# 活动总结和感悟(汇总12篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-11-30

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得感悟吗？下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来了解一下吧。活动...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得感悟吗？下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来了解一下吧。

**活动总结和感悟篇一**

九月硕果飘香，九月祝福飞扬。在秋韵荡漾的日子里，迎来了第38个教师节，合肥市安庆路幼儿园党支部、工会认真践行“两学一做”学习教育活动，举行了“彼此成就，共同成长”——庆祝教师节联欢活动。庐阳区教体局工会主席、教研员方明惠、组宣科科长周雯、人事科副科长余露参加联欢。

活动在李峥园长真挚祝福中拉开帷幕，她向辛勤工作的全体教职工致以节日的问候，激励大家“甘守三尺讲台，争做‘四有’老师”，把最美丽的微笑和最博大的情怀献给庐阳教育。

周雯科长以简洁、质朴的话语激励众人：教师节带给大家的不仅仅是社会的尊重和内心的欢乐，更是一份崇高的使命感、神圣的责任感。作为庐阳教育人，勤于学习，提高素质，做优秀的人类灵魂工程师，以身立教，为人师表，做高尚师德的力行者。

榜样的力量是无穷的。“庐阳区教书育人楷模”的短片向大家讲述了10个平凡教育故事，全体教职工被“不放弃一个学生”的精神所感动，为“一辈子做学生的心灵导师”的信念所感染，更为追求“教育的初心”所折服…… 学习先进榜样， 感动于心、激励于行，成为共同的心声。安幼何丽丽老师作为“庐阳区教书育人楷模”幼儿园唯一的代表，在与大家分享荣誉的同时，更坚信牵手共进，再普新篇。

“人到中年，抛家离子，扎根北城再谱教育新篇，作为一个母亲，把爱给了更多长丰地区的孩子。从零开始，从新出发，筑梦杏坛广播名校火种，作为一名师者，把优质教育资源和理念带到了更需要的地方……”合肥市永红路小学北城世纪城分校校长张轶群与大家分享“我的教育之路”：在艰难中起步，在坚守中磨合，让庐阳教育人更深切的感受到前行的力量。

做“四有教师” ，筑教育梦想——青年教师《师德颂》展现朝气蓬勃、积极向上的集体风貌，庄严宣誓彰显一份份为师之情，充满激情、充满力量，更道出了从教者骄傲和尊严。

李峥园长表示：作为青年教师，有年轻气盛的躁动、有浅尝甘霖的欣喜、有屡遭挫折的痛楚，也有不眠不休的焦虑。要把教师职业作为一种理想与事业，一种挑战自我、完善自我的方式，常“怀师爱之心”，常“修师德之道”，常“思为人师表”。

“彼此成就，共同成长”团体心理活动精彩迭起：“开心应答”激发掌声体验，破冰激发热情;“共建一个家”群策群力，共同描绘美好家园;“如果你是我的眼”体验在黑暗中行动以及彼此之间的依靠支持，本真诠释了人际信任关系……整场活动放松心情，增强情感，提升团队的凝聚力和向心力，缓解职业压力，未来充满希望。最后，活动在教师合唱《相亲相爱一家人》的优美歌声中拉下帷幕。

合肥市安庆路幼儿园举行庆祝第38个教师节联欢活动

活动中的美丽让人无法忘记，活动中的真情让人感动。正如歌词“因为我们是一家人，相亲相爱的一家人，有缘才能相聚，有心才会珍惜”。在安幼大家庭里，全体教职工携手努力，积极进取，不忘初心，奋力前行，让美丽成就每一天，让幸福成就每个人!

**活动总结和感悟篇二**

防灾避灾、自救互救意识与能力是学生应该具备的基本素养，增强师生防灾避灾和自救互救意识，提高防灾避灾和自救互救能力，开展专题教育活动是学校安全教育的重要内容，是强化学校管理的有效途径，是推进“平安校园”创建工作的重要举措，是促进家庭幸福、社会稳定的重要保障。我校坚持以人为本的思想，营造学校、家庭和社会防灾避灾的宣传氛围，唤起广大师生、学生家长和社会各界对防灾避灾工作的高度关注，增强防灾避灾意识，普及推广防灾减灾知识和避灾自救互救技能，根据碑林区教育局的有关文件要求，结合我校工作实际，我校积极、主动、科学、有效地开展了一系列丰富多彩的防灾避灾和自救互救宣传教育和演练活动，并取得了良好的效果。现就此次活动情况总结如下：

一、高度重视，加强领导

教导处组织全体教师认真学习《西安市碑林区教育局转发关于在全省中小学幼儿园开展“防灾避灾和自救互救”专题教育活动的通知》文件精神，成立了以周斌校长为组长的学校“应急避险大演练”和“防灾避灾”专项工作领导小组。制定了“应急避险大演练”和“防灾避灾、自救互救”主题教育活动方案。学校领导高度重视安全专题教育活动，切实把安全教育摆上学校议事日程，作为学校的首要工作来抓，精心组织，周密安排，力争使安全专题教育活动取得实实在在的效果。把这一主题活动贯穿于全年学校安全工作的始终。

二、广泛宣传，营造氛围。

学校利用周一早上升国旗仪式时间举行安全教育启动仪式，学校领导做了题为《加强防灾避灾，创建和谐校园》的国旗下讲话(讲座)，做好宣传教育发动工作，营造安全教育活动氛围。学校结合自身实际，充分利用校园广播、横幅、宣传栏、致家长的一封信以及班队会等方式，深入开展防灾避灾和自救互救知识宣教工作，增强师生防灾避灾意识。组织师生开展了系列活动，普及防灾避灾和自救互救知识技能。学校通过多形式、多途径，全方位、多角度地开展“防灾避灾和自救互救”宣传教育活动，促进广大师生“人人知晓防灾避灾意识、个个掌握自救互救技能”。

三、开展演练，增强意识。

学校在扎实抓好主题教育宣传活动的同时，立足实际、因地制宜，有针对性地组织师生开展防震、防火应急演练活动。每月一次，演练过程中，全校师生积极配合，服从命令，安全有序，20秒左右的时间内，师生全部按照预定的疏散路线，快速而有序地撤离到操场中央，达到了预期的目的，取得了圆满的成功。通过演练活动推动了学校安全教育的深入开展，提高了广大师生的安全意识和应对突发事件的避险自救能力，做到了“应急信号人人熟知，应急行动人人响应”，不断增强了全体师生防灾避灾意识和防范能力。

四、安全排查，消除隐患。

学校不定期进行安全排查，如蛋奶加工室、教室、实验室、图书室作为检查的重点，认真查找安全方面存在的隐患漏洞，及时发现和消除隐患。如：在排查时发现，一间教室有异味，经过查找，发现连接多媒体的电线出现问题，立即进行了处理;在学校家属院排查时发现，一间房子旁边下陷达2米的坑，对住户造成严重安全隐患，学校及时告知住户先暂时搬离，并张贴安全警示，同时第一时间给教育局打报告，尽快安排人勘查处理。坚持安全排查，防微杜渐，消除安全隐患，避免了人员伤亡和财产损失。 今后，我校将继续认真组织开展校园防灾避灾和自救互救专题教育活动，并把这项工作常规化，结合学校的实际，进一步丰富活动内容，创新活动形式，提高全校师生防灾避灾意识和应对突发事件、自救互救、疏散救援的能力，保障广大师生的生命安全，确保灾难来临时把损失降到最低限度，为创建“平安校园”“和谐校园”提供强有力的安全保障。

**活动总结和感悟篇三**

20\_\_年\_\_月\_\_日晚，\_\_省\_\_商会在\_\_宾馆举行了“中秋联谊会”。商会名誉领导、\_\_籍老将军、老领导、x籍社会知名人士，上级主管部门和\_\_有关市县驻x办事处代表，和商会领导、会员共500多人参加了本次活动。这是在x的\_\_籍老乡一次团圆的聚会、一次乡情的聚会、一次团结的聚会，联谊活动取得圆满成功，得到大家的肯定和称赞。

(一)领导重视企业支持

一个好的商会必有一个好的领导班子。以\_\_名誉会长、\_\_会长为首的核心领导层对本次联谊活动高度重视，专门召开会长办公会议把关定向，研究决定有关事宜，并宣传发动大家齐心协力，有钱出钱、有人出人，共同赞助本次活动。\_\_和\_\_务副会长分别赞助10万元和5万元，\_\_今世缘酒业有限公司赞助20箱今世缘白酒，还有其他热心的x籍企业赞助实物。在抽调人手时，\_\_、\_\_、\_\_三位副秘书长也大力支持，并亲自参与接待工作。

(二)主题突出人气旺盛

今年中秋节日气氛十分浓厚。在欢渡佳节和提升商会品牌的考虑下，商会领导提出了“热烈欢快凝聚人心”的主题口号，并贯穿着整个活动的始终，使联谊活动人气旺盛、气氛热烈、欢乐融融，乡情浓浓，取得非常好的效果。

尽管企业和个人节前繁忙假前工作多，还是依时前来。特别是远在\_\_的嘉宾、会员因道路堵塞，在路上走了4、5个小时才来到活动现场。有的会员专程从\_\_乘飞机赶回\_\_参加活动，第二天又乘飞机回\_\_处理未完的业务。还有一部分会员企业不但自己参加还动员不少朋友参加，让他们现场感受气氛，一些企业、个人当场就填表入会，在现场入会并交纳会费的就有16人。原先计划200多人参加联谊活动，最后参加人数超过300人，这充分表明商会的声望和影响力正在不断地扩大。

(三)气氛热烈欢乐喜庆

“每逢佳节倍思亲”。\_\_商会作为\_\_人在\_\_的娘家，得到了广大\_\_籍老乡的支持和关爱，为了营造“热烈欢快凝聚人心”的主题氛围，商会领导们对本次联谊会的过程编排精心策划，从现场布置、宣传板、宣传资料、应节礼品、节目表演等方面反复推敲。并通过自由交流、宣传展示、相互祝福、歌唱表演、集体游戏等，让会员们自娱自乐，亲如一家，使现场高潮迭起、气氛活跃。

(四)商会品牌凝聚人心

从去年x月\_\_日第一次会员大会召开到现在，\_\_省\_\_商会成立将近一周年。在近一年的时间里，商会通过各种活动使会员队伍从小到大，从无到有，不断发展。本次活动前后半个月时间，新入会会员达25人。许多抱着现场看看的老板们，见到如此热烈、欢快、融洽的场面，当场就交纳会费填表入会。为了能参加上联谊活动，那些在\_\_之外的会员企业，担心路上塞车，下午1、2点钟就出发。活动结束后，还有很多的会员仍留在现场继续交流，久久未走。这都说明\_\_商会品牌逐步被\_\_籍企业家们认同，商会凝聚人心的作用越来越彰显，这也是这次联谊活动办得成功的重要因素。

(五)准备工作充分细致

本次联谊活动成功举办，是对商会工作人员工作能力的检验和提升，也体现了整个团队团结协作的精神面貌。

在\_\_秘书长的领导下，办公室按照制定的“八字”主题展开筹备工作。在时间紧、任务重的情况下，工作人员加班加点，不辞劳累，认真细致做好每一项工作。为了寻找合适的活动场地，办公室同志多方寻找、费尽心机、几经变化才确定场地。为了落实参加人员名单，工作人员不厌其烦地打电话、发传真、发信息。在现场布置、灯光音响、物资筹备、宣传资料等方面也做了精心准备。本次联谊活动的准备工作做得充分细致，使得现场有条不紊，整个活动顺利进行，取得圆满成功。

(六)需要改进的地方

本次活动还有个别细节需要注意，如会刊资料准备时间太仓促;贵宾室安排过小;宣传资料排版有误;座位指示牌不显目等，这些细节都要在以后工作中加以注意。

**活动总结和感悟篇四**

“眼睛是心灵的窗口”，可对于盲人及低视力人群来说，眼睛却是心灵的伤痛。6月6日是第十六个全国“爱眼日”，刚好也是传统佳节--端午节，在这样一个特殊的节日里，杭州电视台综合生活频道、浙江在线网站、温州医学院眼视光医院(浙江省眼科医院)杭州院区联合主办了6月6日全国“爱眼日”大型义诊活动。在江干区盲人协会及小蝌蚪助盲服务社的努力下，江干区66位视障人员受邀参加此次义诊。

6月6日早上杭州依然下着倾盆大雨,8点10分左右，在我担心是否会因为大雨影响到活动的时候，却发现，主办方已将场地布置好，而视障朋友及义工有些早已到达，9点左右，大部份的视障朋友都已到达会场。9：30分义诊仪式开始，让大家惊喜的是，杭州电视节目主持人翁仁康先生来现场主持了本次活动。主持人介绍了本次活动的主题“关爱低视力患者，提高康复质量”。温州眼视光医院汪军洪书记、江干区盲协主席钱俊上台致词并介绍了本次活动内容。本次活动同时揭晓了“爱眼日”大型义诊爱眼公益宣传用语获奖作品并进行了颁奖。获奖者是一名肢残者，为我们详细讲述了“让眼睛更明亮，让世界更精彩”的内在含义。在接下来的“眼科常识有奖问答”中，随着翁仁康一声声响亮的颁奖声，主办方将一份份带着关爱的礼物送给了在场的视障朋友,为这个特殊的节日带来一阵阵的欢笑声。义诊仪式结束后，义诊活动正式开始。为了将此次义诊活动办好，主办方特别邀请了资深的眼科专家来杭为视障朋友做检查与治疗，在主办方的安排和义工的带领下，视障朋友们有序的进行相关检查及治疗。

“让眼睛更明亮，让世界更精彩”。低视力群体如何保有最后一点光明，让世界不是一片黑暗,在医学越来越发达的今天，用明亮的眼睛感受这个五彩缤纷的世界，是每一个视障者心灵深处的希望，也是我们每一个人的希望。愿这样活动多举办一些，让每一个有机会恢复光明，保有光明的视障患者都能真实的感受到这个多彩的世界。

最后，衷心感谢提供本次义诊的温州医学院及医生教授们，也再次感谢冒着大雨前来提供服务的杭州网义工分会的义工、春天的礼物的义工及小蝌蚪助盲服务社的义工朋友!愿我们的爱心，照亮这个精彩的世界!

小蝌蚪助盲服务社

**活动总结和感悟篇五**

“感恩”是中华民族的传统美德，“滴水之恩，涌泉相报”“谁言寸草心，报得三春晖”，这是祖先为我们留下的教诲。作为学生要懂得感恩，感激给你生命的父母，感激教育过你的师长，感激曾经帮助过你的人，感恩磨难磨砺了你的意志。成长中的学生，要懂得感恩是一种生活态度，是一种美德，不懂得为别人的难处考虑的人是自私的，没有一个人能离开别人的关心和帮助而成功。让学生怀着一颗感恩的心看世界，乘着感恩的翅膀成长翱翔。

积极宣传感恩月活动。少先队大部出了一期《知恩、感恩》的黑板报，每班级在黑板的左边开辟温馨提示栏，告诉同学们11月份是学校的感恩教育月，提醒同学们用自己的实际行动做到感恩父母，感恩师长，感恩社会。

二、感恩社会。学校组织学生为双中过世的学生颜鹏飞的家长爱心捐款，爱心捐款共计1611元。本次献爱心活动，全体同学都积极响应学校少先队的号召，纷纷伸出援助之手，在这次活动中，涌现了许多“爱心小天使”，孩子们把自己的零花钱，自觉自愿地捐了出来，献出了自己的一片爱心，特别是五(1)的学生，捐款钱数再多，其中彭柳青同学就捐款100元整，吴杏林同学捐款20元。

三、11月24日各班开展了以“感恩”为主题的班会，通过感恩教育使学生“知恩”。在这个社会里，谁都没有只索取而不付出的权力，人人每时每刻都在享受着父母、老师、朋友、他人、学校和社会的恩惠，人人都需要拥有一颗感恩的心来对待这一切。

四、感恩父母。让同学们知道我们在妈妈的肚子里怀胎十月，来到这个世界很不容易，父母为我们的健康成长付出了很多心血。在感恩节期间，各班开展了给妈妈、奶奶倒一杯水，拿一双拖鞋，捶捶背、揉揉肩，洗一次脚，做一件家务事的活动，要求三、四年级的同学每人写一篇感恩日记，要求五年级同学每人写一篇感恩父母的信，在父母生日的那一天祝福他们生日快乐，身体健康。

五、感恩师长。感恩节当天的辅导员讲话中，我在广播里建议孩子们全体对老师深深的敬一个礼，并对老师说了一声“老师，您辛苦了，老师，我们感谢您!”以此来教育孩子们尊敬老师是最重要的，是尊重老师的劳动，教学是一种艰苦细致的脑力劳动，老师为此付出了大量的时间和精力。老师要精心设计每一个教学方案，认真上好每一节课，仔细批改每一份作业，老师的工作是辛苦而繁重的。

11月感恩月马上就要过去了，但我们感恩教育的活动不会结束，我们还会通过身边的一件件小事，抓住有利时机对学生进行感恩教育，树立身边的好榜样，让同学们从小拥有一颗感恩的心，将来拥有幸福快乐的人生。

感恩是一种文明，感恩是一种品德。拥有一颗感恩之心，才懂得去孝敬父母;拥有一颗感恩之心，才懂得去尊敬师长;拥有一颗感恩之心，才懂得去关心、帮助他人;拥有一颗感恩之心，就能学会宽容，赢得友谊;拥有一颗感恩之心，就会拥有快乐，拥有幸福。通过感恩教育，让学生学会“图报”，知道如何去报答父母、老师、朋友、学校和社会。根据感恩节活动计划，开展了一系列感恩教育活动，注重将感恩教育落实到实际行动上。

感恩我们伟大的祖国，先要从我们的身边做起,从感恩我们的社会、父母，老师、同学、开始。因此，我校以班级为单位开展一系列活动：

(1)“对父母的五个一”感恩活动：给父母端一杯茶、给父母洗一次脚、让父母满意的一次决定、给父母交一份科学合理的学习计划、给父母写一封表达感恩的书信。

(2)“对老师的七个一”感恩活动：为老师写一封信、谈一次心、做一张贺卡、提一个建议、标一个决心、送一句话、写一首诗歌。

(3)“对同学的一帮一”感恩活动。

(4)“对社会与自然的感恩教育活动”等。全校性的活动还有吟诵有关感恩的诗歌、听有关感恩的演讲、看有关感恩的电影、学唱感恩歌曲、出一张与感恩有关的手抄报，评选“感恩之星”等。我们将评出最佳贺卡、最佳寄语和最佳书信，并结合上述活动和平时表现评选出“感恩之星”。

其中，最重要的一个活动之一就是书写家书。“家书”这个传统由来已久，也是表达感情的重要渠道，品读名人家书，我们时常被书中蕴涵的殷殷关切、希望与爱所感动，所折服。希望同学们能在老师的指导下,认真回忆家长对你的付出,把它写下来，并且发动家长积极参与,写一封回信或一段寄语。我们希望通过“家书”这样的形式，培养学生感恩父母的情感，在校园内开展一次对学生也是对教师自身的感恩教育活动，让每一个参与其中的人都能感受到恩情的可贵、生活的美好，共建和谐融洽的校园文明和家庭环境!

“感恩”是一种生活态度，是一种品德，是一片肺腑之言，如果人与人之间缺乏感恩之心，必然会导致人际关系的冷淡，所以，每个人都应该学会“感恩”，这对于学生来说尤其重要。学生现在都是家庭的中心，平时只知有自己，不知爱别人。所以，学生要学会“感恩”，其实就是要让学生懂得尊重他人。对他人的帮助时时怀有感激之心，让学生知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐的生活。

范文总结是事后对某一阶段的学习或工作情况作加以回顾检查并分析评价的书面材料，通过它可以全面地、系统地了解以往的学习和工作情况，不如静下心来好好写......

**活动总结和感悟篇六**

又是一个清明时节，又是一个缅怀革命先烈的日子，建设中华民族共有精神家园的战略任务，根据上级有关文件精神，结合我校实际情景，在学生中组织开展了“我们的节日·清明节”主题教育，现将活动情景总结如下：

一、做好革命传统教育。利用国旗下的讲话向学生介绍清明节的由来、各地的习俗等相关知识，大力宣传和弘扬爱国主义精神。经过讲话学生明白了革命先烈们的感人事迹，纷纷表示要继承先烈遗志，奋发学习，立志成才，爱国爱乡，学好本领。各班都召开了主题班会，使学生了解了革命先烈的事迹，让学生感受到英雄先辈为中华民族的解放和尊严，不惜牺牲自我的高尚情操，增强了学生的民族自信心和自豪感。

二、开展了“吟诵中华经典、缅怀革命先烈”为主题的清明节朗诵会。各班学生经过诵读中华经典，弘扬了中华民族的优秀文化和传统美德。经过多方搜集资料，有的班级从中国经典古诗文中自选出了一些作品，有的班级朗读了很多革命英雄故事以及革命先辈的著名作品，各班以带读齐读等多样的形式诵读了许多经典的作品，构成了浓厚的诵读氛围。同学们在诵读活动情绪高昂，时刻被革命英雄事迹所鼓舞激励着，这次活动旨在进一步促进学生继承优良传统，树立从小为中华民族伟大复兴而不懈奋斗的高尚梦想。

三、开展“网上祭英烈”活动。我校响应上级号召，在教师的指导下，学生们登陆到中国礼貌网，在搭建的“网上祭英烈”互动平台上献花、鞠躬并发表了祭奠感言，表达了对先烈的感恩和敬仰之情，并许下了好好学习的宏愿!

四、进行实践性的调查和研究。要求学生经过参加清明节学校及家庭活动，观察家人以及周围的人在清明节期间的行为、交往、习俗，了解现代人对清明节活动的精神寄托和生活品质。假后，各班组织学生进行了交流，发掘出了清明节的新内涵和新风尚，例如很多农村家庭改变祭扫方式，不再烧纸，改为献花等。

经过清明节活动的开展，对学生进行了革命传统教育，从而使他们真正明白没有无数先辈的抛头颅、洒热血，就不会有今日的幸福生活，激励了广大学生珍惜今日、把握明天，潜移默化地对学生进行了爱国主义情感的培养。总之，本次清明节活动，在学校领导的大力支持和全校师生的共同参与配合下，开展的顺利、成功，收到了很好的教育效果。

**活动总结和感悟篇七**

活动内容：大鞋与小鞋

活动目标：

1.感受、理解大鞋与小鞋两种不同的音乐形象。

2.在学唱歌的过程中萌发关爱家人的情感。

活动准备：

大号的男皮鞋、娃娃的小鞋若干双、歌曲音乐磁带、幼儿用书。

活动过程：

1.感受大鞋与小鞋：

（1）幼儿脚穿大鞋走路，说说穿大鞋的感受，听听走路时发出的声音并模仿大鞋发出的声音。

（2）幼儿脚穿小鞋走路，说说穿小鞋的感受，听听走路时发出的声音并模仿小鞋发出的声音。

2.初步感受歌曲内容：

（1）教师播放歌曲两遍

“这是一=首关于爸爸的大皮鞋与娃娃小皮鞋的\'歌，你能听出歌曲里唱的是什么？”

（2）幼儿听赏，按小组议论回答，了解歌曲的内容。

（3）教师介绍歌曲的名字，演唱歌曲若干遍，幼儿跟唱。

3.感受、理解两种不同的音乐形象。

（1）听音乐，找出反映两种不同的音乐形象的乐句。

（2）学习演唱两种不同的音乐形象的乐句。

（3）集体完整学唱歌曲。

**活动总结和感悟篇八**

“世界上的一切光荣和骄傲，都来自母亲。”生命的给予、成长的爱抚、健康的保障等每一个过程都离不开母爱这种伟大的力量。对于我们来说，无论从事何种工作，无论能走到那里，无论年龄有多大，我们始终是母亲的孩子，我们始终在母亲的关爱、关心、关注下成长。

爱是母亲的基因，也是我们最应该继承的。任何一种节日，都具有社会意义。上升到社会层面，我们在母亲节期间，不仅要想到关爱自己的母亲，而且要“老吾老以及人之老”。这其中最重要的，就是要让心中有爱，要让所有母亲脸上都能散发出爱的荣光。老人由于年龄、身体的原因，出门少，接触人也不多。有些老人整天对着电视看，有些老人躺在床上发呆。由于长期感到寂寞又不能排解，不少老人患有不同程度的心理疾病，每逢重大节日，老人们尤其感到孤独和无助。

母亲给予我们的，远远不只是一两句温暖的话，而是一个个具体入微的温暖行动。在母亲节期间，子女能突然“空降”到父母亲面前，保证父母会高兴得像3岁孩子似的，这远比寄回来多贵重的礼物都珍贵。从“慈母手中线、游子身上衣”的真情到“爱子心无尽、归家喜及辰”的守望，再到“谁言寸草心、报得三春晖”的责任，在孩子与母亲的人生对白中，不仅有母亲对孩子的关爱，也有孩子对母亲的责任。有人将母亲节称之为“谢恩节”。不管我们如何知恩、感恩、谢恩，首先要对母亲的感恩，同样应该有言有行、言行一致。有人总结何为孝：贫穷的父母，钱到为孝;体弱的父母，健康为孝;孤单的父母，相守为孝;唠叨的父母，聆听为孝;病患的父母，照顾为孝……有事没事，都要常回家看看，听听父母的牢骚，关心父母的生活，给他们张罗一桌好饭，帮助他们解决一些困难，给他们一些实在的帮助，这同样重要。

在母亲节，除了营造一种尊老爱老的社会氛围外，子女们更要回家看看，这才是送给老人最实在的礼物。俗话说“子欲养而亲不待”，不要等，人老了最经不起等待。等你功成名就了，再去陪伴父母，也许再没有这样的机会了。很多年轻人现在说为了追逐梦想踏上了远途，离家千里万里，父母一年都见不到一面。并不是说人不应该有野心有梦想，而是除去你是你自己之外，你还是儿子、女儿，你还有责任和义务去陪伴你的父母。如果远行未必能实现梦想，那就守护在父母身旁。实现理想的途径有千万种，父亲母亲在的年华陪伴我们长大，我们应当在节假日和母亲节这样宝贵的时光中，放下手中的工作，回家陪伴母亲，帮他们找回年轻的自我，重新燃起对生活的向往，陪他们慢慢变老。

**活动总结和感悟篇九**

\_\_市安监办：

在全国第九个“安全生产月”活动中，我市结合灾后重建“十万群众建住房、十万群众住板房”的安全现状，以“安全发展、预防为主”为主题，开展咨询日、安全大检查、安全教育培训等形式多样、内容丰富的宣传活动，有效促进了全市安全生产形势的基本好转。现将情况总结如下：

一、周密安排，精心组织、全面部署“安全生产月”宣传活动

根据省、\_\_市对“安全生产月”活动的总体安排部署，我市灾后重建安全监管面扩大、监管任务重的实际情况，及时制定了《20\_\_年“安全生产月“活动方案》，成立了以副市长杨锋为组长、市安监委成员单位负责人为成员的“安全生产月”活动领导小组，进一步加强对“安全生产月”活动组织领导和保障。5月28日，副市长杨锋及时组织召开了第二季度安监成委员单位暨“安全生产月”活动工作会议，对活动作了进一步安排部署并提出严格要求。市安监办相继召开了3次协调会，对活动内容、活动时间等活动细节作了认真安排和对接，有效确保了活动顺利进行。

二、“安全生产月”活动主要作法

一是6月1日，副市长杨锋发表了以“安全发展，预防为主”为主题的电视讲话，号召动员全市人民共同关心、关注安全生产工作，共同维护良好、稳定的安全生产环境。

二是6月10日，在市体育中心隆重举办了全市第九个安全生产月启动仪式。富艺市长要求要紧扣主题，贴近实际、贴近生活、贴近群众等形式多样、内容新颖、特色鲜明、市民接受、社会认同、广泛参与、生动活泼、丰富多彩的宣传活动，真正把“安全生产月”活动办成“动员月”、“落实月”、“示范月”。

三是咨询日当天，全市各乡镇(街道办、经开区)、安监委成员单位主要负责人、主要生产经营单位代表、10支安全生产综合检查队、8支安全生产应急救援队等共计300余人参加了启动仪式。

四是组织了“安康杯”，道路交通安全综合治理知识有奖竞赛，群众代表、企业职工、运输企业从业人员1000余人参加了况赛。

五是10支综合检查队伍及行业主管部门，深入企业开展安全生产大检查。

六是乡镇利用群众赶集、群众聚会等时机，组织开展送安全知识、法律法规等小册子，共计20000余册。

七是市安监局针对乡镇分管领导干部更换频繁、企业管理干部安全管理水平有待提高的实际，组织了3期安全培训，培训人员达700余人。

八是市安监局执法大队制定了为期一个月的《“安全生产月”执法检查方案》。采取查三类管理人员持证情况、现场隐患整治情况、企业开展宣传教育情况。

三、“安全生产月”取得成效

活动期间，全市各乡镇、市级各部门紧紧围绕灾后安全重建、科学重建大局，紧扣“安全发展，预防为主”主题，扎实开展“安全生产月”活动。据统计，全市共出动宣传车30余辆，设立咨询点43余个，参加活动的机关干部达500多人，发放安全生产宣传材料6多万份，接受安全咨询人员达10余万人，检查规范企业160余家。都江堰“安全生产月”活动，先后在国家、省、\_\_市安监局网站、\_\_省经济频道、\_\_省安全生产杂志、\_\_省安全网、\_\_市电视台进行了报道。

**活动总结和感悟篇十**

母亲这两个字，每一个笔画中都蕴藏着力量。母爱这两个字，在哪里都散发出光芒。

可以说自己不是个听话的孩子，在每一方面都会让妈妈操心。我是个倔脾气小孩，从小就和妈妈吵架，即使知道自己错了也从不认错，从小到大从没和妈妈妈说过对不起，妈妈只好自己消气原谅我，年幼时，从没当回事。再大些时，吵架依旧，倔强依旧，从没放下自己那所谓小小的，幼稚的自尊，真真正正的说一声对不起。唯一变了的是，每次和妈妈吵完架，都会心生内疚，在心里默默地说那么多对不起，每当妈妈气得转身，就在转身的那一刻，内心愧疚滚滚而来，让自己难受至极。但自己童年大部分时间还是在吵架中度过，我总是搞不懂妈妈为什么不理解我，真的很委屈很委屈。自己也好害怕好害怕吵架，怕吵架后说不出对不起的那种难受滋味。不论是学习上的还是生活上的，几乎是和妈妈吵着架过来的。但是，时间悄悄而过，眨眼间自己已步入中学，吵架似乎加渐渐变少，但还是有的，因为倔强依旧，还是没说过那三个字。又变了的是，每次妈妈气得转身而去，就在那一瞬间，泪水轰然而落，心里整天都在想又惹妈妈生气了。内疚那么浓烈，泪水那么炙热，可还是没有说出口。每次想说时总是那么难以启齿。于是自己写了好长好长的信和妈妈道歉，我悄悄躲在门外，透过妈妈额前耷拉下来的发梢看到了眼角那闪闪的波动的光亮。时间渐渐而过，自己似乎也在渐渐变化，真的，好久不吵架了，现在的自己上学一天都不在家，只有晚上回来和妈妈说说笑笑，也许是没有时间吵架了吧，也许是自己和妈妈都变了吧，满满的幸福之感，总感觉妈妈对自己真的是无微不至，妈妈的爱自己也不再忽视，而是视若珍宝。

每个母亲节自己总会送给妈妈不同的礼物，但少不了的是一封长长的信，妈妈知道我的心，理解我的意思，每一封信妈妈都专门放在了一个小盒子里，已经有好多了。当然，这是一次我帮妈妈收拾衣柜偷偷发现的。又迎来一个母亲节，我知道自己的笨笔无法形容出母爱的伟大，但是，自己用心将祝福送给妈妈：妈妈，也许我对您的爱不及您对我的爱那么深刻伟大，但是您的女儿是真的很爱很爱你，妈妈，也许您的女儿并未对您说有多么多么爱你，但您的每一点每一滴，女儿都会铭记心上，从未忘记。母亲节即将来临，真心的希望你能够每天开心快乐，做一个快乐妈妈!妈妈，女儿爱您，节日快乐!

**活动总结和感悟篇十一**

  各校通过开展“感恩教诲，庆祝教师节”丰富多彩的系列主题班队会，引导、鼓励学生用健康的、有意义的方式向老师表达感恩之情。

  1、“讲”：“讲”一个自己与老师之间的难忘的故事。乐贤小学是个比较小的学校，全校131名学生，只有10名教师，但是，学生们与教师之间的感情却非常好，五年级学生自发的组织庆祝教师节队会，邀请全体教师参加，他们把教师节当作亲爱的教师的生日来庆祝，给教师们准备好“生日蛋糕”活动中学生们人人讲感恩教诲的故事，个个赞美自己的老师，并一一给老师送上蛋糕。李冠校长在活动对学生和老师感慨地说道：“我们的学生是懂得感恩的学生，我为有你们这样的学生而感到自豪。在这里，我也看到了我们教师由于辛勤耕耘、扎实工作、热爱学生而受到学生爱戴的结果。

  2、“编”：“编”一期有关教师节的黑板报，渲染节日气氛。

  3、“看”：“看”一天中老师工作的内容。\_\_路小学引导学生用心观察老师一天中的工作：上课、批改作业、组织活动、辅导学生等等，通过观察让每个学生了解教师工作的辛苦，感受教师默默耕耘、无私奉献的情怀，激发学生们对教师的热爱。

  4、“写”：“写”一篇赞美老师的童谣诗，献给亲爱的老师。荣和实验学校开展写诗和写尊师作文，在教师来临之际，读给老师听。

  总之，从城区政府到教育局到各校，都能围绕今年教师节的主题制定计划和组织落实，收到良好效果。

**活动总结和感悟篇十二**

进一步巩固书香校园建设的成果，激发师生读书热情，培养良好阅读习惯，丰富师生精神文化生活，\_\_小学开展读书月活动，活动中结合本校实际，借助各种读书活动的开展，引领全校师生从自身做起，从点滴做起，培养浓厚的读书兴趣，养成良好的读书习惯，营造人人热爱读书、善于读书的氛围，积极践行“阅读生活化、学习终生化”的学习理念，真正让书香溢满校园。

一、加强领导，认真制订活动计划

读书月活动开展以来，学校成立了以校长为组长，书记为副组长的创建领导小组。所有学校领导均有明确分工，各司其职。在这个基础上，学校认真制订出具体的活动方案，将书香校园的创建和学校常规活动有机结合，认真务实地将读书活动月的各项活动落实到点、贯彻到面。并结合我校实际，提出活动的主题和口号，充分调动了全体师生参与创建工作的积极性、主动性。

二、深入宣传，积极营造书香氛围

活动开始，我校便在全校师生大会上举行了读书活动月的启动仪式，并在学校明显处悬挂了以读书为核心内容的巨幅标语，各班教室都挂有“名人格言”和有关读书的口号。随后各班召开主题班会，校园广播站利用每天中午对师生进行文化名人故事介绍;在学校的宣传专栏里张贴并更新介绍有关读书的信息;从多渠道、深层次宣传读书、学习的重要意义，积极营造出一种浓郁的读书氛围，激发起学生读书的兴趣。

三、建设场所，提供丰富的精神食粮

为学生提供丰富的精神食粮，我校重视加强图书阅览室的建设，学校有专门的图书室，现有藏书103300多册，学校藏书人均约120本，学校图书馆有图书管理员负责，定期向学生开放，让图书走近师生，成为师生亲密的朋友。为了增强图书使用的灵活性、便捷性和有效性，学校各班还建立了图书角，同学们将自己喜爱的书籍带到学校，进行图书换读，同学之间分享书籍的美妙，感受读书的乐趣。如今，学校图书阅览室和班里的“图书角”已成为学生的欢乐天地，读书成了校园亮丽的风景。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn