门间成员的交流，我们决定策划本次学生社团联合会内部的三人制篮球赛。我们将本着“友谊第一，比赛第二”的原则，以促进部门间成员以及新老成员间的交流和沟通为根本出发点，让本次活动顺利进行。

无疑，本次活动将有效促进中南大学学生社团联合会的凝聚力，并且必将为以后内部更好地合作打下坚实的基础，为今后提高我们的工作效率，更好地为社团服务提供保障。并且能为促进中南大学发展这一最终目的注入新的动力。

(二)活动整体方案

活动时间：20xx年04月16号和04月23号

活动地点：中南大学南校区篮球场

活动主办：中南大学学生社团联合会(以下简称学社联)

活动承办：中南大学篮球协会

活动参与：学社联全体成员，篮球协会部分成员

活动主题：20xx中南大学学生社团联合会三人制篮球赛

活动目的：

(1)通过本次活动，让新加入学社联的成员尽快融入整体。

(2)加强部门间的交流，为今后部门间更好地合作打下基础。

(3)提升学社联内部的合作效率，以便更好地为社团提供服务。

(4)在活动中进一步提升学社联的影响力，并为其他社团今后的活动提供典范。

活动具体形式：

(1)以学社联各个部门为单位，进行三人制篮球赛。

(2)采用循环赛机制进行比赛。

(3)具体的比赛配对方式抽签决定。

活动规则：

三人篮球具体规则

一、场地： 标准的半个篮球场地(14x15米)。

二、工作人员及其职责 设1名裁判员和2名记录员。其中一名记录员负责记分，另一名负责技术统计。

2、裁判员是比赛中唯一的宣判和终决的人员，负责在记录表上签字，兼管计20秒违例。

3、记录员记录两队累计的分数(包括投篮和罚球的得分)、全队及个人犯规次数以及比赛时间，并按规则要求宣布比赛进行的时间、比分。

**徒步活动方案策划篇三**

我行走，我快乐，我健康！

走近大自然，放松身心，磨练意志、培养毅力、锻炼体魄、快乐行走。

五（8）班家委会

11月3日星期天（如果下雨，往后顺延一周）。

北江大堤

从沙头海畔名苑后出发，沿河堤向小塘方向行进，到达黄鼎村后，原路返回，总行程5.2公里。

五（8）班学生及家长自由报名参加。

随机抽签分组，每组10人；例如：有50人报名参加活动，其中女生20人，男生30人；分为5组，每组10人，设两个抽签盒，女生抽签盒内放置“1组、2组、3组、4组、5组”各四张签，男生抽签盒内放置“1组、2组、3组、4组、5组”各六张签。尽量保证各组男女生平均分配。各小组在行经的路途中可准备各种小节目来调节现场气氛（如：唱歌、讲笑话、进行拉歌比赛等）

（1）7：00——7:30：沙头海畔名苑后面的河堤上集中，抽签分组，每组选一组长，给自己的组取一个名字，并想一句口号，写在自己的组的旗帜上。

（2）7:30——10:00：徒步拉练（每个孩子必须有一位家长陪同）。

（4）10:00——10:30：合影，颁奖。

（5）10:30：开开心心地回家吃午饭。

此次活动只设冠军，最先到达目的地，且全组成员都坚持走到目的地的组为冠军组；冠军组组员每人获奖牌一枚及硬面抄一本。

（1）参加活动的同学统一穿着秋季运动校服及运动鞋。

（2）自备足够的饮用水及点心。

（3）每个孩子必须有一位家长陪同，途中若有不能坚持的孩子，家长自行接应。

（4）活动费用5元/人（参加活动的家长不用交费）；用于购买旗帜，奖牌，奖品，多余经费留做下次活动费用；活动经费在活动当日现场交给班级家委会财务。

（5）请于10月25日把填写好的回执交到肖宇安同学处。

**徒步活动方案策划篇四**

本文是关于徒步活动策划方案\_徒步活动计划方案怎么写，仅供参考，希望对您有所帮助。

徒步活动策划方案一

为丰富员工业余生活，创造活跃的公司氛围，促进两站职工及公司员工间的交流互动，增强团队间的凝聚力，公司团委拟于20xx年3月举办员工徒步野餐活动。

一、活动主题

快乐工作、快乐生活

二、活动目的一个优秀的企业的持续发展，不仅要具备优秀的团队管理能力，还要培养积极向上的企业文化。通过徒步活动不仅能体现公司倡导快乐工作、快乐生活的理念，还能培养员工积极向上的工作生活方式，营造团结、进取的公司氛围。同时，促进企业员工的相互交流与协作，强化团队意识。

三、活动时间、地点及组织人

本次活动由公司工会、团委主办，各单位负责人及联系方式如下：

为适应公司工作时间及本次活动的特殊性，确保所有员工都能参加本次活动，本次活动将分四批开展，拟于20xx年3月底举行，具体时间根据天气情况另行通知。

活动地点：贵阳市贵定县金海雪山(距贵阳90分钟车程)

协办单位：中国旅行社总社贵州有限公司

四、活动组织及行程安排

(一)、活动组织

1、本次活动将邀请公司全体职工参加，根据公司工作时间要求，将员工分为四批进行，每批人数控制在80人左右，为不影响公司正常工作秩序，原则上每批均安排正休员工参加。

2、为减少活动过程中的安全问题，保障此次活动的顺利进行，本次活动将交

由培训公司统一负责。同时公司将建立筹备组，挑选合适员工配合培训公司工作，力保活动有序开展。

3、各单位负责人需于3月25日前严格按照《合作公司徒步野餐活动报名表》的要求，将参加此次活动的人员名单交穆志维处，同时在此过程中如有人员调整，需及时上报信息，以便进行调整。

4、此次活动每批分8个小组，每组10至15人，设组长一名(需在报名表中选定)。组长具体负责活动过程中本组的各项事务及沟通事宜。

5、参加本次活动的员工，请严格按照《合作公司徒步野餐活动注意事项》的要求参与活动，保障人身财产安全。

6、本次活动野炊环节所需食材，由各组组长带领组员使用公司提供资金自行采买，所需炊具等辅助工具均由各组自行安排。

(二)、行程安排

1、7：50在黔灵公园集合，根据组队情况上车。

2、8：00---9：30乘车到达活动地点，车上开展向快乐出发相关活动，随车领队讲解户外徒步注意事项。

4、11：00——14：00野炊及野炊环节活动：提升员工的相互协作能力，打破固有思维、激发创新意识、加强团队合作精神、提升团队凝聚力。

5、14：00——15：00素质拓展活动：体验个人与团队的关系，理解个人的成绩依靠和建立在团队的基础之上，善于利用身边的资源作为达成目标的有效工具。

6、15：00——16：00自由活动时间

7、16：00——18：00返回贵阳市区

徒步活动策划方案二

一、活动主题

经过的山路;曾经，这里留下了众多古人在此游山乐水时的赞美诗篇……现在，它却是令广大户外徒步运动爱好者心花怒放的最佳穿越路线。参与此次徒步，不仅能跨越山岭、丛林、溪流、山谷等地貌，还能领略原始森林独特的风貌，感受丰厚的历史文化氛围。

主题：热爱自然，亲近山水。弘扬“更快、更高、更强”的奥运精神。

二、组织单位

主办单位：建德市国有资产经营有限公司

承办单位：杭州新安江旅业发展有限公司

协办单位：市委宣传部

市旅游商贸局

乾潭镇人民政府

市林业局

市卫生局

市体育局

市登山协会

浙江三江户外俱乐部

三、活动内容：

第十三届中国﹒新安江旅游节百家户外运动俱乐部徒步穿越活动

四、活动时间：20xx年7月26日—27日(周六—周日)

五、活动地点：富春江七里扬帆景区

六、具体安排：

(一)、7月26日：13：00—17：00报到。

报到地点：乾潭镇子胥公园旁景区漂流接待部。

晚餐：17：30—18：30

纳凉联欢晚会：19：00—20：00

主题：第十三届中国﹒新安江旅游节百家户外运动俱乐部徒步穿越活动纳凉联欢晚会。

扎营地点：乾潭子胥公园(自备露营装备)

(二)、7月27日：7：00—7：30集合徒步线路：

1、中餐(快餐)从12：30开始提供。

用餐地点：葫芦瀑布景点职工食堂。

2、为优胜团组颁奖。

时间：14：00

地点：葫芦瀑布景点篮球场。

3、颁奖结束后乘船回营地，各自返程回俱乐部。

(三)、活动奖项：最佳团队奖一组奖金5000元。

优秀团队奖三组奖金各20xx元。

参与奖若干名礼品一份。

七、活动的组织、管理

(一)、报名时间：即日起截止20xx年7月24日17：00之前。

(二)、报名方法：

1、报名截止日：20xx年7月24日17：00之前。

2、媒体发布消息，欢迎登陆相关报刊和网站。

3、报名电话：0571—64718619(传真)联系人：陈小姐

4、每个参赛俱乐部只能组织一个参赛队。每个队6名队员，其中必须有两名异性。

5、名额：报满30队为止。(按报名先后取前30个俱乐部)

6、报名前，队长请确认所有队员已购买在有效期内的意外伤害保险或意外伤害医疗保险(社保除外)。

7、每队由队长进行报名申请，要求资料真实、完整，经活动管理人员审核确认。

8、不接受个人报名。

(三)、报名格式：

报名帖中报名格式;(见后面的附件)

队长：行人id(性别)队员：id(性别)、id(性别)、id(性别)(依次列出所有队员信息)

(四)、队长责任：

1、队长视为户外活动中的头驴，应在活动前充分与队员进行沟通，调动队员积极性，组织全队走完预设线路。

2、代表队伍报名，负责与本队队员联系进行活动确认，并接受组织者有关的调度安排。

3、为本队准备必要的公共用品如止血帖、药品、垃圾袋等。

4、监督队员水、食物、头灯、雨衣、帐篷等装备的配备，根据队员体能合理调配负重。

5、负责进行环保监督，沿途垃圾带到打卡点才能丢弃。

必须在无机械力辅助下步行完成，不鼓励竞速。

(五)规则：

1、7月27日07：00集合，领牌，然后每队依次拍合照、出发，15：00之前活动全部结束。

2、全程除起点和终点外，葫芦瀑布景点设医疗检查点。

3、起点必须全体参加人员出席。

4、每队队员之间尽量做到团结互助，共进共退。

5、每个队6名选手必须自始至终完成赛程。如中途有队员退出，视为整队集

体退出，中止比赛。中途不得找人替补，否则，按照犯规处理取消参赛资格。

6、全程计时，每组六名队员以最后一名队员到达的时间为此组的成绩，必须在无机械力辅助下步行完成，不鼓励竞速。

7、活动名次设置，取前四名分别为第一名最佳团队奖;第二、三、四名为优秀团队奖。

8、活动不接受现场报名。

9、徒步当天请队长及所有队员务必下载打印徒步线路，充分发挥自助精神，完成穿越。

(六)、危险告知

穿越活动中，你可能面临如下危险：中暑、水泡、抽筋、崴脚等。提醒如下：

1、严格遵守纪律，听从指挥。不脱队单独行动，不做赛事之外的探险行动。

2、严禁用火、吸烟等。

3、关注活动期间的天气情况，做好防晒、防雨的准备。

4、提前学习掌握自救自护知识。避免和处理运动损伤，如水泡、抽筋、崴脚等。备好防暑、救伤药品。

5、体能不佳时及时休息，保持精神饱满。

(七)、注意事项

1、活动流程、徒步线路等在活动前每队自行下载打印，仔细阅读每一条款。(制定活动流程、线路地图网上发布)

2、各俱乐部非参赛队员必须在最后一批参赛人员出发10分钟以后可以进入赛程。

3、本次活动以自助、自律为前提，义工不提供除报名、签到、打卡、咨讯以外的其它服务或支援。

4、更多注意事项可参考：长距离徒步注意事项知解

(八)、免责声明

1、本活动为非盈利性质的自助活动，并有一定的危险性，组委会在报名帖中已提示了风险，作出了必要的指引;参加者应根据自身的状况作出理性选择，并对自己的安全负责。

2、本次活动报名的徒步者和义工均为自愿参与的驴子，作为义工的组委会伴随本次活动的结束而自然不存在;因本次活动召集报名而有的文字只属本次活动，特此声明!

3、凡报名参加者均视为具有完全民事行为能力人，参加者在活动中如果发生意外事故，组织者会在第一时间组织救援，但对于事故造成的身体损伤、后遗症等，以及事件伴随的经济损失，组织者不承担任何法律和经济责任。

4、一旦报名，即视为参加者(包括代他人报名者)已经充分了解并自愿接受本免责条款，本免责条款自动生效。否则，请取消报名。

徒步活动策划方案三

一、活动主题

本次大赛的主题是：“我行走我快乐，健康工作，幸福一生”。

二、比赛时间

20xx年6月5日早05：45——07：30

三、比赛办法

以工会小组为单位进行比赛，工会组长为领队。各工会小组组成徒步健身大赛方队，依次行进。

四、徒步线路

一号教学楼——东门——中华西路——和平广场——浏园嫩江大堤——嫩江公园——新明大街——林艺街——东门集合。全程约6公里，用时约1。5小时，强度中等。

五、奖项设置

大赛共设七个奖项

最佳组织奖一个：工会小组参赛人数多

最佳风貌奖一个：服装整齐统一

最佳创意奖一个：徒步行进中创意独特

最佳步伐奖一个：步伐整齐划一

最佳状态奖一个：精神饱满形象好

最佳环保奖一个：徒步过程中无吸烟等不文明现象

最具激情奖一个：徒步过程中歌声嘹亮

六、评比小组

由学校领导和工会副主席、体育教研室主任等组成评委会，统一评奖。

七、组织协调

徒步健身大赛由校工会牵头，体育教研室协办。

八、工作人员

苏新、邓国华、各工会小组长、副组长等。

九、摄影摄像

李楷、王红丽、姜瑶

十、安全保卫

何玉相、任来泉、杨博、王啸东

十一、活动要求

1、参加徒步健身大赛活动人员要求穿着运动装及运动鞋。

2、要遵守时间，不得迟到或中途退出比赛。参加比赛人员务于05：45在一号教学楼前以工会小组为单位集合整队。

3、要全员参加，确因身体或工作等原因不能参加者，要提前告知校工会。因身体原因不能参加徒步的同志，作为比赛工作人员准时到位，为大赛做好服务工作。不参加徒步比赛且不能为大赛做服务工作人员不予评奖。

4、各小组领队于5月30日下班前，将参加比赛人员名单报送校工会副主席苏新处(实训楼410室)。

5、要服从安排，严禁单独行动，注意交通安全。

6、要爱护环境，自觉维护我校形象，不乱扔任何垃圾。

**徒步活动方案策划篇五**

每年的10月31日，是西方的万圣节。这一夜是一年中最“闹鬼”的一夜，所以也叫“鬼节”。

而今，万圣节变成了狂欢夜，是儿童们纵情玩乐的好时候。大鬼头小鬼头，夜晚出行鬼混何方?20\_\_年的万圣节又将到来，今年的万圣节你打算如何度过呢?是到各种鬼屋去走一遭，还是清清淡淡地飘过?抑或只是以万圣节的名义来一次心灵之旅?好了，一起来选条线路鬼混去吧!要提醒你的是，请尽量……保持镇定!

一、杭州乐园万圣节园区活动指南

1、三大活动介绍 1)万圣节大巡游(地点：欢乐广场) 杭州乐园的鬼屋里住着上百只厉鬼，他们经常成群结队，坐着鬼车，弹着各种各样的鬼乐，大摇大摆地在杭州乐园内进行魔鬼大巡游。 2)、群魔乱舞大派对(地点：荒废坟场) 还在家里做听话的乖孩子，在学校做守纪的好学生，在办公室里做安静沉默的员工?来吧，今年的杭州乐园给你不一样的秋季——一个群魔乱舞、鬼怪当道的深秋!戴上你的鬼怪面具，踏着摇滚乐的节奏，释放你的激情，发挥你的想象，与魔鬼们一起尽情吼叫，尽情狂欢。其实这些鬼怪都是人扮的，所以并不可怕，相反有些小鬼脸更非常可爱，令人置身其中，就如参加大型化装舞会一样。

胆小的可以将自己化装一下下，伪装起来，胆大的则可以带上鬼面，披上特别的服装，转身去吓鬼。一直做乖乖女的你可不要错过哦，到杭州乐园来偶尔邪恶一下下，小女孩可以扮装成野蛮公主，大女孩可以尝试下下可爱的女巫，给他一个不一样的感觉哦!另外男孩子的选择更多啦，比如蜘蛛侠、地球超人、海盗、吸血鬼、科学怪人之类的，将自己的正义、反叛、个性通过稀奇古怪的装束演绎出来，与鬼怪们一起尽情吼叫，在一年一次的鬼节里彻底的释放一下!

二、常州恐龙园万圣节

第一关：灵异集市

关主：鬼婆婆

各种人体器官集市，任何一种残肢，只有不敢买，没有买不到。如果你急需的某种器官暂时断货，别着急，敬业的婆婆会把自己身上的眼珠、手臂或心脏……现挖给你。

第二关：鬼马精灵大巡游

关主：鬼马精灵

精灵起舞、狼人耍帅、女巫变幻、蜘蛛女卖萌、骷髅弹唱……所有的人汇聚到巡游的队伍里来了，这里是舞蹈的王国，这里是欢乐的圣地，这里是孩子们最爱的乐土。

第二关：鬼马精灵大巡游

关主：鬼马精灵

精灵起舞、狼人耍帅、女巫变幻、蜘蛛女卖萌、骷髅弹唱……所有的人汇聚到巡游的队伍里来了，这里是舞蹈的王国，这里是欢乐的圣地，这里是孩子们最爱的乐土。

第四关：万圣大餐

关主：胖鬼厨

手指饼干、独眼蛋糕、新鲜血饮、人肉烤肠……舌尖上的鬼门关。恐龙鬼王的御用大厨为你精心准备了各种地狱美食，放胆尝尝。

第五关：潮圣party之鬼王归来

关主：朝圣教主

歌舞、魔术、杂技、创意表演……百鬼为贺鬼王归来，使出各种至奇至诡朝圣招数，演绎出无数刺激又胆颤的惊魂瞬间，令人窒息。

三、成都欢乐谷万圣节

本次欢乐谷万圣节活动以“20\_\_，恶灵邀恶 末日狂欢”为主题，准备了比往年更为丰富精彩的节目。7大恶灵狂欢表演，8大恶灵噬魂禁地，12大恶灵惊魂鬼屋，31夜恶灵梦工厂，300恶灵总动员，还可现场化妆，免费送万圣恶魔眼镜一副。

四、长隆万圣节

12日夜晚，国内至大长隆欢乐万圣节主题活动搞怪开放，在凉风阵阵，烟雾弥漫场景的衬托下，长隆欢乐世界化身全新魔界奇域，新午夜森林、鬼怪大街、鬼怪大屋、森林古道，引领游客勇闯诡异莫测的迷离境界。整个行程伴随着诡异的鬼哭狼嚎声及游客的尖叫声，紧张、刺激、惊悚、诡异而不缺搞怪狂欢元素，整个长隆欢乐世界犹如行尸走肉聚集地、魔兽世界再现、人鬼混战的战场，为游人展开一幅人鬼情未了的搞怪惊悚画卷。

史上至强大的妖魔鬼怪齐聚长隆

在长满枯树幽深烛光的森林古道中，有充满节日气氛的南瓜、稻草人、神秘的古藤老树，沿途，众多灵异幽灵将会埋伏在古道阴森处静候。穿越“鬼怪大街”市集后，一座鬼怪大屋赫然出现，屋内有4种不同场景，古怪的家具、灵异的鬼怪、会动的雕塑、神奇的大钟、调皮的椅子，各种搞怪，玩的就是心跳。

经“森林古道”，步入全新“午夜森林”。全新“午夜森林”豪华升级，不仅加入了更多声光雷电等官感自然灾难场景，让人犹如置身于电闪雷鸣、狂风暴雪，还有红色血河，同时还有狼人、吸血鬼、木乃伊、吊死鬼和巫婆神出鬼没。

不可错过的还有全新引进的大型情景鬼屋——“迷离境界”，游客将进入大片荒芜的废墟，在这个鬼魅的夜晚，丧尸和魔鬼们开始蠢蠢欲动，他们在墓地里徘徊，正在寻找“替死鬼”代替他们长眠古墓。

五、武汉欢乐谷万圣节

今年万圣欢乐节，武汉欢乐谷打造了8大主题鬼屋，其中既有小朋友们喜欢的“小鬼当家”，又有充满恐怖气息的“十八层地狱”，更有投巨资打造大型永久鬼屋——海盗船长的老家“异灵归来”。除了以上三大固定鬼屋，公园还全新推出了主题各异的五大临时鬼屋，包括分布在园区各处的“乱葬岗”、“惊魂义庄”、“阎罗医院”、“office有鬼”和“断魂谷”。

除了惊悚的鬼屋外，欢乐谷还为游客打造了十大狂欢惊魂秀。梦想大道狂欢舞台化身群魔乱舞的狂欢秀场，带领游客开启环球经典恐怖故事之旅，园区上演的鬼怪巡游，生化僵尸、南瓜笨鬼、俏皮鬼护士与广大游客一起互动起舞，人“鬼”狂欢。与去年相比，今年的万圣欢乐节不仅鬼屋数量由3个增加到8个、演出也更加丰富，而且活动将从10月12日一直持续到11月11日，夜场开放所有主题区域。

六、世界之窗万圣节

深圳世界之窗万圣节之夜，群魔共舞，不管是丧尸、吸血鬼，还是僵尸、幽灵，不管是西方的活死人还是东方的鬼魂，世界之窗万圣节真正实现在鬼怪的大杂烩，搞鬼无疆界。除了与鬼怪共舞，万圣节之夜你可以亲自制定一个南瓜灯，亲身感受一下书上才能看到的情形。

**徒步活动方案策划篇六**

为进一步开展全民健身活动，提高身体素质，将举办“徒步健身大赛”活动，怎么策划徒步

活动方案

呢?下面本站小编给大家介绍关于徒步活动

策划方案

的相关资料，希望对您有所帮助。

为丰富员工业余生活，创造活跃的公司氛围，促进两站职工及公司员工间的交流互动，增强团队间的凝聚力，公司团委拟于20xx年3月举办员工徒步野餐活动。

一、活动主题

快乐工作、快乐生活

二、活动目的

一个优秀的企业的持续发展，不仅要具备优秀的团队管理能力，还要培养积极向上的企业文化。通过徒步活动不仅能体现公司倡导快乐工作、快乐生活的理念，还能培养员工积极向上的工作生活方式，营造团结、进取的公司氛围。同时，促进企业员工的相互交流与协作，强化团队意识。

三、活动时间、地点及组织人

本次活动由公司工会、团委主办，各单位负责人及联系方式如下：

为适应公司工作时间及本次活动的特殊性，确保所有员工都能参加本次活动，本次活动将分四批开展，拟于20xx年3月底举行，具体时间根据天气情况另行通知。

活动地点：贵阳市贵定县金海雪山(距贵阳90分钟车程)

协办单位：中国旅行社总社贵州有限公司

四、活动组织及行程安排

(一)、活动组织

1、本次活动将邀请公司全体职工参加，根据公司工作时间要求，将员工分为四批进行，每批人数控制在80人左右，为不影响公司正常工作秩序，原则上每批均安排正休员工参加。

2、为减少活动过程中的安全问题，保障此次活动的顺利进行，本次活动将交由培训公司统一负责。同时公司将建立筹备组，挑选合适员工配合培训公司工作，力保活动有序开展。

3、各单位负责人需于3月25日前严格按照《合作公司徒步野餐活动报名表》的要求，将参加此次活动的人员名单交穆志维处，同时在此过程中如有人员调整，需及时上报信息，以便进行调整。

4、此次活动每批分8个小组，每组10至15人，设组长一名(需在报名表中选定)。组长具体负责活动过程中本组的各项事务及沟通事宜。

5、参加本次活动的员工，请严格按照《合作公司徒步野餐活动注意事项》的要求参与活动，保障人身财产安全。

6、本次活动野炊环节所需食材，由各组组长带领组员使用公司提供资金自行采买，所需炊具等辅助工具均由各组自行安排。

(二)、行程安排

1、7：50在黔灵公园集合，根据组队情况上车。

2、8：00---9：30乘车到达活动地点，车上开展向快乐出发相关活动，随车领队讲解户外徒步注意事项。

4、11：00——14：00野炊及野炊环节活动：提升员工的相互协作能力，打破固有思维、激发创新意识、加强团队合作精神、提升团队凝聚力。

5、14：00——15：00素质拓展活动：体验个人与团队的关系，理解个人的成绩依靠和建立在团队的基础之上，善于利用身边的资源作为达成目标的有效工具。

6、15：00——16：00自由活动时间

7、16：00——18：00返回贵阳市区

一、活动主题

建德作为“中国优秀旅游城市”、“全国绿化模范城市”，也是“华东地区十大旅游休闲风情城市”。这里的山山水水都散发着无穷的魅力，旅游休闲风情比比皆是。曾经，这里是徽商贩运盐、茶、山货的商道;曾经，这里是伍子胥逃难经过的山路;曾经，这里留下了众多古人在此游山乐水时的赞美诗篇……现在，它却是令广大户外徒步运动爱好者心花怒放的最佳穿越路线。参与此次徒步，不仅能跨越山岭、丛林、溪流、山谷等地貌，还能领略原始森林独特的风貌，感受丰厚的历史文化氛围。

主题：热爱自然，亲近山水。弘扬“更快、更高、更强”的奥运精神。

二、组织单位

主办单位：建德市国有资产经营有限公司

承办单位：杭州新安江旅业发展有限公司

协办单位：市委宣传部

市旅游商贸局

乾潭镇人民政府

市林业局

市卫生局

市体育局

市登山协会

浙江三江户外俱乐部

三、活动内容：

第十三届中国﹒新安江旅游节百家户外运动俱乐部徒步穿越活动

四、活动时间：20xx年7月26日—27日(周六—周日)

五、活动地点：富春江七里扬帆景区

六、具体安排：

(一)、7月26日：13：00—17：00报到。

报到地点：乾潭镇子胥公园旁景区漂流接待部。

晚餐：17：30—18：30

纳凉联欢晚会：19：00—20：00

主题：第十三届中国﹒新安江旅游节百家户外运动俱乐部徒步穿越活动纳凉联欢晚会。

扎营地点：乾潭子胥公园(自备露营装备)

(二)、7月27日：7：00—7：30集合

徒步线路：

1、中餐(快餐)从12：30开始提供。

用餐地点：葫芦瀑布景点职工食堂。

2、为优胜团组颁奖。

时间：14：00

地点：葫芦瀑布景点篮球场。

3、颁奖结束后乘船回营地，各自返程回俱乐部。

(三)、活动奖项：最佳团队奖一组奖金5000元。

优秀团队奖三组奖金各20xx元。

参与奖若干名礼品一份。

七、活动的组织、管理

(一)、报名时间：即日起截止20xx年7月24日17：00之前。

(二)、报名方法：

1、报名截止日：20xx年7月24日17：00之前。

2、媒体发布消息，欢迎登陆相关报刊和网站。

3、报名电话：0571—64718619(传真)联系人：陈小姐

4、每个参赛俱乐部只能组织一个参赛队。每个队6名队员，其中必须有两名异性。

5、名额：报满30队为止。(按报名先后取前30个俱乐部)

6、报名前，队长请确认所有队员已购买在有效期内的意外伤害保险或意外伤害医疗保险(社保除外)。

7、每队由队长进行报名申请，要求资料真实、完整，经活动管理人员审核确认。

8、不接受个人报名。

(三)、报名格式：

报名帖中报名格式;(见后面的附件)

队长：行人id(性别)队员：id(性别)、id(性别)、id(性别)(依次列出所有队员信息)

(四)、队长责任：

1、队长视为户外活动中的头驴，应在活动前充分与队员进行沟通，调动队员积极性，组织全队走完预设线路。

2、代表队伍报名，负责与本队队员联系进行活动确认，并接受组织者有关的调度安排。

3、为本队准备必要的公共用品如止血帖、药品、垃圾袋等。

4、监督队员水、食物、头灯、雨衣、帐篷等装备的配备，根据队员体能合理调配负重。

5、负责进行环保监督，沿途垃圾带到打卡点才能丢弃。

必须在无机械力辅助下步行完成，不鼓励竞速。

(五)规则：

1、7月27日07：00集合，领牌，然后每队依次拍合照、出发，15：00之前活动全部结束。

2、全程除起点和终点外，葫芦瀑布景点设医疗检查点。

3、起点必须全体参加人员出席。

4、每队队员之间尽量做到团结互助，共进共退。

5、每个队6名选手必须自始至终完成赛程。如中途有队员退出，视为整队集体退出，中止比赛。中途不得找人替补，否则，按照犯规处理取消参赛资格。

6、全程计时，每组六名队员以最后一名队员到达的时间为此组的成绩，必须在无机械力辅助下步行完成，不鼓励竞速。

7、活动名次设置，取前四名分别为第一名最佳团队奖;第二、三、四名为优秀团队奖。

8、活动不接受现场报名。

9、徒步当天请队长及所有队员务必下载打印徒步线路，充分发挥自助精神，完成穿越。

(六)、危险告知

穿越活动中，你可能面临如下危险：中暑、水泡、抽筋、崴脚等。提醒如下：

1、严格遵守纪律，听从指挥。不脱队单独行动，不做赛事之外的探险行动。

2、严禁用火、吸烟等。

3、关注活动期间的天气情况，做好防晒、防雨的准备。

4、提前学习掌握自救自护知识。避免和处理运动损伤，如水泡、抽筋、崴脚等。备好防暑、救伤药品。

5、体能不佳时及时休息，保持精神饱满。

(七)、注意事项

1、活动流程、徒步线路等在活动前每队自行下载打印，仔细阅读每一条款。(制定活动流程、线路地图网上发布)

2、各俱乐部非参赛队员必须在最后一批参赛人员出发10分钟以后可以进入赛程。

3、本次活动以自助、自律为前提，义工不提供除报名、签到、打卡、咨讯以外的其它服务或支援。

4、更多注意事项可参考：长距离徒步注意事项知解

(八)、免责声明

1、本活动为非盈利性质的自助活动，并有一定的危险性，组委会在报名帖中已提示了风险，作出了必要的指引;参加者应根据自身的状况作出理性选择，并对自己的安全负责。

2、本次活动报名的徒步者和义工均为自愿参与的驴子，作为义工的组委会伴随本次活动的结束而自然不存在;因本次活动召集报名而有的文字只属本次活动，特此声明!

3、凡报名参加者均视为具有完全民事行为能力人，参加者在活动中如果发生意外事故，组织者会在第一时间组织救援，但对于事故造成的身体损伤、后遗症等，以及事件伴随的经济损失，组织者不承担任何法律和经济责任。

4、一旦报名，即视为参加者(包括代他人报名者)已经充分了解并自愿接受本免责条款，本免责条款自动生效。否则，请取消报名。

一、活动主题

本次大赛的主题是：“我行走我快乐，健康工作，幸福一生”。

二、比赛时间

20xx年6月5日早05：45——07：30

三、比赛办法

以工会小组为单位进行比赛，工会组长为领队。各工会小组组成徒步健身大赛方队，依次行进。

四、徒步线路

一号教学楼——东门——中华西路——和平广场——浏园嫩江大堤——嫩江公园——新明大街——林艺街——东门集合。全程约6公里，用时约1。5小时，强度中等。

五、奖项设置

大赛共设七个奖项

最佳组织奖一个：工会小组参赛人数多

最佳风貌奖一个：服装整齐统一

最佳创意奖一个：徒步行进中创意独特

最佳步伐奖一个：步伐整齐划一

最佳状态奖一个：精神饱满形象好

最佳环保奖一个：徒步过程中无吸烟等不文明现象

最具激情奖一个：徒步过程中歌声嘹亮

六、评比小组

由学校领导和工会副主席、体育教研室主任等组成评委会，统一评奖。

七、组织协调

徒步健身大赛由校工会牵头，体育教研室协办。

八、工作人员

苏新、邓国华、各工会小组长、副组长等。

九、摄影摄像

李楷、王红丽、姜瑶

十、安全保卫

何玉相、任来泉、杨博、王啸东

十一、活动要求

1、参加徒步健身大赛活动人员要求穿着运动装及运动鞋。

2、要遵守时间，不得迟到或中途退出比赛。参加比赛人员务于05：45在一号教学楼前以工会小组为单位集合整队。

3、要全员参加，确因身体或工作等原因不能参加者，要提前告知校工会。因身体原因不能参加徒步的同志，作为比赛工作人员准时到位，为大赛做好服务工作。不参加徒步比赛且不能为大赛做服务工作人员不予评奖。

4、各小组领队于5月30日下班前，将参加比赛人员名单报送校工会副主席苏新处(实训楼410室)。

5、要服从安排，严禁单独行动，注意交通安全。

6、要爱护环境，自觉维护我校形象，不乱扔任何垃圾。

**徒步活动方案策划篇七**

一．活动主题：徒步远足，其意浓浓；钢铁品质，志存高远。

二．活动形式：社会实践

三．活动目的：寒风飘飘落叶，梧桐片片思情，为了培养我们当代大学生的坚韧不拔的钢品质，志存高远；为了增强我们的情商、德商、智商，我们组织啦一场“徒步远足，立钢铁品质”的活动。一路征尘，几番体味，其意浓浓，青春浩气走千山，一路行来，我们燃烧着一颗赤诚的心，坚守着坚韧不拔的钢铁品质。

四．活动时间：早八点到下午三点。

六．活动班级：信息科学与工程学院电气自动化1402班

七．参加人员：电气自动化1402班全体同学

八．活动前期准备：

1.服装：向学院借统一服装，服装上印有“武汉科技大学”或“信息学院”等字样

2.旗帜：向学院借四面大旗，印有“武汉科技大学”字样

3.餐饮：少量自带，到达地点后自行解决

4.人员安排:全班人员共分六小组，详细分组见附表一

九．活动流程策划

1.11月27日借到服装旗帜等物品，分发给同学并作出安全强调

2.11月28日印出活动过程中所需要的社会调查表（见附表三）和甲流宣传单（见附表三）

3.11月29日

组长： 万伟 谢开平朱敏 陶启 胡艳飞 栗宏波

详细情况

万伟： 彭雪莲 彭娇娇 程正才 徐飞扬

谢开平：杜维康 潘丁丁 廖飞 李健 王英丽 邹世芳

朱敏： 魏婷婷 王善志 李洪建

陶启： 陈楚雄 何志弦 席兵兵 王振 雷华坤

胡艳飞：李昊 李书杰 谭慧华 孟志强 徐骥

栗宏波：覃珺 龚欢欢 罗鑫 李旭

摄影人员：闵甜甜

记者团代表：姚则波

附表二 社会实践调查表 1.你以为孩子在情商、德商、智商，哪方面更重要？

a 情商 b德商 c智商

2.您支持您的孩子向长江大学的三名大学生那种舍己为人的精神吗？

a 支持 b 不太支持 c 不支持

3.今年国庆60周年，您看国庆阅兵啦吗？

a 看了 b 没看 c 看了一部分

4.您觉得今年的国庆阅兵怎么样？

a 很好 b 一般 c 不好

5.国庆阅兵出来的各个领导人的方队名称都记下了吗？

a 记下了 b记下了一部分 c没记下

6.您觉得当今社会有宣传红色电影的必要吗？

a 有 b 没有 c不确定

7.您觉得《建国大业》这部电影怎样？

a很好 b一般 c不好

8.您支持您的孩子发扬自己的独特个性吗？

a支持 b不太支持 c不支持

9.你觉得红色电影对您的生活有影响吗？

a有 b没有 c不太有

10.您还看过哪些红色电影？

如何预防甲流

3、可以考虑戴n95口罩，降低风媒传播的可能性；

4、定期服用板蓝根（可以考虑有一定规律性），大青叶、薄荷叶、金银花作茶饮。

5、特别注意类似临床表现，引起重视。特别是突发高热、结膜潮红、咳嗽、流脓涕等症状。

六个字，多洗手，少扎堆

正确使用口罩

佩戴外科口罩要注意的事项（佩戴口罩前，以及脱下口罩前后都必须洗手）：

1、要让口罩紧贴面部：

（1）口罩有颜色的一面向外，有金属片的一边向上；

（2）

系紧固定口罩的绳子，或把口罩的橡皮筋绕在耳朵上，使口罩紧贴面部；

（3）口罩应完全覆盖口鼻和下巴；

（4）把口罩上的金属片沿鼻梁两侧按紧，使口罩紧贴面部。

2、佩戴口罩后，避免触摸口罩，以防降低保护作用；若必须触摸口罩，在触摸前后都要彻底洗手。

正确洗手方法

保持手部卫生是预防传染病的首要条件。用洗手液彻底洗手或用酒精搓手液消毒双手均可保持手部卫生。

1、什么时候应洗手？

（1）在接触眼、鼻及口前

（2）进食及处理食物前

（3）如厕后

（4）当手被呼吸道分泌物染污时，如打喷嚏及咳嗽后

（5）触摸过公共对象，例如电梯扶手、升降机按钮及门柄后

（6）为幼童或病人更换尿片后，及处理被染污的物件后

（7）接触动物或家禽后

一般情况下，当双手有明显污垢或可能被体液沾污例如如厕后或更换尿片后，打喷嚏及咳嗽后，应用洗手液（肥皂）及清水洗手。如双手没有明显污垢时，可用含70-80%酒精搓手液消毒双手。

2、正确洗手步骤：

用洗手液洗手, 程序如下:

（1）开水龙头冲洗双手。

（2）加入洗手液，用手擦出泡沫。

（3）最少用二十秒时间揉擦手掌、手背、指隙、指背、拇指、指尖及手腕。

（4）洗擦后才用清水将双手彻底冲洗干净。

（5）用干净毛巾或抹手纸彻底抹干双手，或用干手机将双手吹干。

3、注意：

（1）切勿与别人共享毛巾或纸巾。（2）擦过手的纸巾用后应妥善弃置。

（3）个人用的抹手毛巾应放置妥当，并应每日至少彻底清洗一次。

4、用酒精搓手液消毒双手，程序如下：

把足够份量的酒精搓手液倒于掌心，然后揉擦手掌、手背、指隙、指背、拇指、指尖及手腕，各处至少20 秒直至双手干透。

乘坐公共交通工具注意事项

1、在未出现本地感染甲流病例之前：

（1）保持车厢/船舱清洁

不要在车厢/船舱内饮食；不要吸烟；不要随地吐痰； 不要乱抛垃圾。请将垃圾放入设于车站/月台/大堂的垃圾箱。

如需呕吐，应使用呕吐袋。

（2）保持良好个人卫生

避免用手触摸眼睛、鼻及口；打喷嚏或咳嗽时应掩着口鼻。

假如你有呼吸道感染的症状或发烧，应及早求医。

（3）佩戴口罩

乘搭公共交通工具人员宜戴上口罩，尤其：

有呼吸道感染征状或发烧的人员；

需照顾有呼吸道感染或发烧病者的人员。

2、在出现本地感染甲流病例之后：

除上述措施外，还需：

（1）佩戴口罩

乘搭公共交通工具人员应戴上口罩，尤其：在繁忙时段人流稠密的时候；在密封式的车厢/船舱内；有呼吸道感染征状或发烧的人员；及曾与甲流患者有紧密接触的人员，应从最后接触日起连续十天戴上口罩；与甲流患者有社交接触的人员亦可戴上口罩。

（2）保持车厢/船舱空气流通

如车窗/船窗属开关式，应适量打开车窗/船窗，确保车厢/船舱内空气流通。

（3）要求协助

若怀疑自己患上甲流； 请使用救护车前往医院；

若身在车站或码头，或已乘坐在车厢/船舱内，可要求司机或运输机构工作人员协助召唤救护车或水警，前往医院就诊。

参与公众活动者注意事项：

参与公众活动时，要预防甲流及其它传染病，建议公众注意：

1、参与活动前：

如有不适，尤其是发烧或有咳嗽、打喷嚏等呼吸道感染症状，就不应前往活动，应尽早找医生诊治；双手应经常保持清洁，接触公用对象或设施后应洗手；应随身带备手帕或纸巾。

2、参与活动期间：

保持良好个人卫生。打喷嚏或咳嗽时应掩盖口鼻，其后并立刻用洗手液洗手，以免飞沫传 播细菌；在触摸眼睛、口或鼻前、进食前及如厕后都应该洗手；用洗手液洗手，其后用纸巾或烘干设备弄干双手。

不要随地吐痰或乱抛垃圾。痰涎应用纸巾包好，弃置垃圾桶内。垃圾亦应弃置进垃圾桶内。

3、参与活动后：

回家后，应洗澡及洗头，清除身体上的污垢及细菌。

——武汉科技大学信息学院宣 户外拓展登山&野炊活动策划书

活动目的:在此次活动中，社员可以认识来自不同学院不同专业的同学，有利于拓展其交际圈，增强了社团的凝聚力的同时能给社员们带来一种对社团的归属感。社团的招新给我们注入一股新的血液，新会员的到来给社团带来了更多的活力与激情。为了让这份激情与活力得到更多的体现与作用，选择户外拓展训练活动作为一个平台。通过一系列的游戏，社员可以在娱乐的过程中充分展现自己，同时也能学习别人不同的交友技巧。户外交友拓展训练，将是我们朝闻道与知行人相识相知的美好开始。

一、活动主题： 白云山两日游

二、活动地点：白云山【 羊城第一秀】

三、活动时间：11月8日-9日

四、活动单位：社联

五、活动对象：全社联人员。

六、活动承包人员：社联外联部全体人员。

七、活动人数：100人左右。

八、活动流程策划：

3、露营地点：初定广州白云区白云山山顶公园鸣春谷

九、活动内容：

1、烧烤/野炊

**徒步活动方案策划篇八**

--

增强体质，增进友谊。

二、活动目的：

全面贯彻落实学校体育工作计划要求，丰富学校文化生活，提高全校师生的身体素质和运动技术水平，展现我校师生的精神风貌，培养顽强拼搏、团结协作的精神。

三、活动时间：

20\_\_年9月10日

四、活动地点：

胜利小学

五、参加对象：

胜利小学全体师生

六、组织领导及分工：

1、领导小组：

组长：张文章

副组长：宫安敏

成员：

2、基本分工：

张文章：担任总指挥，对本次运动方案进行审核。

宫安敏：负责活动的设计和规划，做好后勤服务及活动情况统计工作。

郭美英：制定本次运动会活动安全预案，负责本次运动会安全。

赵大杰：活动准备，维护秩序，收集活动记录及统计，负责本届运动会活动的安全用电。

高梅：维护活动秩序，做好后勤服务和运动会的相关准备。

许侠：负责运动会的筹备，活动程序设计、安排及解释。

尹红宣、石玉玲：运动会裁判员。

各班班主任负责本班的纪律。

开幕式：

主持人：姜军

1、宣布胜利小学秋季运动会开幕。

2、运动员入场——鸣炮、奏乐。

入场顺序：国旗——年级——二年级——三年级——四年级——五年级——六年级。

程序：

1、升国旗、奏国歌。

2、校长致开幕词。

3、裁判员代表讲话。

4、运动员代表讲话。

5、运动员、裁判员、大会工作人员各就位、比赛开始。

闭幕式：

1、宣布大会闭幕式开始。

2、各队代表入场。

3、宣布比赛成绩。

4、发奖。

5、学校领导致闭幕词。

**徒步活动方案策划篇九**

户外徒步活动方案一、活动目的：

由于公司业务规模日益扩大，新进员工随之增多，为加强新老员工之间的情感交流，培养他们的责任意识、沟通意识、创新意识和团队合作意识，各部门经研讨，认为有必要在新生力量中开展团队徒步训练，目的在于增加员工的团队协作能力及综合素质，同时提高团队中队员间的信任程度，使员工能够在活动中体会团队的重要。

（1）公司——美兰湖大道——罗芬路——美兰湖区——沪太路美兰湖大道——公司（全程约4公里，时间约1小时30分钟）

（2）公司——美兰湖大道——美兰湖区——罗芬路——杨南路——公司（全程约4.5公里，时间约1小时45分钟）

详细路线见附图一

四、参加人员

总协调：

安全宣传组：（负责徒步活动中人员的安全，以及照相、摄像等宣传工作）五、活动要求

1、训练时必须严格遵守游戏规则和公司有关纪律，严禁脱离团队擅自行动。 2、参加训练时请穿运动鞋，着装简洁适合运动，女士请不要穿裙子；水、毛巾等物品自带。

3、如患有不适于参加激烈运动疾病人员应事先通知培训组织者，以作统一安排。

4、请保持活动路线区域的整洁，活动期间产生的垃圾请随身带走，展现优良的企业文化。

六、活动内容

路线中暂定美兰湖国际会议中心广场为游戏地点，可根据时间安排一、两个节目。

游戏一：共同分担

3-5人一组，两两pk，背对背坐在地上，手臂互扣，然后一起运力，互相依靠的站起来，最先站起来的那组为胜。

目的：次游戏人数越多难度越大，需要更多的默契，让大家体会同心的重要。

游戏二：无敌风火轮

5-8人一组，玩法很简单，利用废报纸和胶带制作一个封闭式的大圆环，大圆环立起来以后可以容纳一组人站在圆环内，边走边滚动大圆环，两两pk，最先到达致电地点的那组为胜。

目的：培养团队计划组织协调能力，增进员工间的信任和理解。游戏难度在于，速度不宜过快，动作要一致，报纸易坏。

游戏三：萝卜蹲

将参与者分成四堆以上，每堆人手牵手围成一圈，每堆人以颜色命名（如白萝卜队或红萝卜队），任意指定一队人开始统一下蹲，同时还要念词（如：白萝卜蹲，白萝卜蹲，白萝卜蹲完红萝卜蹲），被指定那队马上要开始做同样下蹲动作并喊词。

目的：此游戏比较适合团队协作，考察大家的协作能力，也可临时按个人比赛。

游戏四：衔纸杯传水

可分成两队，男女交替配合，辅助人员两名，第一名组员衔着倒有水的杯子，传递到下一名组员杯子内，依次类推，最后一名组员将衔着杯子里的水倒入指定容器内，最后在限定5分钟内，容器内水量多的那队为胜。

目的：游戏的同时增进员工间的亲近感，考验成员间的配合、协作能力。

游戏五：真心话大冒险

准备一副不含大小王的扑克牌，参与活动的每个人从中随意抽取2张，同时亮牌，不允许互相换牌；两张牌花色相同的人接受惩罚，其他人可对惩罚人员提出真心话大冒险（真心话指受罚者必须回答其他人提出的问题、大冒险指受罚者完成唱歌跳舞类似节目，都不可太过分），接受惩罚的人员将一起选择真心话或者大冒险。

目的：考验员工的临场应变能力，挖掘员工潜能，更深层次的了解员工。

人事部

2024.04.26

**徒步活动方案策划篇十**

  (一)开幕式的时间：4月30日(周三)上午8：00开始，历时50分钟。

  (二)开幕式议程。

  (三)体育表演

  1、舞龙舞狮表演(体育教学部刘英老师负责)

  2、教工、学生太极柔力球表演(体育部李凤芹老师负责)

  3、学生双节棍表演(体育教学部程大力老师负责)

  4、学生拔河比赛决赛(体育部刘英老师负责)

  5、8：50比赛开始。

  (四)入场式队伍序列和人数的规定。

  人数的规定：

  1、留学生护旗队，每个国家一个人，持小国旗一面。

  2、红旗仪仗队6人x4(路)=24人，由10人擎国旗和校旗。

  3、各单位方队人数为36人，含领队、持旗、护旗4人。队伍要求：女前、男后、矮前、高后，成4人x8(排)=32人方队入场;入内场时8排纵队变成2路。小单位的入场方队人数，不得少于本单位人数的50%。各单位的服装款式不限，但要干净整齐;不限表演形式，鼓励创新，编排积极向上的节目，但队伍通过主席台时，停留时间不得超过1分钟。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn