# 最新学生军训方案详细计划书(模板14篇)

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2024-11-30

*为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。那么方案应该怎么制定才合适呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。学生军训方案详细计划书篇一军训是每个大学生都必须接受的一项任务...*

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。那么方案应该怎么制定才合适呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

**学生军训方案详细计划书篇一**

军训是每个大学生都必须接受的一项任务，既能够锻炼身体，也能够提高思想境界，更是一次收获体验的机会。在此，我作为一名参加过张掖学生军训的学生，希望通过此文，与大家分享自己在军训过程中的心得和体会。

第二段：军训计划

张掖学生军训的计划安排非常紧凑，每天早晨起床后就开始了一天的训练。军训计划中涵盖了体能训练、军事理论知识的学习、体能训练、军体拳的理论和实践等多个环节。由于计划的紧密性，使得每个学生都能够在短时间内快速接受到军训相关的知识，也让我们在锻炼身体的同时更好地了解了军人的本质和任务。

第三段：身体训练

身体训练是张掖学生军训中最重要的环节之一。在军训中，我们每天要完成各种各样的训练项目，例如：晨间跑步、爬山、拔河、篮球等等。这些项目让我们的身体得到了锻炼，提高了自身的体能和耐力。身体训练的过程中，我们还要按照要求进行比赛，比如说接力赛、拔河比赛等，这些比赛让我们在训练过程中找到了斗志和信心，激发了我们的集体荣誉感，帮助我们更好地挑战自我。

第四段：理论学习

在张掖学生军训中，我们不仅仅要进行体能训练，还要学习各种军事理论知识，例如：军礼、防空防汛、战略等等。理论学习的过程中，我们更深入地了解了军人应该具备的素质和精神面貌。学习军事理论知识，也让我们更好地了解我们国家的历史和军事文化，增强了国家意识和民族意识。这种意识和素质在未来的学习生活中也起到了积极的影响。

第五段：总结

张掖学生军训给我带来了很多收获，无论是身体素质还是思想境界，都有了明显的提升。通过此次军训过程，我认识到了自己在训练和生活中的不足，并且在改正缺点的过程中意识到了自我价值和对团队的重要性。军训是一个锻炼身体和思想的过程，在这个过程中，我感到非常自豪和幸福，也希望有更多学生能够参加军训，获得身心双重提升的机会。

**学生军训方案详细计划书篇二**

为了全面贯彻党的教育方针，落实《教育部、总参谋部、总政治部关于全面提高学生军事训练质量的通知》（教体艺[20xx]1号）精神，推进学生军事训练工作创新发展，发挥学生军事训练在加强学生思想政治工作、提高学生国防意识、增强学生身体素质、磨炼学生意志品质等方面的育人功能，严格按照市教育局《高级中学学生军事训练教学大纲》的有关规定，并结合我校实际制定此方案。

8月24日—28日，为期五天。

高一年级全体新生和中加班新生。

高级中学校内。

项目负责：（负责与承训单位的联系和军训过程的总协调）

统筹管理：各班班主任（负责学生考勤、安全和入校教育的组织）

后勤服务：（负责学生老师和教官的饮用水和其它后勤保障）

音响设备：（操场和综合楼报告厅）

校医值班：

按照市教育局《高级中学学生军事训练教学大纲》的规定，将学生军事训练纳入社会实践课程。认真搞好内务条令、纪律条令、队列条令、单兵战术、军事地形学和综合训练等相关内容的教育训练；高中阶段学校和帮训部队要积极探索学生军事训练内容的改革创新，努力拓展平战结合的实用性训练内容。要结合实际情况，积极开展防恐反恐、军体拳、规避灾害、防空逃生、自救互救等科目训练，创新学生军事训练组织方法，推动学一生军事训练质量提高和创新发展。要按照教学和训练规律组织实施，确保学生军事训练内容和效果落到实处，杜绝偏训漏训、单纯追求汇报表演效果和只重视队列等科目训练而偏废其他科目训练的形式主义倾向。

为保证20xx级新生军训质量，让新生入学就感受到学校对此次军训的重视，入学之初就树立良好的纪律观念和团队意识，特制定20xx级新生军训优秀班级及个人考核细则，具体考核内容如下：

（一）军训优秀班级考核细则主要包括三部分：日常部分、会操部分以及文明礼仪、校纪校规考试部分。成绩在80分以上授予“优秀军训班集体”荣誉称号。

1、日常考核部分

（2）班主任出勤情况，该项分值10分；

（3）学生发型，该项分值10分，每不合格一人扣1分；

（4）学生衣着，该项分值10分，每不合格一人扣1分；

（5）军训过程中班级集合速度、整齐度、安静程度，该项分值20分；

（6）报告厅学习情况，该项分值10分

（7）教室学习情况，该项分值10分

2、军训会操部分

3、《学生手册》和入校教育学习部分

试卷内容全部来自军训期间学习资料与讲座内容，全部为单选题目，共20题，每题5分，总分100分，考试时间20分钟。学校将视情况进行抽查。

以上考核的第一、三项由分校组织考核，第二项有学生发展部组织考核，最终“班级军训成绩=日常考核50%+军训会操40%+学习部分10%”

（二）军训优秀个人考核细则

（5）被推荐者要有良好仪容仪表。

（6）被推荐者文明礼仪、校纪校规考试必须在80分以上。

（7）各班可推荐优秀学员人数为3名，报至分校，由分校负责把关。

1、每日各班班主任汇总本班学生表现，分校校长张小兵老师负责汇总军训和入校教育过程中涌现的好的做法和优秀的表现，并进行表扬和宣传。

2、每日通报表现较差的学生的表现，进行适当的批评。

**学生军训方案详细计划书篇三**

张掖学生军训是一项人民军队将其优良传统的文化和军事知识传递给青少年的活动。这种军训不是为了让学生成为离开学校就立刻进入部队的军人，而是通过训练提高学生的纪律性，锻炼体魄，增强意志力，同时也加强了学生对于祖国的爱、对于国防的认识和对于安全的责任心。

第二段： 张掖学生军训的内容

张掖学生军训内容丰富多样，包括篮球、体育、破解士兵的基本动作、射击、练习军号、走军步。通过这些训练，学生们逐渐养成了良好的生活习惯，特别是在纪律上，学生们有了更崇高的修养，更强的自我约束和团队合作精神，他们开始懂得团结拼搏，一起前进，在全国范围内树立了一个积极向上、阳光、快乐的形象。

第三段：学生体验张掖学生军训的心得

军训让学生们体验到了军营生活，使我们感受到了军人们艰苦卓绝的生活和付出。同时通过每天的训练、相互的鼓励、互动的激励、领导的指导，学生们也得到了自身的提高，这让他们认识到了自己的潜力，发现了以前不曾意识到的能力。经过这段时间的磨练和锤炼，学生们的体质和纪律受到增强，心理也更加坚定，面对困难和逆境时更加勇敢而坚定。

第四段：军训对学生的意义

张掖学生军训让学生的心智和精神获得了良好的锻炼，胸怀国家、振奋精神、敬业奉献、尽职尽责，对于学生的成长和发展有着积极的影响和作用。学生们在军训中体验到从小处做起、从基础做起的感受，增进了他们的自信心，让他们更加坚定信念去追寻成长的路途。此外，在综合素质教育和高摆教育中发挥了不可替代的作用。

最后一段：我的展望

在未来的日子里，张掖学生军训还将继续发扬光大，锤炼青少年的意志、提高国民素质、完善综合素质教育的系统性。我们应该推崇军旅文化，尊重军人，并认真传承我们传统军事知识和文明。张掖学生军训的成功不仅在于培养学生成长为有作用的社会活动家和接班人，也为我们情怀起到了积极的激励作用，并激发了我们的潜力，更加坚定我们为家国、为民族贡献的意识。

**学生军训方案详细计划书篇四**

为全面推进素质教育，增强中学生的国防观念和国家安全意识，强化爱国主义和集体主义观念；加强中学生的组织性和纪律性，培养吃苦耐劳和艰苦朴素的作风，学校决定于20xx年8月25日至29日对20xx级新生开展为期5天的军训活动。现将有关活动安排如下：

20xx级七年级新生

操场

杭州湾新区大桥消防中队

消防知识学习、集体主义教育、校纪校规学习、队列训练

组长：xxx

副组长：xxx

培训主任：xxx

组员：xxx

1、政教处：制定方案协调各方力量，与班主任、教官一起实施军训教学计划，主持开展开训式、闭训式。

2、总务处：保证学生就餐卫生健康，并提供军训物资保证和环境条件保证，同时落实军训工作领导小组交给的其他事宜。

3、校医务室：为军训学生、教官提供必需的药品，并为在军训中需要救助的学生提供服务。

4、七年级班主任：要在军训前排摸本班学生身体状况，对于不适合参加军训的学生要及时与家长联系并做好学生思想工作（必要时可考虑观摩），同时在军训过程中要提高认识，加强领导，以身作则，坚守岗位，积极配合教官组织学生出色完成各项军训活动和任务。注意培养学生的集体荣誉感和良好的.自律习惯，形成坚强的班集体团队和良好的班风、学风。在军训过程中注意了解学生的思想、心理动态，教育学生做文明学生，主动帮助学生解决军训、学习、生活中遇到的困难和问题。有计划按主题认真组织好每天休息时间的新生教育活动，组织本班学生认真学习中学生守则、中学生日常行为规范、校学生违纪处分条例等学校规章制度，帮助学生尽快进入初中生的角色。

1、服从学校安排，一切行动听指挥，严格遵守军纪校纪，军训实行封闭式管理，学生不得擅自离开学校，有特殊情况需书面请假。由班主任和教官审批，并报政教处备档。

2、禁止携带以下物品参加军训：手机等通讯工具；扑克、象棋、随身听等娱乐工具；与学习、训练无关的书、杂志、零食等。

1、8月25日上午8:00进行军训开训仪式。

2、8月29日下午3：30进行闭训仪式。

3、平时作息安排：

7：10到教室里报到集中；

7：30——10：00训练；

10：20--11：20教室学习

11：20中餐

12：00——14：30教室午休、学习

14：40——16：20训练

学生中餐后至下午上课期间由班主任进行管理，教官、班主任中餐由学校提供。学生每天军训结束后到教室集中由班主任统一放学，放学时间4:30。

设队列汇操集体奖、班级优秀学员奖两项。队列汇操集体奖设一等奖2名、二等奖3名、三等奖5名，班级优秀学员奖每班1名，队列汇操评比由部队教官和学校领导担任评委，优秀学员奖由教官根据平时训练表现协同班主任确定名单报校军训领导小组，对获奖的班级、学员在闭训式上进行表彰奖励，考核结果纳入新学期先进班集体评比范围。

学校设立应急情况处置工作小组，应急处置办公室在行政楼一楼总务处办公室，在学校军训安全工作领导小组领导下开展工作。

**学生军训方案详细计划书篇五**

根据《中华人民共和国国防法》、《中华人民共和国兵役法》、《中华人民共和国国防教育法》，结合我校实际，制订新生军训实施方案。

加强学生的组织纪律性;培养学生吃苦耐劳的精神、艰苦奋斗的作风及良好的生活习惯和自我管理能力;培养学生雷厉风行、处事果断的作风;锻炼学生的判断、分析、组织管理和指挥协调能力;体验军人严密的组织纪律性，学习军人勇敢顽强、刚毅坚韧、乐观向上的意志品格;促进学生德、智、体全面发展。

1、军训时间：共7天

晚 上7：00-8：30。

2、军训对象：

3、承训部队：

4、军训地点：

(一)组织领导

1、成立职教中心军训工作领导小组， 全面负责军训工作的组织、指导、督促和检查。

组 长：

副组长：

2、下设军训宣传组、教练组、后勤组、保卫组等四个工作机构。

宣 传 组

组 长：

成 员：

职 责：

(1)负责制订军训期间宣传计划及音响设备。

(3)负责军训期间的摄像(信息中心)、照相以及宣传、报道工作;

保 卫 组

组长：

成员：男女生管理员 安保人员

职责：负责军训期间学生安全保障工作。

(1)负责治安保卫工作，确保新生人身和财产安全;

(2)负责军训场地秩序维护及外来车辆管理。

教 练 组

组 长：

成 员：

职 责：

(1)负责制订军训方案;

(2)做好军训筹备、组织实施工作;

(3)负责做好军训期间协调指挥工作;

(4)做好军容军纪检查教育和军营内务卫生考评工作;

(5)组织实施军训项目和军训场地划分安排;

后 勤 组

组 长：

成 员：

(1)负责制定军训期间生活保障计划;

(2)负责活动教室、用餐、茶水安排等事项;

(3)负责防暑降温的设施及餐饮卫生;

(4)负责军训服装发放;

(5)协助军训现场的处理、救护设施及各类急救药品的筹备;

(6)参与军营内务卫生评比考核活动;

(二)军训编制

以每个教学班级为单位建制一个军训班，各班根据实际情况任命班长(原则上由自然班班长担任)。军训班是军训的基层单位，班长协助教官和班主任做好军训工作。

2、军事训练教育：通过队列操练，增强学生组织性、纪律性、团队协作精神;

3、军容风貌教育：通过学习，增强当代中学生积极向上、意气风发的精神风貌。

6、感悟内化教育：设计搞好系列主题教育活动和成才发展规划;

7、爱国主义教育和革命传统教育。

(一)军训教官

1、必需高度重视、精心组织，要把军训活动作为一次严肃的政治活动来抓，按进程完成训练任务。

2、严格训练、力求实效，严防事故发生，教官要对每位同学的每个动作严格训练，不折不扣，杜绝对学生打骂或有粗鲁行为。

(二)班主任

教育学生认识军训工作的重要性。组织本班学生学习学校各项《管理制度》及各项工作要求，认真考核，争取在军训期间熟悉学生、摸清学生基本情况，评好先进，并为今后团委，学生会及班、团干部的选拔做好准备。

(三)有关军容规则：

(1)军训期间必须保持军容军貌;出宿舍门不准穿高跟鞋和拖鞋。

(2)不准染发、烫发;男生不准留长发、大鬓角，不准留胡须等;女学生不准戴首饰、不准描眉、涂口红等。

(3)要举止端正、姿态良好。不准背手和手插衣袋，行走时不准吃东西或搭肩挽臂。

(4)军训期间，学生之间发生任何矛盾必须交-班主任处理，不得私自解决。

(5)晚上好好休息，严禁进入网吧，一经举报或查获，作退学处理。

(6)严禁抽烟、喝酒、玩牌赌博、偷盗、打架或邀约唆使校外人员打架(一经查实作开除处理)。

(7)保证人数。为了保证军训期间各班的出席率，学生因病等不能参加军训的由班主任到政教处登记。

(8)一切行动听指挥

(9)保持校园卫生，不乱扔垃圾，做一名爱护环境的好学生。注意饮食卫生及人身安全。天气炎热，训练中、生活中，同学要相互关心爱护、相互帮助。

对每个班级、每个学生的军训情况进行登记考核，对表现良好、组织纪律性强，军训成绩优异的班级和个人在总结大会上予以表彰奖励。

1、各位班主任应坚守岗位，每天与军训教官办好交接，加强对学生的管理，尤其是训练以外时间的管理。

2、军训时间紧、任务重。因此，各科室及工作人员要把安全工作放在首位，杜绝各类事故的发生，确保军训任务顺利完成。

3、军训结束后，进一步巩固军训成果。

1、开 幕

第一项：致开幕辞;

第二项：首长讲话;

第三项：学生代表讲话

第四项：教官代表讲话;

第五项：宣布军训正式开始。

2、闭 幕

(1)列队、标兵到位;

(2)军训效果检阅;

(3)评比、表彰、颁奖;

(4)军训总结;

(5)教官与学生互致军礼致谢;

(6)首长宣布军训结束。

**学生军训方案详细计划书篇六**

二、军训主题：接受磨砺百炼成钢

三、军训目的.：锻炼学生坚强的意志，顽强的作风，严格的纪律，发扬我军优良的革命传统，弘扬民族精神;对学生进行集体主义、爱国主义和国防教育;了解简单的军事常识，掌握最基本的军事技能，培养良好的生活习惯。

四、基地介绍：

市警备区国防教育训练基地坐落在青山环抱的布吉水径村旁，占地近10万平方米，先后投资约5000万元，总建筑面积近30000平方米，能提供训练用住宿床位3000个，宾馆标准床位200个，xx人可同时就餐，是目前广东省最大的训练基地。基地有各种专业课室数间，有篮球场、网球场和4个标准足球场大的军事训练场、修建了体能训练营、野战营、野外攀岩和专业攀岩等设施。基地射击楼可供全天候实弹射击训练，能让每一位学员亲身体验到实弹射击的刺激和快乐。

基地设计了不同层次的国防训练活动，培养了一批经验丰富的政训教师、技术过硬的军事教官、细致如微的生活教师。基地规范的军事化管理、严密的活动组织、真枪实弹和内容新颖的文体活动，赢得了园岭小学、美莲小学、南山实验、深职院、三星、顺电、华为等数百家学校和企事业单位的高度评价。

五、备注：

2、营员自带物品：餐具、洗漱用具(牙具、毛巾、口杯、拖鞋等)、换洗衣服、自用药品、雨具、背包及运动鞋等，禁带贵重物品(如有遗失，后果自负)。

**学生军训方案详细计划书篇七**

2、通过军训规范学生的坐立行走姿势，促进常规习惯的养成。

1、

领导小组

组长：xxx

副组长：xxx

成员：全体行政及麻章校区班主任

2、工作小组

（1）政治辅导员：各班主任

（2）教官：军训学校教官3—4名

（3）后勤保障：由总务处安排

职责：负责军训期间的水电、师生饮食等后勤保障工作、教官床位落实

（4）宣传组：xxx

1、时间安排：20xx年9月11日－9月14日，共4天。

9月11日上午8：30开训动员大会

9月14日下午4：00会操表演、闭幕式

2、准备工作：

（1）开学工作会议之后由校长负责召开行政、班主任会议作军训筹备工作。

（2）9月10日前班主任督促学生做好仪容仪表整改工作，并通知本班学生准备好军训必需用品：饮水杯、饭盒、运动鞋、皮带。

（3）9月10日上午学生处落实各班各专业名单报给团委。

（4）9月10日下午团委落实军训服装事宜并做好衣服发放工作。

（5）9月11日上午9：30以前总务负责安排好教官休息床位（4位）、安排好军训期间饮用水。

（6）9月14日前团委负责奖状、证书、奖品的落实。

5、军训结束，学校和教官共同评选出军训先进班级和军训小标兵。

1、军训期间校医室、广播等需附中协助解决。

2、军训日程表（见附件1）

**学生军训方案详细计划书篇八**

军训是一件很好的事情，下面小编整理了学生军训方案，欢迎阅读!

根据国家教育部和中国人民解放军总参谋部、总政治部联合下发的《学生军事训练工作意见》(国办发〔2024〕48号)、《四川省学生军事训练工作暂行规定》(川府函〔2024〕258号)以及成都市办公厅、成都警备区司令部《关于成立成都市学生军训工作协调小组的通知》和成都市教育局、成都警备区司令部《关于成立成都市学生军训工作办公室的通知》的文件要求，现就加强我区学生军训工作提出方案如下。

以关于国防和军队建设的重要论述为指导，以《中华人民共和国国防法》、《中华人民共和国兵役法》、《中华人民共和国国防教育法》和《中共中央国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》为依据，围绕国家人才培养的长远战略目标和国防后备力量建设的需要，通过组织开展学生军训，提高学生的思想政治觉悟，激发爱国热情，增强国防观念和国家安全意识;进行爱国主义、集体主义和革命英雄主义教育，增强学生组织纪律观念，培养艰苦奋斗的优良作风，提高学生的综合素质;使学生掌握基本军事知识和技能，为中国人民解放军训练后备兵员和预备役军官，为国家培养社会主义事业建设者和接班人打好基础。

(一)成立区学生军训工作协调小组

区学生军训工作协调小组组长由区政府副区长刘晓博同志担任，副组长由区应急办主任赵红钢同志、区人武部副部长聂晓平同志、区教育局副局长卢雪梅同志担任。成员单位由区委宣传部、区发改局、区教育局、区人社局、区财政局组成。

区学生军训工作协调小组负责我区学生军训工作的总体组织、协调，对相关工作进行安排部署。协调小组下设办公室，办公室设在区人武部军事科，负责我区学生军训的日常工作。

(二)成立区学生军训工作办公室

区学生军训工作办公室设在区人武部军事科，办公室主任由区教育局办公室主任刘勇同志担任，副主任由区人武部军事科参谋周凌云同志担任，成员由区人武部和区教育局相关人员组成。

区学生军训工作办公室在区学生军训工作协调小组的领导下，主要负责：

1.全区学生军训工作的组织、计划和协调;

2.了解掌握全区学生军训工作情况，提出学生军训工作建议;

3.初审学生军训计划和军训武器、药保障计划;

4.指定学生军训检查评估标准，对学生军训情况进行检查评估。

(一)军训对象

目前，全区有大学2所，普通高中9所，职业高中3所，院校年招生2024人左右。从2024年起，我区所有普通高等学校和高级中学新入学学生均纳入学生军训范围。

(二)审批程序

1.全区普通高等学校、高级中学学生军训由学校提出申请计划，在2024年7月20日前填写《成都市学生军训审批报告表》报区学生军训工作办公室，经初审后报市学生军训工作办公室审批。待市学生军训工作办公室对学校拟定的学生军训计划进行正式批复后，由区学生军训工作办公室下发至相关学校，由学校进一步完善学生军训计划，制定具体的学生军训实施方案，并报区学生军训工作办公室备案。

2.学生军训结束3个工作日内，由承训单位和受训学校依据学生军训情况填写《成都学生军训成绩登记表》，并由学校形成学生军训

工作总结

，一并报至区学生军训工作办公室，待报经市学生军训工作办公室鉴定盖章后载入学生学籍档案。军训合格的学生统一颁发学生军训合格证，此证作为学生接受学生军训证明和兵役机关确定持证人是否符合服现役、预备役或免预备役的依据。

(一)学生军训是国家法律赋予地方和军队的一项重要工作，是学校教育改革的一项重要内容。区级相关部门和相关学校要充分认识学生军训的重要性，明确一名分管领导主抓学生军训工作，指定专人负责做好学生军训的计划安排和组织实施，切实加强对该项工作的组织领导。

(二)各普通高等学校、高级中学拟报的军训单位必须为具有资质的承训单位，在学生军训方面具有一定经验和优势。

(三)区人武部、区教育局要为学校组织开展学生军训工作提供必要的工作支持和工作指导。相关学校每年要安排专项资金用于学生军训工作的组织开展，切实予以经费保障。

按照《级学生军训实施方案》的部署，结合我院实际，特制订本方案。

军训是当代大学生进行国防教育、集体主义教育和组织纪律性教育的一次机会，必须全力以赴、齐抓共管，达到提高素质，创先争优的目标。

通过军训，使学生在掌握基本军事知识和技能的同时，增强国防观念和国家安全意识，培养学生爱国主义、集体主义、革命英雄主义和民族精神，增强学生的组织纪律性，为国家培养综合素质人才和向人民军队提供合格的后备兵员打好基础。军训是人生的特殊经历，是磨炼意志的机会，是集体主义的实践。

参加本次军训的人员为生命学院级名在籍学生，训练时间为月日至月日。

在军训开始前，根据学生的思想状况，认真做好军训动员，向学生讲明军训的目的、意义和要求，以饱满的热情投入到军训中去，尽快适应军训生活。通过宣誓仪式、

挑战书

、

应战书

、

决心书

等形式，鼓励学生积极参训。

在军训中，针对部分学生怕苦、怕累、思想动摇、心理脆弱的现象，及时做好思想工作，保证各项军训内容顺利完成。通过参观和平广场等主题教育活动，提高学生的政治思想觉悟，军训期间引导学生提交

入党申请书

。

2. 宣传动员工作

努力营造军训氛围，展开宣传攻势，形成创先争优的局面。具体做法：悬挂条幅、标语和彩旗，鼓舞学生士气，张贴军训海报，展现军训风采，制作标准化的12营军训建制栏，体现规范化组织管理，这一切旨在感染学生积极投入到军训之中。

学院高度重视军训工作，院党委领导亲自挂帅，全体辅导员齐抓共管，并且安排每班的党区负责人为协训员，全力以赴指导班级的军训。具体领导机构和分工如下：

领导小组名单：

3.军事理论与技能

本次军训开设军事理论课，维持学生听课秩序，检查听课状态，监督学生保质保量完成各种军事技能训练。

4.业余文化共建活动

为了活跃军训生活，将开展军学共建活动和内容健康的文化娱乐活动，如：军学联欢、歌咏比赛、参观教官内务、观看教官军事技能表演等。丰富业余文化生活，密切军学关系，在学生中牢固树立军爱民，民拥军的理念。

5.内务军容纪律工作

强调以服从命令为天职，严肃军训纪律。军训活动出席情况要有专人统计，内务要严抓真管。协训员要深入寝室，指导内务整理，检查卫生。为今后的寝室文化建设奠定基础，坚决杜绝迟到、早退、注意力不集中等违纪行为。严禁穿戴与军训不相符的衣裤鞋帽，不许佩戴饰品，着装要整齐。

6.后勤工作

协训员要负责后勤工作，组织因病不能参训的学生，为教官和其他参训学生备水，备药。按时收送各种宣传栏、旗帜、条幅等。

7.安全工作

进行安全教育，杜绝一切不安全隐患。集体活动要有专人带队，并关注体质较差的学生，做好应对突发事件的预案。

1.协训员除参加正常教学活动外，要深入军训现场、班级、寝室和学生中间，全方位指导学生参训。要记录、汇总学生在军训中的表现情况。

2.每天晚上，要召开包括营长、教导员、指导员和协训员在内的军训碰头会，总结当日军训情况，部署次日工作。

3.军训期间注意征集学生的军训心得和随想等材料，及时发表。掌握学生军训动态，军训结束后要上交书面总结。

**学生军训方案详细计划书篇九**

新生

军训

是院校大学生综合素质教育的一种特殊形式,也是学生素质教育的重要平台。下面是有新生军训方案，欢迎参阅。

一、军训目的：

通过为期一周的军训，培养一年级新生的集体主义观念，增强新生的组织纪律性，增强班级凝聚力，使新生养成良好的生活习惯，锻炼新生吃苦和适应环境的能力，为高一学生三年高中学习生活奠定良好的基础。

二、军训内容

本次军训以基本动作、步伐变换、出操、内务整理为重点，以操练为主要形式，本着惜时高效的原则，争取最优训练效果。

具体内容有七项：

1、快速集合站队、报数、呼号训练

2、停止间四面转向训练

3、起步走、跑步走训练

4、行进间步伐变换

5、正步走训练

6、内务整理

7、入学教育

三、时间安排

本次军训共训练七天，自8月15日开始至8月21日结束，21日上午8：30举行阅兵式。训练期间，学校、部队领导要检阅队列效果及宿舍内务。

四、基本措施

1、阅兵式期间，学校将组织人员(政教处、体育教师)对各班会操情况进行评比打分，评出先进集体8名，颁发奖状，计入班级量化考核。

2、根据学生军训表现，每班评出优秀学员6名，予以表彰，具体名单由各班教官协同班主任评定，评定时间8月20日上午，当天下午5：00前班主任将名单交年级办公室。

3、对班主任、跟班教师及体育教师到位协助教官情况进行记录，班主任按班级量化考核中跟班到位有关规定计入量化考核。体育教师按考勤计入量化考核。

一、指导思想

以党的“xx大”重要思想和科学发展观为指导，认真贯彻《中华人民共和国国防教育法》，按照《高中学生军事训练规定》，以国防知识、校史校情、行为规范、队形队列为内容，把学校教育与“军训”教育紧密结合起来，采取课内教育和实践活动相结合的方法，提高学生素质，为把学生培养成合格中学生、合格公民及优秀公民奠定基础。

二、军训目的

对学生进行爱国主义教育和国防教育 ，培养学生爱祖国、爱人民、爱军队、爱军人的道德情操。增强国防意识，继承和发扬人民军队艰苦奋斗的优良传统和作风;增强纪律观念，培养自理能力，全面提高学生的综合素质;培养集体观念，增强合作意识;培养吃苦耐劳，不怕困难的意志品格，为高中阶段的学习打下坚实的基础，同时使学生完成国家规定的新课程必修课程。

三、军训对象

20xx级高一新生

四、军训地点及时间

体育馆 8月30日—9月 5日(共7天)

五、学校军训领导小组

组 长： 程文辉

副组长：熊华云 嵇培勇 杨伟桥 王 锐

成 员：董才荣 杜元华 陈新华 范颖波 熊耀辉 左德安

冯祖权 徐勤体 华连和付怀明 夏 灿 陈国华 杨志鹏

军训办公室：

主 任：徐勤体

副主任：付怀明 夏 灿 杨志鹏

工作人员：全体教官 全体班主任 政教办全体人员 校医

六、军训教学计划(见附件1)

七、军训纪律

1、每位新生必须参加军训，一切行动听从指挥、服从命令、动作迅速准确、协调一致。

2、尊重教官，服从管理和指挥;

3、 必须严格遵守军训作息制度，因故请假必须事先逐级书面报告到军训办公室。

4、相互帮助、团结友爱，和谐相处，文明有序。

5、凡在军训期间严重违纪的学生，学校将从重从快严肃处理。

八、军训学生注意事项

1、保持积极乐观的心态去迎接、接受军训。

2、军训过程中，如觉身体不适或状态不佳，应及时向班主任或教官提出，保证必要休息。

3、学生自己备足饮用水，瓶子上写上自己的名字。以淡盐水为佳，不要拼命喝白开水，当心水质性中毒。

4、注意合理饮食 。军训体力消耗极大，早上一定要吃饱早餐，午、晚餐要适当补充营养。

5、着装要求：着运动装或宽松的服装、穿运动鞋或旅游鞋，不得穿牛仔裤、裙子、高跟鞋。

6、保持军训场地的卫生整洁，不得乱扔乱丢。

共

2

页，当前第

1

页

1

2

**学生军训方案详细计划书篇十**

根据《中华人民共和国国防教育法》及教育部颁布的《高级中学军事训练教学大纲》，为做好我校学生军训工作，特制定本实施方案。

一、军训目的

通过军事训练，增强学生的国防观念，培养学生吃苦耐劳和集体主义精神，提高学生综合素质。

二、军训对象

所有高一新生

三、军训时间及主要内容

1、军训时间：9月13日——17日上午(四天半)

2、军训内容：国防教育、队列训练、军体拳训练、内务整理、军营歌曲五个部分。

四、军训组织机构

1、军训领导小组

组长：

副组长：

成员：

五、开训典礼、军训、汇操表演及考核、评先事项

1、9月12日晚上19：00教官到教室与学生见面(班主任到位)。

2、9月13日上午7：30举行新生军训动员会。

3、9月13日上午8：00——9月16日夜

国防教育、队列训练、军体拳训练、内务整理、军营歌曲

4、9月17日上午举行汇操表演及考核评先。军训结束时，将评选出军训先进集体及军训积极分子。

六、军训后勤保障

1、军训训练场地及安全保卫工作：军训分别在学校操场内进行。军训期间，应切实加强安全教育及管理工作，确保军训顺利进行。

2、9月12日下午教官到校，作好开训前的准备工作。安排教官住宿。

学校有关部门应根据本实施方案，作好各项准备工作，确保学生军训工作如期顺利进行。

**学生军训方案详细计划书篇十一**

军训是高校素质教育的重要组成部分,是大学生在校期间履行兵役义务、接受国防教育的重要方式,是学校实践育人的主要形式之一。下面是有20xx学生军训方案，欢迎参阅。

为了增强学生国防意识和爱国主义、集体主义观念，培养学生吃苦耐劳和艰苦朴素的精神，促进学生综合素质的提高，结合我校实际情况，特制定七年级军训方案。

一、指导思想

1. 实施素质教育，落实我国人才培养的战略目标和加强国防后备力量建设的要求，培养学生的组织性、纪律性、集体主义精神。

2. 通过军训规范学生的坐立行走姿势，促进常规习惯的养成。

二、组织机构

1.领导小组

组长：xxx

副组长：xxx

成员：xxx

职责：制定军训

工作方案

，统一领导军训工作。负责军训期间活动安排、安全保卫、后勤保障、宣传报道、医疗保障等日常工作。

2.工作小组

(1)政治辅导员：七年级各班主任共10名。

职责：做好学生的政治辅导工作，协助教官做好军训工作，配合学校开展各项活动，并及时向学校汇报和反映学生思想状况。

(2)教官：武警支队教官10名。

职责：具体负责学生军事训练工作，完成各项训练任务，协助班主任做好学生的思想政治工作，配合学校开展各项活动。

(3)后勤保障：由总务处安排

职责：负责军训期间的水电等后勤保障工作

(4)医务组：由卫生室安排

职责：负责军训期间的学生医疗卫生健康情况。

三、参加对象

全体七年级学生。

四.工作事项

1.时间安排：20xx年9月7日-9月16日，共7天。

9月7日上午10：00动员大会

上午：8：00——11：30

下午：1：40——5：20

9月16日下午会操表演、闭幕式

2.准备工作：

(1)总务处联系购买军训服。

(2)9月7日上午9：30以前总务准备好保温桶。

(3)9月6日政教处召集七年级班主任会议。

(4)9月16日下午会操表演，对家长开放。

3.训练内容：

a稍息、立正、站军姿、坐姿、起立、蹲下、向右看齐、向前看、报数、有事打报告

b各种转法

c集合、解散、入场、退场

d原地踏步走

e齐步走

f跑步走

可根据教官特长适当增加训练内容。

五、工作要求

1.军训领导小组要认真组织、积极筹备，周密计划、认真落实，保证学校军训工作的圆满完成。

2.军训领导组成员要深入细致地做好学生的管理工作，经常深入训练场配合部队教官工作，确保军训工作的顺利进行。

3.各班主任、体育老师要跟班协助管理，重点做好思想政治教育工作。

4.集中训练期间，要求所有参训学生必须严格遵守校规校纪，加强组织纪律性，严格遵守军事化教学秩序，严格执行请销假制度，要做到服从领导，听从指挥，尊重教官，刻苦训练。

5.军训结束，学校和教官共同评选出军训先进班级和军训小标兵。

六、军训费用及其它

1.因统一购买服装，需向学生征收服装费。

2.军训班主任工作职责

按照《级学生军训实施方案》的部署，结合我院实际，特制订本方案。

一、军训意义与目的

军训是当代大学生进行国防教育、集体主义教育和组织纪律性教育的一次机会，必须全力以赴、齐抓共管，达到提高素质，创先争优的目标。

通过军训，使学生在掌握基本军事知识和技能的同时，增强国防观念和国家安全意识，培养学生爱国主义、集体主义、革命英雄主义和民族精神，增强学生的组织纪律性，为国家培养综合素质人才和向人民军队提供合格的后备兵员打好基础。军训是人生的特殊经历，是磨炼意志的机会，是集体主义的实践。

二、参训人员及时间

参加本次军训的人员为生命学院级名在籍学生，训练时间为月日至月日。

三、思想政治工作

在军训开始前，根据学生的思想状况，认真做好军训动员，向学生讲明军训的目的、意义和要求，以饱满的热情投入到军训中去，尽快适应军训生活。通过宣誓仪式、挑战书、

应战书

、

决心书

等形式，鼓励学生积极参训。

在军训中，针对部分学生怕苦、怕累、思想动摇、心理脆弱的现象，及时做好思想工作，保证各项军训内容顺利完成。通过参观和平广场等主题教育活动，提高学生的政治思想觉悟，军训期间引导学生提交

入党申请书

。

2. 宣传动员工作

努力营造军训氛围，展开宣传攻势，形成创先争优的局面。具体做法：悬挂条幅、标语和彩旗，鼓舞学生士气，张贴军训海报，展现军训风采，制作标准化的12营军训建制栏，体现规范化组织管理，这一切旨在感染学生积极投入到军训之中。

四、组织领导及责任分工

学院高度重视军训工作，院党委领导亲自挂帅，全体辅导员齐抓共管，并且安排每班的党区负责人为协训员，全力以赴指导班级的军训。具体领导机构和分工如下：

领导小组名单：

3.军事理论与技能

本次军训开设军事理论课，维持学生听课秩序，检查听课状态，监督学生保质保量完成各种军事技能训练。

4.业余文化共建活动

为了活跃军训生活，将开展军学共建活动和内容健康的文化娱乐活动，如：军学联欢、歌咏比赛、参观教官内务、观看教官军事技能表演等。丰富业余文化生活，密切军学关系，在学生中牢固树立军爱民，民拥军的理念。

5.内务军容纪律工作

强调以服从命令为天职，严肃军训纪律。军训活动出席情况要有专人统计，内务要严抓真管。协训员要深入寝室，指导内务整理，检查卫生。为今后的寝室文化建设奠定基础，坚决杜绝迟到、早退、注意力不集中等违纪行为。严禁穿戴与军训不相符的衣裤鞋帽，不许佩戴饰品，着装要整齐。

6.后勤工作

协训员要负责后勤工作，组织因病不能参训的学生，为教官和其他参训学生备水，备药。按时收送各种宣传栏、旗帜、条幅等。

7.安全工作

进行安全教育，杜绝一切不安全隐患。集体活动要有专人带队，并关注体质较差的学生，做好应对突发事件的预案。

五、其他要求

1.协训员除参加正常教学活动外，要深入军训现场、班级、寝室和学生中间，全方位指导学生参训。要记录、汇总学生在军训中的表现情况。

2.每天晚上，要召开包括营长、教导员、指导员和协训员在内的军训碰头会，总结当日军训情况，部署次日工作。

3.军训期间注意征集学生的军训心得和随想等材料，及时发表。掌握学生军训动态，军训结束后要上交书面总结。

根据国家教育部和中国人民解放军总参谋部、总政治部联合下发的《学生军事训练工作意见》(国办发〔20xx〕48号)、《四川省学生军事训练工作暂行规定》(川府函〔20xx〕258号)以及成都市人民政府办公厅、成都警备区司令部《关于成立成都市学生军训工作协调小组的通知》和成都市教育局、成都警备区司令部《关于成立成都市学生军训工作办公室的通知》的文件要求，现就加强我区学生军训工作提出方案如下。

一、指导思想和目的

以关于国防和军队建设的重要论述为指导，以《中华人民共和国国防法》、《中华人民共和国兵役法》、《中华人民共和国国防教育法》和《中共中央国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》为依据，围绕国家人才培养的长远战略目标和国防后备力量建设的需要，通过组织开展学生军训，提高学生的思想政治觉悟，激发爱国热情，增强国防观念和国家安全意识;进行爱国主义、集体主义和革命英雄主义教育，增强学生组织纪律观念，培养艰苦奋斗的优良作风，提高学生的综合素质;使学生掌握基本军事知识和技能，为中国人民解放军训练后备兵员和预备役军官，为国家培养社会主义事业建设者和接班人打好基础。

二、组织机构及工作职责

(一)成立区学生军训工作协调小组

区学生军训工作协调小组组长由区政府副区长刘晓博同志担任，副组长由区应急办主任赵红钢同志、区人武部副部长聂晓平同志、区教育局副局长卢雪梅同志担任。成员单位由区委宣传部、区发改局、区教育局、区人社局、区财政局组成。

区学生军训工作协调小组负责我区学生军训工作的总体组织、协调，对相关工作进行安排部署。协调小组下设办公室，办公室设在区人武部军事科，负责我区学生军训的日常工作。

(二)成立区学生军训工作办公室

区学生军训工作办公室设在区人武部军事科，办公室主任由区教育局办公室主任刘勇同志担任，副主任由区人武部军事科参谋周凌云同志担任，成员由区人武部和区教育局相关人员组成。

区学生军训工作办公室在区学生军训工作协调小组的领导下，主要负责：

1.全区学生军训工作的组织、计划和协调;

2.了解掌握全区学生军训工作情况，提出学生军训工作建议;

3.初审学生军训计划和军训武器、弹药保障计划;

4.指定学生军训检查评估标准，对学生军训情况进行检查评估。

三、军训对象及审批程序

(一)军训对象

目前，全区有大学2所，普通高中9所，职业高中3所，院校年招生20xx人左右。从20xx年起，我区所有普通高等学校和高级中学新入学学生均纳入学生军训范围。

(二)审批程序

1.全区普通高等学校、高级中学学生军训由学校提出申请计划，在20xx年7月20日前填写《成都市学生军训审批报告表》报区学生军训工作办公室，经初审后报市学生军训工作办公室审批。待市学生军训工作办公室对学校拟定的学生军训计划进行正式批复后，由区学生军训工作办公室下发至相关学校，由学校进一步完善学生军训计划，制定具体的学生军训实施方案，并报区学生军训工作办公室备案。

2.学生军训结束3个工作日内，由承训单位和受训学校依据学生军训情况填写《成都学生军训成绩登记表》，并由学校形成学生军训

工作总结

，一并报至区学生军训工作办公室，待报经市学生军训工作办公室鉴定盖章后载入学生学籍档案。军训合格的学生统一颁发学生军训合格证，此证作为学生接受学生军训证明和兵役机关确定持证人是否符合服现役、预备役或免预备役的依据。

四、有关要求

(一)学生军训是国家法律赋予地方和军队的一项重要工作，是学校教育改革的一项重要内容。区级相关部门和相关学校要充分认识学生军训的重要性，明确一名分管领导主抓学生军训工作，指定专人负责做好学生军训的计划安排和组织实施，切实加强对该项工作的组织领导。

(二)各普通高等学校、高级中学拟报的军训单位必须为具有资质的承训单位，在学生军训方面具有一定经验和优势。

(三)区人武部、区教育局要为学校组织开展学生军训工作提供必要的工作支持和工作指导。相关学校每年要安排专项资金用于学生军训工作的组织开展，切实予以经费保障。

**学生军训方案详细计划书篇十二**

1、锻炼学生体魄，让学生养成吃苦耐劳的良好品格；

2、体验军人生活，培养学生的集体观念、团结合作精神，训练学生生存能力。

二、训练对象及时间

训练对象：四――六年级学生

训练时间：上半年为4月中旬，下半年为10月底或11月初

三、训练内容

六年级：整理内务、体能训练、生存技能训练、单兵战斗动作（实弹射击）防空动作。

四、具体安排

1、军训地点：

两种方案，即：

（2）四、五年级在学校军训；六年级在长沙市武警指挥学校。

**学生军训方案详细计划书篇十三**

高中学生

军训

工作要向深层次发展，适应我国教育发展的要求，必须加快发展与普及学生军训基地的速度。下面是有20xx学生军训方案，欢迎参阅。

一、军训目的：

通过为期一周的军训，培养一年级新生的集体主义观念，增强新生的组织纪律性，增强班级凝聚力，使新生养成良好的生活习惯，锻炼新生吃苦和适应环境的能力，为高一学生三年高中学习生活奠定良好的基础。

二、军训内容

本次军训以基本动作、步伐变换、出操、内务整理为重点，以操练为主要形式，本着惜时高效的原则，争取最优训练效果。

具体内容有七项：

1、快速集合站队、报数、呼号训练

2、停止间四面转向训练

3、起步走、跑步走训练

4、行进间步伐变换

5、正步走训练

6、内务整理

7、入学教育

三、时间安排

本次军训共训练七天，自8月15日开始至8月21日结束，21日上午8：30举行阅兵式。训练期间，学校、部队领导要检阅队列效果及宿舍内务。

四、基本措施

1、阅兵式期间，学校将组织人员(政教处、体育教师)对各班会操情况进行评比打分，评出先进集体8名，颁发奖状，计入班级量化考核。

2、根据学生军训表现，每班评出优秀学员6名，予以表彰，具体名单由各班教官协同班主任评定，评定时间8月20日上午，当天下午5：00前班主任将名单交年级办公室。

3、对班主任、跟班教师及体育教师到位协助教官情况进行记录，班主任按班级量化考核中跟班到位有关规定计入量化考核。体育教师按考勤计入量化考核。

军训课是实施德育教育，进行社会实践的一条重要渠道，我校20xx—20xx学年高一新生军训具体实施方案如下：

一、目的

全面贯彻落实党教育方针，加强校风、班风建设，增强集体主义观念、纪律观念、国防意识和竞争意识。贯彻落实国家教委的决定，为学生提供和创造参加社会实践的场所和机会。为学生营造一个磨练的环境，使他们得以磨练顽强的意志，激发拼搏的精神，培养坚韧不拔的精神，培养坚韧不拔的毅力，锻炼强健的体魄，养成良好的习惯。让学生通过军训，学会生存，学会自理，学会自护，学会自律，多吃一点“苦”，多储一些“能”。

二、实施年级

高一年级，十八个班，学生1200人。

三、实施时间

高一年级新生入学的第一学期开学第一个星期开始(20xx年9月2 日——9月7日)。

四、内容

1、教育内容

通过军训，对学生进行爱国主义教育，集体主义教育，革命传统教育和人民解放军的优良传统教育，艰苦奋斗精神的教育，党的军事思想教育和国防意识教育。

2、训练内容及时间安排

军训可根据场所、气候的变化情况，学生实际情况和部队实际情况等对训练内容进行适当调整。

五、组织实施

在军训部队和学校行政的统一领导下，由政教处和年级组负责和组织实施。军训设立军训领导小组。领导小组在部队和学校行政的直接领导下负责拟定军训计划，安排课时内容并协调工作。领导小组组长、组员由政教处，年级组和军训教官担任。

军训课教师：军训教官，各班班主任协助。

军训宣传组：由领导小组派员担任组长、副组长。负责报道军训中的好人好事、广播、

黑板报

、简报等，负责组织文体活动的组织安排。

六、成果

军训结束，要在全校组织一次军训汇报表演(暂定于20xx年9月7日)。

七、总结

军训结束，校领导小组要把军训中学到的好思想，好作风带到学校，使之发扬光大，并在政教处宣传橱窗中展出一组军训课的活动照片。年级组代表年级写出军训总结报告，班级上交班级军训总结，参加军训的学生必须写出总结交政教处。(各项总结9月10日前上交学校政教处)

八、表彰与奖励

进行综合评比，评出“军训会操比赛”一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，其余班级为优秀奖，优秀学员若干名，由军训工作小组给予奖状奖励。

九、学生要求

1、加强组织纪律性，一切行动听从老师和教官指挥。

2、服从命令，作到令行禁止，尊重教官，虚心向教官学习。

3、爱护场地的公共财物和花草树木，认真搞好场地卫生，节约用水，不浪费粮食。

4、注意安全。

5、着装统一。

6、不迟到、不早退、不无故缺旷(有事须向班主任请假)。

7、军训未结束，不得擅自离开军训场地。

根据《中华人民共和国国防教育法》及教育部颁布的《高级中学军事训练教学大纲》，为做好我校学生军训工作，特制定本实施方案。

一、军训目的

通过军事训练，增强学生的国防观念，培养学生吃苦耐劳和集体主义精神，提高学生综合素质。

二、军训对象

所有高一新生

三、军训时间及主要内容

1、军训时间：9月13日——17日上午(四天半)

2、军训内容：国防教育、队列训练、军体拳训练、内务整理、军营歌曲五个部分。

四、军训组织机构

1、军训领导小组

组长：xxx

副组长：xxx

成员：xxx

五、开训典礼、军训、汇操表演及考核、评先事项

1、9月12日晚上19：00教官到教室与学生见面(班主任到位)。

2、9月13日上午7：30举行新生军训动员会。

3、9月13日上午8：00——9月16日夜

国防教育、队列训练、军体拳训练、内务整理、军营歌曲

4、9月17日上午举行汇操表演及考核评先。军训结束时，将评选出军训先进集体及军训积极分子。

六、军训后勤保障

1、军训训练场地及安全保卫工作：军训分别在学校操场内进行。军训期间，应切实加强安全教育及管理工作，确保军训顺利进行。

2、9月12日下午教官到校，作好开训前的准备工作。安排教官住宿。

学校有关部门应根据本实施方案，作好各项准备工作，确保学生军训工作如期顺利进行。

**学生军训方案详细计划书篇十四**

为了提高参训人员的安全意识，防止意外事故的发生，确保学生军训工作安全、顺利地完成，明确各部门及人员职责，特制定蒙城第一中学学生军训安全应急预案：

一、学生军训安全及应急处置工作领导小组

组长：\_\_\_\_\_\_

副组长：\_\_\_\_\_\_

成员：\_\_\_\_\_\_

二、部门职责

1.政教科

(1)负责军训工作具体组织协调、计划落实。

(2)协调年级主任，检查落实军训值班情况，包括班主任在岗在位情况，履行职责情况。

(3)落实军训安全工作领导小组交给的各项事宜。

2.保卫科

(1)制订应急处理方案。

(2)配合医务室制定急救物品、药品的计划和筹措。

(3)落实军训安全工作领导小组交给的各项事宜。

3.年级组

(1)购买带队教师所需物品并配送到位

(2)负责学生军训前身体状况调查、摸底、确定学生参训资格。军训之前，对所有参训学生进行身体状况摸底，由各班班主任实施。所有学生必须向班主任老师如实汇报个人身体健康状况。凡有心血管、肝脏疾病等不适宜参加高强度军训的学生，应出示相关病历及向学校军训安全工作领导小组递交免训申请书(应有家长签字)，有其它特殊情况的，也务必以书面形式提出，学校军训安全工作领导小组审批。凡有其他特殊情况的，在军训过程中应作特殊安排。

(3)落实军训安全工作领导小组交给的各项事宜。

4、各班主任

(1)负责本班安全教育和安全工作措施的落实。

(2)摸清本班学生身体状况。

(3)协助做好军训过程中本班学生的各项服务。

(4)协助处理相关突发应急事件。

(5)落实军训安全工作的领导小组交给的其他事宜。

三、应急处置

1、设立蒙城一中军训安全应急处置小组。应急处置小组在军训安全工作领导小组领导下开展工作，其人员组成为：

组长：\_\_\_\_\_\_

副组长：\_\_\_\_\_\_

成员：各班主任、训练官兵、校医务人员

指挥协调组：由年级主任统一指挥。

应急救治服务小组：由校医负责。

2、应急处置程序：

发现应急突发情况，值班教师必须在现场应急采取相应措施，并在第一时间向有关部门报告;应急小组马上会同军训单位，视情况送医务室或医院。如有后续性危险存在，除启动本应急预案外还应立即启动《蒙城第一中学安全应急预案》。

3、训练安全预防

(1)军训之前要求全体同学认真填写健康回执，防范于未然。

(2)与军训领导共同协商，严格安排训练计划，根据学生体能特点科学安排训练内容，要求各教官认真学习训练计划，严格执行，规范操作。共同加强过程管理，防止意外情况出现。

(3)全体班主任老师军训全程参与管理，在军训过程中，如果出现意外伤害，及时配合送医务室治疗，伤势较重的及时送往医院。

(4)军训时间较长，身体疲劳，大量排汗，头部直接受到烈日照射，极易发生中暑。学生中暑后，不必惊惶失措。轻度中暑：把中暑者送到荫凉通风处休息，喝些凉白开水等清凉饮料。重度中暑：应边急救边送往医院。

预防措施：指导学生提前喝一些水，与教官协商适当调整军训时间，避开太阳光强烈照射，调整训练内容和运动量。

(5)各队列若发现紧急情况，要及时上报领导小组。

四、其它事项

(1)本预案是军训期间处置各类事故的指导性意见，在实践过程中应根据不同情况随机进行变化。

(2)对安全防事故灾难应急救援工作中出色完成应急处置任务，防止或抢救事故灾难有功，使师生员工生命财产免受或减少损失的，对应急救援工作提出重大建议，实施效果显著的，学校应依据有关规定给予表彰奖励。

(3)对在事故灾难应急工作中不执行事故应急预案，不服从指挥调遣，拒绝履行应急准备义务，不按规定报告事故灾难真实情况，阻碍应急工作人员依法执行任务或者进行破坏活动，散布谣言、扰乱社会秩序的应由公安机关依照有关法律法规的规定予以处罚，构成犯罪的由司法机关依法追究刑事责任。

五、本预案于20\_\_\_\_年8月15日起施行。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn