# 2024年做实验心得体会 实验室实验心得体会(精选15篇)

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2024-11-12

*当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。做实验心得体会篇一时光荏苒，日月如梭，转眼间，我...*

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**做实验心得体会篇一**

时光荏苒，日月如梭，转眼间，我已来到实验室大半年。由于老师的栽培与信任，以及学哥学姐的指导与帮助，我各方面的能力都有所提高。从我们的队伍刚刚成立到现在的小有成就，我相信每一位队员都会收获到很多东西。下面我对我的工作进行一下简单的总结：

我专业课的学习在实验室的工作中得到了一定的巩固与提高。在建模阶段，学长们给了一些他们的经验，让我在面对工作时不至于找不着头绪而苦恼。每个人的思考方式都不一样，参考他们建模的思想和建议，我就少走了很多弯路。团队合作使我在我们实验室的工作中受益匪浅。

其实，不仅仅是专业课的学习，大家在一起也会经常讨论和分享一些别的课程的学习资料和经验。我们在一起互相鼓励，互相帮助，共同进步。良好的学习与相处氛围让我在工作时身心愉悦，提高了工作效率。

实验室中每个人感兴趣的方向不尽然相同，大家都有自己擅长的领域。看到他们都能为我们项目做些贡献，这就促使我自学一些没有学过的软件来提高自己的专业能力。现在网络这么方便，一些软件的教程很容易就能看到。和老师以及同学们的相处中，我慢慢发现自己学到的只是少的可怜的皮毛，更多更深的东西是需要自己用心去发掘的。真是“师傅领进门，修行靠个人”啊!

进入实验室已经接近一年，我有时会感觉我是如此幸运。机会往往就在弹指一挥间，我很庆幸我抓住了这个机会进入实验室。在这里，我有一种如家的温馨，有老师的适时督促，大师兄的高瞻远瞩，师姐的默默付出，各位师兄的苦苦钻研，而我们这些师弟师妹们，当然会承蒙大家的照顾一步步前进的。

有时候，当我看到老师忙前忙后，就会想哪有一劳永逸的生活呢?高中时候觉得考上大学我的生活就会很完美，然而在大学，我会觉得能找到工作就好了。可事实却不是这样的，工作之后会有更大的压力等着我。不如我就安安静静地过好现在的大学生活，不去着急。我相信，只要努力到了，到时候自然会水到渠成的。

当我感到迷茫的时候，大师兄的一番言语让我瞬时理清了方向，不能再浑浑噩噩过下去了，对自己的未来要有一个规划，至少让自己总有目标去追赶，不至于迷失在迷雾中，找不到前进的方向。

收获很多，星星点点却都已经化作我的前行路上的明灯，照亮黑暗，指引我一步步走下去。

为了实验室的长远发展， 我也提出一点我的建议。无规矩不成方圆，正如老师所说，我们都这么大的人了，经常说我们老师也不好意思。我觉得我们可以定一个例会，大家定期交流一下最近自己的收获，这样可以起到一个监督的作用。我们在实验室也不至于感到无所事事。其次就是游戏问题，在上课时间来实验室不能玩游戏。一个好的工作氛围会让人的工作效率提高很多!

总之，在实验室学习的这些时光会是我大学一份美好的回忆。在以后的时间里我会一点点继续装饰它。

**做实验心得体会篇二**

实验，在学校生活中是一个必不可少的环节。在完成实验的过程中，我们能够锻炼自己的观察力、实践能力、分析能力、解决问题的能力等多个方面。实验在学习中扮演着至关重要的角色，帮助我们深度理解课本内容，提升实际操作能力。本文将探讨实验的心得体会。

二、实验的重要性

实验是我们学习知识的重要组成部分。通过实验，我们可以亲身体验课本知识，对观察、实践和探究方面有更深入的理解。实验不仅有助于我们加深对学科知识的理解，还能帮助我们获得更好的学术成果。通过实验，我们不仅可以活学活用，还能提高自己的动手能力和实践技能。在实践中，我们将能够充分发挥自己的想象和独立思考能力，在解决实际问题时，更加清晰地认识自己的思维能力。

三、实验的体验

在实验中，我们能够发现实验会有很多的困难，但是只有经过充分的思考和实际操作，才能得到正确答案。不断试验、比对和分析每个实验结果是我们获得成果的唯一途径。我们在实验的过程中，要善于发掘身边的资源，创造自己的方式去获得普及。实验不足之处应该明确，有针对性地加以改进，令我们在学术、事业等方面获得更好的成绩。同时，实验也是一个常出现错误的过程。在错误出现的时候，要深入分析、找出原因，及时改进，以便下一次顺利完成实验。

四、实验的意义

实验对于我们的意义不仅仅在学习知识时成为重要环节，更在实际生活中，我们常常会遇到需要研制新产品、解决新难题的时候。这个时候我们需要的是成熟的思考模式和创新突破意识。实验锻炼了我们的思考模式和解决问题的技能，备战下一阶段的成功。最终，实验能够锻炼我们的思考能力，增强我们的创造意识和创新思维，这是我们今后事业需要非常重要的素养。

五、实验心得总结

在学校学习过程中，实验是学习的重要组成部分，是我们正式再次掌握知识的过程。我们在实验中能够增长知识、得到成果，从而更好地完成自己的学业。同时，实验能够增强我们的动手能力和实践技能，提高我们的创造意识和探究精神，为我们未来的生活和事业打下了坚实的基础。实验虽然艰难，但我们要保持耐心和毅力，克服困难，刻苦学习，我们一定会取得更好的成绩。

**做实验心得体会篇三**

早上9点此参观开始，老师首先带领我们来到了位于一楼的激光焊实验室。实验室的高级工程师详尽的为我们介绍了激光焊的原理及应用，并且演示了tdjg-1型激光焊机的具体功能及操作，激光焊采用激光作为焊接热源，机器人作为运动系统。激光热源有着极高的加热能力，能把大量的能量集中在很小的焊接点上，所以具有能量密度高、加热集中、焊接速度快和焊接变形小等特点，可实现薄板的快速连接，与传统的焊接方法相比有着自己的独特优势，因此我们对此都很有兴趣，还提出了一些相关的问题，老师也不厌其烦的为我们解答，并且在最后使用激光焊机实际操作了焊接过程，通过对过程的观摩以及最终比较成型的焊缝，我们对激光焊的优势有了更直观又深刻的理解。老师和我们交流了一下参观激光焊接的感受，随后带领我们来到了25楼的地下实验室。

当我们走进25楼的地下实验室时，映入我们眼帘的不是豪华的装修，而是一台台的科研设备。这里是科技育人的实验基地，是各种高新科技的中心，因此我们都细心地听老师讲解，默默地记录，希望以后可以有机会实际操作这些设备进行科学创新。老师给我们详细的介绍了一系列的材料性能测试机，其中包括拉伸弯曲试验机，30吨及100吨位的万能试验机以及冲击试验机和低温韧性试验机等等，其中有一台微小力学性能试验机给我的映像最深，据老师介绍，此试验机可以测试的最大吨位也只有2kg，精密程度非常的高，是从外国进口而来，价值近百万元，引起了我们的一片惊叹。

样制作简单，不损伤样品，无污染等等。老师的介绍帮助我们更好的了解到无损检测技术在焊接结构缺陷检测方面的应用及前景，老师告诉我们加强焊接结构无损检测技术的研究与开发是保证焊接产品安全所必需认真对待的课题，同时他也也欢迎有兴趣的同学将来从事这一方面的研究。

在第二次的实验室参观之行中我们终于见到了期盼已久的焊接机器人，此次参观的焊接机器人主要包括机器人和焊接设备两部分。机器人由机器人本体和控制柜（硬件及软件）组成。而焊接装，则由焊接电源、送丝机、焊枪等部分组成。机器人具有6个自由度。其中，1、2、3轴可将末端工具送到不同的空间位置，而4、5、6轴解决工具姿态的不同要求。通过焊接机器人实际焊接过程可以明显的体会到它的优越性，，人工施焊时焊接工人经常会受到心理、生理条件变化以及周围环境的干扰。在恶劣的焊接条件下，操作工人容易疲劳，难以较长时间保持焊接工作稳定性和一致性，而焊接机器人则工作状态稳定，不会疲劳。因而，选择应用焊接机器人对产品进行焊接可以实现用稳定一致的工艺条件确保产品焊接强度和满足产品各项性能指标的要求，同时满足焊缝成型良好的产品外观质量要求。焊接机器人在高质高效的焊接生产中，发挥了极其重要的作用。我国焊接机器人技术的研究应用虽然较晚，但借鉴于国外的成熟技术，得到了迅速的发展。近年来，我国在焊缝跟踪、智能控制等方面进行了大量的研究与应用，取得了许多优秀的成果。展望未来随着智能机器人技术和人工智能理论的进一步发展，焊接机器人系统还有许多值得我们认真研究的问题。

此次的实验室之行给我带来了很多的感触。古往今来，任何科研无一不是经过实验的验证的，也可以说，实验是检验理论的唯一标准。作为一个大学生，我们决不能容忍自己死读书，读死书，只是在理论上去分析而缺乏实践。我相信：只要我们肯动手动脑，再辅之以勤奋和坚持，必能不断提高我们的实干能力，必能不断的创新，为我国的焊接事业发展与进步贡献出自己的一份力量。

**做实验心得体会篇四**

实验是研究的重要手段之一，在科研、教育中都具有重要的作用。在进行实验的过程中，除了需要遵循严格的实验操作规程，还需要掌握实验的相关知识和技能。在实验中，不仅能够加深对理论知识的理解，还能够培养实践能力和解决问题的能力。本文将探讨我在实验中的体会和感受。

第二段：实验操作中的体会

在实验中，操作非常重要，实验操作不慎可能造成严重后果；同时，操作的细节也很关键。在实验中，我意识到了这一点，因此在实验操作时，我格外谨慎，严格按照操作规程进行，从不马虎。同时，在实验操作过程中也充分发挥了自己的经验和思维能力，尝试不同的方法解决问题，总结了一些实用的技巧。

第三段：实验数据的分析与解读

实验得出的数据是研究的重要基础。在实验中，数据的正确性和准确性至关重要。对于实验数据的处理，我充分发挥了自己的专业知识和技能，采用了不同的数据处理方法，最后得到了准确可靠的结论。在实验结果分析中，我注重细节，根据数据分析结果，得到了结论并作出有效的解释。

第四段：实验中的挑战

在实验中，我们不仅需要面临技术上的挑战，还需要面对各种可能的问题。例如，实验方案的设计、仪器的维护和操作、数据分析和结论的得出等。在实验过程中，我遇到了一些问题，有些是操作失误所致，有些是由于实验设计不周所致，有些则是由于设备本身的问题。但是，面对这些问题，我没有退缩，而是在努力解决问题的同时，深入分析原因，并从中总结经验和教训。

第五段：实验中的收获和体会

在实验中，我不仅学到了一些课程所涉及的实用知识和技能，更深刻地认识到了实验科学的重要性和迫切性。实验实践不仅是课程教学的重要组成部分，更是切实可行的探索和研究的实践过程。实验的结果和结论对于我们日后的研究工作和解决问题都具有重要的指导意义。同时，实验也锻炼了我们的思维能力、实践能力和解决问题的能力，这些都是我们在日后工作和生活中至关重要的品质和能力。

总结：

实验具有很大的实用价值和意义，它不仅提供了一个实际操作和验证理论的平台，还培养了人的实践能力和解决问题的能力。在实验中，我们不仅需要遵守各种实验规程，还需要注重实验的细节，从实验中学到东西，并总结经验和教训。希望以上的体会和经验可以给大家提供一些参考和借鉴。

**做实验心得体会篇五**

第一段：引入

通过实验，我深刻体会到了实践的重要性以及实验的价值。实验是将理论知识应用到实际操作中的过程，它不仅可以帮助我们加深对知识的理解，更能培养我们的动手能力和创新思维。在这次实验中，我经历了设计、观察、分析等一系列的步骤，不仅对自身的实践能力有了提高，还对实验中的误差和实验结果的可靠性有了更深入的了解。

第二段：实验设计

在这次实验中，我们小组选择了一个热扩散实验，主要是通过控制温度，观察不同材料在热扩散条件下的表现。在设计实验时，我们首先仔细研读了相关的理论知识，并结合前人的经验进行了合理的实验设计。我们考虑到了不同材料的热传导性能、实验时间的安排以及实验结果的可靠性等因素，力求使实验设计更加合理科学。

第三段：实验观察

在实验过程中，我们遵循实验设计的步骤，依次进行实验。我负责记录实验中的现象和数据，并协助进行实验操作。通过观察，我们发现不同材料在热扩散过程中的表现确实存在差异，有的材料的热扩散速度较快，而有的材料热扩散速度较慢。我们还注意到，在实验操作中，细节的控制对实验结果的精确性有着重要的影响。因此，我们在进行实验时，要保持专注，严格遵守操作步骤，并尽可能减小误差。

第四段：实验分析

在实验完成后，我们进行了数据的分析和结果的讨论。通过整理和对比实验数据，我们发现实验结果与我们的预期相符。我们认为这与我们在实验设计和实验操作中的仔细思考和控制有着密切的关系。此外，我们还对实验中存在的误差进行了分析和讨论，总结了可能的误差来源和改进措施。这使我们不仅对实验结果的可靠性有了更深入的认识，更对实验技能的提高有了更明确的方向。

第五段：心得总结

通过这次实验，我深刻认识到实践是理论的检验和完善的过程，实验是我们探索未知、验证假设和培养实践能力的重要手段。在实验中，我发现只有将理论知识与实际操作相结合，才能更好地理解知识的内涵和外延。同时，实验中的错误和失败也教会了我要善于从中吸取教训，勇于改正错误。总的来说，通过这次实验，我不仅获得了实验技能的提升，还进一步了解了科学研究的方法和精神，为今后的学习和研究打下了坚实的基础。

通过这次实验，我深刻体会到了实践的重要性以及实验的价值。实验不仅是一种理论知识的实证，更是一种动手能力和创新思维的培养。我在这次实验中通过设计、观察、分析等一系列步骤，提高了自己的实践能力，加深了对实验误差和结果可靠性的理解。实验设计是整个实验过程的基础，我在设计实验时充分了解了各个因素的影响，并力求使实验设计更加科学合理。实验观察是对实验结果的直接记录，我通过仔细观察发现了不同材料在热扩散中的表现。同时，我意识到实验操作的细节对结果的影响。在实验分析中，我经过数据整理和结果讨论发现实验结果符合预期，并对实验误差进行了分析和改进措施的讨论。通过这次实验，我明白了实践是理论的完善和发展的重要手段，实验是验证假设和培养实践能力的重要途径。通过这次实验，我为今后的学习和研究打下了坚实的基础。

**做实验心得体会篇六**

今天我们有幸听到了苏老师的课，在他的引导下，我们对食品实验室管理有了新的新的认识。食品实验室管理不仅是一门课程，更是一种技能，让我们懂得了食品实验室的基本管理方法。食品实验室的基本设计和食品实验室安全，以及大型仪器的使用。

作为一所高等院校，如果他没有自己的实验室。没有自己的实验人才。那么，在科研上就不会有什么成果。不管什么科学论文都少不了实验数据的论证。所以，这些年来国家花费大量资金为各种高校配备大量的大型仪器。没太大型仪器，都倾注了国家和每个社会人的心血。这也是我们食品实验室管理的意义所在。国家各我们的条件我们就也需要好好保护，让这些发挥其最大的作用。

通过食品实验室管理，我们能够知道，每个实验室都有每个实验室的作用，各种实验室不能交叉使用。这也方便了科研人员在进行实验室不会互相影响，同时能够很容易找到自己需要的实验仪器的位置。说到实验室的规划与设计，因为每个实验室都有不同的作用，实验室设计也不一样，实验室在修建与改装时必须根据仪器厂家的要求，对实验室进行设计。在我们的食品实验中就存在很多不和理的地方。比如：我们的实验室没有任何的杀菌设备，楼顶没有隔板，两边排水沟没有倾斜角等。这些问题都是因为当时我们学校资金和资源匮乏，没有条件修建新的实验楼，所以就把教学楼改装成了我们现在的实验室。但是我们实验室也有其优点，我们食品实验室在通风方面做得很好，而且周边环境没有污染，空气也比较好，在进行食品实验时，所做的产品不会因为空气而被污染。总体来说我们实验室还是能够基本达到实验室的要求。

现在我们食品学院的主要实验室基本都在维修，各个实验室都达不到要求。而且里面的实验设备大多陈旧，虽然大部分都还能使用，但是所得的实验数据不够准确精度不高。相对现代化实验室还有很大的差距。一个现在实验室基本要满足精密仪器室要求具有防火、防震、防电磁干扰、防噪音、防潮、防腐蚀、防尘、防有害气体侵入的功能，室温尽可能保持恒定。为保持一般仪器良好的使用性能，温度应在15~30℃，有条件的最好控制在18~25℃。湿度在60%-70%，需要恒温的仪器室可装双层门窗及空调装置。仪器室可用水磨石地或防静电地板，不推荐使用地毯，因地毯易积聚灰尘，还会产生静电、大型精密仪器室的供电电压应稳定，一般允许电压波动范围为10%。必要时要配备附属设备(如稳压电源等)。为保证供电不间断，可采用双电源供电。应设计有专用地线，接地极电阻小于4气相色谱室及原子吸收分析室因要用到高压钢瓶，最好设在就近室为能建钢瓶室方向朝北)的位置。放仪器用的实验台与墙距离500mm，以便于操作与维修，室内有有良好的通风，原子吸收仪器上方设局部排气罩。微型计算机和微机控制的精密仪器对供电电压和频率有一定要求。为防止电压瞬变、瞬时停电、电压不足等影响仪器动作，可根据需要选用不间断电源(ups在设计专用的仪器分析室的同时，就近配套设计相应的化学处理室，这在保护仪器和加强管理上是非常必要的。这就是大型精密仪器的实验室要求。一个大型现代化实验室里面的实验仪器的总价值能够达到几千万，而我们的实验室离这个标准还有很远。这也需要我们学校和领导还有国家的不断努力才能够达到。

在实验室仪器与设备的配置，我们应该严格按照仪器厂家的要求，对实验室进行维修，不同的实验室有不同的作用，所以不同的实验室就应该有不同的实验仪器，如果是大型精密仪器就必须单独占一间实验室，实验室也还必须进行特殊特殊的处理，比如仪器设备要求运行环境无菌，就必须有杀菌设备，如果对温度和湿度还有要求，就必须还有相应的仪器对温度和适度进行处理。

在使用食品实验室中的仪器室必须有了老师或者实验室老师进行知道或者在进行实验之前进行专业的只是培训，并且在实验仪器旁边必须有使用说明，每个实验室都必须要专业的人员负责。在实验室药品方面，我们必须正确的使用药品，在使用易燃易爆易腐蚀等高危药品是必须注意安全，不能伤害都自己，也不能伤到别人。实验室中如果有液化气等易爆气体，那么，实验室就必须随时保持通风，随时检查液化气是否有泄露，在使用液化汽式必须向老师申请。

如果在实验室中发生了任何安全事故，都必须有人要为此负责。

**做实验心得体会篇七**

试验检测工作是对材料和构件的性能、工艺参数等进行测试的活动，是为了加强工程施工质量的重要手段，也是实行政府监督、社会监理、企业自检的质量保障体系之一。

20\_\_年试验检测工作是在鞭策中逐步规范，在强制下执行新验标，虽如此，试验检测工作仍取得了显著成绩。

一、工程概况本标段东界路(翔安北路~马巷大桥段)道路工程a标起点为翔安北路与丙洲东路交叉处，终点为马巷大桥第六联结束，工程包括桥梁、路基，路面为厦门市政重点工程。

二、工程进度与质量简介截止20\_\_年11月12日，路基完成28万方，所有软基处理处理完毕，涵洞完成两道，雨水工程已然开始施工，围堰施工完毕，钻孔桩施工完毕，承台施工完毕，桥台施工完毕，墩柱施工完毕，临时桩施工完毕，临时支架系统施工完毕，为箱梁顺利施工竣工了条件。

在工程质量方面，严把原材料进场质量关，杜绝不合格原材料、半成品及成品用于工程施工;同时加强施工的过程控制，把质量隐患消灭在萌芽状态。

有效地保证了工程质量合格率达100%，重大质量事故率为0，力争一次性达到验收条件。

三、试验室概况试验室现有试验人员3人，试验室主任1人，试验技术人员2人;试验室占地面积10m2。

**做实验心得体会篇八**

第一段：引言（150字）

在我们的生活中，很少有人愿意接受失败和挫折。然而，在人生的道路上，失败和挫折是无法回避的。这意味着，我们必须学会如何从失败中汲取经验，并从中获取启示。正是因为失败和挫折，我才有机会参与一次名为“心得体会 实验”的激动人心的过程。在这个实验中，我体验到了失败的心情和成功的喜悦，从而真正理解了成功的背后是付出和耐心的重要性。

第二段：失败的心情（250字）

首先，我要感谢“心得体会 实验”，因为它给了我了解失败心情的机会。在这个实验中，我们要在规定的时间内完成一道难题。尽管我思考了很长时间，但最终还是失败了。当我看到我的解答与正确答案相差甚远时，我感到非常沮丧和失望。那种感觉就像是被否定和打击一样，让我陷入了深深的自责中。然而，正是通过这次失败，我开始思考自己的不足之处，并下定决心在下次机会中获得成功。

第三段：付出和耐心（300字）

在实验的第二次尝试中，我学会了付出和耐心的重要性。在上次失败后，我没能忍受心里的痛苦和失望，而是将精力转移到更加深入的思考上。我开始寻找更有效的解题方法，并查阅相关资料。我深知只有坚持努力，不断尝试，才能找到成功的道路。在这个过程中，我需要调整心态并保持足够的耐心。我明白，成功需要时间和努力，不能急于求成。所以，我克服了焦虑和沮丧，持续不断地尝试和学习，并从中获得了更多的进步。

第四段：成功的喜悦（300字）

在实验的第三次尝试中，我终于获得了成功。当我看到自己的解答与正确答案一致时，我感到非常激动和喜悦。那是一种难以言喻的成就感，让我意识到付出和耐心是值得的。成功带来了满足感和自信心，使我更加相信自己能够战胜任何困难。这次成功的经历也让我明白了失败的重要性。失败是向成功迈进的一种必经之路，它不仅教会我们如何从错误中吸取经验，还让我们更加珍惜和感激成功的喜悦。

第五段：结语（200字）

通过“心得体会 实验”，我深刻理解了成功的背后，付出和耐心的重要性。失败和挫折是人生中不可避免的一部分，我们需要从中不断汲取经验和启示，为取得成功铺平道路。正如华罗庚先生所说：“人生没有回报，只有投入。”只有不断地努力和付出，我们才能收获成功的喜悦。因此，我要感谢“心得体会 实验”，它让我明白了成功的真正含义，也教会了我面对失败时应持之以恒。在今后的生活中，我将继续努力付出，坚持不懈，坚信成功的道路就在不远的前方。

**做实验心得体会篇九**

行动就有收获！开展新教育试验以来，我一直秉承这样的理念，进行了一系列活动。班级的文化氛围浓了，学生的阅读意识强了，课堂的精彩展示多了。为了今后更好地开展工作，现将前阶段的工作总结如下：

新教育，倡导学生的阅读与当下的生命想关联。儿童阶梯阅读中的晨诵是让学生与黎明共舞。为了更加扎实的开展儿童阶梯阅读，我们在新学期开学就为六个年级编印好一套晨诵诗本，开发优秀的适合晨诵的诗歌给孩子们诵读。我们还召开了儿童阶梯阅读指导会议，为每个老师如何操作，更好的执行晨诵诗歌做了方法的指导。许多老师知道，一日之际在于晨。农村的孩子大都较早到校，如何让他们在早晨这段时间里过得开心而又有意义呢？因此我校积极倡导学生在早读之前有15分种的晨诵诗歌诵读，这个诗歌是老师们精心选择的，可以是一般的晨诵诗歌，可以是特殊的诵诗，像金子美玲的《向着明亮那方》《这条路》《小鸟与铃铛》《千屈菜》，《没有一艘船像一本书》《星星和蒲公英》《阁楼上的光》等走进各班级，走进许多的孩子的早晨生命里。很多班级还针对特殊的节日，如教师节，国庆节，母亲节，父亲节，冬至等节日选择了特别的诗歌，让孩子们联系生活联系当下，进行诵读。晨读开始后，除课文阅读外，还诵读振兴阅读古诗词，让晨读的书香飘满美丽的.校园，同时让阅读成为我们学校最美丽的一道风景。

学校为我们准备了教材，但我们班晨诵诗的选择不是随意的，而是分几个板块，养成教育篇、经典诵读篇和少年爱国篇，正是有了这一个个单元的组织、选择，现在我们孩子们爱上了晨诵，爱上了阅读。

班名：向阳班

班风：勤学向上，乐于进取。

班级目标：读好书，学好习，写好字，做好人。

班训：我学习！我快乐！我成长！

班级口号：快乐学习，健康成长。

班歌：《奔跑》

班级公约：晨时大声诵，午时沉浸阅，暮时用心思。

班主任寄语：愿望是进取的起点，习惯是成才的基础，努力是成功的阶梯，选择行动塑造最优秀的自己。

班徽释义：象征同学们团结一心，充满着希望。

收获的喜悦，成功的欣慰，让我更执着于新教育试验，“有行动就会有收获”，我将会和我的学生们，伴随着新教育实验脚步，继续行走在新教育的路上，在书的海洋中遨游，享受阅读的乐趣，收获累累硕果，让这一粒粒种子沐浴着新教育的阳光，发出新绿，吐露醉人的芬芳。我坚信，一粒种子要经过漫长岁月才能开出花朵，一个孩子参与了新教育实验才能走向卓越！

“这就是你们每天暮省中的精彩，这个本领可有用了，学会它，你们将能成长为一个既会用嘴说话，还会用笔说话的人。”

它让孩子们真实可感地认识暮省的意义。我们说一个人之所以写，目的无非两种：一是为自我倾诉而作；一是因与人交流而写。但不论是哪一种，都需要阅读对象的存在，即使是给自己看的日记，作者在自由抒发时就已经有了读者，或者是自己，或者是朋友，再或是一个不相识的或虚构的人，否则，写出来的东西就毫无价值。正如梁启超所说：“为什么要写？为的是作给人看，若不能感动人，其价值也就减少了。”

当学生阅读自己的文字，阅读同伴的文字时，孩子们很快就明白了，暮省就是拿起笔来说话，就是人的另一张嘴巴，是另一种表达，那是心的交流，它不需要虚伪，不需要大话、空话、套话，只要说真实的话，说明白的话。周国平称其在自我意识的觉醒阶段养成了写日记、与自己灵魂进行交谈的习惯，虽然这些孩子未必相同，但最起码孩子已认识了写的意义。

童话世界般的高楼，飘溢回荡着的书香……在这个美丽的校园里，有一个喜欢暮省的班集体，他们有一个美丽的名字—— “淡雅小荷”。让文学之笔自由舞蹈，让童年之梦尽情翱翔，是“小荷”永远的梦想。

**做实验心得体会篇十**

实验是科学研究的基础，通过不断地实践和验证，我们可以得出一些科学规律和结论。在学习过程中，老师们也会精心设计一系列实验让我们参与其中，目的在于巩固知识，培养动手能力和实践能力。本次实验是探究物理光学中的折射定律，通过实现设计的实验器材和观察数据的分析，加深我们对光学原理的理解。

二、实验的准备与步骤

在实验开始之前，我们需要对实验器材进行准备工作。这包括准确的制作实验用具，例如玻璃棱镜、光源和光屏等。我们还需要熟悉实验步骤，确保能够正确操作和观察。实验的准备工作耗费了一定的时间和精力，但这也给我们提供了一个锻炼细致观察和手工操作能力的机会。

三、实验结果的观察与数据分析

在实验过程中，我们需要仔细观察实验结果，并记录下所观察到的数据。在实验中，我们发现当光线垂直射入玻璃棱镜表面时，会发生折射现象，而光线从玻璃棱镜出射时以一定的角度偏离原来的路径。通过测量入射角和折射角的大小，我们可以计算出光在不同介质间传播时的折射率。通过对数据的分析，我们发现光的折射率在不同介质中是不同的。

四、实验中的问题与解决方案

在实验中，我们遇到了一些问题，例如实验器材不准确、数据记录错误等。这些问题可能会影响到实验结果的准确性和可靠性。在面对这些问题时，我们要冷静思考并寻找解决方案。例如，当发现实验器材偏差较大时，我们可以更换器材或者进行一定的修正，以确保数据的可靠性。

五、实验的意义与启示

通过参与实验，我们不仅加深了对折射定律的理解，更重要的是培养了动手能力、观察力和实践能力。实验是抽象知识的具体化，通过亲自实践和观察，我们能够更加深入地理解和理解某个问题。此外，实验还能培养我们的团队合作意识和解决问题的能力。在实验中，我们需要与同伴紧密合作，分工合作，共同解决实验中遇到的问题。这让我们学会了团队合作和分享的重要性。实验的每一步都需要认真对待，这让我们明白了细致观察和耐心的重要性。同时，实验也让我们学会了对事物的怀疑和质疑。在实验中，我们会遇到一些意想不到的结果，这时我们需要重新思考和解决问题。总的来说，实验让我们学以致用、锻炼实践能力，是我们培养科学素养、提高自己的最好途径之一。

通过这次实验，我对物理光学折射定律有了更深刻的认识。实验过程中的困惑和挑战都是宝贵的学习资源。在以后的学习和研究中，我将更加重视实验环节，勤加实践并不断总结经验，以提高自己的学习水平。最后，我要感谢老师们为我们提供了这次实验机会，让我们能够亲自动手，探究科学的奥妙。

**做实验心得体会篇十一**

实验是科学研究中非常重要的一环，通过实验可以验证和实践理论知识，探索未知领域。在参与实验过程中，我收获了很多知识和经验，也领悟到了实验科学的重要性和意义。在这篇文章中，我将分享我的实验心得体会，包括实验的意义、实验设计的关键、实验中的挑战与解决方法、和科学合作中的重要性。

首先，实验对于科学研究至关重要。通过实验，我们可以验证和实践理论知识，从而进一步掌握科学原理和规律。实验可以有力地支持理论，也能够启发更多的科学问题和研究方向。实验是科学发展的驱动力，没有实验就不可能有科学的进步。参与实验的过程，让我深深体会到实验科学的重要性，并对科学研究的意义有了更深的认识。

其次，实验设计是实验成功的关键。一个科学有效的实验必须有明确的研究问题和科学假设，并且设计合理的实验步骤和方法。在实验设计过程中，我们需要仔细思考问题的本质，制定相应的实验方案，并预先设定实验指标和判断标准。此外，我们还需要对可能的干扰因素进行全面分析和评估，设计相应的控制对照组和实验组，以保证实验结果的有效性和可靠性。通过实践中的实验设计，我意识到了实验设计在科学研究中的重要作用，也更加重视实验设计的细节和严谨性。

然而，实验中常常会遇到各种挑战和困难。例如，实验现象的复杂性和多样性可能导致实验结果的不确定性，实验条件的控制和操作的技术要求可能带来实验误差和偏差，实验设备和材料的限制可能限制了实验的可行性等。面对这些挑战，我们需要有耐心和冷静的心态去分析问题的根源，并采取适当的解决措施。例如，我们可以增加实验的重复次数以提高实验结果的可靠性，进行系统性的误差分析和控制来减小实验误差，做好实验设备和材料的调试和选择工作等。通过实验中的挑战和解决方法，我学会了面对困难时的冷静和创新，并从中感悟到科学的坚韧和勇气。

最后，科学合作在实验中起着重要作用。实验往往需要多个科学家的共同参与和合作，才能够获得更好的实验结果和推动科学研究的进展。在实验中，科学家们需要相互协调和合作，共同解决实验中的问题和困难，交流研究结果和心得体会等。科学合作在提高实验效率和质量方面发挥着重要作用，也能够为实验带来更丰富的思路和想法。通过与同行的沟通和合作，我深刻体会到了科学合作的重要性，并从中学到了如何与他人合作和互助。

综上所述，实验是科学研究中不可或缺的重要环节，有助于验证和实践理论知识，探索未知领域。实验设计是实验成功的关键，需要有明确的研究问题和科学假设，并且严格合理的实验步骤和方法。在实验中，我们常常会面对各种挑战和困难，需要有耐心和冷静的心态去分析和解决问题。科学合作在实验中发挥着重要作用，有助于提高实验效率和质量，并且能够为实验带来更丰富的思路和想法。通过实验的参与和体验，我对实验科学有了更深刻的理解和认识，并获得了实验中的宝贵经验和教训。

**做实验心得体会篇十二**

在本期的第十三周我们迎来了我们的商务谈判实训学习。这次实训由我们的王鹏教师带领，并且这次实训主要围绕着“若尔盖草原生态环境问题”和“四川两河镇新农村建设”主题展开，为期一周的商务模拟谈判。王教师让我们进行模拟谈判是为了锻炼我们对所学知识的灵活掌握程度和实际运用本事，作为年轻大学生的我们要学会把知识学以致用，理论与实际充分结合。这次实训教师把全班同学分成五个小组，并且这五个小组分别扮演不一样的主角，在“若尔盖草原生态环境问题”中有两小组同学分别扮演牧民和政府并展开辩论;在“四川两河镇新农村建设”中有三小组同学分别扮演农民、政府和电力公司也展开了精彩的辩论。在围绕着这两个主题的模拟谈判中虽然有一些不尽人意的地方但还是有一些收获，以下是我对本次模拟商务谈判的总结，期望经过此次总结吸取其中的可取之处并在以后的学习生活中不断改善、不断提高、不断超越。

1、从谈判前的人员分工、收集整理相应的资料到现场模拟谈判展现出小组成员的协调本事、动手本事和团队合作本事及各方面沟通、组织本事。同时增进了小组成员的友谊，也拉进了教师和同学之间的距离。

2、谈判前，资料的收集、整理对谈判很重要，影响着谈判的进度和达成一致的成功率。

3、谈判时，明确自身立场时刻坚持清醒的头脑不要陷入无谓的争论中乱了方位，同时要有敏捷的思维，不断转换思路，扭转谈判形势。

4、学会控制谈判氛围，一张一弛，拉近谈判双方距离，增进双方感情促进谈判圆满达成。

5、在谈判开始之前分配好谈判选手各自的任务、职责以到达相互配合、相互协调的目的，从而提高谈判成功率。

1、在语言表达方面，犀利的言语反击也是必要的但要注意场合不要过激，这样既不失涵养又留有继续谈判的空间，并且作为一个谈判人员要时刻提醒自我，此次的你不仅仅代表你自我还代表这你所代表的公司单位，不能胡来、不讲道理。

2、谈判开局时双方代表有一方态度一向很强势，根本没有站稳立场，没有值得参考借鉴的观点、想法，让谈判一度陷入争执，甚至僵局冷场。

3、各组代表成员对各己的分工不明确，在双方互递资料的时候出现混乱。

在这周的实训中，虽然只是一次模拟谈判，但也让我感受到了谈判的氛围，反思到以下几点：

1、商务谈判的原则。在商务谈判中不要在立场上讨价还价，争执不休，这样会降低谈判的效率，要协调谈判双方的利益，仅有站在对方的利益上研究问题，多为对方研究，在坚持自我利益的上尽量为对方的利益研究，然后再互赢得基础上提出自我的看法，不要因为自我的原因去责怪对方，要有良好的谈判情绪，有良好的沟通，是对方了解自我的谈判是诚心的而不是虚情假意，当然，谈判的人要言而有信，说话要留有余地，少听多讲!

2、商务谈判的技巧。在谈判的过程中，要注意几点：1.讲话技巧，不要言语粗劣，语气要委婉可是又不失阳刚之气，接下来是要密切注意对方的反应，看对方的反应随时改变自我的应对策略;2.提问技术，再提问题的过程中要抓住重点，不要问一些无关紧要的问题;3.回答技巧，回答的时候要注意言简意赅，不要废话连篇。4.说服技巧，在说服对方的时候，要做好利益分析，简化接收手续，当对方不满时，要避免争论。

3、商务谈判的策略。要明白对方的需求，在明白对方的需求时，才能更好的在谈判的过程中获得谈判的优势。

4、在商务谈判中，我们要时刻坚持冷静清醒的头脑，这样才有利于自我的谈判，才能在谈判的过程中获得有利的地位。

5、要了解对手，因为知己知彼，百战不殆。

另外，经过教师的指点，我们充分认识了此次模拟谈判的不足之处，让我们学到更多谈判技巧，经过了这次谈判，我们每个人都会或多或少从中领悟到一些东西，或是几点体会，或是一点经验，或是认识到自我的不足，那就让我们找准方向，这对我们以后的谈判将有不少借鉴之处。

**做实验心得体会篇十三**

第一段：引出实验的目的和意义（200字）

实验是科学研究的重要手段之一，通过实验可以验证理论，探索未知。在实验过程中，我们深入研究了某一特定问题，提出了假设，并通过观察、数据收集和分析来验证假设。实验心得体会是对实验过程和结果的总结和反思，它不仅能帮助我们更好地理解实验内容，还能提高我们的科学思维能力和实验操作能力。

第二段：实验前的准备工作（200字）

在进行任何实验之前，我们需要进行充分的准备工作。首先，要仔细阅读实验手册，了解实验的目的、步骤和要求。其次，需要准备好所需材料和仪器设备，确保实验的顺利进行。此外，还要注意安全事项，如正确佩戴实验室服装、眼镜和手套，遵守实验室规则，确保实验过程的安全。

第三段：实验过程和发现（400字）

在实验中，我们遵循实验手册的步骤逐步进行操作。通过观察和数据收集，我们获得了一系列实验结果。这些结果不仅验证了我们的假设，还拓宽了我们对实验问题的认识。在实验过程中，我们发现了一些非预期的现象和结果，这进一步激发了我们的好奇心。通过仔细分析这些发现，我们不仅可以从中得到更多的信息，还可以为日后的实验提供有价值的参考。

第四段：实验中的问题和解决方法（200字）

在实验中，我们常常遇到各种问题。例如，实验过程中仪器设备的故障、实验结果的异常等。对于这些问题，我们要以科学的态度，通过思考、讨论和咨询导师等方式解决。在解决问题的过程中，我们培养了灵活的思维和分析能力，提高了实验操作的技巧和经验。这些问题的解决不仅是实验成功的重要保障，还是我们成长的机会。

第五段：实验心得和总结（200字）

通过实验，我们不仅得到了理论知识，还培养了动手能力和实际操作的技能。同时，实验还增强了我们的观察、分析和总结的能力。在实验心得体会中，我们不仅可以总结实验的成果和经验，还能提出进一步研究的方向和改进的建议。实验心得体会不仅是对实验过程的总结，更是对自己能力和成长的评估。

总结：

实验心得体会的写作是对自己进行反思和总结的重要活动，通过实践和经验，我们更好地了解了科学研究的方法和过程，提高了自己的科学素养和实验技能。同时，实验心得体会也让我们从实践中得到启发，为我们未来的研究和探索奠定了基础。最重要的是，通过实验心得体会的写作，我们不断提升自己的科学精神和创新能力，为科学事业的发展做出贡献。

**做实验心得体会篇十四**

刚开始时学大学数学实验的时候我都有一种恐惧感，因为对于它都是陌生的，虽然在学数值分析时接触过matlab，但那只是皮毛。大学数学实验才让我真正了解到了这门学科，真正学到了matlab的使用方法，并且对数学建模有了一定的了解。matlab在各个领域均有应用，作为数学系的学生对于matlab解决数学问题的能力相当震惊，真是太强大了。数学实验这门课让我学到了很多东西，收获丰硕。

第一节课我了解到了数学实验的一些基本发展史和一些基本知识。通过这学期的学习，学完这门课，让我知道了原来数学与实际生活连接的是这么紧密，许多问题都可以借助数学的方法去解决。对于一些实际问题，我们可以建立数学模型，把问题简化，然后运用一些数学工具和方法去解决。

大学数学实验我们学习了matlab的编程方法，虽然仅仅只有一种软件，可是整本书可用分的数学知识一点都不少，比如插值、拟合、微积分、线性代数、概率论与数理统计等等，现在终于知道课本上的知识如何用于实际问题了，真可谓应用十分广泛。

刚开始我对matlab很陌生，感觉这个软件很难，以为它就像c语言一样难学，而且这个软件都是英文原版，对于我这种英语很烂的人来说真是种噩梦。但是经过一段时间的学习后感觉其实并没有想象中的那么可怕，感觉很好玩。

我觉得学好这门课需要做到以下几点:1、多运用matlab编写、调试程序2对于不懂得程序要尽量搞清楚问题出在哪3、与同学课下多多交流，课上多请教老师。

**做实验心得体会篇十五**

第一段：介绍实验的背景和目的（200字）

实验是科学研究中不可或缺的环节，它通过一系列有计划的步骤，验证和检验科学假设的正确性。在科学实验中，我们需要严谨和合理地设计实验，准确地测量和记录实验数据，并进行数据分析和结论。本篇文章旨在分享我在进行实验中的心得体会。

第二段：实验设计的重要性（200字）

实验设计是整个实验过程中最重要的一步。一个好的实验设计可以使实验结果更加准确可靠。在实验设计中，我们要明确实验的目的和假设，合理选择实验材料和仪器设备，并确定实验的步骤和操作方法。此外，还需要注意控制实验的条件和变量，以排除可能的干扰因素。通过合理的实验设计，可以减少误差和偏差，提高实验的可靠性和有效性。

第三段：准确测量和记录实验数据（200字）

在实验中，准确测量和记录实验数据是保证实验结果可信度的重要环节。测量过程中，我们应该熟悉并使用相关的测量仪器和设备，遵循正确的测量步骤和方法。同时，还要注意实验环境的影响，如温度、湿度等因素，以及进行必要的校正和修正。在记录实验数据时，要明确记录每次实验的条件和结果，以便后续分析和处理。准确测量和记录实验数据，可以为后期的数据分析和结论提供有力的支持。

第四段：数据分析和结论的重要性（200字）

实验数据的分析和结论是实验的关键步骤，它们不仅可以检验实验假设的正确性，还可以总结实验的规律性和趋势。在数据分析中，我们可以运用统计学方法和图表等工具，对实验数据进行整理和展示。通过数据的比较、计算和推理，可以得出具有科学依据的结论。在撰写实验报告时，要注意准确清晰地叙述数据分析和结论，以便读者理解和参考。

第五段：实验中的心得体会（200字）

通过参与实验，我体会到实验是科学研究的生动和具体体现。在实验中，需要我们具备一定的科学素养和实验能力，如观察力、实验技巧和数据分析能力。同时，实验还要求我们严谨和认真对待每一个实验细节，确保实验的可靠性和可重复性。在实验过程中，我学会了耐心和细致，不断探索和质疑。通过反复实践和总结，我逐渐提高了自己的实验技能和科学思维能力，更好地理解和应用科学知识。

总结：

通过上述的实验心得体会，我们可以看到实验设计、数据测量和分析以及结论的准确性，对于确保实验结果的可信度和科学性至关重要。参与实验的过程也是我们培养科学素养和实验能力的机会。在今后的科学研究和实验中，我们应该不断积累经验，提高自己的实验水平，为科学的发展贡献自己的力量。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn