# 2024年心灵美的句子(实用13篇)

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2024-11-28

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。心灵美的句子篇一1、是谁说过，有爱就不会受伤害；是...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**心灵美的句子篇一**

1、是谁说过，有爱就不会受伤害；是谁说过，有爱就不会分开。我只知道，当我想起这些话的时候会心疼。

2、你永远要宽恕众生，不论他有多坏，甚至他伤害过你，你一定要放下，才能得到真正的快乐。

3、貌虽美但如果没有纯洁的灵魂，就好比是晶亮的玻璃眼睛，不辨世事。

4、仪表衣着装饰的美好固然可以给人以美感，而心灵的美，智慧的美，行为的美所能够激发起的人们的美感，总是要比前者强烈得多。

5、美!这是用心灵的眼睛才能看到的东西。——儒贝尔

6、人太久都带着假面生活，会渐渐忘了自己本来的样子。

8、理解是一轮心灵的触碰，是一次思想的交融，是一种错误的包容。理解就是无论他说了什么，你都能心领神会；无论他想的什么，你能够心有感应，无论他做了什么，你能够站在他的角度去思考。理解需要交流，理解需要沟通，理解需要包容。理解是一种阅历，理解是一种理念，理解更是一种境界。

9、外表美的缺陷可以用内心美来弥补，而心灵的卑劣却不是外表美可以抵消的。——秦牧

10、我心灵深处有一缕光亮，带着书香，宁静致远!无知和彷徨不再可怕，前方的道路充满温暖和希望!

11、人不对，付出再多，用情再深，最后感动的也只有自己。不要动不动就倾其所有，与其卑微到尘土里，不如留一些骄傲与疼爱给自己，最卑贱不过感情，最凉不过人心。

13、学会放下，放下，是一种生活的智慧;放下，是一门心灵的学问。人生在世，有些事情是不必在乎的，有些东西是必须清空的。该放下时就放下，你才能够腾出手来，抓住真正属于你的快乐和幸福。

14、称号离开了美德，就变成一张张可怜的一钱不值的仅仅是镀了金边的废纸。

15、学会放下，放下，是一种生活的智慧；放下，是一门心灵的学问。人生在世，有些事情是不必在乎的，有些东西是必须清空的。该放下时就放下，你才能够腾出手来，抓住真正属于你的快乐和幸福。

16、美是奇异的，它是艺术家从世界的喧嚣和他自身灵魂的磨难中铸造出来的东西。

17、让需求简单一点，心灵就会更轻松一点；让外表简单一点，本色就会更接近一点；让沟通简单一点，情感就会更融洽一点，让过程简单一点，内涵就会更丰富一点；让效率更高一点，成果就会更丰硕一点。

18、心灵美比外表美美丽，外表美只不过是外表，心灵美虽然看不见，但可以感受。

19、美在已经涉足和尚未涉足的领域中创造着。

20、听着自己的心情，静静的回忆，当初如此的美好，而今却是一片沧桑。心情就像天空一样，有时晴朗，有时阴云，亦有时雨天。

21、不是在最好的时光遇见了你，而是因为有你在，我才有了最好的时光。

22、我不需要你有多完美，我只是需要你能让我感觉到，我就是那个唯一。

23、美德是幸福的重要源泉金钱离开了美德，买到的只是灯红酒绿，醉生梦死，买到的只是歌舞厅里通宵达旦的疯狂。

24、被特别在乎的人忽略，会很难过，而更难过的是你还要装作你不在乎。

25、只有天赋很好的人能够认识并热心追求美的事物。

26、外表简单一点，内涵就丰富一点;需求简单一点，心灵就丰富一点;言语简单一点，沟通就丰富一点;私心简单一点，友情就丰富一点;情绪简单一点，人生就丰富一点;效率简单一点，成果就丰富一点;环境简单一点，空间就丰富一点;爱情简单一点，幸福就丰富一点。

27、从我们心中夺走对美的爱，也就夺走了生活的全部魅力。

28、美好的心灵是一方广袤的天空，它包容着世间的一切；美好的心灵是一片宁静的湖水，偶尔也会泛起阵阵涟漪；美好的心灵是一块皑皑的雪原，它辉映出一个缤纷的世界。

29、唯有美德，能使人胸怀开阔，情操优美，内心平衡，灵魂愉悦。

30、心灵美就是精神的美与道德的美。——库申

31、我始终觉得，如果有个人喜欢你，而你不能跟他在一起，就不应该给他任何希望，任何暗示。这才是最大的温柔。

32、生命是财富，心灵美好却能使财富拥有了它的价值。

33、要创造出真正的美必须具备巨匠的技艺。

34、累的时候抱抱自己，哭的时候哄哄自己，身边不可能无时无刻，有一个人陪着你宠着你，要学会自己疼自己。

35、我曾给过你闭上眼睛捂起耳朵的信任，就算全世界都说你有错，只要你否认，我就相信。

37、美都是从灵魂深处发出的。——别林斯基

39、为美而献身比为面包而活着要幸福得多。

40、我们笑着说再见，却深知再见遥遥无期。你有你的苦辣酸甜，我有我的喜怒哀乐，既然相遇的时间不足以让我们为彼此停留，那就祝今后的我们，披着各自的骄傲，各自安好。

41、有些故事，除了回忆，谁也不会留；有些无奈，除了沉默，谁也不会说；有些东西，除了自己，谁也不会懂。

42、花开，蝉鸣，叶落，雪飘。

43、心灵不在它生活的地方，而在它所爱的地方。——佚名

44、心灵是一片照射在冬日的阳光，使贫病交迫的人感到人间的温暖；心灵是一泓出现在沙漠里的泉水，使濒临绝境的人重新看到生活的希望；心灵是一首飘荡在夜空的歌谣，使孤苦无依的人获得心灵的慰藉。

45、十全十美虽无法达到，但却值得追求。

46、要燃放瞬时的烟花不难，难的是将这刹那的灿烂永恒定格在夜空；要鼓起一时的勇气不难，难的是将这不灭的斗志维持一生；要获得片刻的欢愉不难，难的是笑到最后。

47、要散布阳光到别人心里，先得自己心里有阳光。——罗曼·罗兰

48、燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候

49、追求美而不亵渎美，这种爱是正当的。

50、审美的感官需要文化修养，借助修养才能了解美，发现美。

51、曾经拥有的，不要忘记；不能得到的，更要珍惜；属于自己的，不要放弃；已经失去的，留作回忆。

52、从我们心中夺走对美的爱，也就夺走了生活的全部魅力。——卢梭

53、一个人的美是由内而外的，心灵美才是真正的美，女人可以不漂亮，但一定不能不善良，善良的女人格外美丽，如花中之莲，纯洁而高雅，她们有一颗清澈见底的心，将温暖藏在唇边，将美好根植在清清浅浅的岁月中，善良的女人并不需要满腹诗华，但懂得相夫教子，修心养性，温暖和善，举手投足间散发着淡淡清香，如春天的细雨，润物细无声的将善良播种，温暖自己，芬芳他人。

54、这是一颗金子般的心灵，像牛奶一样雪白，像天使一样美丽善良，如梅花一样冰洁。

55、时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊。学会放手，你的幸福需要自己的成全。

56、人的一切都应该是美丽的：面貌衣裳心灵思想。——契诃夫

57、真正的美丽，不是青春的容颜，而是绽放的心灵；不是俏丽的服饰，而是内在的自信；不是台前翩然的舞姿，而是幕后执着的坚守；不是巧言令色，而是真诚与人；不是物质的附庸，而是知识的光芒。真正的美丽，多是夹带着生活的余香，浸润着岁月的辙痕，承载着我们的希翼。

58、没有人值得你流泪，值得让你这么做的人不会让你哭泣。

59、改变人的心灵，比征服许多一国更高贵。——德明纳尔

60、貌虽美但如果没有纯洁的灵魂，就好比是晶亮的玻璃眼睛，不辨世事。

61、君子如玉，他丰富，内敛，温情，善良，因而高贵。

62、成功根本没有秘诀可言，如果有的话，就有两个：第一个就是坚持到底，永不言弃；第二个就是当你想放弃的\'时候，回过头来看看第一个秘诀，坚持到底，永不言弃。

63、为美而献身比为面包而活着要幸福得多。

65、假如你想要一件东西，就放它走。它若能回来找你，就永远属于你；它若不回来，那根本就不是你的。

66、除真挚的心灵外，别无高贵的仪容。——拉斯金

67、最高贵的心，有着最高贵的满足。——斯宾诺莎

68、唯有美德，能使人胸怀开阔，情操优美，内心平衡，灵魂愉悦。

69、在任何大自然中都无法认得美的人，这正表示其人心中有缺陷。——德国

70、生命是财富，心灵美好却能使财富拥有了它的价值。——余佳楠

71、已经错过的风景就不要再打听了，当你选定了一个方向，另一边的风景便与你无关了。

72、用心甘情愿的态度，过随遇而安的生活。遗憾，随风散去，美好，留在心底。给心灵一米阳光，温暖安放，心若向阳，无畏悲伤。

73、越有故事的人越沉静简单，越肤浅单薄的人越浮躁不安。真正的强者，不是没有眼泪的人，而是含着眼泪依然奔跑的人。我们最先衰老的从来不是容貌，而是那份不顾一切的闯劲。

74、花朵衰败的地方，人类没法生活。

77、我心灵深处有一缕光亮，带着书香，宁静致远！无知和彷徨不再可怕，前方的道路充满温暖和希望！

78、人性所能达到的高峰，历史上已层峦叠嶂。海到无边天作岸，山登绝顶我为峰，这样的人，他的自我既渺小如微尘，不挂任何名与利的负累;同时又胸怀如海，容纳百川千江。

79、心灵是一方广袤的天空，它包容着世间的一切；心灵是一片宁静的湖水，偶尔也会泛起阵阵涟漪；心灵是一块皑皑的雪原，它辉映出一个缤纷的世界。我们必须学会经常让心灵放个假，做到内心平衡安宁，才能感受到生活的轻松快乐和人生的幸福美好。

80、永远都要活给自己看，而且笑容要特别灿烂，别在乎别人的指指点点，做好你自己，让看不起你的人高攀不起，让看得起你的人更喜欢你。

81、心灵美比外表美美丽，外表美只不过是外表，心灵美虽然看不见，但可以感受。

82、人活着，便注定了这辈子的奔波与劳累。有太多的选择与无数的十字路口，这些太多的背后，我们只能选择让心去承受，学会沉淀。

83、一个人不能贪图安逸，一个民族不能贪图安逸，一个国家不能贪图安逸。贪图安逸的人注定是玩物丧志无所作为的；贪图安逸的民族注定是没落的，没有活力和创造力的；贪图安逸的国家在国际竞争日趋激烈的形势下势必被淘汰被抛弃。

84、生命是财富，心灵美好却能使财富拥有了它的价值。

85、荣誉离开了美德，即化成一个个五颜六色的转瞬便破的肥皂泡。

86、只有天赋很好的人能够认识并热心追求美的事物。

88、轻轻摇摆的柳絮像是你飘逸的长发；那闪闪的星星像是你明亮的眼睛；那天边的一抹红霞像是你温柔的唇；那霏霏的细雨像是女儿对妈妈您无尽的思念。

**心灵美的句子篇二**

1、唯有心灵能使人高贵。所有那些自命高贵而没有高贵的心灵的人，都像块污泥。

2、我一直以为最糟糕的情况是你离开我，其实最令我难过的，是你不快乐

3、也许一个人直到实现梦想那一刻，才拥有心灵上的解放，也许许多人一生都不可能拥有。

4、不要让未来的你，讨厌现在的自己。我正在努力变成自己喜欢的那个自己。与其祈求生活平淡点，还不如自己强大点。

5、‘忍’是勇气、担当、奉献、负责的表现，有‘智’的人才会忍，有‘慧’的人才会忍。

6、仪表、衣着、装饰的美好固然可以给人以美感，而心灵的美，智慧的美，行为的美所能够激发起的人们的美感，总是要比前者强烈得多。

7、若是要我甘愿和你并肩共度后分道扬镳，宁可从未受你这一份深情。

8、蝶恋花，难道恋的是花的心灵美吗?

9、最能直接打动心灵的还是美。美立刻在想象里渗透一种内在的欣喜和满足。——爱迪生

10、感觉他就是专为我准备的心灵美餐，精神的乐园!

11、貌虽美但如果没有纯洁的灵魂，就好比是晶亮的玻璃眼睛，不辨世事。

12、掌握幸福秘诀的人，就是以他人的幸福为幸福，以他人的喜悦为喜悦的人。

13、花朵衰败的地方，人类没法生活。

14、我们教育工作者的任务就在于让每个儿童看到人的心灵美，珍惜爱护这种美，并用自己的行动使这种美达到应有的高度。

18、一个人不能贪图安逸，一个民族不能贪图安逸，一个国家不能贪图安逸。贪图安逸的人注定是玩物丧志、无所作为的；贪图安逸的民族注定是没落的，没有活力和创造力的；贪图安逸的国家在国际竞争日趋激烈的形势下势必被淘汰被抛弃。

19、不以结婚为前提的恋爱，都是耍流氓。那么，我耍了那么多年流氓，不想再继续了。

21、你失掉的东西越多，你就越富有：因为心灵会创造你所缺少的东西。

**心灵美的句子篇三**

故事三：我有一位和天下人一样的母亲。她不爱妆扮，但她爱我，爱全家。我是个不懂得体谅人的孩子，常挑东拣西的。每当我翻开妈妈那满是灰尘的结婚照时，妈妈那微笑的脸就出现在我眼前，原来妈妈以前的脸是那么光滑，那么白嫩。再看看现在，眼边有一些鱼尾纹，皮肤也变得粗糙了。顿时，我感受到了无私的.母爱。又想到了一句圣经里的话：每个人的身边总有一对天使在保护我们，那就是我亲爱的爸爸妈妈。

平时我总喜欢让妈妈把我打扮得漂漂亮亮，让别人看到我的美丽。现在我才真正体会到，原来美丽不仅在外表，如果外表华丽，心灵丑陋，那是名副其实的“外包装”。真正的心灵美大家是体会得到的。

指导教师王海霞

**心灵美的句子篇四**

1、美丽的心灵是那种博大、开朗而又准备容纳一切的心灵。

2、宽容是一种美德。宽容别人，其实也是给自己的心灵让路。只有在宽容的世界里，人，才能奏出和谐的生命之歌！

3、心灵是其自身命运的主宰。——爱尚语录

4、与人为善心灵美，开拓进取人文美。

5、比要怪别人对你冷淡，是你在他心里什么都不算。

8、怎可能在拥有爱情的同时又拒绝受伤，别忘了，丘比特射出的是箭，不是玫瑰。

9、那是张骞“凿空”的驼铃阵阵，那是苏武牧羊的忠洁刚烈，那是昭君出塞的黄沙漫漫，是卫青迎向大漠的旌旗猎猎，是岳飞拔剑戟地，仰天长啸，壮怀激烈，是郑和下西洋的浪花飞舞，雄心勃勃。

11、要燃放瞬时的烟花不难，难的是将这刹那的灿烂永恒定格在夜空；要鼓起一时的勇气不难，难的是将这不灭的斗志维持一生；要获得片刻的欢愉不难，难的是笑到最后。

12、权力离开了美德，便蜕变为腐蚀灵魂的鸦片。那鸦片的毒汁，渐渐把心浸透，染黑;心，彻底糜烂。

14、伟大的心象海洋一样，永远不会封冻。

16、人的一切都应该是美丽的：面貌、衣裳、心灵、思想。

17、无论遇到什么事情，都不要轻易说你不喜欢我，不要轻易放弃我这段感情，下一站未必比我好。

18、心中装满着自己的看法与想法的人，永远听不见别人的心声。

19、真正你爱的人，其实总惹你生气，你却发觉不了他到底做错了什么。

20、只要心灵美，就算是个萝卜，也是让人喜欢的。

21、学会经常让心灵放个假，做到内心平衡安宁，才能感受到生活的轻松快乐和人生的幸福美好。

23、心灵美，永远美

25、最能直接打动心灵的还是美。美立刻在想象里渗透一种内在的欣喜和满足。

26、总有些事，管你愿不愿意，它都要发生，你只能接受；总有些东西，管你躲不躲避，它都要来临，你只能面对。

27、去宽容你的朋友，并不能说明你的大量;能正确地去谅解你的敌人，那才算是到达了‘宽容’的真谛。

28、烟对肺不好。咖啡对胃不好。爱情对心脏不好。

29、一个人身上必须具备无价的品质，这就是一个人的人品，人品分为很多种，比如善良，诚实，守信，执着，心灵美，等等!

30、你的仇敌或的朋友，可能就是你自己。

**心灵美的句子篇五**

那是一个偶然的机会，我见到了世界上最美丽的心灵。

那一天，妈妈让我去买馒头，馒头店旁有一位卖西瓜的老爷爷。由于馒头还没有蒸好，我闲着没事干，便在滑板上观察那位卖瓜的老人。他穿的衣服破破烂烂，身上到处是灰尘，脸上的皱纹显现了他饱经风霜。再看看那西瓜，红红的瓜瓤，薄薄的青皮，我禁不住流了口水。

这时，来了几个老外，像是要买西瓜。于是老人切开一个水灵灵的西瓜，让老外尝尝，老外吃了一口就说：“ok！ok！”于是便挑了一个带走，放下了一沓美元。旁边的`人都羡慕的说：“看，那老头要发洋财了。”可老人的举动让那些羡慕的人都惊呆了。几个老外正要走开，却被老人叫住了。老人从那沓美元了抽了一张，把找的钱和多的钱都还给了老外。老外感动地说：“中国人isgood！”

也许有人认为老人很愚蠢，可我认为老人很高尚。虽然他很穷，可他是一个精神上的富翁。他所有的财富就是他拥有的那颗美丽的心灵。

**心灵美的句子篇六**

2、对于要检查别人心灵的人，柏拉图要求他具备三样东西：知识、仁慈、胆量。

3、有些事，你把它藏到心里，也许还更好，等时间长了，也就变成了故事。

4、感动是一种无形的东西，用肉眼望不见，只有用心灵才感受得到。

5、要想了解自己，就要观察别人的行为，要想理解别人，就请体察你自己的心吧。

6、创造机会的人是勇者。等待机会的人是愚者。

7、宽容，人的心灵最高的境界；宽容，可以包含所有罪恶；宽容，给人以温暖的感觉；宽容，冶炼人类的情操；宽容，让世界充满了爱；宽容，是心灵美好，是人性的大度，是阳光的温暖。

8、人性所能达到的高峰，历史上已层峦叠嶂。海到无边天作岸，山登绝顶我为峰，这样的人，他的自我既渺小如微尘，不挂任何名与利的负累；同时又胸怀如海，容纳百川千江。

9、每个人都要拥有一颗美丽而善良的心灵，才能使世界充满爱。

10、无论男人怎样夸奖自己的心灵美，聪明的女人都不会因此忘记打扮自己。

11、宽容是一种美德。宽容别人，其实也是给自己的心灵让路。只有在宽容的世界里，人，才能奏出和谐的生命之歌！我们不但要自己快乐，还要把自己的快乐分享给朋友、家人甚至素不相识的陌生人。因为分享快乐本身就是一种快乐，一种更高境界的快乐。

12、心是一杆称，称的是自己的言行;言行是一面镜，映的是自己的心灵。心灵美则言行美，一言一行美丽人的一生。快乐的人不是没有苦，而是不执于苦。幸福的人不是什么都有，而是所有的都爱。

13、以诚取信心灵美，依法循规事业兴。

14、宁死也不接受我以整个的心灵所反对的东西。

15、最难开口的事就是，初次的问好，和最终的道别。

16、如果不爱我，请放开我的手，我可以拥有更好的。

18、外在美美在一时，心灵美美在永恒。

20、在书本里可以寻找知识，但不能找到‘智慧与真理’，因为智慧和真理只能自己亲身去体验。

21、对别人好不是一种责任，它是一种享受，因为它能增进你的健康与快乐。

22、你走后，我很好，只是不习惯，只是会偶尔难受一下，只是会在听到某一句熟悉的话时很难过。

23、教师辛苦工作累，教书育人心灵美，可我考试没考好，（哎！） 惭愧！

24、生命是财富，心灵美好却能使财富拥有了它的价值。

**心灵美的句子篇七**

我先问大家一个简单的问题：请问美是什么？或许有人会说美不就是漂亮吗。但是我却不这么觉着，我理解的美就是一个人不管走到哪儿，他都会帮助人，处处为别人着想。比如......

在高速公路上，一些人正在卸货，这时候，一位盲人老爷爷正向这边走来，那些人就连忙把货物拖开，好让老爷爷走的安全。什么是美？这就是美。在下雨的时候，某个公司门前的一位阿姨举着一把伞，站在候车亭里，旁边的一位阿姨心急如焚在给出租车司机打电话，这位阿姨没有伞也没有车子，她旁边的这位阿姨立马用伞把她遮住，和她一起等出租车来，什么是美？这就是美。

**心灵美的句子篇八**

1. 我的一切，我的美人儿，你为我开启了爱情的殿堂，你的爱情给了我花般的恩惠，由于你，使我淤泥般的生命，像面镜子一样光亮没有恐惧，没有恶劣传言。

2. 她的头发又长又黑，像一条黑黑的小河，眉毛弯弯的像一轮弯弯的月亮，一双眼睛又大又亮，鼻尖挺直的像座小山，小嘴张得大大的，说话有些咬牙不清，会挤成急事，辛说成好运。但当她微笑时，她露出两排白牙。多么可爱！

3. 在风吹你的散发时，我简直着魔了：在闪闪发光的披肩柔发中，在淡淡入鬓的蛾眉问，在碧水漓漓的眼睛里，你竟是如此美丽可人！

4. 心灵世界上的那些美好的、坦诚的、善良的苗，心中的真、善、美在时时呵护着苗地茁壮成长，有一天会结出来绚丽的果实。而那些丑恶的、贪婪的苗我们就不得不把它称之为草。

5. 含泪播种的人一定能含笑收获。

6. 你要包容那些意见跟你不同的人，这样子日子比较好过。你要是一直想改变他，那样子你会很痛苦。要学学怎样忍受他才是。你要学学怎样包容他才是。

7. 与其在别人伞下将就，不如自己在雨里奔跑。

8. 我不知道该怎样表达你留在我心中最强最深的印象。是你丰满颀长的身材？白皙的皮肤？乌黑幽深的眼睛？小巧红润的嘴唇？但还有一种说不出、捉不到的丰仪在煽动着我的心。

9. 那些努力微笑的人，也曾在深夜里痛哭。

10. 温柔的姑娘是金子，大度的姑娘是钻石，智慧的姑娘是宝藏，可爱的姑娘是名画!据考据，你是天下上最大的宝藏，内里藏满了金子、钻石和名画!

11. 有缘相叙，应说些有益对方的话；无缘相聚，必以安祥祝福对方。

12. 只有先爱自己，世界才会爱你。

14. 温柔的女人是金子，漂亮的女人是钻石，聪明的女人是宝藏，可爱的女人是名画！据考证，你是世界上最大的宝藏，里面藏满了金子钻石和名画！

15. 爱劳动是共产主义道德主要成分之一。但只有在工人阶级获得胜利以后，人类生活不可缺少的条件劳动，才不会是沉重而可耻的负担，而成为荣誉和英勇的事业。

16. 请用真挚的手，接过我生命的花。它，将在你心坎里散发出爱的芬芳。只要用热情和期望去珍惜，这爱的芳香就永远在你心中洋溢！

17. 世上最好最美的事物是看不见的，摸不到的。只有心性、感情和勇气可以察觉。

18. 一个人如能在心中充满对人类的博爱，行为遵循崇高的道德律，永远围绕着真理的枢轴而转动，那么他虽在人间也就等于生活在天堂中了。

19. 要燃放瞬时的烟花不难，难的是将这刹那的灿烂永恒定格在夜空；要鼓起一时的勇气不难，难的是将这不灭的斗志维持一生；要获得片刻的欢愉不难，难的是笑到最后。

20. 很多事，只有亲身经历才会理解，一如情感：错过了，遗憾了，才晓得生活其实不须要这么多无谓的执着。

21. 美丽并不是在于外表，而在于贡献与心灵美!--读《跨越百年的美丽》有感

22. 天使把人间美丽的女人登记造册送上帝阅览，上帝看后吩咐说：给最善良、最能干、最聪明、最美丽的女人发个短信吧，让她永远年轻快乐幸福漂亮！

23. 女人如花，花开明媚，女人如水，温柔婉约，女人如诗，旖旎秀丽，女人如画，墨香芬芳。岁月催人老，最是红颜殇。岁月飞逝，不会去眷顾天使般美丽的女子。每个女人，都会由养尊处优的女儿，步入婚姻的殿堂，为人妻，为人媳，为人母。从父母手中的掌上明珠，经历了化茧成蝶般的蜕变，日趋成熟，坚强，女人，真的不容易!

24. 历史使人聪明，诗歌使人机智，数学使人精细，哲学使人深邃，道德使人严肃，逻辑与修辞使人善辩。

25. 女人是行人最靓丽的风景线，艺术的气息让女人显得更加的楚楚动人。

26. 老师说过，人生总是得有几年的沉淀时间。那段日子，你会很孤独，很落魄，很狼狈，但这段的经历，会影响你未来几十年的人生。与君共勉。

27. 生命是财富，心灵美好却能使财富拥有了它的价值。

28. 十全十美虽无法达到，但却值得追求。

29. 瘦子永远体会不了胖子站在秤上的忧伤，胖子永远理解不了瘦子轻易被推倒时的凄凉。

30. 我有一个同学，名叫蔡淑钦。

31. 黑夜里，婴儿的啼哭声和邻居的狗叫声，让人抚慰心灵。

33. 美在已经涉足和尚未涉足的领域中创造着。

34. 在个性、举止、风度和一切一切上，最好是朴实。——朗费罗

36. 人生最精彩的不是成功的那一瞬间，而是回头看，那段漆黑看似没有尽头、苦苦摸索的过程。

37. 不要沉醉于过去，不要遐想于未来，专注于即将流逝的现在。

38. 不知后悔是个错误，只知后悔而不知改进，更是个错误。

39. 我看到前方黑暗的尽头，有光在等着我。

40. 在以后的日子里，你还会遇到很多类似的事，但不管怎样，不要让暗影吞噬你的心。

41. 社会生活的消极的道德本质常常导致人们肉体美的退化。

42. 让座的美德不需要犹豫，也不会在乎于年龄，因为美德要是发自内心的感触才是真诚的，我一定要向那个具有心灵美的小女孩学习。让下次让座不再犹豫！

43. 道德的最大秘密就是爱；或者说，就是逾越我们自己的本性，而溶于旁人的思想、行为或人格中存在的美。

44. 从我们心中夺走对美的爱，也就夺走了生活的全部魅力。

45. 不认为自己是幸福的人，绝对没有幸福。

46. 宽容是一种美德。宽容别人，其实也是给自己的心灵让路。只有在宽容的世界里，人，才能奏出和谐的生命之歌！我们不但要自己快乐，还要把自己的快乐分享给朋友、家人甚至素不相识的陌生人。因为分享快乐本身就是一种快乐，一种更高境界的快乐。

47. 爱已如一个美丽的蔷薇泡沫，逐渐消失，最后，成为你回忆里凄美肃杀的一笔，除了偶有回忆价值，什么也没有了。一切终会消失，渐行渐远渐无声，感情本来就是缠绕过后剥离，最终升华，或淡出。

48. 我们是自己命运的制造者，是自己行为的主人和执行者，同时也是自己行为的受难者。

49. 女人，一半是天使，一半是魔鬼。女人如花，花开花谢。永驻的不是容颜，而是内涵。花有百媚千红，女人有风情万种。女人花，花开不一定倾城，但一定花开美丽。

51. 把自己当花儿一样开放吧，愉悦了自己心灵美丽了自己容颜的同时，也妆点了别人的眼睛，芬芳了周遭的世界。

52. 心好处处好，心坏处处坏。

53. 历史使人贤明，诗造成气质高雅的人，数学使人高尚，自然哲学使人深沉，道德使人稳重，而伦理学和修辞学则使人善于争论。

54. 人的美不单只是简单能用肉眼看到的外表，还有肉眼看不到的那颗火热的心。但是我相信自己。因为，我美丽，因为我心灵美。

55. 读书的女人以聪慧的心，宽广质朴的爱，善解人意的修养，将美丽写在心灵。

56. 白衣彩带舞天籁，玉指轻抚醉人心。颦笑花颜羞闭月，一泓春水淹沉鱼。

57. 你的美，在我的生活里像一盏明灯，昼夜照亮我幽暗的心灵，从此我的生命有了光彩。

58. 女人有如俏丽若三春的桃花，有如清素若九秋的菊花，有如雍容华贵的牡丹花，有如傲骨高情的梅花，有如热情似火的玫瑰花，还有默默无闻的小花。

**心灵美的句子篇九**

1. 创造真正的美需要巨人的技巧。

2. 最能直接触动心灵的是美。美立刻渗透到想象中，给人一种内在的喜悦和满足。

3. 有时候，美丽并不意味着美丽的心灵，对一个人来说最重要的是拥有美丽的心灵，就像一个清洁工默默的奉献，没有回报，这就是最美的心灵。

4. 荣誉留下美德，变成五彩缤纷的颜色，瞬间迸发。

5. 一颗真诚的心能让我们活得问心无愧；真挚的友谊，能使我们拥有更多的朋友；真诚的话语，能使我们感到亲切和温暖；真诚的帮助，能让我们体验真实的世界；真诚的关怀，能使我们的生活更幸福；真诚的人，能使我们立于不败之地；真诚做事，才能使我们的明天更加美好。

6. 充满自己的观点和想法的人永远不会听到别人的声音。

7. 那些创造机会的人是勇敢的。等待机会的人是傻瓜。

8. 鸟美在羽毛，人美在心灵。不给予别人的人没有权利期望别人给予他。

9. 世界上最美丽的事情是有几个认真的朋友谁是诚实的思想和心灵。

10. ⊙、中庸之道背后，有千万个借口，而成功的背后，却只有一个理由，那就是坚持。

11. 如果你想要快乐，它就像太阳花：面对阳光，努力成长，保持本色，不要骄傲和浮躁。

12. 你知道它并不贫穷；当你不知道的时候，它是贫穷的。

13. 最高贵的心拥有最高贵的满足。

14. 君子如玉，他富有，内向，温柔，善良，因此高贵。

15. 我的心有一缕光，带着书香，安静致远！无知和彷徨不再可怕，前方的路充满了温暖和希望！

16. 世界上最宽阔的东西是大海，天空比大海更宽阔，心灵比天空更宽阔。

17. 内在美比外在美更美。外在美只是外在美。

18. 人性的真正完满是谦逊与高尚，善良与坚强，真诚与睿智，奔放与宽容，克制与舒适，理性的冷酷与温暖。

19. 每个人都爱美。许多人只看重外表的美，但心灵的美才是真正的美。

20. 外表的美和装饰的美肯定能给人一种美感，但心灵的美、智慧的美、行为的美都能激发人的美感，总是比前者强得多。

21. 爱美而不亵渎美是正确的。

22. 一个人的外表美并不代表一切。相反，人的内在美可以代表一切！

23. 你不能改变环境，但你可以改变你自己；你不能改变事实，但你可以改变你的态度；你不能改变过去，但你可以改变现在。你不能控制别人，但你可以控制自己。你不能预测明天，但你可以把握今天；你不能把每件事都做好，但你可以做每件事；你不能延长生命，但你可以延长它。

24. 与其提防别人，不如提防自己，因为最大的敌人就藏在你心里。

25. 努力，是为了让自己多筹码，不喜欢的东西。人生没有如果，只有后果和结果，少问别人为什么，多问自己凭什么。

26. 美，虽然只是一个很普通的词，但它包含了无数种含义，而心灵的美是永恒的美。

27. 美丽的心灵，是一束阳光，是一阵音乐，是一幅画，还是一句话，让你感到温暖、舒适、快乐！

28. 愿你，冷静而执着，对每一件爱的事情都充满努力和回报，做一个好人，做一件好事。

29. 骄傲的人可以得救，自卑的人不能得救。

30. 拥有真正美丽的灵魂，永远是一种东西，一个真实的人。

31. 人性可以达到\*\*，历史上的山峰都叠在彼此的上面。海是无边的天的岸，山是我的峰。这样一个人的自我渺小得像一粒尘埃，他不承担任何名利的负担。同时心如大海，容纳百川。

32. 你总是要原谅每个人，不管他有多坏，即使他伤害了你，你也要放手，才能得到真正的幸福。

33. 生活是财富，但善良的心能使财富有其价值。

34. 美，每天在我们身边徘徊，只要你认真观察，用心去寻找，你就会意识到原来在我们身边有很多的美，只是这些美是在不同的地方。

35. 你最大的敌人或最好的朋友可能就是你自己。

36. 总有一天，当你回首往事，你会发现，给你带来那么多痛苦的人，也是你的救星。

37. 外表并不重要，因为美丽总会消逝；精神上的美是最重要的，品质上的好，学问上的精深是一座挺立的宝塔，是人生永恒的伴侣！让我们一起呵护心灵的美丽，让心灵的美丽与美一起，陪我们走在人生的旅途上！

**心灵美的句子篇十**

1. 道德教育成功的“秘诀”在于，当一个人还在少年时代的时候，就应该在宏伟的社会生活背景上给他展示整个世界个人生活的前景。

2. 你将要找的爱人，并不会在遇到困难时随意埋怨你，也不会在你犯错的时候当众指责你，更不会在你事业不顺时嘲弄你……你将要找的爱人，是无论什么情况下，他都会陪着你，保护你，照料你。相爱的人，一定会相互保护，而不会互相埋怨。因为爱是包容，更是种不顾一切的偏袒。

3. 真正丰满的人性，是谦卑而高贵的，善良而坚强的，真诚而智慧的，潇洒而宽容的，克制而又自在的，具有理性的硬度而又温情的。

4. 仁慈是心灵美，而不是行为美的体现。——艾迪生

5. 我有很多回忆是关于你的，可是你偏执的认为你不过是个路人甲。我想和你在一起，哪怕是出无头无尾的闹剧，我也会坚持到你退场后全世界黯淡下来的那一刻，执一盏小灯，站在回忆里等你。

6. 一个人的美是由内而外的，心灵美才是真正的美，女人可以不漂亮，但一定不能不善良，善良的女人格外美丽，如花中之莲，纯洁而高雅，她们有一颗清澈见底的心，将温暖藏在唇边，将美好根植在清清浅浅的岁月中，善良的女人并不需要满腹诗华，但懂得相夫教子，修心养性，温暖和善，举手投足间散发着淡淡清香，如春天的细雨，润物细无声的将善良播种，温暖自己，芬芳他人。

7. 梦想也许今天无法实现，明天也不能。重要的是，它在你心里。重要的是，你一直在努力。

8. 有些故事，除了回忆，谁也不会留；有些无奈，除了沉默，谁也不会说；有些东西，除了自己，谁也不会懂。

9. 仪表衣着装饰的美好固然可以给人以美感，而心灵的美，智慧的美，行为的美所能够激发起的人们的美感，总是要比前者强烈得多。

10. 比要怪别人对你冷淡，是你在他心里什么都不算。

11. 心灵美比外表美美丽，外表美只不过是外表，心灵美虽然看不见，但可以感受。

12. 我心灵深处有一缕光亮，带着书香，宁静致远!无知和彷徨不再可怕，前方的道路充满温暖和希望!

13. 用心甘情愿的态度，过随遇而安的生活。遗憾，随风散去，美好，留在心底。给心灵一米阳光，温暖安放，心若向阳，无畏悲伤。

14. 阔别沧海，再见之日不是一句好久不见就能概括之前所有

15. 外表美可以取悦一次，心灵美方可流传一生。

16. 人生不过如此，珍惜吧。自己永远是自己的主角，不要总是在别人的戏里扮演配角。

17. 美德可以播下真的种子，开出善的花，结出美的果，可以让恶习的杂草彻彻底底地失去生存的空间。

18. 越有故事的人越沉静简单，越肤浅单薄的人越浮躁不安。真正的强者，不是没有眼泪的人，而是含着眼泪依然奔跑的人。我们最先衰老的从来不是容貌，而是那份不顾一切的闯劲。

19. 鸟美在羽毛，人美在心灵。一个不为别人奉献的人，无权要求别人为他奉献。

20. 每个人都过着他认为最好的生活，那就是尽量不去想幸福是什么，不去认识人性是孤独的这一事实，那才是理想的生活。

21. 改变人的心灵，比征服许多一国更高贵。

22. 我曾给过你闭上眼睛捂起耳朵的信任，就算全世界都说你有错，只要你否认，我就相信。

23. 你离开后，我很好，只是不习惯，只是会偶尔难受一下，只是会在听到某一句熟悉的话时很难过。

24. 人生，总会有不期而遇的温暖，和生生不息的希望。不管前方的路有多苦，只要走的方向正确，不管多么崎岖不平，都比站在原地更接近幸福。

25. 每一天花一点时间想想应当感激谁。

26. 美必须干干净净，清清白白，在形象上如此，在内心中更是如此。

27. 存好心，说好话，做好事，结好缘。

28. 心灵美温柔擅长运动聪明学历高收入高个字高傻气寡言胸大站姿美。喜欢别人的标准是个人自由，没有好坏之分。对熊井健悟来说，标准就是长得美不美。不管性格多差，长得美就好。多伟大的原则啊。说他没节操的你们才叫扭曲。

29. 往往拒绝别人施舍的人，不是因为自尊，而是因为自卑。

30. 日常生活，处事待人接物，样样看得淡，看淡烦恼就少。学东西也要看的淡。一门深入，选择一样东西，在一门里得三昧，世间求学是求知识，愈丰富愈好。学道，愈丰富妄想愈多，杂念愈多。学道的目的在三昧，在定慧，就不能杂不能多，这是秘诀。

31. 我认为，我认识的每一个人都有道德，虽然我不喜欢问。我知道我有。但我宁可天天教别人道德，而不愿自己实践道德。“把道德交给别人去吧”，这是我的座右铭。把道德送完了。你就永远用不着了。

32. 只有天赋很好的人能够认识并热心追求美的事物。

34. 人的眼睛是由黑、白两部分所组成的，可是神为什么要让人只能通过黑的部分去看东西？因为人生必须透过黑暗，才能看到光明。

35. 教育技巧的全部诀窍就在于抓住儿童的这种上进心，这种道德上的自勉。要是儿童自己不求上进，不知自勉，任何教育者就都不能在他的身上培养出好的品质。可是只有在集体和教师首先看到儿童优点的那些地方，儿童才会产生上进心。

37. 追求美而不亵渎美，这种爱是正当的。

38. 心灵不在它生活的地方，而在它所爱的地方。——佚名

39. 那最神圣恒久而又日新月异的，那最使我们感到惊奇和震撼的两件东西，是天上的星空和我们心中的道德律。

40. 集体的习惯，其力量更大于个人的习惯。因此如果有一个有良好道德风气的社会环境，是最有利于培训好的社会公民的。

41. 美在已经涉足和尚未涉足的领域中创造着。

42. 生命是财富，心灵美好却能使财富拥有了它的价值。——余佳楠

43. 我没有办法清醒应付新的对决，你却轻易让我的心委屈到极限。

44. 一个今日抵得上两个明天。撕一张日历，很简单，把握住一天，却不容易。

45. 要散布阳光到别人心里，先得自己心里有阳光。——罗曼·罗兰

46. 关怀别人的人在两个月中交到的朋友，比那些要求别人关怀自我的人，在两年中所交到的朋友还要多。

47. 人生最遗憾的，莫过于，轻易地放弃了不该放弃的，固执地坚持了不该坚持的。

48. 请留存一份单纯，使你多一份与人的友善，少一些心灵的冷漠麻痹；请留存一份单纯，使你多一份人生的快乐，少一些精神的朽迈疲劳；请留存一份单纯，使你多一份奋进的气力，少一些故作高深的看破红尘。

49. 君子如玉，他丰富，内敛，温情，善良，因而高贵。

50. 没关系。生活不可能永远持续下去。我相信，总会有意外的温暖，和无尽的希望，在我的生命中不经意间出现。

51. 劳动最大的益处还在于道德和精神上的发展。这种精神发展是由和谐的劳动产生的，它应当构成无产阶级社会公民区别于资产阶级社会公民的那种人的特质。

52. 燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候

53. 真正喜欢一个人，就是即便他完全不符合你心目中的标准，你还是那么喜欢他。

54. 你以为我会无足轻重的留在那里吗？你以为我是一架没有感情的机器人吗？你以为我贫穷低微不美缈小，我就没有灵魂，没有心吗？你想错了，我和你有一样多的灵魂，一样充实的心。如果上帝赐予我一点美，许多钱，我就要你难以离开我，就象我此刻难以离开你一样。我此刻不是以社会生活和习俗的准则和你说话，而是我的心灵同你的心灵讲话。

56. 只怕心老，不怕路长。活着一定要有爱，有快乐，有梦想。

57. 美是奇异的，它是艺术家从世界的喧嚣和他自身灵魂的磨难中铸造出来的东西。

58. 昨天再好，也走不回去；明天再难，也要抬脚继续。日子过的是心情；生活要的是质量。要懂得，无事心不空，有事心不乱，大事心不畏，小事心不慢。

59. 无论男人怎样夸奖自我的心灵美，聪明的女人都不会所以忘记打扮自我。

60. 提防别人不如提防自己，最可怕的敌人就藏在自己心中。

61. 相信自己能力的人，任何事情都能够做到。

63. 学会放下，放下，是一种生活的智慧；放下，是一门心灵的学问。人生在世，有些事情是不必在乎的，有些东西是必须清空的。该放下时就放下，你才能够腾出手来，抓住真正属于你的快乐和幸福。

64. 生命是财富，心灵美好却能使财富拥有了它的价值。

65. 唯有美德，能使人胸怀开阔，情操优美，内心平衡，灵魂愉悦。心灵是一方广袤的天空，它包容着世间的一切；心灵是一片宁静的湖水，偶尔也会泛起阵阵涟漪；心灵是一块皑皑的雪原，它辉映出一个缤纷的世界。

66. 生气往往会蒙蔽我们的确定力。

67. 年轻的时候会想要谈很多次恋爱，但是随着年龄的增长，终于领悟到爱一个人，就算用一辈子的时间，还是会嫌不够。慢慢地去了解这个人，体谅这个人，直到爱上为止，是需要。

68. 善良并不遥远，就在我们每个人的心里。拥有一颗善良的心，你就拥有了全世界！

69. 懂得关怀别人，是成长的真正开始。

70. 大肚能容天下事，开怀笑破古今愁。

71. 让需求简单一点，心灵就会更简便一点；让外表简单一点，本色就会更接近一点；让沟通简单一点，情感就会更融洽一点，让过程简单一点，内涵就会更丰富一点；让效率更高一点，成果就会更丰硕一点。

72. 认错，是对自我最大的包容。

73. 为美而献身比为面包而活着要幸福得多。

74. 不要让幸福擦肩而过，当一个深爱着你的人为你而改变，那是因为他爱你；当你遇到一个人，他为你收起他的顽固脾气，也因为他爱你；他把你的兴趣也变成了他的兴趣，还是因为他爱你。如果你发现身边有这样的人，请你好好珍惜。溜掉的小鱼，总是最美丽的；失去的情人，总是最懂你的。

**心灵美的句子篇十一**

2. 如果你的心灵洁白无瑕，那么你的天空是蔚蓝一片。

3. 如果漂亮的脸蛋是份推荐书的话，那么圣洁的心就是份信用卡。

4. 生命是财富，心灵美好却能使财富拥有了它的价值。

5. 世界上最悲哀的事情是，你深深的恋上一个人，但心里却清楚得很，他不可能给你同样的回应。

6. 也许每个人的心中，总会寄存着一片未开启的天地，那片原始的混沌，等待着自己的心灵美好而强大时，如盘古一般开天辟地。那时，心中的那方属于自己的净土，会收留曾经的孤独。

7. 让座的美德不需要犹豫，也不会在乎于年龄，因为美德要是发自内心的感触才是真诚的，我一定要向那个具有心灵美的小女孩学习。让下次让座不再犹豫！

8. 我想最甜蜜的事，就是在喜欢你的每一天里都被你喜欢。

10. 一件事，就算再美好，一旦没有结果，就不要再纠缠，久了你会倦，会累；一个人就算再留念，如果你抓不住，就要适时放手，久了你会伤心的，会心碎。有时，放弃也是另一种坚持，你错失了夏花绚烂，必将会走进秋叶静美。任何事，任何人，都会成为过去，不要跟它过不去，无论多难，我们都要学会抽身而退。

11. 如果漂亮的脸蛋是份推荐书的话，那么圣洁的心就是份信用卡。关于心灵美的格言

12. 以诚取信心灵美，依法循规事业兴。

13. 心灵是一方广袤的天空，它包容着世间的一切；心灵是一片宁静的湖水，偶尔也会泛起阵阵涟漪；心灵是一块皑皑的雪原，它辉映出一个缤纷的世界。我们必须学会经常让心灵放个假，做到内心平衡安宁，才能感受到生活的轻松快乐和人生的幸福美好。

14. 仁慈是心灵美，而不是行为美的体现。作者：艾迪生

15. 一个人身上必须具备无价的品质，这就是一个人的人品，人品分为很多种，比如善良，诚实，守信，执着，心灵美，等等!

16. 心灵美、外表也美岂不是更好?出处：妈妈听我说

17. 人之相识,贵在相知,人之相知,贵在知心。 －(春秋)孟子

18. 改变人的心灵，比征服许多一国更高贵。作者：德明纳尔

19. 让需求简单一点，心灵就会更轻松一点;让外表简单一点，本色就会更接近一点;让沟通简单一点，情感就会更融洽一点，让过程简单一点，内涵就会更丰富一点;让效率更高一点，成果就会更丰硕一点。

20. 权力离开了美德，便蜕变为腐蚀灵魂的鸦片。那鸦片的毒汁，渐渐把心浸透，染黑;心，彻底糜烂。

21. 道德教育成功的“秘诀”在于，当一个人还在少年时代的时候，就应该在宏伟的社会生活背景上给他展示整个世界、个人生活的前景。

22. 感觉他就是专为我准备的心灵美餐，精神的乐园!

23. 心灵美优于黄金之带。

24. 与人为善心灵美，开拓进取人文美。

26. 感动是一种无形的东西，用肉眼望不见，只有用心灵才感受得到。

29. 美必须干干净净，清清白白，在形象上如此，在内心中更是如此。作者：孟德斯鸠

30. 心灵美比外表美美丽，外表美只不过是外表，心灵美虽然看不见，但可以感受。

31. 这是一颗金子般的心灵，像牛奶一样雪白，像天使一样美丽、善良，如梅花一样冰洁。

32. 美都是从灵魂深处发出的。作者：别林斯基

33. 美都是从灵魂深处发出的。

34. 美!这是用心灵的眼睛才能看到的东西。

35. 我心灵深处有一缕光亮，带着书香，宁静致远！无知和彷徨不再可怕，前方的道路充满温暖和希望！

36. 当你烦恼的时候，你就要告诉你自己，这一切都是假的，你烦恼什么？

37. 人要知足常乐，什么事情都不能想繁杂，心灵的负荷重了，就会怨天忧人。如果你简单，这个世界就对你简单。简单生活才能幸福生活。要定期的对记忆进行一次删除，把不愉快的人和事从记忆中摈弃。格式化自己，就是为了删除你。张爱玲说：因为爱过，所以慈悲；因为懂得，所以宽容。

38. 心是一杆称，称的是自己的言行;言行是一面镜，映的是自己的心灵。心灵美则言行美，一言一行美丽人的一生。快乐的人不是没有苦，而是不执于苦。幸福的人不是什么都有，而是所有的都爱。

39. 在各种孤独中间，人最怕精神上的孤独。

41. 纯朴者是何等有福，因为他们享受着极大的宁静。——坎普滕的托马斯

42. 人的美不单只是简单能用肉眼看到的外表，还有肉眼看不到的那颗火热的心。但是我相信自己。因为，我美丽，因为我心灵美。

43. 世间最美好的东西，莫过于有几个头脑和心地都很正直的严正的朋友。

44. 去宽容你的朋友，并不能说明你的大量;能正确地去谅解你的敌人，那才算是到达了‘宽容’的真谛。

45. 竖起你的手指，真诚的赞美别人，你才发现，你真的是最美的!因为，只有心灵美丽的人才能发现别人的美。

47. 我之所以空虚，是因为我抵抗不了孤寂，抵抗不了孤寂的侵袭，抵抗不了扣着那青春的门，扣着，锤子。

48. 创造机会的人是勇者。等待机会的人是愚者。

49. 掌握幸福秘诀的人，就是以他人的幸福为幸福，以他人的喜悦为喜悦的人。

50. 在一切创造物中间没有比人的心灵更美、更好的东西了。——海涅

51. 生命的完整，在于宽恕、容忍、等待与爱，如果没有这一切，你拥有了所有，也是虚无。

52. 美，是永恒不朽的瞬间一现，可是我们竟然会想追求它一生;美的欲求，驱使人绝望，令人难以忍受。

53. 这是一颗金子般的心灵，像牛奶一样雪白，像天使一样美丽善良，如梅花一样冰洁。

54. “你看上去那么漂亮，或许是因为心灵美好。”“你错了。我喜欢的是自私，夹杂着暴力，裹着淫荡，心里向着地狱。”

55. 我们不该过于苛刻地指责爱美的人，但我们更要颂扬心灵美的人。

56. 人性所能达到的高峰，历史上已层峦叠嶂。海到无边天作岸，山登绝顶我为峰，这样的人，他的自我既渺小如微尘，不挂任何名与利的负累;同时又胸怀如海，容纳百川千江。

57. 对于要检查别人心灵的人，柏拉图要求他具备三样东西：知识、仁慈、胆量。

58. 轻轻摇摆的柳絮像是你飘逸的长发;那闪闪的星星像是你明亮的眼睛;那天边的一抹红霞像是你温柔的唇;那霏霏的细雨像是女儿对妈妈您无尽的思念。

59. 赞成心灵美胜过容貌美的人大多都有一张漂亮的脸蛋。

60. 她的心灵多么美啊，好像一朵朵绽放的小花。

61. 你永远要宽恕众生，不论他有多坏，甚至他伤害过你，你一定要放下，才能得到真正的快乐。

62. 要散布阳光到别人心里，先得自己心里有阳光。

63. 美好的心灵是一方广袤的天空，它包容着世间的一切;美好的心灵是一片宁静的湖水，偶尔也会泛起阵阵涟漪;美好的心灵是一块皑皑的雪原，它辉映出一个缤纷的世界。

64. 每一段路，只要还有不甘心，它就还没有到走到尽头。

65. 最高贵的心，有着最高贵的满足。作者：斯宾诺莎

67. 君子如玉，他丰富，内敛，温情，善良，因而高贵。

68. 美，不在于物质上的修饰，而在于本质上的修为。

69. 真正的朋友有三种：爱你的朋友，忘你的朋友，恨你的朋友。 --桑弗

70. 若知四海皆兄弟，何处相逢非故人。 －陈刚中

71. 相知无远近，万里尚为邻。 －（唐）张九龄

72. 在任何大自然中都无法认得美的人，这正表示其人心中有缺陷。

73. ‘忍’是勇气、担当、奉献、负责的表现，有‘智’的人才会忍，有‘慧’的人才会忍。

**心灵美的句子篇十二**

1. 花容月貌的女人也有青春消逝的时候，女人若没有思想，没有主见，再亮丽的容颜也会变得苍白无力。

2. 风舞樱花醉眼帘，绿路蔓延思何方，女人本身就是一部博大精深的诗集。

3. 我最佩服的人是我的同学——张雪，她今年11岁，小鼻梁，薄嘴唇，洁白的脸上时时闪烁着一双炯炯有神的眼睛，她走起路来很有精神，她最大的优点就是学习成绩好，每次测验的成绩在班里总是名列前茅；还有她还是个“运动健将”呢。

4. 原谅别人才能释放自己。

5. 恋爱不是慈善事业，不能随便施舍的。感情是没有公式，没有原则，没有道理可循的。可是人们至死都还在执著与追求。

6. 外表美是短暂的，心灵美是恒久的。

7. 能说不能行，不是真智慧。

8. 力成文学：愤怒是吹熄心灵明灯的狂风。

9. 要燃放瞬时的烟花不难，难的是将这刹那的灿烂永恒定格在夜空；要鼓起一时的勇气不难，难的是将这不灭的斗志维持一生；要获得片刻的欢愉不难，难的是笑到最后。

10. 心灵中那颗稚嫩的小苗逐渐成长，向着所期待的净土不断延伸，我知道，它一定会开花，结出美丽的果实。知识的路使梦想的车日日前进，我正在前进着，既然有了目标，就克服一切困难向前走吧，因为我坚信，我的未来不是梦。

11. 要散布阳光到别人心里，先得自己心里有阳光。——罗曼·罗兰

12. 众里寻他千百度。蓦然回首，那人却在，灯火阑珊处

13. 人性所能达到的高峰，历史上已层峦叠嶂。海到无边天作岸，山登绝顶我为峰，这样的人，他的自我既渺小如微尘，不挂任何名与利的负累；同时又胸怀如海，容纳百川千江。

14. 一条乌黑发亮的披肩长发，浓浓的眉毛像刷子一样写着两个字。双眼睑的眼睛非常可爱，鼻梁下长着一张樱桃小嘴。

16. 黑暗吞噬不了光明的心灵，困难阻挡不了坚毅的人生。

17. 每天花一点时间想想应该感谢谁。

18. 不要计较别人给自己多少掌声，先给自己一些掌声吧！

19. 说出\"心灵美才是真的美\"这样漂亮话的人，脸必定也是漂亮的，她无非是在夸耀自己心灵比自己的脸还要美。对于我这样的丑人，如果能给一张漂亮的脸蛋，我甘愿心灵丑陋一些。

20. 幸福就是开心时有人陪着吃大餐，难过时有人拍拍自己的肩膀递上一杯温暖的咖啡，犹豫不决时有人像灯塔一样照亮我前进的方向，累了倦了时发现有人一直在不远处默默守候。

21. 许舒捷有两条小辫子，一双大大的眼睛，像两颗黑宝石，忽闪忽闪的，一张不大不小的红嘴巴，透出几分机灵样儿。

22. 我有一个同学，名叫蔡淑钦。

23. 有勇气自杀，为什么不拿自杀的勇气继续活下去？

24. 女人的内涵美，源于水晶般的心灵，折射出多彩的光泽。

25. 如果你待任何人都是真诚的，那么善的种子将会落在你的心中，结出硕大的果，使你的心灵明净。

26. 你永远要宽恕众生，不论他有多坏，甚至他伤害过你，你一定要放下，才能得到真正的快乐。

27. 温柔的姑娘是金子，大度的姑娘是钻石，智慧的姑娘是宝藏，可爱的姑娘是名画!据考据，你是天下上最大的宝藏，内里藏满了金子、钻石和名画!

28. 虽则人世充满了痛苦，但也充满克服痛苦的办法。 —— 海伦·凯勒

29. 相濡以沫，不若相忘于江湖

31. 化妆叫妩媚动人，不化妆则是清水芙蓉。

32. 翩若惊鸿，婉若游龙，荣曜秋菊，华茂春松。髣髴兮若轻云之蔽月，飘飖兮若流风之回雪。远而望之，皎若太阳升朝霞。迫而察之，灼若芙蕖出渌波。秾纤得衷，修短合度。

33. 最喜一种女子，最喜她那一低头的温柔，恰似一朵水莲花不胜凉风的娇羞。似菊若兰，如桂似梅，素素开放。盈香淡淡，不张不扬，朴实自然：越品越香，越品越醉。

34. 养成他们有耐劳作的体力，纯洁高尚的道德，广博自由能容纳新潮流的精神，也就是能在世界新潮流中游泳，不被淹没的力量。

35. 令人尊敬的人有共同的特性；懂得照顾，能体察别人的感受；懂得谅解，能同情别人的处境；言语温和，行为有礼，常保自己美好的品质。

36. 在顺境中修行，永远不能成佛。

37. 喜欢写诗的女人，是一种韵味悠长的古韵美。

38. 回首向来萧瑟处，归去，也无风雨也无晴

39. 心灵美的句子：修行就是修正自己错误的观念。

40. 审美的感官需要文化修养，借助修养才能了解美，发现美。

41. 懂得关怀别人，是成长的真正开始。

42. 你那瓜子形的形，那么白净，弯弯的一双眉毛，那么修长；水汪汪的一对眼睛，那么明亮！

43. 追悔过去，不如把握现在，奋斗将来！。

46. 心好处处好，心坏处处坏。

47. 温柔的女人是金子，漂亮的女人是钻石，聪明的女人是宝藏，可爱的女人是名画！据考证，你是世界上最大的宝藏，里面藏满了金子、钻石和名画！

48. 双蝶绣罗裙。东池宴。初相见。朱粉不深匀。闲花淡淡春。细看诸处好。人人道。柳腰身。昨日乱山昏。来时衣上云。

49. 接受自己的普通，也要记得发现自己的美。

50. 女人与大自然的浑然一体，忘我的境界，妙不可言。

51. 相知在急难，独好亦何益。 －(唐)李白

52. 累了，蹲下来抱抱自己，依旧倔强的说：也不过如此。

53. 人的一生是由无数个今天总合而成，每个今天都充实的过，一生便会充实。

54. 燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候

55. 最高贵的心，有着最高贵的满足。

56. 天使把人间美丽的女人登记造册送上帝阅览，上帝看后吩咐说：给最善良、最能干、最聪明、最美丽的女人发个短信吧，让她永远年轻快乐幸福漂亮！

57. 如果你对这一片杂草置之不理，则会野火烧不尽，春风吹又生。杂草的生命力顽强，稍不留意就会使我们心灵的田野变的一片荒芜。

58. 要散布阳光到别人心里，先得自己心里有阳光。

60. 冬天里，虽然有严寒，有冰雪，虽然山是荒芜的，树是凄凉的，风是刺骨的，但是有梅花，也更有希望。梅花装扮着冰冷的冬天，给世界带来了无限的生机。

61. 教师辛苦工作累，教书育人心灵美，可我考试没考好，（哎！） 惭愧！

62. 宽容，人的心灵最高的境界；宽容，可以包含所有罪恶；宽容，给人以温暖的感觉；宽容，冶炼人类的情操；宽容，让世界充满了爱；宽容，是心灵美好，是人性的大度，是阳光的温暖。

63. 生气最受伤害的是自己。

64. 权力离开了美

65. 婴其呜矣，求其友声 。 －《诗经.小雅》

66. 在任何大自然中都无法认得美的人，这正表示其人心中有缺陷。

67. 30岁的女人如夏天的玫瑰，芳香迷人。她们走过了青春年少的浪漫，经过了阳光明媚风雨阴霾，有了一定的人生阅历，却越显得理性坚强，迷人芬芳。她们沉稳周到，善解人意，有一种柔和之美。

68. 能充实心灵的东西，乃是闪烁着星星的苍穹，以及我内心的道德律。

69. 从你的言谈话语中看见你的高贵。

70. 学会放下，放下，是一种生活的智慧；放下，是一门心灵的学问。人生在世，有些事情是不必在乎的，有些东西是必须清空的。该放下时就放下，你才能够腾出手来，抓住真正属于你的快乐和幸福。

72. 赞美女人的100句话：

73. 女人如花，是活给自己看的。做一棵默默无闻的小花，没人鼓掌，也在努力开放;做一棵不惧风雨的花朵，风雨兼程，也要努力绽放;做一朵傲然独放的野花，没人欣赏，也要活得漂亮。

74. 心灵是一方广袤的天空，它包容着世间的一切；心灵是一片宁静的湖水，偶尔也会泛起阵阵涟漪；心灵是一块皑皑的雪原，它辉映出一个缤纷的世界。我们必须学会经常让心灵放个假，做到内心平衡安宁，才能感受到生活的轻松快乐和人生的幸福美好。

75. 谁不是一边受挫折，一边学坚强。

76. 如果儿童任意地让自己不论去做什么而不去劳动，他们就既学不会文学，也学不会音乐，也学不会体育，也学不会那保证道德达到最高峰的礼仪。

77. 美的心灵是严冬燃烧的火，给人以温暖。

78. 世界很大、风景很美、机会很多、人生很短，不要蜷缩在一小块阴影里。

79. 身后还有那么多期许的目光，你怎么可以轻易放弃。

80. 生命是财富，心灵美好却能使财富拥有了它的价值。

81. 对别人好不是一种责任，它是一种享受，因为它能增进你的健康与快乐。

82. 哄著孩童进睡的甜言，或是爱侣执手起誓的蜜语，我想，统统都是麻醉心灵的毒药。

83. 女人的美，是从降生的霎那，是从婴儿襁褓的时候，就注定女人，是水做的骨肉，是美丽的化身，是刚柔相济的合成物。

84. 人生中最美的时刻就是现在。不要浪费生命！

85. 每天若看见众生的过失和是非，你就要赶快去忏悔，这就是修行。

86. 除真挚的心灵外，别无高贵的仪容。

87. 她有两条弯弯的眉毛像柳叶，一双乌黑发亮的眼睛，长长的睫毛，高高的鼻梁上是一张小嘴巴像樱桃，雪白光滑的皮肤，她经常扎一个马尾辫，又漂亮又可爱。

88. 心灵美就是精神的美与道德的美。作者：库申

89. 名望只是别人眼中的你；品格才是真正的你。最新表现心灵美的句子

90. 在小孩子的意识中，我极力灌输一种信念：忘恩负义是最恶劣的行为。人应该知恩图报，因为他是人。对忘恩负义的蔑视，是一种从幼年起就应当培养的高尚情操。忘恩负义――不仅是心灵上的无知，而且本身就是一种恶行。（单行本《青少年心灵美的培养》49页）

91. 自从你出现后，我才知道原来有人爱是那麽的完美。

92. 生命是财富，

93. 你最大的仇敌或最好的朋友，可能就是你自己。

94. 心灵美、外表也美岂不是更好?出处：妈妈听我说

95. 女人温柔善良，细腻委婉，是一首轻快婉转的音乐，让你忍不住想靠近她，全神贯注地聆听属于她的旋律。

96. 女人善于思考，懂得站在他人的角度，冷静地思考问题，学会包容他人。

97. 我最要好的朋友叫黎诗昭，她性格开朗，活泼可爱。

98. 美都是从灵魂深处发出的。作者：别林斯基

99. 刚才的交通事故都是因为你！

100. 美！这是用心灵的眼睛才能看到的东西。

101. 女人如花，金色秋天，她喜欢桂花酒，也深爱中秋月！更爱一叶知秋的静美，但最爱的还是与落霜的秋菊站在一起！感受那种冷艳高贵之美！耐得秋露寒霜，却散发着别样芳香！

102. 错过了落日余晖，还可以静待满天繁星。

**心灵美的句子篇十三**

1. 最高贵的心，有着最高贵的满足。

2. 你随时要认命，因为你是人。

3. 我喜欢彩虹，喜欢它的七彩的颜色，更喜欢它的心灵美。虽说彩虹很少出来，被称为自然奇景。不管它怎么变化，在我心里，它永远是最美丽的。我喜欢这美丽的彩虹。

5. 燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候……

6. 提防别人不如提防自己，最可怕的敌人就藏在自己心中。

7. 我们应该君子坦荡荡，应该让自己的心灵美起来，永葆心花怒放，笑对人生，这样我们就会更勇敢。

9. 把自己当花儿一样开放吧，愉悦了自己心灵美丽了自己容颜的同时，也妆点了别人的眼睛，芬芳了周遭的世界。

10. 仪表、衣着、装饰的美好固然可以给人以美感，而心灵的美，智慧的美，行为的美所能够激发起的人们的美感，总是要比前者强烈得多。

11. 对别人好不是一种责任，它是一种享受，因为它能增进你的健康与快乐。

12. 长期在一起同甘共苦共患难，才能有莫逆之交。 --（古罗马）西塞罗

13. 人性所能达到的高峰，历史上已层峦叠嶂。海到无边天作岸，山登绝顶我为峰，这样的人，他的自我既渺小如微尘，不挂任何名与利的负累；同时又胸怀如海，容纳百川千江。

14. 心灵是一方广袤的天空，它包容着世间的一切;心灵是一片宁静的湖水，偶尔也会泛起阵阵涟漪;心灵是一块皑皑的雪原，它辉映出一个缤纷的世界。

16. 心中装满着自己的看法与想法的人，永远听不见别人的心声。

19. 貌虽美但如果没有纯洁的灵魂，就好比是晶亮的玻璃眼睛，不辨世事。

20. 只要心灵美，就算是个萝卜，也是让人喜欢的。

22. 说出\"心灵美才是真的美\"这样漂亮话的人，脸必定也是漂亮的，她无非是在夸耀自己心灵比自己的脸还要美。对于我这样的丑人，如果能给一张漂亮的脸蛋，我甘愿心灵丑陋一些。

24. 教师辛苦工作累，教书育人心灵美，可我考试没考好，（哎！） 惭愧！

25. 在一切创造物中间没有比人的心灵更美、更好的东西了。

26. 爱是包容理解是付出而不取回报的 ，爱是用行动来表达的爱是一种心灵美是无极限的。不懂爱的人是不完美的人，没有爱的人生也是残缺不全的人生。

28. 外表美可以取悦一次，心灵美方可流传一生。

29. 革命道德不是从天上掉下来的。它是从日常的坚持不懈的斗争和锻炼中发展和巩固起来的，正如玉石越磨越亮，黄金越炼越纯一样。

30. 花朵衰败的地方，人类没法生活。

31. 你最大的仇敌或最好的朋友，可能就是你自己。——英国

32. 理解是一轮心灵的触碰，是一次思想的交融，是一种错误的包容。理解就是无论他说了什么，你都能心领神会；无论他想的什么，你能够心有感应；无论他做了什么，你能够站在他的角度去思考。理解需要交流，理解需要沟通，理解需要包容。理解是一种阅历，理解是一种理念，理解更是一种境界。

33. 你要包容那些意见跟你不同的人，这样子日子比较好过。你要是一直想改变他，那样子你会很痛苦。要学学怎样忍受他才是。你要学学怎样包容他才是。

34. 对具有高度自觉与深邃透彻的心灵的人来说，痛苦与烦恼是他必备的气质。

35. 每个人都有脾气，为你忍下所有的怒气，仅仅因为那个人比你更心疼你。

36. 不去期望，失去了不会伤心，得到了便是惊喜。你是你人生的作者，何必把剧本写得苦不堪言。

37. 真诚的心灵，可以使我们问心无愧地生活；真诚的友情，可以使我们有更多的朋友；真诚的语录，可以使我们感到亲切和温暖；真诚的帮助，可以使我们体验人间真情；真诚的关爱，可以使我们生活的更加快乐；真诚的做人，可以使我们立于不败之地；真诚的做事，可以使我们的明天更加美好。

38. 你改变不了环境，但你可以改变自己；你改变不了事实，但你可以改变态度；你改变不了过去，但你可以改变现在；你不能控制他人，但你可以掌握自己；你不能预知明天，但你可以把握今天；你不可以样样顺利，但你可以事事尽心；你不能延伸生命的长度，但你可以决定生命的宽度。

39. 最能直接打动心灵的还是美。美立刻在想象里渗透一种内在的欣喜和满足。

40. 人与人之间最大的信任就是关于进言的信任。 ——培根

41. 能冲刺刷一切的除了眼泪就是时间，以时间来推移感情，时间越长，冲突越淡，仿佛不断稀释的茶。

42. 养成他们有耐劳作的体力，纯洁高尚的道德，广博自由能容纳新潮流的精神，也就是能在世界新潮流中游泳，不被淹没的力量。

43. 最难开口的事就是，初次的问好，和最终的道别。

44. 有时候你需要一个人呆着。不是寂寞，而是享受只属于自己的自由时光。

45. 我以为别人夸我，是因为我很美;慢慢才明白，别人夸我，是因为别人心灵美

46. 蝶恋花，难道恋的是花的心灵美吗?

47. 人性所能达到的\*\*，历史上已层峦叠嶂。海到无边天作岸，山登绝顶我为峰，这样的人，他的自我既渺小如微尘，不挂任何名与利的负累；同时又胸怀如海，容纳百川千江。

48. 多用心去倾听别人怎么说，不要急着表达你自己的看法。

49. 良好的心是花园，良好的思想是根茎，良好的说话是花朵，良好的事业就是果子。

50. 外在美美在一时，心灵美美在永恒。

52. 学会放下，放下，是一种生活的智慧；放下，是一门心灵的学问。人生在世，有些事情是不必在乎的，有些东西是必须清空的。该放下时就放下，你才能够腾出手来，抓住真正属于你的快乐和幸福。

54. 为美而献身比为面包而活着要幸福得多。

55. 外表上的美是有缺憾的，心灵上的美是不会有遗憾的。

56. 理解是一轮心灵的触碰，是一次思想的交融，是一种错误的包容。理解就是无论他说了什么，你都能心领神会；无论他想的什么，你能够心有感应，无论他做了什么，你能够站在他的角度去思考。理解需要交流，理解需要沟通，理解需要包容。理解是一种阅历，理解是一种理念，理解更是一种境界。

57. 美！这是用心灵的眼睛才能看到的东西。作者：儒贝尔

58. 社会生活的消极的道德本质常常导致人们肉体美的退化。

59. 一个拥有真正美的心灵总是有所作为的，并且是一个实实在在的人。

60. 宽容，人的心灵最高的境界；宽容，可以包含所有罪恶；宽容，给人以温暖的感觉；宽容，冶炼人类的情操；宽容，让世界充满了爱；宽容，是心灵美好，是人性的大度，是阳光的温暖。

61. 宽容是一种美德。宽容别人，其实也是给自己的心灵让路。只有在宽容的世界里，人，才能奏出和谐的生命之歌！我们不但要自己快乐，还要把自己的快乐分享给朋友、家人甚至素不相识的陌生人。因为分享快乐本身就是一种快乐，一种更高境界的快乐。

62. 追求美而不亵渎美，这种爱是正当的。

63. 改变人的心灵，比征服许多一国更高贵。——德明纳尔

64. 世界上有那么多美好的词汇，但你用不出去，它们也就没有意义;世界上有那么多温暖的阳光，但你感受不到，它们也就仿若黑暗。世界上只有一个你，献给心灵美好与光明，你将拥有许多可爱的东西。

65. 熟悉的歌久了不唱就忘了，再熟悉的人不联系也变得陌生了。

66. 外表美是短暂的，心灵美是恒久的。

67. 有时候看错人，不是因为你瞎，而是因为你善良。有时候爱错人，不是因为你蠢，而是因为你把感情看得太重。有时候流泪，不是因为伤心，而是因为委屈。有时候忍下，不是因为没理，而是不愿去争了。有时候不是你不够好，而是你判断错了。人心真是无法看透，但我会一直善良无悔。因为我始终相信，心灵美丽，世界就美丽。你给自己一个高度，世界总会还你一个尺度。致自己--永远做最善良的人!

68. 美是奇异的，它是艺术家从世界的喧嚣和他自身灵魂的磨难中铸造出来的东西。

69. 真挚的友谊犹如健康，不到失却时，无法体味其珍贵。 --（英）培根

70. 修行就是修正自己错误的观念。

73. 任何人都是自己行为的镜子!看他人的优点，自我鞭策;看他人的缺点、反省自己。

74. 人的一切都应该是美丽的：面貌、衣裳、心灵、思想。

75. 每个人的心灵深处都有着只有他自己理解的东西。

76. 每一天要增加新的知识，做个有心人。当听到，看到一些美好的句子，怦然心动的，要记录下来，慢慢回味，会感悟到一些人生的真谛。这样日积月累，会增加内涵，达到一个新的高度。

77. 真正丰满的人性，是谦卑而高贵的，善良而坚强的，真诚而智慧的，潇洒而宽容的，克制而又自在的，具有理性的硬度而又温情的。

78. 月光如橙色而淡泊的液体，山川景物浸在月色里，天国般的宁和。独处月下，平和而安宁的心灵，在接受月光睿智的审视，人生一瞬，人生是美好的，人的心灵也应该是美好的，我们的所作所为应无愧于这美好的世界，无愧于这美好的月光；美好的心灵才能照进美好的月光，心灵美好的人，才敢于独自静静地面对这美好的月色而灵魂安宁。

80. 这世界上注定有一个人，虽然他属于你的时间很短很少，但你如果想要忘记他，已经需要用尽一生。

81. 经历一些事 读懂一些人 不要以为我傻 只是有些东西我看在眼里 埋在心里。

82. 心灵不在它生活的地方，而在它所爱的地方。

83. 唯有美德，能使人胸怀开阔，情操优美，内心平衡，灵魂愉悦。

84. 当生活给你一百个理由哭泣时，你就拿出一千个理由笑给它看。

85. 在小孩子的意识中，我极力灌输一种信念：忘恩负义是最恶劣的行为。人应该知恩图报，因为他是人。对忘恩负义的蔑视，是一种从幼年起就应当培养的高尚情操。忘恩负义――不仅是心灵上的无知，而且本身就是一种恶行。（单行本《青少年心灵美的培养》49页）

86. 鸟美在羽毛，人美在心灵。一个不为别人奉献的人，无权要求别人为他奉献。

87. 美丽并不是在于外表，而在于贡献与心灵美!--读《跨越百年的美丽》有感

89. 放弃是一种睿智，它可以放飞心灵，可以还原本性，使你真实地享受人生；放弃是一种选择，没有明智的放弃就没有辉煌的选择。进退从容，积极乐观，必然会迎来光辉的未来。放弃决不是毫无主见，随波逐流，更不是知难而退，而是一种寻求主动，积极进取的人生态度。

90. 文明是什么？文明更是一种精神。文明不仅仅是行为，更是一种发自内心的、崇高的思想境界，是一种道德、一种性格、一种理念，文明是快乐、是喜悦、是善良、是感恩、是负责。文明反映着一个人的精神面貌、文化涵养和文化素质，是一个人心灵美、语言美和行为美的和谐统一。

91. 外表简单一点，内涵就丰富一点；需求简单一点，心灵就丰富一点；言语简单一点，沟通就丰富一点；私心简单一点，友情就丰富一点；情绪简单一点，人生就丰富一点；效率简单一点，成果就丰富一点；环境简单一点，空间就丰富一点；爱情简单一点，幸福就丰富一点。

95. 称号离开了美德，就变成一张张可怜的一钱不值的仅仅是镀了金边的废纸。

96. 心灵美就是精神的美与道德的美。作者：库申

97. 要散布阳光到别人心里，先得自己心里有阳光。作者：罗曼罗兰

98. 人的一切都应该是美丽的：面貌衣裳心灵思想。

99. 美在已经涉足和尚未涉足的领域中创造着。

100. 女人的外表美很重要，但更重要的是心灵美。

102. 真正的美丽，不是青春的容颜，而是绽放的心灵；不是俏丽的服饰，而是内在的自信；不是台前翩然的舞姿，而是幕后执着的坚守；不是巧言令色，而是真诚与人；不是物质的附庸，而是知识的光芒真正的美丽，多是夹带着生活的余香，浸润着岁月的辙痕，承载着我们的希翼。

104. 心灵开朗的人，面孔也是开朗的。

105. －《三国志.蜀书.刘巴传》

107. 在顺境中修行，永远不能成佛。

109. 友谊是一种相互吸引的感情，因此它是可遇而不可求的。 --罗兰

110. 外表美只能取悦一时，而心灵美却能经久不蓑！

111. 仪表衣着装饰的美好固然可以给人以美感，而心灵的美，智慧的美，行为的美所能够激发起的人们的美感，总是要比前者强烈得多。

112. 同样的瓶子，你为什么要装毒药呢？同样的心理，你为什么要充满着烦恼呢？

114. 人生交契无老少，论交何必先同调。 －（唐）杜甫

116. 当你劝告别人时，若不顾及别人的自尊心，那么再好的言语都没有用的。

117. 从我们心中夺走对美的爱，也就夺走了生活的全部魅力。

118. 于患难风豪杰。 －(清)魏禧

119. 历史使人贤明，诗造成气质高雅的人，数学使人高尚，自然哲学使人深沉，道德使人稳重，而伦理学和修辞学则使人善于争论。

121. 世界上最宽阔的东西是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的心灵。

122. 生活有时并非那么复杂，只是因为我们想多了，想深了，人为地给自己编织了一道道网，然后在里面奋力地挣扎；爱情有时并非那么美好，可是我们喜欢沉湎于它的浪漫，于是给它披上了绚丽的外衣，其实就算走到天荒地老，也离不开平淡稀松的日子。走过才知道，有些事简单点，现实点。

123. 能说不能行，不是真智慧。

124. 心灵是一片照射在冬日的阳光，使贫病交迫的人感到人间的温暖;心灵是一泓出现在沙漠里的泉水，使濒临绝境的人重新看到生活的希望;心灵是一首飘荡在夜空的歌谣，使孤苦无依的人获得心灵的慰藉。

125. 承认自己的伟大，就是认同自己的愚疑。

127. 权力离开了美德，便蜕变为腐蚀灵魂的啊片。那啊片的毒汁，渐渐把心浸透，染黑;心，彻底糜烂。

128. 要创造出真正的美，必须具备巨匠的技艺。

129. 一个今天抵得上两个明天。撕一张日历，很简单，把握住一天，却不容易。

130. 要创造出真正的美必须具备巨匠的技艺。

131. 人的一切都应该是美丽的：面貌、衣裳、心灵、思想。作者：契诃夫

132. 虽然我们走遍世界去寻找美，但是美这东西要不是存在于我们内心，就无从寻找。

134. 除真挚的心灵外，别无高贵的仪容。

135. 不要让未来的你，讨厌现在的自己。我正在努力变成自己喜欢的那个自己。与其祈求生活平淡点，还不如自己强大点。

136. 你最大的仇敌或最好的朋友，可能就是你自己。

137. 十全十美虽无法达到，但却值得追求。

140. 得不到的东西，我们会一直以为他是美好的，那是因为你对他了解太少，没有时间与他相处在一起。当有一天，你深入了解后，你会发现原不是你想像中的那么美好。

141. 同样的瓶子，你为什么要装毒药呢?同样的心理，你为什么要充满着烦恼呢?

142. 荣誉离开了美德，即化成一个个五颜六色的转瞬便破的肥皂泡。

143. 美必须干干净净、清清白白，在形象上如此，在内心中更是如此。

144. 伟大的心象海洋一样，永远不会封冻。

145. 永远不要浪费你的一分一秒，去想任何你不喜欢的人。

147. 真诚的心灵，可以使我们问心无愧地生活;真诚的友情，可以使我们有更多的朋友;真诚的语录，可以使我们感到亲切和温暖;真诚的帮助，可以使我们体验人间真情;真诚的关爱，可以使我们生活的更加快乐;真诚的做人，可以使我们立于不败之地;真诚的做事，可以使我们的明天更加美好。

148. 相貌美丽和心灵美丽相比，人们更喜欢后一者。

149. 当你说累的时候，或许是心累了，或许是人累了，便很想安静，试着除去一天的浮躁，找一块安静的净土，给心灵放一个假，来静静地聆听净化心灵的音乐。佛家说，净化心灵，贵在自我。只有敞开心扉，才能看见污垢，有效地清理污垢。若总是用双手遮住自己的心灵深处，那么，污垢是永远也洗涤不净的。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn