# 毕业实习报告(大全8篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-11-25

*报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!毕业实习报...*

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!

**毕业实习报告篇一**

启程前，所有的朋友都告诫我，那是一个是非之地，万事要小心。拉着行李箱走出校门，回望一眼，突然惊觉，此行我是单飞的孤雁，去一个有我的理想但没有保护的地方。害怕，但仍要朝圣南方，目的地是南方都市报东莞记者站。

我把我的南都之行总结为五个章回：适应、体味、历练、感悟，中间插叙我采访“卖命少年”的经历。

适应

南方天空很高，但我需要走出疏离感

6月24日清晨6点，一夜未成眠的我走出东莞市火车东站，广场上很多乞讨的儿童，我紧跟在一个高大的陌生男人身后，以求安全。因为听多了东莞的乱，我必须严加防范。

戒备森严地走进这座城。

24号下午我去报社见了站长王海军，他是我们学院的毕业研究生，李贞芳老师帮我联系到这个珍贵的实习机会。王站长和颜悦色，比我百度到他的照片要年轻帅气，我们聊一些学校的人和事，可惜我的脑子有点记忆短路，明明昨日才从那个地方走来。我首先要找个地方住下，报社两个职员租了三室一厅，现空了一间房，求合租，我就住进去了。由此认识了三个“靓仔”：刘定国和刘沛，还有一条叫巴萨的大狗。刘定国告诉我：“都是男的，连狗都是个男的。”巴萨是萨摩耶品种，“看起来很强大，实际上很弱小。”这是后来对它的评价，我初见它时我确实很害怕。对狗都很戒备。

我说要做社会新闻，站长给我找了个指导老师：黄超。一个这么胖居然还挺帅的男记者，很爱笑，像一道阳光似的，我从心底打消了对他的畏怯之心。他把我带到办公室，把我介绍给办公室的老师们，一一问好后，他说：“这里的电话每一台你都可以随便用。”此后，和黄老师的交往虽然我还是恭恭敬敬，但不会以我惯常的作风：对老师敬而远之，我会跟他讲我的思路、我的困惑，与工作相关的或是无关的，都会直接跟他说，很轻松随意的关系。他也真诚地跟我分享他的经验、体会、采访和写作的技巧。黄老师要我别称呼他为“老师”，他说我们是“互相学习”，我知道这是谦虚，不叫“老师”那我应该叫什么呢？所以我一直叫他老师。

第一采访居然是一个独立完成，因为黄老师有别的任务，只能和我分头行动，我答应了，有点忐忑也有点期待，我不知道这个稿子该怎么做，但是我相信我一定做得到。这是一个劳资纠纷案子，16个工人因加班费和无故解除劳动关系等原因向公司索赔百万。据说在东莞，这样的纠纷很多，工人有工人的权益，工厂有工厂的苦衷。

**毕业实习报告篇二**

实习目的：将所学的理论知识联系于实践中，培养实际工作能力和分析解决问题的能力，为以后的.工作作准备。

实习时间：

实习地点：xx科技有限公司

实习内容：商务，初步接触商务工作，进行产品报价和调度产品

离开学校也有几个月了，慢慢的开始体会到父母的辛劳，刚开始找工作的那些日子，我们都四处奔波，四处碰壁，失败一次我的信心就少了一点，多公司要求也降低一点，眼看快过年了，这么大个人总不能回家吃白饭吧， 所以就将就的在一家酒店里做迎宾，凑活的拿两个月工资好回家过年，工作比较清闲，就是招待来访的客人，并带到他们想去的包厢就可以了，只要你亲切大方都能胜任。

后来在一次招聘会上我被现在这家公司录用做商务，条件待遇都还好。带着对未来工作的憧憬与疑惑，我来到这个公司。之所以说憧憬，是因为对自己的第一份工作，还是有很多期待的，期待自己的工作环境好，期待自己的薪资待遇高，更期待自己的发展空间大。也许这也是新毕业大学生最可爱也最不现实的想法。说疑惑，则是对自己选择商务这一职业来讲，存在太多的不确定，对自己以后的人生开始迷茫起来。总之这种感觉很复杂。

xx科技有限公司是主营监控产品、监控工程及网络产品。公司宗旨是“质量第一、服务取胜”， 这个公司的产品我以前都没有接触过，对这行可以说是一窍不通了，还好公司里的人都肯教我，带着我慢慢熟悉公司的产品、设备的型号、零部件、技术参数和销售的市场、渠道等，而且一有商务培训这样的学习机会经理都会让我去，我从中学到了不少课本上都学不到的东西电子商务是将企业的核心商务过程通过计算机网络实现，以便改善客户服务，减少流通时间，降低流通费用，从有限的资源中得到更多的利润。

电子商务是将企业的核心商务过程通过计算机网络实现，以便改善客户服务，减少流通时间，降低流通费用，从有限的资源中得到更多的利润。

刚进来，什么都不懂。只是看着他们在办公室忙碌的样子，很想帮他们。可是除了早晨打扫下卫生，就不知道该做些什么了，有时电话来了都不敢接，不知道该和客人说些什么！还有办公室中常用的传真机，复印机都不会使用！可又不太敢问，怕别人笑话我，小丽姐好像意识到了，于是抽了个空，给我简单地上了一课，经过小丽姐的一番指导，我慢慢地改变，开始帮忙复印，传真一些材料。可平时我一直在看同事忙这忙那，又是在电脑上操作又是电话解答客户，好像自己是个局外人，一点也插部上手，很是郁闷……回去后和一个朋友聊天，他告诉我其实刚开始实习的时候，都是这样的。每天看似就是做点杂活。但是在做这些小事的时候，你应该学着细心观察，比如每次同事接电话，是怎样帮客户解答问题的？你说同事忙这忙那的，那么同事每次忙工作的时候，是如何处理每件事的，你又有没有认真观察过？平时多注意观察，多注意经验的积累，多听多问，别因为现在只做一些杂事就磨掉了自己的锐气和热情。在之后的工作中慢慢的主动和同事们聊天，渐渐的他们偶尔会给我些任务，让我独自完成。

**毕业实习报告篇三**

这次实习我参加的实习单位中国建筑第七工程局安装公司，主要负责f座的给排水管道和消防管道工程安装，强弱电路安装分包给另外一施工单位，混凝土工程是我跟随一位亲戚在三期g座工程上的见习，接触并不是很多。由于我不是学习给排水工程的，项目部领导让我在项目部资料室主要负责对电子版的施工图进行修改，就是在电子版的施工图上用不同与原图纸的线条对施工进度做标注。要求我必须在有人引导的情况下方可进入施工现场并介绍一位专业施工员做我的技术指导，在师傅和办公室其他人员的帮助下我利用工作闲于时间从给排水工程最基本知识学起，从认识给排水标志到熟悉图纸，再进入现场了解安装布局和安装方式。

刚入给排水这个行业我感到十分陌生和无所作为，隔行如隔山，从水利工程建筑向土木工程转型的一个特殊情况下，刚开始学习各工种工程操作技术上有着较大的困难，毕竟，所学专业与所从事的工作有较大的区别。看图纸相对还较为轻松，学校安排的课程中有识图知识，这是对我所学课程的一种检验，更进一步的提高了我的空间想象能力，提高了识读工程图的能力，做为一名建筑人学会看图就好比人生中首先学会说话。其他方面我是通过借阅专业书籍与熟读施工方案很快便掌握到了该工程施工要求和施工工艺，通过师傅的指导也掌握了操作技术的技巧与方法，此后便开始对从事的工作有点熟悉感。可是新的问题又出了，在进行某项技术操作的时候如何处理？是我一个急需解决的问题，为了解决这问题，白天在工地上我积极努力认真的向正在进行某项技术操作的工人师傅询问，因为他们从事某一项技术操作都有很长的时间和对某一项技术操作的处理有着独特的思路，他们对我所问及的技术处理问题也提供了非常大的支持和作解。

晚上，我就在安全办公室的电脑查找相关技术资料和向值班师傅请教我白天所遇到的问题，记录他对处理技术问题的要理，加以整合，在和师傅交流通过认可后，某一项技术处理问题便迎刃而解，总结这次学习的经验，以后走向工作岗位后也得采取这种措施，认真的学习。师傅说我的适应能力还有点差，适应时间太长了，会影响以后的工作，我会认真总结调节学习状态，争取在下一次正式工作后能很快适应。实习的时候，给排水工程的材料用量的计算、下料、对接、悬挂；桥架工程的铁板用量的计算、选材、制作、安装、校验水平等各项工程环节中我都有参加，并进行实际的动手操作及作详细操作技术记录，通过一段时间，各工种工程的材料都便已熟悉以及掌握了安装制作过程。使我在学习操作技术上有了更深的理解。

当然，在施工技术方面，由于是专业的转型，所以，一些涉及经验的问题，使我常常出错，而要怎样在施工技术经验不再出错？是我面临的又一个问题。我积极的向施工员和各工种工程负责人求问，在他们的指导帮助下，棘手问题也得到了解决，为加深自己对工作的认识，我认真的记录自己所进行的技术施工项目，并让施工员作技术交底式的作指导意见和建议。而要想真正的掌握这一技术，只有多参加各工种工程的施工，这样，施工技术经验才可得到稳固和完善，由于我是实习，在工地上时间和空间都有很大的限制性，所以我只对安装工程有了一个初步的了解，至于细节问题还得在工作后继续学习。在施工组织管理上，学校开设了这门课程，但是进入工作后就出现问题了一系列的施工组织都不甚了解。例如刚开始我并不了解它的流程。在师傅的指引下通过对施工组织设计的熟读和理解，了解到它的规则是渐进式的环环相扣，为了常握这一规则，我认真的参加施工员发出的每一项施工组织指令，而且拟制施工指令，经过亲身实践，这一规则很快被我所掌握，但是在这次实习中，我准备的施工组织指令建议都没有被工程师和施工员所采纳，他们说我的指令建议在工程进度的完成效率和工程质量的达标程度上，只重视质量忽视了施工进度，考虑不全面，工程进度和质量要齐头并进，加强锻炼和学习，在这方面的能力还有待提高。

从水利工程向土木工程转型的一个特殊情况下，经过一个多月的实习，虽没有非常大的专业技能上的稳固和掌握，但也从专业转型中基本适应过来。希望自己在以后的工作中更加注重学习和掌握各工种工程的施工技术和有关施工规范及质量评定标准，争取更大的充实所学专业技能知识。

头回走进施工现场并亲自参与施工指导工作，我感到非常的有成就感，因为这是我的学生生涯中第一次把理论知识转化为具有大规模的人们的生活产品，但这次却又是那么的与众不同，他将全面检验我各方面的能力，全面的检验了我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立了信心，在实习中我认真对待每一件事情！不懂就向别人请教，仔细琢磨，不断的用知识武装自己，紧张的一个多月的实习生活结束了，在这一个多月里我还是有了不少的收获，至少这次实习让我有了大胆的走进工作单位的信心，以前我总是担心去单位后什么都不会做，给学校抹黑，现在可以放心的准备着为社会主义贡献。实习生活安排的紧张有序，充实而有意义。

让我深刻认识其实工地并没有我以前想象的那么单调乏味，工地上的所有人对它充满希望，紧张的忙碌着，快乐的生活着。现场施工是一个很有劳动强度的工作，晚上加班对于初出校门的我来说，还是有点吃不消，单位的领导和师傅对我都有很大关照，不要求我加班，和业主一样有着正常的作休时间，早上刚开工就带我到现场参与实际操作并介绍我跟随施工人员进行管道安装，杂乱的地方还不让我去，但是一个成年人，在这样那样都被包容的情况下是很难造就成一个成功者的，所以我还是和施工人员一样进行动手才做，下午安排我在办公室处理文书材料，一周安排我上六天班，一天休息！单位偶尔我也会去办公室加班，熬夜，为以后工作打下一个基础。通过实践，使我学到了很多实践知识。通过实习了解建筑工艺，熟悉房屋构造，了解建筑材料的特性极其应用，将在学校所学的理论知识逐一转化为个人技能，通过观察学习，使我认识了了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识：如混凝土拌和和养护，这些知识往往是我在学校我们只能通过课本内容和标准数据来推测与想象，很少有实际的接触，也经常被我们所忽视，这些非常重要基础的知识在这次的实习中重新被我掌握。

**毕业实习报告篇四**

20xx年半的专业学习后，在掌握了必须的会计基础知识的前提下，为了进一步巩固理论知识，将理论与实践有机地结合起来，本人于20xx年xx月xx日至xx日在北京斗山食品有限公司财务部进行了为期两周的专业实习，以下是此次实习中的一些心得和体会。

公司的财务部并没有太多人，设有一名财务经理，一名出纳。此次负责我实习的是公司财务经理—张经理，张经理根据我两周的实习时间，主要是让我了解财务软件的使用和会计处理的流程，并做一些简单的会计凭证。公司采用的是金碟财务软件，从编制记账凭证到记账，编制会计报表，结帐都是经过财务软件完成。我认真学习了正规而标准的公司会计流程，真正从课本中走到了现实中，细致地了解了公司会计工作的全部过程，掌握了金蝶财务软件的操作。实习期间我努力将自我在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合。在实习期间我遵守了工作纪律，不迟到，不早退，认真完成领导交办的工作。

刚到会计部张经理就叫我先看她们以往所制的会计凭证和附在会计凭证上的原始凭证。由于以前在学校做过会计凭证的手工模拟，所以对于会计凭证不是太陌生，所以以为凭着记忆加上学校里所学过的理论对于区区会计凭证完全能够熟练掌握。但也就是这种浮躁的态度让我忽视了会计循环的基石——会计分录，以至于之后张经理让我尝试制单的时候感觉到有些困难。于是我只能加班补课了，把公司日常较多使用的会计业务认真读透。毕竟会计分录在书本上能够学习，可一些银行帐单，汇票，发票联等就要靠实习时才能真正接触，从而有了更深刻的印象。别以为光是认识就行了，还要把所有的单据按月按日分门别类，并把每笔业务的单据整理好，用图钉装订好，才能为编制会计凭证做好准备。

见习了两天后，张经理给了我一些原始凭证，让我审核原始凭证后编制记账凭证。我根据原始凭证所必需的要素认认真真审核了原始凭证后，进入金蝶会计软件的录入记帐凭证的界面，先按此笔业务录入简明而清楚的摘要，然后按会计分录选会计科目，并在相应的会计科目的借方和贷方录入金额，最终在检查各个要素准确无误后，按下保存并打印出记帐凭证和相应的原始凭证钉在一齐。刚开始我制作的速度比较慢，并且在张经理审核凭证时能发现一些错误的凭证。可是经过几天的联系后在速度和准确度上都提高了很多。经过一周多的编制记帐凭证工作，对于各个会计科目有了更加深刻而全面的了解，并且对于我把书本知识和实践的结合起到了很大的作用。

除了编制记帐凭证，张经理很有耐心地给我讲解了每一种原始凭证的样式和填写方式以及用途，并且教我记帐，打印所需要的帐簿以及查询凭证等财务软件的一些常用的操作。有了这些基本认识并熟练了财务软件的操作以后学习起来就会更加得心应手了。从制单到记帐的整个过程基本上了解了个大概后，就要认真结合书本的知识总结一下手工做帐到底是怎样一回事。

除了做好张经理所安排的各项工作后，我也会和出纳学学知识。别人一提起出纳就想到是跑银行的。其实跑银行只是出纳的其中一项重要的工作。在和出纳聊天的时候得知原先跑银行也不是件容易的事，除了熟知每项业务要怎样和银行打交道以外还要有吃苦的精神。想想寒冷的冬天或者是酷暑，谁不想呆在办公室舒舒服服的，可出纳就要每隔一两天就往银行跑，那就不是件容易的事了。

并且，出纳的业务比较繁琐，还要保管现金，支票和收据等等，所以需要十分细心，对于比较粗心的我来说，这也是十分有必要学习的。

是的，课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情景怎样变化，抓住了最基本的就能够以不变应万变。如今有很多学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢经过这次实践，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就比如何与同事们相处，相信人际关系是现今很多大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自我也虚心求教，使得两周的实习更加有意义。

由于会计行业的特殊性我只能参加财务部门中较为简单的工作，如出纳及帮忙会计进行帐目的核对等工作。虽然工作不难，时间也不长，但我仍十分珍惜我的第一次真正意义上的企业实践经验，从中也学到了许多学校里无法学到的东西并增长了必须的社会经验。

实习报告总结：会计本来就是烦琐的工作。在实习期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”。反之，只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。梁启超说过：凡职业都具趣味味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。所以，做账切忌粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸！这次会计实习中，我可谓受益非浅。

**毕业实习报告篇五**

20xx年x月x日至20xx年x月x日近一个半月时间，我在xx集团有限公司行政部办公室文员岗位实习。

在这一个多月中，我的主要工作内容是协助办公室人员做好行政部的各项人事及日常行政工作。在这一过程中，我采用了看、问、学等方式，初步了解了公司办公室文员的具体业务知识，拓展了所学的专业知识。首先总结一下我的所有具体工作内容：

1、接应聘者来电，给应聘者进行简单初始，通过者送往各部门经理处进行复试;

2、开试工单通知复试通过者试工，并做好登记;

3、协助做好新员工入职培训、阶段性培训等培训工作;

4、送文件至各级领导，签收文件;

5、整理及保管补卡条、请假条;整理员工档案，以备随时出档和归档;

6、复印、速印办公文件，发传真，领办公表格等;

7、协助办理新进人员入职手续，员工调职、离职手续;

8、计算管理人员月考勤，并将考勤明细送至各部门核对签字;

9、录入月罚款单与奖励单，录入员工养老保险资料;

10、制作20xx年全厂管理人员年休表;

11、协助接待客户德国deichmann客人;

12、领导安排的其他工作。

回想起自己的这一个半月的工作经历，虽然有眼泪也有辛酸，但最多的还是历练与收获。记得刚到公司的第一天，我被安排在一个办公室文员身边学习。真的，第一天是最难熬的，从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同，大家把你当成隐形人的感受只有亲身经历过的人才能体会。

幸好宿舍的女孩子们对我很好，告诉我他们刚出来工作的经历，也是从被当成隐形人开始的，从打杂的过来的，劝我要挺得住，坚持走过来就好了。我刚开始接触的工作就是招聘，我自己还是一个刚刚走上工作岗位的新手，却要去招人，有点紧张也有点兴奋。我们公司是以鞋业为主的，有很多有关鞋业的专有名词是我以前从来没有接触过的，所以也就有很多我不熟悉的工种，如开发部的做包，车包，品质部的成型品检、巡检，针车品检、巡检;总仓的划料，下料等。

这些有关鞋业的岗位，听的多了，问的多了，也自然就明白一些了。来应聘的人员多了，我发现了一个差别，就是北方与南方的差别。在南方，大多数20岁左右就出来找工作了，就连我们办公室就有两个女孩是87年的，他们均已工作一年;而北方大多二十三四才刚刚大学毕业步入社会。从北方到南方找工作的年轻人就是年龄大，经验少。所以为了尽快融入南方这个快节奏快脚步的社会中，我要更加虚心的努力的吸收这里的一切。

**毕业实习报告篇六**

转眼已到十月底，恍然意识到，实习已经结束了，我又该回到这个清纯的校园了。回想这三个月经历的点点滴滴，只想认认真真的说一句：平安健康的活着就好！

我于7月13日进入xx市消防指挥中心宣传科实习。介于实习单位的特殊性，我在这里结合自己出现场的例子，略谈一些自己关于生活的思考。

在这里的三个月，出现场是每天工作的必须项，少则一起，多则五六起，这是一个可怕的数字，在这其中隐含着多少家破人亡、多少悲痛场面，无法统计。

来这里的第一天，我便去出现场了，第一次出现场，紧张、恐惧、欣喜交织在一起，使我的心中忐忑不安。出事地点位于xx市的一河槽内，17岁的男孩因在河槽内游泳不幸溺水。事发之时，孩子的父母还在建筑工地干活，几经周折才得以联系到孩子的父母。人世间的大悲剧也莫过于此了，孩子已经身亡，而辛勤的父母还在为孩子的前程奔波劳累着，辛勤的工作着，他们省吃俭用，为的就是孩子，可现在……我有些不敢想。

五点半左右，孩子的妈妈来了，准确的说是爬来了，伴着哭喊声。先前我一直在脑海中想，妈妈来了之后的状态我一定要记录下来。但当妈妈哭喊着，连滚带爬靠近时，我无力拿起相机，这样的记录会让人丧失良心。

妈妈哭喊着，双膝跪地，祈求我们可以救活自己的儿子，而妈妈还不知道自己的孩子已经溺水近一个半小时了，她在不停地问：\"他是刚掉下去的，是吧，是吧\",她在不停的问，是在问我们，也是在向上苍祈求。妈妈哭喊着\"要我怎么活呀，我就这么一个儿子啊\",不停的抽打着自己的脸，身边好心的群众赶忙上前拦住妈妈这样的举动，但妈妈还是不停的用双手往土里插，手指头上已经是血夹着土，眼神中写满无助与孤独，甚至是绝望和悲痛，妈妈发狂的撕拽自己的头发，让人心痛，妈妈瘫倒在地。

不一会儿父亲也赶到了，一个消瘦的男人，岁月的沧桑已深深的烙在脸上，为这个家日夜奔波的苦写在那双粗糙而又开裂的手上，一个老实巴交的农民，一位让全天下为人子女者敬畏的父亲，一个人蹲在那儿伤心地哭着，这是一位失去儿子的父亲无助表达和无声怨恨，他恨自己，恨自己的乔迁，恨自己追赶城市化的脚步，恨自己那晚的那样一个不可饶恕的决定，我想替您说，不是这样的，真的不是这样的，您渴望给孩子以希望，让他接受好的教育，享受到城市化的物质文明成果，渴望他可以有一个好的起点，您为了这个家，为了孩子日夜操劳，看您那写满沧桑的脸、看您那双粗糙的手、看您那双破旧的鞋、再看看您全身的衣服，您不应该责备自己。

一条鲜活的生命就这样草草的结束了，没给父母留下只言片语，只有随身穿着的衣服静静地放在岸边，这不应该是几句话语可以描述的，应该形成一个画面，但那样的画面令人窒息。生命是这样的不可预测，父母中午出门时，可能由于太忙，没有和孩子说句话，就这样告别了，无声无息，但却给人以最致命的伤痛。

这件事让我第一次感觉死亡是如此的近，就在那一秒、那一刹那，想起来让人毛骨悚然。

贪玩是孩子的天性，可为人子的我们又什么时候为自己的父母考虑过，我不能再责备那个孩子，我们更不能指责父母的疏于监管，此时的他们是这个世界最可怜的人，父亲那破旧的衣服、开裂的手、还有就是露着大脚趾的鞋，让我久久不能忘怀，这个上有老下有小的中年人，为了这个家省吃俭用，吃最差的、用最差的，为的就是尽一个为人子、为人夫、为人父的责任，为的就是让辛劳了一辈子的父母可以安享晚年，让自己的妻子可以和自己过上衣食无忧的生活，可以让自己的孩子用最好的、吃最好的。

这样的一个男人用自己瘦弱的肩膀扛起了整个家庭。妈妈几度昏厥，这个普通的农村妇女，同全天下的母亲一样深爱着自己的孩子，或许更爱，因为孩子是家里唯一的血脉和希望，17年的悉心照料、17年的早出晚归都化为泡影；一生的寄托、老来的依靠都被那看似平静的湖面扼杀。这位漂亮的妈妈本该同其他的女性一样，穿漂亮的衣服、住漂亮的房子，但是为了孩子这些都被扼杀了。

孩子们啊，我们什么时候才能理解父母的心境啊，待到理解时，我们大多已没有机会来弥补，所以才会有\"子欲养而亲不待\"的真切感言，才会有悔恨、遗憾和深深地自责。

渐渐地，我开始害怕出现场，我宁愿自己不要充实、宁愿自己的实习一无所获，因为我充实的代价太大了，很大一部分是需要一个人、几个人、甚至是一群人用血、用命来完成的，我接受不了也承受不起这样的充实，但我还是被迫接受着这样的充实，因为那不如我愿啊，不是一个小小的`我能掌控的。每次赶往现场的路上，我都会紧张，不是害怕那血淋淋的场面，而是不愿也不敢见到家属的悲痛，那样的悲痛会令任何一个人甚至是杀人不眨眼的恶魔都难过的，那样的悲痛会响彻寰宇。

人世间每天都有这样或是那样的不幸发生，xx市消防支队上半年工作报告中指出，上半年xx支队平均每天出警六次，这是一个什么概念，这样的数字背后有多少白发人送黑发人的场面，有多少孩子在哭喊着找爸爸妈妈，又有多少个原本幸福的家庭支离破碎，这是无法统计的，而这仅仅是全市上半年，那全年呢，全国呢，这样的数字令人不敢想。

这三个月的经历让我毕生难忘，我将用以下真切感言，对这三个月做一个终极总结：

这三个月，我对社会有了一个粗浅的认识，亲身体会了社会的不公平，知道了其实公平与不公平之间有一根很微妙的线，这根线不一定要多直，但不会太弯。

这三个月，我知道了说话原来是一门很大的学问，什么场合该说话，什么场合不该说话，什么场合该说什么话。渐渐地，我选择安静，只有和自己的同学在一起，才会敞开心扉说自己想说讲自己想讲。

这三个月，我学会了聆听，喜欢看同学们的日志，看着每位同学用心敲击出的文字，我的心会痛，生活、情感、学习、工作，这样的文字充斥在每一个人的文字里，很少有值得高兴地事，我们似乎一下子长大了。

这三个月，我重新理解了一个词叫\"平衡\",我知道了倾斜也叫平衡，知道了弯曲也叫平衡，看你从哪个角度哪种心情来审视。

这三个月，我被一个叫\"理性\"的词折磨着，同时也静享着这样的折磨，这样的折磨会让人成熟。

这三个月，我学会了笑，知道了笑有好多种，每一种都有不一样的意思，知道了有时候不一定要讲话，笑会给对方答案。

这三个月，我学会了换位思考，这是一种极容易被忽视却在处理矛盾中起着至关重要作用的每个人都需要拥有的思维方式。

这三个月，我学会了理解，不是自己所想的都是对的，很多事情都会有特殊背景或是特殊的情况，我们需要理解。

这三个月，我学会了尊重，尊重每一个人，不仅仅是你的上司你的领导，一起工作的朋友还有单位的那些门卫、清洁工，他们都需要你的尊重，每个人都有得到他人尊重的权利，每个人也都有尊重他人的义务，这是做人的基本。

这三个月，我心里的容积增大了，这要得益于很多不愿提及的人和不愿提及的事，但我都容下来了，品尝艰辛之后才知道\"宰相肚里能撑船\"不是说说那么容易。

这三个月，我知道了，新闻出了好的作品外还需要有一种叫做职业道德的东西，如果好的作品是在良心丧失殆尽的基础上拍出来的，我宁愿不拍。

这三个月，我对\"事在人为\"和\"人在江湖身不由己\"多了几点新的认识，体会了这两句话的真，这两句话的切，认清了自己仅仅是小小的自己。

这三个月，我明白了，一直被我们左耳朵进右耳朵出的父母和老师\"唠叨语\",原来是\"涉世宝典\",是明灯。

这三个月，我的心渐渐地平静了，不再那么冲动、不再看不惯这容忍不了那，自己仅仅是自己而已。

这三个月，我改变了对\"标准\"这个词的认识，原来标准不标准，知道了自己心里有把尺子就够了，标准只是让你必须接受的另一种形式。

这三个月，我想学校了，想老师，想念学校的融洽和自然，想许老师的责备，那样的责备让人成长，那样的责备会让你铭记一辈子，然后指引自己前进。

这三个月，我想我的朋友、同学，只有和他们在一起我可以无拘无束，二毛、疯子、黄导、雪梅、小阳、柱子、小毅、guess、小刚、福海还有就是乐乐、大为，新闻系的爷们儿们，我们永远是兄弟；还有新闻系的女同志们，这是一个伟大的集体。

这三个月，我体会到了父母之苦，很多、很多，不知道该从哪里说起，愿爸妈健康，愿全天下的父母平安幸福。

这三个月，我明确了活着就好，每天看着一个个活生生的人从自己的摄像机中消失，看着亲人哭天喊地的悲痛，我无数次的问自己，人活着什么最重要？有过很多答案，最后归结到了一起，说出了两个字：自己！这不是自私的言论，我不自私！

我只是知道只有自己活着，只有保护好自己才能尽为人子、为人夫、为人父的责任；再三思量觉得应该在\"自己\"前再加两个字：责任！心中有责任、肩上有责任，会催生其他的行动，责任是源泉。

责任会让你在工作中上进、会让你为家人付出、会让你成为合格的子、夫、父。这三个月，收获了很多，每一点都价值连城，每一条都受益匪浅，感谢这样的三个月，感谢这样的生活，是益也好是弊也罢，我均抱拳谢恩。一并感谢那些帮助我的老师、同学、朋友们，谢谢，真的谢谢。

**毕业实习报告篇七**

转眼之间，两个月的实习期即将结束，回顾这两个月的实习工作，感触很深，收获颇丰。这两个月，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过我自身的不懈努力，我学到了人生难得的工作经验和社会见识。我将从以下几个方面总结资源勘察工程岗位工作实习这段时间自己体会和心得：

一、努力学习，理论结合实践，不断提高自身工作能力。

在资源勘察工程岗位工作的实习过程中，我始终把学习作为获得新知识、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，在实践中也才能检验知识的有用性。在这两个月的实习工作中给我最大的感触就是：我们在学校学到了很多的理论知识，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向，无法学以致用。同时，在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。信息时代，瞬息万变，社会在变化，人也在变化，所以你一天不学习，你就会落伍。通过这两个月的实习，并结合资源勘察工程岗位工作的实际情况，认真学习的资源勘察工程岗位工作各项政策制度、管理制度和工作条例，使工作中的困难有了最有力地解决武器。通过这些工作条例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求真务实的开展各项工作。

二、围绕工作，突出重点，尽心尽力履行职责。

把握工作的重点和难点， 尽心尽力完成资源勘察工程岗位工作的任务。两个月的实习工作，我经常得到了同事的好评和领导的赞许。

三、转变角色，以极大的热情投入到工作中。

从大学校门跨入到资源勘察工程岗位工作岗位，一开始我难以适应角色的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情可以做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量保持当初的那份热情，想干有用的事的态度，不断的做好一些杂事，同时也勇于协助同事做好各项工作，慢慢的.就找到了自己的角色，明白自己该干什么，这就是一个热情的问题，只要我保持极大的热情，相信自己一定会得到认可，没有不会做，没有做不好，只有你愿不愿意做。转变自己的角色，从一位学生到一位工作人员的转变，不仅仅是角色的变化，更是思想观念的转变。

四、发扬团队精神，在完成本职工作的同时协同其他同事。

在工作间能得到领导的充分信任，并在按时完成上级分配给我的各项工作的同时，还能积极主动地协助其他同事处理一些内务工作。个人的能力只有融入团队，才能实现最大的价值。实习期的工作，让我充分认识到团队精神的重要性。

团队的精髓是共同进步。没有共同进步，相互合作，团队如同一盘散沙。相互合作，团队就会齐心协力，成为一个强有力的集体。很多人经常把团队和工作团体混为一谈，其实两者之间存在本质上的区别。优秀的工作团体与团队一样，具有能够一起分享信息、观点和创意，共同决策以帮助每个成员能够更好地工作，同时强化个人工作标准的特点。但工作团体主要是把工作目标分解到个人，其本质上是注重个人目标和责任，工作团体目标只是个人目标的简单总和，工作团体的成员不会为超出自己义务范围的结果负责，也不会尝试那种因为多名成员共同工作而带来的增值效应。

五、存在的问题。

几个月来，我虽然努力做了一些工作，但距离领导的要求还有不小差距，如理论水平、工作能力上还有待进一步提高，对资源勘察工程岗位工作岗位还不够熟悉等等，这些问题，我决心实习报告在今后的工作和学习中努力加以改进和解决，使自己更好地做好本职工作。

**毕业实习报告篇八**

白云浮动，传奇被停留在过往，落叶沉睡于大地，孕育着一个希望的诞生。20xx年的冬天，这是我进入石大的第一个寒假，美丽的石大，承载着我的梦想——去当一名光荣的白衣战士。生命的意义是由自己定义的，为了给自己医学知识充电，而实践的过程是所有课本不能给予的，短暂的寒假便来到新城红十字医院(原八毛职工医院)实习。以下是我的。

对于我这个只有半年学医经历的学生来说，应该从医院中最基础的护理工作开始。来到医院，我对一切都感到新鲜和畏惧，即使自己曾以病人的身份到过此地。

镜中的我，穿着干净的白大褂，戴着洁白的帽子和口罩，想想自己第一次穿着白大褂的那份自豪，心底的那份坚定与自信犹然而生!

看起来很简单的护理工作，让我开始有些手忙脚乱。原本的自信荡然无存。我开始虚心向护士学习，紧紧地跟着护士，寸步不离，年轻的护士耐心地给我讲解着关于护理的知识。慢慢地，我穿梭在各个病房，了解了她们的护理术语和一些日常工作。

我协助护士接诊病员，做好四测(测血压、测体温、测脉搏、测体重)，熟练地掌握了血压及体温的测量方法，接触配液环节，在严格坚持“三查七对”(三查：操作前查、操作中查、操作后查;七对：对床号、对姓名、对药名、对浓度、对剂量、对方法、对时间)的原则下，并为病员配液。

终于有了我实践的机会，想着护士叮嘱我的操作要领，端着装有止血带、胶布、碘付的器皿，来到病房。面带着微笑：“阿姨，该打针了1我给病人绑上止血带，用碘付进行消毒，然后拿起针头，小心翼翼地扎入病人的血管中。看见管中有回血，一种如释重负的感觉蔓延全身。想不到，身平第一次扎针竟然会如此的顺利!

护士在休息的时候，给我讲着因为静脉注射的输液管中一个小小的气泡，而使病人死亡的真实事例后，我大为震惊，不免开始崇敬这些平凡的护士们。

在医院领导的同意下，我观摩了一例左下肢静脉曲张高位结扎及剥脱术!手术前病人的家属用充满期待的目光注视着主刀的医生，顿时让我感到医生的伟大责任。手术的时间大约两个小时，主刀医生精湛的医技，让我了解到医学基础知识的重要性，他的细心，仿佛把病人当成自己的家人一样精心地照料，就好象生理老师曾经说过：虽然你们是用动物做实验，但以后你们却是要给人看病!因此，使我是深深体会到，我们要提高自己的职业素质。

短短的19天医院实习结束，终于可以喘一口气了。想想这么多天的忙碌，再想想每日辛苦战斗的护士们，才知道护理工作的不易。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn